

再就職 準備セミナー

参加費
無料

あなたは大丈夫？
ライフステージごとに必要なお金から
働き方を考えよう！

出産・育児・受験・進学・介護など「ライフステージ」ごとに必要なお金は
異なります。自分自身と家族にとって必要なお金を知り、再就職に向けて、
自分に合った働き方を考えてみませんか。

2025

10.29 水

午前 10 時～正午
※午前 9 時 40 分開場

会場 北とびあ 5 階スペースゆう多目的室 AB

講師

キャリア&マネーデザイン室代表

鈴木 茂美 さん



セミナーの最後に、ハローワーク王子からハローワークインターネットサービスの活用法や最新の職業訓練に関するトピックをご紹介します。希望者は後日、就職支援ナビゲーターとの個別相談も受けられます。

対象

主に結婚・出産・育児・介護などの理由で
現在離職中かつ再就職を希望する女性

定員

30 名（申込順）

受付

9 月 24 日（水）

午前 9 時から受付開始。

申込フォーム・電話・スペース
ゆう窓口のいずれかの方法で
お申し込みください。（裏面参照）



申込フォーム↑

保育

定員あり。1 歳以上の未就学児対象。
ご希望の方は、保育申込期限 10 月 1 日（水）
までにお申し込みください。

申込多数の場合は抽選。抽選結果は
10 月 3 日（金）以降にご連絡します。

※お子さん同伴での受講はできません。

持ち物

筆記用具

9.24 水
午前 9 時から
申込受付開始

雇用保険受給中の方には「受講証明書」を発行します

申込・問合せ先

スペースゆう（北区男女共同参画活動拠点施設）

〒114-8503 東京都北区王子 1-11-1 北とびあ 5 階

【開館時間】火～土曜 午前 9 時～午後 9 時／日曜 午前 9 時～午後 5 時

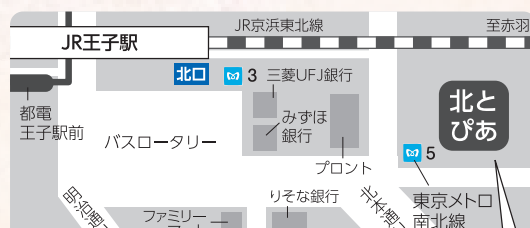
【休館日】月曜・祝日（月曜が祝日の場合はその翌日も休館）

TEL 03-3913-0161

Eメール danjo-c@city.kita.lg.jp



区 HP ↑



- JR 京浜東北線王子駅北口徒歩 2 分
- 東京メトロ南北線王子駅 5 番出口より直結
- 都電荒川線王子駅前より徒歩 5 分

スペースゆうには
北とびあ 6 階のスターロードから
お越し下さい。

鈴木 茂美

Suzuki Shigemi

キャリア&マネーデザイン室代表／
キャリアカウンセラー

キャリア&マネーデザイン室代表。ファイナンシャル・プランナー、キャリア・カウンセラー。自治体・上場企業にてマネープラン・キャリアデザイン研修などを実施する傍ら、マネー・キャリア相談を実施。キャッシュフローの視点からのコンサルティングを得意とする。月間120時間のマネー指導・コンサルティングを実施し、お客様の家計を「貯まる家計」に変えてきた。

〈参加申込書〉

令和7年度 女性の活躍推進応援塾 再就職準備セミナー

あなたは大丈夫？

ライフステージごとに必要なお金から働き方を考えよう！

開催日時：10月29日(水)午前10時～正午 ※午前9時40分開場



令和7年9月24日(水) 午前9時申込受付開始(申込順)

- 申込フォーム・電話・スペースゆう窓口のいずれかの方法でお申込みください。
- 申込フォームでのお申込みは、右記二次元コードから必要事項を入力の上、お申込みください。
- お申込み時にいただいた個人情報は、当講座の運営のみに使用し、他の目的で使用することはありません。
- 雇用保険受給中の方には「受講証明書」を発行します。
- 詳しくは北区ホームページをご覧ください。

申込フォーム ▶



*印は必須事項です。

氏 名*	フリガナ	年 齢*	TEL*
		歳	
お 住 ま い*	☐ 区内在住 ☒ をつけてください ☐ 区内在学 (都・県 区・市) ☐ 区外 (都・県 区・市)	Eメール	
現在、雇用保険受給中ですか ☒ をつけてください	☐ はい ☐ いいえ		
アンケート ☒ をつけてください	☐ できればすぐに働きたい ☐ すぐには難しいが、生活環境が整えば働きたい (☐ 1年以内 ☐ 3年以内 ☐ 5年以内) ☐ 今のところ考えていない。わからない		

◆ 保育（1歳以上の未就学児対象。定員あり。申込多数の場合は抽選）を希望の方は、下記もすべてご記入のうえ、10月1日(水)までにお申込みください。保育抽選結果は10月3日(金)以降にご連絡します。※お子さん同伴での受講はできません。

保 育	お子さんの氏名*		性 別*	年 齢*
	フリガナ		男 ・ 女	年 月 日生
				歳 か月
	住 所*			一時保育経験
	〒 -			あり ・ なし

申込
問合せ先

スペースゆう

(北区男女共同参画活動拠点施設)

〒114-8503 東京都北区王子 1-11-1 北とびあ5階
 〈開館時間〉火～土曜 午前9時～午後9時／日曜 午前9時～午後5時
 〈休館日〉月曜・祝日(月曜が祝日の場合はその翌日も休館)

区 HP ▶



TEL

03-3913-0161

Eメール

danjo-c@city.kita.lg.jp