

ゲートキーパー養成講座【基礎編】

いのち支えるセーフティネットづくり

～ゲートキーパーの役割と基本スキルを学ぶ～

ゲートキーパーとは、
身近な人の悩みや変化に気づき、
声をかけ
話を聞き
必要な支援につなげ
見守る「いのちの門番」です。
ゲートキーパーの役割と基本スキルを学びます。

講師

特定非営利活動法人LightRing.
代表理事 石井綾華



知る

日本の自殺対策・北区の現状と取り組み

学ぶ

※ビデオ活用

気づき・声かけ・聴く・つなぐ・見守る



やってみる

ワークショップ・事例検討

今後活かす

アンケート・実践課題



開催日時

令和7年

8月22日(金)

午後7時～8時30分
受付開始 午後6時45分 予定

会場

北とびあ7階 701 会議室
(東京都北区王子1丁目11-1)

J R京浜東北線・東京メトロ
南北線 王子駅 徒歩約2分

対象

北区在住・在勤・在学の方で、
ゲートキーパーや支え合い活動に
関心がある方
18歳以上誰でも

申し込み

令和7年7月7日(月)～8月8日(金)
下記QRコードにてお申し込みください。

参加費

無料



定員:40名【抽選】

～参加特典～

・本講座(基礎編)修了者には、ご
希望に応じて6ヶ月間のフォロー
アップサポート
(SNS・メール・電話等での相談対
応、メルマガでの情報発信などを
ご利用いただけます。)

～お知らせ～

- ・さらに学びを深めたい方向けに「応用編」も実施予定
です。詳細は本講座にてお知らせします。
- ・講座で使用するテキスト・レジュメはお持ち帰りでき
ます。
- ・ご提供いただいた個人情報、本講座の運営及び関連
するご連絡のみに使用し、厳重に管理いたします。

主催 北区健康政策課
運営・お問い合わせ

特定非営利活動法人 LightRing.

✉ lightring.research@gmail.com