

2026年5月スタート

北区

可能性を広げよう!

地域クラブ〈ダンス〉



参加者募集!!

本入部

フォーム

※北区在住の中学生が対象。

【得意分野】
・ロックダンス
・K-POP etc.

おやまだ まお
小山田 真碧 指導員

【一言メッセージ】
中学生の頃出会ったダンスが、
たくさんの経験してくれました!
今度はダンスを始める皆さんと
一緒に、最高の時間をつくりたい
です!

【得意分野】
・ヒップホップ
・フリースタイル
・ロックダンス

たけうち ゆい
竹内 維 指導員

【一言メッセージ】
ダンスが初めてでも大歓迎です!
みなさまが安心して楽しむことが
できるように、笑顔でお待ちして
おります!

初心者OK♪
さまざまなジャンルに楽しく挑戦!

ダンスは楽しんだ人が一番輝く!
音楽に合わせて自分らしさを
表現できる自由さが魅力!
ジャンルは「Hip Hop」をメインとし
「K-POP」や「ロック」など
様々なジャンルに挑戦可能です。

毎週末
仲間と成長を共有できる場!

ダンス歴は関係なし!
週に1回、かけがえのない
『仲間』と『成長』を共にする楽しみ。
ここでできるつながりは一生もの。

ダンスが心から好きな指導員
によるレクチャー

ジェクサー・フィットネスクラブで働く
現役インストラクターが、
確かな技術を楽しみ情熱をもって
レクチャーします!

今後の予定	対象	日時	場所・方式など
説明会	保護者さま	4/9(木) 18:30 ~	オンライン (Zoom)
体験・見学会	生徒さま	4/19(日) 14:00 ~ 17:00	ジェクサー・フィットネスガーデン コトニア赤羽
体験・見学会	生徒さま	4/26(日) 14:00 ~ 17:00	ジェクサー・フィットネスガーデン コトニア赤羽
地域クラブ活動	生徒さま	5月~翌年3月迄	ジェクサー・フィットネスガーデン コトニア赤羽

活動時間 14:00 - 17:00

活動日 毎週日曜日

参加費 ¥1,000 / 年

活動場所 **ジェクサー・フィットネスガーデン
コトニア赤羽**



レッスンスタジオ



ギャラリー

北区中十条4-17-1
赤羽駅南改札口から
徒歩約10分





2026年5月始動!!

北区 地域クラブ 〈ダンス〉



～ 各種予約は、以下の予約二次元コードからお願い致します↓↓～

イベント名	日時	場所・形式など	内容	URL等	予約二次元コード
保護者説明会 ※保護者説明会のご参加も予約が必要です。	4/9 (木) 18:00～	オンライン (Zoom)	地域クラブ概要 指導実績 質疑応答 etc.	[Zoom当日アクセス先] https://x.gd/WcpL8  ・ミーティングID 873 6494 7522 ・パスコード 659121	
体験・見学会 第1・2回 (無料)	第1回 4/19 (日) 第2回 4/26 (日) 両日とも 14:00 ～ 17:00	ジェクサー・ フィットネス ガーデン コトニア赤羽	地域ダンスクラブ 体験		
本入部	2026年 5月 ～ 翌年3月迄 【毎週日曜日】 14:00～ 17:00	ジェクサー・ フィットネス ガーデン コトニア赤羽	地域ダンスクラ ～初心者でも楽しく さまざまな ジャンルに挑戦!～		



JR東日本スポーツでは…

学校にない部活や多彩な種目から自分が「やりたいこと」を選び、学校を超えた交流を図ることができるのも“地域クラブ”の魅力です。

土日祝を中心に“地域クラブ”活動を運営し、子どもたちが“好きな活動を続けられる環境”を守るために、JR東日本スポーツでは子どもの未来を支える取り組みをしています。

お問い合わせ先： jres-bukatsu@jresports.co.jp JR東日本スポーツ(株) 部活動支援窓口 都築・飯野
※地域クラブに関するご質問など、お気軽にお問い合わせ下さい!!