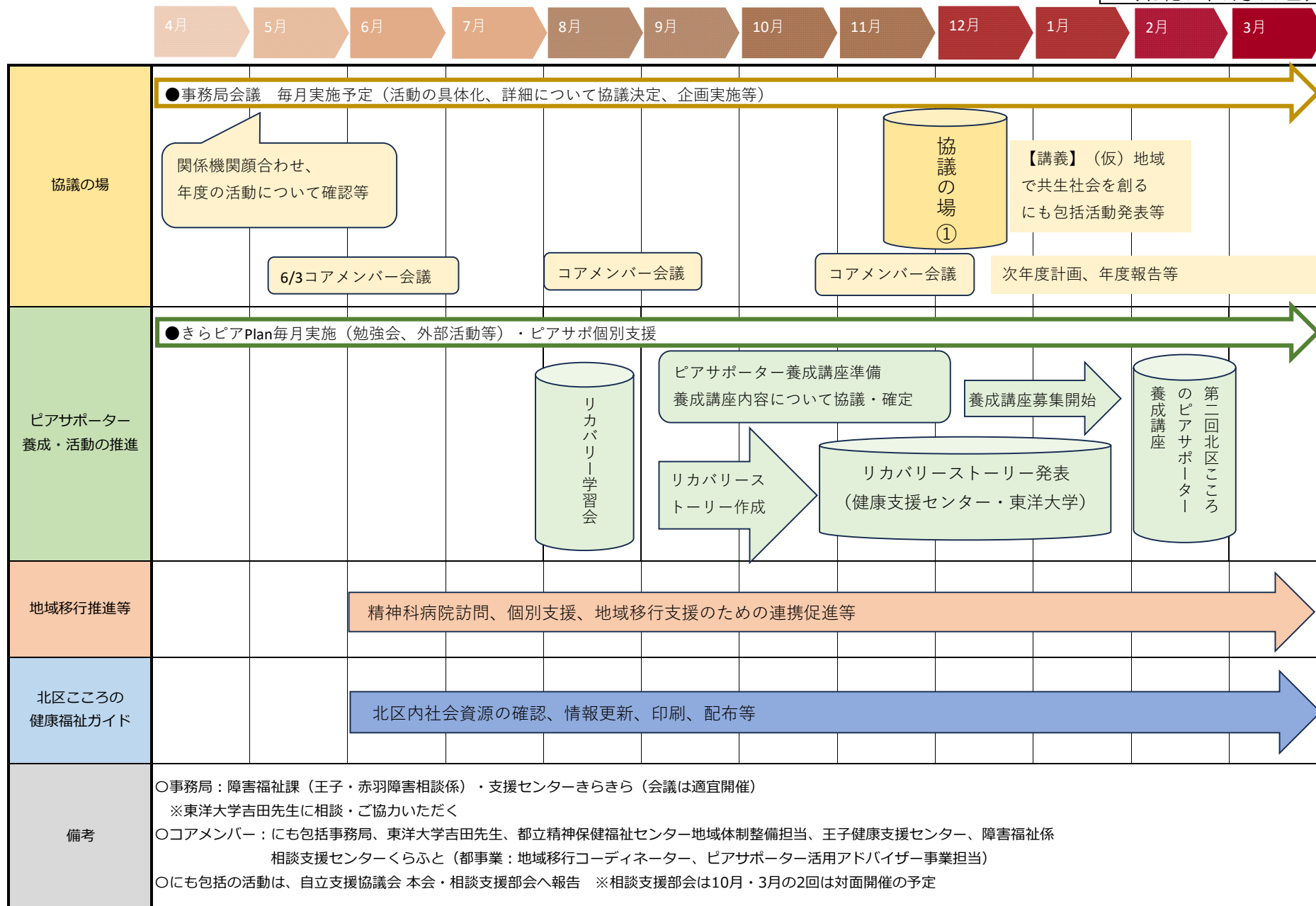


構築推進のためのロードマップ

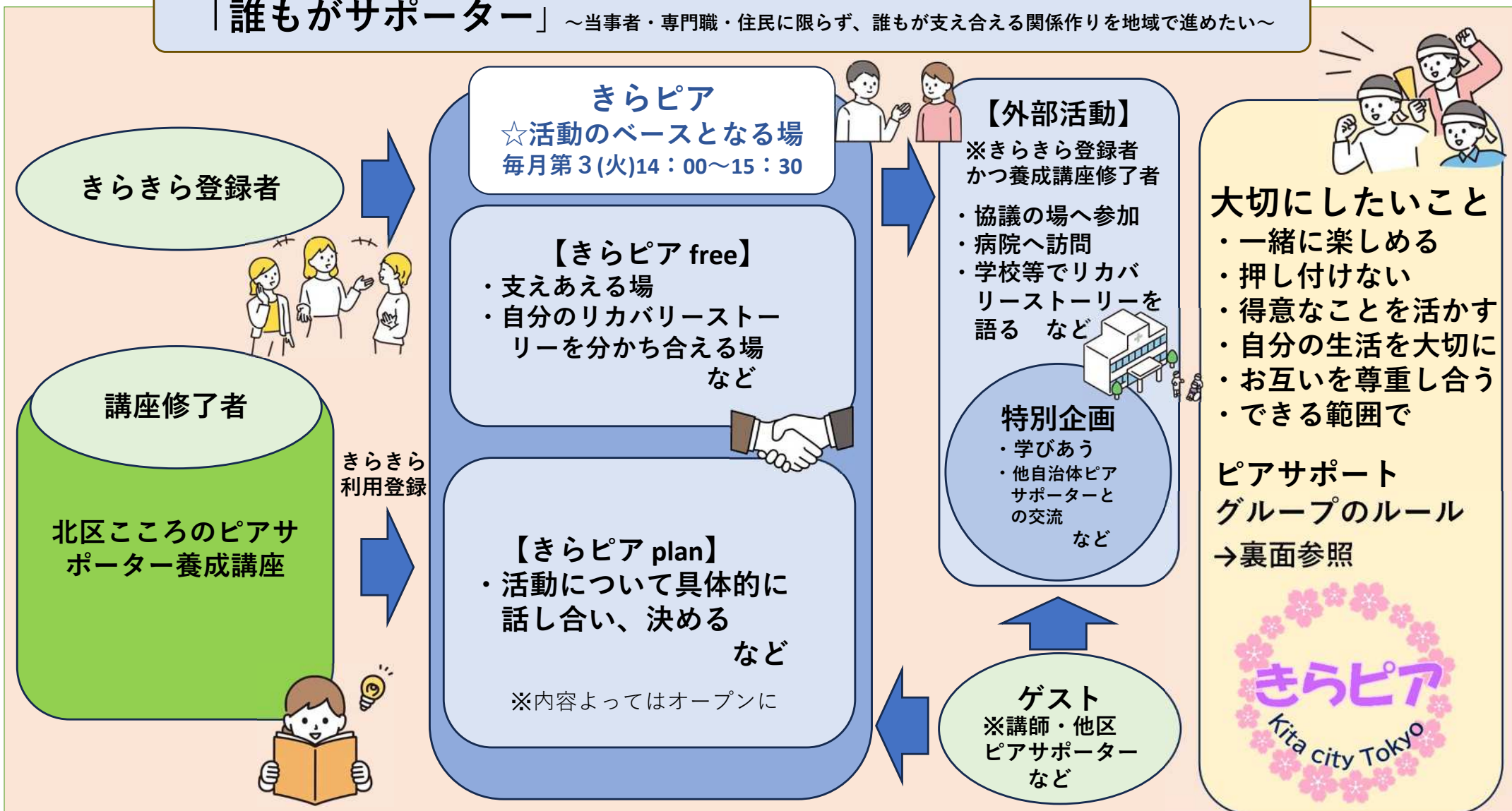
資料8
北区自立支援協議会
（令和7年7月17日）



北区こころのピアサポーター活動イメージ図ver 6

令和7年7月17日
自立支援協議会資料

「誰もがサポーター」～当事者・専門職・住民に限らず、誰もが支え合える関係作りを地域で進めたい～



スタッフの
役割

【きらピア free：一緒に参加・適宜サポート】

【きらピア plan：一緒に参加。活動について協働で連絡・調整。リカバリーストーリーの構成サポート】

きらピアのルール

きらピアfree(今までのきらピアのルール)※活動の前提となるもの

1. 自分の体調を優先する
 - (ア) 体調の悪い時はスタッフとよく相談する
 - (イ) 体調の悪い時は相手にそのことを伝える
2. 私たちも同じ立場だということ
3. 治療に関しては、主治医(病院)の意見を最優先する
4. 自分の体験したことについて話す
5. 話したことは他の人や場所で話さない
※文章で配布されたものについては他人に渡してもよい
6. 連絡先等は第三者に伝えない
7. 話しをしていた際に具合が悪くなっても相手のせいにはしない
8. 話される内容は
 - ・決めつけをしない
 - ・期待した回答が返ってくるとは限らない
 - ・話の中心になるとは限らないことをご了承ください
9. 宗教・政治団体などの勧誘はしない
10. メモなどを取られたくないときは発言の前に伝える
11. メモなどに参加した人の名前を書かない

自分で判断できないことは、スタッフなどと一緒に考えましょう
話がこじれた場合も自分一人で抱え込まないでスタッフと相談しましょう

きらピア plan ※free のルールに加えて

☆大切にしたいこと☆

- ・一緒に楽しめる
- ・押し付けない
- ・得意なことを活かす
- ・自分の生活を大切に
- ・できる範囲で
- ・お互いを尊重し合う

☆外部活動のルール

1. 活動に関する連絡は“きらきら”から
2. 個人による SNS 等の投稿は禁止
3. 写真等を撮る場合は、主催者や本人に確認・承諾を得る

