



City of Kita

令和7年度 北区自殺対策事業「ゲートキーパー研修」

ゲートキーパーってなあに？ ～いきることに悩んでいる人に気づくには～



自殺予防対策に重要なことのひとつは、地域でのつながりやきずなです。
悩んでいる人に気づき、必要な支援につなげる「ゲートキーパー」について学ぶ講座です。

身近な人がいきることに悩んでいるサインに気づき、
そのときどのような対応ができるか、一緒に考えてみませんか？

令和7年

日時**8月8日（金）午後7時～8時30分****（開場 午後6時45分）****会場****北とぴあ 14階 カナリアホール**

※手話通訳あり

【対象】北区在住・在勤・在学の方**【定員】**80名（先着順）**【申し込み】**7月31日（木）までに、電子申請**【問い合わせ】**

健康政策課健康増進係

TEL 03(3908)9068

※申込フォーム※



NPO 法人メンタルケア協議会

西村 由紀氏