

例えばこんな方のための講座です

- ☑妊娠や出産に関する知識をパートナーに理解してほしいし、理解したい
- ☑今は仕事を頑張りたいけど、いつかは赤ちゃんがほしい
- ☑妊娠に向けて、今、どんなことに気をつければよいか知りたい

北区 プレコン 講座

プレコンセプションケアとは…

将来の妊娠を視野に入れ、自分自身の生活や健康と向き合うことです。
講座受講後、希望する方には

妊よう性検査費用を助成します(上限あり)

① 北区在住の方 ② 講座受講後の検査が 対象です

※妊よう性:妊娠するための力

対 象 : 将来の妊娠・出産を考えている18～39歳の北区在住の方

日 時 : 6月28日(土) 午前9時30分～11時30分

場 所 : 北とぴあ 7階 第2研修室

講 師 : 帝京大学 医療技術学部 看護学科講師 抜田 博子先生

内 容 : ・プレコンとは? ・ライフプランニングについて考えよう
・いつ受ける?どんな検査?「妊よう性検査」とは? など

定 員 : 50名(先着順)

申し込み方法: 6月25日(水)までに電子申請(二次元コード)



お申込みはこちら

問い合わせ先: 北区役所 保健サービス係
TEL: 03(3908)7050

