

令和7年度 第1回東京都北区いのち支える セーフティネット協議会

1. 令和7年度自殺予防対策における取り組みについて
2. ゲートキーパー研修・養成研修について
3. 「つなぐシート」導入に向けて

令和7年6月12日（木）午後2時
北とぴあ ペガサスホール

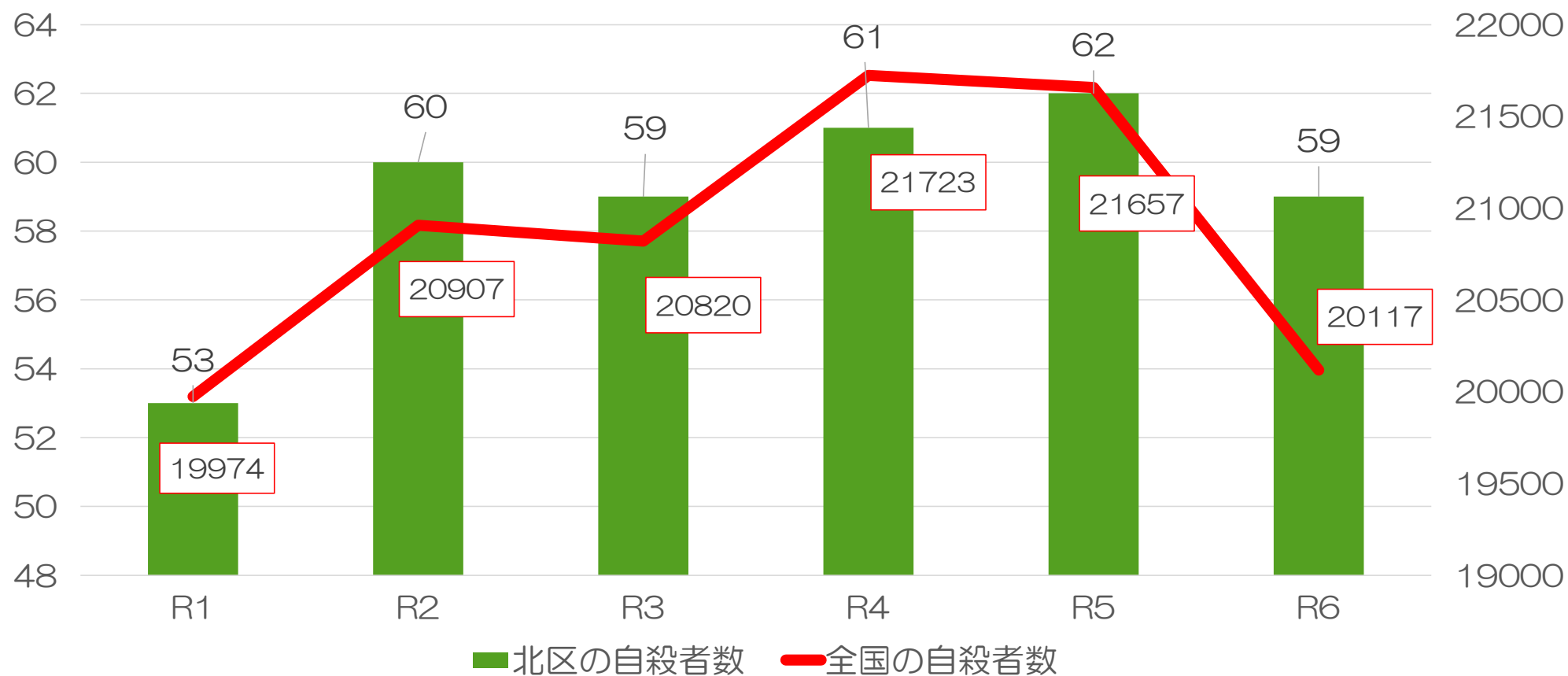
1. 令和 7 年度 自殺予防対策における取り組みについて

- ▶ ゲートキーパー研修の体系的実施
- ▶ 「つなぐシート」導入に向けた取り組み

1 自殺に関する統計

資料 1

全国／北区の自殺者数の推移

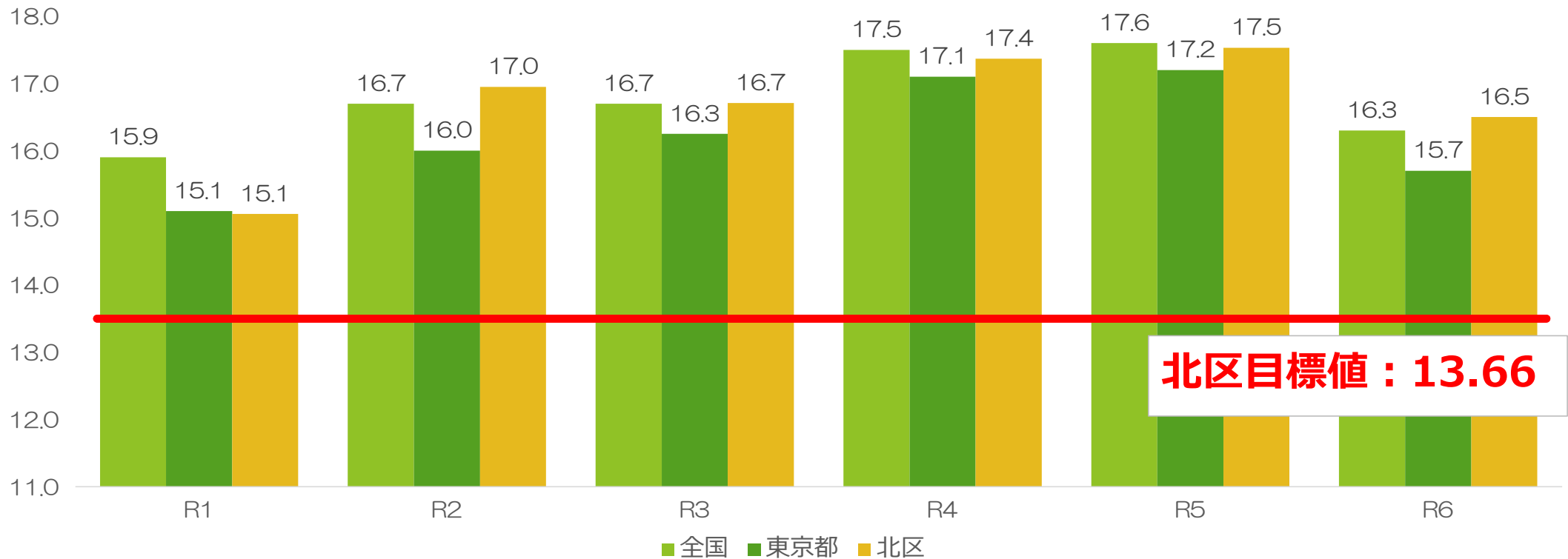


- 2020（令和2）年に全国の自殺者数は 11年ぶりに増加に転じた。
- 北区の自殺者数は **60人前後** で推移している。

1 自殺に関する統計

資料 1

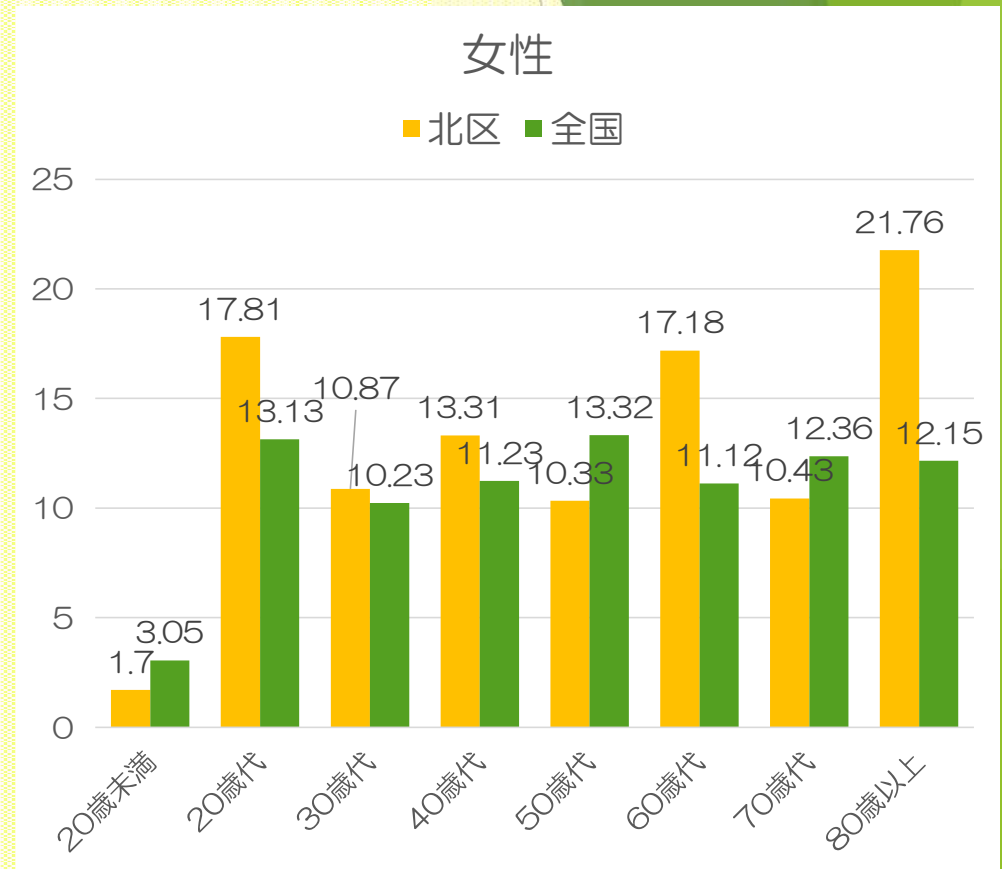
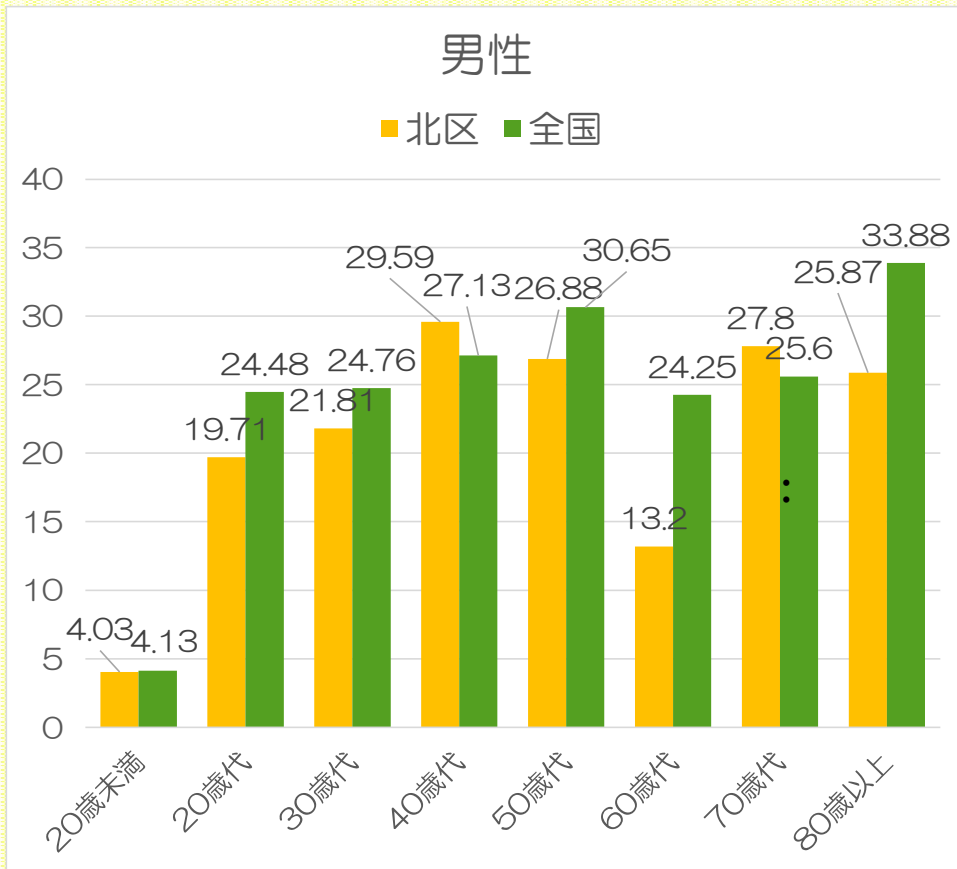
全国・都・北区の自殺死亡率（人口10万対）の推移



R6年の自殺死亡率は全国とほぼ同様の16.5となっている。

※ 北区の自殺死亡率の目標値は、13.66以下（自殺総合対策大綱の数値目標より）

＜参考＞性・年代別の平均自殺死亡率（2019～2023年）



●北区の自殺者の特性

1位 男性40～59歳有職同居 2位 女性60歳以上無職独居 3位 男性60歳以上無職独居

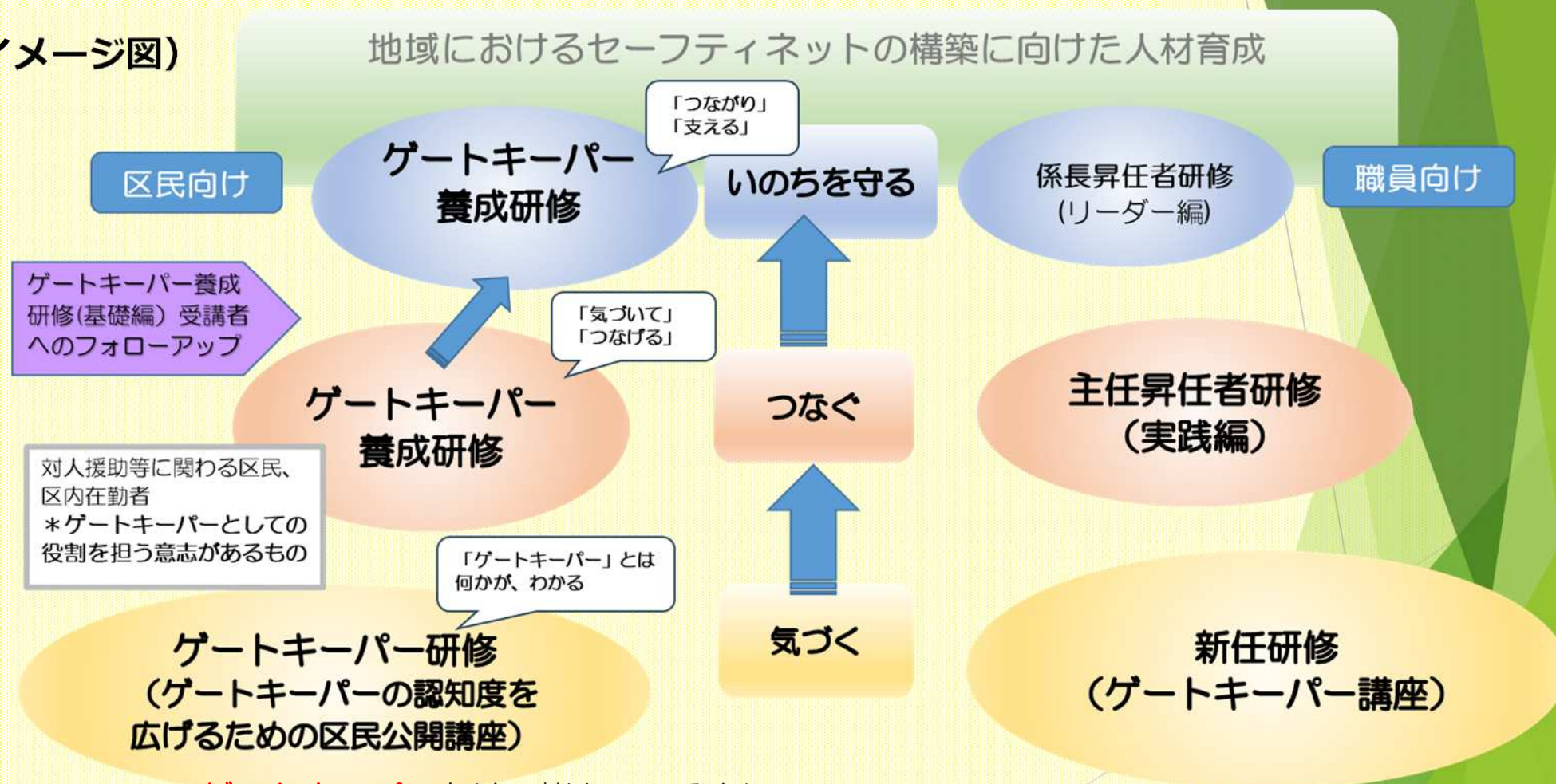
●こどもの自殺者数

自殺者数の学生・生徒等別の内訳（2019～2023年合計） は10名

2. ゲートキーパー研修・養成研修について

1) ゲートキーパー研修の体系化

(イメージ図)



*ゲートキーパーとは、悩んでいる人に
「気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ」 見守る人のこと

2) 区民等対象(一般)

①ゲートキーパー研修（認知度を広げるための区民公開講座）

- ▶ 日程 令和7年8月8日（金）19時～
- ▶ 場所 北とぴあ 14階 カナリアホール
- ▶ 講師 NPO法人メンタルケア協議会 西村 由紀氏
- ▶ 内容 **「ゲートキーパーってなあに？」**

～いきることに悩んでいる人に気づくには～

「ゲートキーパー」を知ってもらうための講座に関する講義

- ▶ 定員 80名
- ▶ 対象 北区在住、在勤、在学の方

特に人と関わる仕事や活動をしている団体など、教育関係（教職員、保護者、生徒等）へ受講を勧めていく。

2) 区民等対象(一般)

②ゲートキーパー養成研修（基礎編・応用編）

▶ 内容

1) ゲートキーパー養成研修（基礎編） 40名／回 年2回実施

①ゲートキーパーについて(講義) ②ロールプレイ

・第1回 令和7年8月22日（金）19時から

北とぴあ 7階 701会議室

・第2回 令和7年9～10月頃

2) ゲートキーパー養成研修（応用編） 40名／回 年2回実施

1) の6か月後に、体験事例の共有などフォローとスキルアップを目的に実施

第1回目開催は、令和8年1月頃開催予定

▶ 実施 NPO法人LightRing.へ委託

2) 区民等対象(一般)

③ゲートキーパーへのフォローアップ

～地域のセーフティネットを担う確実な人材育成を目指して～

- 目的
 - ①相談対応能力の維持
 - ②スキルアップ
 - ③ゲートキーパー同士の関係づくり
- 対象者 ゲートキーパー養成基礎編の研修を修了した者
- 期 間 概ね6か月間
- 方 法 メール・SNS・電話などによる相談窓口開設

2) 区民等対象(一般)

④ゲートキーパー研修スケジュール

【区民等対象(一般)】

令和7年度

		R7												R8												
項目	内容・目的等	4		5		6		7		8		9		10		11		12		1		2		3		
ゲートキーパー研修 (初級)	●北区の自殺に関する 現状 ●「ゲートキーパー」 の認知度を広げる										第1回 8月8日 (金)										第2回開催 (案) 民生委員総会					
ゲートキーパー養成研修 (基礎編)	●ゲートキーパーと しての役割										基礎編 ① 8/22		基礎編② 9~10月 実施予定													
ゲートキーパー養成研修 (応用編)	基礎編修了者																			応用編						

3) (職員向け) ゲートキーパー研修・養成研修

資料2

- ▶ 目的 ①北区職員として、自殺予防の観点から対人援助能力の向上
②自殺予防対策に全職員が取り組む体制づくり
- ▶ 目標 ①庁内全職員がいずれかの職層にて「ゲートキーパー研修」を受講する
②職層ごとに自殺予防における理解を深め、ゲートキーパーとしての役割を果たすことができる
- ▶ 対象 ①新任研修（ゲートキーパー講座）
②主任昇任者研修（実践編）
 - * 現在、主任昇任者への研修計画は含まれていない。
 - * 主任程度、対人・相談業務の経験・現任者を対象にロールプレイを中心とした研修を2回／年 実施予定
 - * 令和6年度は福祉部・健康部職員を中心に受講勧奨を行った。
- ③係長昇任者研修（リーダー編）：背景、北区の自殺対策に関する内容も含む
- ④管理職研修：**R7.5.2開催** 現状と課題、自殺対策への北区の役割

職場内研修等の
開催について
ご相談に対応します

3) (職員向け) ゲートキーパー研修・養成研修

資料2

▶ スケジュール

【職員向け研修】																											
令和7年度																											
		R7																				R8					
項目	内容・目的等	4		5		6		7		8		9		10		11		12		1		2		3			
ゲートキーパー研修 (新任研修)	●北区の自殺に関する現状 ・北区の現状 ・ゲートキーパーについて ・必要な役割 ・「つなぐ」方策について										初級編 (8/8) (＝一般向け)				新任職員 (ミニ講座)												
ゲートキーパー養成研修 (実践編) (現任・主任)	ロールプレイ											中級編				中級編											
ゲートキーパー養成研修 (応用編) (リーダー)	・自治体における自殺対策 の役割 ・北区の現状 ・北区の自殺対策			管理職 5/2														係長昇任者 (ミニ講座)									

【意見交換】

北区として「ゲートキーパー」に関して、

- ・ 広く区民に知ってもらうこと
- ・ 地域で「ゲートキーパー」として活躍できる人材育成

以上の目的で研修を実施していきます。

研修内容、周知方法等についてご意見をください。

3. 「つなぐシート」導入に向けて

「（仮）つなぐシート」導入への課題

資料3

1. シート作成への負担感が大きい

- ▶ 既存の対応シートとの重複
- ▶ 対応する職員への負担が大きい
- ▶ 本人に作成させることへの負担
- ▶ 電子化を検討してほしい
- ▶ 相談件数が多く、全てに運用できない
- ▶ シートを作成すること自体が目的となっているのではないか

2. 作成基準がわからない

- ▶ 目的が分らない
- ▶ 職員の意識の底上げ、共有が必要である
- ▶ 次の窓口を紹介して終わりなのか？
- ▶ 既に必要なケースには対応している

3. シート導入のコンセンサスが得られていない

- ▶ 死にたい、見るからにおかしい、明らかにおかしいなど明確化しなければ難しい。
- ▶ 自殺対策に特化した方がよい
- ▶ どのような時に作成するのかを明確にしてほしい

4) 「(仮) つなぐシート」の方向性①

- 「ゲートキーパー」への理解が十分でない
- 職員の気づきやつなぐ知識が必要



「つなぐシート」導入を検討するためには
「ゲートキーパー」について身につける必要がある



職員へのゲートキーパー研修の充実
(将来的に) 職員自身が必要とするツールの検討

4) 「(仮) つなぐシート」の方向性②

- **職員の気づき**
 - 「困った」
 - 「こんなことがあればいい」
 - **つなぐために**
 - 「必要なこと」
 - 「あったらいいもの」
 - 「こんな対応をしてうまくいった」ことを
- 研修アンケート等により把握**
職員が必要とするツールを形にする

ワーキンググループスケジュール【修正版】

資料3

【修正点】全庁試行、本格実施は令和8年度に目標修正
→令和7年度は検証実施

	令和6年度					令和7年度												令和8年度					
	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
実施	●シート内容の検討			●調査内容検討								●モデル実施→検証						●全庁試行					
WG	①			②シート案							③あり方検討			④モデル実施報告、修正		⑤全庁試行に向けた振り返り			⑥本格実施に向けた振り返り/研修等				
幹事会						進捗報告 (書面開催)								進捗報告					進捗報告				

【意見交換】

各部署同士が「**つながる**」ために必要なものについて、ご意見をください。

また、「**つながる**」ことを実感できた事例がありましたら、ご紹介ください。

4.今後の日程

令和7年度

第2回北区いのち支えるセーフティネット協議会

令和8年1月15日（木） 午後2時～4時
北とぴあ 15階ペガサスホール