



東京都

東京しごとセンター

東京しごとセンター



2025年

10月

in 池袋

in 日本橋

in 品川

in 二子玉川

in 北区

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

個別
相談会
セミナー就活
ノウハウブック自分の将来も
考えたいな私に合う仕事って
何だろう?良い仕事か
見つかるか不安

そんなアナタを応援します!

無料
託児付
0歳6カ月~

日本橋

10月7日(火)

共催:中央区
AP東京八重洲

セミナー

在宅ワーク入門セミナー

池袋

10月9日(木)

共催:豊島区
TKP池袋カンファレンスセンター

セミナー

久しぶりでも大丈夫!
通る書類作成のポイント

二子玉川

10月15日(水)

共催:世田谷区、三軒おしごとカフェ
二子玉川エクセルホテル東急

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・自己PRのポイント

品川

10月22日(水)

TKP品川カンファレンスセンター

セミナー

これで安心!
面接の心構えと応答のポイント

北区

10月27日(月)

共催:北区
北とぴあ

セミナー

"知らなかった"じゃもったいない
しごと探しのステップ

各日 10:00~12:00 [受付開始 9:30] ※12:20~ 個別相談会(希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。

・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。

中止や延期の際にはホームページ(<https://josei-caravan.jp/>)でお知らせします。

中面もご覧ください▶

女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！



都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

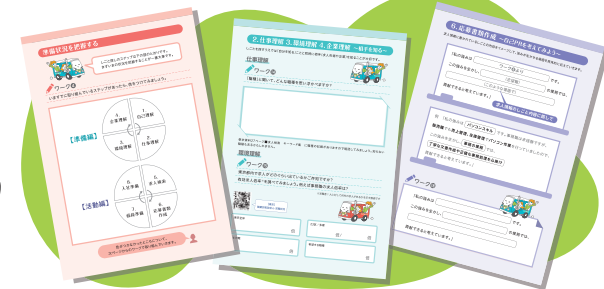
東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

イベント当日のスケジュール

🕒 9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に
役立つね！



🕒 10:00～12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

事前予約制
先着順



🕒 12:20～13:25
個別相談会 1人30分 定員各12名

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制／先着順

定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45～13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月～就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利！ /
定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



in
日本橋

共催：中央区

2025年 10月7日(火)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員
100名

「在宅ワーク入門セミナー」

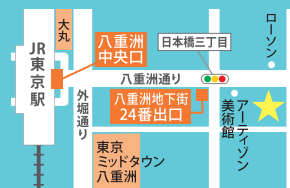
在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や
情報の見つけ方、心構えについて学びます。

会場 AP東京八重洲
P+Q+Rルーム

東京都中央区京橋1-10-7 KPP八重洲ビル7F

● JR各線 東京駅(八重洲中央口)から
徒歩約6分

受付開始
2025年9月8日(月)～
無料託児申込締切日
10月1日(水) 12:00



in
池袋

共催：豊島区

2025年 10月9日(木)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

「通る書類作成のポイント」

応募書類の書き方、自己PR・志望動機の作り方など、
今すぐ実践できるノウハウを学びます。

会場 TKP池袋カンファレンスセンター
ホール5A

東京都豊島区南池袋2-22-1 第3高村ビル5F

● JR山手線・東武東上線・西武池袋線
池袋駅(東口)から徒歩約4分
池袋駅(39番出口)から徒歩約1分

受付開始
2025年9月8日(月)～
無料託児申込締切日
10月3日(金) 12:00



in
二子玉川

共催：世田谷区、三茶おしごとカフェ

2025年 10月15日(水)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

「自己理解・自己PRのポイント」

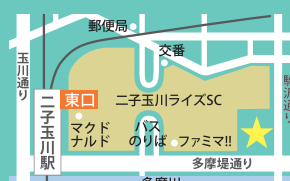
経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、
自己PRへつなげる方法を学びます。

会場 二子玉川エクセルホテル東急
たまがわ

東京都世田谷区玉川1-14-1 二子玉川ライズ30F

● 東急田園都市線・東急大井町線
二子玉川駅(東口)から徒歩約5分

受付開始
2025年9月8日(月)～
無料託児申込締切日
10月8日(水) 12:00



in
品川

共催：品川区

2025年 10月22日(水)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員
100名

「面接の心構えと応答のポイント」

面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや
感じよく伝える方法を、ワークを通じて学びます。

会場 TKP品川カンファレンスセンター
ホール9A+9B+9C+9D

東京都港区高輪3-25-23 京急第2ビル9F

● JR各線 品川駅(高輪口)から
徒歩約3分

受付開始
2025年9月8日(月)～
無料託児申込締切日
10月16日(木) 12:00



in
北区

共催：北区

2025年 10月27日(月)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

「知らなかった」じゃもったいない
「しごと探しのステップ」

就職活動の基本的なステップ、
働き方、制度、求人探し方を学びます。

会場 北とぴあ
第二研修室

東京都北区王子1-11-1 北とぴあ7F

● JR京浜東北線 王子駅(北口)から徒歩約2分
● 都電荒川線 王子駅前駅から徒歩約5分
● 東京メトロ南北線 王子駅(5番出口)直結

受付開始
2025年9月11日(木)～
無料託児申込締切日
10月21日(火) 12:00



※各回、希望者には12:20～個別相談会を行います。

※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。

Information

**こんな方に
おすすめです!**

- 在宅勤務と在宅ワーク、何が違うの?
- どうやって探せばいいの?
- どんなスキルが必要?

**在宅ワーク
入門セミナー**

- 選考書類が通らない...
- 応募書類の書き方に自信がない...
- 自己PRや志望動機が思いつかない...

**久しぶりでも大丈夫!
通る書類作成のポイント**

- 私の強みって何だろう?
- スキルがなくて自信もない...
- 方向性が分からない...

自己理解・自己PRのポイント

- 面接に受からない...
- 自分の考えをうまく伝えられない...
- ビジネスマナーに自信がない...

面接の心構えと応答のポイント

- 就活、何から始めたらいいの?
- 自己流で就活してきた...
- イマドキの就活って?

**“知らなかった”じゃもったいない
しごと探しのステップ**

参加者の声

自分自身のことや
働く上で大切にしたいことを
再確認できました。〈20代〉

子育て中でも無料の託児が
ついてるのでとても参加
しやすかったです。〈40代〉

求人情報のワークを経験し
客観的にマッチングを考える
ポイントがつかめました。〈50代〉

「さすがなブック」が
かなり活用できそうです。
〈30代〉

面接時のみならず、日常でも使える
コミュニケーション力を教わったので
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉

ご案内係の方もナレーターの方も
先生もとても親切でリラックスして
受講できました。〈60代〉

(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します! /

狛 江	10/ 1 (水)	会場 狛江エコルマホール	セミナー 人生を長く楽しむための 50代からのキャリアデザイン
福 生	10/17 (金)	会場 福生市民会館	セミナー 可能性を広げるしごと探し 応募したい求人に出会うコツ
小金井	10/23 (木)	会場 小金井 宮地楽器ホール	セミナー 久しぶりでも大丈夫! 通る書類作成のポイント
府 中	10/30 (木)	会場 府中市市民活動センター プラッツ	セミナー 職場の人間関係がうまくいく! コミュニケーションのコツ

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webから便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中!

Instagram

X

Facebook

TikTok

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
<https://www.tokyoshigoto.jp>東京しごとセンター多摩
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間/平日 9:00~17:00

女性しごと応援キャラバン

検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。