



親子でチャレンジ！ お口の力を育てよう

区内在住のお子さんで
歯が2本以上生えている3歳11か月までの方が対象

歯医者さんのお口のチェックと、乳幼児期からできる
「噛む、飲み込む力」を育てる工夫を楽しく学び、
きれいな口元・歯並びを目指しましょう！

口腔機能発達
不全症ってなあに？



いつもお口がポカンと開いていると…
歯の汚れが増える・食べ方のクセ・歯並び
・口呼吸など様々な影響があります



歯科医師の個別相談



保護者のむし歯リスク検査
お口を使った遊び



噛む力を育てる食事のポイント

日時

10月23日(金)



開始時間：1部 ◆ 午後1時30分
2部 ◆ 午後2時

各回約60分

※受付は10分前より開始

定員：各回10組（**申込順**）

会場：赤羽健康支援センター

申込：区公式サイト or 右記二次元コード

申込開始：9月1日(火)午前8時30分

