

障害のある方もない方も
みんなでスポーツを
楽しもう！

手話通訳者が
います！

スマイルスポーツデー

(旧: 北区ハートスポーツフェスタ)

令和7年 **10月19日** 日

9:30~16:30

in 赤羽体育館(北区志茂3-46-16)

室内履きをお持ちください

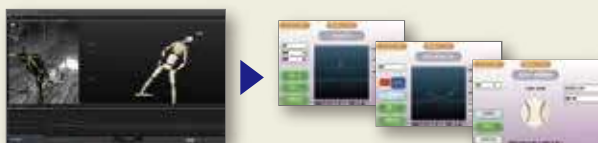
スポーツ能力測定

要申込

各項目の測定結果から自分に合ったスポーツを分析します！

★ 最新の測定機器 ★

モーションキャプチャ技術を利用して、身体の動きをデジタル化することで、高さ・タイム・スピードなどを正確に計測。



★ 測定種目 ★



参加資格

区内在住・在学の小学生(120名)
区内在住・在学の障害のある小学生以上の方(20名)
※障害のある方は午後の時間帯のみ

参加費

無料

測定時間

約50分+アドバイス(時間帯は裏面をご確認ください)

★ 測定会お申込み方法

【申込受付期間】2025年9月28日(日)まで

※一般社団法人スポーツ能力発見協会のホームページよりお申込みください。
※障害のある方はお問合わせメールアドレス(info@dosa.or.jp)に①電話番号と②お名前を記載の上、ご連絡ください。

1 一般社団法人スポーツ能力発見協会のホームページにアクセス

https://dosa.or.jp/measurement

2 「測定会に申し込む」をクリック

3 お申込みフォームに必要項目をご入力の上、送信してください。



【当落選通知】2025年10月3日(金)頃メール、郵送(当選者のみ)

※測定人数に制限がある為、受付は抽選となります。予めご了承ください。
※10月3日(金)ごろに当選または落選のご案内をメールでお送りします。

★お問合わせ(一般社団法人スポーツ能力発見協会)

メールアドレス: info@dosa.or.jp

そのほか、様々なブースを開催！詳しくは、裏面をご確認ください

問い合わせ先

北区地域振興部スポーツ推進課スポーツ推進係

☎: 03-5390-1134 ✉: spo-suishin@city.kita.lg.jp

※イベントの様子を撮影し、区の広報等に使用する場合がありますので、ご了承ください。

区HPでも詳細確認
できます♪



eスポーツ体験会(直接会場へ)



会場：1階多目的ルーム
時間：10：00～12：00

床がスクリーンに大変身！
映像に合わせて動いて遊ぼう！
近年話題の「eスポーツ」を体験！

ピックルボール体験会(一部事前申込制)



会場：1階サブアリーナ 時間：10：20～12：20

①スクール形式(事前申込制) ※A・Bの重複申込不可
時間：2部制 A) 10：20～11：20 / B) 11：20～12：20
対象：区内在学、在勤、在住の10歳～70歳の方
定員：各回12人(抽選)
申込方法：右記コードから、10月2日(木)までに申込み



申込コード

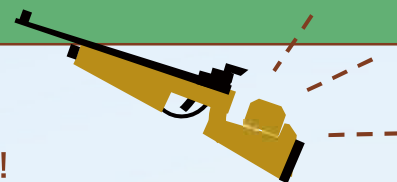
②フリー体験(直接会場へ)

区内在学、在勤、在住の方はどなたでも出入り自由で体験可能

ビームライフル体験会(直接会場へ)

会場：1階エクササイズスタジオ 時間：13：30～15：30

東京2025デフリンピックの射撃競技の開催地である、北区でお試し！
レーザー技術で安全＆手軽に射撃を体験し、デフリンピックを盛り上げよう！



アルティメット・ディスクゴルフ体験会(直接会場へ)



会場：1階サブアリーナ 時間：13：30～14：30 アルティメット
14：30～15：30 ディスクゴルフ
フライングディスクを使ったスポーツに挑戦！

骨密度・貧血・体組成測定会(直接会場へ)

会場：3階メインアリーナ
時間：10：00～16：00
体の状態をチェック✓



ボッチャ体験会(直接会場へ)

会場：1階エクササイズスタジオ
時間：10：00～12：00
パラリンピック競技のボッチャを体験！



モルック体験会(直接会場へ)



会場：1階多目的ルーム
時間：13：20～15：20
近年話題のニュースポーツに
挑戦しよう！

スポーツ能力測定会(事前申込制)

会場：3階メインアリーナ

測定時間

①9：30～②10：20～③11：10～④13：00～
⑤13：50～⑥14：40～⑦15：30～

※詳しくはチラシ表面

簡単20分エクササイズ体験会(直接会場へ)

会場：3階メインアリーナ

エクササイズで健康に♪

◆簡単20分エクササイズ体験会スケジュール◆

13：00～13：20 腰痛予防エクササイズ
13：30～13：50 肩こり予防エクササイズ
14：00～14：20 目のエクササイズ
14：30～14：50 猫背改善エクササイズ



主催：北区

協力：(一社)スポーツ能力発見協会、エアデジタル株式会社、北区スポーツ推進委員協議会、
総合型地域スポーツクラブコムスボタきのがわ、日本ろう者ライフル射撃協会、(株)ティップネス王子店、(株)雄飛堂、
NPO法人れっど★しゃっふる(順不同)