

北区ニュース

(31.1.1現在)		前月比
世帯数	196,580	127減
総人口	351,976	13減
日本人人口	329,355	11減
男	163,402	4増
女	165,953	15減
外国人人口	22,621	2減
男	11,508	8減
女	11,113	6増
年齢別人口*	14歳以下… 36,386(10.3%)	
人口*	15歳～64歳…227,830(64.7%)	
(構成比)	65歳以上… 87,760(25.0%)	

*外国人人口を含む

トップアスリートのまち・北区

ROUTE2020(♻️)トレセン通りの一部街路灯にフラッグを設置します

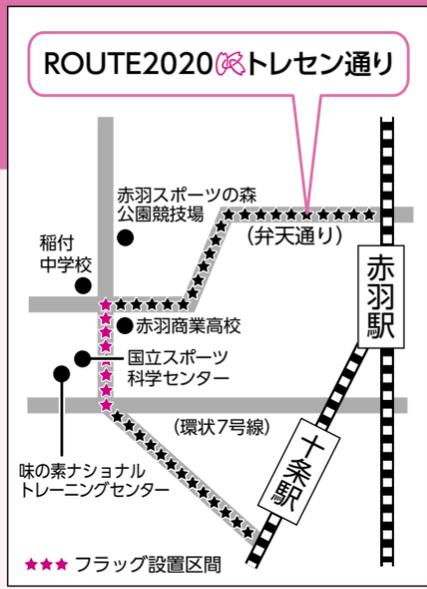
北区西が丘地区には、日本のスポーツ競技力強化の拠点となるハイパフォーマンスセンター(味の素ナショナルトレーニングセンター及び国立スポーツ科学センター)があります。このような地域特性を活かし、これらの施設とJR赤羽駅及び十条駅を結ぶルートに「ROUTE2020(♻️)トレセン通り」という愛称を命名しました。地域活性化や東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、「トップアスリートのまち・北区」を区内外にPRしています。

今回、ROUTE2020(♻️)トレセン通り上の姥ヶ橋交差点～西が丘サッカー場交差点の街路灯に、東京2020大会のエンブレムなどをデザインしたフラッグを設置し、さらなる大会気運の醸成を図っていきます。フラッグ設置は2月下旬を予定していますので、ぜひお越しください。

●「ROUTE2020(♻️)トレセン通り」という愛称について

東京2020大会開催の年である「2020」を強調するとともに、道路として馴染みのある表現である「ルートと数字」を合わせることで、全国唯一のトップレベル競技者の練習施設にふさわしい斬新で独創性を感じるネーミングを意識しました。また、外国人選手も来場することから英語を用いました。「トレセン」については、「味の素ナショナルトレーニングセンター」の略称として、地元に着用しており、また、愛称中にある北区のコミュニケーション・マークは、花いっぱい元気な北区を象徴するマークとして、「さくら」の花びらで「北区」のイニシャル「K」をデザインしたものです。

問 東京オリンピック・パラリンピック担当課 ☎(5390)1136



記号の見方

対 対象
日 日時
場 会場
内 内容
師 講師
定 定員
費 費用
記 記載のない場合は無料です
申 申込方法
問 問い合わせ
先 申込先
HP ホームページ
EM Eメール

お知らせ

◆「北区基本計画2015」及び「北区経営改革プラン2015」の改定のための検討会(第7回)

日 2月21日(木) 午後6時30分から
場 北とぴあ14階スカイホール
内 答申について 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 企画課 ☎(3908)1104

◆第3回東京都北区住宅対策審議会小委員会

日 2月8日(金) 午後7時から(6時50分受付開始) 場 北とぴあ9階901会議室
内 北区住宅マスタープラン改定に関する課題についてほか 定 20名(先着順) 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 住宅課住宅計画係 ☎(3908)9201

◆第5回東京都北区景観づくり審議会

日 3月6日(水) 午後2時から(1時30分受付開始) 場 区役所第一庁舎4階第一委員会室
内 新たな景観百選の選定について、景観届出等の状況報告ほか(予定)
定 30名(先着順) 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場にお越しください。
問 都市計画課 ☎(3908)9152

◆第7回中里貝塚保存活用計画策定委員会

日 2月12日(火) 午後1時から
内 国指定史跡中里貝塚の保存管理計画について 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 場 北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内)(月曜休館) ☎(3916)1133

◆十条富士見中学校サブファミリーブロック小学校適正配置検討協議会方針の報告会

日 ①2月13日(水) 午後7時から ②16日(土) 午後2時から ※①②同一内容 場 十条台ふれあい館別館第1ホール(中十条1-2-18)

申 当日、直接会場へ
問 学校適正配置担当課 ☎(3908)9271

◆神谷中サブファミリー施設一体型小中一貫校学校経営検討委員会第1回校名・校歌・校章部会

日 2月6日(水) 午後7時～9時 場 神谷ふれあい館地下1階第2ホール(神谷3-35-17)
内 部会長・副部会長の選出及び校名候補の選定方法の決定 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 教育政策課 ☎(3908)9279

◆北区自立支援協議会

日 2月6日(水) 午後2時～4時
場 区役所第一庁舎4階第二委員会室
内 障害者に関する施策の検討など 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。 ※手話通訳希望の方は事前に申込
問 先 障害福祉課障害福祉係 ☎(3908)9085 FAX(3908)5344

◆平成30年度第4回北区子ども・子育て会議(第25回会議)

日 2月14日(木) 午後6時30分から
場 北とぴあ14階スカイホール
内 区の子ども・子育て支援に関する各種計画の点検・評価、審議 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 子育て施策担当課 ☎(3908)8143

◆都営住宅入居者の募集

ポイント方式による募集(家族向のみ)
①ひとり親世帯(母子・父子世帯) ※同居親族が20歳未満の子 ②高齢者世帯
③心身障害者世帯 ④多子世帯 ⑤特に所得の低い一般世帯 ⑥車いす使用者世帯

抽選方式による募集
⑦単身者 ⑧単身者用車いす使用者 ⑨シルバーピア住宅 ※65歳以上の単身者または二人世帯 ⑩居室内で病死等があった住宅(単身者、単身者用車いす使用者、車いす使用者世帯、シルバーピア住宅 ※65歳以上の単身者または二人世帯)

= 以下、共通 =
[入居資格] 詳しくは「募集の案内」をご覧ください

さい。 [申込書・募集案内の配布期間・場所] 2月4日(月)～13日(水) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)及び区民事務所・地域振興室(各開庁時間内) ※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページ(<http://www.to-kousya.or.jp/>)からもダウンロードできます。

申 郵送で、ポイント方式は2月18日(月)午後6時までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センターに必着、抽選方式は渋谷郵便局に2月18日(月)(必着)まで ※①～⑩のうち1つのみ申込可
問 先 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570(010)810(募集期間中のみ) ☎(3498)8894(期間外)
問 区営・区民住宅受付担当 ☎(3908)1523
※いずれも土・日曜、祝日は除く

◆非常勤職員(看護師)募集

[業務内容] 障害者福祉施設の看護業務
[応募資格] 看護師国家資格 [勤務場所] 障害者福祉センター(中十条1-2-18)
[募集人員] 若干名。4月より1年間の非常勤。条件により更新あり。
[勤務条件] 月給21万円(月19日、1日6時間30分勤務、平日勤務) ※社会保険加入・有休・通勤手当有り。夜勤・残業なし(ただし宿泊行事や作品展等の行事は別)。
[採用方法] 詳しくはお問い合わせください。

区指定自転車置場利用登録の受付

JR4駅(赤羽・十条・駒込・上中里)、東京メトロ南北線2駅(赤羽岩淵・志茂)、北谷端公園脇・赤羽公園脇

対 通勤、通学で駅を利用し、次の①～④のいずれかに該当する方
①住居または通勤、通学先が駅からおおむね800m以上離れている方(申請件数により距離の変更あり) ②65歳以上の方
③身体に歩行困難を伴う障害のある方
④通勤時に保育送迎をする方

[申請書の配布及び申請期間] 2月5日(火)～15日(金) [利用期間] 平成31年4月1日～32年3月31日(1年間) [申請書の配布場所] ①駅改札口脇の申請書スタンド ②施設管理課自転車対策係(区役所第一庁舎3階

申 2月28日(木)までに電話申込 ※見学、面接は随時受付
問 先 障害者福祉センター支援係 高橋 ☎(3905)7113(月～金曜 午前9時～午後5時)

◆平成31年度スペースゆう非常勤職員募集

対 男女共同参画の理念を理解し、区民の方々と協働しながら、熱意を持って事業を進めていける方 [勤務場所] スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階) [勤務日数] 月16日(1日7時間45分。土・日曜の勤務あり。業務の都合により夜間の勤務あり。月曜休館) [報酬] 月額19万8,400円 [募集人員] 1名 [任用期間] 4月1日～平成32年3月31日(更新あり)
[採用方法] 書類選考(作文)及び面接
申 詳しくは北区ホームページをご覧ください。
[締切] 2月13日(水)(必着)
問 男女いきいき推進課 ☎(3913)0161

◆2月7日は北方領土の日です

返還へ 世代を越えて つなぐ声



◆赤羽文化センター講座

- ①区民講座「赤羽のプロに学ぶ!～快眠につながる枕選びのコツ～」
日 3月4日(月) 午後2時～4時
師 ピロースタンド赤羽アピレ店 ピロアードバイザー 續木もえ氏 申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、2月24日(日)(必着)まで
- ②特別講座「北區の商店街を歩く～志茂スズラン通り・平和通り商店街～」
日 3月6日(水) 午後1時45分～4時
※赤羽文化センターに1時45分集合
内 各商店から出題されたクイズに答えながら歩き、地域の歴史や魅力を学びます。
[協力] 志茂スズラン通り商店街、志茂平和通り商店街、北區商店街連合会
費 300円(資料・クイズ参加費を含む)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で2月26日(火)(必着)まで
- ③PC特別講座「みんなのパソコンひろば」
日 3月6日(水) 午後6時30分～8時30分
内 パソコン相談、ミニセミナー「Word2013で写真を加工してアルバム作成」
師 堀 愛弓氏 費 1,620円(受講料)
申 往復はがき(記入例参照)、ホームページまたは直接窓口で、2月25日(月)(必着)まで
=以下、①～③共通=
対 区内在住、在勤、在学の方
定 ①②20名③16名(いずれも抽選)
問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911 FAX(3906)3915
HP <http://www.kita-bunka.com/>

◆中央公園文化センター講座

- ①区民講座「世界遺産を学ぶと見えてくる!世界の宗教」
日 3月2日(土)・9日(土) 計2回 午前10時～正午 内 世界遺産の基礎知識、世界遺産となった宗教の聖地についてほか
師 NPO法人世界遺産アカデミー研究員 本田陽子氏
- ②特別講座「わたしの町が危ない!洪水対策～荒川が氾濫したときどうする?～」
日 内 ①3月13日(水)…荒川知水資料館(志茂5-41-1)見学、②20日(水)…座学 計2回 いずれも午後2時～3時30分 ※②のみ現地集合または1時30分に地下鉄南北線志茂駅改札に集合 師 ①北區危機管理室防災課 費 300円(参加費)
=以下、①②共通=
対 区内在住、在勤、在学の方 定 ①30名②20名(いずれも抽選) 申 はがき、ファクス(記入例参照)または電話、直接窓口で、①2月20日(水)②3月2日(土)(いずれも必着)まで
問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆北區飛鳥山博物館講座「考古楽講座 遺跡へ行こう!春～古代寺院と古墳群を訪ねる～」

- 日 内 ①3月2日(土) 午後2時～4時…事前講義、②3日(日) 午前9時30分～午後4時(予定)…現地見学 計2回 ※現地見学は見学地の最寄り駅集合・解散
場 ①同館講堂 ②龍角寺・龍角寺古墳群・風土記の丘資料館など千葉県栄町・成田市の遺跡を訪ねます。
定 30名(抽選) 費 300円(資料館入館料。ただし中学生以下及び65歳以上の方は無料。現地までの交通費は各自負担)
申 往復はがき(記入例参照)で、2月15日(金)(必着)まで
問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北區飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133

◆元氣がらぎのカルチャー教室

- 季節のハーバリウム
対 18歳以上の方
日 ①2月25日(月)、②3月4日(月) いずれも午後1時30分～3時 内 「春」をイメージして、ドライフラワーやオイルを小瓶に詰めたインテリア小物を作ります。
定 各12名(申込順) ※①②同一内容
費 3,000円(材料費を含む) 申 2月2日(土)から電話または直接窓口で申込
問 場 先 元氣がらぎ(志茂1-2-22)
☎(5249)2214

◆「奇想の系譜展 江戸絵画ミラクルワールド」関連NHK文化講演会

- 2月9日(土)から4月7日(日)まで東京都美術館で開催される展覧会に関連した文化講演会です。
日 3月1日(金) 午後7時から(6時30分開場) 場 赤羽会館講堂 師 東京都美術事業係長 学芸員 中原淳行氏
定 500名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。車イス席希望の方はその旨朱書き)で、2月11日(祝)(必着)まで ※受講者に同展覧会の招待券(1名1枚)を差し上げます。
問 場 先 〒114-8503(住所不要)北區文化振興財団「NHK文化講演会」係
☎(5390)1221

◆現代の寺子屋 楽しい北區雑学大学「江戸庶民の長屋文化の考察」～現役落研部員による一席も加えて～

- 後援 北區文化振興財団
日 2月16日(土) 午後2時～4時
場 王子小学校王子ホール
師 学習院大学落語研究会OB 石渡恵樹氏
定 100名(先着順) 申 当日、直接会場へ
問 場 先 北區明るい社会づくりの会 佐藤
☎(3905)8056

◆駿台天文講座「歴史書から探る太陽活動」

- 後援 北區教育委員会
対 区内在住、在勤の方
日 2月16日(土) 午後5時～6時
師 京都市立芸術大学准教授 磯部洋明氏
定 20名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、2月8日(金)(必着)まで
問 場 先 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 篠原
☎(3913)5735

催し

◆古民家で遊ぼう!!「昔遊び」

- 日 2月16日(土) 午後1時～3時
内 コマ、ベーゴマ、けん玉、お手玉、輪ゴム鉄砲、輪投げなど昔懐かしい遊びを楽しみます。
申 当日、直接会場へ
問 場 先 北區ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内)
☎(5993)8361

◆北區立図書館80周年記念・北區図書館活動区民の会10周年記念

- ①中央図書館バリアフリー映画会
日 3月10日(日) 午後2時～4時30分
[映画] いくつか読書する日
内 中年の独身女性を主人公に、介護、認知症、児童虐待などを描く恋物語
[上映方法] 映画音声のほか、視覚障害者用

北區指定無形民俗文化財の開催

問 飛鳥山博物館事業係 ☎(3916)1133

- ①熊野神社の白酒祭
日 2月7日(木) 午前11時～正午頃
場 熊野神社(志茂4-19-1)
内 北區指定無形民俗文化財(風俗慣習)「熊野神社の白酒祭(オビシャ行事)」が、熊野神社境内で開催されます。五穀豊穡を祈り鬼の文字が書かれた的を弓矢で射る行事です。


- ②稲付の餅搗唄
日 2月14日(木) 午前11時～正午頃
場 道観山稲荷社(赤羽西2-14-20)
内 正月や祝いの餅を搗く際に唄われた北區指定無形民俗文化財(民俗芸能)「稲付の餅搗唄」を、保存会と近隣小学校の児童が初午祭で披露します。
※今年は二ノ午の日に開催します。


- 音声ガイドを同時に流します(2種類の音声がか会場内の全員に聞こえます)。また、聴覚障害者用日本語字幕を表示します。
定 50名(申込順。障害のある方優先)
申 電話または申込書(図書館にあります)。図書館ホームページからもダウンロードできます)に記入し、ファクスで3月3日(日)(必着)まで ※手話通訳者あり ※日常付き添いを必要としている方は、付添人1名のみ入場可
- ②冬の16ミリフィルム・アニメ上映会
対 幼児(3～4歳)以上の方
日 2月17日(日) 午後1時30分から(1時開場)
内 「だるまちゃんとかみなりちゃん」ほか3本
定 50名(先着順) 申 当日、直接会場へ
=以下、①②共通=
[企画・運営] 北區図書館活動区民の会
問 場 先 中央図書館①図書係②管理係(十条台1-2-5)
☎(5993)1125 FAX(5993)1044

◆「日本文化体験イベント」参加者募集

- 対 区内在住、在勤、在学の日本文化を体験したい外国人の方 日 3月3日(日) 午後1時～4時 場 北とびあ9階 内 茶道、琴、折り紙、生け花 定 40名(抽選) 申 ファクス、Eメール(記入例参照。国籍、日本語レベルも記入)で、2月15日(金)(必着)まで
問 場 先 総務課総務係
☎(3908)9308 FAX(3905)3423
EM kokusai-ka@city.kita.lg.jp

◆スペースゆう パートナーシップ事業 性別にかかわる理解を深めるためのWEBアンケート調査 報告会

- 日 3月9日(土) 午後1時30分～4時
内 昨秋に実施した調査結果や他自治体の取り組みを参考に、全ての人に関わるSOGI(性的指向、性自認の英訳の頭文字をとった略称)について考えます。
師 明治大学教授 鈴木 賢氏ほか
[企画・運営] Rainbow Tokyo 北區
定 40名(申込順)
申 2月3日(日)午前9時から電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接窓口で申込 ※保育[1歳以上の未就学児。定員あり(抽選)]希望の方は10日(日)までにお子さんの氏名・住所・生年月日、性別をご連絡ください。結果は13日(水)以降に連絡します。
問 場 先 スペースゆう(北區男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階)(月曜、祝日、2月12日(火)休館)
☎(3913)0161 FAX(3913)0081
EM danjo-c@city.kita.lg.jp

◆赤レンガフェス@東京北區赤煉瓦酒造工場

- 後援 北區
日 2月9日(土) 午前10時～午後5時
場 旧醸造試験所第一工場・醸造試験所跡地公園(滝野川12-6)
内 赤煉瓦酒造工場内でのトークセッション・

見学ツアー、公園でマルシェ開催(予定)
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
問 東京北區観光協会
☎(5390)1166
HP <http://prkita.jp/akafes/>

お知らせ

◆都市計画公園神谷公園に係る都市計画の決定

神谷中サブファミリー施設一体型小中一貫校の開設に伴い、都市計画を定めました。
[決定した都市計画] 都市計画公園の変更
[対象区域] 神谷二丁目地内
[告示日] 1月31日 ※都市計画の内容についてなど、詳しくは北區ホームページをご覧ください。
問 [図書の縦覧場所] 都市計画課(区役所第一庁舎3階14番) ☎(3908)9152

◆住まいの相談会

対 区内に建物または土地を所有して建替えを検討中の方 日 3月3日(日) 午前9時20分～午後4時45分 ※1組30分まで
場 赤羽会館3階第1集会所 師 弁護士、税理士 申 2月15日(金)から21日(木)までに直接窓口または電話申込
問 場 先 まちづくり推進課(区役所第一庁舎7階5番) ☎(3908)9154

◆東京都北區環境審議会区民委員募集

対 区内在住、在勤の20歳以上の方
[任期] 2年間 内 環境計画の策定や環境の保全に関する基本的事項など ※会議は必要に応じ、月～金曜昼間に開催 定 2名
[報酬] 条例の規定によりお支払いします。
[選考方法] 書類選考 ※結果は3月中旬頃に応募者全員にお知らせします。
申 任意の用紙に住所・氏名・年齢・電話番号、環境に関する活動歴、応募動機(400字以内)を記入し、郵送、Eメールまたはファクスで、2月25日(月)(必着)まで
問 場 先 〒114-8508(住所不要)環境課環境政策係
☎(3908)8603 FAX(3906)8474
EM kankyo-ka@city.kita.lg.jp

◆2月28日(木)は固定資産税・都市計画税第4期分の納期限です

23区内に土地・家屋・償却資産をお持ちの方は、お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは都税事務所で、忘れずにお納め下さい。納税には、安心・便利な口座振替をご利用ください。
問 北都税事務所 ☎(3908)1171(代)



催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は3面をご覧ください

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

パパになるための半日コース

対区内在住で妊娠24週以降の方と配偶者
日3月9日(土) ①午前9時30分～正午
 ②午後1時30分～4時 **内**先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児体験(赤ちゃんのおふろ、おむつ交換など)
定各15組(抽選) **申**往復はがき(記入例参照。希望コース、出産予定日も記入)で、2月20日(水)(当日消印有効)まで
問場先 ☎114-0024 西ヶ原1-19-12 健康推進課滝野川健康支援センター
 ☎(3915)0184

産前産後のセルフケア講座

①十条台児童館(中十条1-2-18)
日3月5日(火) 午前10時～11時30分
問先健康推進課王子健康支援センター
 ☎(3919)7588
 ②西が丘児童館(西が丘2-4-1)
日3月11日(月) 午前10時～11時30分
問先健康推進課赤羽健康支援センター
 ☎(3903)6481
 =以下、①②共通=
対区内在住で安定期の妊婦及び講座当日生後2～3カ月(120日まで)の乳児と産婦
師NPO法人マドレボニータ産後セルフケアインストラクター **定**①妊婦10名、親子10組 ②妊婦6名、親子6組(いずれも申込順)
申2月15日(金)午前9時から電話申込
[利用回数]産前・産後各1回

ぱくぱく子どもごはん講習会

～幼児食へのステップアップ～
対区内在住で平成30年1月～3月生まれのお子さん(第1子優先)の保護者(保育なし)
日2月27日(水) 午後1時30分～3時
場赤羽会館7階701ホール **内**離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介(お話と試食) **定**24名(申込順)
申2月7日(木)午前9時から電話申込
問先健康推進課赤羽健康支援センター
 ☎(3903)6481

歯っぴいファミリー講習会

～はじめての歯医者さん体験!～
対区内在住の平成29年12月1日～30年3月31日生まれのお子さんと家族 ※一家族3名まで **日**3月4日(月) ①午後1時から ②午後2時15分から ※いずれも45分～60分程度 ※①②同一内容
内歯科医師による歯科健診体験、家族で取り組む生活習慣見直しコーナー
師北歯科医師会歯科医師
定各15組(申込順)
申2月5日(火)午前9時から電話申込
問場先健康推進課王子健康支援センター
 ☎(3919)7588

申込記入例

希望講座名(希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
 ●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
 ●本人以外やお子さん連れの受講はできません
 ●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

わくわく土曜スポーツクラブ

～スペシャルデー～
対小学生 **日**場下表のとおり ※時間内なら何種目でも参加可 **申**当日、直接会場へ
[持ち物]タオル、飲み物 ※水泳は水着・水泳帽・水泳ゴーグル、その他の種目は体育館用運動靴。卓球・バドミントンのラケット、竹刀をお持ちの方は持参してください。
問スポーツ推進課スポーツ支援係
 ☎(5390)1135

日程	種目	会場
2月9日(土) 午後1時～2時30分	ミニバスケットボール	赤羽体育館 サブアリーナ(志茂3-46-16)
3月9日(土) 午前10時～正午	バドミントン、卓球、剣道	滝野川体育館アリーナ(西ヶ原2-1-6)
3月9日(土) 午後1時～3時	ストリートヒップホップ	滝野川体育館2階プレイルーム
	バレーボール	滝野川体育館アリーナ
3月16日(土) 午後1時30分～3時	水泳(水上運動会)	十条台小学校温水プール(中十条1-5-6)

ブックスタートフォローアップ事業

①子育てガーデンフェア0・1・2歳
対乳幼児と保護者 **日**2月2日(土) 午前10時～午後3時…ベビーウェアリング体験、保育士さんの子育てヒントあの手この手ほか、3日(日) 午前10時～午後0時10分…パパも親子でアートワークショップほか
 ②ちびっこ絵本サロン
対1歳～2歳のお子さんと保護者
日2月17日(日) 午前10時45分～11時30分 **定**15組(先着順)
 =以下、①②共通=
申当日、直接会場へ
[企画・運営]北区図書館活動区民の会
問場中央図書館事業係(十条台1-2-5)
 ☎(5993)1125

駿台ジュニア天文教室

「歴史から調べる太陽」
 後援 北区教育委員会
対区内在住、在勤、在学の小学3年生～6年生と保護者及び中学生
日2月16日(土) 午後3時30分～4時30分
師一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏
定15名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、2月8日(金)(必着)まで
問場先 ☎114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 篠原
 ☎(3913)5735

スポーツ

都民体育大会予選

テニスシングルス選手権大会
 主催 北区・北区体育協会
対区内在住、在勤の方(学生を除く)
日内一般男子予選・ベテラン45歳以上女子…4月7日(日) 一般女子予選・ベテラン45歳以上男子…4月14日(日) 一般本戦・ベテラン55歳以上男女…4月21日(日) ※予備日4月28日(日)
 ※ベテラン男女の参加者が4名以下の場合には一般のグループ **場**桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57)
費2,500円 **申**往復はがき(記入例参照。希望種目、所属クラブ、ベテランの方は生年月日も記入)で、2月24日(日)(当日消印有効)まで ※3月9日(土)午後4時～5時に桐ヶ丘体育館地下会議室で公開抽選あり
問先 ☎115-0043 神谷2-31-17 北区テニス連盟 太田
 ☎080(6888)9739

◆スポーツ体験会

主催 北区スポーツ推進委員協議会 共催 北区
日2月17日(日) 午後1時～4時30分
場教育総合相談センター体育館(滝野川2-52-10) **内**ティール、ゆる体操、ポッチャ、レクリエーション吹矢の体験会
[持ち物]運動ができる服装、上履き、飲み物 ※用具の貸出あり **申**当日、直接会場へ
問スポーツ推進課スポーツ推進係
 ☎(5390)1134

◆長期テニス教室

後援 北区体育協会
対区内在住、在勤の方 **日**内①火曜コース(中級者)…4月2日～6月25日 ②水曜コース(初中級者)…4月3日～6月26日 ③木曜コース(初心者及び初級者)…4月4日～6月27日 いずれも原則10回(予備日2回程度あり) 午前10時～正午
場滝野川体育館テニスコート(西ヶ原2-1-6) **師**北区テニス連盟 豊田 實氏
定各10名(抽選) **費**8,000円(傷害保険料を含む)
申往復はがき(記入例参照。①～③の別、希望順位(第2希望まで)も記入)で、2月14日(木)(当日消印有効)まで
問先 ☎115-0043 神谷3-10-8-115 北区テニス連盟 豊田
 ☎090(6135)4090

◆第51回ゴルフコース練習会

後援 北区体育協会
対区内在住、在勤、在学の方及び北区ゴルフ連盟会員 **日**3月12日(火) 午前8時スタート **場**石岡ゴルフ倶楽部(茨城県小美玉市世楽1050-1) **定**60名(申込順) ※組合せ希望可 **費**2,500円(別途プレー費8,380円・昼食付)
申はがき、ファクス、Eメール(記入例参照。生年月日、同伴希望者、乗合参加希望の有無も記入)で、2月28日(木)(必着)まで
問先 ☎114-0002 王子1-4-1 サンスクエア内 北区ゴルフ連盟事務局 片平
 ☎090(6474)5562
 FAX(3914)0120
 ※非通知電話からは不可
 EM katahira@npd.co.jp

◆第35回北区少年少女柔道大会

後援 北区体育協会
日3月17日(日) 午前9時集合
場赤羽体育館(志茂3-46-16)
[競技種目]各個人戦トーナメント試合(小学1年生～6年生の各部、中学男子1年生～3年生の各部、中学女子の部、高校男子1年生～3年生の各部、高校女子の部)
 ※参加人数により変更する場合あり
費1,000円(傷害保険料を含む) ※申込方法など詳しくは、2月10日(日)までにお問い合わせください。
問北区柔道会副理事長 上本
 ☎090(2337)5348

講座・講演会

◆北区創業支援施設ネスト赤羽勉強会

ネスト赤羽卒業生による起業とその後の真実
対区内事業主または起業をお考えの方
日2月20日(水) 午後6時～8時
師ネスト赤羽元入居者 **定**18名(申込順)
申2月1日(金)から電話またはファクス(記入例参照)で申込 ※ネスト赤羽では2月20日(水)午後2時～4時に「制度融資&金融機

関との取引開始の相談会」と「融資に関する個別相談会」を行います(予約制)。詳しくはホームページをご覧ください。
問場先ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
 ☎(3598)0571 FAX(3901)7789
 HP http://www.nest-akabane.com/

◆北区立図書館80周年記念 公開歴史講座「名主VS惣百姓 ～村役人を糾弾する百姓たち～」

対中学生以上の方
日3月9日(土) 午後2時～4時
内江戸時代後期の、「村方出入」と呼ばれる村内部の争いについて解説します。
師日本近世史研究家 保垣孝幸氏
定50名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、2月19日(火)(必着)まで ※視覚障害のある方は電話申込可、聴覚障害のある方はファクス(記入例参照)で申込可 ※手話通訳が必要な方は事前にご連絡ください。
問場先 ☎114-0033 十条台1-2-5 中央図書館図書係
 ☎(5993)1125 FAX(5993)1044

◆エコベルデ みどりの教室

長く花が楽しめる春のカラフル寄せ植え～球根と宿根草～
対区内在住、在勤、在学の方
日3月2日(土) 午前10時～正午
定30名(抽選) **費**1,000円
申往復はがき(記入例参照)で、2月20日(水)(必着)まで
問場先 ☎114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館) ☎(3913)8340

◆赤羽会館カルチャー企画

～フラワーアレンジメント特別講座～
 ドライにしたフルーツ&フラワーのウェルカムボード作り!
対18歳以上の方
日3月7日(木) 午前9時30分～11時50分
定20名(申込順) **費**3,900円(花代など含む)
申2月2日(土)から27日(水)までに電話または直接窓口で申込 ※材料手配の都合上、申込締切後のキャンセル不可
問場先 赤羽会館 ☎(3901)8121



◆傾聴講演会・信頼される「聴き上手」の秘訣

対傾聴のポイントを日常生活やボランティア活動に活かしたい方 **日**①2月20日(水) ②3月16日(土) いずれも午後2時～4時
場北とびあ7階第二研修室
内日常生活にも活かせる傾聴のポイント「うなずき、相槌、繰り返し」などを学びます。
師米本昌子氏 **定**各100名(申込順)
 ※①②同一内容
申電話またはファクス、Eメール(記入例参照。参加日、所属団体がある場合は団体名も記入)で、開催前日までに申込
問先 北区NPO・ボランティアぷらざ
 ☎(5390)1771 FAX(5390)1778
 EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

1月20日号11面の「赤羽体育館 バレーボール教室」の記事の内容に誤りがありました。「②バレーボール小学生、③バレーボール中学生の開催日2月20日(水)」は誤りで、正しくは「2月13日(水)」です。お詫びして訂正いたします。 問 赤羽体育館 ☎(3901)3144

記号の見方
対対象
日日時
場会場
内内容
師講師
定定員
費費用(記載のない場合は無料です)
申申込方法
問問い合わせ
先申込先
HPホームページ
EMEメール

北区の魅力を再発見! ぶらり散歩道

今年度は、北区の文化にスポットをあててご紹介いたします。

問 広報課 ☎(3908)1102

知らなかった北区がきっとそこにある ～北区の部屋～

約40万冊の蔵書を誇り、生涯学習の拠点として区民の皆さんに親しまれている中央図書館。そのシンボルである「赤レンガ棟」は、今からちょうど100年前、日本陸軍が弾丸を造る工場として建てたものです。

この赤レンガ棟の1階に「北区の部屋」というコーナーがあることをご存知でしょうか。ここでは、「初心者から上級者まで」

をコンセプトに、図書や展示を通して、「北区のことなら何でも分かる場所」を目指しています。古写真や古地図、古文書なども多数所蔵しており、これらの資料を利用したテーマ展示も毎月行っています。2月の展示は「秘密ヒミツの東十条—その歴史と魅力—」です。また、「北区の部屋」には北区史に精通した地域資料専門員がおり、豊富な知識を駆使して区民の皆さんの北区に関する文化・歴史的な質問に日々お答えしています。中には、「明治生まれのご先祖様について調べたい」などといった質問も時々あるとか…。

中央図書館を利用する際に、立ち寄ってみてはいかがでしょうか。知らなかった北区の文化や歴史と出会えるかもしれません。

※地域資料専門員の在室日は、中央図書館 ☎(5993)1125)にお問い合わせください。



健康情報

◆赤羽体育館「健康測定会」

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日 2月23日(土)～3月2日(土) 午前10時～午後8時 内 ①血管年齢測定 ②骨健康度測定 ③こころのバランス測定 ※①～③の中から選択(全種目選択可)
師 ルネサンススタッフ 定 各日20名(申込順)
費 1種目300円、2種目500円、3種目600円
申 2月1日(金)から電話申込
問 場先 赤羽体育館(志茂3-46-16)
☎(3901)3144

◆赤羽スポーツの森公園競技場 スポーツ教室健康運動サロン 「はじめての体幹トレーニング」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 2月23日(土) 午前10時～11時
師 松尾芳治氏 定 30名程度(申込順)
費 300円 [持ち物] 運動できる服装、室内履き、飲料水など

申 開催当日までに電話申込
問 場先 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)
☎(5948)9281(午前10時～午後7時)

◆膝痛腰痛改善プログラム

後援 北区
①水曜日体験クラス
日 3月6日～27日 毎週水曜 計4回 午前11時10分～11時40分
②土曜日しっかりクラス
日 3月2日～23日 毎週土曜 計4回 午後2時～3時
=以下、①②共通=
対 区内在住、在勤の方 場 赤羽体育館(志茂3-46-16) 内 腰痛改善のためのストレッチとトレーニング 定 10名(申込順)
費 ①2,000円 ②4,000円
申 2月13日(水)午前10時から電話またはEメール(記入例参照)で申込
問 先 NPO法人れっど★しゃっふる 村上
☎080(1338)0297
EM murakami@red-s.net

長生きするなら 北区が一番



平成31年度前期の特別養護 老人ホーム申込のための 施設見学会を行います

特別養護老人ホーム申込を希望されている方及び家族、ケアマネジャーの方
日 1回目:2月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・17日(日) 2回目:3月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日) いずれも午後1時から2時間程度 ※各日も異なるコースとなります(おおむね3施設)。コースについて詳しくは各高齢者あんしんセンターに「見学会のご案内」を設置しますので「特別養護老人ホームの入所案内」とともにご確認ください。 区内の希望施設を選択しやすくなるための見学会です。 定 各日10名以内(申込順)

30分 場 新町コミュニティアリーナ 第2ホール(田端新町2-27-17)
内 座ってできる筋力アップ体操
問 先 新町光陽苑高齢者あんしんセンター
☎(5855)1219
③田端、中里、上中里1丁目、西ヶ原1丁目
日 2月13日(水):身近な物を使って介護予防、3月13日(水):体も脳も動かそう 午後1時30分～3時 場 田端ふれあい館第1ホール(田端3-16-12)
問 先 滝野川はくちよう高齢者あんしんセンター
☎(3822)6080
以下、①③共通
対 ①②③それぞれの該当地域在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 定 30名(申込順)
[持ち物] 動きやすい服装、履きなれた運動靴、フェイスタオル、飲み物、筆記用具 師 ①介護予防運動指導員 ③作業療法士
日 ①②2月1日(金)午前9時から③8日(金)午前10時から電話申込

健康増進センター
(へるしあKITA)
①はじめての太極拳
日 3月1日(金)・8日(金) 計2回 午前10時～11時30分
②お口と食の健康教室「おいしく食べて、元気に笑いましょ」
日 3月1日(金) ※手鏡またはコンパクト持参、8日(金) ※一口試食あり 計2回 午後2時～3時30分
師 歯科衛生士、栄養士
③チャレンジ!ロコモ予防
自分の足で一歩歩いていくために
日 3月5日(火)・12日(火) 計2回 午前10時～11時45分 内 講座と運動実技
以下、①③共通
対 区内在住、在勤で65歳以上の方
場 ①健康増進センター ②滝野川文化センター(西ヶ原1-23-13)
定 ①③30名 ②20名(いずれも抽選)
申 往復はがき(記入例参照。①③の別も記入)、2月14日(木)(必着)まで
問 先 〒114-0002 王子5-12-15-101 健康増進センター
☎(5390)2220

介護予防で元気はつらつサロン

①滝野川3-7丁目
日 2月25日(月) 午後2時～3時30分
場 滝野川西ふれあい館第2ホール(滝野川6-21-25)
内 体を休めてできる脳トレほか
問 先 滝野川西高齢者あんしんセンター
☎(5907)5816
②田端新町・東田端
日 2月27日(水) 午前9時45分～11時

紙オムツの交換技術を身に着けよう
区内在住の方 日 2月14日(木) 午後1時30分～3時30分 場 UR王子5丁目団地2号棟1階自治会内Eラウンジ(王子5-1-2) ※動きやすい服装でお越しください。 師 白十字(株)篠原靖幸氏 定 10名(申込順)
申 2月4日(月)午前10時から電話申込
問 先 王子光陽苑高齢者あんしんセンター
☎(3927)8899
暮らしてみよう身寄りのないひとの葬儀
区内在住、在勤の方
日 2月22日(金) 午後2時～3時30分
場 赤羽北区民センター2階会議室(赤羽北2-25-18-201アクトピア北赤羽六番館)

「北とぴあ就職面接会」
シニア向け就職面接会
就職フェアin王子
主催 北区地域雇用問題連絡会議
日 2月21日(木) 午後2時～4時(1時～3時30分まで受付時間) ※出入自由 場 北とぴあ地下1階展示ホール 内 ①区内企業人事担当者との就職面接会(参加企業12社予定) ※面接希望の方は、履歴書などの応募書類を持参 ※参加企業の求人情報は決定次第、ハローワーク王子の窓口及びホ

健康増進センター
(へるしあKITA)
①はじめての太極拳
日 3月1日(金)・8日(金) 計2回 午前10時～11時30分
②お口と食の健康教室「おいしく食べて、元気に笑いましょ」
日 3月1日(金) ※手鏡またはコンパクト持参、8日(金) ※一口試食あり 計2回 午後2時～3時30分
師 歯科衛生士、栄養士
③チャレンジ!ロコモ予防
自分の足で一歩歩いていくために
日 3月5日(火)・12日(火) 計2回 午前10時～11時45分 内 講座と運動実技
以下、①③共通
対 区内在住、在勤で65歳以上の方
場 ①健康増進センター ②滝野川文化センター(西ヶ原1-23-13)
定 ①③30名 ②20名(いずれも抽選)
申 往復はがき(記入例参照。①③の別も記入)、2月14日(木)(必着)まで
問 先 〒114-0002 王子5-12-15-101 健康増進センター
☎(5390)2220

大腸がん検診
対 区内在住の35歳以上の方(昭和58年12月31日以前に生まれた方)ただし、受診間隔が1年未満の方は除く
内 検便(便潜血反応検査)
※希望する各健康支援センターで事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。
定 各日110名(申込順)
日 場 申 問 先 右表のとおり

申込・問い合わせ先(採便セット配布場所)	検診日時	検診会場	申込方法
健康推進課 王子健康支援センター 〒114-0001 東十条2-7-3 ☎(3919)7588 FAX(3919)5163	3月20日(水) 午前9時～11時	北区保健所1階 (東十条2-7-3)	【窓口直接配布の場合】2月12日(火)午前8時30分から各健康支援センターで採便セットを直接お渡します。各センター検診の1週間前に締切となります(代理可)。
健康推進課 赤羽健康支援センター 〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 ☎(3903)6481 FAX(3903)6486	3月15日(金) 午前9時～11時	赤羽会館7階	【はがき・ファクスの場合】2月12日(火)から各健康支援センターへ、はがきまたはファクスに検診名、希望検診日、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、生年月日、年齢、性別、電話番号を記入して申込(ファクスの場合は番号を記入)。各センター検診日の14日前に締切となります。 ※後日採便セットを郵送します。
健康推進課 滝野川健康支援センター 〒114-0024 西ヶ原1-19-12 ☎(3915)0184 FAX(3915)0171	3月13日(水) 午前9時～11時	滝野川 健康支援センター (西ヶ原1-19-12)	

健康増進センター
(へるしあKITA)
①はじめての太極拳
日 3月1日(金)・8日(金) 計2回 午前10時～11時30分
②お口と食の健康教室「おいしく食べて、元気に笑いましょ」
日 3月1日(金) ※手鏡またはコンパクト持参、8日(金) ※一口試食あり 計2回 午後2時～3時30分
師 歯科衛生士、栄養士
③チャレンジ!ロコモ予防
自分の足で一歩歩いていくために
日 3月5日(火)・12日(火) 計2回 午前10時～11時45分 内 講座と運動実技
以下、①③共通
対 区内在住、在勤で65歳以上の方
場 ①健康増進センター ②滝野川文化センター(西ヶ原1-23-13)
定 ①③30名 ②20名(いずれも抽選)
申 往復はがき(記入例参照。①③の別も記入)、2月14日(木)(必着)まで
問 先 〒114-0002 王子5-12-15-101 健康増進センター
☎(5390)2220

健康増進センター
(へるしあKITA)
①はじめての太極拳
日 3月1日(金)・8日(金) 計2回 午前10時～11時30分
②お口と食の健康教室「おいしく食べて、元気に笑いましょ」
日 3月1日(金) ※手鏡またはコンパクト持参、8日(金) ※一口試食あり 計2回 午後2時～3時30分
師 歯科衛生士、栄養士
③チャレンジ!ロコモ予防
自分の足で一歩歩いていくために
日 3月5日(火)・12日(火) 計2回 午前10時～11時45分 内 講座と運動実技
以下、①③共通
対 区内在住、在勤で65歳以上の方
場 ①健康増進センター ②滝野川文化センター(西ヶ原1-23-13)
定 ①③30名 ②20名(いずれも抽選)
申 往復はがき(記入例参照。①③の別も記入)、2月14日(木)(必着)まで
問 先 〒114-0002 王子5-12-15-101 健康増進センター
☎(5390)2220

健康増進センター
(へるしあKITA)
①はじめての太極拳
日 3月1日(金)・8日(金) 計2回 午前10時～11時30分
②お口と食の健康教室「おいしく食べて、元気に笑いましょ」
日 3月1日(金) ※手鏡またはコンパクト持参、8日(金) ※一口試食あり 計2回 午後2時～3時30分
師 歯科衛生士、栄養士
③チャレンジ!ロコモ予防
自分の足で一歩歩いていくために
日 3月5日(火)・12日(火) 計2回 午前10時～11時45分 内 講座と運動実技
以下、①③共通
対 区内在住、在勤で65歳以上の方
場 ①健康増進センター ②滝野川文化センター(西ヶ原1-23-13)
定 ①③30名 ②20名(いずれも抽選)
申 往復はがき(記入例参照。①③の別も記入)、2月14日(木)(必着)まで
問 先 〒114-0002 王子5-12-15-101 健康増進センター
☎(5390)2220

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール