

北区ニュース

- 主な内容
- パブリックコメントを実施します…2面
 - 年末年始窓口業務……………2面
 - 年末年始の休日診療など……………2面
 - 年末年始のごみ収集・資源回収・粗大ごみ受付センターの受付業務…3面
 - 情報の泉……………3~4面

歌川広重の浮世絵の世界を今に…

王子狐の行列

12/31火



〔装束稲荷(王子2-30)にて〕

「かがり火年越し」…午後9時から
「鏡割り」…10時30分から
狐の行列出発…午前0時から
〔行列コース〕装束稲荷→王子
銀座商店街→北とびあ前→権現
坂ガード→岸町ふれあい館前→
王子稲荷神社

この浮世絵は、その昔、毎年大晦日の晩になると、王子にあった大きな榎に関東一円の狐が集まり、装束を整えて王子稲荷に参詣したという言い伝えを描いています。狐が集まるこの榎は「装束榎」と呼ばれていました。

「王子狐の行列」は浮世絵を再現し、王子の伝承行事として地域の人たちが平成5年から実施しています。狐に扮した参加者が除夜の鐘の音を合図に関東稲荷総司といわれた王子稲荷神社へと行列し、参詣します。

主催 王子狐の行列の会
詳しくはホームページをご覧ください。
HP <http://kitsune.tokyo-oji.jp/>



歌川広重「名所江戸百景 王子装束の木 大晦日の狐火」(北区飛鳥山博物館所蔵)



北区长 花川 健太

羽を休めるユリカモメを目にする数が増え、日増しに冬の佇まいとなっていく街なかの樹々に、年の瀬を感じます。▼振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺が激増しています。北区内の特殊詐欺被害は、今年の10月末現在で、既に昨年1年間の件数、被害額を上回るなど深刻な状況です。詐欺の手法もますます巧妙になっていますので、どうぞご注意ください。▼さて、1年を振り返りますと、今年は元号が平成から令和に変わり、新しい時代が幕を開けました。また、2021年発行の新一万円札の肖像と、2021年放映予定の大河ドラマの主人公に、北区ゆかりの渋沢栄一翁が決定しました。北区の新しい時代への突入を予感させます。▼一方で、相次ぐ台風が各地で大きな被害をもたらした年でもありました。「地震・水害に強い安全・安心なまちづくり」に一層努めてまいります。皆さんも日頃からの備えをお願いします。▼今年も残すところあと僅か。区民の皆さんが北区への愛着と誇りを持って、魅力あふれる北区となるために職員一丸となって全力で取り組んでまいります。皆さん、どうぞ良いお年をお迎えください。雪の日の 隅田は青し 都鳥

住めば、北区東京。

「LIVING IN NORTH TOKYO」

●12月の番組(手話つき)

浮世絵でたどる王子滝の川!

放送日時 毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回。

※放送時間は約15分です。

ひと月ごとに内容を変更

します。DVDでの貸出

もしています。

問 広報課

☎(3908) 1102



パブリックコメントを実施します

ご意見をお寄せください

広く区民の皆さんのご意見を伺うためパブリックコメント(区民意見公募手続)を実施します。寄せられたご意見は十分検討し、計画策定の参考とさせていただきます。なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。

【意見提出方法】郵送、ファクス、持参または北区ホームページからお寄せください。
※提出の際は、必ず案件名、氏名・住所を記入してください。
【意見提出期間】12月10日(火)~令和2年1月15日(水)(必着)
HP http://www.city.kita.tokyo.jp/kuse/koho/kocho/public-comment/

第四期北区子ども読書活動推進計画(案)

北区の子どもの読書活動推進に関する5カ年の計画です。本計画は今年度中に策定する予定です。
【案件名】第四期北区子ども読書活動推進計画(案)
【閲覧場所】図書館、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室及び北区ホームページ
【意見提出先】〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館 ☎(5993)1125 FAX(5993)1044

史跡中里貝塚保存活用計画(案)

中里貝塚を適切に保存・継承し、史跡を活用していくための計画です。
【案件名】史跡中里貝塚保存活用計画(案)
【閲覧場所】北区飛鳥山博物館、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ
【意見提出先】〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133 FAX(3916)5900

北区子ども・子育て支援計画2020(案)

北区の子ども・子育て支援を総合的に推進するための計画です。
【案件名】北区子ども・子育て支援計画2020(案)
【閲覧場所】子ども未来課(滝野川分庁舎1階2番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館、児童館・子どもセンター及び北区ホームページ
【意見提出先】〒114-8546(住所不要)子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097 FAX(3908)6606

北区都市計画マスタープラン2020(案)

目指すべき将来都市像を設定し、その実現のために必要な用途地域の指定や都市計画道路、都市計画公園等の都市施設の整備など、法律に基づく都市計画を定めるほか、多様な主体によって進めるまちづくりの道標となるものです。
【案件名】北区都市計画マスタープラン2020(案)
【閲覧場所】都市計画課(区役所第一庁舎3階14番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ
【意見提出先】〒114-8508(住所不要)都市計画課 ☎(3908)9152 FAX(3908)8336

北区一般廃棄物処理基本計画2020(案)

一般廃棄物の適正な処理を進めるための計画です。
【案件名】北区一般廃棄物処理基本計画2020(案)
【閲覧場所】リサイクル清掃課(区役所第二庁舎3階)、北区清掃事務所、滝野川清掃庁舎、エコ広場館、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ
【意見提出先】〒114-8508(住所不要)リサイクル清掃課計画事業係 ☎(3908)8539 FAX(3908)1311

北区教育ビジョン2020(案)

北区における教育の振興のための施策に関する基本的な計画です。
【案件名】北区教育ビジョン2020(案)
【閲覧場所】教育政策課(滝野川分庁舎2階11番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ
【意見提出先】〒114-8546(住所不要)教育政策課 ☎(3908)9279 FAX(3908)1265

北区立小・中学校長寿命化計画(案)

北区の学校施設の長寿命化について、基本的な方針を定め、改めて改築改修の考え方や手順等を整理した計画です。
【案件名】北区立小・中学校長寿命化計画(案)
【閲覧場所】学校改築施設管理課(滝野川分庁舎2階3番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ
【意見提出先】〒114-8546(住所不要)学校改築施設管理課 ☎(3908)9281 FAX(3910)6885

戸籍の届出

戸籍窓口事務は、12月28日(土)から令和2年1月5日(日)までお休みですが、戸籍の届出は区役所の巡視室(区役所第一庁舎地下1階)で受付しています。
【戸籍住民課戸籍係】☎(3908)8709
休日電話番号(巡視室)☎(3908)1133

記号の見方

対象日日時

会場

内容

講師

定員

費用

申込方法

お問い合わせ

先申込先

HP

ホームページ

年末年始窓口業務

Table with columns: 窓口・施設名, 27日(金), 28日(土), 29日(日)~1月3日(金), 4日(土), 5日(日), 6日(月). Lists various office locations and their operating hours during the New Year holidays.

Table with columns: 窓口・施設名, 27日(金), 28日(土), 29日(日)~1月3日(金), 4日(土), 5日(日), 6日(月). Lists various office locations and their operating hours during the New Year holidays, including a note about the year-end break.

年末年始の休日診療など 12月29日(日)~令和2年1月5日(日). Information about medical services during the holidays, including a list of clinics and their hours.

北区子ども夜間救急事業. Information about emergency services for children, including contact numbers and hours.



- はがき等での申込記入例**
- ◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 - ◆申込は原則1名1通
- ①講座・催し名
 - ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号(FAX番号)
 - ⑥その他必要事項

副区長が再任されました

12月6日の区議会で、内田隆副区長の選任が同意されました。

【主な経歴】昭和27年生まれ。総務課長、地域振興部長、教育委員会事務局次長、教育長等を歴任。平成27年12月から副区長



お知らせ

◆第1回北區地域公共交通会議

日12月11日(水) 午前10時から
場区役所第一庁舎4階第二委員会室
内北區地域公共交通計画策定について
定20名(先着順) **申**傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問土木政策課企画調整係 ☎(3908)9238

◆令和元年度第4回東京都北區環境審議会

日12月20日(金) 午後2時から
場区役所第一庁舎4階第二委員会室
内「国立印刷局王子工場整備事業」に係る環境影響評価調査計画書について
定20名(先着順) **申**傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問環境課環境政策係 ☎(3908)8603

◆第228回東京都都市計画審議会

日令和2年2月5日(水) 午後1時30分から
場都庁内会議室(新宿区西新宿2-8-1)
定15名(定員を超えた場合、1月22日(水)に公開抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、1月15日(水)(当日消印有効)まで
 ※プライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります。
問先〒163-8001(住所不要)東京都都市整備局都市計画課 ☎(5388)3225

◆北區情報化基本計画2020(素案)パブリックコメントの結果がまとまりました

【閲覧期間】12月10日(火)～令和2年2月10日(月) **【閲覧場所】**区民情報課(区役所第三庁舎3階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北區ホームページ
問区民情報課 ☎(3908)8887

◆「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針」の策定

東京都と特別区及び26市2町は、優先整備路線等を除く未着手の都市計画道路について、協働で調査検討を進め、都市計画道路の見直しに関する検証手法や個々の路線の計画変更等の対応方針を示した基本方針を

取りまとめました。基本方針は北區ホームページ、東京都都市整備局ホームページ、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)及び各区市町のホームページ、各区市町の窓口でご覧になれます。

問東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎(5388)3379
HP<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp>
 都市計画課(区役所第一庁舎3階14番) ☎(3908)9152

◆令和元年度「住めば、北區東京。」プレミアム付商品券購入引換券交付申請書の申請期限は12月27日(金)です

※北區商店街連合会発行の「北区内共通商品券」とは異なります。

交付申請書をお持ちの方(平成31年1月1日時点で北區に住居登録があり、令和元年度住民税が非課税の方。ただし、住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等を除く)で、購入引換券の交付を希望する方は、必要事項を記入して、12月27日(金)(当日消印有効)までに返送してください。

※購入引換券がないと商品券を購入できません。詳しくは、コールセンターまたはプレミアム付商品券担当課にお問い合わせください。

問区民向け専用コールセンター
 ☎0120(013)534
 (月～金曜(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時)
 プレミアム付商品券担当課
 ☎(5390)1230 [ホームページ](#)

●振り込め詐欺にご注意ください

商品券購入のために手数料の振込を求めたり、電話で個人情報を照会したりすることは絶対にありません。不審な電話があったら、最寄りの警察または警察相談専用電話(☎9110)へご連絡ください。

◆「北區地域包括ケア推進計画」策定に係るアンケート調査にご協力ください

令和2年度に策定する「北區地域包括ケア推進計画」の資料とするため、高齢者の方や高齢になる前の方等の実態と意向を把握することを目的に調査を行います。無作為で1万1,500人選出し、調査票を送付します。※本調査は、区の委託した調査機関が実施します。

【回答期限】調査票が届いた方は、12月27日(金)までに同封の封筒でご返送ください。
問高齢福祉課高齢福祉係 ☎(3908)1158

◆「国立印刷局王子工場整備事業」に係る環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧と意見書の提出

●環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧
【縦覧・閲覧日程】12月16日(月)～25日(水)

午前9時30分～午後4時30分 ※縦覧・閲覧場所の休館日を除く **【縦覧場所】**環境課(区役所第二庁舎3階)、東京都環境局総務部環境政策課(新宿区西新宿2-8-1東京都庁第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3東京都立川合同庁舎3階) **【閲覧場所】**図書館(中央・滝野川・赤羽)、地域振興室(王子・堀船・滝野川東)

●意見書の提出

【提出期間】12月16日(月)～令和2年1月6日(月) **【提出方法】**事業名、氏名及び住所(法人その他の団体にあつては、名称、代表者の氏名及び東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地)、環境保全の見地からの意見を記載し、持参または郵送(当日消印有効)で提出

問先〒163-8001(住所不要)東京都環境局総務部環境政策課 ☎(5388)3406

◆マイナンバーカードの申請受付出張サービス

対区内在住で初めて申請される方 **日**12月19日(木) 午後2時～4時 **場**滝野川会館3階303集会室 **内**マイナンバーカードの申請方法がわからない方のために、区職員が申請のお手伝いをします。※マイナンバーカードの受け取り時は、本人が来庁する必要があります(事前予約制)。 **申**当日、直接会場へ **【必要書類】**本人確認書類(保険証、年金手帳、介護保険証、運転免許証など)、顔写真(縦4.5cm×横3.5cm、無帽・無背景、最近6カ月以内に撮影したもの。ない場合は、当日の写真撮影サービス利用可)、通知カード(無くても対応可)

問戸籍住民課戸籍住民係(マイナンバー担当) ☎(3908)1329

◆12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

国は平成18年に拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律を制定し、毎年12月10日から16日までを啓発週間としています。北朝鮮による人権侵害問題に対する関心と認識を深めましょう。
問多様性社会推進課 ☎(3913)0161

◆司法書士による無料相談会

後援 北區
日12月23日(月) 午後6時～9時
場赤羽会館4階第4集会室 **内**不動産登記、空家問題など **申**原則、前日までに電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可)
問先東京司法書士会 北・荒川支部 片桐 ☎(6903)5955

講座・催し

◆古民家年中行事「藪玉団子の飾り付け」

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は要送迎)
日令和2年1月12日(日) 午前10時～午後0時30分 **定**20名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年)、電話番号も

記入)で、12月27日(金)(必着)まで
問場先〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北區ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

◆都電ヒストリー&鉄ちゃんに行く都電さんぽ

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴。保護者1名につき2名まで) **日**座学…令和2年1月25日(土) 午後1時30分～3時30分 都電さんぽ…26日(日) 午後0時30分 三ノ輪橋駅集合
師國學院大學講師 黒川徳男氏
定20名(抽選) **費**1名700円程度(貸切都電乗車料・保険料) **申**往復はがき(記入例参照)で、1月10日(金)(必着)まで
問場先〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター
 ☎(5394)1230(月曜、祝日休館)

◆ヴォイストレーニング教室

対区内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日令和2年1月17日～3月27日(3月20日を除く) 毎週金曜 計10回 ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分 **定**各40名(抽選) **費**各1万500円
申往復はがき(記入例参照、①②の別も記入)で、12月20日(金)(当日消印有効)まで
 ※1通1レッスン
問場先〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140

◆知的障害者自立生活プログラム

主催 北區

①ご飯会(夜間)
日令和2年1月22日、2月26日、3月18日 各水曜 計3回 午後5時～7時 **定**8名(抽選)

②ハンドメイド教室
日2月8日～22日 毎週土曜 計3回 午前10時～正午 **定**6名(抽選)
 =以下、①②共通=

対区内在住、在勤、在学の「愛の手帳」をお持ちで、全回お一人で参加できる方 ※初参加の方のみご記入いただく書類がありますので、保護者の方も一緒にお越しください(所要時間10分程度)。来室が難しい場合はご相談ください。 **費**1回300円
申①12月24日(火) ②1月7日(火)までに電話申込
問場先北區障害者地域自立生活支援室(中十条1-2-18障害者福祉センター2階)
 ☎・FAX(3905)7226

◆北區ワンコイン市

日12月21日(土) ※開催時間は各商店街で異なります。 **場**下表のとおり
内区内商店街が魅力的なワンコイン(100円、500円)の商品を用意して開催します。
問北區商店街連合会 ☎(5390)1200 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

商店街名	所在地
霜降銀座栄会	西ヶ原1丁目付近
御代の台仲通り商店街	滝野川6丁目付近
志茂スズラン通り商店街	志茂2丁目付近
豊島中央通り商店街振興組合	北區豊島3-4-6・7丁目付近
梶原銀座商店街振興組合	堀船3丁目付近

年末年始のごみ収集・資源回収・粗大ごみ受付センターの受付業務

可燃ごみ	12月30日(月)まで。1月4日(土)から平常どおり収集します。ただし、火・金曜に収集の地区は1月5日(日)も収集します。	
不燃ごみ	12月28日(土)まで。1月4日(土)から平常どおり収集します。ただし、1月8日(水)・9日(木)・10日(金)は月の「第2」ですが、「第1・第3」の地区も含めて、該当する曜日の地区の不燃ごみを収集します。	問 【赤羽・王子地区】北區清掃事務所 ☎(3913)3141 【滝野川地区】滝野川清掃庁舎 ☎(3800)9191
古紙	12月30日(月)まで。1月4日(土)から平常どおり回収します。	
びん・缶・ペットボトル(ステーション回収)	12月30日(月)まで。1月4日(土)から平常どおり回収します。 ※1月4日(土)の回収地区でペットボトル回収用ネットを前日配付している場所については、1月3日(金)に配付します。	問 リサイクル清掃課 ☎(3908)8539
粗大ごみ受付センター	粗大ごみの電話受付及びインターネットによる受付は12月28日(土)まで。新年は1月4日(土)から受付を開始します。なお、年末の収集日は予約が早く埋まり、ご希望に添えない場合もありますので、ゆとりをもってお申込みください。	問 粗大ごみ受付センター ☎(5296)7000(月～土曜 午前8時～午後7時) HP http://sodai.tokyokankyo.or.jp/

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込み場合の記入例は左上をご覧ください

講座・催し

◆「着付け教室」～地域で安心して学べる～

対区内在住、在勤、在学の女性 ③は自装ができる方 日①月曜・自装コース…1月6日～3月9日(1月13日、2月24日を除く) 毎週月曜計8回 午後5時～7時 ②水曜・自装コース…1月8日～2月26日 毎週水曜計8回 午後5時～7時 ③月曜・他装コース…1月6日～3月9日(1月13日、2月24日を除く) 毎週月曜計8回 午後1時30分～3時30分 定各20名(抽選) 費各8,800円(いずれも前納) 申往復はがき(記入例参照。希望コースも記入)で、12月25日(水)(必着)まで [持ち物] 着物・帯等 問場先〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター ☎(3908)8400 FAX(3908)8405

◆赤羽文化センター講座

①メールやインターネットのマナーを守って楽しく安全に情報発信をしよう 対区内在住、在勤、在学のパソコンで使えるメールアドレスをお持ちの方 日令和2年1月14日・28日、2月4日・25日、3月10日・24日 各火曜計6回 午後7時～8時30分 師情報教育アドバイザー 大貫芳枝氏 ②北区の商店街を歩く～新春御宝銭セール開催!赤羽中央街商店街～ 日1月23日(木) 午後1時30分～4時 費300円(保険料含む) [協力]赤羽中央街商店街・北区商店街連合会 ③世界の家庭料理シリーズ:本場仕込みのロシア料理(ボルシチ・ジュリアンなど) 日1月25日(土) 午後1時30分～4時30分 師ロシア料理愛好家 庵 マサ氏 費2,700円(材料費・保険料含む)



子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです 子どもの歯みがき教室 対区内在住の歯が生えている1歳前後の乳幼児と保護者 内仕上げみがきのコツを歯科衛生士と一緒に練習します。 申電話申込 日場問先下表のとおり

Table with columns: 日程, 会場, 申込・問い合わせ先. Rows include dates like 令和2年1月8日 and venues like 北区保健所1階.

離乳食講習会(1月)～みんなで食育・楽しく食育～

対区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 内離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食) ※いずれも同一内容です。1名1回のみ受講可 日場定申問先下表のとおり

Table with columns: 日程, 会場, 定員(申込順), 申込開始日, 申込・問い合わせ先. Rows include dates like 令和2年1月10日 and venues like 北区保健所1階.

=以下、①～③共通=

定①16名 ②③20名(いずれも抽選) 申はがき、ファクス(記入例参照)、直接窓口で、①1月6日(月) ②9日(木) ③10日(金)(いずれも必着)まで ※1講座につき1名1通 問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911 FAX(3906)3915

◆飛鳥山アートギャラリー 「北区コレクション」展示リニューアル

日12月14日(土)～令和2年6月28日(日)(休館日を除く) 午前10時～午後5時 場北区飛鳥山博物館3階 内第1室…北区岩淵町出身の洋画家・大野五郎氏による油彩画 第2室…東京都名誉都民に選定された人間国宝の奥山峰石氏による鍛金作品を展示 問北区文化振興財団 ☎(6338)5711



◆北区青少年団体指導者講習会(第II期) 「共に学び共に楽しむレクリエーション」

主催 北区青少年委員会 共催 北区教育委員会 対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方 日場内下表のとおり 師遊楽塾 池田雅彦氏 定30名(抽選) 費1,000円 申往復はがき(記入例参照。青少年団体等に所属している方は団体名も記入)で、12月25日(水)(必着)まで 問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

Table with columns: 回, 日時, テーマ, 会場. Rows include dates like 令和2年1月22日 and topics like 人を魅了するコミュニケーション術.

ふれあい湯とびあ柚子湯まつり 子どもたちにふれあい体験無料入浴

区内公衆浴場で冬至の日に柚子湯を実施し、子どもたちに無料開放します。先着150名の方に乳酸飲料を配布します。 対区内在住の乳幼児、小学生 日12月22日(日) ※浴場により定休日などで開催日を変更する場合があります。各浴場でご確認ください。 場公衆浴場組合加盟の各浴場(ポスター・のぼり旗を掲示しています) 申当日、直接会場へ 問最寄りの公衆浴場組合加盟浴場及びテレビメ末広 ☎(3901)6316 産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234

◆皇居東御苑・北の丸公園を散策しよう!(半日コース)

共催 北区教育委員会 対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴、未就学児も参加可) 日令和2年1月19日(日) 午前8時(小雨決行) ※北とびあ前集合 [行程]王子駅～東京駅～市ヶ谷駅～王子駅 ※正午ごろ解散 定60名(申込順) 費中学生以上300円、小学生以下150円(交通費、保険代含む) 申12月13日(金)からファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込 問先北区青少年団体連合会 山越 ☎090(9100)3244 FAX(4283)6123 ①kitaku.seidanren@gmail.com

スポーツ

◆赤羽体育館「冬のスポーツ教室」

内①(新)パワーヨガ ②(新)Group Fight ③ベリーダンス ④やさしいピラティス ⑤ZUMBA(ズンバ) ※詳しくはホームページをご覧ください。上記以外にも教室を開催しています。 申往復はがき(記入例参照)で、12月20日(金)(当日消印有効)まで(いずれも抽選) ※1通1レッスン。定員に空きがある場合は当日参加可 問場先〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140



ホームページ

◆エアロビクスと筋力トレーニング

対区内在住、在勤、在学で70歳までの医師から運動制限されていない方 日令和2年1月10日～3月13日 毎週金曜計10回 ①午後1時～1時45分 ②午後2時～2時45分 場北ノ台スポーツ多目的広場・体育館(上十条5-14-4) 師セントラルウエルネスクラブ専属インスト

子どもアレルギー個別相談

対お子さんのぜん息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎でお悩みの保護者 日令和2年1月23日(木) 午後2時から 場区役所第二庁舎4階242会議室 師東京慈恵会医科大学附属第三病院小児科診療部長 勝沼俊雄氏 定5名(申込順) 申12月12日(木)午前9時から電話申込 問先障害福祉課公害保健係 ☎(3908)9019

親子ふれあいサロン ～リズムに合わせて親子で体操～

対区内在住の1歳～3歳のお子さんと保護者(2名1組) 日令和2年1月20日(月) 午前10時～正午 師株幼少児体操振興会 飯田博貴氏ほか 定25組(抽選) 費1,500円 申下記コードまたはEメール(記入例参照。お子さんの氏名・ふりがな・年齢・性別も記入)で、12月24日(火)まで 問場先赤羽スポーツの森公園競技場管理事務所(赤羽西5-2-27) ☎(5948)9281 ①info@akabane-sports.com 申込コード



ラクター 定各30名(抽選) 費4,000円 申往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、12月24日(火)(必着)まで 問先〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639

◆北区体育協会スポーツ教室

①ジュニアスイミング 対区内在住の小学生 日令和2年1月19日～3月8日 毎週日曜計8回 午前9時10分～10時40分 場パノラマプール十条台 定80名(抽選) 費5,800円 ②ボクシングDEエクササイズ 対区内在住、在勤の18歳以上の方 日1月22日～3月4日 毎週水曜計7回 ⑦午後6時45分～7時45分、⑧8時～9時 場赤羽体育館エクササイズスタジオ 定各30名(抽選) 費5,800円 ③初心者フラダンス 対区内在住、在勤の18～80歳の方 日1月23日～3月12日 毎週木曜計8回 ⑦午後6時30分～7時40分、⑧7時50分～9時 場滝野川体育館プレイルーム 定各30名(抽選) 費6,600円 =以下、①～③共通= 申ホームページまたは往復はがき(記入例参照。性別、⑦⑧の別も記入)で、12月24日(火)(必着)まで 問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848 ①http://www.kita-city-taikyo.or.jp

健康いきいき情報

◆女性のための健康講座&相談

①女性の健康ミニ講座 対産後おおむね1年程度の女性(お子さん連れ可、保育なし) 定10名(申込順) ②女性の産婦人科医師による個別相談 定3名(申込順) ※①と②の併用は可 ③女性のからだメンテナンス体験コーナー =以下、①～③共通= 日令和2年1月20日(月) ①午後2時～2時50分 ②③3時～4時 申①②12月16日(月)午前9時から電話申込 ③当日、直接会場へ 問場先健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽会館7階) ☎(3903)6481

長生きするなら北区が一番

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対区内在住で65歳以上の方 日令和2年1月8日(水) 午後2時30分～4時 場北とびあ9階901会議室 内いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者の登録申請を行います。 [持ち物]介護保険被保険者証 定40名(申込順) 申12月10日(火)から電話申込 問先NPO法人東京都北区市民活動推進機構(月曜、祝日、年末年始休館) ☎(5390)1771

長生きするなら北区が一番

Footer area containing contact information for Kita City News, including website URL (http://www.city.kita.tokyo.jp/), social media handles (@kitaku_tokyo), and QR codes for Twitter and Facebook. Also includes a notice about political advertising restrictions for December and January.

北区ニュースは、視覚に障害のある方のために、声の広報(カセットテープ版・デジ版)及び点字広報(点字版)を発行しています。ご希望の場合は広報課 ☎(3908)1102 までお申し込みください。