北区広報　発行・北区　編集・政策経営部広報課
〒114-8508 東京都北区王子本町1-15-22

☎3908-1111 北区役所の交換台番号です。
ホームページアドレス http://www.city.kita.tokyo.jp/

NO.1634
毎月1日・10日・20日発行

12/1
令和元年（2019年）

北区ニュース

主な内容

●北区の財政状況（令和元年度上半期4月～9月）……2・3面
●住民税の徴収強化に取り組んでいます!……4面
●限りある資源と豊かな環境を守るためにごみを減らそう!……5面
●情報の泉……7～8面

笑顔で年越しを
防ごう! 高齢者の事故

冬場に増加する高齢者の事故を防止の心得とあわせて確認し、未然に防ぎましょう。

年々増加しています!!
救急搬送数に対する
高齢者の割合（平成30年）
56.7%

もっと詳しく知りたい

東京消防庁ホームページをご覧ください。
HP https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/topics/stop/index_old.html

特に多い事故ケースを確認しましょう

浴槽でおぼれる事故

平成30年中に575人の高齢者がおぼれて救急搬送されています。ほとんどは浴槽で発生しており、約9割が生命の危険がある重症以上の事故となっています。

事故防止の心得

・体調不良時の入浴は控えましょう。
・脱衣所、浴室内の適切な温度調節を行いましょう。
・熱い湯、長風呂は注意しましょう。

こんな事故が起きています!

物音がしないことに異変を感じた家族が浴室を確認したところ、浴槽内で意識を失っていた。（80代　重篤）

餅による窒息事故

毎年1月は餅による窒息事故が多発しています。窒息・誤飲は重症度が高くなる事故の一つです。注意しましょう。

事故防止の心得

・食べ物を小さく切って、よく噛みましょう。
・お茶などを飲みながら食事しましょう。
・応急手当の方法を理解しておきましょう。

こんな事故が起きています!

雑煮を食べていたところ、餅をのどに詰まらせ、顔色が悪くなり意識がなくなった。（70代　重症）

大掃除中の事故

階段や脚立などからの転倒事故が多く発生しています。骨折などの大けがを負うことも多く要注意です。

事故防止の心得

・高所を掃除する際は安定した足場を選びましょう。
・足場が濡れていないか確認しましょう。
・年齢や体力を勘案し、無理な作業は控えましょう。

こんろの火が袖に燃え移る事故

着衣着火による高齢者の死者が多発しています。出火原因の約7割がこんろです。火を扱う際は十分に気をつけましょう。

事故防止の心得

・こんろの周りには物を置かないようにしましょう。
・鍋の底から炎がはみださないように、火の調整をしましょう。
・エプロンやアームカバーなどは防炎品を活用しましょう。

※「事故防止に役立つ一冊　STOP!高齢者の事故」（東京消防庁防災部防災安全課発行）参照　※高齢者…65歳以上の方

北区ニュースは、毎月3回発行しています。1日号と10日号は町会・自治会を通して配布、20日号は配布業者〔㈱読売ISS☎(5916)7088〕がお届けします。

令和元年度上半期4月～9月

北区の財政状況

問財政課　☎（3908）1105

区は、福祉や教育、まちづくりなど区民の皆さんの日常生活に密着したさまざまな仕事をしています。その費用は、区民の皆さんに納めていただいた特別区民税や国・都支出金、特別区交付金、特別区債などでまかなわれています。

これらの収入がどのくらいで、どのような仕事に使われたか、また区の財産、特別区債の状況がどのようになっているかを知っていただくため、毎年2回、財政状況の公表を行っています。

今回は、令和元年度上半期（4月～9月）の財政状況及び6月と9月の区議会で可決された補正予算の主な内容などについてお知らせします。

補正予算の概要

一般会計

6月補正

○シティプロモーション推進費増額

新紙幣の肖像となる渋沢栄一翁と区とのつながり等を積極的にPRするため、「北区渋沢栄一プロジェクト」を立ち上げ、同人を核とした区の魅力を広く発信し、知名度とイメージアップにつなげるための経費…… 300万円

○受動喫煙防止対策費増額

健康増進法改正等を踏まえ、受動喫煙防止対策にかかる令和2年4月の全面施行に向け、コールセンターの設置や区内事業者等に対し、技術的アドバイス等を行う経費 …… 1,940万9千円

○（仮称）赤羽台のもり公園整備費

令和4年度の開園（一部範囲を除く）に向け、第1期工事費等を計上…… 1億2,936万円

○十条駅西口市街地再開発促進事業費増額

再開発ビルの3・4階に入居予定の公益施設を整備するにあたり、求められる機能や施設の配置について検討を行うための経費 …… 927万3千円

9月補正

○学校給食費無償化システム開発業務委託

令和2年10月分からの学校給食費の負担軽減に向けて、年齢要件を考慮せず第2子を半額、第3子以降を無料とするため、対象者の抽出や振込口座等を管理するためのシステム開発経費について、債務負担行為を設定

○私立幼稚園幼児教育振興費増額

幼児教育・保育の無償化に合わせ、保育園の給食費について無料とするとともに、私立幼稚園においては世帯年収360万円未満及び第3子以降の給食費を無料とするための経費 …… 1,777万5千円

○大規模水害避難対策費増額

水害発生時の逃げ遅れゼロを目指し、防災ボランティア等を対象にマイ・タイムラインの作成方法や災害情報収集などの知識を習得するための「リーダー育成講習」に要する経費 ……125万9千円

○保育所改修費増額

滝野川北保育園について、旧滝野川北児童館部分を改修し、指定管理園として再整備するための工事費…… 1億3,300万円

○学童クラブ整備費増額

平成31年4月に待機児童が発生し、また今後も発生が見込まれる6校について、令和2年4月の待機児童解消に向け、学童クラブを増設するための経費 …… 1億1,400万円

○地域美化・路上喫煙対策推進事業費増額

受動喫煙に対する区民からの意見や要望等を踏まえ、対策を強化するため、法令・条例等の周知、喫煙マナー等の指導を行う巡回指導員を増員するための経費…… 700万円

○学校施設整備費（小学校費）増額

荒川小学校の改修工事に向けた実施設計を行うとともに、今後、既存諸室の転用では対応できない教室増が見込まれる4校について、対応策を検討するための調査委託費 …… 2,642万5千円

特別会計

9月補正

◎国民健康保険事業会計

○一般被保険者後期高齢者支援金等増額

東京都へ納める事業費納付金 ……790万8千円

◎介護保険会計

○介護給付費準備基金積立金増額

平成30年度からの繰越金などの積立 …… 14億7,503万2千円

◎後期高齢者医療会計

○一般会計繰出金増額

平成30年度からの繰越金などを一般会計へ繰戻し …… 2億1,184万6千円

※令和元年度当初予算の内容は、北区ニュース4月20日号をご覧ください。

区民負担の状況

令和元年9月30日現在の特別区民税（現年課税分）の調定額（区が収入すべき金額）から区民の皆さんの一人あたり、一世帯あたりの負担額を計算すると、次のようになります。

特別区民税調定額	282億1,961万円
日本人人口	330,563人
外国人人口	23,176人
世帯数	198,575世帯

特別区民税の負担額

一人あたり 79,775円　一世帯あたり 142,111円

区の財産

区民の皆さんが利用する公園、学校、保育園、図書館、区民センターなどの土地、建物や有価証券などをいいます。

種別	数量
土地	1,229,067㎡
建物	700,886㎡
権利等	1,646㎡
株券等	108株
出資による権利	12件

（令和元年9月30日現在）

基金の状況

基金とは、特定の目的のために積み立てている区の貯金のことです。このうち、年度間の財源調整を図るための財政調整基金と、減債基金、施設建設基金、まちづくり基金、学校改築基金を合わせた主要5基金の合計は、令和元年度末見込で546億1,522万8千円です。

特別区債の状況

学校の改築や区民センター等の施設建設、公園の用地取得などは一時的に多額の費用を必要とします。これらの施設は、区民の皆さんが長期にわたって利用するものです。そこで、財政負担の年度間調整を図り、その費用を将来の区民の方々にも負担していただくという考えのもと、国や民間からの資金を長期に借り入れることがあります。これを「特別区債」といいます。

特別区債の借入残高は令和元年度末見込で、290億7,167万1千円となっています。

記号の見方　対象　日時　場会場　内内容　師講師　定定員　費費用（記載のない場合は無料です）　申申込方法　問問い合わせ　先申込先　HPホームページ　EMEメール

令和元年度　各会計の執行状況（令和元年9月30日現在）

一般会計

	歳入		歳出
歳入総額	1,622億323万1千円 660億3,323万1千円(40.7%)	歳出総額	1,622億323万1千円 592億8,141万7千円(36.5%)
特別区交付金	541億円 238億7,188万8千円(44.1%)	福祉費	843億4,564万9千円 358億8,771万8千円(42.5%)
特別区税	298億5,900万円 134億9,642万円(45.2%)	教育費	205億2,202万5千円 58億8,598万円(28.7%)
国庫支出金	302億2,074万2千円 118億186万3千円(39.1%)	総務費	177億7,160万1千円 60億185万5千円(33.8%)
都支出金	116億259万2千円 17億3,336万7千円(14.9%)	土木費	159億6,581万5千円 25億1,780万3千円(15.8%)
繰入金	104億5,783万2千円 50億円(47.8%)	衛生費	50億8,119万8千円 15億5,328万3千円(30.6%)
地方消費税交付金	58億4,400万円 34億1,922万3千円(58.5%)	環境費	49億3,421万6千円 21億1,830万5千円(42.9%)
その他	201億1,906万5千円 67億1,047万円(33.4%)	その他	135億8,272万7千円 53億1,647万3千円(39.1%)

歳入：予算現額／収入済額（収入率）　歳出：予算現額／支出済額（執行率）

特別会計

会計別予算現額	歳入 収入済額（収入率）	歳出 支出済額（執行率）
国民健康保険事業会計 379億7,000万3千円	151億1,894万1千円 (39.8%)	131億1,678万5千円 (34.5%)
中小企業従業員退職金等共済事業会計 4億5,178万2千円	3億8,529万9千円 (85.3%)	4億1,989万9千円 (92.9%)
介護保険会計 347億217万6千円	159億5,317万8千円 (46.0%)	122億9,616万1千円 (35.4%)
後期高齢者医療会計 90億5,211万8千円	41億5,497万5千円 (45.9%)	28億6,534万円 (31.7%)

収入率…予算現額に対する収入済額の割合
執行率…予算現額に対する支出済額の割合

※予算現額には、平成30年度からの繰越明許費が含まれています。繰越明許費とは、予算成立後の事由等で年度内に支出が終わらない見込みのもののうち、その繰越について議会の議決を得たもので、翌年度に繰越して使用できる経費をいいます。

パブリックコメントを実施します

次の案件へのご意見を募集します。寄せられたご意見は十分に検討し、計画策定・条例制定の参考とさせていただきます。なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。

東京都北区スポーツ推進計画（中間のまとめ）

すべての世代のスポーツ推進のための総合計画です。なお、本計画は今年度中に改定する予定です。

[案件名]東京都北区スポーツ推進計画（中間のまとめ）
[閲覧場所]スポーツ推進課（北とぴあ10階）、区政資料室（区役所第一庁舎1階）、地域振興室、図書館及び北区ホームページ
[意見提出期間]12月2日（月）～令和2年1月10日（金）（必着）
[意見提出方法]郵送、ファクス、持参または北区ホームページからお寄せください。
※提出の際は、必ず案件名、氏名・住所を記入してください。
問[意見提出先]〒114−8503（住所不要）スポーツ推進課スポーツ推進係
☎（5390）1134
FAX（5390）1137

北区住宅マスタープラン2020（案）

区の住宅施策を総合的に進める指針となる計画です。なお、本計画は今年度中に改定する予定です。

[案件名]北区住宅マスタープラン2020（案）
[閲覧場所]住宅課（区役所第一庁舎7階3番）、区政資料室（区役所第一庁舎1階）、地域振興室、図書館及び北区ホームページ
[意見提出期間]12月2日（月）～令和2年1月7日（火）（必着）
[意見提出方法]郵送、ファクス、持参または北区ホームページからお寄せください。
※提出の際は、必ず案件名、氏名・住所を記入してください。
問[意見提出先]〒114−8508（住所不要）住宅課住宅計画係
☎（3908）9201
FAX（3908）2244

くらしのトラブル注意報

消費生活センター　☎（5390）1142

消費税率引き上げに便乗した詐欺に注意

[相談事例]
銀行員を名乗る男から、「消費税増税に伴い高齢者に社会保険料の一部が戻ることになった。通帳とキャッシュカードの番号を教えてほしい。」と電話があった。

[アドバイス]
●社会的に話題になっている出来事を悪用し、言葉巧みに近づく詐欺手口が見られます。
●金融機関や行政等が、消費税増税を理由に消費者個人に電話をかけてくることはありません。「お金が戻ってくる」等と言われても信用してはいけません。
●着信番号通知や録音機を活用し、知っている人以外の電話には直接出ないこともトラブルを避ける一つの方法です。

不審な電話があったら、すぐに最寄りの警察や消費生活センターにご相談ください。
問消費生活センター
[相談日時]月～金曜（祝日、年末年始を除く）午前9時30分～午後4時
☎（5390）1142

国保

国民健康保険料の「口座振替済のお知らせ」を12月13日（金）に発送します

平成31年1月から1年間に口座振替した保険料額をはがきでお知らせします。年末調整や確定申告の際に参考資料としてご利用ください。
対国民健康保険料を口座振替（自動払込）で納付した世帯　※世帯主宛てにお送りします。
問国保年金課国保資格係口座担当
☎（3908）1137

介護

介護保険料の「口座振替済のお知らせ」を12月19日（木）に発送します

平成31年1月から1年間に口座振替した保険料額をはがきでお知らせします。年末調整や確定申告の際に参考資料としてご利用ください。
対介護保険料を口座振替（自動払込）で納付した方　※本人宛てにお送りします。
問介護保険課介護保険料係
☎（3908）1285

認知症について知ろう～区民向け北区認知症サポーター養成講座～

認知症サポーターは、「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症の人や家族が地域で安心して生活できるよう、地域で見守る「応援者」です。まずは、認知症について理解することから始めてみませんか。受講された方には「認知症の人やご家族を支援します」というしるしの「オレンジリング」をお渡しします。
対区内在住、在勤の方　日令和2年1月15日（水）　午後2時～3時30分（1時30分開場）　場赤羽会館4階小ホール
内認知症の特徴や認知症の人への接し方について
定80名（申込順）　申12月2日（月）午前10時から電話申込
問先赤羽高齢者あんしんセンター　☎（3903）4167

北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

滝野川文化センター「学びスタートday・学習体験会～新しい学びを始めてみませんか～」参加者募集

対日定費下表のとおり　申はがき、ファクス（記入例参照。希望プログラム名も記入）または直接窓口で、令和2年1月15日（水）（必着）まで　※1通1プログラム1名まで
問場先〒114−8534　西ケ原1−23−3　滝野川文化センター（月曜、祝日休館）
☎（5394）1230　FAX（5394）1231

プログラム名・対象・費用	日程	定員（抽選）
お箏を楽しく体験（生田流）	令和2年1月24日（金）　午後7時～8時30分	15名
おいしい担々麺を楽しく作って味わおう! 対男性　費700円（食材費）	1月25日（土）　午前9時～正午	10名
水彩画の楽しさを体験しよう	1月25日（土）　午前9時30分～11時30分	10名
油絵の基礎・静物のデッサンを体験しよう 対高校生以上	1月25日（土）　午後1時30分～3時	10名
自分探しの旅!～音読と体操で認知症予防!～	1月28日（火）　午後1時30分～3時	10名
楽しいお茶、始めましょう!（裏千家） 費500円（抹茶・菓子代）	1月29日（水）　午後1時～5時	5名
水彩画を描きましょう	2月1日（土）　午後2時～4時	15名
油絵、水彩画を体験しよう	2月5日（水）　午後1時30分～3時30分	10名

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は 7面 をご覧ください

及び点字広報（点字版）を発行しています。ご希望の場合は広報課 ☎（3908）1102 までお申し込みください。

住民税の徴収強化に取り組んでいます！
～オール東京滞納STOP強化月間～

「住民税」は子育て、教育、まちづくりなど、区民の皆さんにさまざまな行政サービスを提供するために欠かせない財源です。

区と東京都では、納税の公平性確保と安定した税収確保を目指して、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけています。

●強化月間の取り組み

滞納している方への催告強化、差押え、タイヤロック、捜索などの滞納処分の強化、インターネット公売の実施に取り組みます。

●納付が困難な方へ

納税に困難な事情がある場合は、そのままにせずご相談ください。

●住民税を滞納すると

①納期限を過ぎると延滞金の計算が始まります。
②督促状、催告書を送付します。
③国税徴収法第141条に基づき、財産調査を行います。
④度重なる催告にもかかわらず、さらに滞納を放置する方に対して、財産の差押えを執行し換価代金を滞納分に充当します。区では、平成30年度に、約3,000件の差押えを執行しています。

差押えの対象となる財産

●**預貯金**…取引金融機関の調査を行い、法律で定められた金額を差押えます。
●**給与債権**…勤務先に給与支給額等の調査を行い、法律で定められた金額を差押えます。
●**売掛・報酬債権**…取引の相手先や発注元から受け取る売掛金、報酬などを差押えます。
●**保険契約の解約返戻金など**…契約している保険の解約返戻金などを差押えます。
●**不動産**…所有している不動産に差押登記を行います。自由に売買ができなくなるほか、区による公売となることもあります。
●**動産**…居宅の捜索を行い、換価価値のある動産を差押えます。
●**自動車**…所有する自動車の登録差押え、同時にタイヤロックが行われ使用が制限されます。

問収納推進課　☎（3908）1129

ワンストップ納付相談
税・保険料・保育料などの臨時の納付相談窓口を開設します

月～金曜に、特別区民税や国民健康保険料などの納付の相談に行くことができない方のために、12月の第2・3日曜に臨時の相談窓口を開設します。

また、納付方法などのご相談を随時お受けしています。お気軽にお問い合わせください。

対特別区民税・都民税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、学童クラブ育成料、保育料の納付が困難な方（納付が困難な事情がわかる資料などをご持参ください）

日12月8日（日）・15日（日）　午前9時～午後4時

場区役所第一庁舎2階

問［特別区民税・都民税、軽自動車税］
収納推進課　☎（3908）1129
［国民健康保険料］
国保年金課国保保険料係　☎（3908）1135
［後期高齢者医療保険料］
国保年金課高齢医療係　☎（3908）9069
［介護保険料］
介護保険課介護保険料係　☎（3908）1285
［学童クラブ育成料］
子どもわくわく課　☎（3908）9361
［保育料］
保育課入園相談係　☎（3908）9129

赤羽文化センター講座

対日内師定費申右表のとおり　※申込多数の場合は抽選　※1講座につき1名1通

問場先〒115－0055　赤羽西1－6－1－301
赤羽文化センター
☎（3906）3911　FAX（3906）3915

②申込コード

区民講座　いけばな

	講座名	対象	日時	講師	定員（抽選）	費用	申込方法
①	区民講座 季節に合ったお花をいけて暮らしにゆとりと彩りを（池坊）	区内在住、在勤、在学の方	令和2年1月14日・28日、2月4日・25日、3月10日 各火曜　計5回 午後1時30分～3時	北区茶華道連盟 菊地秋季氏	15名	5,000円程度（花材代）	はがき、ファクス（記入例参照）、電話または直接窓口で、令和2年1月6日（月）（必着）まで
②	PC特別講座 みんなのパソコンひろば パソコン相談とミニセミナー 「Word2013でチラシの作成（写真挿入と加工）」	区内在住、在勤、在学でWindowsの基本操作と文字入力ができる方	1月9日（木） 午後6時30分～8時30分	堀　愛弓氏	各14名	1,650円	往復はがき（記入例参照）、申込コードまたは直接窓口で、12月24日（火）（必着）まで
③	PC特別講座V期 Word・Excelの連携活用 中級編		1月8日～29日 毎週水曜　計4回 午後6時30分～8時30分			6,480円	はがき、ファクス（記入例参照）または直接窓口で、12月23日（月）（必着）まで

北区体育協会スポーツ教室

対日場定費下表のとおり　申ホームページまたは往復はがき（記入例参照。性別、希望する時間帯も記入）で、12月11日（水）（必着）まで

問先〒114－0024　西ケ原2－1－6滝野川体育館内　北区体育協会　☎（3940）1848

HPhttp://www.kita-city-taikyo.or.jp

教室名	対象（区内在住、在勤）	日程	時間	場所		定員（抽選）	費用
吹矢	40歳以上の方	令和2年1月7日～3月10日 毎週火曜　計10回	午後1時15分～2時45分	滝野川体育館（西ケ原2－1－6）	第二会議室	20名	5,300円（マウスピース代含む）
ボクサ&キック女性	18歳～65歳の女性	1月10日～3月20日 毎週金曜　計11回	①午後6時30分～7時30分 ②午後7時40分～8時40分		プレイルーム	各30名	各9,000円
初心・初級者バドミントン	18歳～75歳の方（学生を除く）	1月9日～3月12日 毎週木曜　計10回	午後6時45分～8時30分	**赤羽体育館（志茂3－46－16）** ※場所を変更しています。	メインアリーナ		各7,700円
初心～中級者卓球	18歳～80歳の方（学生を除く）					40名	
シニアシェイプビクス赤羽	50歳～80歳の方	1月10日～2月28日 毎週金曜　計8回	①午後1時40分～2時40分 ②午後3時～4時	赤羽体育館	エクササイズスタジオ	各30名	各6,600円

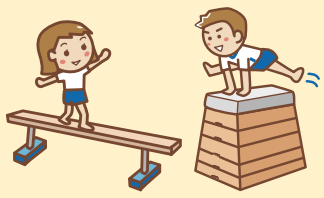
桐ケ丘体育館冬のスポーツ教室

対日内定費右表のとおり

申往復はがき（記入例参照）で、12月13日（金）（当日消印有効）まで

※1通1レッスン　※定員に空きがある場合は当日参加可。他にも多数、教室を開催しています。詳しくはホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

問場先〒115－0053　赤羽台3－17－57
桐ケ丘体育館　☎（3908）2316



体育館ホームページ

番号	種目	対象	日程	時間	場所	定員（抽選）	費用
①	ZUMBA	区内在住、在勤、在学の16歳以上の方	令和2年1月6日～3月30日（1月13日・20日、2月17日・24日、3月16日を除く）　毎週月曜　計8回	午後7時～8時	多目的	10名	8,080円
②	レディースヨガ	区内在住、在勤、在学の16歳以上の女性	1月7日～3月31日（2月11日を除く） 毎週火曜　計12回	午後7時～7時45分	会議室	12名	9,360円
③	キッズ体操教室	区内在住、在園の4歳～6歳の幼児	1月8日～3月18日 毎週水曜　計11回	午後3時50分～4時50分	剣道場	各15名	各1万1,110円
④	小学生体操教室	区内在住、在学の小学生		午後5時～6時			
⑤	キッズ運動教室	区内在住、在園の4歳～6歳の幼児	1月9日～3月26日 毎週木曜　計12回	午後3時40分～4時40分	柔道場		各1万2,120円
⑥	ジャズダンス	区内在住、在勤、在学の16歳以上の方		午後7時～8時	多目的	10名	
⑦	ボイストレーニング（50歳以上）③金曜クラス	区内在住、在勤の50歳以上の健康な方	1月10日～3月27日（3月20日を除く） 毎週金曜　計11回	午前11時15分～午後0時15分	多目的	15名	8,580円
⑧	健康づくり体操教室	区内在住、在勤、在学の16歳以上の方	1月7日～3月31日（2月11日を除く） 毎週火曜　計12回	午前9時30分～10時30分	多目的	12名	9,360円

記号の見方
対対象　日日時　場会場　内内容　師講師　定定員　費費用（記載のない場合は無料です）　申申込方法　問問い合わせ　先申込先　HPホームページ　EMEメール

北区飛鳥山博物館 ミニ展示「凹(へこ)みが語る縄文文化」

日12月21日(土)～令和2年3月1日(日)
午前10時～午後5時
内北区七社神社前遺跡出土の縄文土器の内外面に残された植物の種実痕跡についての速報展示です。
費常設展示観覧料

縄文土器に残された植物の種実痕跡

●関連イベント特別講演会　「縄文人と植物利用」

日令和2年1月13日(祝)　午後1時30分～4時30分
内縄文土器に残された植物の種実痕跡についてお話しします。
師明治大学文学部教授　阿部芳郎氏、明治大学黒耀石研究センター員　佐々木由香氏
定60名(抽選)　費200円(資料代)
申往復はがき(記入例参照)で、12月24日(火)(必着)まで
=以下、共通=
問場先〒114−0002　王子1−1−3飛鳥山公園内　北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133

大腸がん検診

対区内在住の35歳以上の方(昭和59年12月31日以前に生まれた方)ただし、受診間隔が1年未満の方は除く　内検便(便潜血反応検査)　定各110名(申込順)
日場申問先下表のとおり

申込・問い合わせ先(採便セット配布場所)・会場	日時	申込方法
健康推進課王子健康支援センター 〒114−0001　東十条2−7−3 ☎(3919)7588　FAX(3919)5163	令和2年1月22日(水) 午前9時～11時	【直接窓口の場合】12月10日(火)から、検診日の7日前までに希望する各健康支援センター窓口で申込 【はがき・ファクスの場合】12月10日(火)から、検診日の14日前までに、はがきまたはファクス(記入例参照。検診名、検診希望日、生年月日、性別も記入)で申込 ※後日採便セットを郵送します。
健康推進課赤羽健康支援センター 〒115−0044　赤羽南1−13−1　赤羽会館6階 ※検診会場は7階 ☎(3903)6481　FAX(3903)6486	1月10日(金) 午前9時～11時	
健康推進課滝野川健康支援センター 〒114−0024　西ケ原1−19−12 ☎(3915)0184　FAX(3915)0171	1月15日(水) 午前9時～11時	

長生きするなら北区が一番

健康増進センター(へるしあKITA)からのお知らせ

①スロートレーニング
対区内在住、在勤で65歳以上の方
日令和2年1月7日(火)　午後2時～3時30分
内ゆったりとした動作でじっくりと筋肉を鍛えます。

②ツールエクササイズ
対区内在住、在勤で65歳以上の方
日1月10日(金)・17日(金)　計2回　午前10時～11時30分
内ミニボール、ダンベル、体操棒などを使用した筋力トレーニングやストレッチ

③作ってみよう!桜おたっしゃランチ
対区内在住、在勤で65歳以上の方
日1月16日(木)　午前10時～午後1時
内料理で脳トレ!楽しく作っておいしく食べる
費600円

④リズム&ストレッチ
対区内在住、在勤で40歳以上の方
日1月18日(土)・25日(土)　計2回　午前10時～11時30分　内初心者向けエアロビクスと全身のストレッチ
=以下、①～④共通=
定①②④30名　③16名(いずれも抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、①②12月12日(木)　③④12月24日(火)(いずれも必着)まで
問場先〒114−0002　王子5−2−5−101　健康増進センター　☎(5390)2220

中央公園文化センター特別講座「人生100年時代の健康づくり ～筋トレ・ウォーキング・ストレッチ～」

対60歳以上の方
日令和2年1月17日～2月7日　毎週金曜　計4回　午前10時～11時30分
師健康増進センター運動指導員
定20名(抽選)　費3,200円(保険料を含む)
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月8日(水)(必着)まで
問場先〒114−0033　十条台1−2−1　中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661　FAX(3907)5666

滝野川体育館にこにこ50体操教室

対区内在住、在勤の50歳以上で医師から運動制限されていない方
日令和2年1月8日～3月25日　毎週水曜　計12回　午前9時30分～10時30分
定30名(抽選)　費9,360円
申往復はがき(記入例参照)で、12月14日(土)(当日消印有効)まで
問場先〒114−0024　西ケ原2−1−6　滝野川体育館
☎(3940)1801

長生きするなら北区が一番

限りある資源と豊かな環境を守るためにごみを減らそう!

問リサイクル清掃課計画事業係　☎(3908)8539　北区清掃事務所　☎(3913)3141　滝野川清掃庁舎(滝野川地区の方)　☎(3800)9191

ごみを減らそう!

「不用品などでまだ使える物は利用できる方に譲る」「大量購入を控え、必要なものを必要なだけ購入する」など、ごみを減らし、ごみの分別と資源のリサイクルを心がけましょう。

生ごみを減らそう!

平成30年度に北区が収集したごみのうち、約37%は「生ごみ」でした(平成30年度北区ごみ組成調査より算出)。「買いすぎない、作りすぎない、食べ残さない」ことを心がけましょう。また、生ごみには約80%の水分が含まれているといわれています。乾燥させたり、水切り袋で絞ったりすることでごみの量を減らすことができます。

リサイクルしよう!

平成30年度に北区が収集したごみのうち、約17%は「ごみに混じっていた資源」でした(平成30年度北区ごみ組成調査より算出)。

紙をリサイクルしよう!

新聞・雑誌・段ボールは種類別にひもでしばって出してください。また、お菓子の箱や包装紙、トイレットペーパーの芯などは雑がみとしてリサイクルできます。紙袋に入れて、ひもでしばるか雑誌にはさんで古紙回収の日に出してください。

びん・缶・ペットボトルをリサイクルしよう!

びん・缶・ペットボトルはリサイクルしています。可燃ごみ・不燃ごみに出さないでください。びん・缶は軽くすすいで水を切り、ペットボトルはキャップとラベルをはがし、軽くすすいでつぶしてから、専用の回収容器(コンテナや回収ネット)に出してください。なお、回収場所(ステーション)の管理は地域の方が行っています。資源を出すときの音などに注意し、きれいに使いましょう。

資源の持ち去り行為は禁止です

ごみ集積所や資源回収ステーションに出された古紙、びん、缶を持ち去る行為は条例で禁止しています。できる限り、資源の持ち去り行為の発生時間帯(前日深夜～当日早朝)を避けて、古紙やびん・缶を出しましょう。

不法投棄は犯罪です

ごみや資源は決められたルールに従って出しましょう。

ごみの出し方

可燃ごみ

再生可能な紙類は古紙回収に出してください。また、生ごみは水分をよく切って出してください。

不燃ごみ

金属ごみは資源化しています。不燃ごみは、「金属ごみ(小型家電を含む)」と「その他の不燃ごみ」に分けて、別々の袋で同じ曜日、同じ回収場所に出してください。その際、小型家電の中に入っている「電池」は取り除いてください(電池は「その他の不燃ごみ」で出してください)。

粗大ごみ

30㎝立方体以上(棒状のものは50㎝以上)のごみは粗大ごみです。粗大ごみは、事前申込制で、有料です。年末年始は申し込みが集中しますので、お早めにお申し込みください。

問粗大ごみ受付センター(月～土曜　午前8時～午後7時)
☎(5296)7000

家電リサイクル対象品目

テレビ・冷蔵庫(冷凍庫)・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機は、法律でリサイクルが義務付けられており、有料です。区では収集できませんので、以下のいずれかの方法で出してください。
①販売店に引き取ってもらう。
②自分で指定引取場所に直接持ち込む。指定引取場所については、リサイクル清掃課へお問い合わせください。
③家電リサイクル受付センターに申し込む。
問家電リサイクル受付センター(月～土曜　午前8時～午後5時)　☎(5296)7200

パソコン(家庭)

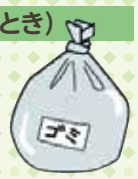
パソコン(本体・ディスプレイ)は法律でメーカーに回収とリサイクルが義務付けられています。各メーカーへ直接お申し込みください。メーカーが不明の場合はお問い合わせください。
問パソコン3R推進協会　☎(5282)7685

事業系ごみ

事業活動に伴って発生したごみは、事業者の責任で処理することが法律で義務付けられています。原則、事業系ごみを取り扱う許可業者と契約して処理してください。なお、小規模事業者(従業員20名以下)でごみを出す量が1日10kg未満の事業者は有料で北区の回収に出すこともできます。詳しくは清掃事務所へお問い合わせください。

臨時ごみ(家庭ごみを臨時に多量に出すとき)

家庭のごみを多量(45ℓの袋で5袋以上)に出す場合は有料です。事前申込が必要ですので詳しくは清掃事務所へお問い合わせください。



訪問収集

ご自身でごみを出すことが難しく、身近な方などの協力が得られない世帯のために、清掃事務所職員が戸別に玄関先またはドアの前から収集する「訪問収集」を実施しています。対象となる方は65歳以上または障害のある方だけで構成されている世帯(一人暮らしも含みます)の方です。75歳以上で一人暮らしの方には、安否確認を伴う「ふれあい訪問収集」を行うこともできます。詳しい状況を確認しますので、ご希望の方は清掃事務所までご連絡ください。

防鳥ネット

カラスなどによる集積所のごみの散乱を防ぐため、防鳥ネットを無料で貸し出しています。集積所の代表の方が収集職員または清掃事務所へお申し込みください。なお、各戸収集地域は貸し出しておりません。
そのほか、カラス対策には、次の方法も効果的です。
・ポリバケツなどの容器で出す。
・生ごみの水切りをしてから外から見えないよう不要な紙などで包み、袋の中心に入れて出す。

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は7面をご覧ください

赤羽郵便局・王子郵便局・区内ファミリーマート・マルエツ田端店・マルエツプチ上中里店に置いてありますので、ご利用ください。

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

産前産後のセルフケア講座

出産前後の母親の心身の疲労や悩み、育児不安等に対するエクササイズを中心とした講座です。

①王子東児童館（王子6−2−60）
日令和2年1月20日（月）　午前10時～11時30分
問先健康推進課王子健康支援センター
☎（3919）7588

②桐ケ丘児童館（桐ケ丘1−16−27−102）
日1月28日（火）　午前10時～11時30分
問先健康推進課赤羽健康支援センター
☎（3903）6481

③滝野川東児童館（滝野川1−46−7）
日1月10日（金）　午前10時～11時30分
問先健康推進課滝野川健康支援センター
☎（3915）0184

=以下、①～③共通=
対区内在住で安定期の妊婦及び講座当日生後2～3カ月（120日まで）の乳児と産婦
師NPO法人マドレボニータ産後セルフケアインストラクター
定妊婦10名、親子10組（申込順）
申12月16日（月）午前9時から電話申込
[利用回数]産前・産後各1回

ブックスタートフォローアップ事業「ちびっこ絵本サロン」

対1歳～2歳のお子さんと保護者
日12月15日（日）　午前10時45分～11時45分（10時30分受付開始）
定15組（先着順）　申当日、直接会場へ
[企画・運営]北区図書館活動区民の会
問場中央図書館事業係（十条台1−2−5）
☎（5993）1125

家庭教育学級　小学生親コースⅡ「子ども達に伝えたい!日本の伝統、一生役に立つマナー」

対区内在住、在勤、在学の小学生の保護者（中学生の保護者も可）　日令和2年1月17日・24日・31日　毎週金曜　計3回　午前9時50分～11時50分　場北とぴあ15階ペガサスホールほか　内家庭で教えておきたいマナーと躾ほか　師「清紫会」新・作法学院学院長　近藤珠實氏

近藤珠實氏

定20名（抽選）　※保育あり（6カ月以上の未就学児。若干名）
申往復はがき〔記入例参照。保育希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・年齢（2歳未満は月齢も）、手話が必要な方はその旨も記入〕で、12月23日（月）（必着）まで
問先〒114−8546（住所不要）生涯学習・学校地域連携課
☎（3908）9323　FAX（3900）1139

赤レンガ棟100周年記念　小学生向けワークショップ「親子で謎解き!中央図書館ナイトツアー」

対区内在住の小学生と保護者（必ず保護者同伴。小学6年生優先。1家族で1組）
日令和2年1月12日（日）　午後4時45分～7時
内誰もいなくなった夜の図書館を大冒険。普段は何気なく利用しているこの場所は、実は…。親子で謎を解きながら歴史の核心に迫る!　定20組（抽選）
申往復はがき（記入例参照）またはファクス（申込書は図書館にあります。北区ホームページからもダウンロードできます）で、12月17日（火）（必着）まで
問場先〒114−0033　十条台1−2−5
中央図書館図書係
☎（5993）1125　FAX（5993）1044

中央公園文化センター子ども講座「3Dスペースツアーへ出発!親子で学ぶ星と宇宙～冬の星座と宇宙の果て～」

対区内在住、在学の小学生と保護者（保護者1名につき子ども2名まで）
日令和2年1月19日（日）　午後2時～3時15分
師サイエンスコンサルタント　福原将之氏
定30組（抽選）　費1名200円（教材費）
申往復はがき（記入例参照）で、1月7日（火）（必着）まで
問場先〒114−0033　十条台1−2−1
中央公園文化センター（月曜、祝日休館）
☎（3907）5661

駿台ジュニア天文教室「ブラックホールをとらえた!!」

後援　北区教育委員会

対区内在住、在勤、在学で小学3年生～6年生と保護者及び中学生
日12月21日（土）　午後3時30分～4時30分
師一橋大学名誉教授　中嶋浩一氏
定15名（抽選）
申往復はがき（記入例参照。全員の氏名も記入）で、12月13日（金）（必着）まで
問場先〒114−0002　王子6−1−10
駿台学園中学高等学校天文台　篠原
☎（3913）5735

令和2年度 北区立小学校入学者向け説明会について

令和2年1月から、来年度区立小学校入学予定のお子さんと保護者を対象に、各小学校で説明会を実施します。指定校の説明会の日程を確認のうえ、ご参加ください。
説明会について詳しくは、各小学校にお問い合わせください。

●就学する学校について

北区は、就学すべき小・中学校を住所地（住民基本台帳の規定により届け出た住所）により指定する指定校制度をとっています。原則として、住所地により定められた通学区域内の指定校に入学していただきます。通学区域については、北区ホームページをご覧ください。
問学校支援課学事係（滝野川分庁舎1階5番）または各学校　☎（3908）1541

地区	学校名	日程	開始時間	会場
王子地区	王子小学校	令和2年2月12日(水)	午後2時30分	体育館
	王子第一小学校	1月28日(火)	午後2時	体育館
	王子第二小学校	2月13日(木)	午後2時	図書室
	王子第三小学校	2月3日(月)	午後2時	家庭科室
	王子第五小学校	1月30日(木)	午後2時	会議室
	荒川小学校	2月3日(月)	午後2時30分	会議室
	豊川小学校	2月3日(月)	午後2時30分	体育館
	堀船小学校	1月28日(火)	午後3時	会議室
	柳田小学校	2月6日(木)	午後3時	図書室
	東十条小学校	2月7日(金)	午後2時	図書室
	十条台小学校	2月13日(木)	午後2時50分	図書室
	としま若葉小学校	2月13日(木)	午後3時	ランチルーム
赤羽地区	赤羽小学校	2月12日(水)	午後2時30分	体育館
	岩淵小学校	2月14日(金)	午後3時	家庭科室
	なでしこ小学校	1月22日(水)	午後2時	体育館
	第四岩淵小学校	1月31日(金)	午後3時	いちょうルーム
	梅木小学校	2月7日(金)	午後2時45分	体育館
	神谷小学校	2月20日(木)	午後2時30分	図書室
	稲田小学校	2月14日(金)	午後2時15分	体育館
	桐ケ丘郷小学校	2月10日(月)	午後3時	体育館
	袋小学校	2月7日(金)	午後2時20分	家庭科室
	八幡小学校	2月14日(金)	午後2時30分	会議室
	浮間小学校	2月17日(月)	午後2時	体育館
	西浮間小学校	2月20日(木)	午後3時	体育館
	赤羽台西小学校	2月3日(月)	午後2時30分	図書室
	西が丘小学校	2月7日(金)	午後3時	体育館
滝野川地区	滝野川小学校	2月3日(月)	午後2時	体育館
	滝野川第二小学校	2月3日(月)	午後2時	会議室
	滝野川第三小学校	2月14日(金)	午後2時	家庭科室
	滝野川第四小学校	2月7日(金)	午後2時30分	体育館
	滝野川第五小学校	2月13日(木)	午後3時	家庭科室
	西ケ原小学校	2月3日(月)	午後3時	家庭科室
	谷端小学校	1月30日(木)	午後3時	ぱだいじゅルーム
	田端小学校	2月7日(金)	午後3時	体育館
	滝野川もみじ小学校	2月12日(水)	午後2時30分	家庭科室

※詳しくは各学校へお問い合わせください。

令和2年度 学童クラブについて

①令和2年度学童クラブ利用案内

学童クラブは、北区立の小学校に在籍または区内に居住し北区立以外の小学校に在籍する児童で、放課後帰宅しても保護者が不在であるご家庭の小学1年生から3年生までのお子さんを育成する事業です。

②令和2年度学童クラブ特例利用（4年生～6年生）案内

放課後子ども総合プラン「わくわく☆ひろば」及び児童館では、放課後帰宅しても保護者が不在であるご家庭の小学4年生から6年生までのお子さんを対象に「学童クラブ特例利用」を実施します。

		①学童クラブ（1年生～3年生）	②学童クラブ特例利用（4年生～6年生）
対象者		保護者が就労等で留守になる家庭の小学1年生～3年生の児童	保護者が就労等で留守になる家庭の小学4年生～6年生の児童
実施時間	平日（月～金曜）	授業終了後～午後6時 [延長]午後6時～7時（要申請）	授業終了後～午後5時30分
	学校休業日（月～金曜）	午前8時15分～午後6時 [延長]午後6時～7時（要申請）	午前9時～午後5時30分
利用料金		[育成料]1カ月 5,000円 [延長育成料]1カ月2,000円（利用者のみ） [おやつ代]1カ月1,500円 ※育成料・延長育成料については所得に応じた減額免除制度あり	無料

=以下、①②共通=
令和2年4月から利用を希望される方は、次のとおりに申請してください。
申申請書類に必要事項を記入し、12月12日（木）から令和2年1月15日（水）までに、①該当する学童クラブへ持参、②該当するわくわく☆ひろばまたは児童館へ持参
※申請書類などは、①学童クラブ・児童館・保育園、②わくわく☆ひろば及び児童館で12月27日（金）まで配布します。詳しくは、令和2年度学童クラブ利用のご案内または北区ホームページをご覧ください。
問[①について]各学童クラブ・児童館
[②について]各わくわく☆ひろば・児童館
[①②について]子どもわくわく課　☎（3908）9361

記号の見方　対対象　日日時　場会場　内内容　師講師　定定員　費費用（記載のない場合は無料です）　申申込方法　問問い合わせ　先申込先　HPホームページ　EMEメール

北区情報の泉

はがき等での申込記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

①講座・催し名
②郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入）
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号（FAX番号）
⑥その他必要事項

お知らせ

◆令和元年度第3回 東京都北区環境審議会

日12月9日（月）　午後2時から
場区役所第一庁舎4階第二委員会室
内「北区緑の基本計画」の改定について
定20名（先着順）　申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問環境課環境政策係
☎（3908）8603

◆東京2020公認プログラム 第8回北区リレーションシップ協議会

日12月12日（木）　午後7時から
場北とぴあ7階第二研修室
定30名（先着順）
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問東京オリンピック・パラリンピック担当課
☎（5390）1136
[当日連絡先]☎090（3094）2900

◆北区自立支援協議会

日12月11日（水）　午後2時～4時
場区役所第一庁舎4階第二委員会室
内障害者に関する施策の検討など
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。　※手話通訳希望の方は事前申込
問先障害福祉課障害福祉係
☎（3908）9085　FAX（3908）5344

◆「北区教育・子ども大綱」を策定しました

「北区教育大綱」の改定に伴い、教育・学術及び文化振興に関することだけでなく、子育て分野の事業の指針となる新たな大綱「北区教育・子ども大綱」を策定しました。
詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問企画課　☎（3908）1104

◆12月27日（金）は固定資産税・都市計画税第3期分の納期限です

23区内に土地・家屋・償却資産をお持ちの方は、お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは都税事務所で忘れずに納付してください。納税には、安心・便利な口座振替等をご利用ください。
問北都税事務所　☎（3908）1171

◆志茂三丁目9番地区防災街区整備事業に係る都市計画の変更

本地区では、地域のさらなる防災性の向上などを推進していくために定めた、防災街区整備事業の都市計画を変更しました。関係図書は、次の場所で縦覧できます。
[変更した都市計画]志茂三丁目9番地区防災街区整備事業
[対象区域]志茂三丁目9番地内
[告示日]11月25日（月）
問[縦覧場所]まちづくり推進課（区役所第一庁舎7階5番）
☎（3908）9154

◆Jアラートの試験放送を行います

防災行政無線（屋外スピーカー）を使い、区内全域でJアラートの試験放送を行います。Jアラートは国から伝えられる緊急地震速報などの緊急情報を自動的に防災無線で伝えるシステムです。
日12月4日（水）　午前11時頃
内チャイム→「これはJアラートのテストです」を3回繰り返し→「こちらは防災北区です」→チャイム　※北区以外の地域でもさまざまな手段を用いて行われる予定です。
問[防災行政無線について]
防災課防災普及係　☎（3908）8194
[Jアラートについて]
危機管理課　☎（3908）1121

◆マイナンバーカードの郵送受け取りができる申請を実施します

対区内在住で初めて申請する方
日12月11日（水）　午後2時～3時30分
場区役所第二庁舎4階242会議室
定20名（申込順）
[必要書類]次の①～③が必要
①本人確認書類　※㋐と㋑からそれぞれ1点必要　㋐運転免許証、運転経歴証明書（平成24年4月1日以降発行のもの）、パスポート、住民基本台帳カード、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書　※顔写真付きのものに限る　※住民基本台帳カードをお持ちの方は当日回収します。　㋑健康保険証など、氏名・生年月日・住所が記載された本人確認書類　②通知カード　③顔写真（縦4.5cm×横3.5cm、無帽・無背景、最近6カ月以内に撮影したもの。当日の写真撮影サービスも利用可）
申12月2日（月）から10日（火）までに電話申込（土・日曜を除く　午前9時～午後5時）
問先戸籍住民課戸籍住民係（マイナンバー担当）
☎（3908）1329

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

◆羽田空港機能強化に関する説明会

国土交通省は、首都圏の国際競争力強化や訪日外国人旅行者の受入れ等のため、令和2年3月29日から新飛行経路の運用を開始し、羽田空港において国際線を年間約3万9,000回増便します。新飛行経路は北区上空を含むため、次の日程で説明会（オープンハウス型）を開催します。
日①12月15日（日）　午後2時～5時
②12月16日（月）　午後5時～8時
③12月17日（火）　午後5時～8時
場①②赤羽北ふれあい館第1ホールA・B（赤羽北2－25－8－201赤羽北区民センター2階）　③北とぴあ地下1階展示ホール
問[新飛行経路について]
国土交通省「羽田空港のこれから」ナビダイヤル　☎0570（001）160
[IP電話]☎（5908）2420
（いずれも土・日曜、祝日を除く　午前9時30分～午後7時）
HPhttp://www.mlit.go.jp/koku/haneda
環境課環境規制調査係
☎（3908）8611

◆忘年会・新年会の食品ロス削減にご協力ください！

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品のことです。区では、食品ロス削減のため「30・10運動」を推奨しています。
[30・10運動]乾杯後30分間とお開き前の10分間は自分の席につき料理を楽しむことで、食品ロスを削減する運動です。
北区ホームページでは、東京家政大学との連携事業で作成した「生ごみ削減レシピ」を公開しています。食品ロス削減に向けた取り組みのご協力をお願いします。
問リサイクル清掃課リサイクル生活係
☎（3908）8538

生ごみ削減レシピホームページ

◆夜間人権ホットライン

人権週間における特別啓発活動の一環として、東京都人権プラザでは、夜間「電話法律相談」を実施します。人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士が電話で相談をお受けします。
[相談日時]12月5日（木）　午後5時～8時
[相談電話]☎（6722）0127（相談時間は1人あたり10分程度）
問（公財）東京都人権啓発センター（相談担当）　☎（6722）0124

◆行政書士会無料相談会

後援　北区

遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
日12月17日（火）　午後1時15分～4時15分
場区役所第一庁舎1階ロビー
申原則、電話申込（当日の会場受付も可）
問先東京都行政書士会北支部
☎（5963）7437

◆木造住宅・ブロック塀耐震無料相談会

後援　北区

対区内に木造住宅、ブロック塀をお持ちの方
日12月11日（水）　午後2時～4時
場区役所第一庁舎1階ロビー
申当日、直接会場へ
問北区建築設計事務所協会
☎（3902）3215

募集

◆都民住宅（東京都施行型）あき家の入居者募集

[申込書・募集案内配布期間・場所]12月2日（月）～10日（火）に区営・区民住宅受付担当（区役所第一庁舎7階1番）及び区民事務所（各開庁時間内）で配布　※区民事務所は配布部数に限りがあります。　※申込書配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページ（https://www.to-kousya.or.jp/）からもダウンロードできます。
申東京都住宅供給公社都営住宅募集センターに郵送で、12月13日（金）（必着）まで
問先東京都住宅供給公社都営住宅募集センター　☎（3498）8894
問住宅課区営・区民住宅受付担当
☎（3908）1523
※いずれも土・日曜、祝日を除く

◆令和2年度北区会計年度任用職員（子どもわくわく課・児童指導員）の募集

●児童指導員
対次のいずれかに該当する方　①保育士の資格を有する方　②教育職員の普通免許状を有する方　③児童指導員任用資格を有する方　④放課後児童支援員認定資格を有する方（いずれも取得見込みを含む）
[勤務場所]児童館・子どもセンター・ティーンズセンター・わくわく☆ひろば（学童クラブ・放課後子ども教室）　※指定管理者制度・業務委託を導入している場所を除く。
[勤務日数]4週18日勤務
[勤務時間]原則として、午前8時から午後7時15分までの間において休憩時間を除き1日6時間45分　※詳しくは北区ホームページ及び募集案内をご覧ください。
[報酬]月額21万2,397円（予定）
[募集人員]30名程度　[勤務期間]令和2年4月1日～令和3年3月31日
[採用方法]書類審査及び面接
申子どもわくわく課（滝野川分庁舎1階1番）で配布している募集案内（北区ホームページからもダウンロードできます）をご覧ください。　[締切]第1回試験…12月23日（月）（必着）　第2回試験…令和2年2月3日（月）（必着）
問先〒114－8546（住所不要）子どもわくわく課　☎（3908）9361

◆友愛ホームサービス利用会員募集

地域の高齢者の方などを対象に日常生活の簡単な手伝いをする住民参加型の有償在宅福祉サービスです。地域の方がサポートスタッフとして登録し、家事や外出付き添いなどのサービスを提供しています。
対次の①～④のいずれかに該当し、本サービスの利用が必要と認められた方（福祉のサービスが必要な方）　①おおむね65歳以上の高齢の方　②心身に障がいのある方　③難病・病弱・怪我などのために支援が必要な方　④ひとり親家庭の養育者で一時的な支援が必要な方
[利用料金]年会費1,500円、利用料金60分900円（延長20分300円）
[サービス提供時間]月～金曜（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時
問北区社会福祉協議会 友愛ホームサービス
☎（3907）9492

講座・催し

◆日本書紀成立1300年　特別展「出雲と大和」関連NHK文化講演会

日令和2年1月24日（金）　午後7時～9時（6時30分開場）　場北とぴあつつじホール
内東京国立博物館で1月15日から開催される展覧会に関連した講演会です。
師東京国立博物館学芸研究部調査研究課考古室長　品川欣也氏
定400名（抽選）
申往復はがき（記入例参照。車イス席希望の方はその旨朱書き）または申込フォームで、1月8日（水）（必着）まで　※受講者には同展覧会の招待券（1名1枚）を差し上げます。
問先〒114－8503（住所不要）北区文化振興財団「NHK文化講演会」係
☎（5390）1221

申込フォーム

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は左上をご覧ください

及び点字広報（点字版）を発行しています。ご希望の場合は広報課 ☎（3908）1102 までお申し込みください。

北区の魅力を再発見！

ぶらり散歩道

今年度の後半は、本年7月に選定された「みんなでつくる景観百選2019」にスポットをあててご紹介します。

問広報課　☎（3908）1102

かつての都電沿線を歩く

開業以来、変わらず人々に親しまれている都電荒川線ですが、かつて北区には、3つの路線の都電が走っていたことをご存じですか。そのひとつである19系統の都電は、昭和46年3月まで王子駅前～通三丁目（東京八重洲）間を運行していました。

今回は、そんな19系統の都電が走っていた本郷通りを歩いてみましょう。

飛鳥山公園から滝野川方面へしばらく歩くと、江戸時代、旅人の目印でもあった西ヶ原一里塚が見えてきます。この一里塚は、大正時代に東京市電（現在の都電）の敷設により撤去の危機に瀕しましたが、実業家の渋沢栄一を中心とする地元住民の運動のおかげで保存に成功し現在も姿を残している、都電と関わりの深い場所です。

本郷通りをさらに進むと、左手に姿を見せる鮮やかな黄色の木々。滝野川公園です。夏は水遊び場としてにぎわいますが、秋には青い空に映える黄色く染まった銀杏並木が訪れる人々を魅了します。

都電の旧路線を歩いて、息づく歴史と季節の彩りに触れてみませんか。

滝野川公園の銀杏並木

一里塚を走る都電（菊谷靖氏撮影）

講座・催し

記号の見方　対 対象　日 日時　場 会場　内 内容　師 講師　定 定員　費 費用（記載のない場合は無料です）　申 申込方法　問 問い合わせ　先 申込先　HP ホームページ　EM Eメール

◆障害者福祉センター 視覚障害者対象タブレット講座

対区内在住で、視覚障害があり身体障害者手帳をお持ちの15歳以上の方　日令和2年1月16日～2月6日　毎週木曜　計4回　午後1時30分～3時30分　内音声機能を利用した基本的なタブレット操作方法　師賀須井貴子氏　定6名（抽選）　申電話または往復はがき、Eメール（記入例参照）で、12月25日（水）（必着）まで　問場先〒114－0032　中十条1－2－18 障害者福祉センター事業係　☎（3905）7121（土・日曜、祝日を除く）　EMc-jigyo@city.kita.lg.jp

◆ネスト赤羽勉強会　確定申告の準備

対区内事業主または起業をお考えの方　日12月18日（水）　午前10時～正午　内各種所得、所得控除、本年度改正点についてお話しします。　師税理士　日下部寿子氏　定18名（申込順）　申12月3日（火）から電話またはファクス（記入例参照）で申込　※ネスト赤羽では12月18日（水）午後2時～4時に融資に関する個別相談会を開催（予約制）。詳しくはホームページをご覧ください。　問場先ネスト赤羽（赤羽1－59－9）　☎（3598）0571　FAX（3901）7789　HPhttp://www.nest-akabane.com/

◆滝野川文化センター区民講座 「本当のおいしさとは何か!仲間とつくる素朴なイタリアの伝統菓子」

対区内在住、在勤、在学の方　日令和2年1月16日・23日、2月13日、3月12日　各木曜　計4回　午前10時30分～午後1時30分（初回は座学で正午まで）　師イタリア料理研究家　メイコ・イワモト氏　定24名（抽選）　費3,030円程度（材料費・保険料）　申往復はがき（記入例参照）で、12月18日（水）（必着）まで　問場先〒114－8534　西ケ原1－23－3 滝野川文化センター（月曜、祝日休館）　☎（5394）1230

◆赤羽会館のカルチャー企画 「歌声ひろば　クリスマスバージョン」

対18歳以上の方　日12月23日（月）　午後1時30分～3時（1時受付開始）　内ミュージックベルとピアノの演奏でクリスマスの合唱を楽しみます。　定100名（申込順）　費300円　申12月2日（月）から22日（日）までに、電話または直接窓口で申込　問場先赤羽会館　☎（3901）8121

◆古民家ふれあい教室 「古民家でお正月遊びを楽しもう」

日令和2年1月1日（祝）～3日（金）　午前10時～午後3時　内こま、べーゴマ、羽根つき、お手玉、けん玉、かるたなどで遊びます。3日は獅子舞も行います。　申当日、直接会場へ　問場北区ふるさと農家体験館（赤羽西5－2－34赤羽自然観察公園内）　☎（5993）8361

◆文化財公開事業 区指定無形民俗文化財 「稲付の餅搗唄（もちつきうた）」の実演と体験

日12月14日（土）　午前10時30分～正午頃　※小雨決行　場北区ふるさと農家体験館（赤羽西5－2－34赤羽自然観察公園内）　内稲付餅搗き唄保存会と西が丘小学校の子どもたちが「稲付の餅搗唄」を披露します。見学者の餅搗き体験や餅のふるまいもあります。　申当日、直接会場へ　問北区飛鳥山博物館　☎（3916）1133

◆田端ひととき散歩 田端に暮らした文士の食生活 ～食から見える家庭の風景～

日12月15日（日）　午後1時開演（0時30分開場）　内芥川龍之介や正岡子規ら文士たちの意外な好物や家庭に伝わるお正月料理など、食にまつわるエピソードを紹介後、ゆかりの地を案内します。　師同館研究員　定80名（先着順）　申当日、直接会場へ　※駐車・駐輪場は隣接の有料施設をご利用ください。　問場田端文士村記念館（田端6－1－2）　☎（5685）5171

◆甘楽町の有機野菜の販売

各エコー広場館では、毎月第2日曜に甘楽町の有機野菜を販売します（雨天決行）。

問場富士見橋（田端5－16－1）　☎（3824）3196
北ノ台（上十条5－14－4）　☎（3907）3196
滝野川西（滝野川6－21－25）　☎（5567）3196
赤羽（赤羽1－67－62）　☎（3902）3196
※いずれも水曜、祝日休館

◆ふれあいコンサート（吹奏楽）

後援　北区教育委員会

日12月15日（日）　午後2時～4時（1時30分開場）　場桐ケ丘中学校体育館　内桐ケ丘郷小学校吹奏楽部、桐ケ丘中学校吹奏楽部、ブルースカイウィンドアンサンブルの演奏　定300名程度（先着順）　申当日、直接会場へ　[持ち物]スリッパ　問ブルースカイウィンドアンサンブル　津布久（つぶく）　☎090（7818）7092

◆現代の寺子屋 楽しい北区雑学大学

後援　北区文化振興財団

日12月21日（土）　午後2時～4時　場王子小学校王子ホール　内シャンソンで始めるフランス語　師CATSU　倉井克幸氏　定100名（先着順）　申当日、直接会場へ　問北区明るい社会づくりの会　佐藤　☎（3905）8056

◆駿台天文講座 「ブラックホールを見る!」

後援　北区教育委員会

対区内在住、在勤の方　日12月21日（土）　午後5時～6時　師国立天文台水沢VLBI観測所助教　秦　和弘氏　定20名（抽選）　申往復はがき（記入例参照）で、12月13日（金）（必着）まで　問場先〒114－0002　王子6－1－10 駿台学園中学高等学校天文台　篠原　☎（3913）5735

スポーツ

◆滝野川体育館Ⅳ期スポーツ教室

[スポーツ教室内容]①ヨガでリラックス　②初級エアロビクス　③サタデーヨガ&ピラティス　④リトミックI部　⑤リトミックII部　⑥キッズダンス　⑦健康ウォーキング
※各教室について詳しくは、下記ホームページコードからご覧ください。

=以下、共通=

申往復はがき（記入例参照）で、12月14日（土）（当日消印有効）まで　※定員を超えた場合は抽選　問場先〒114－0024　西ケ原2－1－6 滝野川体育館　☎（3940）1801

滝野川体育館ホームページ

◆れっど★しゃっふる ～小学生・冬のスポーツ教室～

後援　北区

①屋舗要氏によるベースボールアカデミー
日令和2年1月20日（月）・27日（月）　計2回　小学1年生～3年生…午後6時40分～7時40分　小学4年生～6年生…午後7時45分～8時45分　場教育総合相談センター体育館（滝野川2－52－10）　費3,600円

②赤羽サッカースクール
日1月8日～2月26日　毎週水曜　計8回　小学1年生～3年生…午後6時40分～7時40分　小学4年生～6年生…午後7時15分～8時15分　場赤羽岩淵中学校　費1万2,000円

③バルシューレ
日1月20日～3月23日（2月24日を除く）　毎週月曜　計9回　内ボールを使った運動教室　小学1・2年生…午後6時40分～7時20分　小学3・4年生…午後7時30分～8時10分　場赤羽岩淵中学校　費9,000円

④バスケットボールスクール
日1月8日～2月26日　毎週水曜　計8回　小学3年生～6年生…午後6時30分～8時　場なでしこ小学校体育館　費1万2,000円

=以下、①～④共通=

対区内在住、在学の小学生　定10名（申込順）　申12月10日（火）午前10時からEメール（記入例参照）または電話申込　問先れっど★しゃっふる　村上　☎080（1338）0297　EMmurakami@red-s.net

健康いきいき情報

◆健康運動サロン ～はじめての体幹トレーニング～

対区内在住、在勤、在学の方　日12月22日（日）　午前10時～11時　場赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール（赤羽西5－2－27）　師松尾芳治氏　定30名程度（申込順）　費300円　申開催前日までに電話または直接窓口で申込　[持ち物]運動できる服装、室内履き、飲料水など　問先赤羽スポーツの森公園競技場管理事務所（赤羽西5－2－27）　☎（5948）9281（午前10時～午後7時）

世帯と人口

（令和元年11月1日現在）		前月比
世帯数	198,946	371増
総人口	354,112	373増
年齢別人口*（構成比）	14歳以下… 36,722 (10.4%)	
	15歳～64歳… 229,935 (64.9%)	
	65歳以上… 87,455 (24.7%)	
日本人人口	330,500	63減
男	163,926	27減
女	166,574	36減
外国人人口	23,612	436増
男	11,965	243増
女	11,647	193増

*外国人人口を含む