令和元年(2019年)



北区アンバサダー 倍賞千恵子氏が 秋の飛鳥山公園をPR

あすかパークレール 「アスカルゴ」車内で、 倍賞氏のアナウンス が流れます [期間] 10月1日(火)

11月30日(土) ※放送終了日は予定です。 圓広報課 **☎**(3908)1102



放置ゼローキレイな街でおもてなり



~秋の駅周辺放置自転車追放クリーンキャンペーン~

問自転車対策コールセンター ☎(3908)1232 施設管理課自転車対策係(区役所第一庁舎3階17番)

 $\mathbf{2}$ (3908)9218

キャンペーン期間

赤羽駅周辺 10月10日(木)~13日(日)

田端駅周辺 10月3日(木)~6日(日) 駒込駅周辺 10月24日(木)・25日(金)

十条駅周辺 9月26日(木)~29(日) 王子駅周辺 10月17日(木)~20日(日)

通勤や通学、買い物など、数分から数時間置かれた自転車が「放置自 転車(※)」として社会問題になっています。自転車は、環境に優しく手軽 で便利な乗り物ですが、路上に放置されると、歩行者の通行障害とな り、特に車イスの方や目の不自由な方などにとっては、わずかな時間で も大変危険なものとなります。また、交通事故の原因や、災害の際に避 難、消防活動等の妨げにもなりかねません。

区では、地元町会・自治会・商店街、警察署と共同でクリーンキャン ペーンを実施します。期間中は、自転車駐車場利用の呼びかけを行うと ともに、駅周辺の放置自転車撤去作業を強化します。ワイヤー錠などで 公共物に固定されている場合は、切断して撤去します。切断したものに ついては責任を負いません。撤去された自転車を引き取る際には移送 手数料として5,000円がかかります。

区では、クリーンキャンペーン期間中以外も、平日と同様に土日も放置 自転車撤去を行っています。なお、今回のクリーンキャンペーンより放置 自転車の撤去を更に強化します。自転車を放置せず、自転車駐車場をご 利用ください。

※放置自転車とは…利用者が離れていてただちに移動できない状態の

自転車のこと。

I

日時

内容

講師

定員

費用(記載のない場合は無料です)

問

申込先

ホームページ





放置自転車撤去作業の様子

各移送場所返還日時(祝日・年末年始を除く)

月~土曜…午前10時30分~午後7時 日曜…午前10時30分~午後4時

自転車の返還場所

●赤羽西口自転車移送場所(赤羽駅西口周辺での移送先) [所在地] 赤羽台4-1-3



●赤羽南口自転車移送場所(赤羽駅東口·南口周辺での移送先) [所在地]東十条6-1-28



●姥ケ橋自転車移送場所(十条駅周辺での移送先)



●堀船自転車移送場所(王子駅周辺での移送先) [所在地] 堀船2-28



中里自転車移送場所(田端・駒込駅周辺での移送先) [所在地]中里3-10-7



◆夕焼けチャイムの放送時刻が変わります

10月から午後4時30分に放送します。区民 の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。 間生涯学習·学校地域連携課

2 (3908)9323

◆平成30年度北区アゼリアプラン 事業実績報告書の公開

北区男女共同参画行動計画「アゼリアプ ラン」の施策の進捗状況をまとめた報告書を 公開します。

[閲覧場所]スペースゆう(北区男女共同参 画活動拠点施設)(北とぴあ5階)、区政資料 申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越し 室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書 ください。 館及び北区ホームページ

間多様性社会推進課 **2** (3913)0161

◆北区教育・子ども大綱(案)のパブリッ クコメントの結果がまとまりました

[閲覧期間]9月20日(金)~11月20日(水) [閲覧場所]企画課(区役所第一庁舎3階15 番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域 振興室、図書館及び北区ホームページ 間企画課 ☎(3908)1104

清掃一部事務組合議会定例会

■9月27日(金) 午後2時30分から(1時 30分受付開始)

場東京区政会館20階202・203会議室(千

定30名(先着順)

◆令和元年第3回東京二十三区

代田区飯田橋3-5-1)

間東京二十三区清掃一部事務組合議会事

務局 ☎(5210)9729

北都税事務所からのお知らせ 地方税の電子納税がさらに便利になります

10月から地方税共通納税システムが稼働し、これまでのインターネットバンキング等での 納付に加えて、事前に登録した口座から引き落としができるダイレクト納付が導入されます。 さらに、全国の自治体に一括で納付することが可能となります。

[取扱税目]法人事業税、法人都民税、特別法人事業税、地方法人特別税、事業所税

間eLTAX地方税ポータルシステムヘルプデスク ☎0570(08)1459

III https://www.eltax.lta.go.jp (9月下旬開始予定)

マイナンバーカード 及び電子証明書の 有効期間満了を迎える方へ



マイナンバーカード及び電子証明書の更新申請を有効期限の3カ月前から受け付けて います。

[マイナンバーカードの更新申請に必要なもの]①有効期間内のマイナンバーカード ②顔写真(縦4.5㎝、横3.5㎝、6カ月以内に撮影した無帽、正面、無背景のもの) ③印鑑 ④法定代理人の本人確認書類(15歳未満の方の申請の場合) ※窓□申請時に15歳未 満の方は、法定代理人の同行または法定代理人からの申請が必要です。 ※原則本人及 び法定代理人からの申請になります。 ※有効期限切れの場合、有料になります。 [電子証明書の更新申請に必要なもの]

①マイナンバーカード(暗証番号も必要) ②法定代理人の本人確認書類(15歳未満の 方の申請の場合) ※15歳未満の方は法定代理人の同行が必要です。

=以下、共通=

※ご本人が窓口で申請する以外の場合については、事前にお問い合わせください。 33 [37] 33 [37] [38] 王子区民事務所 (区役所第二庁舎1階)、赤羽区民事務所 (赤羽1-1-38)、滝野川区 民事務所(西ケ原1-23-3)

[受付時間]月~金曜の午前8時30分~午後5時(祝日、年末年始を除く)

問戸籍住民課マイナンバー担当 ☎(3908)1329

王子区民事務所 ☎(3908)8745 赤羽区民事務所 ☎(5948)9541 滝野川区民事務所 ☎(3910)0141



マイナンバーカードの有効期限

電子証明書の有効期限は、 発行から5回目の誕生日です。 有効期限がご不明な方は、 ご本人がマイナンバーカードを ご持参のうえ、お近くの区民事 務所窓口にお越しください。

住めば北区

◆北区教育広報紙「くおん」の有料 広告の募集

[広告掲載号]令和2年1月号掲載分

[発行部数及び規格]発行部数…4万4,000 部 規格…タブロイド判4ページ二つ折り・ オールカラー

[広告の規格及び掲載料]規格…縦6.0cm× 横8.0cm 掲載料…5万円

[広告掲載位置]4ページ目の最下段

[募集枠数]3枠 申申込用紙〔教育政策課 (滝野川分庁舎2階11番)及び広報課(区役 所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホーム ページからもダウンロードできます] に記入 し、10月18日(金)までに郵送、ファクスまた は直接窓口で申込 ※広告の掲載基準など 詳しくは、北区ホームページをご覧ください。 間教育政策課

 $(3908)9279 \quad \text{FM} (3908)1265$ 先〒114-8508(住所不要)広報課広告担当

 \triangle (3908)1102 FAX (3905)3422

◆資格をとって介護職で働こう!

①事業説明会・選考会(事前予約制)

📘 10月2日~16日 毎週水曜及び11月1 日(金) いずれも午前9時30分~11時 ※説明会・選考会後に研修等があります(事 業全体で2カ月間程度予定)

場北とぴあ8階805B・805A会議室(10月2 日・9日は805B、10月16日、11月1日は 805A)

②受入介護保険施設の募集

対介護保険適用の区内介護保険施設 申 電話または下記コードから申込

=以下、①②共通=

問先[委託事業者]ヒューマンリソシア(株)

申込コード

北区介護職就職支援事務局 **5** (6863)9961

₩https://pss.resocia.jp/ pss/kitaku_kaigo/

産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234

助成対象事業の決定

区では、新製品や新技術を開発する場合 に、研究開発に要する経費の一部を助成して います。今年度は下表のとおり決定しました。

◆新製品・新技術開発支援事業

助成対象事業(順不同·敬称略)

開発テーマ	事業所名
一体型金属製2穴パイプの	(株)華光(東十条5丁目)
製造工程の確立	
GaN(ガリウムナイトライド)	(株)フォトンデザイン
半導体の結晶欠陥を可視化	(神谷2丁目)
する装置の開発	(仲台2〕日)

問産業振興課商工係 ☎(5390)1235

◆東京都子育て支援員研修(第3期) 受講生募集(地域保育コース)

対都内在住、在勤で、今後子育て支援員とし て就業する意欲のある方(見学実習先を自 身で確保できる方に限定)

場新宿、飯田橋

内子育て支援分野で従事する上で必要な知 識や技能等を有する「子育て支援員」の養成 研修 ※カリキュラムや日程、申込先など詳 しくは、募集要項またはホームページをご覧 ください。

甲申込書(下記の配布場所にあります。ホー ムページからもダウンロードできます) に記 入して、10月1日(火)から15日(火)(必着) までに郵送(書留)で申込

[募集要項・申込書配布場所]保育課(区役所 第一庁舎2階3番)、北区子ども家庭支援セン ター(王子2-7-34)、子ども未来課(滝野川 分庁舎1階2番)

※配布は10月1日(火)からです 間(公財)東京都福祉保健財団

2 (3344)8533

mhttp://www.fukushizaidan.jp/111 kosodateshien/

[研修制度全般について]東京都福祉保健局 少子社会対策部計画課

2 (5320)4121

玉

◆国民健康保険料納付書をお送りします

平成31年度10月期から3月期までの納 付書を10月17日(木)に発送します。各納 期限までにお納めください。すでに年間の 保険料を納付済の方や口座振替の方、年 金から差し引かれる方にはお送りしません。 **※年号の読み替えについて**…新元号が施 行されたことに伴い、国民健康保険料納 付書中に「平成31年度」とあるのは、「令和 元年度」と読み替えていただくようお願い します。なお、旧元号により表記された期 日等について、当該表示は有効なものと されています。 ※会社などの健康保険 に加入したとき、または家族の健康保険の 扶養家族になったときは、国民健康保険を やめる手続きをしてください。会社などか ら区役所への連絡はありませんので、必 ずご自身でお届けください。

問 先 国保年金課国保資格係(区役所第 -庁舎2階23番) ☎(3908)1131

◆キャッシュカードによる□座振替登録 (ペイジー口座振替受付サービス)

保険料の納付には、便利な口座振替を ご利用ください。対象金融機関のキャッ シュカードを持参すれば、区役所の各担当 窓口にてすぐに登録ができます。ただし、 □座名義人本人がご来所のうえお手続き をお願いします。

[ペイジー口座振替受付のメリット]

①キャッシュカードのみで受付が可能です (口座届出印は不要)

②その場で登録確認が行えます

なお、9月中にお手続きいただければ、 10月期から□座振替を開始します。

間[国民健康保険料]国保年金課国保資 格係□座担当(区役所第一庁舎2階23・

[後期高齢者医療保険料]国保年金課高齢

2(3908)9069

◆年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の 収入や所得額が一定基準額以下の、年金受 給者(老齢基礎年金·障害基礎年金·遺族基 礎年金)の生活を支援するために、消費税 が現行の8%から10%に引き上げとなる令 和元年10月から、年金に上乗せして支給さ れるものです。初回の支払い(10・11月分) は令和元年12月中旬以降となります。

対象となる方には、請求手続きのご案 📱 内が9月以降順次届きます。同封のはがき (給付金請求書)を記入し提出してくださ い。なお、平成31年4月2日以降に各基礎 年金を受給しはじめた方で、すでに請求手 続きをしている方には、ご案内は届きませ ん。詳しくはお問い合わせいただくか、 ホームページをご覧ください。

問先給付金専用ダイヤル

☎0570(05)4092 問先北年金事務所

2(3905)1011

問先国保年金課国民年金係

厚生労働省 **☎**(3908)1138

③□座振替開始までの期間が短縮できます

24番) 🏠 (3908)1137

医療係(区役所第一庁舎2階21番)

ティア修繕事業

後援 北区

||対||世帯条件]次の①~④のいずれかに該 当する区内の世帯 ①70歳以上の高齢者 のみの世帯 ②身体障害者手帳1・2級の方 を含む世帯 ③愛の手帳1~3度の方を含 む世帯 ④精神障害者保健福祉手帳1~3 級の方を含む世帯

[住宅条件]対象世帯が所有し居住する個人 住宅、分譲共同住宅専有部分、家主の承諾を 得た賃貸住宅など

補修、各所塗装補修、手すりの取付けなど (材料、器具などは用意いただくか有償)

| 10月5日(土)・6日(日)午前11時から午 後3時まで(6日は10時から)に、区民まつり 王子会場(王子1-1-3飛鳥山公園内)北区 建設業協会テントで申込

問先 (一社) 北区建設業協会ボランティア 修繕事業事務局〔青葉建設㈱内〕 松山

2 (3908) 5331

2万円で2万5,000円分の買い物ができる! 令和元年度「住めば、北区東京。」 プレミアム付商品券を10月1日 から販売します



※北区商店街連合会発行の「北区内共通商品券」とは異なります。

||対『令和元年度「住めば、北区東京。」プレミアム付商品券』購入引換券をお持ちの方 ※購入引換券がないと商品券を購入できません。また、購入引換券を入手できる人には条 件があります。詳しくは北区ニュース7月20日号または北区ホームページをご覧ください。

[販売場所]●北区内の郵便局の窓口(下表のとおり)

販売日·時間	販売場所
月~金曜(祝日を除く)	区内の全郵便局の窓口(41カ所)
午前9時~午後5時(王子郵便局と赤羽郵	※各郵便局の所在地等の詳細は、引換券に同封の販売場
便局は午後7時まで)	所一覧、または北区のホームページをご覧ください。
10月5日・12日・19日 各土曜	
午前9時~午後3時	王子郵便局(王子6-2-28)

※10月の第1週及び王子郵便局の土曜販売は、大変な混雑が予想されます。対象の方 全員分の在庫は確保してありますので、月~金曜(祝日を除く)の空いている時間帯に、 お近くの郵便局でご購入ください。

●日曜販売窓口(下表のとおり) いずれも午前10時~午後4時の販売

販売日	販売会場
10月6日(日)	北とぴあ8階802会議室
10月13日(日)	赤羽文化センター第1視聴覚室(赤羽西1-6-1-301)
10月20日(日)	滝野川会館3階301·302会議室(西ケ原1−23−3)
11月10日(日)	北とぴあ8階806会議室
12月1日(日)	北とぴあ8階802会議室

[商品券販売期間]10月1日(火)~令和2年2月28日(金) [商品券使用期間] 10月1日(火) ~ 令和2年3月31日(火) ※使用期間を過ぎた商品券は無効です。

[商品券使用可能店舗]購入引換券に同封されている取扱 店一覧をご覧ください。また、北区ホームページにも掲載 しています。

間区民向け専用コールセンター



※このポスターを掲示してある

商品券ページ

20 0120(013)534[月~金曜(祝日を除く) 午前9時~午後5時]

※商品券の取り扱いを希望される店舗の事業者は、北区ホームページをご覧ください。 間商品券取扱店向けコールセンター

☎048(872)1050[月~金曜(祝日を除く) 午前9時~午後5時]

プレミアム付商品券担当課 ➡http://www.city.kita.tokyo.jp/p-shohinken/index.html 北区HPプレミアム付

●振り込め詐欺にご注意ください…商品券購入のために手数料

の振込を求めたり、電話で個人情報を照会したりすることは絶対にありません。不審な 電話があったら、最寄りの警察または警察相談専用電話(#9110)へご連絡ください。

◆行政書士会無料相談会

後援 北区

遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣 問題、内容証明、事業·許認可、外国人在留許 可など身近な法務相談に応じます。

■ 10月4日(金) 午前10時~午後3時 場赤羽駅東口広場

| 申原則、電話申込(当日の会場受付も可) 問先東京都行政書士会北支部

2 (5963) 7437

◆高齢者・障害者のためのボラン

[作業例]建具の調整、雨どいや窓枠などの

※年齢の分かるもの、各種手帳、印鑑持参

愛犬を家族の一員から 社会の一員へ

周りの人への心配りを忘れずに 愛情と責任を持って、終生大切に!

間北区保健所生活衛生課生活衛生係

2 (3919)0431

飼い主のマナーは愛犬への愛情です。 ☑鑑札〔狂犬病予防法により犬を飼い始 めたら30日以内(生後91日以上)に登録 する]と注射済票(狂犬病予防法により生 後91日以上の犬は毎年1回狂犬病予防 注射を受ける)を犬の首輪などに必ず付 けましょう。迷子札の役目にもなります。 ☑犬のトイレは散歩前に自宅で済ませま しょう。

☑散歩のときは必ず引き綱(リード)をつ けましょう。

☑鳴き声で迷惑をかけないようにしつけ

☑公共の場所でのブラッシングはやめま しょう。自宅であっても周囲に迷惑をかけ ないよう注意しましょう。



<広告>この欄は北区の事業ではありません、お問い合わせは各企業・団体へ

『わが子を算数・数学のできる子にする方法』著者 小出順一の塾

小学生・中学生・高校生、成績アップを。http://www.crea-academy.com 2週間の体験授業実施中【無料】 王子本町 1-15-5 ☎ 03-3900-6667

「わからないところ」を さがして、そこからなおす

◆田端文士村記念館 企画展 芥川龍之介の生と死 ~ぼんやり した、余りにぼんやりした不安~

■10月1日(火)~令和2年1月26日(日) ※休館日を除く 内芥川龍之介が遺書に記 した「ぼんやりした不安」とは。本展では芥川 の悩みや、室生犀星と堀辰雄が芥川につい て書いた資料などを紹介し、芥川の生と死を 探ります。芥川の初公開原稿を展示します。 問場田端文士村記念館(田端6-1-2)

2 (5685)5171





対象

O

日時

会場

内容

師

師

定

費用

記載のない

です)

申

申込方法

問

合わせ

申込先

HP

EM E × I



芥川龍之介「続文藝的な、 余りに文藝的な」原稿

◆北区景観百選2019 決定記念イベントの開催

対中学生以上で第一部・第二部ともに参加 できる方(小学生以下は保護者同伴)

■10月26日(土) 午後1時~5時

場東京さくらトラム(都電荒川線)及び昭和 町ふれあい館(昭和町3-10-7)

内師第一部…王子駅前から乗車し、都電沿 線の景観資源を楽しみます 第二部…講演 「景観百選から魅力を考えよう」 千葉大学 名誉教授 北原理雄氏

第三部…「都電おもいで広場」の見学 定40名(抽選) 19月20日(金)から10月 7日(月)午後5時までに往復はがき、Eメー ル、ファクス(記入例参照。ファクス番号と参 加者全員の氏名、年齢も記入)で申込 ※申 込は1名1回(1グループ1回)まで。グループ で申込の場合は1グループ5名まで。 ※抽 選結果及び詳しい日程については、10月16 日(水)までにご連絡します。

問先〒114-8508(住所不要)都市計画課

 \triangle (3908)9152 FM (3908)8336 EMkaihatsutyosei@city.kita.lg.jp

◆クリーンフェスティバル2019

■10月20日(日) 午前10時~午後2時 内清掃工場内部の紹介や子ども工作教室、 特殊車両の展示、苗木の配布など行います。 |||当日、直接会場へ ※車での来場はご遠 慮ください。

間場北清掃工場(志茂1-2-36)

2 (3598)5341

◆第11回滝野川会館ComComフェスタ ~会館利用者感謝デー~

■10月19日(土) 午前10時~午後4時 場滝野川会館大ホール(西ケ原1−23−3) 内ファッションアイテム交換会、型抜き遊び、 飴細工、模擬店、利用者団体舞台発表など 用当日、直接会場へ

問滝野川会館 ☎(3910)1651

北区ニュースをリニューアルします

10月1日号から、より分かりやすく効果的に区政情報をお届けします。

●読みやすく、わかりやすい広報紙へ

- ・原則横書き記事で左開きとします
- ・ユニバーサルデザインに配慮した文字や色を使います
- ・伝えたい情報を絞り、分かりやすい記事を掲載します
- ●視覚的に情報が伝わる広報紙へ
- ・全号カラー刷りとします

北区ニュース

- ・1面は大きく写真等を使いメインテーマを掲載します
- ・写真やイラストを活用した記事を増やします

●区民の意識・関心を高める広報紙へ

- ・区民が主役となる地域活動や区民活動を掲載していきます
- ・区の魅力や良さを伝える記事を掲載します

問広報課 ☎(3908)1102

休 郎

●障害者福祉センター

目①10月13日(日) ②14日(祝) 内空調設備修繕工事のため、利用できません。 問障害者福祉センター ☎(3905)7111

●赤羽文化センター

■①10月15日(火) ②18日(金)~21日 (月) 内①施設保守点検・定期清掃日のため ②文化センターまつりの準備、開催及び片付 けのため施設の利用及び利用申込の受付は できません。

問赤羽文化センター ☎(3906)3911

●北区ふるさと農家体験館

■ 10月18日(金) 内茅葺き屋根の維持・ 管理のため燻煙作業を行います。当日の施 設利用・見学はできません。

間飛鳥山博物館管理運営係

2 (3916)1133

◆経済センサス - 基礎調査(第3期) にご協力ください

総務省所管の経済センサス-基礎調査が 全国一斉に実施されます。区内すべての事 業所・企業を対象に、活動状態等を調査しま す。前回調査以降に国が把握した事業所・企 業には、調査票を配付し、回答を依頼します。 この調査は、事業所・企業の基本的構造を明 らかにし、各種行政施策の基礎資料を得るこ とを目的としています。

※調査内容を統計の作成以外の目的に使用 することはありません。 ※回答の提出は、 郵送またはインターネット(パソコン、スマー トフォンなど) で行います。

[調査期間]10月1日(火)~11月30日(土) 間地域振興課統計調査係

2 (3912)4391

平成20年に本制度が始まりましたが、過 度な返礼品が問題とされるなど、本来の趣 旨とは異なる運用が指摘されたため、令和 元年6月から改正されました。

●ふるさと納税制度の趣旨

ふるさとやお世話になった地方団体に感 謝し、もしくは応援する気持ちを伝える、税 の使い道を自らの意志で決めることを可能 とすることを趣旨として創設されました。

ふるさと納税はあくまで自治体への「寄 ҆҆҈附」で、寄附をしやすくするために、寄附額 『に応じて住んでいる自治体に納める住民税 などが軽減される優遇措置が設けられて います。また、各自治体が創意工夫をして 多くの方から賛同を得る取り組みを創出す ることにより、全国のさまざまな地域を活 性化させることも期待されています。

●ふるさと納税の問題点

返礼品を強調した宣伝により、寄附者の 適切な選択が阻害されることです。高額な 返礼品やお得感を強調した募集方法をとる 自治体に多額の寄附が集まり、返礼品によ る寄附の獲得競争になっているという指摘 もされています。

●ふるさと納税の北区への影響

寄附を受けた自治体は増収となる一方、 寄附者が居住する自治体の住民税は減収 となります。北区の特別区民税はふるさと 納税の影響で、平成30年度は約7億円の減 ・収となりました。令和元年度の減収は約9 億円にもなります。

ふるさと納税による減収は、東京23区な ど都市部の自治体で起こっています。令和 元年度における区民税の減収額は23区全 体で約391億円にのぼります。23区には減 収分に対する国からの補填はなく、多額の 減収が行政サービスの低下や将来世代へ の負担になることも懸念されています。

●ふるさと納税制度の主な変更点

- ・返礼品を強調した宣伝広告を行わない
- ・自団体住民に返礼品等を提供しない
- ・返礼品は寄付額の3割以下かつ地場産品

また、ふるさと納税の対象自治体は総務 大臣が指定する制度となり、指定されてい ない団体への寄附は、ふるさと納税制度に よる優遇措置が受けられなくなりました。

●北区版ふるさと納税制度「北区応援サ ポーター寄附制度」も変更になりました

北区はふるさと納税対象自治体として、 総務大臣の指定を受けました(指定期間: 令和元年6月1日~令和2年9月30日)。

変更点は返礼品の見直しと、返礼品の贈 呈を区外に居住する方に限定したことで す。寄附の使い道を8つのメニューからお 選びいただくことは今までどおりです。詳し くは北区ホームページをご覧いただくかお 問い合わせください。

間[北区応援サポーター寄附制度につい て]税務課税務係 ☎(3908)1114 [寄附金税額控除について] 税務課課税第1 **2** (3908) 1113

◆教科書が決まりました

北区立学校で令和2年度から使用する教 科書(教科用図書)は、8月9日の教育委員会 で採択され、次のとおり決まりました。

[小学校]国語…光村図書出版

書写…東京書籍 社会…東京書籍

地図…帝国書院 算数…東京書籍

理科…大日本図書 生活…教育出版

音楽…教育芸術社 図画工作…日本文教出版

家庭…開隆堂出版 保健…東京書籍

英語…東京書籍 道徳…東京書籍

[中学校] 国語…光村図書出版 書写…光村図書出版

社会(地理的分野)…帝国書院

社会(歴史的分野)…東京書籍

社会(公民的分野)…帝国書院

地図…帝国書院 数学…東京書籍

理科…新興出版社啓林館

音楽(一般)…教育芸術社 音楽(器楽合奏)…教育芸術社

美術…開隆堂出版 保健体育…大修館書店

技術・家庭(技術分野)…開隆堂出版

技術・家庭(家庭分野)…東京書籍

英語…東京書籍

※道徳の教科書は、平成30年度に採択した ものを使用します。

問教育指導課 ☎(3908)9287

◆北区中小企業融資「夏季·年末資金」 のあっせん受付開始(年末資金のみ)

対次の①~⑥のすべてに該当する方

①区内に住所(法人の場合は本店登記)を有 し、原則引き続き1年以上同一場所で同一事 業を営む中小企業者 ②個人は前年度の特 別区民税・都民税、法人は前期の法人都民税 を完納している ③東京信用保証協会の保 証対象業種である ④適切な事業計画と確 実な資金計画がある
⑤現在かつ将来にわ たって暴力団員等に該当しない、暴力団員等 が経営を支配していると認められる関係等 を有しない及び暴力的な要求行為を行わな い ⑥一時的に運転資金が必要である

内[融資限度額]500万円(夏季資金と年末 資金の実行額の合計)

[融資期間] 1年以内(据置6カ月以内を含む) [利率]年1.6%以内(うち本人負担0.3%以内) [信用保証料]全額補助(平均的な保証料を

■10月1日(火)から11月29日(金)までに 直接窓口で申込

[提出書類] 最新の確定申告書など

※本人申込の場合、経営アドバイザーによる 相談を実施します(事前予約制)。

問 先 産業振興課経営支援係(北とぴあ11

5 (5390)1237



今後の開催予定日と各テーマ 10月14日(月·祝)

相続・遺言(相続手続、空き家、遺言) 11月3日(日)

0120-520-017 士法人 赤羽法務事務所

-代田医 丸法

昭和16年7. 給肝

こんなお悩み ありませんか? 争族を防ぎたい 知です 遺言書を作成したい 相続税がいくらか心配 会場:北とぴあ(北区王子1丁目11-1) ※その他の日時もご相談ください

不動産の諸問題を解決したい





9月24日火·26日木·28日土 9:00~17:00

相続事業承継相談センター 🕿 03-691

産後ママの入浴・お昼寝・趣味タイム リフレッシュはあとほっと

産後の専門相談・おっぱいケア 心を育むあやし方・骨盤ケア

産後デイケアはあとほっと

お問い合かるの欄は北

公告

住めば、北区

•••••••••••••••••••••••••••••• 令和2年4月に小学校へ入学されるお子さんがいる皆さんへ

平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた区内在住のお子さんを対象 に就学時健康診断を行います。通知書は、10月上旬に発送する予定です。通知書に指定 された学校で受診してください。なお、指定日に受診できない場合は、ほかの学校で受 診できますので、通知書で指定された学校にご連絡ください。また、次の①②に該当す る場合は、学校支援課にお問い合わせください。

①就学時健康診断通知書が10月14日(祝)までに届かない方 ②10月1日以降北区に 転入届を出し、前住所地で就学時健康診断を受けていない方

B 場下表のとおり

問学校支援課保健給食係 ☎(3908)9295

地区	学校名	実施日	受付時間	終了予定	電話番号				
	王子小学校	10月17日(木)	午後0時50分~1時10分	午後3時30分	(5902) 3358				
	王子第一小学校	10月24日(木)	午後0時40分~1時		(3919) 9174				
	王子第二小学校	10月29日(火)		午後4時	(3908) 2460				
	王子第三小学校	10月24日(木)	 午後1時30分~1時45分	午後3時30分	(3907) 2355				
	王子第五小学校	11月1日(金)		午後4時	(3907) 2381				
手	荒川小学校	10月31日(木)		午後3時30分	(3908) 3949				
子	豊川小学校	10月24日(木)	午後1時20分~1時40分	午後3時40分	(3913)4111				
	堀船小学校	10月31日(木)	午後1時30分~1時45分	午後4時	(3912) 2868				
	柳田小学校	11月6日(水)	午後1時15分~1時30分	午後3時45分	(3911) 5409				
	東十条小学校	10日25日(会)	午後1時15分~1時35分	午後3時40分	(3913)6648				
	十条台小学校	10月25日(金)	午後1時10分~1時30分	午後3時30分	(3908) 3300				
	としま若葉小学校	10月17日(木)	午後1時~1時15分		(3912)1458				
	赤羽小学校	11月8日(金)	午後1時15分~1時30分	午後4時	(3901)8510				
	岩淵小学校	11月13日(水)	「後」は「つり」「同うつり」	一段中时	(3901) 2950				
	なでしこ小学校	10月24日(木)	午後1時10分~1時25分		(3901) 2601				
	第四岩淵小学校	10月31日(木)	午後1時15分~1時30分	午後3時30分	(3901) 2501				
	梅木小学校	11月1日(金)	午後1時20分~1時35分	午後4時	(3900) 3393				
	神谷小学校	11月22日(金)	午後1時20分~1時40分	午後4時	(3901) 2724				
赤羽	稲田小学校	10月31日(木)	午後1時~1時15分	午後4時30分	(3902) 2944				
羽	桐ケ丘郷小学校	11月26日(火)	十岁1时 - 1时17八	午後4時	(3907) 0878				
	袋小学校	10月17日(木)	午後1時15分~1時30分	午後3時45分	(3907)7483				
	八幡小学校	10月30日(水)	午後1時~1時15分	午後3時30分	(3900) 8855				
	浮間小学校	11月7日(木)	午後0時40分~1時10分	午後4時15分	(3969) 0491				
	西浮間小学校	10月31日(木)	午後1時5分~1時25分	午後4時20分	(5915)0133				
	赤羽台西小学校	10月17日(木)	午後1時~1時20分	午後3時30分	(3907) 2475				
	西が丘小学校	11月7日(木)	午後1時15分~1時30分	午後3時40分	(3900)8866				
	滝野川小学校	11月6日(水)	午後1時15分~1時40分	午後4時30分	(3910) 3703				
	滝野川第二小学校	10月24日(木)	午後1時~1時15分	午後3時45分	(3916) 3278				
	滝野川第三小学校	11月7日(木)		午後3時40分	(3910) 2502				
涪	滝野川第四小学校	10月24日(木)	午後1時30分~1時45分	午後3時30分	(3893)0041				
滝野	滝野川第五小学校	10月31日(木)		午後3時45分	(3893) 1200				
ΝÌ	西ケ原小学校	10月28日(月)	午後1時15分~1時30分	午後3時30分	(3910) 5204				
	谷端小学校	11月11日(月)	午後1時10分~1時25分	午後3時40分	(3916) 1155				
	田端小学校	10日25日(全)	左終1時15分~1時20 分	午後4時	(3823)0014				
	演野川もみじ小学校 10月25日(金) 午後1時15分~1時30分 午後3時 (3949)5267								
000	•••••••	••••••	••••••	••••••	•••••••				

元オリンピック代表選手迫田さおりさん による小学生バレーボール教室

対区内在住、在学の小学3年生~6年生で バレーボールの経験者

■10月26日(土) 午前10時~正午 師追田さおり氏 定50名(抽選)

耳往復はがき(記入例参照。性別、競技年数 も記入)で、10月4日(金)(当日消印有効)まで

間場先〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140

英語と日本語による絵本のおはなし会

対主に日本語を母国語としない幼児(3歳程 度) ~小学生と保護者または興味のある方 ■10月5日(土) 午前10時~10時30分、

12日(土) 午後2時~2時30分 内英語と日本語で交互に絵本の読み聞かせ をします。 申当日、直接会場へ

間場中央図書館事業係(十条台1-2-5)



中央公園文化センター子ども講座 「東大生と科学実験!~親子で学ぶ 『半導体』のふしぎ~」

対区内在住、在学の小学生と保護者(2名1 組) **1**10月27日(日) **1・2年生コース**… 午後1時~2時20分 3年生~6年生コース …午後3時~4時20分

内親子で一緒に実験と工作を行い、半導体 について楽しく学びます。 師東京大学サ イエンスコミュニケーションサークルCAST 定各20組(抽選)

費1組500円程度(教材費)

用往復はがき(記入例参照。希望コース、全 員の氏名・学校名・学年も記入)で、10月11 日(金)(必着)まで

間場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) **2** (3907) 5661

紙芝居ざんまい

後援 北区教育委員会

対 ①0歳~2歳までのお子さんと保護者 ②幼児(3歳以上)~小学校3年生のお子さ んと保護者 ③小学校4年生以上の方 ■10月6日(日) ①午後1時~1時30分 ②午後2時~2時30分 ③午後3時~3時

場中央図書館3階ホール(十条台1-2-5) 内①赤ちゃんと楽しむ紙芝居 ②子どもた ちと楽しむ紙芝居 ③大人が楽しむ紙芝居 自当日、直接会場へ

間紙芝居サークルきたきた座 大西

☎(3907)1568(午後7時以降)

北区民オーケストラ第4回秋のコン サート小中学生のご招待(入場無料)

共催 北区文化振興財団

対小・中学生と保護者1名 目 10月20日 (日) 午後2時開演(1時20分開場) 場北 とぴあさくらホール 内フンパーディンク: 歌劇「ヘンゼルとグレーテル」前奏曲ほか 定200名(申込順) 即往復はがき(記入例 参照。来場予定者全員の氏名・住所・小・中学生 は学校名・学年も記入)で、10月10日(木)(消 印有効)まで ※未就学児はご遠慮ください。 701中野正弘宛「北区民オーケストラ小中学 生招待NJ係 ☎090(1421)5455 (月~金曜 午前10時~午後4時)

◆滝野川会館プチコンサート

■9月23日(祝) 正午~午後1時

場滝野川会館1階大ホール(西ケ原1-23-3)

用当日、直接会場へ | ■滝野川会館 | ☎(3910)1651

◆フリーマーケット 出店者募集

●赤羽エコー広場館

■11月10日(日) 午前10時~午後2時 (雨天決行) [出店数]ワゴン15店(抽選) [出店料]500円(幅1.2m×奥行き0.7m×高 さ0.8m) **申**往復はがき(記入例参照)で、 10月10日(木)(必着)まで

申場先〒115-0045 赤羽1-67-62

☎(3902)3196(午前10時~午後5時)

■10月20日(日) 午前10時~午後2時(雨 天中止) 場滝野川公園(西ケ原2-1-8) [出店数]30店(申込順) [出店料]1,000 円(2m×2.5m) **申**電話申込

間先リサイクル運動友の会

秋の七草を知っていますか

春の七草は1月7日に七草粥を食べることで有名です。春の七草が食べて楽しむ のに対し、秋の七草は見て楽しみます。ハギ・クズ・ススキ・ナデシコ・オミナエシ・フ ジバカマ・キキョウ。どれも夏から秋にかけて美しい花や穂をつけます。薬草としての 効果もあり、昔から日本人に親しまれてきた植物です。

しかし、秋の七草の中には、環境の変化により野生下ではあまり見られなくなって しまったものもあります。例えば、キキョウは環境省により絶滅危惧種に指定されて います。オミナエシは東京都で絶滅しています。そして、秋の七草の風習も、現在では 知る人が少なくなってしまいました。

しかし、まだ皆さんの周りに残っている植物もあります。クズやススキは、現在も河 川敷など身近な場所で見ることができます。季節の風習に合わせて、身近な自然に 少し目を向けてみてはいかがでしょうか。

みどりと環境の情報館(エコベルデ)

◆第 110 回「図書館で読書会」

■10月5日(土) 午後1時30分~3時 内参加者同士で課題本についての感想を話 し合います。今回の課題本は『奮闘するたす く』(まはら三桃著)。小学5年生の佑はおじい ちゃんをデイサービスに連れて行き、そこで

見聞きしたことをレポート にすることになる。 申当日、直接会場へ

間場中央図書館事業係 (十条台1-2-5)

2 (5993)1125

◆荒川クリーンエイド2019 ~ 荒川でちょっといいことゴミ拾い~

対4名以上のグループ

■10月27日(日) 午前10時~正午(雨天 中止)

場荒川岩淵関緑地周辺(志茂5丁目先)

内河川敷のゴミ調査、清掃及び水質検査

1 9月30日(月)までに電話申込 問先道路公園課公園河川係

(3908)9275

赤羽エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館)

●滝野川公園

後援 北区

2090(3222)5060

◆北とぴあ会社説明会&就職フェアin王子

主催 北区地域雇用問題連絡会議

区内企業人事担当者との就職面接会です (参加企業25社予定)。

■ 図10月16日(水) 第1部:午後1時~1 時55分…参加会社説明会

第2部:午後2時~4時…就職面接会(午後0 時45分~3時30分まで受付。出入自由)

[持ち物]履歴書などの応募書類(面接希望者) ※参加企業の求人情報はハローワーク王子 の窓口及びホームページで公開予定

申当日、直接会場へ

問ハローワーク王子企画調整部門

場北とぴあ13階飛鳥ホール

2 (6858)8111

#Phttps://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hello work/list/ouji.html

第9回北区観光写真コンテストーとりにキタ。

対撮影マナーをしっかり守っていただける方

🗐 Instagramで@instaprkitaをフォローし、写真のタイトル、指定のハッシュタグ (#torikita2019)を付けて投稿してください。

[募集期間]9月2日(月)~12月2日(月)

[募集部門]鉄道部門…北区で出合った鉄道風景(都電を含む)

観光部門…北区で出合った素敵な景色(イベントを含む)

※平成30年12月以降に撮影した未発表の写真を合計3点まで応募可 ※注意点は チラシ(北とぴあなどで配布)または北区観光ホームページで必ずご確認ください。 ※入賞作品は令和2年1月~2月頃に決定(予定)。鉄道部門は、JR東日本東京支社長 賞・東京都交通局長賞1点ずつ、観光協会賞5点以内。観光部門は、区長賞・区議会議 長賞1点ずつ、観光協会賞5点以内。賞品(区内共通商品券や名品等)贈呈。

間北区観光写真コンテスト事務局(東京北区観光協 会内) [月~金曜(祝日を除く) 午前9時~午後5時]

2 (5390)1166

産業振興課観光振興担当 **☎**(5390)1234 ➡http://www.kanko.city.kita.tokyo.jp/

torikita2019



9月1日号5面の「東京都シルバーパス更新手続き」の記事の中で、(一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話の番号に誤りがありました。 **☎** (6757) 0077、**☎** (4531) 0070は誤りで、正しくは**☎** (5308) 6950です。お詫びして訂正いたします。 [高齢福祉課]

(3909) 7000

(3906) 6282

(3966) 9750 (3917) 1355

(3910) 5411

(3909) 9929

(3911) 0211

(3917)6632

(3916) 0940

(3966) 0526

(3821)0006

(3910) 3856

(3800) 1662

(3919)0790

(3917) 2725

(3906) 0052

(3902) 2120

(3800) 6711

(3911) 633

(3901) 4819

(3901) 2400

(3902) 353

(3912)415

令和2年度私立幼稚園園児の募集

入園願書の配付は10月15日(火)以降、願書受付・入園考査

手続きは11月1日(金)以降です。募集日程は園により異なりま

す。また、「子ども・子育て支援新制度」により利用手続きの異な

る園があります。詳しくは入園を希望する幼稚園へお問い合わせ

ください。 ※私立幼稚園は、独自の教育方針のもと、特色ある

幼児教育を行っています。また、教育時間はおおむね4時間程度

ですが、教育時間外に「預かり保育」を実施しています。詳しくは、

※区内幼稚園のガイドブック「きたくのようちえん」を、子ども環境

赤羽台2-1-40

赤羽西1-36-1

西ケ原1-48-16

岸町1-12-25

堀船1-34-12

西ケ原4-48-3

<u>上中里2-2-3</u>

滝野川6-39-15

浮間3-10-15

西ケ原2-44-9

昭和町1-8-10

中里3-13-2

赤羽2-1-12

岩淵町2-8

★は、認定こども園(幼稚園が保育所的機能を備えた施設)です。

赤羽台4-2-14

北区豊島6-9-18

東十条6-17-10

北区豊島8-24-2

東田端2-7-10

田端3-21-5

浮間4-2-1

応援担当課(滝野川分庁舎1階3番)、児童館で配付しています。

各幼稚園へお問い合わせください。

問各私立幼稚園(下表のとおり)
幼稚園名

あかいとり幼稚園

赤羽幼稚園・赤羽は

飛鳥すみれ幼稚園 石川幼稚園

明日香幼稚園

いなり幼稚園

樫の木幼稚園

<u>上中里幼稚園</u>

光明院幼稚園

島田第一幼稚園

星美学園幼稚園

成立学園幼稚園

富士見幼稚園

田端さくら幼稚園

東京成徳短期大学附属幼稚園

聖母の騎士幼稚園

城北ひまわり幼稚園 すずらん幼稚園 聖学院幼稚園

木内鳩の家幼稚

桜輪幼稚園

北幼稚園

対象

ホームページ III Eメール



このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

10月1日からベビーシッター 利用支援事業を開始します

お子さんが保育所等に入所できるまでの間、東京都の認定を受けたベビーシッター事業者を利用した場合、利用料の一部を補助します。申請によりベビーシッターを1時間250円(税込)で利用できます(入会金・交通費などは対象外)。

対次のいずれかに該当する方

⑦保育所入所申込の結果、入所保留となった0歳~2歳児の保護者 ②保育所などの0歳児クラスに申込をせず、1年間の育児休業を満了した後に復職する保護者

[利用日時]月~土曜(祝日を除く)午前7時 ~午後10時の間で、1日11時間以内(月 220時間以内) ※保護者が休暇の日や、産 休・育休中の場合は利用不可

■直接窓口で申込 ※手続き等に1カ月程 かかる場合があります。 ※利用方法など詳 しくは、北区ホームページをご覧ください。

問先保育課私立保育園係(区役所第一庁舎2階2番) **☎**(3908)1333

パパになるための半日コース

図区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定のパパ(出産予定月が1~3月の方。パートナーも同席可)

■11月16日(土) ①午前9時30分~11時30分 ②午後1時30分~3時30分(いずれも30分前から受付) ※①②同一内容

内妊婦体験、育児体験実習(赤ちゃんのお風呂入れ、おむつ交換など)、グループトーク 記名28組(抽選) 用往復はがき(記入例参照。予定日と希望時間(①②のどちらでも参加できる場合は希望順位)も記入〕で、10月10日(木)(当日消印有効)まで ※車でのご来所はご遠慮ください。

問場先〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

外遊びで五感を育もう!

- ●桐ケ丘中央公園(桐ケ丘2-7)
- ■10月6日(日) 午前10時30分~午後5時
- ●中央公園拡張部(十条台1-2-5) ※「 央図書館横

目10月7日(月)·20日(日)·21日(月)

[時間]月曜…午前10時30分~午後3時

日曜…午前10時30分~午後5時

=以下、共通=

申当日、直接会場へ

間北区で子どもの遊ぶ場をつくる会

☎090(1767)9094

※詳しくはホームページをご覧ください。

令和2年度区立幼稚園。 認定ごとも園(幼稚園枠)園児募集

[入園時期]令和2年4月

図令和2年4月1日現在北区に住所を有する平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた4歳児で、心身ともに年齢相応な発育をしている幼児またはわずかな手助け(日常生活上部分的な介助)があれば、集団の中でほかの幼児といっしょに園生活をすることができる幼児

「入園募集案内及び申込書の配布期間・場所」

9月20日(金)~10月4日(金)各区立幼稚園・認定こども園、区 民事務所、育ち愛ほっと館(王子2-7-34)及び学校支援課(滝 野川分庁舎1階6番)など

[申込受付日時・場所]10月3日(木)・4日(金) 午後2時~4時 入園を希望する幼稚園・こども園(第一希望の園)

[募集人数など]下表のとおり

園名	4歳児	電話番号			
うめのき幼稚園 (西が丘2-21-15)	33名	(3906) 7643			
たきさん幼稚園 (滝野川1-12-27)	30名	(3918) 0321			
じゅうじょうなかはら幼稚園 (十条仲原1-21-8)	33名	(3906) 1875			
ふくろ幼稚園 (赤羽北2-15-1-114)	33名	(3905) 0296			
さくらだこども園(幼稚園枠) (王子5-2-6-103)	30名	(3914) 8486			

※応募多数の場合は抽選。ただし、応募幼児の兄または姉が希望園の4歳児学級に在園中の場合、応募幼児は無抽選となります。 ※申込後(抽選の場合は抽選後)健康診断・行動観察・面談をして入園を決定します。

※応募幼児数が10名以下の園は、原則として学級編制を行いません。その場合は、希望により、ほかの園へ変更になります。

間学校支援課学校支援係 ☎(3908)9293

■ https://kita-asobo.jimdofree.com/

北区飛鳥山博物館ちびっこ体験講座

「あすかやまのどんぐりでおもちゃを

つくろうーでんでんだいこ編一」

まれの幼児と保護者1名(2~4名1組)

对平成25年4月2日~平成28年4月1日生

■10月26日(土) 午前10時~正午 ※荒

天の場合27日(日) 場同館体験学習室・

飛鳥山公園 内飛鳥山公園で、自然観察を

しながら拾ったどんぐりを使って、昔ながら

用往復はがき(記入例参照。参加者全員の氏

名・お子さんの生年月日も記入)または電子

申請で、10月16日(水)午後3時(必着)まで

公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

2 (3916)1133

問先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山

のおもちゃ「でんでん太鼓」を作ります。

師同館学芸員 **定**28名(抽選) <mark>費</mark>1名100円(材料費・参加章)

子ども未来課次世代育成係

23(3908)9097

親育ちサポート講座

1ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

子育ての悩み解消。自分らしい子育てを見つけませんか。

対 0歳~5歳のお子さんを育てている方(受講が初めての方のみ) **目場間先**下表のとおり

定各14名(申込順) ※原則各開催日程初日の1カ月前から申込受付開始

場所・申込・問い合わせ先	電話·FAX	日程(いずれも計6回)
豊島東児童館(北区豊島5-5-9-120)	(3913)8822	10月18日~11月22日 毎週金曜
浮間子ども・ティーンズセンター(浮間1-8-2-101)	(3960) 5301	11月8日~12月13日 毎週金曜
袋児童館(赤羽北3-7-2-101)	(3908) 8561	11月5日~12月10日 毎週火曜
西ケ原子どもセンター(西ケ原1-41-3)	(3949) 1481	10月29日~12月3日 毎週火曜

②パパのためのノーバディズ・パーフェクト・プログラム(父親限定)

対 0歳~5歳のお子さんを育てている父親(受講が初めての方のみ)

目場下表のとおり **定**14名(抽選) [締切]10月21日(月)(必着)

場所	電話·FAX 日程(計6回)	
赤羽児童館(赤羽南1-16-1-101)	(3901) 1208	11月9日〜12月21日 (11月23日を除く) 毎週土曜

=以下、①②共通=

[時間]午前10時~正午 [進行役]児童館・子どもセンター職員

※講座中は、保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。

即申込用紙(児童館・子どもセンターにあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、①実施児童館・子どもセンターへ持参またはファクスで申込、②子ども未来 課次世代育成係(滝野川分庁舎1階2番)へ持参またはファクス、Eメール、郵送で申込 ※詳しくはお問い合わせください。

間先〒114-8546(住所不要)子ども未来課次世代育成係

 \triangle (3908)9097 FAX (3908)6606

™kosodate-ka@city.kita.lg.jp

ノヘはハ	ハームハーシを	こ見へ/こ	C 010		-
3	1000 1000 1000 1000 1000 1000 1000 100	国の			
書館		В	程		電話番号
	10月の毎週土曜		午前	111時	

9		ULT ALD	
図書館	日 程		電話番号
中央	10月の毎週土曜	午前11時	(5993) 1125
	10月5日(土)・19日(土)	午後2時	(3993) 1123
滝野川	10月4日(金)	午前11時	(3910) 9092
/电封/川	10月18日(金)	午後3時30分	(3910) 9092
浮間	10月の毎週火曜(22日を除く)	午前11時	(3965) 6531
子囘	10月の毎週金曜	午後3時30分	(3903)0331
昭和町	10月16日(水)	午後3時30分	(3893)5418
上十条	10月2日(水)	午後3時50分	(3905) 3533
赤羽北	10月10日(木)	午後3時30分	(3907)6412
小羽れ	10月25日(金)	午前11時	(3907)6412
東田端	10月18日(金)	午後3時30分	(3810) 4341
滝野川西	10月16日(水)	午後3時30分	(3576)8800
豊島	10月17日(木)	午前10時	(3927) 3421
東十条	10月4日(金)・11日(金)・18日(金)	午前10時30分	(5390)6680
X X	10月25日(金)	午後3時50分	(2290)0000

●赤ちゃんのためのおはなし会 10月14日(祝)·28日(月) 午前11時 (5993) 1125 中央 10月26日(土) 午前10時 中央分室 10月20日(日) 午前11時 (3912)8566 滝野川 10月18日(金) (3910) 9092 午前11時 10月9日(水) 赤羽 午前10時30分 (3901) 1992 昭和町 10月1日(火) 午前11時 (3893) 5418 10月11日(金)・25日(金) _ 午前11時 (3828) 5569 田端 上十条 10月2日(水) 午前11時 (3905) 3533 東田端 10月4日(金) 午前11時 (3810) 4341 午前11時 (5249) 1200 神谷 10月10日(木) **滝野川西** 10月29日(火) 午前11時 (3576) 8800 午前10時40分 10月17日(木) (3927) 3421 東十条 10月の毎週水曜 午前11時 (5390)6680 ●小学生のためのおはなし会 中央 10月12日(土)・19日(土) 午後3時 (5993) 1125 ●紙芝月 午後2時30分 (5993)1125 10月26日(土) 中央

北区環境大学 動物園で体験学習!

図区内在住の5歳~就学前の子どもと保護者(2名1組) ※兄弟姉妹の同席不可

■10月20日(日) 午前9時30分~11時

場上野動物園(台東区上野公園9-83)

元10組(抽選) **用**Eメール(記入例参照。 全員の氏名・ふりがなも記入)で、10月10日 (木)(必着)まで

間 元東京家政大学環境教育学科 宮本研究室

EMkouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

北区ニュースは区民事務所・地域振興室・図書館・スペースゆう・北区保健所・老人いこいの家・区内の駅広報スタンド・赤羽郵便局・王子郵便局・区内ファミリーマート・ マルエツ田端店・マルエツプチ上中里店に置いてありますので、ご利用ください。

__任めば、北区響____

◆エコベルデ みどりの教室

アロマの消臭スプレーづくり

対区内在住、在学の4歳以上の方(小学生以 下は保護者同伴)

■10月14日(祝) ②午前10時から ②午 前11時から の正午から ※⑦⑦⑤同一内 定各10名(先着順) 費各200円 申当日、直接会場へ

間場みどりと環境の情報館(エコベルデ) (北区豊島5-6-1)(月・火曜休館)

2 (3913)8340

◆滝野川文化センター区民講座

①「イタリア旅行で役立つ挨拶とおいしいパ スタを作りましょう!]

対区内在住、在勤、在学の方

■10月24日(木)·31日(木) 計2回 午 前10時30分~正午(31日は午後1時30分 まで)

師イタリア料理研究家 メイコ・イワモト氏 定24名(抽選) 費1,010円(材料費·保険料) 申往復はがき(記入例参照)で、10月8日 (火)(必着)まで

②「各国の外国人留学生から文化や習慣を 学んでお話しましょう!!

対区内在住、在勤、在学の方 ■10月30日(水) 午前10時~正午 [協力]中央工学校附属日本語学校 定20名(抽選)

申はがき、ファクス (記入例参照) または電 話、直接窓口で、10月17日(木)(必着)まで ③ 「タブレットでフォトメッセージをつくろう!

~錦秋の旧古河庭園を歩く~」

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方 ■ 11月1日…iPadの基本操作を学ぼう、 **15日**…フィールドワーク、**29日**…iPad活用 術を学ぼう 各金曜 計3回 いずれも午 後1時30分~3時(天候などにより変更あり) 師大人の小学校代表 山城純子氏

定 14名(抽選)

費1,820円(iPad使用料·入園料·保険料) | 甲往復はがき(記入例参照)で、10月18日 (金)(必着)まで

=以下、①~③共通=

間場先〒114-8534 西ケ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

☎(5394)1230 FAX(5394)1231

◆赤羽文化センター講座

①区民講座『私のまちを歩いて再発見!~赤 羽の「坂道」から見えてくる人々の暮らし~』

対区内在住、在勤、在学の小学生以上で、起 伏のあるコースを無理なく歩くことができる 方(小学生は保護者同伴)

ち歩き(赤羽周辺·約3km) 計2回 いずれ も午前10時~正午

1000日本近世史研究家 保垣孝幸氏 定20名(抽選) 費10円(保険料)

| 申往復はがき(記入例参照。小学生の場合 は同伴する保護者の氏名も記入)または直 接窓口で、10月16日(水)(必着)まで

②区民協働講座「楽しく日本舞踊を習って美 しい所作を手に入れよう!(花柳流)」

対区内在住、在勤、在学の方

📘 11月1日~15日 毎週金曜 計3回 午後2時~4時 内「さくらさくら」に合わせ て日本舞踊の所作を基礎から学びます。 [持ち物]浴衣(洗濯代1,000円で貸出有)

師日本舞踊講師 花柳玉舞氏

[協力] 日舞扇の会 定 15名(抽選) 費30円(保険料) 申はがき、ファクス(記 入例参照。浴衣のレンタル希望者はその旨 と身長も記入)または電話、直接窓口で、10 月22日(祝)(必着)まで

=以下、①②共通=

間場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎(3906)3911 FAX(3906)3915

9月24日(火)~30日(月)は 結核予防週間です

●結核の症状とは?

☑ 2週間以上続く咳 ☑ 痰

☑ 発熱・微熱 ☑ 体がだるい

☑ 食欲がない ☑ 体重が減った

結核の初期症状は風邪と似ています が、症状が目立たない場合もあり、発見が 遅れることもあります。

●結核ってどんな病気?

結核患者の咳やくしゃみのしぶきに含ま れる結核菌を吸い込むことで感染します。 多くの場合は、菌を吸い込んでも体の抵抗 力により追い出されますが、菌が追い出さ れずに体の中に残ることがあります(感 染)。結核に感染しても、すべての人が発病 するわけではありませんが、発病すると結 核菌が活動を始め、体の中で増殖します。 病気が悪化し、結核菌が咳や痰とともに空 気中に吐き出されるようになると、人にうつ すことがあります。

●結核は治ります

結核は、早期に適切な治療(多くは6~9 カ月)をすれば治癒し、周囲への感染も防 げます。ただし、内服を中断したり、飲み忘 れたりすると、症状が悪化するだけでな く、薬が効かない耐性菌になり、治療が難 しくなってしまいます。

●結核は過去の病気ではありません

結核は年々減少傾向にありますが、平 成29年には年間1万6,789名の患者発生 があり、2,303名 (概数) が結核で亡くなっ ています。都内では平成29年に年間 2,213名の患者発生がありました。

●北区は全国と比べ結核が多いです

北区では、平成29年に年間65名の方が 新たに結核を発病しています。患者数は減 少していますが、依然として罹患率(1年間 に人口10万人あたりの発症した患者数) は18.7と全国平均(13.3)より高くなって います。保健所では、結核と診断された方 の治療の支援と周囲の方の健康診断、正 しい知識の普及などを行っています。正し い知識を持ち、ご自身や周囲の方の健康 を守りましょう。

●早期発見のために大事なことは?

①咳や痰など風邪症状が長引いていると 感じたら、早めに医療機関を受診しましょう ②発病のリスクが高いと言われている、 80歳以上の高齢者は「後期高齢者健康診 査」などを利用して、胸部X線検査を受け

※対象者には8月下旬に受診券を送付し ています。健診期間は10月までです。

③赤ちゃんは感染すると発病・重症化しや すいので、生後5~7カ月の間にBCGの予 防接種を受けましょう

④普段から健康的な生活を心がけましょう 間[後期高齢者健康診査について]

健康推進課コールセンター

2 (3908)9034 間[結核全般について]

北区保健所保健予防課結核感染症係

5 (3919)3102



◆環境学習支援者講習会(第3回) ~顕微鏡を使ってミクロの世界へ~

令和元年度北区地域づくり応援団事業

対区内在住、在勤、在学の中学生以上の方 ■10月6日(日) 午前9時~正午

場八幡小学校理科室師東京都北区環境

教育を進める会 林 四郎氏ほか 定20名(申込順) 申10月5日(土)までに 電話またはEメール (記入例参照)で申込 問先東京都北区環境教育を進める会渡辺

☎090(7262)7723

EMnabecyanmiko@yahoo.co.jp

問各行事へのお問い合わせは、下表の事務局または北区文化振興財団 ☎(6338)5711

(月曜を除く 午前9時~午後5時)まで

工芸展

~12月1日(日)

(12月1日は5時まで)

共催 東京都北区 後援 北区教育委員会

北区文化芸術祭

国内下表のとおり(開催・終了時刻が変更になる場合あり) 場北とぴあ

行事名 開催日 開催時間 会場 事務局(担当) 午前10時30分~午後5時 北区謡曲連合会(松澤) 謡曲大会 つつじホール (10時15分開場) **2** (3966)0804 10月27日(日) 正午~午後6時 日本舞踊 北区日本舞踊連盟(松島) さくらホール (午前11時30分開場) 大会 **2** (3910)8858 10月30日(水) 北区美術会(汲町) 午前10時~午後6時30分 美術展 展示ホール **A** (3909)0621 ~11月3日(祝) (11月3日は5時まで) 午前10時30分~午後5時 北区文化振興財団 民踊舞踊 さくらホール 大会 (10時開場) **2** (6338) 5711 北区珠算教育連盟(田口孟則) 珠算競技 午前9時30分~午後2時 飛鳥ホール (9時開場) ☎ (3909)1405 大会 11月3日(祝) 北区俳句連盟(小笠原) 午後1時~4時40分 **2** (3909)0842 俳句大会 第2研修室 (正午開場) ※当日見学500円 午前9時30分~午後4時30分 北区吟剣詩舞道連盟(髙橋) つつじホール **2** (3900)2407 大会 北区茶華道連盟(鈴木) (華)午前10時~午後5時 **2** (3909)7201 11月9日(土) (10日は4時30分まで) (華)展示ホール **本華消展** ※(茶)当日お茶券代必要 •10日(日) (茶)午前10時~午後4時 (茶)茶室、和室 (2,000円)体験コーナ ※各日3時30分まで受付 あり。当日受付(300円) 午前11時30分~午後6時 北区合唱連盟(安藤) 11月10日(日) 合唱祭 さくらホール **☎**090(4379)9417 (11時15分開場) 午前10時~午後5時 日本将棋連盟北支部(清水) 将棋大会 11月17日(日) 飛鳥ホール (9時20分開場) **2** (3917)0576 11月21日(木) 午前10時~午後6時 北区陶芸会(近藤) 陶芸展 展示ホール ~24日(日) (24日は5時まで) **2** (3949)6091 東京都北区洋舞家協会(笠原) 午後4時~8時 バレエ& さくらホール モダンダンス (3時30分開場) **7** (3902) 2900 11月24日(日) 午前10時~午後5時30分 囲碁を楽しむ会(三浦) 囲碁大会 飛鳥ホール (9時開場) **2**090(8330)9358 美術手 11月29日(金) 午前10時~午後6時 北区美術手工芸連盟(辻村)

区民の伝言板・

この欄は、区の事業ではありません。申込の \$ 際は十分にご留意ください。区は関知しません。 [略号](入)…入会金[PR]…各サークルのPR文 》 ※費用の記載がない場合は無料です。 間広報課 ☎(3908)1102

●レインボーダンスサークル 目毎週金 午後2時30分~4時30分(時間変更 有) 陽赤羽北区民センター費(入) 1,000 円、1カ月3,000円 [PR] 初心者・経験者・ 男女問わず大歓迎。気軽に相談ください 圆原□☎080(1241)9556

●新大正琴愛好会 ■毎月第2・4土曜 午後1時~2時30分陽赤羽文化センター 閏1カ月2,500円 [PR] 初心者でもすぐに取 り組めます。楽しく合奏しませんか

問小野塚☎(3902)2523

●大正琴 なでしこ会
・毎月第1・3水 曜 午後1時~3時30分場赤羽文化セン ター置1カ月3,000円 [PR] 基礎から身につ け童謡・演歌など楽しく演奏しましょう

問野澤☎(3902)0914

●**江戸囃子 鼓太郎 ③**毎月第2·4火 午後7時~9時場北とぴあ躩(入) 3,000円、1カ月3,000円[PR] 江戸囃子の 保持育成圖小野田☎090(7808)8867

●ヨーガ陽光会 対女性**■**毎週水曜 午前10時~11時30分陽北とぴあ置(入) 1,500円、1カ月2,000円 [PR] 無理なく身 体を伸ばして、心も体も健康になりましょう 圖先崎☎(3908)5650

●ゆうゆう書道 目毎月第1・2・4水曜 午後1時~8時30分場北とぴあ置(入) 1,000円、1カ月3,000円(20歳以上は 5,000円) [PR] 子どもたちは正しい文字が 身につき、大人は美しい文字を

閩山田☎(3917)3010

●北友クラブ バレーボール(9人制) 図区内在住の既婚女性 ■毎週火曜 午 後6時30分~9時30分場十条台小学校ほ か置1カ月3,000円 [PR] 北区ママさんバ レーボールリーグ戦に参加。素人も可

圖藤田☎090(7281)7264

●話し方さくらの会 図大学生以上の方 ■毎月第2・4土曜 午後1時10分~3時 40分場赤羽文化センター置1カ月2,000 円、1,000円(テキスト代) [PR] よいコミュ ニケーションをするためスピーチを行います

□鈴木☎090(4063)7594

●赤羽岩淵パソコン倶楽部 目毎月2回 日曜 午前9時30分~11時50分場赤羽 文化センター置1カ月3,000円 [PR] パソコ ンを初級から参加者の要望に沿い楽しく学 びます

過奈良☎(3909)2278

●アラ還倶楽部 健康体操図60~80代 の方■毎週水曜 午後1時~2時30分場 滝野川体育館ほか置1カ月3,000円[PR] 少人数で体すっきり。元気で健康な毎日の ために。体験可

圖二見☎(3913)0707

2 (5974)8951

展示ホール

内



10月の健康に関する事業のお知らせ(予)…予約制

北区保健所 🛛 (3919) 3101 🗚 (3919) 5163						
区分	対 象	実施日	受付時間	結果日		
HIV検査(即日検査)	一般(個人) 28日(月)		13:00~13:45	疑陽性の場合は 11月5日(火)		
梅毒検査(即日検査)		20日(月)	13.00~13.45	検査当日		
		1日(火)	9:00~15:00	7日(月)以降		
※腸内細菌検査(検便) (赤痢菌・チフス菌・〇157	区内在住、在勤、	8日(火)		15日(火)以降		
はなど)	在学の方	学の方 15日(火)		21日(月)以降		
0.2,		29日(火)		11月5日(火)以降		

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

土于健康支援センター 22 (3919) /588 MX (3919) 5163					
区分	対 象	実 施 日]	時間	
リフレッシュタイム ~心の声をつぶやこう~(予)	子育て中の母親	2日(水)	電話予約	13:30~15:00	
妊婦歯科健康診査(予)	妊婦	21日(月)	電話予約	13:30~15:00	
歯科健康診査(予)	2歳児	29日(火)	電話予約	13:30~15:00	
精神保健相談(予)	心の相談をしたい方	16日(水)	電話予約	13:30~16:00	
				77 /+"	

※9月末から北区保健所内エレベーター工事が予定されておりますので、あらかじめご了承ください。

赤羽健康支援センター 🗠 (3903) 6481 🗚 (3903) 6486					
区分	対 象	実 施 日		時 間	
リフレッシュタイム ~心の声をつぶやこう~	6カ月までの 子どもと親	10日(木)		10:00~11:30	
妊婦歯科健康診査(予)	妊婦	25日(金)	電話予約	13:30~15:00	
歯科健康診査(予)	2歳児	30日(水)	電話予約	13:30~15:00	
精神保健相談(予)	心の相談をしたい方	29日(火)	電話予約	9:30~12:00	
はぴママ学級(予)	妊婦	4日(金)・11日(金)・18日(金)	電話予約	9:30~11:30	

浦野川健康	支援センター	25 (3915) 0184 FAX (3915) 0	171		
区分	対 象	実 施 日	時間		
		西ケ原子どもセンター 7日(月)	11:30~12:00		
出張育児相談	乳幼児と保護者	東田端児童室 8日(火)	10:30~11:00		
		滝野川西児童館 15日(火)	10:30~11:45		
はぴママ学級(予)	妊婦	7日(月)·21日(月)·28日(月) 電話予約	13:30~15:30		
リフレッシュタイム ~心の声をつぶやこう~	子育て中の母親	8日(火)	10:00~11:30		
ツインズ・イン・北区	双子以上の子どもと家族	3日(木)	10:00~11:30		
妊婦歯科健康診査(予)	妊婦	11日(金) 電話予約	13:30~15:00		
歯科健康診査(予)	2歳児	28日(月) 電話予約	13:30~15:00		
精神保健相談(予)	心の相談をしたい方	18日(金) 電話予約	13:30~16:00		
※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください					

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。 アルコール・薬

Print 136.566			(=0.00) 0.00	
専門医相談 (依存症など)(予)	物依存などの 相談をしたい方	17日(木)	電話予約	13:30~16:00

健康増進センター 쓥 (5390) 2220 「杁(5390) 2233						
区分	対 象	実 施 日	時間			
健康度測定(予)有料	20歳以上の方	測定 12日(土) 結果説明 19日(土)	13:15~16:30 13:30~16:30			
ゆったリズム (健康づくりなどの話と体操)	医師から運動制 限を受けていな い中高年の方	毎週水曜	13:30~15:00			

※運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)と室内用運動靴・水をお持ちください。

IU月の電話相談								
				2⊟	内科		4⊟	眼科
	7日	婦人科		9⊟	泌尿器科		11⊟	耳鼻咽喉科
月	14⊟	休み	水	16⊟	内科	金	18⊟	整形外科
	21⊟	内科		23⊟	外科		25⊟	小児科
	28⊟	内科		30⊟	皮膚科			

北区医師会 医療電話相談

[時間]午後1時20分~ 2時50分

2 (5390) 3131

オレンジカフェきたい~な(認知症カフェ)

※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。介護やもの忘れなどの相談もできます。 このほかにも区内27カ所で月1回程度、開催していますので、日時、会場などはお近くの高齢者あ んしんセンターにお問い合わせいただくか、北区ホームページをご覧ください。 ※★は医師、♣は歯科医師、☆は臨床心理士が参加します(時間はお問い合わせください)

※★は医師、●は圏科医師、☆は臨床心理士が参加します(時間はお問い合わせください)。						
区 分	対 象	実 施 日	場 所	問い合わせ先		
王子本町 オープンカフェ	73 23	★9日(水) 13:30~15:30	王子本町自治会 仮集会所	王子 高齢者あんしんセンター ☎(3908)9083		
きたい〜な豊島		☆11日(金) 14:00~16:00	豊島高齢者あんしん センター玄関ホール	豊島 高齢者あんしんセンター ☎(6903)2712		
カフェ西が丘	- どなたでも	★27日(日) 10:00~12:00	ウエルガーデン 西が丘園	西が丘園 高齢者あんしんセンター ☎(5924)7715		
うきまカフェ		☆26日(土) 13:30~15:30	ケアハウス浮間	浮間 高齢者あんしんセンター ☎(3558)3689		
かすみそうカフェ		★21日(月) 13:30~15:30	滝野川西区民センター 6階会議室	滝野川西 高齢者あんしんセンター ☎(6903)4015		
谷田橋はくちょう サロン		▲18日(金) 13:30~15:00	田端駅通り 商店街事務所 「谷田橋サロン」	滝野川はくちょう 高齢者あんしんセンター ☎(3822)6080		
新町光陽苑 ぽっぽカフェ		☆9日(水) 13:30~15:00	新町光陽苑 ラウンジ	新町光陽苑 高齢者あんしんセンター ☎(5855)1219		
若年性認知症 ハーモニー		★9日(水) 13:00~15:00	カフェ・音楽 スタジオトマト	十条台 高齢者あんしんセンター ☎ (5948) 5630		
家族の集い十条	家族限定	3日(木) 13:30~15:30	大東京信用組合 十条支店	十条 高齢者あんしんセンター ☎(5948)9981		
ほろよいカフェ	男性限定	☆26日(土) 13:30~15:30	北とぴあ	王子光照苑 高齢者あんしんセンター ☎(3927)8899		

スポーツ

◆区民体育大会少林寺拳法大会

主催 北区·北区体育協会

対甲詳しくはホームページをご覧ください。 📘 11月24日(日) 正午~午後5時

場桐ケ丘体育館アリーナ(赤羽台3−17− 57) 定100名(申込順)

費 1,000円 (傷害保険料を含む)

問先北区少林寺拳法連盟事務局 竹中

2090(1852)9409

mhttp://kitakushorinji.sakura.ne.jp

◆れっど★しゃっふるクラブフェスタ2019

共催 北区

①れっど★しゃっふる杯輪投げ大会

対区内在住、在勤、在学の方(1チーム5~7名) 定20チーム(申込順) 費1チーム2,000円

②親子バスケットボール

対小学1年生~3年生と保護者 定20組(申込順) 費1組500円

③バルシューレ

対小学生 内ボールを使って楽しく運動教室 定20名(申込順) 費500円

④ ウォーキングポールを使ったストレッチ

対区内在住、在勤、在学の方 定20名(申込順) 費500円

=以下、①~④共通=

■10月26日(土) ①午前9時~11時30分 ②午後3時~4時30分 ③午後3時30分~ 4時30分 4年前10時~11時 場赤羽体育館(志茂3-46-16)

| 申9月26日(木)午前10時からEメール(記 入例参照。①~④の別も記入)または電話で 申込 ※ほかにもプログラムがあります。詳 しくはホームページをご覧ください。

間先NPO法人れっど★しゃっふる 村上

2080(1338)0297

EMmurakami@red-s.net





■ 講座·講演

◆北区飛鳥山博物館 北区民俗学講座 「北区の旧村地域を歩く!滝野川村編」

■10月19日(土) 午後1時30分~4時30分 ※少雨決行 場同館講堂、滝野川地域周辺 内秋の旧滝野川村地域を歩き、地域の成り 立ちや特徴を見ていきます。

師同館学芸員 定30名(抽選)

費交通費は各自負担 申往復はがき(記入 例参照)で、10月8日(火)(必着)まで

問先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山 公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

2 (3916)1133

◆北区起業入門セミナー

対区内在住、在勤で起業に興味がある、また は区内で起業予定の方(まだ具体的なプラ ンがない方も参加可)

■10月26日(土) 午前9時30分~11時 30分 場北とぴあ7階第二研修室

師㈱OMEGA HIGH代表取締役 栗原啓 悟氏 定50名(申込順)

中電話またはファクス、Eメール(記入例参 照。性別も記入)で、10月18日(金)まで 問先產業振興課経営支援係

(5390)1237 FAX (5390)1141

EMshien@city.kita.lg.jp

◆経営支援セミナー 「販促のためのデザイン5W1H」

对中小企業経営者(区内事業者優先。起業 前の場合は具体的なプランのある方) ■10月24日(木) 午後2時~4時 場北とぴあ8階808会議室 内5W1Hを 明確にし、ツールの選択とデザインの方向性 を決め、効果的なデザイン活用を考えます。 師北区デザイン相談員 藤崎知子氏

定20名(申込順) 甲電話またはファクス、 Eメール(記入例参照。業種、法人の場合は法 人名も記入)で、10月21日(月)(必着)まで 問先產業振興課経営支援係

☎ (5390)1237 **₩** (5390)1141 EMshien@city.kita.lg.jp

赤羽体育館 育の日スポーツ教室無料体験

日10月14日(祝) 対内定下表のとおり 申当日、直接会場へ 間場赤羽体育館(志茂3-46-16) ☎(3901)3140

	種目時間		対象	場所	定員 (先着順)
1	脳トレエクササイズ	午前9時30分~10時30分		多目的ルーム	20名
2	パワーヨガ	午前9時40分~10時40分		エクササイズスタジオ	25名
3	ベーシックヨガ	午前11時~正午	16歳以上の方	多目的ルーム	20名
4	GroupFight	午前11時10分~午後0時10分		エクササイズスタジオ	各 25名
(5)	かんたんエアロ	午後1時~1時30分			
6	体幹強化エクササイズ	午後1時10分~1時40分		多目的ルーム	20名
7	全身強化トレーニング	午後1時55分~2時40分		エクササイズスタジオ	25名
8	脚力強化エクササイズ	午後2時~2時30分		多目的ルーム	20名
9	ZUMBA	午後3時~3時45分		エクササイズスタジオ	25名
10	肩こり・首こり 改善エクササイズ	午後3時~4時		多目的ルーム	20名
	① ヨコミネ式体操教室・	午前9時30分~10時30分 日コミネ式体操教室 午前11時~正午 午後1時~2時	幼児(4歳~6歳) ~小学2年生	弓道場	各
110					
					30名
		午後2時30分~3時30分			

工健康%情報

健康チェックin滝野川体育館~ふる

さと北区区民まつりと同日開催~

簡単セルフ健康チェックで、からだ年齢を

■ 10月5日(土)·6日(日) 午前11時~午

内①糖尿病予防コース…指先からの自己採

血によりHbA1c(過去1~2カ月の血糖の平

均的な状態)を測定 ②からだ年齢測定

コース…骨密度、血管年齢、肺年齢、体内年

齢を測定 ※所要時間は①②いずれも15

分程度です。医師による相談はありません。

定①②合計各日100名(先着順) ※混雑時

は整理券を配付します。 費①②各500円

●北区ウォーキングアプリ「あるきた」紹介

対区内在住で20~40歳代の方

場滝野川体育館(西ケ原2-1-6)

後4時(6日は午前10時から)

〔併設コーナー(無料)〕

●YES・NOやさい診断

=以下、共通=

申当日、直接会場へ

2 (3908)9068

ん飲む

込みにくい

□泡の唾液が出る

●ピンクリボンキャンペーン

間健康推進課健康づくり推進係

●唾液チェック

測ってみませんか

北長 区生

上きするな

◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

定各45名(申込順)

甲電話申込 ※胃がん検診のみ希望か、大 腸がん検診も同日実施を希望かお知らせく

問 先 健康推進課コールセンター

2 (3908)9034

◆栄養学のプロが教える「外食健康術」

対区内在住、在勤の方 目10月16日(水) 午前10時~正午 場北とぴあ7階第2研修室 内①外食・中食(お弁当やお惣菜)を上手に 選ぶコツ、②北区内でヘルシーメニューが食 べられるお店の紹介 ※参加者全員に「へ ルシーメニュー」& [シニア元気メニュー] の あるお店パンフレットをプレゼントします。 師女子栄養大学准教授 林 芙美氏

定100名(申込順)

| 申9月25日(水)午前9時か ら電話またはファクス(記入 例参照)で申込

問先北区保健所保健予防課 保健予防係

☎(3919)3104 FAX(3919)5163

対区内在住、在勤、在学の方

場北とぴあ7階第2研修室

眞美氏 定100名(申込順)

2 (3919) 7588

赤羽健康支援センター

2 (3903)6481

滝野川健康支援センタ

2 (3915)0184

■11月1日(金) 午後7時~8時30分

の力・顎関節の状態・姿勢・肩こりとお

師日本大学松戸歯学部専任講師 遠藤

| 申9月25日(水)午前9時から電話申込

問先健康推進課王子健康支援センター

口の関係や唾液の大切さについて

で、 10 長生きするなら北区が一番・

月8日

8日(火) (**場** (土)

(必着) | (必着)

0002 ま

王

子

101

陸康増進

申定

はがき

レーニン

往 30 筋力

復は 名

(記入例)

照

◆ちゃんと知りたいゲーム障害・ネット依存 ~その重症化予防と回復支援のために~

対区内在住、在勤、在学の方

■10月23日(水) 午後2時~4時(1時30分 場赤羽文化センター第一視聴覚室 (赤羽西1-6-1-301)

師 周愛荒川メンタルクリニック 八木眞佐

時からファクス、Eメール(記入例参照。希望 人数、参加希望者全員の氏名も記入)または 電話で申込

問先健康推進課滝野川健康支援センター

EMtaki-kenko@city.kita.lg.jp

◆元気で輪っしょい!健康フェスティ バル北区2019 こんなに変わった!糖尿病の知識 と最新情報

対区内在住、在勤で糖尿病予防に関心があ り、全回参加できる方

日内師①10月26日(土)…「臨床医が語る 糖尿病の知識と最新情報」(日本大学医学部 内科学系糖尿病代謝内科学分野教授 石原 寿光氏) ②11月2日(土)…「今日からでき る!血糖値をさらに良くする食事」(神奈川工 科大学応用バイオ科学部栄養生命科学科教 授 饗場直美氏) 計2回 午前9時30分

場赤羽文化センター第一視聴覚室(赤羽西 1-6-1-301) 定40名(抽選)

~11時30分 ※啓発グッズつき

甲往復はがき(記入例参照)で、10月10日 (木)(必着)まで

間先〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター ☎(5390)2220

◆専門医による呼吸器健康相談

健康増進センタ

(へるしあドーT

A

対区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸 器の症状でお悩みの20歳以上の方 ■①10月29日(火) ②11月5日(火) い ずれも午前9時30分から ※①②同一内容

場北とぴあ8階802会議室 師昭和大学特任教授 田中一正氏

定各7名(申込順)

1 9月24日(火)午前9時から電話申込

問先障害福祉課公害保健係

23(3908)9019

◆呼吸器健康教室~自分の肺年齢 を知り呼吸筋を鍛えよう~

対ぜん息の方や気管支の弱い方 ■10月9日(水) 午後2時~3時30分(肺 年齢の測定は1時30分から開始)

場赤羽体育館1階エクササイズスタジオ(志 茂3-46-16)

日

日時

会場

内容

師

講師

定

定員

費費用

(記載のない場合は無料です)

申込方法

合わせ

申込先

HP

ホー

ムページ

EM

Ę

申込

記

内肺年齢の測定と呼吸筋ストレッチ体操 師イムス東京葛飾総合病院 根本伸洋氏 定 100名 (先着順)

申当日、直接会場へ

2(3908)9019

希望講座名 が氏名を記入 | には申し込む方のはがきの返信用の (希望日・コース) ●郵便番号·住所※ ●氏名(ふりがな)

●年齢

●電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記 ●記入不備無効 ●申込は原則1名1通

●本人以外やお子さん連れの受講はできません●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

※10月1日から郵便料金が変更になりますのでご注意くだ さい。詳しくは申込先にお問い合わせください。

歯周病予防講演会 「□が教えてくれる健康 ~□の潤いは生活の潤い~

お口の潤いチェック!

□日中すぐにのどが渇くので水をたくさ

□□の粘膜や舌がヒリヒリ痛むことがある

□パンや芋類は水分と一緒でないと飲み

□治療後の詰め物が合わない気がする

言われるが、合わない気がする

□ 唾液が邪魔で話しにくい

□歯医者さんには入れ歯は合っていると

□朝起きると□がカラカラに乾いている

□夜中にのどが渇いて水を飲む

□食べ物の味つけが濃くなった

(公財) 北区文化振興財団インフォメーション

10月4日(金)発売

北とぴあ つつじホール 16 &主 北とぴあ つつじホール

ジェイコブ・コーラーのおもいっきり! ジェイコブ・コーラー&フレンズ

Let's enjoy Music&English!! シネマティック・ジャズ・カフェ NORTH JAZZ Vol.8

E・ピアノの貴公子が北区を席捲!

北とぴあ つつじホール

12月7日(土) 午後3時開演 10月19日(土) 午後2時開演 10月19日(土) 午後2時開演 10月19日(土) 午後11時30分開演 10月19日(土) 午後4時別演 10月19日(土) 午後4時別演 10月19日(土) 午後2時別演 10月19日(土) 千後2時別演 10月19日(土) 午後2時別演 10月19日(土) 午後2日(土) 日本11月1日(土) 中間11月1日(土) 日本11月1日(土) 土

10月1日(火)発売

北とぴあ さくらホール 16 5 共 北とぴあ さくらホール 16 5 共 9月22日(日) 午後3時開演 【出演】小野田良子(オルガン)

ト短調 BWV542 ほか ※続けて音楽祭プレ・イベントあり 一般 S席 5,000円 A席 4,000円 【出演】にコハーン(クラリネット) ほか B席 3,000円 C席 2,000円 10月31日(木) 午後4時開演

-ンコンサート(入場無料) 全)12時10分間第 **北とぴあ1階 区民プラザ** 一足先に第九出演ソリストによる

芸を満喫できる ぜいたくな落語会! 全席指定 S席 3,000円 A席 2,000円 Pコード:160-527 【出演】三遊亭遊馬、春風亭正太郎、2歳以下は保護者の膝上鑑賞無料

【出演】迫田美帆(ソプラ))、富岡明子(メ ツソプラノ)、宮里直樹(テノール)、ヴィタ サ・コシュマノフ(パリトン) マ・大賞に輝いたま で大賞に輝いたま で大賞に輝いた実 力派真打、三游亭 遊馬をはじめ、 バラエティに富んだ

「関ジャニの仕分け∞」初代ピ 音楽と英語でLet's 【予定曲】ディズニーソング ブブリソング、パプリカ ほか

発売中



芸大とあそぼう in 北とぴあ

天使と悪魔~珍説・ヘンゼルとグレーテル~

11月9日(土) 北とぴあ さくらホール

問い合わせ: (公財)北区文化振興財団

午前11時開演/午後2時開演





発売中

全席指定 Pコード: 161-576 全席指定 Pコード: 162-721 区民割引※ 一般 S席 3,600円(税抜) S席 4,000円(税抜)

デビューコンサート

11月17日(日) 午後3時開演

北とぴあ つつじホール (**)16 (を)主

/達によるフ

芸大、音大出身 の先鋭尺八奏者

が意気投合!エ

でになかったサ

ネルギッシュでト繊細な、これまの

尺八プロジェクトGMQ

10月7日(月)発売 一般 1,600円 小学生以下 1,000円 全席指定 全席指定 区民割引※ 2,700円 体席 2,700円(機勘) 本席 3,000円(機動) 区民割引※ 各席種1割引き 音楽祭力・イベント ほくとびあ亭・ジェイコブはカンフェティ(0120-240-540/平日10時~18時)でも取扱い 一般 3,000円 学生★ 1,500円(税抜) 発売中 | 学生割引等あり 要問合せ | 出演Rファーヴル(テノール) ほか ■北とぴあ1階チケット売場 午前10時~ 午後8時(臨時休館日は午後6時まで、 全館休館日は休業) 来店専用 ■ チケットぴあ (Pコード設定公演で利用 可能) 0570-02-9999(自動音声)、 http://pia.jp/t/、セブンーイレブン店頭

●託児は各公演10日前までに(株)マザーズ

0120-788-222へ申込 (2歳以上の未就学児・有料・先着順) ●車イス度は下記問い合わせまで要予約 ●チケットは売切れの場合もあります。

※区民割引について 出演、松村湧太、岩田卓也、大河内淳矢、松下尚暉 め 北とぴあ1階チケット売場で保険証、免許証など 曲目1日高哲英:GMQのための「尺八四重奏曲」、 北区在住が確認できるものを要提示。1人4枚まで。

北区在住が確認できるものを要提示。1人4枚まで。 ★学生・U-25 券について

入場時に学生証や生徒手帳、保険証など生年月日 や学生であることが確認できるものを要提示。 🌃 北とぴあ国際音楽祭2019 古楽から現代までの"クラシック"と"世界の伝統音楽"の祭典 【会期】2019年11月4日(月休)~12月1日(日) 📝 Twitter:@HIMF_info 💯

ヘンデル作曲 オペラ 《リナルド》 [セミ・ステージ形式/1711年版・全3幕/イタリア語上演・日本語字幕付] 北とぴあ さくらホール 🌑 🖊 🔄 主 【指揮・ヴァイオリン】寺神戸 亮 管弦楽】レ・ボレアート 出演】クリント・ファン・デア・リンデ ンチェスカ・ロンバルディ・マッズーリ、ヨ Pコード:150-075 ナタン・ド・クースター、湯川亜也子ほか 11月29日(金) 午後6時開演 12月1日(日) 午後2時開演 一般 全席指定 区民割引※ 一般 SS席 7,000円 8,000円 SS席 7,500円 8,500円 [曲目] ダウランド:流れよ、我が涙 5,000円 6,000円 S席 5,500円 6,500円 A席 取扱なし 3,000円 A席 取扱なし 3,500円 J-25★ 各席種 セット割:[リナルド]SS席、[エマ・カークビー]同時購入で合計 発売中 区民割引※ 一般 U-25★ 発売中 区民割引※ 1,500円 1,000円 -般価格の半額 から1,000円引き!他割引と併用可。北とぴあ1階で取扱い。 全席指定

3唱】北区第九合唱团

エマ・カークビ-ソプラノ・リサイタル 11月7日(木) 午後7時開演 **6** 北とぴあ さくらホール と主 バロック声楽界の女王が日本の 仲間たちと贈る特別プログラム!

エマ・カークビーの魅力が凝縮された贅沢なコンサート!

【出演】つのだたかし(リュート)、寺神 戸 亮(ヴァイオリン)、懸田貴嗣(チェ 口)、上尾直毅(鍵盤楽器) ほか パーセル:嘆きの歌(オペラ《妖精の女王》より) ほか

Pコード: 151-078 3,500円 4,000円 2,000円 全席指定

P7-K:150-940

童話「ヘンゼルとグレーテル」をもとにしたオリジナルストーリーを、オーケストラの演奏と合唱でお贈りします。お菓子の家も登場します! 菓子にまつわる童謡 ほか 1階席 2階席

【曲目】フンパーディンク:オペラ《ヘンゼルとグレーテル》 より、ふしぎなポケットなどお

2,000円 1,500円

Pコード: 157-059 ウンドは必聴! 発売中

E塚幸彦:「夏雨」、りんご追分、イエスタデイワン

区民割引※ 2,000円 全席指定

☎ (5390) 1221 (平日午前9時~午後5時) https://kitabunka.or.jp