

NO.1626
毎月1日・10日・20日発行
9 | 10
令和元年（2019年）

北区ニュース

第36回

～みんなのまちは
みんなでつくろう～

ふるさと北区
区民まつり

10月5日(土) 午前11時～午後4時
S-GATEは午後5時から

10月6日(日) 午前10時～午後4時

問ふるさと北区 区民まつり実行委員会事務局（地域振興課内）
☎（5390）0094 ※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

北区保健所エレベーター工事

9月29日から11月末日頃（予定）までエレベーター工事を行います。2階の生活衛生課・受動喫煙防止対策担当課・講堂へは階段のご利用となりますのでご注意ください。支援が必要な場合は、事前に担当の部署へご連絡ください。
問北区保健所生活衛生課生活衛生係
☎（3919）0431

10月は「北区きずなづくり月間」です～つながる!ひろがる!地域のきずな～

区では、毎年10月を「北区きずなづくり月間」と定めています。期間中、地域へ関心・興味をもっていただくための広報・啓発活動を展開しており、区民まつり赤羽会場に出展します。

区民まつり夜のステージ S-GATE 第Ⅱ章

～飛鳥の森に想いをのせて～

今年のテーマは「雅」。月夜のもと、かがり火とともに幻想的な世界を…。
日10月5日(土) 午後5時から
場王子会場 飛鳥山公園内特設ステージ ※雨天時は、午後7時から東十条ふれあい館第1ホールで行います。



区民まつりオリジナルの扇子

当日各会場で販売します。まつりの記念にぜひお買い求めください。
[価格]500円



ご来場の皆さんへ

各会場とも駐車場はありません。駐輪場も少ないので、公共の交通機関でお越しください。
禁煙にご協力ください。内容は変更になる場合があります。

王子会場（飛鳥山公園）
●JR王子駅中央口すぐ
●東京メトロ南北線王子駅徒歩3分
●公園内特設ステージ
日5日(土) 午前11時から
開会式 十条富士見中学校吹奏楽部
日6日(日) 午前10時から
和太鼓、ダンスなど

6日(日) 午前11時～11時30分 観覧無料

ショウ

6日(日) 午前11時～11時30分 観覧無料

©2019 テレビ朝日・東映AG・東映

●レクリエーション広場
～わくわくランドinあすかやま～
ミニSL、バルーン金魚、フライングコップ、たこやきビンゴ、立体もぐらたたき
●そのほかの催し物
買い物広場、国際ふれあい広場、フリーマーケット
●北区飛鳥山博物館
“GO! ゴー! ミュージアム2019”
北区飛鳥山博物館では、常設展示の観覧が無料となります。また、勾玉ストラップ作り（参加費100円）を開催します。

赤羽会場（赤羽公園・赤羽会館・赤羽駅前）
●JR赤羽駅徒歩5分
●東京メトロ南北線赤羽岩淵駅徒歩10分
●赤羽会館講堂ステージ
日5日(土) 午前11時から
開会式 桐ヶ丘中学校吹奏楽部
日6日(日) 午前10時から
歌、踊りなど
●赤羽会館の催し物
展示コーナー（1階ロビー及び4階）
社交ダンス 5日(土)（4階大ホール）
おたのしみこども広場 6日(日)（4階大ホール）
うきうきサーキット、聖火台までたどりつけ!!!、みんなで応援!まるうちわ、AKABANEスタジアム（スタンプラリー抽選会）
●赤羽公園内の催し物
おたのしみこども広場…くるくるビューン、買い物広場、フリーマーケット、きたちゃんを探そう
●公園内特設ステージ
日5日(土) 午後1時から 歌、踊りなど
日6日(日) 午前10時30分から 児童館・わくわく☆ひろばダンスクラブの発表など
午後1時15分～1時45分
騎士竜戦隊リュウソウジャーショー
●赤羽小学校
日6日(日) 午前9時～午後4時
少年フットサル大会
●赤羽駅東口駅前広場
赤羽人気店によるグルメ大会

滝野川会場（滝野川公園・滝野川体育館）
●JR上中里駅徒歩5分
●東京メトロ南北線西ヶ原駅徒歩3分
●公園内特設ステージ
日5日(土) 午前10時35分から 滝野川紅葉中学校吹奏楽部
午前11時から 開会式
午後2時から 滝野川自治会連合会対抗カラオケ歌合戦
日6日(日) 午前9時40分から 江戸囃子鼓太郎和太鼓
午後3時15分～3時45分
騎士竜戦隊リュウソウジャーショー
●滝野川体育館内の催し物
あそびケーションランド…プラバン、ゲームコーナー、スタンプラリーなど
展示コーナー
社交ダンス（2階プレイルーム）
ワンコインで健康チェック
アスレチック広場 5日(土)
体力測定コーナー（体力測定、スポーツ吹矢）
6日(日)
●こども広場
射的、金魚・どじょうつかみ、シャボン玉、三角馬、なわとび、けん玉、コマ、竹馬
●そのほかの催し物
交流都市等出店、フリーマーケット6日(日)、古布回収6日(日)、交通少年団パレード6日(日)
●防災センター 防災スタンプラリー

お知らせ

◆10月1日から自動車・軽自動車の税金が変わります

1.「自動車取得税」が廃止され、「自動車税環境性能割」と「軽自動車税環境性能割」が導入されます

①税率は燃費基準値達成度に応じて決定し、新車、中古車を問わず、非課税、1%、2%及び3%の4段階を基本とします。営業車・軽自動車の税率は2%が上限です。

②令和元年10月1日から令和2年9月30日までの間に取得した「自家用乗用車」については、環境性能割の税率が1%軽減されます。

2.自動車税種別割について

①現行の自動車税の名称が、「自動車税種別割」に変わります。制度は現行と同様です。

②令和元年10月1日以降に初回新規登録を受けた「自家用乗用車」については、恒久的に自動車税種別割の税額が引き下げられます。

3.軽自動車税種別割について

現行の軽自動車税の名称が、「軽自動車税

種別割」に変わります。

問[自動車税について]東京都主税局課税部計画課自動車税班 ☎（5388）2954

問[軽自動車税について]税務課税務係 ☎（3908）1114

◆休日に納付相談窓口を開設します

●ワンストップ納付相談

特別区民税や国民健康保険料などの臨時相談窓口を開設します。納付相談をご希望の場合、収支がわかる資料（給与、家賃、借入の明細など）を持参してください。

日9月22日(日) 午前9時～午後4時

問場[特別区民税・都民税、軽自動車税]収納推進課（区役所第一庁舎2階19番）

☎（3908）1129

[国民健康保険料]国保年金課国保保険料係（区役所第一庁舎2階25番）

☎（3908）1135

[後期高齢者医療保険料]国保年金課高齢医療係（区役所第一庁舎2階21番）

☎（3908）9069

[介護保険料]介護保険課介護保険料係〔（区役所第一庁舎2階19番（22日のみ））

☎（3908）1285

●国民健康保険料休日納付相談

保険証の更新がまだお済みでない方もぜひご利用ください。

日9月29日(日) 午前9時～午後4時

問場国保年金課国保保険料係（区役所第一庁舎2階25番） ☎（3908）1135

◆第6回東京都北区景観づくり審議会

日10月10日(木) 午前10時から

※傍聴は視察終了後からになります。開会後に視察を行い、視察終了後（11時30分頃）に審議を行います（11時傍聴受付開始）。

場区役所第一庁舎4階第一委員会室

内[予定議題等]①中央公園周辺地区の景観形成重点地区の指定について ②新景観百選の認定及び中央公園周辺地区の景観形成重点地区の指定に伴う北区景観づくり計画の変更について 定20名（先着順）

申傍聴希望の方は、当日、直接会場にお越し

ください。

問都市計画課 ☎（3908）9152

◆北区都市計画審議会 第6回都市計画マスタープラン専門部会

日10月11日(金) 午後2時から（1時30分受付開始） 場区役所第一庁舎4階第二委員会室 内北区都市計画マスタープラン改定案について 定30名（先着順） 申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問都市計画課 ☎（3908）9152

◆令和元年度第2回子ども・子育て会議

日10月1日(火) 午後6時30分から

場北とびあ14階スカイホール 内区の子ども・子育て支援に関する各種計画の点検・評価・改定、区の子育て支援施策などを審議します。 申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問子ども未来課次世代育成係

☎（3908）9097

住めば、北区は。 北区広報番組

「JCOM東京北」JCOMチャンネル東京北で放映中

●9月の番組（手話つき）
つながる!ひろがる!地域のきずな（再放送）
放送日時 毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回。
※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。DVDでの貸出しもしています。

問広報課
☎（3908）1102

住めば、北区は。 北区広報番組

夏の名残で暑い日中であっても、朝晩の風に秋の気配を感じるようになりました。▼秋といえば、北区の恒例となりつつある「北区花火会（9月28日）。今年は打ち上げ発数を888発に増発、さらに新1万円札の顔となることに決定した「渋沢栄一翁」が北区飛鳥山において近代日本経済の基礎を築いたストーリーを花火で紹介いたします。▼その渋沢翁の顕彰に關して、公益財団法人渋沢栄一記念財団、深谷市、東京商工会議所、深谷商工会議所、ふかや市商工会と連携協定を締結しました。渋沢翁の顕彰、都市間の交流そして北区の魅力発信に取り組んでまいります。▼北区の魅力といえば「地域のきずな」。これを実感できるのは「ふるさと北区区民まつり（10月5日・6日）」です。「奥山峰石と北区の工芸作家展」（9月14日～10月14日）、「北区の伝統工芸展」（9月28日・29日）既に開催中の「北とびあ演劇祭2019」（10月14日）とともに、文化・芸術の秋を楽しんでいただきたいと思います。

白露も こぼさぬ秋の うねり哉 芭蕉

夏の名残で暑い日中であっても、朝晩の風に秋の気配を感じるようになりました。▼秋といえば、北区の恒例となりつつある「北区花火会（9月28日）。今年は打ち上げ発数を888発に増発、さらに新1万円札の顔となることに決定した「渋沢栄一翁」が北区飛鳥山において近代日本経済の基礎を築いたストーリーを花火で紹介いたします。▼その渋沢翁の顕彰に關して、公益財団法人渋沢栄一記念財団、深谷市、東京商工会議所、深谷商工会議所、ふかや市商工会と連携協定を締結しました。渋沢翁の顕彰、都市間の交流そして北区の魅力発信に取り組んでまいります。▼北区の魅力といえば「地域のきずな」。これを実感できるのは「ふるさと北区区民まつり（10月5日・6日）」です。「奥山峰石と北区の工芸作家展」（9月14日～10月14日）、「北区の伝統工芸展」（9月28日・29日）既に開催中の「北とびあ演劇祭2019」（10月14日）とともに、文化・芸術の秋を楽しんでいただきたいと思います。

白露も こぼさぬ秋の うねり哉 芭蕉

北区長 花川典悠太

夏の名残で暑い日中であっても、朝晩の風に秋の気配を感じるようになりました。▼秋といえば、北区の恒例となりつつある「北区花火会（9月28日）。今年は打ち上げ発数を888発に増発、さらに新1万円札の顔となることに決定した「渋沢栄一翁」が北区飛鳥山において近代日本経済の基礎を築いたストーリーを花火で紹介いたします。▼その渋沢翁の顕彰に關して、公益財団法人渋沢栄一記念財団、深谷市、東京商工会議所、深谷商工会議所、ふかや市商工会と連携協定を締結しました。渋沢翁の顕彰、都市間の交流そして北区の魅力発信に取り組んでまいります。▼北区の魅力といえば「地域のきずな」。これを実感できるのは「ふるさと北区区民まつり（10月5日・6日）」です。「奥山峰石と北区の工芸作家展」（9月14日～10月14日）、「北区の伝統工芸展」（9月28日・29日）既に開催中の「北とびあ演劇祭2019」（10月14日）とともに、文化・芸術の秋を楽しんでいただきたいと思います。

白露も こぼさぬ秋の うねり哉 芭蕉



催し

◆北区平和バスツアー

対 区内在住、在勤、在学の方 **日** 10月26日（土） 午前9時～正午（雨天決行）
内 当時の面影を残す区内の戦跡や平和に関する史跡を巡ります。 **定** 15名（抽選）
申 往復はがき（記入例参照。全員の氏名・住所・電話番号を記入）で、10月11日（金）（必着）まで ※1通2名まで
問先 〒114-8508（住所不要）総務課総務係 **☎**（3908）8623

◆元気で輪っしょい！
健康フェスティバル北区2019

①北区ことぶき大学公開講座「腹七分目が健康の秘訣!？」
対 区内在住、在勤の方 **日** 10月8日（火） 午後2時～4時 **場** 赤羽会館1階講堂
師 東京都医学総合研究所生体分子先端研究分野幹細胞プロジェクトリーダー 原孝彦氏 **定** 100名（先着順）
申 当日、直接会場へ ※手話通訳あり
問 生涯学習・学校地域連携課 **☎**（3908）9323 **FAX**（3900）1139
②月曜からアクアビクス～育児・仕事を頑張るあなたもリフレッシュ!～
日 10月7日（月） 午後7時～8時30分
場 パノラマプール十条台（中十条1-5-6）
師 松本桂江氏 **定** 40名（抽選）
③健康ヨガ教室
日 10月8日（火） 午後7時～8時30分
場 北とぴあ13階飛鳥ホール **師** 健康増進センター運動指導員 **定** 50名（抽選）
=以下、②③共通=
対 区内在住、在勤の方
申 往復はがき、ファクスまたはEメール〔記入例参照。講座名・全員の氏名（1通2名まで）・住所・年齢・電話番号、②③の別も記入〕で、9月25日（水）（必着）まで
問先 〒114-8508（住所不要）健康推進課健康づくり推進係 **☎**（3908）9068 **FAX**（3905）6500
EM kenko-suishin@city.kita.lg.jp

◆北区ワンコイン市を開催します

日 9月21日（土） ※開催時間は各商店街で異なります。 **場** 下表のとおり
問 北区商店街連合会 **☎**（5390）1200 産業振興課商工係 **☎**（5390）1235

商店街名	所在地
霜降銀座栄会	西ヶ原1丁目付近
御代の台仲通り商店会	滝野川6丁目付近
志茂スズラン通り商店街	志茂2丁目付近
十条銀座商店街振興組合	十条仲原1丁目、十条2丁目付近
豊島中央通り商店街振興組合	北区豊島3・4・6・7丁目付近
梶原銀座商店街振興組合	堀船3丁目付近

◆北区消防団点検（王子、赤羽、滝野川の3消防団合同）

日 9月22日（日） 午後2時～3時30分
場 中央公園野球場（十条台1-2-1）
内 消防団活動の一端の披露と日頃の訓練成果の確認を行います。
問 赤羽消防署警防課防災安全係 **☎**（3902）0119



◆北区中高生ビブリオバトル大会
発表参加者・観戦者募集

対 発表参加者…区内在住、在学の中学生・高校生及び20歳未満の方 **観戦者**…どなたでも **日** 10月12日（土） 午後2時～3

時30分 **内** 発表参加者が面白いと思った本を紹介し、投票で「チャンプ本」を選びます。
定 発表参加者8名、観戦者30名（いずれも抽選）
申 はがき（記入例参照。発表参加者、観戦者の別、学校名、発表参加者は紹介する本のタイトル、著者名、出版社名も記入）または申込書（図書館にあります）を持参で、9月24日（火）（必着）まで
問場先 〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館事業係 **☎**（5993）1125

◆田端文士村記念館田端ひととき散歩「芥川龍之介と田端文士～龍之介が残したもの～」

日 10月20日（日） 午後1時開演（0時30分開場） **内** 龍之介の死に室生犀星や堀辰雄など周囲はどんな影響を受けたのか紹介します。
師 同館研究員 **定** 80名（抽選）
申 往復はがき（記入例参照。2名の際は間柄も記入）で、10月7日（月）（必着）まで ※1通1名。同居家族に限り1通2名まで
問場先 〒114-0014 田端6-1-2 田端文士村記念館K係 **☎**（5685）5171

◆フリーマーケット 出店者募集

●富士見橋エコー広場館（田端5-16-1）
日 10月20日（日）・27日（日） いずれも午前10時～午後1時（雨天中止） **【出店数】** 各20店（申込順） **【出店料】** 500円（1.8m×1.8m）
申 電話申込（随時受付）
問場先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係（田端5-16-1）（水曜、祝日休館）
☎（3824）3196
●赤羽公園（赤羽南1-14-17） **後援** 北区
日 10月13日（日） 午前9時～午後3時〔雨天の場合は20日（日）に順延〕 **場** 赤羽公園 **【出店数】** 70店（抽選） **【出店料】** 1,500円（2.5m×2.5m）
申 往復はがき（記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入）で、10月8日（火）（当日消印有効）まで
問先 〒333-0865 埼玉県川口市伊刈850-22 NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク事務局 **☎**048（268）8711

◆映画上映会「蹴る」

主催 北区・北区体育協会
対 区内在住の小学生以上の方 **日** 10月6日（日） 午前9時10分開演（9時開場）
場 北とぴあさくらホール
内 電動車椅子サッカードキュメンタリー映画「蹴る」の上映、中村和彦監督トークショー
定 800名（先着順） **申** 当日、直接会場へ
問 北区サッカー協会 津島（火～金曜 午前10時～午後4時） **☎**（6454）3870

お知らせ

◆認知症 知ろう・つながろうin王子カルチャーロード・ギャラリー～認知症の人が暮らしやすいまち 北区を目指して～

認知症月間に合わせ、取組みを紹介します。
日 9月18日（水）～30日（月）
場 王子駅北口カルチャーロード・ギャラリー **【展示内容】**
●認知症カフェ「オレンジカフェきたい～な」・「家族の集いカフェ」の写真展示等
●認知症サポーター・認知症サポート店・こんちゃんサポーターの情報や写真展示
●認知症の人の声と作品
認知症になっても、ちょっとした支援や工夫によって普通に生活ができます。認知症の人が自ら語るメッセージや作品を展示します。
問 長寿支援課 **☎**（3908）9017

人間国宝 奥山峰石 名誉都民顕彰記念展

●**展覧会**
人間国宝であり、北区の名誉区民でもある鍛金家奥山峰石氏が、平成30年度「東京都名誉都民」に選定されたことを記念して開催します。手作業による巧みな技で、温かく繊細に作り上げられた19点を展示します。
日 9月28日（土）～10月6日（日） 午前10時～午後5時 **場** 北区飛鳥山博物館2階講堂（王子1-1-3飛鳥山公園内）
●**講演会**
日 9月28日（土） 午後3時30分から
場 飛鳥山博物館2階ホワイエ
内 奥山峰石氏自ら作家人生をテーマに講演します。 **定** 50名（先着順） **申** 当日、直接会場へ
問 総務課総務係 **☎**（3908）8623



【展示作品】
打込象嵌重「枝垂れ桜」



飛鳥山アートギャラリー奥山峰石氏「作品を語る」

日 10月13日（日） ①午後1時30分 ②3時 各回30分程度 ※①②同一内容 **場** 飛鳥山博物館3階飛鳥山アートギャラリー第2室 **内** 奥山峰石氏が自身の作品の解説を行います。 **定** 各20名（申込順） **申** 9月14日（土）から電話またはEメール（記入例参照。件名を「奥山峰石作品解説会申込」とし、希望の回も記入）で申込
問先 北区文化振興財団（ココキタ） **☎**（6338）5711（午前9時～午後5時）（月曜休館）
EM kcf_bunkasinkou@kitabunka.or.jp

飛鳥山博物館では、9月14日から10月14日まで「人間国宝 奥山峰石と北区の工芸作家展」を開催しています。あわせてお楽しみください。

◆羽田空港の新飛行経路に関する飛行検査について

国土交通省は、首都圏の国際競争力強化や訪日外国人旅行者の受入れ等のため、令和2年3月29日から新飛行経路の運用を開始し、羽田空港において国際線を年間約3万9,000回増便します。新飛行経路の運用に先立ち、航空機が安全に飛行できるようにするため、航空法の規定に基づき飛行検査を実施しています。詳しくは国土交通省にお問い合わせください。
日 8月30日（金）～12月下旬（土・日曜、祝日を含む）午前6時～8時を中心に実施
内 飛行検査機（セスナ式525C型・全長16.26m）が、新飛行経路に加え、さまざまなコース等を広範囲に繰り返し飛行します。
問 国土交通省「羽田空港のこれから」ナビダイヤル **☎**0570（001）160
【IP電話】 **☎**（5908）2420
（いずれも土・日曜、祝日を除く 午前9時30分～午後7時）
HP <http://www.mlit.go.jp/koku/haneda>
環境課環境規制調査係 **☎**（3908）8611

◆秋の交通安全運動9月21日（土）～30日（月）

【運動の重点項目】①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ④飲酒運転の根絶
【交通安全運動行事】
高齢者保護誘導活動・自転車交通安全キャンペーン（王子警察署）（十条駅前）
日 9月18日（水） 午前10時から
滝野川交通安全コンサート（滝野川警察署）（滝野川公園）（西ヶ原2-1-8）
日 9月29日（日） 午後1時から
交通安全駅前コンサート（赤羽警察署）（赤羽駅東口前）
日 9月15日（日） 午後2時から
問 施設管理課管理・交通係 **☎**（3908）9216
滝野川警察署 **☎**（3940）0110
王子警察署 **☎**（3911）0110
赤羽警察署 **☎**（3903）0110

◆新庁舎建設区民ワークショップ～北区らしさってなんだろう？～ 参加者募集

対 区内在住で全回参加できる満18歳（平成31年4月1日時点）以上の方 **日** 10月19日（土）、11月9日（土）・30日（土） 午前9時

45分～午後1時（予定） 計3回 **場** 第1回…北とぴあ、第2・3回…岸町ふれあい館（岸町1-6-17） **内** 新庁舎に求める「北区らしさ」とは何か、参加者同士で意見交換します。
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。 **定** 8名程度（選考） **申** 郵送、ファクスまたはEメール〔記入例参照。応募理由（400字以内）も記入〕で、9月27日（金）（当日消印有効）まで ※様式不問
問先 〒114-8508（住所不要）総務課庁舎・車両管理係 **☎**（3908）8628 **FAX**（3905）3423
EM sharyo@city.kita.lg.jp

◆不動産街頭無料相談会

後援 国土交通省・東京都・北区
日 10月1日（火） 午前10時～午後5時
場 区役所第一庁舎1階ロビー
申 当日、直接会場へ
問 （公社）全日本不動産協会東京都本部城北支部事務所（水・土・日曜、祝日を除く午後1時～5時） **☎**（5944）3820

◆無料不動産相談会

後援 北区
日 9月23日（祝） 午前11時～午後4時（雨天決行） **場** 赤羽駅西口ショッピングセンタービビオ七福神広場
申 当日、直接会場へ
問 東京都宅地建物取引業協会北区支部 **☎**（5390）2202

◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区
日 9月17日（火） 午後1時30分～4時
場 区役所第一庁舎1階ロビー
申 当日、直接会場へ
問 東京都社会保険労務士会北支部 **☎**（3903）1105

◆司法書士による無料相談会

後援 北区
日 9月24日（火） 午後6時～9時 **場** 赤羽会館4階第4集会室 **内** 不動産登記、会社の登記、空家問題、遺言、成年後見など
申 前日までに電話申込（当日、午後8時までに会場受付可）
問先 東京司法書士会 北・荒川支部 大島 **☎**（5948）4264



子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

新しい乳幼児医療証・子ども医療証を発行します

現在の医療証の有効期限は9月30日（月）です。10月1日（火）から有効の新しい医療証は9月末に郵送します。10月1日以降に医療機関で受診するときは、必ず新しい医療証を医療機関に提示してください。古い医療証は子ども未来課、区民事務所または地域振興室に返却してください。お子さんの加入している健康保険に変更があった場合はお子さんの健康保険証のコピーを添付し、保険変更届を子ども未来課に提出してください。

問子ども未来課子育て給付係（区役所第一庁舎2階6番） ☎（3908）9096

子どもの歯みがき教室

対区内在住の歯が生えている1歳前後の乳幼児と保護者 **内**仕上げみがきのコツを歯科衛生士と一緒に練習します。

申電話申込 **日場問先** 下表のとおり

日程	会場	申込・問い合わせ先
10月9日（水）・23日（水） 午前10時から	北区保健所1階（東十条2-7-3）	健康推進課王子健康支援センター ☎（3919）7588
10月10日（木）・24日（木） 午前10時から	赤羽会館7階（赤羽南1-13-1）	健康推進課赤羽健康支援センター ☎（3903）6481
10月8日（火）・29日（火） 午前10時から	滝野川健康支援センター1階（西ケ原1-19-12）	健康推進課滝野川健康支援センター ☎（3915）0184

幼児親子クッキング教室

対区内在住で4歳～6歳の未就学児と保護者（2名1組） **日**10月19日（土）午後1時～3時30分 **場**健康増進センター（王子5-2-5-101） **内**調理…ふわふわコロッقهを作ってみよう～はんぺんの揚げないコロッقه～ ※アレルギー物質を含む食材を使用します。詳しくはお問い合わせください。 **食育講座**…おさかなは、ヘンシンがとくい？

師北区楽しい食の推進員会 **定**12組（抽選） **費**1組400円 **申**往復はがき（記入例参照。参加者全員の氏名・ふりがな・お子さんの年齢も記入）で、9月30日（月）（必着）まで

問先〒114-8508（住所不要）健康推進課健康づくり推進係「幼児親子クッキング教室」担当 ☎（3908）9068

東京エクセレンスのアカデミーコーチが指導する小学生バスケットボール教室

対区内在住、在学の小学3年生～6年生 **日**10月8日～12月17日（10月22日を除く）毎週火曜 計10回 **定**20名（抽選） **費**1万9,800円 **師**Bリーグ東京エクセレンスアカデミーコーチ **申**往復はがき（記入例参照）で、9月20日（金）（当日消印有効）まで ※定員に空きがある場合は当日参加可

問場先〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎（3901）3140

親子ハイキング（葛西臨海水族園）

共催 北区教育委員会

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴、未就学児も参加可 **日**10月20日（日）午前8時30分（雨天決行）北とぴあ前集合 **【行程】**王子駅～東京駅経由～葛西臨海公園（往復） ※園内自由行動 **定**20組（申込順） **費**大人1,500円、中学生800円、小学生以下400円（交通費、入館料、保険代含む） ※昼食は各自 **申**9月13日（金）からファク

離乳食講習会（10月）～みんなで食育・楽しく食育～

対対区内在住で乳児（3～4カ月）健診後から生後8カ月未満の乳児（第1子優先）の保護者（保育なし） **内**離乳食の始め方とすすめ方のポイント（お話と試食） ※3センターとも同じ内容です。1名1回のみ受講可 **日場定申問先** 下表のとおり

日程	定員（申込順）	会場	申込開始日	申込・問い合わせ先
10月11日（金） 午後1時30分から	28名	北区保健所1階（東十条2-7-3）	9月17日（火） 午前9時から電話申込	健康推進課王子健康支援センター ☎（3919）7588
10月4日（金） 午後1時30分から	32名	赤羽会館7階（赤羽南1-13-1）	9月18日（水） 午前9時から電話申込	健康推進課赤羽健康支援センター ☎（3903）6481
10月17日（木） 午後1時30分から	20名	滝野川健康支援センター2階（西ケ原1-19-12）	9月18日（水） 午前9時から電話申込	健康推進課滝野川健康支援センター ☎（3915）0184

ス、Eメール（記入例参照）または電話で申込

問先北区青少年団体連合会 山越 ☎090（9100）3244 FAX（4283）6123 **EM**kitaku.seidanren@gmail.com

おいでよワクワク体験ひろばへ滝野川文化センター子どもひろば

対小学生～中学生（一部幼児も参加可） **日**9月22日（日）午前10時～午後3時 **内**作品づくりやゲームなど楽しいプログラムをご用意しています。

申当日、直接会場へ

問場滝野川文化センター（西ケ原1-23-3）（月曜、祝日休館） ☎（5394）1230

北区環境大学 家族で体験学習！～植物の冬越し～

対区内在住の4歳～就学前のお子さんと保護者（2名1組） **日**10月27日（日）午前10時～11時30分 **場**ふくろ幼稚園（赤羽北2-15-1-114） **師**東京家政大学教員など **定**16組（抽選） **申**Eメール（記入例参照。全員の氏名・ふりがなも記入）で、10月17日（木）（必着）まで

問先東京家政大学環境教育学科 宮本研究室 **EM**kouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

子育てセミナー

後援 北区教育委員会

対区内在住の0歳～12歳のお子さんの保護者 **日****内**下表のとおり **場**北とぴあ9階和室 **師**鶴川文子氏 **定**各20名（申込順） ※お子さん連れ可。10月3日（木）のみ保育あり（要予約） **費**各300円 **申**電話申込

問先家庭倫理の会 北区子育て委員長 高橋 ☎090（4737）0461

日程	内容
9月22日（日）	決して自分を責めない子育て
10月3日（木）	子どもの個性を伸ばすには
10月13日（日）	親も子ども喜ぶほめ方・叱り方
10月19日（土）	子どもの能力を引き出す親の一言

【時間】午前10時～11時30分

講座・講演会

◆分譲マンション管理無料セミナー

対区内分譲マンション管理組合役員及び区分所有者 **日**10月12日（土）午後1時30分～4時 **場**赤羽会館小ホール **内****師**第1部「マンション管理の基礎について」（公財）マンション管理センター管理情報部長 原 昇氏 第2部「マンションみらいネットについて」 マンション管理センター企画部次長 平野功一氏 **定**60名（申込順） **申**申込書〔住宅課（区役所第一庁舎7階3番）にあります。北区ホームページからもダウンロードできます〕に必要事項を記入して、郵送、ファクスまたは電話で、10月4日（金）（必着）まで

問先〒114-8508（住所不要）住宅課住宅計画係 ☎（3908）9201 FAX（3908）2244

◆北区環境リーダー養成講座実践編～手作り紙芝居で子どもと自然にふれあおう～

対区内在住、在勤、在学の18歳以上で、全回参加できる方 **日**10月20日（日）、11月4日（休）・17日（日）午前10時30分～午後0時30分 計3回 **定**20名（抽選）

申往復はがき、Eメール（記入例参照。電話は当日連絡のつく番号）で、10月13日（日）（必着）まで

問場先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館〔月曜休館（祝日の時は翌日）〕 ☎（3908）0804 **EM**jyohokan@eco-plan.jp

◆北区飛鳥山博物館野外講座「北区文化財めぐり～北区の文化財ロードを歩く～」

日10月4日（金）午前10時～午後4時30分 **場**北区飛鳥山博物館、旧古河庭園ほか **内**旧日光御成道沿いに所在する区・都・国指定文化財をめぐるります。

師当館学芸員ほか **定**30名（抽選） **費**1,160円（入館・入園料。65歳以上1,000円） **申**往復はがき（記入例参照）で、9月24日（火）（必着）まで

問先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館 ☎（3916）1133

◆ふるさと農家体験館教室

●古民家で遊ぼう!!「手品カード」 **日**9月21日（土）午後1時～3時 **内**あつという間にカードに色がつく手品を練習します。 **定**40名（先着順） **申**当日、直接会場へ

●古民家ふれあい教室「古民家寄席 落語」 **対**区内在住、在勤、在学の方（小学3年生以下は要送迎） **日**10月6日（日）午前10時～正午 **内**落語家・鈴々舎八糸馬氏による落語口演 **定**60名（抽選） **申**往復はがき（記入例参照。全員（2名まで）の住所・氏名（ふりがな）・年齢（学生は学年）、電話番号を記入）で、9月24日（火）（必着）まで

=以下、共通=

問場先〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎（5993）8361

◆ヴォイストレーニング教室

対区内在住、在勤、在学の16歳以上の方 **日**10月11日～12月27日（11月15日を除く）毎週金曜 計11回 ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分 **定**各40名（抽選） **費**各1万1,550円 **申**往復はがき（記入例参照。①②の別も記入）で、9月20日（金）（当日消印有効）まで ※1通1レッスン

問場先〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎（3901）3140

◆滝野川文化センター特別講座「ブックカフェ～図書館と本を楽しむもう～」

対区内在住、在勤、在学の方 **日****内**10月20日（日）…第1回「こんな本がおもしろい～図書館員のおすすめ本～」 27日（日）…第2回「おとなだから楽しめる～絵本のススメ～」 12月15日（日）…第3回「そうだ!図書館へ行こう～中央図書館見学～」 令和2年1月19日（日）…第4回「この本読んだ?～気軽にシェアブック」 計4回 午後2時～3時30分 ※第3回は中央図書館（十条台1-2-5）集合

師中央図書館職員、NPO法人アドリブ **定**25名（抽選） **費**1,200円（飲料代含む） **申**はがき、ファクス（記入例参照）、電話または直接窓口で、10月10日（木）（必着）まで

問場先〒114-8534 西ケ原1-23-3 滝野川文化センター（月曜、祝日休館） ☎（5394）1230 FAX（5394）1231

◆中央公園文化センター特別講座

①PC特別講座「お楽しみPCサロン」 **対**区内在住、在勤、在学の方 **日**10月10日（木）午後2時～4時 **内**PowerPointやExcelで脳のトレーニング

師堀 愛弓氏 **定**12名（抽選） **費**1,500円（受講料） **申**はがき、ファクス（記入例参照）または直接窓口で、10月1日（火）（必着）まで

②「歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう～秋の歌～」 **対**区内在住、在勤、在学の方 **日**10月12日（土）午後2時～4時15分 **師**山本祥二氏、峰崎松根氏、戸澤千夏氏 **定**100名（抽選） **費**820円（飲物付） **申**往復はがき（記入例参照。参加者全員の住所・氏名・年齢・性別も記入）で、10月2日（水）（必着）まで ※1通2名まで

=以下、①②共通=

問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター（月曜、祝日休館） ☎（3907）5661 FAX（3907）5666

◆障害者福祉センタータブレット講座（視覚障害者対象）

対区内在住の15歳以上の視覚障害がある方で、身体障害者手帳をお持ちの方 **日**10月17日～11月7日 毎週木曜 計4回 午後1時30分～3時30分 **内**音声機能を利用し、基本的なタブレットの操作方法を学びます。

師賀須井貴子氏 **定**8名（抽選） **申**往復はがき、ファクス、Eメール（記入例参照。ファクスの場合はファクス番号も記入）または電話で、10月3日（木）（必着）まで

問場先〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係 ☎（3905）7121 FAX（3905）7116 **EM**c-jigyo@city.kita.lg.jp

◆講演会「中国女性が語る万葉集の世界」

共催 北区

対区内在住、在勤、在学の方 **日**9月27日（金）午後7時から **場**北とぴあ7階第1研修室 **内**令和の典拠とされる万葉集を大学院留学時代に研究し、現在、日本の大学で教鞭を執る講師が魅力を語ります。

師駿河台大学グローバル教育センター教授 葉 紅氏 **定**70名（先着順） **申**当日、直接会場へ

問北区日中友好協会事務局 ☎（3911）2381

スポーツ

◆全身運動で歩く！
ノルディックウォーキング体験会

対区内在住、在勤の日常的な歩行に支障のない18歳以上の方 **日**10月23日（水）午前10時～正午 **場**パノラマプール十条台周辺の屋外 **師**公認インストラクター **定**10名程度（抽選） **費**500円 **申**往復はがき（記入例参照）で、10月7日（月）（当日消印有効）まで **問先**〒114-0032 中十条1-5-6 十条台小学校温水プール事務所 **☎**（5993）8337

◆赤羽スポーツの森公園競技場
スポーツ教室

●いきいき健康サロン「自分の足で元気に歩こう」
対区内在住、在勤、在学の方 **日**9月23日（祝）午前10時～11時30分 **場**赤羽スポーツの森公園競技場内ふれあいホール（赤羽西5-2-27） **師**わかさ整骨院院長 奥成浩氏 **定**30名程度（申込順） **費**500円

●テニスクリニック
日10月～3月の第2・4水曜 ①基本上達クラス…午前11時10分～午後0時40分 ②ゲーム上達クラス…午後1時10分～2時40分 **場**浮間舟渡庭球場（浮間4-27-1） **師**NPO法人日本スポーツ振興連盟 三五淳一氏 **定**各8名（申込順） **費**1回2,000円 =以下、共通= **申**開催日前日までに電話申込 **問先**赤羽スポーツの森公園競技場（午前10時～午後7時） **☎**（5948）9281

◆赤羽体育館秋のスポーツ教室

対日内定費詳しくはホームページをご覧ください。
申往復はがき（記入例参照）で、9月20日（金）（当日消印有効）まで ※1通1レッスン。定員に空きがある場合は当日参加可 **問場先**〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 **☎**（3901）3140 **HP**http://akatai.net



北区3体育館
ホームページコード

◆北区体育協会スポーツ教室

●ピラティス女性教室
対区内在住、在勤で18歳以上の女性 **日**10月16日～11月27日 毎週水曜 計7回 ①午後6時40分～7時50分 ②午後8時～9時10分 **場**赤羽体育館エクササイズスタジオ（志茂3-46-16） **師**磯田美紀氏 **定**各25名（抽選） **費**各5,800円
●初心者フラダンス教室
対区内在住、在勤で18歳～80歳の方 **日**10月17日～12月5日 毎週木曜 計8回 ①午後6時30分～7時40分 ②午後7時50分～9時 **場**滝野川体育館 **師**斎藤富美江氏 **定**各30名（抽選） **費**各6,600円 =以下、共通= **申**往復はがき（記入例参照。性別、①②の別と希望順位も記入）またはホームページで、9月24日（火）（必着）まで ※携帯電話からは不可。フリーメールでは当落通知が届かない場合があります。メールの不着による責任は負いません。 **問先**〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 **☎**（3940）1848 **HP**http://www.kita-city-taikyo.or.jp

◆MIRAIフェス

共催 北区
対区内在住、在勤、在学の方 **日内**9月29日（日） ①書道入門…午前11時～午後2時 ②ゆる体操…午前9時30分～10時30分 ③卓球…午前10時30分～正午 ※貸しラケット有料 ④スポーツウェルネス吹矢…午後0時30分～2時 ※マウスピース有料 ※詳しくはホームページをご覧ください。
場①馬場自治会館（滝野川12-32-1） ②③④教育総合相談センター体育館（滝野川12-52-10旧滝野川中学校） **定**②のみ30名（先着順） **申**当日、直接会場へ **問**総合型地域スポーツクラブコムスポたきのがわ **☎**080（1185）6796 **HP**https://www.comispo-takinogawa.com/

◆ボール遊び運動能力向上教室
（バルシューレ）

後援 北区
対区内在住、在学の小学1年生～4年生（原則） **日**10月7日～12月23日（祝日を除く） 毎週月曜 計10回 1年生～2年生…午後6時40分～7時20分 3年生～4年生…午

後7時30分～8時10分 **場**赤羽岩淵中学校武道場 **師**バルシューレ有資格者 **定**各10名（申込順） **費**1万円 **申**9月20日（金）午前10時から電話またはEメール（記入例参照）で申込 **問先**れっど★しゃっふる 村上 **☎**080（1338）0297 **EM**murakami@red-s.net

◆区民体育大会柔道競技

主催 北区・北区体育協会
日10月27日（日） 午前9時開場 **場**赤羽体育館（志茂3-46-16） **競技種目**①個人戦トーナメント（小学生学年別、中学生男子、中学生女子、一般男子段別、一般女子段別） ②団体戦トーナメント（高校生男子、中学生男子） **費**個人1,300円、団体2,000円 ※申込方法など詳しくは、9月17日（火）までにお問い合わせください。 **申込締切**9月22日（日） **問**北区柔道会副理事長 上本 **☎**090（2337）5348

◆合気道体験教室

後援 北区体育協会
対区内在住、在勤、在学の中学生以上の方 **日**10月3日～31日（14日・21日を除く） 毎週月・木曜 計7回 午後7時30分～9時 **場**滝野川体育館（西ヶ原2-1-6） **費**3,000円（傷害保険料を含む） **申**9月30日（月）までに電話申込 **問先**北区合気道連盟 阿出川 **☎**090（4172）0006

健康いきいき情報

◆健康測定会（血管年齢・心のバランス測定）

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方 **日**9月24日（火）～30日（月） 午前10時～午後8時 **師**ルネサンススタッフ **定**各日20名（申込順） **費**500円 **申**9月10日（火）から電話申込 **問場先**赤羽体育館（志茂3-46-16） **☎**（3901）3144

◆乳がん検診（第4回）

対区内在住の40歳以上の女性（昭和54年12月31日以前に生まれた方）で、前年度の

乳がん検診を受けていない方（受診間隔2年に1回） ※授乳中、妊娠または妊娠の可能性のある方及び豊胸手術を受けている方、ペースメーカーを装着されている方、VPシヤントの手術歴のある方を除く **日**11月1日（金）～令和2年1月31日（金） ※休診日を除く **場**区内指定医療機関 **内**問診、視触診（任意）、マンモグラフィ（乳房エックス線検査） **費**1,000円 ※生活保護を受けている方は免除となります。 **申**電話申込 ※北区ホームページから電子申請での申込み可 **申込期限**12月16日（月）（必着） ※受診券は10月下旬から順次郵送します。 **問先**健康推進課コールセンター **☎**（3908）9034

◆若い世代のワンコイン（500円）で
健康チェックin赤羽会館

●簡単セルフ健康チェックで、からだ年齢を測ってみませんか
対区内在住で、20～40歳代の方 **日**9月21日（土） 午前10時～午後4時 **場**赤羽会館1階ロビー **内**①「糖尿病予防コース」…指先からの自己採血によりHbA1c（過去1～2カ月の血糖の平均的な状態）を測定 ②「からだ年齢測定コース」…骨密度、血管年齢、肺年齢、体内年齢を測定 ※所要時間は①②いずれも15分程度です。医師による相談はありません。 **定**①②計100名（先着順） ※混雑時は整理券を配付します。 **費**各500円
●併設コーナー（無料）
北区ウォーキングアプリ「あるきた」紹介、YES・NOやさい診断、唾液チェック、ピンクリボンキャンペーン =以下、共通= **申**当日、直接会場へ **問**健康推進課健康づくり推進係 **☎**（3908）9068

◆呼吸器健康教室～歌で楽しく腹式呼吸～

対ぜん息など呼吸器疾患がある方 **日**9月27日（金） 午前10時～11時30分 **場**滝野川会館大ホール（西ヶ原1-23-3） **師**清泉女学院短期大学教授 山崎 浩氏 **定**100名（先着順） **申**当日、直接会場へ **問**障害福祉課公害保健係 **☎**（3908）9019

高齢者インフルエンザ予防接種

対区内在住の次のいずれかに該当する方 ①昭和29年12月31日以前生まれで、接種日現在65歳以上の方 ②60歳から64歳で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重度の障害がある方 ※対象の方には9月下旬に高齢者インフルエンザ予防接種予診票をお送りします。届かない方は、お問い合わせください。 また、今年の11月、12月で65歳を迎える方には誕生月の前月末にお送りします。なお、予防接種を受ける際には必ず予診票をお持ちください。



①シニア体力測定
対区内在住、在勤の65歳以上で全回参加できる方 **日**10月11日（金）・18日（金） 計2回 午前9時30分～11時30分 **内**11日：測定（握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行） 18日：結果返却と運動（ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキング）
②シンプルエアロビクス
対区内在住、在勤で40歳以上の方 **日**10月12日（土）・19日（土） 計2回 午前10時～11時30分 **内**ステップや腕の動きはシンプルに、運動量はしっかりと動きます。 =以下、①②共通= **定**①20名 ②30名（いずれも抽選） **申**往復はがき（記入例参照）で、9月20日（金）（必着）まで **問場先**〒114-0002 王子5-1-2-5 101 健康増進センター **☎**（5390）2220

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会
場日対区内在住で、65歳以上の方 10月10日（木） 午後2時30分～4時 北とぴあ9階901会議室 **内**いきいき

申込記入例

希望講座名（希望日・コース）

- 郵便番号・住所※
- 氏名（ふりがな）
- 年齢
- 電話番号（ファクス番号）

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません
※10月1日から郵便料金が変わりますのでご注意ください。詳しくは申込先にお問い合わせください。

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用（記載のない場合は無料です） 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール