

NO.1618

毎月1日・10日・20日発行

6 | 20

令和元年(2019年)

北区ニュース

十条のお富士さん

江戸時代に造られた北区指定有形民俗文化財「十条富士塚」で、富士山の山開きに合わせて大祭が行われ、毎年多くの人で賑わいます。 ※駐輪場のスペースに限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

日 6月30日(日)、7月1日(月)
場 十条富士塚(中十条2-14-18)
問 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

2019 夏休みミュージアム★

7/20(土) ~ 8/25(日)

ひと夏の体験!?博物館で思い出づくり

問 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

夏の恒例行事「わくわくミュージアム」が今年も始まります。展示や体験講座など、自由研究に役立つ催し物が盛りだくさんです。



親子で浮世絵鑑賞教室

対 小学生2名までと保護者1名(2~3名1組) 日 ①8月10日(土) ②20日(火) いずれも午後1時30分~3時30分 定 各32名(抽選) 費 子ども1名100円(資料代)
申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、①7月25日(木)②8月1日(木) (いずれも必着)まで

観察・発表しよう!

作ろう!

☆...保護者も作れます
◇...1組で1つ作成

夏休み土器づくり教室◇

対 小学3年生~中学生と保護者(2名1組) 日 ①7月21日(日) ②26日(金) ③8月4日(日) ④9日(金) ⑤18日(日) いずれも午後1時30分~3時30分 定 各16組(抽選) 費 1組200円(材料費) 申 往復はがき(記入例参照。①~⑤の別も記入)で、①②7月10日(水)③18日(木)④25日(木)⑤8月1日(木) (いずれも必着)まで



江戸の縁起物【絵馬】を作ろう!

対 小学生と保護者(2名1組) 日 ①7月25日(木) ②8月8日(木) いずれも午後1時30分~3時 定 各16組(抽選) 費 1組200円(材料費) ※1組で2つ作成
申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、①7月10日(水)②25日(木) (いずれも必着)まで

チャレンジ!昔の手仕事~藍染☆

対 小学生2名までと保護者1名(2~3名1組) 日 ①7月27日(土) ②28日(日) いずれも午前10時15分~正午 定 各24名(抽選) 費 1名450円程度(材料費)
申 往復はがき(記入例参照。①②の別、作る人数も記入)で、7月10日(水) (必着)まで



牛乳パックで行灯づくり◇

対 小学3年生~中学生と保護者(2名1組) 日 8月1日(木) 午後1時30分~5時 場 北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内) 定 16組(抽選) 費 1組350円(材料費) 申 往復はがき(記入例参照)で、7月18日(木) (必着)まで

昔のおもちゃを作って、いっしょに遊ぼう

※割りばし鉄砲ほか

対 小学生2名までと保護者1名(2~3名1組) 日 8月2日(金) 午後1時30分~3時30分 定 32名(抽選) 費 子ども1名200円(材料費)
申 往復はがき(記入例参照)で、7月18日(木) (必着)まで

チャレンジ!昔の手仕事~カゴを編む☆

対 小学5年生~中学生と保護者(2名1組) 日 8月11日(祝) 午後1時30分~4時 定 24名(抽選) 費 1組300円(材料費) 申 往復はがき(記入例参照)で、7月25日(木) (必着)まで

和のデザインで団扇づくり☆

対 小学生2名までと保護者1名(2~3名1組) 日 ①8月15日(木) ②16日(金) いずれも午前10時15分~正午 定 各32名(抽選) 費 1名250円(材料費) 申 往復はがき(記入例参照。①②の別、作る人数も記入)で、8月1日(木) (必着)まで

博物館オリジナル・ブローチを作ってみよう☆

対 小学生以上の方 日 8月22日(木) 午前10時30分~午後0時30分(所要時間約1時間) 定 50名(先着順) 費 100円(材料費) 申 当日、直接会場へ



記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

申込先

HP

ホームページ

EM

メール

はくぶつかん探検隊

対 小学3年生~中学生 日 ①7月23日(火) ②30日(火) いずれも午後1時30分~3時30分 定 各20名(抽選) 費 1名100円(参加章) 申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、①7月10日(水)②18日(木) (いずれも必着)まで

体験しよう!

へんしんっ!やよいじん

対 3歳~5歳のお子さん2名までと保護者(2~3名1組) 日 ①8月3日(土) ②17日(土) いずれも午前10時15分~11時45分 定 各20名(抽選) 費 子ども1名150円(材料費) 申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、①7月18日(木)②8月1日(木) (いずれも必着)まで

夏休み縄文人なりきり体験教室

対 小学3年生~中学生2名までと保護者1名(2~3名1組) 日 8月6日(火) ①午前9時45分~正午 ②午後1時15分~3時30分 場 同館体験学習室ほか 師 東京都埋蔵文化財センター職員ほか 定 各30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、7月25日(木) (必着)まで



学問のススメコーナー(無料)

内 夏休みわくわく展示「コン吉の、発見!アニマル大集合!」の関連図書を使つての調べものや自由研究の調べもの、自主学習ができます。 ※展示の内容など詳しくは、今後の北区ニュースをご覧ください。

絵本&ぬり絵のコーナー(無料)

内 小さなお子さんが絵本やオリジナルのぬり絵を楽しめるコーナーです。

コン吉からの指令 逃げたアニマルを探せ!(無料)

対 小・中学生 日 7月20日(土)~8月25日(日) 内 特別展示室から逃げだして館内に潜んでいるアニマルを探し出すゲームです。全部見つけられたら、シールをプレゼントします。



ご利用ください!

=以下、共通=

師 同館学芸員
問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館
☎(3916)1133(7月15日、8月12日を除く月曜及び7月2日(火)~5日(金)・16日(火)、8月13日(火)は休館)

【お願い】●事前申込が必要な催しは、定員分の座席・材料しか用意がありません。当日に、参加予定以外のお子さんをお連れになることはご遠慮ください。特に館外での催し物は、参加人数を守るようお願いいたします。 ●申込には参加者全員の、氏名・性別・年齢・学年をご記入ください。



◆令和元年第2回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会
日 6月26日(水) 午後3時30分から(2時30分受付開始)
場 東京区政会館20階202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1)
定 30名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局
☎(5210)9729

◆第104回東京都北区都市計画審議会
日 7月23日(火) 午後1時30分から(1時受付開始)
場 区役所第庁舎4階第2委員会室
内 ①東京都都市計画特定防災街区整備地区の決定について(上十条二丁目4番地区) ②東京都都市計画防災街区整備事業の決定について(上十条二丁目4番地区防災街区整備事業) ③「北区都市計画マスタープランの改定」の素案について
定 30名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 都市計画課
☎(3908)9152

◆令和元年度第1回東京都北区住宅対策審議会小委員会
日 6月28日(金) 午後7時から(6時50分受付開始)
場 北とびあ7階第二研修室A
内 北区住宅マスタープラン改定について
定 20名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 住宅課住宅計画係
☎(3908)9201

お知らせ

お知らせ

◆平成30年度東京都北区
食品衛生監視指導計画の
実施結果をまとめました

【閲覧場所】区政資料室(区役所第一庁舎1階)、北区保健所生活衛生課(東十条2-17-13)、北区ホームページ

【お問い合わせ】北区保健所生活衛生課食品衛生担当
☎(3919)0726

◆情報公開・個人情報保護 制度運営審議会委員の募集

情報公開制度及び個人情報保護制度の適正かつ円滑な運営を図るため、北区情報公開・個人情報保護制度運営審議会を設置してまいります。情報公開制度等の運営について、広く区民の方の意見を反映させるため、委員を募集します。

【対】区内在住、在勤、在学の20歳以上の方

【任期】10月1日～令和3年9月30日
【回数】年数回(不定期)月々金曜の昼間に開催

【内】区長の諮問に応じ、情報公開制度及び個人情報保護制度の重要事項について審議

【募集人数】2名

【報酬】条例の規定により支払

【選考】第1次審査(書類審査)通過者に対し面接を行い、最終決定は9月上旬までに行います。

【郵便】、ファクスまたはEメール(記入例参照。性別、「応募の理由(動機、情報公開・個人情報保護について思うことなど)」についての考えを800字以内(様式自由)も記入)で、7月31日(水)(必着)まで

【問先】〒114-8508(住所不要) 総務課文書係
☎(3908)8624
FAX(3905)3423
somu-ka@city.kita.tg.jp

◆北区教育広報紙「くおん」 の有料広告を募集します

「くおん」は区内の認可保育園や区立幼稚園、区立小・中学校に配布する広報紙です。

【広告掲載号】令和元年10月号掲載分

【規格及び発行部数】発行部数：4万4千部、規格：タブロイド判4ページ(二折)・オールカラー

◆特別支援学級の開設に向けた 区民説明会

令和2年4月に開設する知的障害特別支援学級(滝野川第五小学校)、自閉症・情緒障害特別支援学級(王子小学校)の第3・4回の説明会を開催します。

【対】区内在住の方
【会場】第3回：7月4日(木) 午後2時～3時 北とびあ7階第研修室、第4回：9月7日(土) 午前10時～11時 赤羽会館4階小ホール

【内】開設する特別支援学級の概要、学習内容、入級の手続きについて

【問先】当日、直接会場へ
教育総合相談センター(滝野川分庁舎2階)
☎(3908)9269

【広告の規格及び掲載料】規格：縦6.0cm×横8.0cm、掲載料：5万円

【広告掲載位置】4ページ目の最下段

【募集枠数】3枠

【申込用紙】教育政策課(滝野川分庁舎2階11番)及び広報課(区役所第1庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます。記入し、7月19日(金)までに郵送、ファクスまたは直接窓口で申込

●掲載できない広告：公共性及び品位を損なうおそれのある広告。政治・宗教活動にかかる広告。意見広告、個人的宣伝にかかる広告。そのほか、掲載が妥当でない広告など。

●掲載の決定：内容を審査後、掲載の可否をお知らせします。申込多数の場合は、抽選により順位を決定します。掲載が決定した場合は、申込者の負担で版下データを作成いただきます(教育政策課では、データの作成を行います)。

【先】〒114-8508(住所不要) 広報課広告担当
☎(3908)1102
FAX(3905)3422

【問先】教育政策課
☎(3908)9279
FAX(3908)1265

国保・後期高齢者医療

◆高額療養費の支給

北区国民健康保険に加入している方が医療機関や薬局に支払った1カ月間の窓口負担(保険適用分の医療費のみが対象)が自己負担限度額(表1・2)を超えた場合、超えた分が高額療養費として払い戻されます。

【通知方法】該当する世帯には、診療を受けた月のおよそ3～4カ月後に申請書を送付します。

【申請方法】申請書に必要事項を記入し、世帯主の印鑑、領収書を持参。郵送申請もできます。申請の日から約1カ月半後に世帯主の口座に振り込みます。

【問先】国保年金課国保給付係
☎(3908)1132
※後期高齢者医療制度にご加入の方は高齢医療係☎(3908)9069にお問い合わせください。

◆国保に加入の方の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付

北区国民健康保険の加入者(被保険者)が入院または高額な外来診療を受ける場合、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「認定証」)を医療機関などの窓口で提示することで、1カ月、1医療機関ごとの保険適用の窓口負担が年齢・所得に応じた自己負担

限度額ですむようになります。

【申】被保険者証、印鑑(朱肉をつける印)を持参して申請してください。申請月の1日から有効の認定証を交付します。※70歳～74歳の方で、区分が「現役並み所得者Ⅲ」および「一般」の方は申請不要です。※保険料の滞納がある場合、原則、この制度は利用できません。

◆有効期限が「令和元年(平成31年)7月31日」の認定証をお持ちの方

8月以降の更新を希望する方は、7月1日から申請を受け付けます。窓口での交付は、7月2日以降を予定しています。

＝以下、共通＝
【問先】国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番) ☎(3908)1132

◆保険料の納付には口座振替がおすすめ

保険料のお支払いには、便利な口座振替(自動払込)をご利用ください。申込をいただいてから口座振替が開始されるまで、手続きの関係上約1～2カ月かかりますので、申込はお早めをお願いします。

※後期高齢者医療制度に加入の方で、口座振替を希望される場合はご連絡ください。

●キャッシュカードがあれば簡単

口座名義人の方が対象金融機関のキャッシュカードを持参すれば、各担当窓口ですぐに登録ができます。なお、7月5日(金)までにお越しただければ、7月末から口座振替を開始します。

【問】[国民健康保険料]国保年金課国保資格係口座担当(区役所第一庁舎2階23・24番) ☎(3908)1137

[後期高齢者医療保険料]国保年金課高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番)
☎(3908)9069

国民年金

◆国民年金保険料の「免除制度・納付猶予制度」をご利用ください

経済的な理由や退職(失業)により国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「免除制度」や「納付猶予制度」、学生の場合には「学生納付特例制度」があります。

納付猶予制度は、50歳未満の方が対象となります。令和元年度の免除・猶予の申請受付は、7月1日(月)から開始し、7月～令和2年6月の期間を対象として審査します(申請は原則毎年度必要)。免除・猶予された保険料は、承認を受けてから10年以内であれば納めることができます(追納)。追納をご希望の場合は、年金事務所へお申込みください。

【問】国保年金課国民年金係
☎(3908)1140

【問】北年金事務所 ☎(3905)1011

表1 (70歳～74歳の方)

所得要件(世帯)	区分	自己負担限度額	
		個人単位(外来)	世帯単位(入院+外来)
課税所得690万円以上の世帯に属する方	現役並み所得者Ⅲ		25万2,600円+1% ※1 (多数該当14万100円) ※4
課税所得380万円以上～690万円未満の世帯に属する方	現役並み所得者Ⅱ		16万7,400円+1% ※2 (多数該当9万3,000円) ※4
課税所得145万円以上～380万円未満の世帯に属する方	現役並み所得者Ⅰ		8万100円+1% ※3 (多数該当4万4,400円) ※4
課税所得145万円未満の世帯に属する方	一般	1万8,000円 ※5	5万7,600円 (多数該当4万4,400円) ※4
住民税非課税世帯に属する方	低所得者Ⅱ	8,000円	2万4,600円
住民税非課税世帯でかつ全員の所得が0円(年金収入80万円以下)	低所得者Ⅰ	8,000円	1万5,000円

表2 (70歳未満の方)

所得要件(世帯)	区分	世帯自己負担限度額	
		多数該当 ※4	
所得901万円超の世帯または未申告者がいる世帯	上位所得世帯(ア)	25万2,600円+1% ※1	14万100円
所得600万円超～901万円以下の世帯	上位所得世帯(イ)	16万7,400円+1% ※2	9万3,000円
所得210万円超～600万円以下の世帯	課税世帯(ウ)	8万100円+1% ※3	4万4,400円
所得210万円以下の世帯	課税世帯(エ)	5万7,600円	4万4,400円
住民税非課税の世帯	非課税世帯(オ)	3万5,400円	2万4,600円

※1 総医療費(10割分)が84万2,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算 ※2 総医療費(10割分)が55万8,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算 ※3 総医療費(10割分)が26万7,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算 ※4 過去12カ月間に4回以上高額療養費に該当した場合に適用される限度額。ただし、表1の外来のみの高額療養費は、多数該当の回数には含まれません。 ※5 1年間(8月1日～翌年7月31日)の外来自己負担額が14万4,000円を超えた場合、超過分は後日還付対象となります。

<広告>この欄は北区の事業ではありません、お問い合わせは各企業・団体へ

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

今年の夏は参議院議員選挙! 「君の一票、未来を築く第一歩」



問 選挙管理委員会事務局
☎ (3908)9054
FAX (3908)9064

※平成30年度明るい選挙啓発標語受賞作品

大切な一票を無駄にしないように、投票所での投票のほかに、さまざまな状況を考えて投票方法があります。

●期日前投票制度

仕事や旅行などで投票日に投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。

●不在者投票制度

滞在地での不在者投票…仕事や旅行などで、選挙期間中に北区外に滞在中の方は、あらかじめ投票用紙を取り寄せて、滞在先の選挙管理委員会で投票できます。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

指定施設における不在者投票…病院や老人ホームなどに入院・入所している方の施設が不在者投票の指定施設になっている場合は、施設内で投票できます。病院や施設の事務担当者にご確認ください。

郵便による不在者投票…右表の基準に該当する方は、あらかじめ北区選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けて郵送で投票できます。郵便等投票を希望する方は、投票用紙の請求期限が選挙期日の4日前までのため、お早めに申請手続きをしてください。

障害・要介護を証明するもの		障害などの等級
介護保険の被保険者証		要介護5
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症から第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症から第3項症

●在外選挙制度

仕事や留学などで海外に住んでいる方が、海外にいながら国政選挙に投票できる制度です。在外投票ができるのは、在外選挙人名簿に登録され、在外選挙人証を持っている方です。

[在外選挙人名簿への登録方法]①出国時申請 ②在外公館申請

※詳しくは、お問い合わせください。

●特別な事由による投票方法

[点字投票・代理投票]ご利用を希望の方は、投票所の係員にお申し付けください。

◆生活保護制度と生活に困窮のときはご相談ください

生活保護制度は、生活に困窮している国民に健康で文化的な最低限度の生活を保障するとともに、就労支援などで自立の助長を目的とする制度です。国が定めた保護基準額と世帯の収入額を比べ、不足する分について保護金品を受けられます。

●生活保護を受ける前に

世帯全員が、もてる能力に応じて最善の努力をすることが必要です。例えば、働くことができる人は働き、活用できる資産は生活費にあてるということ。このような努力をしても最低限度の生活ができないときに生活保護を受けることができます。

保護が受けられるかどうかの判断や保護費の支給は、原則世帯単位で行われます。

※生活保護の相談は、本人または家族の方が直接窓口にお越しください。生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階) ☎(3908)1144

◆行政書士会無料相談会

遺言・相続・遺産分割協議書、不動産近隣問題 内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法律相談に応じます。
7月2日(火) 午後1時15分〜4時15分
滝野川東ふれあい館3階第2ホール(滝野川1-46-17)
申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)
問 先 東京都行政書士会北支部 ☎(5963)7437



休館

●北区飛鳥山博物館

7月2日(火)〜5日(金)

収蔵資料の殺菌消毒のため臨時休館します。埋蔵文化財包蔵地に関するお問い合わせや届出は7月1日(月)から休止し、4日(木)午後2時から電話でのみ対応します。
問 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

●赤羽文化センター

7月16日(火)

施設保守点検・定期清掃のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。
問 赤羽文化センター ☎(3906)3911

●滝野川会館大ホール

令和2年2月1日(土)〜4月30日(木)

大ホール工事予定のため利用できません。
問 滝野川会館 ☎(3910)1651

●障害者福祉センター

7月15日(祝)

全館消防設備点検のため、利用できません。
問 障害者福祉センター ☎(3905)7111

催し

◆飛鳥山アートギャラリー「北区コレクション」展示リニューアル

北区が所蔵する美術品を展示公開しています。
6月22日(土)〜12月8日(日)(休館日を除く) 午前10時〜午後5時
場 北区飛鳥山博物館3階「飛鳥山アートギャラリー」(王子1-1-13 飛鳥山公園内)
内 第1室:現北区岩淵町出身の洋画家・大野五郎氏による油彩画とスケッチ画
第2室:東京都名誉都民に選定された、人間国宝で鍍金家の奥山峰

水害・土砂災害の防災情報の伝達内容が変わりました

これまでの防災情報は種類が多く、活用されにくい状況でした。この現状を解決するため、全国統一的に5段階の警戒レベルを新たに設定し、直感的な防災情報を提供します。詳しくはホームページをご覧ください。

問 防災課 ☎(3908)8184

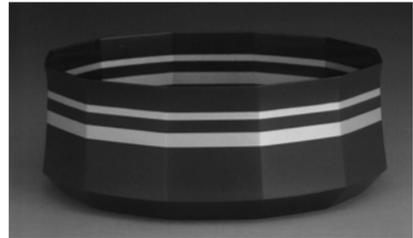
HP [内閣府防災情報のページ] http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinankankoku/h30_hinankankoku_guideline/index.html

新たな警戒レベルを用いた避難情報と防災気象情報

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	●災害発生情報 ※注1
警戒レベル4	全員速やかに避難先へ避難しましょう。 ※避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	●避難勧告 ●避難指示(緊急) ※注2
警戒レベル3	避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。 ※そのほかの人は避難の準備をしましょう。	●避難準備・高齢者等避難開始
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等で、自らの避難行動を確認しましょう。	●洪水注意報 ●大雨注意報等
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	●早期注意情報

※注1 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令
※注2 地域の状況に応じて緊急または重ねて避難を促す場合に発令

区が発令 気象庁が発令



奥山峰石作「赤銅十二方接合せ鉢」

石氏による金工作品を展示。映像コーナーもあり
申 当日、直接会場へ
問 北区文化振興財団(コキタ) ☎(6338)5711

◆赤羽エコー広場館フリーマーケット

販売はご家庭で出た不用品に限ります。
8月11日(祝) 午前10時〜午後2時(雨天決行)
[出店数]ワゴン15店(抽選)
[出店料]500円(幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m)
申 往復はがき(記入例参照)で、7月10日(水)必着まで
問 場 先 ☎115-0045 赤羽エコー広場館 フリーマーケット ☎(3902)3196(水曜、祝日を除く、午前10時〜午後5時)

こんなお悩みありませんか?

- 争族を防ぎたい
- 遺言書を作成したい
- 不動産の諸問題を解決したい
- 相続税がいくら心配

相続のお悩みをご相談ください

税理士 植原光隆
不動産・金融 小守美行
司法書士 林史人

相続無料相談会開催

会場: 北とびあ (北区王子1丁目11-1)
6月24日(月)・26日(水) 9:00〜17:00 ※その他の日時もご相談ください

相続事業承継相談センター (トラストオフィス株式会社) ☎03-6914-5730

ご相談のご予約 ▶▶ 平日 9:00〜18:00 予約制: 個別に1時間のご相談を承ります

第9回赤羽病院医療セミナー

講演テーマ: 頭痛と脳の病気 ~怖い脳の病気について~

講師: 赤羽病院 脳神経外科 松田 美奈子先生

入場無料・先着順50名
要電話・メール申込み

開催日時: 2019年8月3日(土)
開会 14:30 (開場 14:00) ~ 終演予定 15:30
会場: 赤羽病院 4階 食堂ホール (北区赤羽2-2-1)

申込方法
☎ 03-3902-3261 メール: koza@akabane-hp.com

メール申込み・記載事項
①氏名(漢字・ふりがな) ②参加人数 ③電話番号 ④本セミナーを知ったきっかけ

見て触れて学べる 体験型ショー

恐竜どうぶつ園

「恐竜どうぶつ園」はオーストラリア発祥のファミリー向けパペットショーです。キャストが操る本物そっくりの恐竜を各席から見るだけでなく舞台上に上がったり、恐竜が客席に降りてきたり、何が起るかわからない体験型の学べるパフォーマンスショーです!

7/13(土) ~ 8/4(日)

日本青年館 他、関東各地で開催!

公式サイトはこちら
恐竜どうぶつ園 2019 検索
お問合せ
サンライズプロモーション東京
0570-00-3337(全日10:00~18:00)

催し

◆第108回「図書館で読書会」

日 7月13日(土) 午後1時30分～3時
内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。今回の課題本は、『風にのってきたメアリー・ポピンズ』(P.L.トラヴァース著 林容吉訳)。こうもり傘で空からやってきたメアリー・ポピンズは、バンクスの子どもたちを不思議な冒険の世界へと導きます。
申 当日、直接会場へ
問 中央図書館事業係(十条台1-2-5)
☎ (5993)1125

◆滝野川会館プチコンサート

日 6月24日(月) 正午～午後1時
内 声楽…渡邊麻美、声楽…志田雄啓
 ピアノ…鳥居さお梨
申 当日、直接会場へ
問 滝野川会館(西ヶ原1-23-3)
☎ (3910)1651

◆クラシック音楽の祭典「北とぴあ国際音楽祭2019」公演にご招待!

- ①「ルーツをたどって～民謡から生まれた新しい歌曲の旅」(テノール)
日 11月4日(休) 午後2時開演
定 10組(抽選)
- ②「クラリネット五重奏 室内楽演奏会 Special chamber concert in TOKYO」(モーツァルトほか)
日 11月15日(金) 午後7時開演
定 2組(抽選)

- ③「フランス宮廷 恋のうた - 17世紀フランス音楽の楽しみ」(古楽/テノール・2回公演)
日 11月19日(火) ⑦正午開演 ⑧午後2時30分開演
定 各1組(いずれも抽選)
- ④「知られざる合唱芸術の世界-20世紀ヨーロッパを巡って-」(現代音楽/混声合唱)
日 11月19日(火) 午後7時開演
定 10組(抽選)
- ⑤「～ハーブ弾き歌いとフルートによる～星降る夜のお伽噺(星にまつわる曲)」
日 11月22日(金) 午後7時開演
定 5組(抽選)
- ⑥「岩崎洵奈 ピアノ・リサイタル～ウィーンからのシルクロード」(ベートーヴェンほか)
日 11月23日(祝) 午後2時開演
定 5組(抽選)

=以下、①～⑥共通=

対 区内在住の方(未就学児入場不可)
場 ①②④⑤⑥北とぴあつつじホール、③旧古河庭園・洋館(西ヶ原1-27-39)
申 往復はがき[記入例参照。希望人数(2名まで)、希望公演名(第3希望まで)、③は⑦⑧の別も記入。車イス席希望の方はその旨を朱書き]で、7月1日(月)(必着)まで
問 先 114-8503(住所不要) 北区文化振興財団音楽祭公演招待係
☎ (5390)1221

◆輝く☆未来の星アカンサスコンサートにご招待

日 7月19日(金) 午後4時開演(3時30分開場) **場** 滝野川会館大ホール(西ヶ原1-23-3) **内** 東京藝術大学音楽学部附属音楽高等学校の生徒による室内楽のコンサートです(公演時間約1時間)。
定 400名(抽選)

申 往復はがき、Eメール[記入例参照。観覧希望人数(1通2名まで)、全員の氏名、車イス席を希望する方はその旨も記入]で、7月3日(水)(必着)まで ※Eメール申込の場合は件名を「7/19輝く未来の星N」としてください ※未就学児不可
問 先 114-0003 北区豊島5-3-13 北区文化振興財団ココキタ「輝く☆未来の星アカンサスコンサート」N係
☎ (6338)5711
EM kcf_bunkasinkou@kitabunka.or.jp

◆赤羽文化ひろば7月のプログラム

- 主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会
 文化センター利用団体による日頃の学習成果を発表するイベントです。
- ①ワイキキオハナ ウクレレ Hulaショー
日 7月6日(土) 正午～午後3時(午前11時30分開場、途中休憩あり)
内 ハワイアンバンドの生演奏でフラを踊ります。
[参加団体] ワイキキオハナ
 - ②油彩画作品展
日 7月19日(金)～25日(木) 午前10時～午後4時 **内** 静物、風景などを題材にした油彩画展です。
[参加団体] マチエール油絵の会
 - ③夏休み子ども絵画教室作品展
日 7月27日(土)～8月2日(金) 午前9時～午後9時 **内** 夏休み子ども講座「子ども絵画教室」の参加者の作品を展示します。
[参加団体] 赤羽文化センター
 =以下、①～③共通=
問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) **☎** (3906)3911

◆第69回社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

この運動は、法務省主催による犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。7月は強調月間です。

●駅頭広報活動
日 場 下表のとおり(各駅30分程度)

日時	場所(駅頭)	
7月4日(木) 午前7時30分頃	北赤羽駅・浮間舟渡駅	
7月7日(日)	午前10時頃	田端駅
	午前10時20分頃	王子駅
	午前10時40分頃	赤羽駅
	午前11時頃	板橋駅
7月14日(日) 午前10時頃	十条駅	

[実施団体] 北区・北区保護司会・北区保護観察協会・北区更生保護女性会・北区青少年地区委員会

問 生涯学習・学校地域連携課

☎ (3908)9323

●映画鑑賞会

後援 北区

対 区内在住、在学、在勤の小中学生以上の方

日 7月20日(土) 午後1時30分開演

場 北とぴあ6階ドームホール

内 「母さんがどんなに僕を嫌いでも(太賀・吉田羊共演)」ほか **定** 130名(申込順)

申 電話またはファクス、Eメール(記入例参照)で、7月16日(火)(必着)まで

問 先 北区更生保護サポートセンター(土・日曜、祝日を除く 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く))

☎ (3908)1313 **FAX** (3908)1325

EM kitakuhogoshikai@mx1.alpha-web.ne.jp

10%プレミアム付き 「北区内共通商品券」を 発売します

※「住めば、北区東京。」プレミアム付商品券とは異なりますのでご注意ください。



日 6月29日(土) 午前10時から(完売次第終了) ※販売開始時刻前より整理券を配付する場合があります。

場 右表のとおり

費 1万円(1冊…500円券22枚綴り。1名2冊まで。1万冊を販売)

(商品券が利用できるお店(商品券取扱店)) 約1,200店(取扱店には上記ステッカーが貼ってあります) ※店名など詳しくは、北区商店街連合会事務局までお問い合わせください。

[有効期限] 2021年3月31日

[注意事項] 商品券は、商品の購入、サービスの提供などに利用できます。また、おつりがある場合はお渡しします。ただし、ビール券などの金券類、プリペイドカードなどの換金性の高いものは購入できません。

問 北区商店街連合会事務局

☎ (5390)1200

産業振興課商工係 **☎** (5390)1235

販売所一覧

※下記販売所は、変更になる可能性があります。[略号] 商振組…商店街振興組合

商店街	販売所	所在地
東田端一丁目商店会	蕎麦浅野屋	東田端1-7-7
田端新町仲通り商店会	(有)島屋	田端新町3-4-11
田端駅通り商振組	谷田橋薬局	田端2-1-17
	保健堂薬局	田端2-7-2
田端高台通り商店会	三島屋魚店	田端5-8-15
田端銀座商振組	銀商会館	田端3-7-8
霜降銀座栄会	しーちゃんコミュニティーサロン	西ヶ原1-62-8
西ヶ原商店街	足立屋ふとん店	西ヶ原3-60-9
	柳屋商店	西ヶ原4-3-16
西ヶ原銀座商栄会	五十嵐商会	西ヶ原4-20-13
	(有)フタバデンキショップ山田	西ヶ原3-57-9
滝三通り商店会	大都建設(株)	滝野川1-9-3
滝野川馬場商店会	山田屋加藤商店	滝野川2-42-2
滝野川八幡通り商店会	八幡通り児童遊園	滝野川5-10-1
滝野川さくら通り商栄会	ブティック RIZ(リズ)	滝野川7-2-7
宮元商店会	美好	滝野川5-15-5
	はやせクリーニング店	滝野川5-23-6
御代の台仲通り商店会	川直商店	滝野川6-39-11
	フクダヤ	滝野川6-45-2
滝野川市場通り商振組	商店街事務所(市場通り本陣)	滝野川7-30-10
滝野川銀座商店会	セブンイレブン滝野川6丁目店	滝野川6-83-5
きつね塚商店会	クリーニングダンディ	滝野川6-75-5
森下通り商店会	(株)UTNワイン & ダイニングオールレアン	岸町 1-1-11-2F
王子銀座商振組	商店街事務所	王子2-30-1
北とぴあ通り商店会	タゲンダイニングカフェ	王子1-10-9
豊川学校通り商店会	善光寺別院前	北区豊島3-4-9
豊島中央通り商振組	商店街事務所	北区豊島4-4-9
東豊名店街	ミートグルメ半田商店	北区豊島5-56-118
	イシバシ	北区豊島5-41-117
	ビー・ブックス豊島五丁目団地店	北区豊島5-41-111
神谷橋庚申通り商店会	長谷部寝具店	北区豊島8-20-1
保健所通り商店街	(有)河原化粧品店	東十条1-18-11
東十条銀座商店街協同組合	商店街事務所	東十条3-10-15
東十条商振組	商店街事務所	東十条3-15-6

商店街	販売所	所在地
梶原銀座商振組	商店街事務所	堀船3-27-12
豊島一丁目築地通り商店会	高橋青果店	北区豊島1-21-12
豊島いなり通り商店会	太洋製菓店ヤマザキ	北区豊島2-8-4
十条銀座商振組	商店街事務所	十条仲原1-4-8
	建国堂	上十条2-27-10
	浅井青果	十条仲原1-4-6
	若松電機	十条仲原1-9-2
十条富士見銀座商振組	雄飛堂十条薬局	十条仲原2-7-5
十条中央商振組	商店街会館	上十条1-16-6
十条仲通り商店会	インテリア栗田	上十条3-29-12
いちょう通り十条駅西口商店会	大吉飯店	上十条2-7-12
	MARUYA	上十条2-26-2
神谷銀座商友会	朝日堂洋品店前	神谷2-21-7
神谷商工陸会	堀青果店	神谷2-29-2
桐ヶ丘商業協同組合	桐ヶ丘商店街中庭	桐ヶ丘1-9
志茂銀座商店会	上野商店	志茂4-6-16
志茂光栄会商店街	白根米店	志茂2-16-16
志茂七溜商店会	こくぼ煙草店	志茂4-11-10
志茂平和通り商店街	伊勢屋前	志茂2-56-1
志茂スズラン通り商店街	きくの家	志茂2-48-13
	目黒宝石店	志茂2-49-4
赤羽西口本通り商店会	マエノ薬局本店	赤羽西1-2-10
赤羽西口駅前商店会	ビビオ正面向口	赤羽西1-6-1
赤羽八幡共栄商店会	赤羽八幡自治会館	赤羽台3-7-5
浮間庚申通り商店会	(旧)大家酒店	浮間3-9-8
	水塚酒店	浮間4-8-18
浮間中央駅前商店会	やまびこ商店	浮間4-14-24
浮間本町商店会	(株)ヨダヤ酒店	浮間2-24-8
	栃木屋若林酒店	浮間2-24-20
浮間銀座商店会	ファミリーマート浮間一丁目店	浮間1-7-6
	五十嵐電気商会	浮間3-1-39
赤羽桜並木通り商店会	エミ美容室	桐ヶ丘2-11-37
赤羽スズラン通り商振組	スズラン会館横ポケットパーク	赤羽2-10-1
赤羽中央街商振組	商店街事務所前	赤羽1-29-9
赤羽一番街商振組	商店街事務所前	赤羽1-23-6
アピレ会	赤羽アピレ特設会場	赤羽西1-5-1

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

子育てするなら北区が一番
このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

パパになるための半日コース

区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定のパパ(出産予定月が10~12月の方。パートナーも同席可)
8月17日(土) ①午前9時30分~11時30分 ②午後1時30分~3時30分(いずれも30分前から受付)
妊婦体験、育児体験実習(赤ちゃんのお風呂入れ、おむつ交換など)、グループトーク
各28組(抽選) 往復はがき(記入例参照。予定日と希望時間(①②のどちらでも参加できる場合は希望順位)も記入)で、7月10日(水)(当日消印有効)まで
赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

母子講演会「乳幼児期のスキンケアと夏流行の病気について」

区内在住、在勤で0歳~2歳までのお子さんの保護者(保育なし)
7月31日(水) 午前10時~11時(9時30分から受付開始)
北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)
乳児のお肌との付き合い方、スキンケアの方法、夏の感染症についてのお話
師しかだこどもクリニック 鹿田昌宏氏
定40名(申込順)
6月25日(火)午前9時から電話申込
健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588

おいでよ!ワクワク体験ひろばへ「中央公園文化センター子どもひろば」

幼児~中学生 ※年齢により体験できるプログラムが異なります。
7月7日(日) 午前10時~午後3時
※プログラムにより時間が異なります。
[作品づくり]木目込で姫まりづくり、絵てがみ、点字、七夕かざりなど
[実演・体験]お茶席、パネルシアター、プログラミング、iPad、将棋、南京玉すだれ、吹矢、けん玉、地球クイズ、カーレット、おもちゃの修理等
※体験コーナーはプログラムにより定員・時間が異なります。材料がなくなり次第終了します。詳しくはホームページをご覧ください。
当日、直接会場へ
中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661
HPhttp://www.kita-bunka.com

ひとり親家庭のための資格取得セミナーとそらまめ相談室の土曜出張相談

区内在住で、ひとり親家庭の保護者の方
7月13日(土) ①午後1時30分~3時30分...セミナー、②午後3時40分~5時...出張相談
場北とびあ8階801会議室
定①20名 ②4名(いずれも申込順)
7月12日(金)までに電話または北区ホームページから申込
※①②のどちらかまたは両方の申込可
※保育あり。就学前まで(定員6名・申込順)
そらまめ相談室(株)エイジェック ☎(3908)1363
子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

幼児親子クッキング教室

区内在住で4歳~6歳の末就学児(2名まで(兄弟姉妹に限る))と保護者(1名)
8月3日(土) 午後1時~3時30分
健康増進センター(王子5-2-5-101)
調理...お野菜たっぷりすいとんを作ってみよう ※アレルギー物質を含む食材を使用します。詳しくはお問い合わせください。
食育講座...熱中症を予防する食べ方を知ろう
師北区楽しい食の推進員
定24名(抽選)
費1組500円(3名の場合750円)
往復はがき(記入例参照。参加者全員の氏名・ふりがな・お子さんの年齢も記入)で、7月8日(月)(必着)まで
114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係「幼児親子クッキング教室」担当 ☎(3908)9068



幼児親子クッキング教室

「読書感想画教室」参加者募集!

小学3年生~6年生(区内在住、在学の方を優先)
7月30日(火) 午後2時~4時
読んだ本の印象・感想・感動をクレヨンや水彩絵の具などで描きます。描いた絵は中央図書館内で展示(希望者のみ)したうえで
返します。
師画家 田中絵美氏
定20名(抽選)

往復はがき(記入例参照。学年も記入)で、7月16日(火)(必着)まで
問場先 114-0033 十条台1-2-5 中央図書館事業係 ☎(5993)1125

「子ども1日図書館員」参加者募集!

小学4年生~6年生(区内在住、在学の方を優先)
7月26日(金) ①午前9時30分から ②午後1時30分から いずれも2時間程度
※①②同一内容
場区内15図書館(分室含む)
本の貸出・返却・整理など
各図書館2~9名(申込順)
申込書(図書館にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に必要事項(保護者の承諾サインが必要)を記入し、体験したい図書館へ6月22日(土)から7月7日(日)までに持参
※各館、定員になり次第、受付を終了します。
問中央図書館事業係 ☎(5993)1125

夏休み子ども特別イベント 田端文士村の謎解き ~芥川龍之介からの挑戦状~

小学3年生~中学生 ※同館職員は同行しませんので保護者同伴をお勧めします。
7月13日(土)~9月1日(日)(休館日を除く)
館内の展示資料をヒントにクイズを解き、田端文士村の謎を解く場所を探します。正解者には記念グッズ(先着50名限定)を贈呈します。
当日、直接会場へ
※駐車・駐輪場は近隣の有料施設をご利用ください。
問場田端文士村記念館(田端6-1-2)(月曜及び祝日の翌日を除く) ☎(5685)5171



クイズを解く参加者(昨年の様子)

北区進路フェア2019

主催 東京都北区立中学校PTA連合会
共催 北区教育委員会・北区立中学校長会
区内在住、在学の中学生と保護者
8月4日(日) 午前10時~午後4時(入場は3時30分まで)
場都立飛鳥高等学校(王子6-8-8)
都立・私立高校の入試制度説明(個別ブース形式・参加予定校約115校)
当日、直接会場へ
問生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

ちびっこもOK!プレーパークで水遊び!

袋町公園(赤羽北3-11)
7月7日(日)
[時間]午前11時~午後4時30分
中央公園拡張部(十条台1-2-5)
※中央図書館横
7月1日(月)・8日(月)・15日(祝)・21日(日)
[時間]月曜...午前10時30分~午後3時
日曜、祝日...午前10時30分~午後5時
=以下、共通=
当日、直接会場へ
問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会 ☎090(1767)9094
※詳しくはホームページをご覧ください。
HPhttps://kita-asobo.jimdofree.com/
子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

伝統工芸技術・鍛金で、世界にひとつだけのお皿をつくろう!

金属をとんかちでたたいて形をつくる「鍛金」で、お皿を作ります。
小学5年生以上の方
7月27日(土)...豊島児童館(北区豊島7-17-1)
8月3日(土)...桐ヶ丘児童館(桐ヶ丘1-16-27-102)
午前の部...午前10時~午後0時30分
午後の部...午後1時15分~3時45分
師鈴木頼彦氏(人間国宝 奥山峰石氏弟子)ほか
定各10名(申込順。小・中学生で初めての方優先)
6月25日(火)午前9時30分から電話または直接会場へ申込
問先①豊島児童館 ☎(3911)9481
②桐ヶ丘児童館 ☎(3906)7763



鍛金教室

中高生のためのレベルアップワークショップ参加者募集

自分だけのステージ衣装をつくってみよう
7月28日(日) 午後2時~4時、8月3日(土)・4日(日) 午前10時~午後4時30分計3回
古着や布を使って衣装を作ります。
師YUMIKA MORI氏
②PCを使って映像作品をつくろう
8月7日~24日 各水・土曜 計6回 午前10時~午後3時
3分間のデジタルアートな映像作品の制作から投影までを学びます。
師アートプロデュースユニットARC
③ブロードウェイミュージカルに挑戦!
8月10日(土)・21日(水)~25日(日) 計6回 午後1時~5時
初心者から学べるミュージカル講座です。
師洗足学園准教授 tekkan氏
=以下、①~③共通=
区内在住、在学の中学生~高校生またはその年齢に当たる方
場ココキタ(北区豊島5-3-13)
定①7名 ②15名 ③20名(いずれも申込順)
6月25日(火)午前9時から電話またはEメール(記入例参照。学校名・学年、経験有無も記入)で申込
※Eメール申込は件名を「WS申込」としてください。
問先北区文化振興財団(ココキタ) ☎(6338)5711(午前9時~午後5時)(月曜休館)
EMkcf_bunkasinkou@kitabunka.or.jp

子どものためのおはなし会

Table with columns: 図書館, 日 程, 電話番号. Lists story time events across various libraries.

赤ちゃんのためのおはなし会

Table with columns: 中央, 日 程, 電話番号. Lists story time events for infants.

Table with columns: 中央, 日 程, 電話番号. Lists story time events for children.

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

申込先

HP

ホームページ

EM

メール

平和祈念週間

7月30日(火)～8月3日(土)

区では、世界の恒久平和と永遠の繁栄を願い、昭和61年3月15日に「平和都市宣言」を行いました。この宣言を記念して「平和祈念週間」の期間中、平和を願う様々な催しを開催します。

児童のための「平和祈念観劇会」人形劇団ポポロ「じごくのそらべい」

区内在住の小学生と保護者 8月1日(木) 午後3時開演(2時45分開場) 北とびあさくらホール 内 軽業師のそらべいが綱から足を滑らせて地面にたたきつけられ、死者の国をさまようことになった。医者、ちくあん、山伏のふっかい、歯医者、のしかいの三人と仲間になったが、三人ともえんま大王の一言で地獄送りとなる。ふん、よ、釜、針、地獄の責め苦が待っていたが、それぞれの得意な芸を活かしてえんま大王もまっ青の大活躍をすることに…。地獄の中は上へ下へのさざめき、さてその運命は…。定300名(抽選) ※座席指定

「親子で学ぶ平和バスツアー(行ってみよう、見てみよう)」募集!

北とびあ前の平和祈念像をはじめとした区内の平和に関する史跡を探検し、北とびあ前で開催されている平和展を、解説をまじえながら見学します。対区内在住、在学、在勤の小学生と保護者 8月3日(土) 午前9時30分～正午(雨天決行) 定15名(抽選) 往復はがき(記入例参照。希望者全員の氏名、住所、電話番号も記入)で、7月5日(金)(必着)まで 問先 114-8508(住所不要)総務課総務係 3908)8623

楽しい曲をオシャレに歌う男声合唱の夕べ

共催 東京あすかロータリークラブ 早稲田大学グリーンクラブOBの熟年合唱団「倶楽部グリーン」による素敵なハーモニーをお楽しみください。対区内在住、在勤、在学の方 8月2日(金) 午後6時(5時30分開場) 場北とびあつじホール 定300名(抽選) 往復はがき(記入例参照。希望人数、車イス希望の方はその旨も記入)で、7月12日(金)(必着)まで 問先 114-8503(住所不要)産業振興課産業振興係 5390)1234



平和祈念イベント(中国残留邦人等支援事業)映画上映会

第二次世界大戦の敗戦による混乱の中、中国大陸・樺太に渡っていた開拓民の日本への帰国は困難を極め、一部の方は様々な理由から中国や樺太への残留を余儀なくされました。南樺太に住んでいたある家族を描いた映画を鑑賞して、大陸に渡った方々が歩んできた苦難の歴史を理解するとともに、戦争の悲惨さ平和の大切さを考えましょう。対区内在住、在勤、在学の方 8月1日(木) 午後1時30分～3時30分(1時開場) 場北とびあつじホール 内「北の桜守」(監督:滝田洋二郎、脚本:那須真知子、舞台演出:ケラリーノ・サンドロヴィッチ、製作プロダクション:東映東京撮影所、上映時間:126分、出演:吉永小百合、堺雅人、篠原涼子、阿部寛、佐藤浩市) 定350名(抽選) 往復はがき(記入例参照。希望人数、車イス希望の方はその旨も記入)で、7月5日(金)(必着)まで 問先 114-8508(住所不要)生活福祉課生活支援係 3908)9004



滝野川会館講座

対日 内定費 下表のとおり 往復はがき(記入例参照)で、7月5日(金)

Table with 6 columns: 講座名, 対象, 日程・時間, 内容, 定員(抽選), 費用(教材費を含む). Rows include 坐禅講座, フラワーアレンジメント講座, 知っておきたいビールの話.

応急手当ステップアップ講習会「普及員講習」～条件を満たすと東京消防庁より優良マークの交付～

区内在住、在勤の18歳以上で全回参加できる方 7月25日(木)～27日(土) 計3回 いずれも午前9時～午後5時 内心停止の早期認識と通報、早い心肺蘇生とAEDなど普通救命講習、普通救命再講習の指導要領を学びます。事業所等で応急手当普及員認定証を1人以上が持ち、上級救命講習または普通救命講習を総数(従業員数等)の30%以上の方が有効期限内にある救命講習を修了されていると東京消防庁より、救命講習受講優良証及び優良マークの交付、公表(名刺等への印字)ができます。 ※救命講習受講優良証及び優良マークの制度については、お近くの消防署警防課救急係へお問い合わせください。 師 東京防災救急協会応急手当教育指導員 定20名(抽選) ※上級救命講習を受講された方を優先とします。 申 Eメール(記入例参照。受講歴の有無(有の場合は上級救命技能認定証、救命技能認定証の別も記入)、区内在勤の方は会社名・所属部署・住所・電話番号も記入)で、7月9日(火)(必着)まで 問場先 防災センター(西ヶ原2-1-6) [月曜休館(祝日のときは翌日)] 3940)1811 3940)1811 bosai-c@city.kita.lg.jp



(必着)まで ※1通につき1講座 問場先 114-8534(住所不要)滝野川会館 3910)1651

介護職就職支援プログラム

①就職支援プログラム 対区内及び区近隣に在住の女性またはおおむね45歳くらいまでの男性で、プログラム終了後に区内の介護保険施設での就労を目指す方 内以下の②④を受講します(要事前予約)。 ②事業説明会 6月25日(火)・28日(金)、7月19日(金)・24日(水) 午前10時から 7月10日(水)・16日(火) 午後1時30分から(いずれも1時間30分程度。各日同一内容) 場北とびあ8階805A・806・804A会議室(6月25日、7月19日は805A、6月28日、7月24日は806、7月10日・16日は804A) ※ご本人確認できるものをご持参ください。 ④介護職就職準備セミナー 全体で2カ月程度を予定しています。詳しくはお問い合わせください。 場ヒューマンリソシアが指定する学校、METS赤羽会議室(赤羽1-7-9) 内介護職員初任者研修(計15日間)、ビジネスマナー、応募書類の作り方、面接対策(計3日間)など ②受入介護保険施設の募集 対介護保険が適用される区内の介護保険施設 =以下、①②共通= 申電話または下記コードから申込 問先[委託事業者]ヒューマンリソシア(株)北地区介護職就職支援事業事務局 6863)9961 (月～金曜 午前10時～午後6時) 産業振興課産業振興係 5390)1234



介護職就職支援プログラム申込コード

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。 [略号] (入) …入会金 [PR] …各サークルのPR文 ※費用の記載がない場合は無料です。 問広報課(区役所第一庁舎3階1番) 3908)1102

- 中国茶館「水仙の会」 毎月2回水曜 午前9時30分～正午 場赤羽文化センターほか 費1回400円 [PR] 粋な茶の淹れ方を学び香りとお茶を楽しむ優雅な時間を! 問石井 3906)0604
●北区中国語さくら会 毎週水曜 午前10時～11時30分 場滝野川文化センター 費1カ月4,000円 [PR] ゆっくり、楽しく学ぶ中国語。継続的に学びたい方歓迎 問田中 5390)3113
●恵の会 着付け対女性 毎月第2・4水曜 午前9時30分～11時30分 場中央公園文化センター 費(入)2,000円、1カ月3,500円 [PR] 夏に向けて、一緒に楽しく浴衣の練習から始めませんか? 問加藤 5948)5994
●華道 正風流一光会 毎月第2・4金曜 午後6時30分～8時30分 場赤羽文化センター 費(入)2,000円、1カ月4,000円(花材費別) [PR] 一緒に季節の花に身も心も癒されてみませんか 問加藤 090(6307)6526
●川柳つじ吟社 毎月第3火曜 午後1時～4時 場中央公園文化センターほか 費1カ月1000円 [PR] 五・七・五の17音字での短詩文芸で人間の裏側を表現 問菅野 3927)5881
●カラオケサークル杏 毎週木曜 午前9時15分～正午 場赤羽文化センター 費(入)1,000円、1カ月4,000円 [PR] プロの先生が楽しく指導。歌が生きがいの方、ぜひどうぞ 問櫻井 3914)1593
●釣人会 対4歳以上の方 毎月第3日曜 午前1時～午後4時(予定) 場東京近郊の川・沼・湖など 費1回6,000円(12歳以下2,000円) [PR] 子ども・初心者歓迎。基礎から丁寧に釣りを指導。貸竿あり 問藤田 090(2754)4756
●詩吟にチャレンジ 毎月第1・2・3木曜(男性)、金曜(女性) 場赤羽ふれあい館 費1回500円 [PR] 心身ともに爽快になります。大会や温習会で発表します 問秋山 090(3907)3837
●東京滝野川少年少女合唱団 対小学生～高校2年生 毎週土曜 午後3時～5時 場木内鳩の家幼稚園 費(入)2,000円、1カ月4,000円 [PR] 仲良く楽しく歌っています。歌が好きなら、歓迎! 問吉沢 080(4444)7126
●北区ななも会 短歌 毎月金曜 午後1時30分～3時30分 場赤羽文化センター 費(入)1,000円、3カ月5,000円 [PR] 一緒に短歌を作ってみませんか。初心者大歓迎 問古川 3967)5933
●桜英会話 対55歳以上の英会話初心者の方 毎週金曜 午前10時～11時 場北とびあ 費1カ月4,000円 [PR] 楽しく簡単な英会話 問渡邊 080(1520)8481
●仏像彫刻 菩提会 毎月第1・3木曜 午前9時～正午 ※火・土曜もあり 場赤羽文化センター 費(入)1,000円、1回3,000円 [PR] 木彫の基礎を学び仏像を彫ります。火・土曜の日時要確認 問田中 090(8944)2077
●はがき絵教室 ゆうゆう会 毎月第1・3水曜 午後1時30分～3時30分 場中央公園文化センター 費1カ月3,000円 [PR] 水彩で身近にある題材を描いています。初心者大歓迎 問水野 3919)1258
●HOKUTOモダンボーイズ 料理 対男性 毎月第4水曜 午前9時30分～正午 場滝野川文化センター 費(入)3,000円、1カ月600円 [PR] 健康料理を作る男の料理教室です。お待ちしております 問戸井田 3908)3252
●飛鳥山太極拳愛好会 対区内在住の方 毎日 午前6時40分～7時30分 場飛鳥山公園 費1年1,000円 [PR] 飛鳥山で太極拳を! 筋肉の強化、心の健康が保たれます 問島田 3894)5277
●脳トレを楽しむ会 毎月第2・4木曜 午前10時～正午 場東十条区民センター 費(入)1,000円、1カ月500円 [PR] 人生100年。楽しみながら脳の活性化。人生経験を語る 問木村 6755)2521

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

7月の健康に関する事業のお知らせ (予)…予約制

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 受付時間, 結果日. Includes HIV検査, ウイルス肝炎検査, 梅毒検査, 腸内細菌検査.

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes リフレッシュタイム, ツインズ・イン・北区, 妊婦歯科健康診査.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査, 歯科健康診査.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes はびママ学級, 出張育児相談, リフレッシュタイム.

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes 専門医相談 (依存症など).

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes 健康度測定, ゆったリズム.

※運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)と室内用運動靴・水をお持ちください。

Table with 3 columns: 月, 日, 科目. Includes 1日 婦人科, 8日 小児科, 15日 休み.

北区医師会 医療電話相談 [時間] 午後1時20分～2時50分 ☎(5390)3131

オレンジカフェきたい～な(認知症カフェ) ※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 場所, 問い合わせ先. Includes 名主の滝オープンカフェ, きたい～な豊島, Jサロン.

健康情報 ◆出張乳がんミニ講座～職場、地域、PTA等で乳がんセルフチェックを行います～

対 区内の女性中心の団体 内 乳がんセルフチェックと女性の健康(30～60分) [期間] 通年実施(土・日曜、祝日を除く)午前10時～午後4時

スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室

●初心者フラダンス教室 対 区内在住、在勤で18歳～80歳の方 日 8月1日～9月19日 毎週木曜 計8回

◆北運動場スポーツ教室

初級者・初中級者テニス教室 対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可)

花*みどりやすらぎコーナー

若葉が青々と生い茂る季節です。植物は私たちの目を楽しませてくれるだけでなく、光合成によって陸の動物のエネルギー源をつくり出しています。

④午前10時～正午 ⑤正午～午後2時 いずれも計8回 場 新河岸川庭球場(岩淵町41)

◆新日本スポーツ連盟北区初心者水泳教室

後援 北区 対 区内在住、在勤、在学で小学生以上の方 ※幼児は保護者の同伴があれば参加可

講座・講演会

◆自然ふれあい情報館 自然教室「真夏のナイトウォッチング」

対 区内在住、在学の4歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 日 7月27日(土) 午後6時30分～8時

◆エコベルデ

自然に関する教室 海のおはなし会 対 区内在住、在勤、在学の方 ※小学生以下は保護者の同伴があれば参加可

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

長生きするなら 北區が一番



北區高齢者いきいきサポーター 登録説明会

対区内在住で65歳以上の方
日場①6月26日(水) 午後2時~3時
30分:浮間ふれあい館2階第1ホール
(浮間2-10-2) ②7月18日(木)
午前10時~11時30分:北とびあ9階
901会議室 ※①②同一内容

対区内在住、在勤で65歳以上の方
日場①6月26日(水) 午後2時~3時
30分:浮間ふれあい館2階第1ホール
(浮間2-10-2) ②7月18日(木)
午前10時~11時30分:北とびあ9階
901会議室 ※①②同一内容

「持ち物」介護保険被保険者証
定①20名 ②40名(いずれも申込順)
申電話申込
問先 NPO法人東京都北区市民活
動推進機構(北区NPO・ボランティア
アぷらざ内) (月曜、祝日、年末年始
休館)
☎(5390)1771

健康増進センター (へるしあKITA)

①ウォーキング&ストレッチ

対区内在住、在勤で40歳以上の方
日場①7月20日(土)・27日(土) 計2回 午
前10時~11時30分
内運動効果を上げる姿勢や動作づく
り、水分補給やシューズの注意点など

②リズム&ストレッチ

対区内在住、在勤で65歳以上の方
日場①7月23日(火)・30日(火) 計2回 午
後2時~3時30分
内初心者向けエアロビクスと全身の
ストレッチ

③青竹エクスサイズ

対区内在住、在勤で65歳以上の方



長生きするなら北區が一番

日場①7月26日(金) 午前10時~11時30分
内青竹(プラスチック製)を使った
全身の血行促進運動
以下、①③共通
定①20名 ②③30名(いずれも抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、①
②7月4日(木)③9日(火)いずれも必着
まで

問場先 114-0002 王子5-2-1
5-101 健康増進センター
☎(5390)2220

RUN伴+北區2019

認知症の方や家族、支援者、一般の
方がリレーをしながら、一つのタスキ
をつなぎ日本全国を縦断するランニン
グイベントです(歩いての参加も可)。
対区内在住、在勤、在学で運動制限
を受けていない方
日場①10月13日(日) 午前10時~正午
問場先 滝野川周辺の各コース
定100名(申込順)
費1千500円(Tシャツ代・保険料を
含む) ※事前振込
申7月31日(水)までに申込用紙(高齢
者あんしんセンターにあります)に記
入し、ファクスまたはホームページか
ら申込
先 RUN伴+北區実行委員会
FAX(6325)0635
HP https://runbun.org/
問 あいゆうデイサービス 入野
☎(6454)3536

健康いきいき情報

◆がん検診

●がん検診(検診機関方式)

- ⑦胃がん検診のみ ①子宮がん検診のみ
⑧胃・子宮がん検診 ⑨胃・大腸がん検診
⑩子宮・大腸がん検診 ⑪胃・子宮・大腸が
ん検診

日場9月2日(月)~30日(月)(土・日曜、祝日
を除く) 場東京都予防医学協会(最寄駅:
JRまたは東京メトロ市ヶ谷駅)

定胃がん検診...80名 大腸がん検診...100名
子宮がん検診...120名(いずれも申込順)

●がん検診(検診車方式)

- ①胃がん検診のみ ②胃・大腸がん検診
日場王子会場(北区保健所)...9月6日(金)・
27日(金)、赤羽会場(赤羽会館)...9月12日
(木)・26日(木)

定①②合計1日45名(申込順)

=以下、共通=

対胃がん検診...区内在住の35歳以上(昭和
59年12月31日以前生まれ)で前年度胃内
視鏡検診を受診していない方
大腸がん検診...区内在住の35歳以上(昭和

59年12月31日以前生まれ)の方
子宮がん検診...区内在住の20歳以上(平成
11年12月31日以前生まれ)の女性で前年
度子宮がん検診を受診していない方

内胃がん検診...問診・胃エックス線撮影
※安全に検診が実施できないと判断される
場合はご遠慮いただくことがあります
大腸がん検診...問診・便潜血反応検査
子宮頸がん検診...問診・視診・細胞診
※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検
診を実施します。

申電話またははがき、ファクスに検診名(⑦
~⑩または①②の別)、検診希望日(3つま
で)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・
電話番号を記入して申込
[申込期間]7月1日(月)~31日(水)

※検診日・時間は、検診機関方式は8月16日
(金)頃、検診車方式は検診日の2週間前頃に
通知連絡します。

先 114-8508(住所不要)健康推進課健
康係 FAX(3905)6500
問健康推進課コールセンター
☎(3908)9034

◆呼吸器健康教室

対ぜん息の方や気管支の弱い方
日場7月10日(水) 午後2時~3時30分
場赤羽体育館1階エクササイズスタジオ(志
茂3-46-16)
内息苦しさを和らげる呼吸筋ストレッチ体操
師 イムス東京葛飾総合病院 根本伸洋氏
定100名(先着順)
申当日、直接会場へ
問障害福祉課公保保健係
☎(3908)9019

◆健康増進センター(へるしあKITA) ちょっとためになる栄養講座

ミネラルたっぷり夏の簡単ご飯レシピ
対区内在住、在勤で20歳以上の方
日場7月31日(水) 午後1時30分~3時
内火を使わないのでできる簡単ご飯の紹介
定20名(抽選)
費200円 申往復はがき(記入例参照)で、
7月9日(火)(必着)まで
問場先 114-0002 王子5-2-5-101
健康増進センター
☎(5390)2220

◆薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

6月20日(木)から7月19日(金)まで、薬
物乱用の根絶をめざして、全国で「ダメ。ゼッ
タイ。」普及運動が実施されます。東京都薬
物乱用防止推進北區地区協議会では、薬物
乱用のない地域づくりのために街頭キャン
ペーンを行います。

日場7月6日(土) 午後1時30分から(1時間
程度)

場 JR田端駅北口付近
問東京都薬物乱用防止推進北區地区協議会
事務局 生活衛生課医薬衛生
☎(3919)0727

往復はがきの返信用の 表面には申し込み方の 住所・氏名を記入	希望講座名 (希望日・コース) ●郵便番号・住所※ ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号(ファクス番号)	申込 記入例
--------------------------------------	--	-----------

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

(公財)北區文化振興財団インフォメーション 記号の見方 ①=託児サービスあり ②=数字はその年齢以上からご入場いただける表示です ③=車イス席あり 主=主催 共=共催

ヘンデル作曲 オペラ《リナルド》 [セミ・ステージ形式/1711年版・全3幕/イタリア語上演・日本語字幕付] 北とびあ さくらホール 主 11月29日(金) 午後6時開演 全席指定 区民割引※ 一般 SS席 7,000円 8,000円 S席 5,000円 6,000円 A席 取扱いなし 3,000円 U-25★各席半額 [コード:150-075] 北區民先行発売:7月11日(木) 一般発売:7月12日(金) 全席指定 区民割引※ 1,500円 1,000円 セット割:「リナルド」SS席、「エマ・カークビー」同時購入で合計から1,000円引き(他割引と併用可。北とびあ1階で取扱い。)		エマ・カークビー ソプラノ・リサイタル 北とびあ さくらホール 主 11月7日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月9日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月11日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月13日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月15日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月17日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月19日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月21日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月23日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月25日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月27日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月29日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月31日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月1日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月3日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月5日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月7日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月9日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月11日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月13日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月15日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月17日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月19日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月21日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月23日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月25日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月27日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月29日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月31日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月2日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月4日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月6日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月8日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月10日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月12日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月14日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月16日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月18日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月20日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月22日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月24日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月26日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月28日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月30日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月31日(水) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月1日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月3日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月5日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月7日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月9日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月11日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月13日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月15日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月17日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月19日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月21日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月23日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月25日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月27日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月29日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月1日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月3日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月5日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月7日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月9日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月11日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月13日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月15日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月17日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月19日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月21日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月23日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月25日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月27日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月29日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月31日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月1日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月3日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月5日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月7日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月9日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月11日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月13日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月15日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月17日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月19日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月21日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月23日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月25日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月27日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月29日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月1日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月3日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月5日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月7日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月9日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月11日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月13日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月15日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月17日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月19日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月21日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月23日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月25日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月27日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月29日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月31日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 6月1日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 6月3日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 6月5日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 6月7日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 6月9日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 6月11日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 6月13日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 6月15日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 6月17日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 6月19日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 6月21日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 6月23日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 6月25日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 6月27日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 6月29日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 7月1日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 7月3日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 7月5日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 7月7日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 7月9日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 7月11日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 7月13日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 7月15日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 7月17日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 7月19日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 7月21日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 7月23日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 7月25日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 7月27日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 7月29日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 7月31日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 8月1日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 8月3日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 8月5日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 8月7日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 8月9日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 8月11日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 8月13日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 8月15日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 8月17日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 8月19日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 8月21日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 8月23日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 8月25日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 8月27日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 8月29日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 8月31日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 9月1日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 9月3日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 9月5日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 9月7日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 9月9日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 9月11日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 9月13日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 9月15日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 9月17日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 9月19日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 9月21日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 9月23日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 9月25日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 9月27日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 9月29日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 9月31日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 10月1日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 10月3日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 10月5日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 10月7日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 10月9日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 10月11日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 10月13日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 10月15日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 10月17日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 10月19日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 10月21日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 10月23日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 10月25日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 10月27日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 10月29日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 10月31日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月1日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月3日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月5日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月7日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月9日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月11日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月13日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月15日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月17日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月19日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月21日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月23日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月25日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月27日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月29日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 11月31日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月1日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月3日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月5日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月7日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月9日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月11日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月13日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月15日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月17日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月19日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月21日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月23日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月25日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月27日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月29日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 12月31日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月1日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月3日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月5日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月7日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月9日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月11日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月13日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月15日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月17日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月19日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月21日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月23日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月25日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月27日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月29日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 1月31日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月1日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月3日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月5日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月7日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月9日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月11日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月13日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月15日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月17日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月19日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月21日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月23日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月25日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月27日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 2月29日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月1日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月3日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月5日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月7日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月9日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月11日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月13日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月15日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月17日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月19日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月21日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月23日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月25日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月27日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月29日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 3月31日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月1日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月3日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月5日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月7日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月9日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月11日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月13日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月15日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月17日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月19日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月21日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月23日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月25日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月27日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月29日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 4月31日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月1日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月3日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月5日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月7日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月9日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月11日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月13日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月15日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月17日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月19日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月21日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月23日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月25日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月27日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月29日(日) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 5月31日(火) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 6月1日(木) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 6月3日(土) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 主 6月5日(日)	
--	--	--	--