

平成29年度決算をもとに財政比較分析表をまとめました

問 財政課 ☎ (3908) 1105

各地方公共団体が住民の皆さんの理解と協力を得ながら財政の健全化を推進していくためには、財政運営上の課題をわかりやすくお知らせする必要があります。そこで、総務省は、全国的な取組みとして類似団体間で財政指標を比較した分析表を作成し、公開しています。

このたび、北区の平成29年度の財政比較分析表をまとめましたのでお知らせします。なお、比較対象の類似団体は特別区(23区)です。

市町村財政比較分析表(平成29年度決算)				
東京都北区	●人口	348,030人	●歳入総額	143,202,189千円
		(H30.1.1現在。住民基本台帳より)		
	●面積	20.61km ²	●歳出総額	138,539,799千円

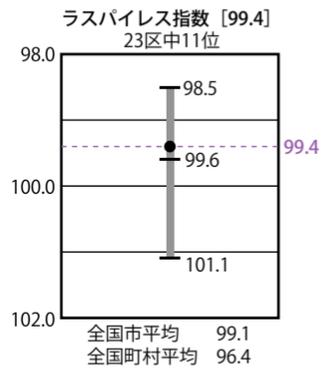
※他区の財政比較分析表は東京都総務局行政部のホームページでご覧になれます。
HP <http://www.soumu.metro.tokyo.jp/05gyousei/04kusichousonzaisei.html>

④給与水準(国との比較)

給与については、特別区人事委員会勧告による特別区共通の給料表を使用しており、今後も特別区として給与体系の再構築を進め、総人件費の抑制に努めます。

ラスパイレス指数:国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与の水準を示す指数です。職員の職種別構成割合または経験年数等の職員構成の状況によっても指数は上下します。

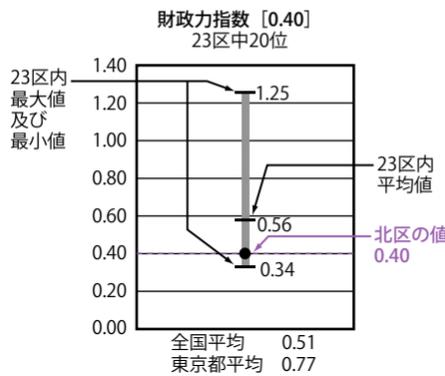
※ラスパイレス指数は、地方公務員給与実態調査に基づくものですが、財政比較分析表作成時点では平成30年調査結果が未公表であったため、平成29年度の数値については、前年度の数値を引用しています。



①財政力

財政力指数は前年度から0.01ポイント上昇し0.40となり、特別区税の歳入に占める割合が20.1%と23区平均を大きく下回るなど、低い水準で推移しています。一方で、特別区交付金(都区財政調整交付金)は歳入の34.7%を占め、依存度が高い状況にあります。その要因として、少子高齢化の進展が著しいことが考えられ、ファミリー層などの担税力のある世代の定住化を図り、バランスのとれた人口構成の実現に努めていく必要があります。

23区には、各区の税収入に大きな差があるという特徴があるため、23区間の財源の均衡化を図る仕組みとして都区財政調整制度があります。本来、市町村税である、市町村民税法人分など「調整三税」の一部が各区の財政状況に応じて交付されます。これにより23区の財源の均衡が図られています。

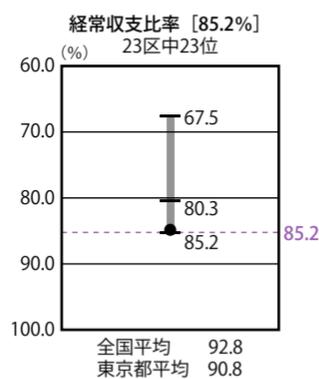


財政力指数:地方公共団体の財政力を示す数字で、この指数が大きいほど財源に余裕があることを表します。

②財政構造の弾力性

経常収支比率は、前年度から0.3ポイント悪化し85.2%となりました。特別区税や都税と連動した各種交付金は増加したものの、保育所待機児童解消を図るため保育所定員を拡大したことによる扶助費の増などにより、経常一般財源(歳入)の増加率を経常的な経費に充当した一般財源等(歳出)の増加率が上回ったことによるものです。

引き続き、収納対策の充実や「北区経営改革プラン2015」の実行に全力を挙げて取り組み、適正水準とされる70~80%の範囲に収めるよう努めます。



経常収支比率:この数値が大きくなるほど、新たな施策に対応する余地が少なくなり、財政構造の弾力性が失われることとなります。一般に70~80%が適正水準と考えられています。

③人件費・物件費等の状況

人口1人当たりの人件費・物件費等決算額は、システム改修費等の減による物件費の減や人口の増により、前年度から1,496円減少し、128,707円となりました。

維持補修費については、施設の経年劣化により今後増加していくことが見込まれますが、「公共施設再配置方針」による公共施設の総量削減を推進するとともに、計画的な維持保全に努め、適切な管理を行います。



人口1人当たり人件費・物件費等決算額:人件費、物件費等の行政運営に係る基本的コストを表す指標です。

※人件費、物件費及び維持補修費の合計です。ただし、人件費には事業費支弁人件費を含み、退職金は含みません。

<広告>この欄は北区の事業ではありません。お問い合わせは各企業・団体へ

「わからないところ」をさがして、そこからなおす

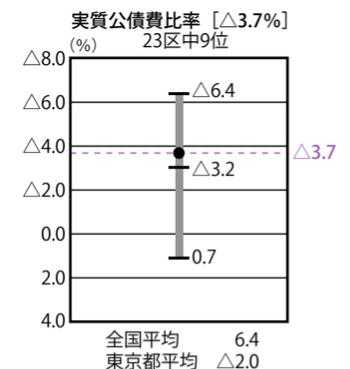
『わが子を算数・数学のできる子にする方法』著者 小出順一の塾 個別指導塾 クレア・アカデミー

小学生・中学生・高校生、成績アップを。 <http://www.crea-academy.com> 2週間の体験授業実施中【無料】王子本町 1-15-5 ☎ 03-3900-6667

⑥公債費負担の状況

実質公債費比率は、前年度と同率の△3.7%となり、23区平均を0.5ポイント下回っています。今後も学校改築などで特別区債発行が見込まれますが、引き続き将来負担への影響に配慮し、計画的な活用を図るとともに、減債基金への積立てを継続し、償還財源を確保します。

実質公債費比率:地方公共団体における公債費による財政負担の度合いを判断する指標の一つで、この数値が低いほど公債費負担が健全であることを示します。実質公債費比率が18%以上の団体は、起債に許可が必要とされます。

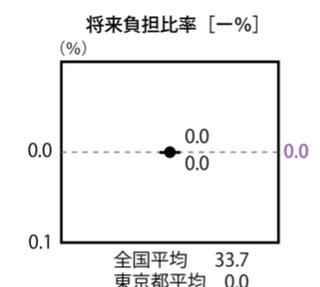


⑦将来負担の状況

特別区債の現在高や債務負担行為に基づく支出予定額等を含めた将来負担額に対して、基金などの充当可能財源が上回っている状態にあり、将来負担比率は引き続き算定されませんでした。

今後も特別区債の発行等にあたっては、財源措置の有無などを勘案し適正な活用に努めます。

将来負担比率:一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。



催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

お知らせ

◆毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、日頃から区民の皆さんの人権が侵害されることがないように見守る一方、人権啓発のためのさまざまな活動を行っています。

人権擁護委員の活動を知っていたくため、特設人権相談を行います。

◆特設相談 6月4日(火) 午後1時～4時

◆申請 区役所第1庁舎1階正面ロビー

◆問 多様性社会推進課 ☎(3913)0161

◆人権擁護委員 左表のとおり

Table with 2 columns: 氏名, 住所. Lists names and addresses of human rights commissioners.

◆北区中小企業融資「夏季・年末資金」のあっせん受付開始

◆対 次の①～⑤のすべてに該当する方

①区内に住所(法人の場合は本店登記)を有し、原則引き続き1年以上同一場所ですべての事業を営む中小企業者

②個人は前年度の特別区民税・都民税、法人は前期の法人税を完納している

③東京信用保証協会の保証対象業種である

④適切な事業計画と確実な資金計画がある

⑤一時的に運転資金が必要である

◆融資期間 1年以内(据え置き6カ月以内を含む)

◆利率 年1.6%(うち本人負担0.3%)

◆信用保証料 全額補助(平均的な保証料を基準に算出)

◆申請 6月3日(月)から7月31日(水)までに直接窓口で申込

◆提出書類 最新の確定申告書など

◆提出書類 最新の確定申告書など

◆北区ジョブトライ事業説明会

◆若者就職支援・事業説明会

◆対 次の①～③のいずれかに該当する方

①高等学校、大学、高等専門学校、専修学校を平成31年3月に卒業し、就職内定を受けていない方

②申込時点で高等学校の定時制に通学しており、就職活動をしている

③申込時点で正規雇用として就職していない(現在離職中) おおむね35歳未満の方

④5月31日(金)までの月から金曜午前10時から、午後1時から、3時から、5時から

◆内 ビジネスマナー、パソコンの基礎研修、履歴書の書き方や面接対策

◆申請 電話またはホームページから申込

◆申込 説明会終了後、または後日に面接を行い、参加者を決定します

◆対 区内に在住であることが確認できるものをご持参ください

◆紹介予定派遣先企業の募集

◆対 区内に本社などを有し、未就職卒業者を正社員として採用する意思のある企業

◆問 先 〒114-8508(住所不要)介護保険課

課税(20歳未満の方は、世帯主が非課税)の方は、「結核医療給付金受給者証」の交付を受けることができます。この証を都内の指定医療機関で提示すると自己負担金(医療費の5%)を支払う必要はありません。

◆国民年金 付加年金をご存知ですか 国民年金には、月々の定額保険料(令和元年度は1万6,410円)に400円の付加保険料を加えて納付することで、老齢基礎年金が上乗せされる付加年金制度があります。

◆国保 精神医療給付金 「自立支援医療受給者証(精神通院)」の交付を受けた国保加入者で、同一世帯の国保加入者全員が住民税非課税の方は、「国保受給者証(精神通院)」の交付を受けることができます。

◆行政書士会無料相談会 後援 北区 遺言・相続 遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業許可、外国人在留許可など身近な法律相談に応じます。

◆赤羽西図書館・滝野川西図書館 6月25日(火)～27日(木) 特別整理のため、利用できません。

◆王子特別支援学校 学校公開 6月12日(水) 午前9時～正午 ※受付時間は9時20分まで

◆王子特別支援学校 副校長 島田 赤羽文化センター 6月18日(火) 施設保守点検・定期清掃のため

◆赤羽文化センター 6月18日(火) 施設保守点検・定期清掃のため

◆赤羽文化センター 6月18日(火) 施設保守点検・定期清掃のため

生活援助員研修受講生募集! 家事のスキルを活かして働いてみませんか? 高齢者のご自宅に訪問し、掃除や洗濯などの家事のお手伝いができる資格を取得する研修です。

北区中小企業融資「夏季・年末資金」のあっせん受付開始 対 次の①～⑤のすべてに該当する方

北区民オーケストラ団員募集 区内に在住、在勤、在学中で合奏経験のあるまたはそれと同程度の方

王子特別支援学校 学校公開 6月12日(水) 午前9時～正午

赤羽文化センター 6月18日(火) 施設保守点検・定期清掃のため

赤羽法律事務所 地域の方々のための法律事務所です 法律相談 30分 5250円

行政書士会無料相談会 後援 北区 遺言・相続 遺産分割協議書

赤羽西図書館・滝野川西図書館 6月25日(火)～27日(木)

赤羽文化センター 6月18日(火) 施設保守点検

赤羽文化センター 6月18日(火) 施設保守点検

王子特別支援学校 学校公開 6月12日(水) 午前9時～正午

王子特別支援学校 副校長 島田 赤羽文化センター

赤羽文化センター 6月18日(火) 施設保守点検

産後の専門相談 心を育むあやし方 産後デイケア はあとほっと 北区栄町 42-2 産後デイケアで検索 TEL 080-9685-5854

赤羽法律事務所 地域の方々のための法律事務所です 法律相談 30分 5250円

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ他害虫駆除・消毒 城北環境衛生同友会 東京都北区滝野川 3-6-10 TEL.03-3915-5602

介護職員初任者研修 受講生募集(定員12名) [年3回(1月・5月・9月)開講予定]

この欄は北区の事業ではありません お問い合わせは各企業・団体へ

講座・講演会

◆北區飛鳥山博物館講座 北區遺跡学講座2019「宮堀北遺跡」

日 6月8日(土) 午後1時30分～4時30分(予定) **場** 同館講堂及び野外(赤羽体育館(志茂3-46-16)付近) ※現地解散
師 同館学芸員 **定** 30名(抽選)
費 交通費各自負担
申 往復はがき(記入例参照)で、5月29日(水)(必着)まで
問場先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北區飛鳥山博物館
☎ (3916)1133

◆音訳者養成講座(初級)

図書館を中心に活動する音訳ボランティアを目指す講座です。
対 講座修了後に区内で音訳ボランティアとして活動できる、パソコンをお持ちで65歳以下の方 **日** 6月12日～11月27日(8月を除く) 第2・4水曜 計10回 午後1時30分～3時30分
師 アナウンサー 園木美樹子氏
定 20名(抽選)
申 電話またはファクス(記入例参照)で、6月7日(金)(必着)まで
問場先 中央図書館図書係(十条台1-2-5)
☎ (5993)1125 **FAX** (5993)1044

催し

◆第107回「図書館で読書会」

日 6月8日(土) 午後1時30分～3時
内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。今回の課題本は、『ふたりのロッテ』(エーリヒ・ケストナー著 池田香代子訳)です。お互いを知らずに育った、ふたごの姉妹ルーゼとロッテ。ある夏、二人は偶然に出会い、別れた両親を仲直りさせようと奮闘します。
申 当日、直接会場へ
問場 中央図書館事業係(十条台1-2-5)
☎ (5993)1125

◆北區図書館活動区民の会 中央図書館バリアフリー映画会

「見る」、「聞く」ことのご不便な方も一緒に楽しめる映画会です。
日 6月23日(日) 午後2時～4時30分
[映画] 「ウイニング・パス」
[上映方法] 映画音声のほか、視覚障害者用音声ガイドを同時に流します(2種類の音声会場内の全員に聞こえます)。また、聴覚障害者用日本語字幕を表示します。
[企画・運営] 北區図書館活動区民の会
定 50名(申込順。障害(ご不便)のある方優先) **申** 電話または申込書(各図書館にあります。北區ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入して、6月16日(日)(必着)まで ※手話通訳者あり

北區政策提案協働事業の募集

地域のさまざまな課題をNPOやボランティア団体などと区が協働して解決していくための事業提案を募集します。本年度に事業の募集、選定を行い、来年度事業を開始します。

[募集事業] ①提案団体の自由な発想により提案する自由提案事業 ②区の提起した課題に対して提案する課題提案事業 ※課題については募集要項をご覧ください。

[団体要件] ①原則として、区内に主たる事務所または活動拠点を有する ②5人以上で構成されている ③団体の運営に関する規則などが整っている ④予算及び決算が適正に行われている ⑤公共の利益を目的とした活動を行う団体である ⑥公共の利益を目的とした活動の実績または協働事業を遂行できる能力を有する ⑦宗教活動または政治活動を目的とした団体でない ⑧暴力団またはその構成員の統制下でない

[事業要件] ①区の地域課題の解決に向け、新たな視点で提案団体と区が取組むことのできる事業 ②提案団体の特性を活かして提案団体が主体的に取組める事業 ③提案事業に対する活動経験があり、一定の手法による実施が見込まれる事業 ④区と協働で取組むことにより高い事業成果が期待できる事業 ⑤実施年度内に一定の成果が期待できる事業 ⑥区民福祉の向上に寄与する事業

[事業経費] 300万円を上限に負担(最長3年間合計650万円まで)
申 申請書(募集要項の中にあります。北區ホームページからもダウンロードできます)に所定の書類を添えて、直接窓口で申込 ※書類審査、公開審査などを経て、対象事業を決定します。

[募集期間] 7月1日(月)～8月2日(金)
 ※詳しくは、「北區政策提案協働事業募集要項」をご覧ください。要項は5月24日(金)から地域振興課(北とぴあ10階)、地域振興室、北區NPO・ボランティアぷらざ(北とぴあ4階)で配布します。北區ホームページからもご覧になれます。
問先 〒114-8503(住所不要)地域振興課地域振興係 北區政策提案協働事業募集担当 **☎** (5390)0092

●北區協働担い手づくり研修&北區政策提案協働事業説明会

日 6月27日(木) ①午後1時30分～3時30分 ②午後6時～8時 ※①②同一内容 **場** 北とぴあ9階902会議室
内 政策提案協働事業計画作成の手法、申請書類作成の要点に関する講義
師 認定NPO法人まちぽっと 辻 利夫氏
定 各30名(申込順) **申** ファクス、Eメール(記入例参照。①②の別と所属団体がある場合は団体名も記入)または電話で開催前日までに申込 ※研修終了後、地域振興課による事業説明会(30分程度)を行います。
問先 北區NPO・ボランティアぷらざ(月曜、祝日、年末年始休館)
☎ (5390)1771 **FAX** (5390)1778
EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

●北區政策提案協働事業・地域づくり応援団事業報告会の実施(平成30年度分)

日 6月8日(土) 午後1時から
場 北とぴあ14階スカイホール
定 20名程度(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 地域振興課地域振興係協働推進担当(北とぴあ10階) **☎** (5390)0092

田端文士村記念館 室生犀星・吉田三郎 生誕130年記念展 ほか



①「竹馬の友・犀星と三郎 ～ふるさと金沢から田端へ」

日 5月14日(火)～9月22日(日)
 ※休館日を除く
内 詩人・室生犀星の肉筆原稿や初版本、彫刻家・吉田三郎の作品ほか、田端時代の2人の写真やエピソードなどを紹介します。



▲吉田三郎「七面鳥」 ▲室生犀星「田端村」原稿

②田端ひととき散歩

日 6月16日(日) 午後1時開演(0時30分開場)
内 上記展覧会の内容を館内で講義後、室生犀星、荻原朔太郎などの旧跡を巡ります。
師 同館研究員 **定** 80名(先着順)

③講演会「犀星詩の新しさの魅力」

日 7月14日(日) 午後2時開演(1時30分開場)
内 「抒情小曲集」から「老いたるえびのうた」まで犀星の詩に触れながら、その新しさの魅力に迫ります。



師 室生犀星記念館館長 上田正行氏 **定** 100名(抽選)

=以下、①～③共通=

申 ①②当日、直接会場へ ③往復はがき(記入例参照。2名の際は間柄も記入)で、6月24日(月)(必着)まで ※1通1名。同居家族に限り1通2名まで
問場先 〒114-0014 田端6-1-2 田端文士村記念館K係 **☎** (5685)5171

※日常付き添いを必要としている方は、付添人1人のみ入場可
問場先 中央図書館図書係(十条台1-2-5)
☎ (5993)1125 **FAX** (5993)1044

◆区内施設の見学会

対 区内在住、在勤、在学の20歳以上の方
日 6月27日(木) 午後1時～4時45分(予定) **[見学施設]** お札と切手の博物館→浮間水再生センター
[交通手段] マイクロバス
定 15名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。全員(3名までの住所・氏名・年齢・性別・電話番号も記入)で、6月7日(金)(必着)まで ※動きやすい服装でご参加ください。
問先 〒114-8508(住所不要)広報課区民相談室 **☎** (3908)1101

◆滝野川会館プチコンサート

日 5月27日(月) 正午～午後1時
内 ピアノ…斎藤 龍
申 当日、直接会場へ
問場 滝野川会館(西ヶ原1-23-3)
☎ (3910)1651

◆北清掃工場の個人見学会

日 6月8日(土) 午後1時30分～3時
定 50名(申込順)
申 6月6日(木)午後3時までに電話申込
問場先 北清掃工場(志茂1-2-36)
☎ (3598)5341
 (月～土曜 午前9時～午後5時)

◆赤羽文化ひろば6月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会
 ①心のリフレッシュ!瞑想実演会(体験あり)
日 6月2日(日) 午前10時30分～11時45分(10時10分開場) **[参加団体]** 瞑想の会
 ②パステル絵画展
日 6月2日(日)～6日(木) 午前10時～午後4時 **[参加団体]** 北區パステル画友の会
 ③能楽宝生流 謡曲と仕舞の会
日 6月8日(土) 午前11時～午後3時30分(10時30分開場、出入り自由)
内 高砂や鶴亀などの演目を披露します。
[参加団体] 北區宝生会
 ④はがき絵展
日 6月8日(土)～13日(木) 午前10時～午後4時 **[参加団体]** 彩画会

⑤フォークダンスミニサマーパーティ
日 6月12日(水) 午後1時～3時30分(正午開場) **[参加団体]** 北區フォークダンスフリージャー

⑥仏像彫刻作品展
日 6月27日(木)～7月1日(月) 午前11時～午後4時 **[参加団体]** 仏像彫刻菩提会
 =以下、①～⑥共通=
申 当日、直接会場へ
問場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) **☎** (3906)3911

◆福祉のしごと総合フェア

主催 北區・北區社会福祉協議会・東京都福祉人材センター・ハローワーク王子
 福祉職の就職・合同説明相談会を開催します(履歴書不要、服装自由)。
対 区内で働きたい方
日 6月21日(金) 午前11時～午後3時(入退場自由) **場** 北とぴあ13階飛鳥ホール
内 事業者の個別相談ブース、福祉資格相談、ハローワーク相談、面接のポイントセミナー(午前11時45分～正午、午後2時15分～2時30分)、出展者PR(午後0時45分～1時45分) **申** 当日、直接会場へ
問 北區社会福祉協議会 **☎** (3906)2352

◆ブルースカイウィンドアンサンブル(吹奏楽)の演奏会にご招待

共催 北區文化振興財団
対 区内在住、在勤の方
日 7月14日(日) 午後2時開演
場 赤羽会館講堂 **定** 100名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで)も記入)で、6月17日(月)(必着)まで
問先 〒115-0052 赤羽北3-22-18高橋方 ブルースカイウィンドアンサンブル事務局 津布久 **☎** 090(7818)7092

◆フリーマーケット～出品者の募集～

後援 北區
 販売はご家庭で出た不用品に限ります。
 ●赤羽エコ広場館
日 7月14日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) **[出店数]** ワゴン15店(抽選)
[出店料] 500円(幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m) **申** 往復はがき(記入例参照)で、6月10日(月)(必着)まで
問場先 〒115-0045 赤羽1-67-62 赤羽エコ広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) **☎** (3902)3196(午前10時～午後5時)

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

児童手当・児童育成手当の「現況届」を提出してください

現在、児童手当・児童育成手当を受給している方が手当を引き続き受給するためには、「現況届」の提出が必要です。提出がないと、6月分以降の手当が受けられませんのでご注意ください。現況届の用紙は6月初旬に郵送します。必要事項を記入・押印し、期限までに提出してください。

また、住所・氏名・家族構成などに変更があった場合は、直接窓口へ届けてください。手当の支払は6月、10月、2月の各月12日頃です。支払の通知はありませんので、通帳に記帳してご確認ください。

なお、児童手当は6月1日(土)から「ぴったリサービス(電子申請)」が始まります。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

【提出期限】6月28日(金)(必着)

問先〒114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番) ☎(3908)9096

ひとり親家庭のための育児応援セミナーとそらまめ相談室の土曜出張相談

対区内在住で、ひとり親家庭の保護者
日6月15日(土) ①午後1時30分～3時30分…セミナー、②午後3時40分～5時…出張相談 **場**赤羽文化センター3階第5学習室(赤羽西1-6-1-301)

定①20名 ②4名(いずれも申込順)
問先開催日前日までに電話または北区ホームページから申込

※出張相談は予約者優先 ※①②のどちらかまたは両方申込可 ※保育あり。就学前まで(先着6名)

問先そらまめ相談室(株エイジェック)

☎(3908)1363

子ども未来課次世代育成係

☎(3908)9097

子育て支援講演会「親子のかかわり～子どもの気持ちに寄りそ育児のポイント～」

※本講演会の内容は就学前のお子さんが対象です。

対区内在住で子育て中または子育てに関心のある方 **日**6月21日(金)午前10時～11時30分 **場**北とぴあ7階第1研修室
師吉岡医院 吉岡隆之氏

定70名(申込順) ※保育あり[1歳から就学前まで。15名(申込順)] **問先**5月28日(火)から電話申込。保育希望の方は、お子様の氏名、年齢、性別もお知らせください。

問先子ども家庭支援センター(育ち愛ほっと館)(午前9時30分～午後5時)

☎(3914)9565

パパになるための半日コース

対区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定のパパ(出産予定月が9～11月の方。パートナーも同席可) **日**7月20日(土) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分(いずれも30分前から受付)

※①②同一内容 **内**妊婦体験、育児体験実習(赤ちゃんのお風呂入れ、おむつ交換など)、グループトーク **定**各24組(抽選)

申往復はがき(記入例参照。予定日と希望時間(①②のどちらでも参加できる場合は希望順位)も記入)で、6月10日(月)(当日消印有効)まで

※車のご来所はご遠慮ください。

問場先〒114-0001 東十条2-7-3北区保健所内 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588

ぱくぱく子どもごはん講習会～幼児食へのステップアップ～

対区内在住で平成30年5月～7月生まれのお子さん(第1子優先)の保護者(保育なし)

日6月12日(水) 午後1時30分～3時

場赤羽会館7階701ホール

内離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介(お話と試食)

定24名(申込順)

申5月29日(水)午前9時から電話申込

問先健康推進課赤羽健康支援センター

☎(3903)6481

五感を育もう!プレーパーク!

●桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)

日6月2日(日)

●中央公園拡張部(十条台1-2-5)

※中央図書館横

日6月3日(月)・10日(月)・16日(日)・17日(月)

=以下、共通=

【時間】月曜…午前10時30分～午後3時

日曜…午前10時30分～午後5時

申当日、直接会場へ

問北区で子どもの遊び場をつくる会

☎090(1767)9094

※詳しくはホームページをご覧ください。

HPhttps://kita-asobo.jimdofree.com/

子ども未来課次世代育成係

☎(3908)9097

子どものためのおはなし会



図書館	日程	電話番号
中央	6月の毎週土曜 午前11時	(5993)1125
	6月1日(土)・15日(土) 午後2時	
滝野川	6月7日(金) 午前11時	(3910)9092
	6月21日(金) 午後3時30分	
浮間	6月の毎週火曜 午前11時	(3965)6531
	6月の毎週金曜 午後3時30分	
昭和町	6月19日(水) 午後3時30分	(3893)5418
上十条	6月5日(水) 午後3時50分	(3905)3533
赤羽北	6月13日(木) 午後3時30分	(3907)6412
	6月28日(金) 午前11時	
東田端	6月21日(金) 午後3時30分	(3810)4341
滝野川西	6月19日(水) 午後3時30分	(3576)8800
豊島	6月20日(木) 午前10時	(3927)3421
東十条	6月7日(金)・14日(金)・21日(金) 午前10時30分	(5390)6680
	6月28日(金) 午後3時50分	

●赤ちゃんのためのおはなし会

図書館	日程	電話番号
中央	6月10日(月)・24日(月) 午前11時	(5993)1125
	6月22日(土) 午前10時	
中央分室	6月16日(日) 午前11時	(3912)8566
滝野川	6月21日(金) 午前11時	(3910)9092
赤羽	6月12日(水) 午前10時30分	(3901)1992
昭和町	6月4日(火) 午前11時	(3893)5418
田端	6月14日(金)・28日(金) 午前11時	(3828)5569
上十条	6月5日(水) 午前11時	(3905)3533
東田端	6月7日(金) 午前11時	(3810)4341
神谷	6月13日(木) 午前11時	(5249)1200
滝野川西	6月11日(火) 午前11時	(3576)8800
豊島	6月20日(木) 午前10時40分	(3927)3421
東十条	6月の毎週水曜 午前11時	(5390)6680

●小学生のためのおはなし会

中央	6月8日(土)・15日(土)	午後3時	(5993)1125
----	----------------	------	------------

●紙芝居

中央	6月22日(土)	午後2時30分	(5993)1125
----	----------	---------	------------

町会・自治会へ加入しましょう～つながる!ひろがる!地域のきずな～

人と人とのつながりや連帯意識が希薄化している地域コミュニティを再構築するため、区では「地域のきずなづくり」を最重要課題と定めています。災害時の助け合い、高齢者を支援する見守り・支え合い活動、育児不安を抱える親への支援など、いざという時に頼りになるのは、町会・自治会をはじめとした、ご近所や仲間同士の助け合いです。

町会・自治会とは

町会・自治会は、地域に住む皆さんによって自主的に組織された団体で、防犯・防災などの自主的な活動を通じて、安全で安心して暮らせるまちづくりを進めています。区内には181の町会・自治会があります(4月1日現在)。

主な活動

- ①防災訓練、災害物資の整備 ②防犯活動や防犯灯の設置 ③公園・駅前広場の清掃、花壇の管理 ④古紙、古布、ビン、缶回収などの実施 ⑤高齢者見守り・支え合い活動 ⑥登下校の見守り支援 ⑦盆踊り、夏祭り、運動会などの地域イベント ⑧地域まつりの開催 ⑨区や行政機関からの情報提供(回覧板・掲示板)

区との連携

区からの委託を受けて事業を行うとともに、区の助成を受けてさまざまな地域活動を行っています。また、防犯・防災活動についても区と協力して、安全・安心なまちづくりに取り組んでいます。

【加入方法】お近くの地域振興室にご相談ください。ご不明な点はお問い合わせください。

問北区町会自治会連合会事務局(地域振興課地域振興係内(北とぴあ10階)) ☎(5390)0094



記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

問

問

問

先

申

HP

ホームページ

EM

メール

講座・講演会

◆赤羽文化センター講座

①区民協働講座「夏を楽しむために!はじめての手縫いでオリジナルの子ども用(4歳~6歳児向け) 基平をつくろう」

対 区内在住、在勤、在学の女性
日 6月25日~7月9日 毎週火曜 計3回
午前9時~正午 内 初心者でもつくれる子ども用基平(サイズの目安:110)を手縫いで仕立て、和裁の基礎を学びます。

[持ち物] 浴衣地、裁縫道具一式
師 和裁師 望月 操氏 [協力] 紺会

②区民講座「地域にひろげよう!太極拳の輪~指導者養成入門講座~」

対 区内在住、在勤、在学で簡化24式太極拳(上下)経験者または現在スポーツをしておおむね60歳未満の方

日 6月25日~9月10日(ただし7月16日、8月20日を除く) 毎週火曜 計10回 午後6時30分~8時30分

内 太極拳講座(9~10月開催予定)に向け、太極拳の指導に関する技術や知識を学びます。

師 中国公式太極拳指導員 侯 金玲氏
費 100円(保険料)

=以下、①②共通=

定 ①8名 ②10名(いずれも抽選)

申 はがき、ファクス(記入例参照)または電話、直接窓口で、6月16日(日)(必着)まで

問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎(3906)3911 FAX(3906)3915

◆中央公園文化センター区民協働講座「楽しく学べる気功入門」

対 区内在住、在勤、在学の方

日 7月4日~25日 毎週木曜 計4回 午前10時~正午

内 気功の健康法や基本動作を身につけます。

師 気功師 平澤芳郎氏 [協力] 気功木曜会

定 20名(抽選) 費 40円(保険料)

申 はがき、ファクス(記入例参照)または電話、直接窓口で、6月22日(土)(必着)まで

問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907)5661 FAX(3907)5666

6月は土砂災害防止月間です

梅雨の季節は、長雨や豪雨により地盤がゆるみ、がけ崩れが起こりやすくなります。気象情報には十分注意してください。

●このようながけ・擁壁等が危険です

①雨水がしみ込みやすく、がけ崩れの対策がされていない急傾斜地

②亀裂がある、膨らんで(傾いて)いる擁壁

③水抜き穴がない、あってもふさがっている擁壁

④大谷石や雑石積などの擁壁

このようながけ・擁壁等は放置せず早く安全な擁壁に改善してください。

●簡単な応急措置

がけの斜面や擁壁の上部から雨水がしみこまないようにシートなどで覆いましょう。

問 建築課構造設備係
☎(3908)9176

がけ・擁壁等は、地震のときにも崩れることがあります。日頃からがけや擁壁の状態に注意し、維持管理に努めてください。

◆デザインセミナー「ビジネスに効く!デザインの活用方法とデザイナーの選び方」

対 中小企業経営者(区内事業者優先、起業前の場合は具体的なビジネスプランのある方)

日 6月20日(木) 午後2時~3時30分

場 北とぴあ8階803会議室

師 北区デザイン相談員 吉田晃永氏

定 20名(申込順) 申 電話またはファクス、Eメール(記入例参照。業種、法人の場合は法人名も記入)で、6月17日(月)(必着)まで

問 先 産業振興課経営支援係
☎(5390)1237 FAX(5390)1141

EM shien@city.kita.lg.jp

◆女性の再就職支援プログラム パソコン・ビジネスマナー研修

①就職支援プログラム

対 区内在住で結婚・育児・介護等により現在離職中で、再就職を希望する女性

内 以下の⑦~⑩のプログラムを行います。
※正社員・パート・アルバイトなど雇用形態は問いません。

②事業説明会

日 5月22日(水) 午後1時30分から、24日(金)・30日(木)・31日(金) 午前10時から(いずれも1時間30分程度) ※各日同一内容

場 北とぴあ8階807・803会議室(5月22日のみ807会議室)

※本人確認できるものを持参

③再就職準備セミナー(求職者向け)

日 6月3日(月)・4日(火)・6日(木)・7日(金)・10日(月) 計5回 午前10時から(3時間程度)

内 仕事の選び方、ビジネスマナー、履歴書の作り方、面接対策、PC基本操作など

場 METS赤羽会議室(赤羽1-7-9)

④インターンシップ(1~5日間の職場体験)

⑤インターンシップ受入企業の募集

対 区内および区近隣に活動拠点を有する企業
=以下、①②共通=

申 電話または下記コードから申込(再就職準備セミナーのみ保育あり)

問 先 [委託事業者] ヒューマンリソシア(株)北区女性の再就職支援事業事務局(月~金曜 午前10時~午後6時)

☎(6863)9961 産業振興課産業振興係

☎(5390)1234



女性の再就職支援プログラム申込コード

来たKITAオリパラプロジェクト

滝野川文化センター講座「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座

対 区内在住、在勤、在学の15歳以上(中学生を除く)で、本講座に初めて参加し全回参加できる方

日 6月30日~7月28日 毎週日曜 計5回 午前10時~正午(6月30日のみ午前9時~午後0時30分)

内 東京2020オリンピック・パラリンピック開催を見据え、コミュニケーションに関する基礎知識や中学校で学習する程度の英語の語彙・表現を用いて道案内などに必要な定型文などを学習します。街中で困っている外国人を見かけた時などに積極的に声をかけ、手助けできるようになること目指します。

※大会時に競技会場などで活動するボランティアとは異なります。

師 英会話学校講師 [協力] 全国外国語教育振興協会

定 36名(抽選) 問 往復はがき(記入例参照。性別・職業・ローマ字氏名、Eメールアドレスも記入)で、6月7日(金)(必着)まで

問 場 先 〒114-8534(住所不要) 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

☎(5394)1230 FAX(5394)1231

◆滝野川会館講座

対 日 内 定 費 下表のとおり

申 往復はがき(記入例参照)で、6月5日(水)(必着)まで ※1通につき1講座

問 場 先 〒114-8534(住所不要) 滝野川会館 ☎(3910)1651

講座名	対象	日程	時間	内容	定員(抽選)	費用(教材費を含む)
ワイン歴史紀行	20歳以上の方	6月21日(金)	午後7時~9時	軽食・試飲を挟みながら、ブドウ発祥の地からワインづくりの歴史、スタイルの変化を学びます	20名	2,800円
リラックスヨガ	20歳以上の女性	6月27日~9月5日(8月15日を除く) 毎週木曜 計10回	午後6時45分~7時45分	初心者の方大歓迎です	各24名	各1万円
パワーヨガ	20歳以上の女性	6月27日~9月5日(8月15日を除く) 毎週木曜 計10回	午後8時~9時	正しい呼吸やポーズで身体の中から鍛えていきます	各24名	各1万円
気軽にできるリンパマッサージ~リンパの流れを整えデトックス~	18歳以上の女性	6月28日~9月27日 毎月第4金曜 計4回	午後2時~4時	リンパの流れのしくみからマッサージの実践まで、各回、重点的に学ぶ部位を変えて、じっくりと学びます	20名	8,000円

◆元気づらざのカルチャー教室

クラフト講座 ビジューハーバリウム

対 18歳以上の方 日 内 ①6月3日...タッセルとパールハーバリウム ②17日...フレグランスオイルハーバリウム ③24日...ジェルハーバリウム 各月曜 いずれも午後1時30分~3時

定 各12名(申込順) 費 各4,500円程度(材料費を含む) 申 5月21日(火)から電話または直接窓口で申込

問 場 先 元気づらざ(志茂1-2-22)

☎(5249)2214

◆エコベルデ

①みどりの教室 始めようガーデニング

~北区環境リーダー養成講座 入門編~

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上で、全回参加できる方

●区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。
[略号](入)→入会金 [PR]→各サークルのPR文
※費用の記載がない場合は無料です。
問 広報課 ☎(3908)1102

●紙ふうせん会 絵手紙 日 毎月第2・4木曜 午後1時~3時30分 場 北とぴあ 費 1回1,300円 [PR] 一緒に絵手紙を始めませんか。丁寧に指導します

問 伴 ☎(3914)7014

●ダンスサークル「ルピナス」 対 初・中級者 日 毎月4回月曜 午前10時~正午 場 西が丘ふれあい館 費 (入)1,000円、1カ月2,500円(個人レッスンあり) [PR] JDSF公認指導員がスポーツダンスを楽しく教えます

問 池田 ☎(3908)0497

●さわやか詩吟の会 対 初めて詩吟を習いたい方 日 毎月第1・2・3月曜 午後6時~8時30分 場 赤羽文化センター 費 1カ月3,000円 [PR] 大きな声を出して、漢詩、和歌などを吟じてみましょう

問 田中 ☎090(6483)5558

日 6月22日、7月20日、8月31日 各土曜 計3回 午前10時~正午

内 花壇の作り方やプランニングなどを学びます(花苗の配布はしません)。

定 30名(抽選) 申 往復はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)で、6月11日(火)(必着)まで

②自然に関する教室 アロマで楽しむ虫よけスプレーづくり

対 区内在住、在勤、在学の小学5年生以上の方

日 6月2日(日) ⑦午前10時から ⑧午前11時から ⑨正午から ※⑦⑧⑨同一内容

定 各回10名(先着順) 費 200円 申 当日、直接会場へ

=以下、①②共通=

問 場 先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館)

☎・FAX(3913)8340

EM ecoverde@eco-plan.jp

●北区自然写真クラブ 対 区内在住、在勤の方 日 毎月第2金曜 午後6時30分~8時 場 赤羽文化センター 費 6カ月2,100円

[PR] 初心者大歓迎です。楽しく写真技術向上を目指しましょう

問 船越 ☎(3900)8348

●ダンシングキッズ 対 3歳~小学生 日 毎週火曜 午後4時~4時45分 場 赤羽体育館ほか 費 (入)4,000円、1カ月4,000円

[PR] バレエの基礎を大切にキッズジャズダンスクラスです

問 福田 ☎090(8461)7374

●グリーンティー英会話 外国人の先生との英会話体験会 対 60歳以上の女性で英会話初級程度の方 日 6月6日(木) 午後3時30分~4時30分 場 北とぴあ [PR] 再び英語を学びたい、楽しみたい方ぜひどうぞ

問 伊藤 ☎070(3519)7394(月~金曜 午前9時~午後5時)

●城北菊花会 菊苗配布会 対 区内在住の方 日 5月26日(日) 午前10時~正午

場 赤羽公園 [PR] 菊の季節に大菊・小菊を咲かせてみませんか

問 牧山 ☎(3911)5651

6月の健康に関する事業のお知らせ(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 受付時間, 結果日. Rows include HIV検査, ウイルス肝炎検査, 梅毒検査, and 腸内細菌検査.

※容器の事前受け取りをおすすめています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Rows include はぴママ学級, リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査, etc.

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Rows include リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査, etc.

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Rows include 出張育児相談, リフレッシュタイム, etc.

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Row: 専門医相談(依存症など).

健康増進センター ☎(5390)2220 FAX(5390)2233

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Rows include 健康度測定, ゆったリズム.

※運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)と室内用運動靴・水をお持ちください。

6月の電話相談

Table with 3 columns: 月, 日, 科. Rows for 3, 10, 17, 24 and 5, 12, 19, 26.

北区医師会 医療電話相談 [時間]午後1時20分～2時50分 ☎(5390)3131

オレンジカフェきたい～な(認知症カフェ)

※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。介護やもの忘れなどの相談もできます。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 場所, 問い合わせ先. Rows include 王子本町オープンカフェ, きたい～な王子, etc.

5月31日は世界禁煙デーです

世界保健機構(WHO)が制定した禁煙を推進するための記念日です。喫煙が健康に与える影響は大きく、受動喫煙が、子どものぜんそくや乳幼児突然死症候群等のリスクを高めています。

●禁煙するための方法(コツ)…○周囲の方に禁煙宣言をし、禁煙仲間を作る ○長年の喫煙習慣を変えるために、朝起きたらコップ1杯の水を飲む ○趣味を楽しむ時間を作る

6月4日(火)～10日(月)は「歯と口の健康週間」です

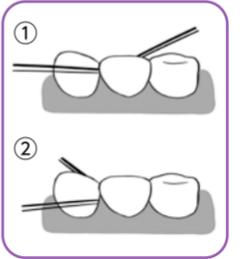
北区の「健康づくりに関する意識・意向調査報告書(平成30年3月)」の、歯と口の健康についての中で、歯と口の状態に「ほぼ満足している」は3割弱となっています。

「歯と口の健康週間」を機会に、歯科医院で健診やクリーニングを受け、かかりつけ歯科医を持ちましょう。また、毎日の口腔ケアでは、歯ブラシだけでは磨ききれない歯と歯の間の清掃にデンタルフロスを使用してみましょう。

●デンタルフロスの使い方

①のこぎりを引くように前後に動かしながら、歯と歯の間に入れる ②歯肉の中(歯と歯肉の溝)にフロスが隠れるくらいに入れる

問 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 滝野川健康支援センター ☎(3915)0184



ハチの上手なつき合い方

気候が段々暖かくなり、ハチが巣作りを始める季節となりました。本来、ハチは草花の受粉を助け、毛虫や樹木害虫を食べてくれる益虫です。

殺虫剤による巣の撤去方法

- ①夕方暗くなって、ハチが巣に戻っていることを確認する。周囲の明かりは消す。
②巣にゆっくり近づき、少し離れた風上から市販の殺虫剤を20～30秒吹きかける(巣の真下には行かない)。
③翌日の明るい時間帯に、生きているハチが巣にはり付いていないか、飛んでいるか確認する。
④棒などで巣を落とし回収する。

●アシナガバチ

スマートな体型で、フワリと飛ぶ。巣はお椀を伏せた形で、六角形の巣穴がいくつもあ。巣を刺激したり、手で振り払ったりしなければ、刺されることはほとんどない。

●スズメバチ

寸胴な体型で、直線的に飛ぶ。巣穴は一つで、一輪ざしの花瓶を逆さまにした形。攻撃性が高いため、巣の撤去は困難で危険を伴う。



アシナガバチの巣(上は作り始め)



スズメバチの巣(上は作り始め)

★区では、個人宅の敷地内にできたスズメバチの巣に限り、殺虫業者を派遣し、公費で巣を撤去します。スズメバチの巣ができた場合はお問い合わせください。

問 北区保健所生活衛生課環境衛生 ☎(3919)0720

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

記載のない場合は無料です

申込方法

問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

長生きするなら 北區が一番



ロコモティブシンドローム 防講座/ロコモ体操で動ける 身体を保つ

対区内在住、在勤の60歳以上で全回参加できる方
日6月20日(木)・27日(木) 計2回 午後2時~4時 **場**元氣ぶらさ第1ホール(志茂1-2-22)
内簡単な筋力アップ運動、バランストレーニング、脳活性化トレーニングを紹介、実践します。
※当日教室開始前に血圧測定を行い、測定結果によっては、参加できない場合があります。
師早稲田大学スポーツ科学学術院 荒木邦子氏

定30名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、6月4日(火)(必着)まで
問先〒114-8508(住所不要) 健康推進課健康づくり推進係
☎(3908)9068

家族介護者リフレッシュ事業 「大衆演劇鑑賞で楽そうさ」ときを!

対区内在住の要介護1~5の方(5月20日現在)を在宅介護している家族の方 ※家族が介助できれば、介護を受けている方も一緒に参加可

日6月27日(木) 正午~午後2時30分
場十条篠原演芸場(中十条2-17-6)
定100名(抽選) ※応募多数の場合は要介護4・5の方を介護している家族を優先
申はがき(記入例参照)①参加申込者と要介護者それぞれの住所・氏名・連絡先・続柄
②要介護度、要介護者の参加有無、車イスの持込み有無 ③合計参加人数(同行者の氏名・続柄)、パイプいす

の鑑賞希望有無も記入) または電話直接窓口で、5月20日(月)から31日(金)(必着)まで
問先〒114-8508(住所不要) 高齢福祉課高齢福祉係
☎(3908)1158

健康増進センター (へるしあKITA) シンプルエアロビクス

対区内在住、在勤で40歳以上の方
日6月22日(土)・29日(土) 計2回 午後2時~3時30分

内ステップや腕の動きは比較的シンプルに、運動量はしっかりとりに動きまわります。
定30名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、6月6日(木)(必着)まで
問先〒114-0002 王子5-2-1-5101 健康増進センター
☎(5390)2220

◆体力測定会

対区内在住、在勤で20歳~79歳までの方(4月1日時点の年齢)
日6月15日(土) 午前9時~午後0時30分
場桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)
[判定員]北区スポーツ少年団体力テスト判定員 **定**50名(抽選)
申往復はがき(記入例参照。性別も記入)で、6月4日(火)(必着)まで
問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848

健康情報

◆健康増進センター(へるしあKITA) ちょっとためになる栄養講座 ~骨粗しょう症予防のコツ~

対区内在住、在勤で20歳以上の方
日6月20日(木) 午前10時~11時
内骨量(骨密度)を高めるバランスの良い食事についてのお話 **定**20名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、6月6日(木)(必着)まで
問先〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター
☎(5390)2220

◆がん検診

●がん検診(検診機関方式)
①胃がん検診のみ ②子宮がん検診のみ
③胃・子宮がん検診 ④胃・大腸がん検診
⑤子宮・大腸がん検診 ⑥胃・子宮・大腸がん検診
日8月1日(木)~30日(金)(土・日曜、祝日を除く) **場**東京都予防医学協会(最寄駅)

JRまたは東京メトロ市ヶ谷駅)

定胃がん検診...80名 大腸がん検診...100名 子宮がん検診...120名(いずれも申込順)

●がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ ②胃・大腸がん検診
日場王子会場(北区保健所)...8月8日(木)、赤羽会場(赤羽会館)...9日(金)
定①②合計1日45名(申込順)

~以下、共通~
対胃がん検診...区内在住の35歳以上(昭和59年12月31日以前生まれ)で前年度胃内視鏡検診を受診していない方 大腸がん検診...区内在住の35歳以上(昭和59年12月31日以前生まれ)の方 子宮がん検診...区内在住の20歳以上(平成11年12月31日以前生まれ)の女性で前年度子宮がん検診を受診していない方
内胃がん検診...問診・胃エックス線撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。
大腸がん検診...問診・便潜血反応検査
子宮頸がん検診...問診・視診・細胞診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します
申電話またははがき、ファクスに検診名(⑦

~⑦または①②の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して申込 ※大腸がん検診単独での申込不可

[申込期間]6月3日(月)~7月1日(月) ※検診日・時間は、検診機関方式は7月17日(水)頃、検診車方式は検診日の2週間前頃に通知連絡します。
問先健康推進課コールセンター
☎(3908)9034
先〒114-8508(住所不要) 健康推進課健康係 **FAX**(3905)6500

申込記入例

希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

トップアスリートのまち・北區 アスナビ(アスリート就職支援)説明会

主催 日本オリンピック委員会
共催 北區・板橋區・東京商工会議所北・板橋・文京・荒川・豊島・足立・練馬支部
対北區・板橋區内の企業(個人での参加不可) **日**内5月29日(水) 午後1時~2時...NTC見学会 午後2時~5時...説明会・懇談会
場味の素ナショナルトレーニングセンター(西が丘3-15-1)
申電話申込
問先東京オリンピック・パラリンピック担当課 **☎**(5390)1136

スポーツ

◆北區体育協会スポーツ教室

初心・初級者テニス教室
対区内在住、在勤で18歳~75歳の方(学生を除く) **日**6月27日~8月15日 毎週木曜 計8回 午後6時30分~8時30分
※予備日8月22日・29日。雨天の日1日のみ座学あり **場**滝野川体育館AB面テニスコート **師**北區テニス連盟指導員 **定**30名(抽選) **費**6,600円 **申**往復はがき(記入例参照。性別も記入)またはホームページで、6月4日(火)(必着)まで ※携帯電話からは不可。フリーメールでは当落通知が届かない場合があります。メールの不着による責任は負いません。
問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北區体育協会
☎(3940)1848
HPhttp://www.kita-city-taikyo.or.jp

(公財)北區文化振興財団インフォメーション 記号の見方 記号=託児サービスあり 記号=数字はその年齢以上からご入場いただける表示です 記号=車イス席あり 主=主催 共=共催				
第30回 北とびあ若手落語家競演会 司会:掛橋孝隆 9月14日(土) 午後2時開演 北とびあ つつじホール 記号主 今が旬の二ツ目6人が話芸を競う、熱き戦い! 6月12日(水)発売 全席指定 2,600円 若手・1000円・北漕はカンフェティ(0120-240-540/平日10時~18時)でも取扱い	ほくとびあ亭1000円落語 ~8月の回~ 8月1日(木) 午後7時開演 記号主 北とびあ15階 ベガサスホール 全席自由 1,000円 6月3日(月)発売	松竹大歌舞伎 7月2日(火) 昼の部:午後2時開演 夜の部:午後6時30分開演 北とびあ さくらホール 全席指定 Pコード:492-333 *学生(24歳以下)は各席半額	0歳からのクラシックコンサート 音楽の絵本 ~たてがみの騎士~ 8月14日(水) 午後2時開演 記号主 北とびあ さくらホール 発売中 夏休みは家族と一緒にスーパースター! 【演奏予定曲】 ・ピッコロトランペット王子の行進曲 ・歌劇「トゥランドット」より誰も寝てはならぬ ・夢をかなえてドラえもん ほかに 全席指定 区民割引※ 大人 1,800円 一般大人 2,000円 小学生以下 1,000円 Pコード:142-457 2歳以下は保護者の膝上鑑賞無料	パイプオルガン演奏会 北とびあ1階 区民プラザ ※どなたでもご覧いただけます 無料・当日会場へ ※演奏者は変更する場合がございます 5月26日(日) 午後3時開演 6月22日(土) 午後3時開演 【出演】小田龍一郎 【出演】富田真希 【曲目】J.S.バッハ:トッカータとフーガ 二短調 BWV565 ほか 【曲目】F.シュミット:前奏曲とフーガ 二長調(Halleluja) ほか ■北とびあ1階チケット売場 午前10時~午後8時(臨時休館日は午後6時まで、全館休館日は休業)来店専用 ■チケットぴあ(Pコード設定公演で利用可能) 0570-02-9999(自動音声)、http://pia.jp/t/、セブンイレブン店頭 ●託児は各公演10日前までに(株)マザーズ0120-788-222へ申込(2歳以上の未就学児・有料・先着順) ●車イス席は下記問い合わせまで要予約 ●チケットは売切れの場合もあります。 ※区民割引について 北とびあ1階チケット売場で保険証、免許証など北區在住が確認できるものを要提示。1人4枚まで。 ★学生券・学割について 入場時に学生証や生徒手帳など生年月日が確認できるものを要提示。 問い合わせ先 (公財)北區文化振興財団 ☎(5390)1221 (平日 午前9時~午後5時) https://kitabunka.or.jp/
北區民混声合唱団 第29回定期演奏会 ~過去・現在・未来、そして平和~ 6月23日(日)午後2時開演 記号主 北とびあ さくらホール 歌い継ぎたい昭和・平成の名曲の数々。平和への祈りを込めたコーラスをお届けします。 【指揮】名島啓太 【ピアノ】岩井智宏 【曲目】沖繩のうたによる混声合唱組曲「うっさくわたい」、贈る言葉、手紙~拝啓十五の君へ、地上の平和(シェーンベルグ)ほか 全席自由 一般 1,000円 区民割引※ 5,580円 発売中 区民割引※ 900円 6月6日(木)発売 一般 6,200円	世良公則 O-Kiraku Live 2019 9月28日(土) 午後4時開演 記号共 北とびあ さくらホール 2017年、デビュー40周年を迎えた世良公則アコースティック・ソロライブ。「音楽人生40年、未だ道半ば。」の言葉を胸に、更なる高みへROCK道を歩く。 全席指定 Pコード:146-850 区民割引※ 一般	劇団キダースペース ウーマン・イン・マインド 北とびあ15階 ベガサスホール 記号共 19日(水) 午後7時開演 20日(木) 午後2時/7時開演 21日(金) 午後2時/7時開演 22日(土) 午後2時/7時開演 23日(日) 午後2時開演 【作】アラン・エイクボーン 【演出】原田一樹 【出演】瀧田ひろ美、深町麻子、神原奈緒子、森下高志、関戸隼生、坂本奈都美、紺野相龍、花ヶ前浩一、山中誠也、本田かおり 全席自由 区民割引※ 3,150円 発売中 一般 3,500円	★北區 AKT STAGE 2019年夏の公演 幕末純情伝 北とびあ つつじホール 記号共 12日(金) 午後7時開演 13日(土) 午後2時/6時開演 14日(日) 午後1時/5時開演 15日(月祝) 午後1時/5時開演 【作】つかこうへい 【演出】時津真人 【出演】浅野由希、井上怜愛、小山蓮司、大江裕斗、草野剛、池田大輔、松本有樹樹、杉山圭一 ほか 全席指定 区民割引※ 3,400円 発売中 ★学割 2,000円 初日割(7/12のみ) 3,300円 一般 3,800円(当日 4,000円)	シティボーイズ、ムロツヨシ出演! ASH&D ライブ 2019 8月31日(土) 午後2時/6時開演 記号共 北とびあ さくらホール 6月22日(土)発売 記号共 【出演】大竹まこと・きたろう・斉木しげる(シティボーイズ)、ムロツヨシ、阿佐ヶ谷姉妹、ザ・ギース、ラブレターズ、夙川アトム、古閑昇悟、田本清嵐、久本朋子 【構成・演出】ふじきみつ彦、向田邦彦 全席指定 Pコード:494-449 区民割引※ 一般

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 HP ホームページ EM Eメール