

きたく あんぜん あんしん ネット わーく
北区安全・安心ネットワーク

こ あん ぜん て ちょう

子ども安全手帳



きた く
北 区

もくじ
目次

- とき あぶ どんな時が危ないの？…………… 1
- 「あいさつ」をしよう！…………… 2
- こうつう じ こ き 交通事故に気をつけよう！…………… 3
- いかのおすし…………… 7
- で 出かけるときは…………… 10
- あそ ちゅうい 遊ぶときの注意…………… 11
- ば しょ き こんな場所は気をつけよう…………… 12
- え れ べー たー の エレベーターに乗るときは…………… 14
- たす もと 助けを求めるところ…………… 15
- す まー と ふ お ん す ま ほ スマートフォン(スマホ)…………… 16

どんな時^{とき}が危^{あぶ}ないの？

○ 犯^{はん}罪^{ざい}にあいやすい時^じ間^{かん}帯^{たい}

午後^{ごご}2時^じから午後^{ごご}6時^じ
下校^{げこう}から夕方^{ゆうがた}まで



○ 声^{こえ}を掛^かけられたのはどんな時^{とき}

学校^{がっこう}帰^{がえ}り
遊^{あそ}び中^{ちゅう}
遊^{あそ}びの行^いき・帰^{かえ}り
塾^{じゅく}の行^いき・帰^{かえ}り



なるべく2人^{ふたり}以上^{いじょう}で行動^{こうどう}しましょう。
暗^{くら}くなる前^{まえ}におうちへ帰^{かえ}りましょう。

「あいさつ」をしよう！

きた く ち いき ひと ぼ ら ん て い あ
北区では、地域の人やボランティアの
ぱ と ろ ー る たい み まも
パトロール隊に、みなさんの見守りを
ねが
お願いしています。

がっ こう い とき かえ とき し
学校に行く時、帰る時に、知っている
ひと あ げん き こえ
人に会ったら、元気な声で

「おはようございます」

「こんにちは」

「ありがとうございます」

「さようなら」

など、「あいさつ」
をしましょう！



こう ふう じ こ き 交通事故に気をつけよう!

＜^{どう ろ ある}道路を歩く^{ちゅう い}ときの注意＞



^{ほ どう} 歩道がある道路では、
^{ほ どう ある} 歩道を歩きましょう。



^{ほ どう} 歩道がない道路では、
^{どう ろ みぎ がわ ある} 道路の右側を歩きま
しょう。



^{どう ろ} 道路には、^{ぜったい と}絶対に飛び
^だ出してはいけないよ!



みぎ ひだり み くるま ちか
 右と左を見て車が近づいて
 こ 来ないことを確かめてからわた
 りましょう！



おうだん ほ どう ほ どうきょう わた
 横断歩道や歩道橋を渡りま
 しょう！



あかしんごう あおしんごう てんめつ
 赤信号や青信号の点滅では、
 ぜったい わた
 絶対に渡ってはいけないよ！



あおしんごう みぎ ひだり み くるま
 青信号でも右と左を見て車が
 ちか こ たし
 近づいて来ないか確かめま
 しょう！



どうろ わた まー
 道路を渡ってはいけないマ
 ークだよ！

＜自転車に乗るときの注意＞



ヘルメットをかぶりましょう！



「止まれ」のマークがある
ところでは、止まって右
と左を確かめましょう！



歩道を歩いている人がいた
らスピードを落とし、止
まったり、自転車から降りて
押して歩くようにしましょう！



自転車は自転車置場に鍵を
かけて置きましょう！

の かた こんな乗り方はあぶないよ!!



うんてん
 かささし運転



ふたりの
 二人乗り



なら はし
 並んで走る



じくざくうんてん
 ジグザグ運転



うんてん
 ながら運転

いかのおすし

あぶない^め目にあわない
ための「あいことば」
だよ！



いか… 知らない^し人^{ひと}について **いか** ない
の … 知らない^し人^{ひと}の車^{くるま}に **の** らない
お … たすけて！と **お** おごえをだす
す … 連れてい^つかれそうになったら **す** ぐににげる
し … 近く^{ちか}の大人^{おとな}になにがあったかを **し** らせる



こんなときどうする？ みんなで^{かんが}考えてみよう

^し知らない人からこんなことを言われたら？



① あっちに、かわいい子^こ
犬^{いぬ}がいるよ。一緒^{いっしょ}に見^み
に行こうよ。

② おもちゃを買^かってあげ
るよ。一緒^{いっしょ}に遊^{あそ}ぼう。

③ おうちの人^{ひと}が、呼^よんでいるよ。
一緒^{いっしょ}に行こう。

④ 車^{くるま}に乗^のせてあげよ
うか？

⑤ おうちの人^{ひと}の代^かわり
に迎^{むか}えにきたよ。





⑥ ^{へん}変な人^{ひと}がかくれて
いたら！



⑦ ^はもの^も刃物^{ひと}を持った人が
^た立っていたら！



^{ぼうはん}防犯ブザー^{とき}がない時



^{ぼうはん}防犯ブザー^もを持っている時^{とき}

⑧ ^つ連れて行かれそうになったら！

（^{ぼうはん}防犯ブザー^もを持っている時^{とき}と、
^{とき}いない時^{かんが}で、それぞれ考えてみよう）

で 出かけるときは

ひと おうちの人に

だれ

誰と

(○○さんと)

どこで

(○○^{こうえん}公園で)

なに

何をするか

(遊^{あそ}んでくる)

なん

じ 何

かえ

ころ 帰るか

(○時^じに帰^{かえ}る)

かなら

し

必ず知らせて、

で

出かけよう。

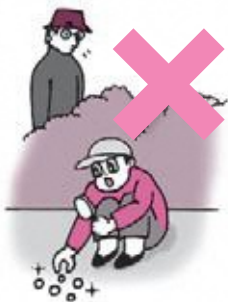


遊ぶときの注意

ひとりで遊ぶ^{あそ}ばない

ひとりで遊ぶ^{あそ}ばない！

みんなで遊ぶ^{あそ}ぼう。



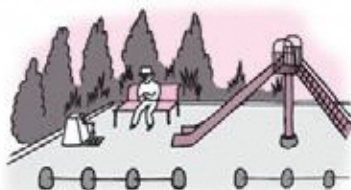
なに 何かあったら、^{ちか}近くの^{おとな}大人に^し知らせよう。

ば しょ き こんな場所は気をつけよう

はん ざい お ば しょ
犯罪が起こる場所には
き ー わ ー ど
キーワードがあるよ!!

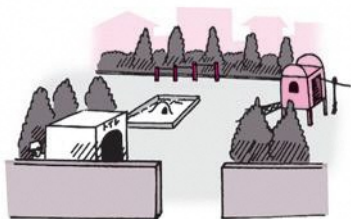
① はい 入りやすい

わる ひと
悪い人が
に
逃げやすいよ



② み 見えにくい

わる ひと
悪い人が
かく
隠れやすいよ



で い くち かぎ
出入り口が限られている
まわ み こう えん えら
周りのおうちから見えやすい公園を選ぼう

たと
例えば



ひと こう えん
人がいない公園



かい だん おど ば
階段の踊り場



うら どの
裏通り



ちゅうりん じょう
駐輪場

ば しょ き
こんな場所は気をつけよう！

え れ べ ー た ー の エレベーターに乗るときは

エレベーターに乗るときは
「は・さ・み」を^{おも}思い出^だそう

はさみの^{ひょうご}標語

は ^{まえ}いる前は^みまわりをよく見る

さ ^{まえ}っとのってボタンの前

み ^{え れ べ ー た ー}んなでのろうエレベーター

「は・さ・み」
^{おぼ}を覚えよう!



たすもと 助けを求めるところ

なに
何かあったらすぐに
ちか おとな たす もと
近くの大人に助けを求めよう！

ひ ごろ
そして、日頃から

- ☐ こう ばん
交番
- ☐ けい さつ しょ
警察署
- ☐ ちか と しょ かん く し せつ
近くの図書館・区の施設
- ☐ こ ばん いえ
子ども110番の家

し
が、どこにあるか知っておこう！



こ ばん いえ
子ども110番の家に
は す て っ か -
貼ってあるステッカー
だよ。

す ま ー と ふ お ん す ま ほ スマートフォン(スマホ)

す ま ほ い ん た ー ね ッ と べ ん り
スマホやインターネットはとても便利だけど、
ただ つか は ん ざ い と ら ぶ る ま こ
正しく使わないと犯罪やトラブルに巻き込ま
れるよ！



ひ と る ー る き
おうちの人とルールを決めて、
つか す き つ
使い過ぎには気を付けよう。

ひ と
た く さ ん の 人 が い る と こ ろ で
お お お と だ つ う わ
大きな音を出したり、通話を
するのはやめよう。



す ま ほ し ゃ し ん ど う が と
スマホで写真や動画を撮るときは、
と た し
撮ってもいいか確かめよう。



す ま ほ が め ん み あ る
スマホの画面を見ながら歩いたり、
じ て ん し ゃ の
自転車に乗るのはやめよう。



い ん た - ね っ と えすえぬえす
インターネット・SNS

い ん た - ね っ と えすえぬえす
インターネットやSNS

せ かいじゅう ひ と み
は世界中の人たちが見て

いるよ。あなたの情報じょうほうを

あくよう
悪用したり、うそをつい

ちか ひ と
て近づいてくる人もいる

き つ
から気を付けよう！



じ ぶん と も な ま え
自分や友だちの名前や

れんらくさき ば しょ じんぶつ
連絡先、場所や人物が

しゃしん
わかる写真をのせない。

い ん た ー ね っ と え す え ぬ え す し あ ひ と
 インターネットやSNSで知り合った人には
 あ じ ぶん じょうほう おし じ ぶん
 「会わない」「自分の情報を教えない」「自分の
 しゃしん おく
 写真を送らない」。



ひ と き ず
 人を傷つけるような
 か
 ことは書かない。

こ ま お も
 困ったことがあったり、こわいと思うことが
 ひ と せんせい そうだん
 あったら、すぐにおうちの人や先生に相談し
 よう！

安全教室受講記録

受 講 日	先生の印	保護者の印
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		

おうちのかたへ

北区では、北区メールマガジンにより、子どもへの声かけ等に関する不審者情報を配信しています。防犯意識の向上、犯罪に遭わないための対策の一環として、ご活用ください。

登録方法①

バーコード読み取り機能付き携帯電話でQRコードを読み取り、サイトに接続後、手順に従って登録をしてください。



登録方法②

次のメールアドレスに空メール(件名や本文は空欄のまま)を送信し、返信されたメールに記載されている手順に従って登録をしてください。

t-kita-city@sg-p.jp

子ども安全手帳

発	行	東京都北区
発	行 日	令和7年3月
刊行物登録番号		6-3-063
編	集	危機管理室生活安全担当課
		東京都北区王子本町1-15-22
		電話 03(3908)1121
		https://www.city.kita.tokyo.jp/

The background of the page features a blue-to-white gradient. In the upper portion, there are three stylized white clouds with soft blue gradients, giving them a three-dimensional appearance. The clouds are positioned in the top left, top center, and top right areas.

なまえ
