

㉒ラ・プール・オ・ボのキッチン

要予約

毎週火曜日 午後 / 無料

会 場：北区中十条2丁目

連絡先：北区社会福祉協議会 (03-6319-9156)

㉓わくわく子ども食堂

できれば予約

ラインにてお知らせ

初回はメール又は電話でお問い合わせください  
子ども無料、大人500円

会 場：北区志茂5-29-5 連絡先：090-8053-9984

Mail : 247kodomosyokudo@gmail.com 仁科

㉔ルーン・まじよのこどもしよくどう

要予約

配食グループ、店内飲食グループに分け土日に開催  
12時-20時 各2時間 / 子ども無料、大人500円

会 場：北区神谷3-45-5

連絡先：03-3901-7230 / rina@rune-witch.com 松永



㉕こうき子ども食堂

予約不要

毎月2回日曜日 12時-14時  
子ども無料、大人1,000円

会 場：北区田端新町3-23-13

連絡先：03-6807-9110 荒木

㉖さくらんぼ食堂

事前登録制

毎月第2木曜日、第3日曜日 18時-19時半  
子ども100円、大人500円

会 場：北区浮間1-3リノア北赤羽1階

連絡先：070-5458-0761 / club-tama@nzm.jrnet.ne.jp 玉田

㉗さいのにし子ども食堂「ようき」

予約不要

毎月12日 平日18時-20時

土日祝12時-14時, 18時~20時

子ども50円、大人200円

会 場：北区西が丘1-23-7天理教彩の西分教会

連絡先：03-3905-3124 / y.yukako@i.softbank.jp 山崎

㉘あそぼう

要予約

毎月第2水曜日 17時-19時

子ども無料・大人300円

会 場：北区十条仲原1-24-10-201

連絡先：080-3527-2651

Mail : ahmedhikaru@gmail.com アハメド 光

㉙食育カフェCROSS

要予約

月に2回 (不定期)

子ども無料、大人300円

会 場：北区赤羽1-42-7カフェクロス内

連絡先：edennokuni@gmail.com 高永

㉚陽だまり みんなの食堂

要予約

不定期開催 開催チラシ配布にて周知

小学6年生以下・高齢者(65歳以上)無料 保護者300円

会 場：北区豊島8-21-7 豊島八丁目会館

連絡先：080-5081-9649

Mail : hidamari8restaurant@gmail.com 中村

\*本ガイドに記載の住所は食堂の開催場所となります。郵便物等を直接お送りされても届かない場合がありますので、必ず事前に各食堂へお問合せの上送付ください。

TOKYO

北区の

子ども食堂

ガイド



北区子ども食堂  
ネットワーク

デザイン 制作 東京家政大学 Hulp



北区子ども食堂ネットワークHP

北区子ども食堂ネットワーク事務局

2025年8月発行

北区子ども食堂ネットワークは、  
北区内で「子ども食堂」を運営している団体の  
情報交換や交流および、これから「子ども食堂」を  
立ち上げる団体・個人を応援して「子ども食堂」の輪  
を広げることが目的としています。

このガイドは、北区からの事業委託を請けて  
北区子ども食堂ネットワーク事務局が発行しています。

<p>①みんなの食事処「きりのはな」 <span style="float:right">要予約</span></p> <p>原則毎月第3土曜日11時半-13時半 子ども無料・大人300円 会場：北区桐ヶ丘1-4-9 桐生自治会集会所 連絡先：03-3907-9357(FAX兼) 090-9156-0867 眞庭 Mail : s-mani@cello.ocn.ne.jp</p>	<p>⑧子ども食堂「としま虹」 <span style="float:right">要予約</span></p> <p>第2、第4火曜日 17時-18時半/子ども無料 会場：北区豊島3-5-6 東京ほくと医療生協 虹のセンター <small>あんどう</small> 連絡先：090-7406-8823 安藤</p>	<p>⑮寺子屋子ども食堂・王子 <span style="float:right">要予約</span></p> <p>毎週月、木曜日 17時半-19時半/子ども無料 会場：北区王子4-22-14 ヴェージュハウス1階 連絡先：090-2287-9103 島村 Mail : ka-shima@crest.ocn.ne.jp</p>
<p>②子ども食堂ピノッキオ <span style="float:right">要予約</span></p> <p>毎月第1、第3火曜日 17時-19時/子ども無料・大人300円 会場：北区滝野川3-80-16-105 連絡先：080-5048-6053 川名 Mail : pinocchiopinpcchio@yahoo.co.jp</p>	<p>⑨滝野川子ども食堂(COCOROごはん) <span style="float:right">要予約</span></p> <p>第2、第4水曜日 16時半-19時/子ども無料・大人300円 会場：北区滝野川2-32-1 馬場自治会館・馬場ふれあい館 連絡先：090-1767-9094 佐古 <small>まこ</small> Mail : t-kodomo@kyj.biglobe.ne.jp 我妻 <small>あがつま</small></p> 	<p>⑯東京赤羽ライオンズクラブ 浮間こども食堂 <span style="float:right">できれば予約</span></p> <p>不定期開催：開催チラシ配布にて周知 会場：医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」 連絡先：北区社会福祉協議会 (03-3905-6653)</p>
<p>③けんこうキッチン <span style="float:right">要予約</span></p> <p>原則、毎月第2金曜日 17時半-18時50分 子ども無料・大人300円 会場：北区浮間5-13-1 うきま幸朋苑内 連絡先：03-5914-1375 <small>たなか</small> Mail : tanaka-r@kohoen.jp 田中</p>	<p>⑩滝野川西こども食堂「話し話し」(わいわい) <span style="float:right">要予約</span></p> <p>毎週金曜日 16時-19時/子ども無料 会場：北区滝野川6-65-9 深川太郎滝野川店舗内 連絡先：090-1261-3053 高瀬 <small>たかひ</small></p>	<p>⑰あつまれ食堂 <span style="float:right">要予約</span></p> <p>不定期開催 幼児0円、小学生100円、中学生300円 会場：北区岩淵町32-11 正光寺1F 連絡先：03-3901-2017/ houji@sk-j.or.jp 子ども食堂担当</p>
<p>④こども食堂あゆみ <span style="float:right">できれば予約</span></p> <p>第2、第4水曜日17時45分-20時/子ども無料・大人300円 会場：北区東十条6-5-19 3F 社会福祉法人あゆみ 連絡先：080-9269-5525  Mail : kodomoshokudo.ayumi@gmail.com</p>	<p>⑱あすか子ども食堂 サクラティーズ <span style="float:right">要予約</span></p> <p>第2、第4金曜日 16時-20時 子ども無料・大人500円・障がい者400円 会場：北区西ヶ原2-13-9 池原ビル1F サクラティーズ <small>いしのみ</small> 連絡先：070-5568-0737 芳山</p>	<p>⑲子ども食堂エール <span style="float:right">予約不要</span></p> <p>毎週月、金曜日 17時半-19時 子ども200円・大人500円 会場：北区十条仲原1-22-5 十条仲原一丁目町会会館 <small>かほこ</small> 連絡先：090-6312-5850/heart-trap-heart@ezweb.ne.jp 兼子</p>
<p>⑤子ども食堂「ののはな」 <span style="float:right">要予約</span></p> <p>第1、第3水曜日16時-19時半/子ども無料・大人300円 会場：北区王子本町1-19-2 日本キリスト教団王子教会 連絡先：03-3900-4952 (王子教会) Mail : nonohana.kodomoshokudo@gmail.com</p>	<p>⑳てこらcafe <span style="float:right">予約不要</span></p> <p>第1、第3水曜日 17時半-19時 中学生まで無料 会場：北区東十条6-4-17常住寺第1会館 お寺に入って左奥 連絡先：090-6178-9038 高野 <small>たかの</small></p>	<p>㉑赤羽こども食堂 もぐもぐ <span style="float:right">要予約</span></p> <p>毎月第2、4日曜日 11時半-13時半 子ども無料・大人100円 会場：赤羽西3-21-10 <small>やまもと</small> 連絡先：090-6933-9674 山本</p>
<p>⑥タウンこども食堂 <span style="float:right">事前登録制</span></p> <p>毎月第1・第3日曜日11時半~13時半 (2025年10月より) 子ども・大人無料 会場：北区赤羽1-23-4 「わすれん棒オニガシマ」2階 <small>つるね</small> 連絡先：090-3803-5086/kodomo@town-group.jp 鶴田</p>	<p>㉒発元気♡食堂 <span style="float:right">できれば予約</span></p> <p>毎週火曜日 17時半-19時/高校生まで無料・大人300円 会場：北区浮間2-9-24 連絡先：090-3316-6050 宮下 <small>みやした</small> Mail : hatsugenki.syokudou@gmail.com </p>	<p>㉓SOMPOケア(株) SOMPOケアラヴィーレ赤羽 <span style="float:right">要予約 人数制限あり</span></p> <p>毎月第4土曜日 12時-14時 子ども、大人無料 会場：北区赤羽西5丁目2-4 3 連絡先：03-3905-4165 <small>かんべ</small> Mail : lv_akabane_s@sompocare.com 神部</p>
<p>⑦子ども食堂キタクマ <span style="float:right">できれば予約</span></p> <p>第1、第3金曜日 18時15分-20時/子ども無料・大人300円 会場：北区豊島5-3-13 東京都北区文化活動拠点ココキタ内 連絡先：090-1817-6705 坪井  Mail : kodomoshyokudo@gmail.com</p>	<p>㉔麴町スマイルこども食堂 <span style="float:right">要予約</span></p> <p>月1回不定期 17時半-19時半/小中学生100円・大人300円 会場：北区滝野川1-86-1 天理教麴町大教会 Mail : smiles.kosodate@gmail.com</p>	<p>㉕赤羽台っ子食堂 <span style="float:right">事前登録制</span></p> <p>毎月第2、4金曜日 17時半-19時 小学生以上対象・大人300円 会場：北区赤羽台2-3-5 ヌーヴェル赤羽台5号棟第一集会室 <small>いわた</small> 連絡先：090-4821-9352/akabanaidaikko@gmail.com 岩本</p>