

3.11 北区シェイクアウト訓練

効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議



実施
日時

令和 7 年 3 月 11 日（火）午前 10 時から 1 分間

実施
場所

あなたの職場・学校・ご家庭で実施

内容

午前10時に震度6強の揺れが発生したとして、
その場で自分の身を守る安全行動を行ってください。

プラス
ワン訓練

シェイクアウト訓練実施後、プラスワン訓練としてご自身の災害時行動を見直しましょう。防災地図やハザードマップを活用し、各団体の行動を話し合しましょう。

参加
登録

- ①北区HP（検索・QR読込）
 - ②FAX 裏面「参加登録書」
 - ③北区役所地域防災担当課窓口
- 3月4日（火）締切**

参加人数把握のため、事前の参加登録をお願いしています。
登録いただいた団体は、ご希望により団体名をホームページに公表いたします。

北区地域防災担当課

TEL 03-3908-8194

FAX 03-3908-4016



北区シェイクアウト訓練

検索



東武北区地区安全プロジェクト
広報キャラクター しずさくくん

シェイクアウト
お知らせページ



令和6年度シェイクアウト 参加登録書

登録事項	記入欄
登録日	月 日
参加人数	人
ふりがな 代表者名	
団体名等の 北区ホームページ への掲載（該当を☑）	☐ 希望する 掲載する登録名（任意の団体名等でも可） ※個人・家族の名前は掲載できませんのでご了承ください
	☐ 希望しない

※家族や団体ごとのご登録をお願いしています

令和7年3月4日（火）締切