

令和7年度カレンダー

令和7年4月1日現在

★開催日程は会場状況等の事情により変更となる場合があります。

最新の情報は北区公式ホームページ「令和7年度わくわく土曜スポーツクラブ」をご覧ください

(北区公式ホームページ: <https://www.city.kita.lg.jp/culture-tourism-sports/sports/1010365/1019045.html>)

↓北区HP



種 目	バドミントン		バレーボール	ミニバスケット ボール	卓 球		剣 道	水 泳	バトン・チア		スラックライン& スラックレール
会 場	八幡小学校 体育館 桐ヶ丘体育館 アリーナ	教育総合相談 センター体育館	赤羽体育館 メインアリーナ サブアリーナ 桐ヶ丘体育館 アリーナ	赤羽体育館 サブアリーナ 桐ヶ丘体育館 アリーナ	赤羽体育館 エクササイズ スタジオ	滝野川体育館 のびのびルーム	桐ヶ丘体育館 剣道場	パノラマプール 十条台	赤羽体育館 エクササイズ スタジオ	滝野川体育館 ブレイルーム	赤羽体育館 サブアリーナ メインアリーナ
時間 月	13:30~ 15:30	13:30~ 15:30	13:00~ 15:00	13:00~ 14:30	13:00~ 14:30	13:00~ 14:30	13:00~ 14:30	13:30~ 15:00	13:00~ 14:30	13:00~ 14:30	13:30~ 15:00
5月	24日(ハ)	10日	17日(サ)	24日(サ)	17日		17日	10日		24日	10日(サ)
6月	28日(ハ)	14日	14日(桐)	21日(サ)		21日	21日	14日	21日		
7月	26日(ハ)	5日	12日(サ)	19日(サ)	12日		12日	12日		12日	26日(サ)
8月	夏 休 み										
9月	13日(ハ)		20日(桐)	13日(サ)	20日		20日	6日	13日		20日(サ)
10月	11日(ハ)	11日	11日(サ)	4日(サ)	18日	11日	18日	11日		18日	
11月	22日(桐)	15日	22日(サ)	1日(サ)	8日	15日	15日	8日	15日		8日(サ)
12月		13日	13日(サ)			20日	6日	13日		13日	
1月	10日(ハ)	17日	17日(※A面)	24日(桐)	10日	17日	10日	10日			17日(※B面)
2月	7日(ハ)	14日	14日(サ)	21日(サ)		14日	14日	14日	7日		
3月	14日(☆)		14日(☆)	7日(☆)	14日(☆)		7日(☆)	14日(☆)	7日(☆)		14日(☆)

☆マークがついている日程はスペシャルデーです。以下のスペシャルデー詳細をご覧ください。

☆スペシャルデー詳細

普段は種目ごとに別々の会場で開催していますが、スペシャルデーでは複数種目を合同で開催する会場もあります。

月日	時間	会場	種目
令和8年3月7日	10:00~12:00	滝野川体育館アリーナ	バトン・チア
	13:00~14:30	赤羽体育館メインアリーナ	ミニバスケットボール
令和8年3月14日	10:00~12:00	赤羽体育館メインアリーナ	バドミントン
		赤羽体育館サブアリーナ	卓球
	13:30~15:00	パノラマプール十条台	スラックライン&スラックレール
	13:00~15:00	赤羽体育館メインアリーナ	水泳

※ 各会場への行き帰りの交通事故等には十分注意してください。

※ 活動中の怪我等に備えるため、任意保険等に加入することをお勧めします。

令和7年度

参加費無料 小学生対象

事前申し込みは必要ありません
直接会場に集合してください

わくわく土曜 スポーツクラブ



バドミントン

指導は楽しくをモットーに
さあ!みんなで汗を流しに体育館へ

連絡先/山口 知恵 hachipbad@gmail.com
(八幡小学校)
堀内 道子 090-7228-4924
(教育総合相談センター体育館)

持ち物/体育館用運動靴
タオル・飲み物
※ラケットをお持ちの方は
持参してください。

水泳

みんなおいで 友達をつくろう
楽しく泳いで 上達しよう

連絡先/上原 英里子 090-1468-0557

持ち物/水泳帽・水着
スイミングゴーグル
タオル・飲み物
※お子様のおむかえは午後2時30分
までに集合してください。
※プールの衛生管理上、飲み物は
水またはお茶をご持参ください。



バレーボール

元気はつらつ
みんな
バレーボール

連絡先/光永 京子 5994-1881

持ち物/体育館用運動靴
タオル・飲み物

卓球

将来のチャンピオン
あつまれ!

連絡先/松田 美恵子 080-6612-0943

持ち物/体育館用運動靴
タオル・飲み物

※ラケットをお持ちの方は
持参してください。

ミニバスケットボール

バスケットボールを楽しみながら
バランスのとれた体力作りを行います

連絡先/袴田 清美
hakamadakiyomi@gmail.com

持ち物/体育館用運動靴
タオル・飲み物

※5号ボールをお持ちの方は
持参してください。

剣道

剣道で心身をきたえよう!

連絡先/加藤 英雄 090-1506-6076

持ち物/タオル・飲み物

※竹刀をお持ちの方は
持参してください。

スラックライン&スラックレール

話題のスラックラインに挑戦!
北区発のスラックレールで
体幹の使い方もマスターしよう!!

連絡先/高島 勇夫
6903-8432
(ジリリタ株式会社)

持ち物/体育館用運動靴・
タオル・飲み物

バトン・チア

はじめてでも大丈夫!
バトンとポンポンを使って、
音楽に合わせて楽しく踊ろう!
※初心者向けです

連絡先/林、小島
cantik.batonpompon@gmail.com
(NPO法人日本バトントワリング協会)

持ち物/体育館用運動靴・飲み物・
動きやすい服装

※安全のため、体育館用運動靴を
忘れた方は参加
できません

※スラックラインとは…細いベルトの上でバランスを楽しむ綱渡りのようなスポーツです。
※スラックレールとは…床に置いたかまぼこ状のレールに乗って、体幹・バランス・集中力を
養います。スラックラインを安全に練習できる道具として北区で開発されました。

お問い合わせ

北区スポーツ推進課
スポーツ支援係

☎ 5390-1135

会場マップ

1 八幡小学校

北区赤羽台3-18-5
☎ 3900-8855



6 滝野川体育館

北区西ヶ原2-1-6
☎ 3940-1801



2 桐ヶ丘体育館

北区赤羽台3-17-57
☎ 3908-2316



3 赤羽体育館

北区志茂3-46-16
☎ 3901-3140



4 パノラマプール十条台

北区中十条1-5-6
☎ 5993-8337



5 教育総合相談センター体育館

北区滝野川2-52-10
☎ 3908-1261

