

令和7年度 シルバースポーツウィーク無料開放一覧

9月15日（月祝）～20日（土）の期間中は、65歳以上の方を対象に、区立スポーツ施設を無料開放します。開放日や開放施設・時間帯は施設により異なります。詳しくは下表をご確認ください。

開放施設	種目	開放日	時間	受付方法等
滝野川体育館テニスコート（C面） TEL03-3940-1801	テニス （グループ利用）	9月15日(月祝)	午前8時～午後4時	9月5日（金）午前11時30分から北とびあ9階902会議室で抽選会 （午前11時20分から入室順で整理券配布） ※抽選会は1グループにつき1名までの参加とします。 ※公的証明書（年齢・住所を確認できるもの）を持参ください。 抽選会で埋まらなかった枠は、9月5日（金）午後3時から電話で予約受付 ※抽選会に参加した方の電話予約はご遠慮ください。 電話番号：5390-1135（スポーツ推進課スポーツ支援係） ※団体登録は不要です。 ※利用は1グループ2時間までです。 ※利用日当日は、用具および年齢確認できるものを持参ください。
桐ヶ丘体育館テニスコート（A面） TEL03-3908-2316				
中央公園テニスコート（B面） TEL080-6883-4546				
浮間舟渡テニスコート（D面） TEL03-3967-4751				
新河岸川テニスコート（E面） TEL03-3902-7381			午前6時～午後4時	
北運動場 TEL03-3902-5639	グラウンド・ゴルフ	9月18日(木)	午前9時～正午	当日現地受付（先着順）※年齢確認できるものを持参してください。
赤羽スポーツの森公園競技場 TEL03-5948-9281	サッカー（個人公開）	9月17日（水）	正午～午後3時	当日現地受付（先着順）※用具および年齢確認できるものを持参してください。
パノラマプール十条台 TEL03-5993-8337	水泳（個人利用）	9月15日(月祝)・18日（木） 19日（金）・20日（土）	開放時間は日によって異なります。詳しくは施設にお問い合わせください。	当日現地受付（先着順） ※利用は2時間までです。延長料金は無料開放の対象にはなりません。 ※年齢確認できるものを持参してください。
滝野川体育館 TEL03-3940-1801	トレーニングルーム	9月15日(月祝)・17日（水） 18日（木）・19日（金）・20日（土）	午前9時～午後9時15分	当日現地受付（先着順）※用具持参 卓球・バドミントンは3部制 弓道・アーチェリーは有段者のみ利用可 詳しくは各施設にお問い合わせください。 ※年齢確認できるものを持参してください。
	バレーボール（指導公開）	9月19日(金)	午前10時～正午	
	卓球（一般公開）		午後3時30分～9時10分(3部制)	
	エアロビクス（指導公開）	9月17日(水)	午前9時50分～正午(2部制)	
	バドミントン（一般公開）		午後3時30分～9時10分(3部制)	
	剣道（指導公開）		午後6時30分～9時10分	
	弓道（一般公開）	9月18日(木)	午前9時～午後3時	
桐ヶ丘体育館 TEL03-3908-2316	トレーニングルーム	9月15日(月祝)・17日（水） 18日（木）・19日（金）・20日（土）	午前9時～午後9時15分	
	弓道・アーチェリー	9月15日(月祝)	アーチェリー…午前9時～正午 弓道…午後0時30分～3時	
	卓球（一般公開）	9月17日(水)	午後0時30分～9時10分(3部制)	
	柔道（指導公開）		午後6時～9時10分	
	剣道（指導公開）	9月18日(木)	午後6時～9時10分	
赤羽体育館（志茂3-46-16） TEL03-3901-3140	トレーニングルーム	9月15日(月祝)・17日（水） 18日（木）・19日（金）・20日（土）	午前9時～午後9時15分	
	バドミントン（一般公開）	9月19日(金)	午後3時30分～9時10分(3部制)	
	弓道	9月15日(月祝)	午前9時～正午	