

障害の有無に関わらず、 みんなですポーツをしよう!

一人ひとりに合ったスポーツの楽しみ方をコーチと一緒に見つけましょう!

北区ユニバーサルスポーツ体験会

みんなと一緒に
楽しくスポーツが
できた!



参加者の声



中久喜 颯汰
クッキーコーチ



MEIA
めいちゃんコーチ



中村 一昭
イケメンコーチ



河野 悠斗
すぬーびーコーチ

参加者の方と
一緒に体を動かす
事でスッキリした!



ボランティアの声

【開催日程】

指導：東京ヴェルディ普及部コーチ 他

北区赤羽体育館 メインアリーナ (北区志茂3-46-16)

開催時間 14:00-15:00 (受付13:30~)

開催日	種目
2026年4月15日(水)	チアダンス サッカー
2026年5月20日(水)	チアダンス ヴェルディ ゴルフ
2026年6月17日(水)	チアダンス ボールを使用した軽運動
2026年7月15日(水)	チアダンス ヴェルディ バasketボール
2026年8月19日(水)	チアダンス ヴェルディ バドミントン
2026年9月16日(水)	チアダンス ヴェルディ テニス

～運営補助ボランティア(無償)の募集～
当日、東京ヴェルディ普及部コーチとともに実施種目の運営を補助していただける方を募集しています。
ご協力いただける方は、各開催日の1週間前までに下記のお問合せ先にご連絡ください。

- 参加費：無料
- 定員：50名程度
- 申込方法：開催日の2日前までに電話またはメールでお申込みください。(氏名、電話番号、メールアドレスを下記のお問合せ先までお知らせください。)
- 持ち物：飲み物、室内用シューズ
- ※当日、発熱や体調不良の症状がある方は参加をご遠慮ください。
- ※体験会の様子を撮影した写真や動画を、北区、東京ヴェルディ、メディア等が使用する場合があります。
- ※お預かりした個人情報、本イベントに必要な目的以外に使用しません。
- ※種目は変更になる場合があります。
- オンラインでも参加が出来ます。
- 詳しくは右記コードよりHPをご覧ください。



主催：東京都北区
協賛：川田テクノロジーズ株式会社、川田工業株式会社、川田建設株式会社

TOKYO VERDY

お問合せ

北区スポーツ推進課

TEL：03-5390-1134

Mail：spo-suishin@city.kita.lg.jp

