

㊼ルーン・まじよのこどもしよくどう 要予約 配食グループ、店内飲食グループに分けて開催 子ども無料・成人1,000円～ 会場：非公開	㊾きずな食堂 予約不要 第2・第3火曜日16時半～19時（祝日の場合、翌週の火曜日） 子ども無料、高校生以上300円 会 場：北区志茂2-52-7 電 話：080-1156-2213（くにい）
㊿さくらんぼ食堂 要予約 第2木曜日、第3日曜日18時～19時半 子ども100円、大人500円 会 場：北区浮間1-3-1リノア北赤羽1階 問合せ：北区社会福祉協議会（03-3905-6653）	㊿にじいろひつじ 要予約 第1・第3木曜日17時～20時 第2・第4木曜日15時～17時 子ども参加のみ（軽食あり） 子ども無料、大人300円（シングルファミリー無料） 会 場：北区赤羽1-42-7 メール：besties.mission.ixoye@gmail.com（すずき）
㊿さいのにし子ども食堂「ようき」 予約不要 毎月12日、30日 16時半～19時半 子ども50円、大人300円 会 場：北区西が丘1-23-7天理教彩の西分教会 電 話：03-3905-3124 メール：y.yukako@i.softbank.jp（やまざき）	㊿もぐもぐベース 事前登録制 第1・第3日曜日17時～19時 子ども無料、大人300円 会 場：北区浮間 電 話：070-2646-0201 メール：info@parabellum.jp
㊿あそぼう 要予約 第2水曜日18時～20時 子ども無料、保護者300円 会 場：北区十条仲原1-24-10-201 電 話：080-3527-2651 メール：ahmedhikaru@gmail.com（ひかる）	
㊿食育カフェCROSS できれば予約 第2・第4月曜日17時～19時 子ども無料、大人300円 会 場：北区赤羽1-42-7 電 話：080-3316-0910 メール：edennokuni@gmail.com（とみなが）	
㊿陽だまりみんなの食堂 要予約 第3土曜日13時～17時、第4金曜日16時～19時 中学生まで・高齢者（65歳以上）無料、保護者・成人300円 会 場：北区豊島8-21-7豊島八丁目会館 電 話：080-5081-9649 メール：hidamari8restaurant@gmail.com（なかむら）	北区子ども食堂ネットワークは、 区内内で「子ども食堂」を運営している団体の 情報交換や交流および、これから「子ども食堂」を 立ち上げる団体・個人を応援して「子ども食堂」の輪 を広げることが目的としています。
㊿Tomoキャンティーン 要予約 第1～第4日曜日 17時～19時 子ども無料、18歳以上300円 会 場：非公開 電 話：070-1260-5800 メール：tomo-cantine@protonmail.com（よしなが）	このガイドは、北区からの事業委託を受けて 北区子ども食堂ネットワーク事務局が発行しています。
①みんなの食事処「きりのはな」 要予約 原則第3土曜日11時半～13時半 子ども無料・大人300円 会 場：北区桐ヶ丘1-6-2-101 ぶらっとほーむ桐ヶ丘 電 話：090-9156-0867 メール：s-mani@cello.ocn.ne.jp（まにわ）	⑧滝野川子ども食堂（COCOROごはん） 要予約 毎週水曜日16時半～19時 子ども無料 会 場：北区滝野川2-32-1 馬場自治会館・馬場ふれあい館 電 話：090-1767-9094（さこ） メール：t-kodomo@kyj.biglobe.ne.jp（あがつま）
②けんこうキッチン 要予約 原則第2金曜日 17時半～18時半 子ども無料・大人300円 会 場：北区浮間5-13-1 うきま幸福苑内 電 話：03-5914-1375 メール：tanaka-r@kohoen.jp（たなか）	⑨滝野川西こども食堂「話い話い（わいわい）」 予約不要 毎週木曜日16時～19時 子ども無料 会 場：北区滝野川6-65-9 深川太郎滝野川店店舗内 電 話：090-1261-3053（たかせ）
③こども食堂あゆみ 予約不要 第2・第4水曜日18時～20時 子ども無料・大人300円 会 場：北区東十条6-5-19 3階 社会福祉法人あゆみ 電 話：080-9269-5525（こいけ） メール：kodomoshokudo.ayumi@gmail.com	⑩あすか子ども食堂 サクラティーズ 要予約 第2・第4金曜日16時～20時 子ども無料・大人500円 会 場：北区西ヶ原2-13-9 池原ビル1階サクラティーズ 電 話：070-5568-0737（よしやま）
④子ども食堂「ののはな」 紹介者のみ 第1・第3水曜日17時～19時半 子ども無料・大人300円 会 場：北区王子本町1-19-2日本キリスト教団王子教会 電 話：03-3900-4952（王子教会） メール：nonohana.kodomoshokudo@gmail.com（ながお）	⑪てころcafe 予約不要 第1・第3水曜日17時半～19時 子ども無料・大人300円 会 場：北区東十条6-4-17 常住寺 電 話：090-6178-9038 メール：jjj453jjj@gmail.com（たかの）
⑤タウンこども食堂 要予約 第1・第3日曜日11時半～13時半 子ども・大人無料 会 場：北区赤羽1-23-4「わすれん棒オニガシマ」2階 電 話：090-3063-5086 メール：tsuruta@town-group.jp（つるた）	⑫発元気♡食堂 要予約 毎週火曜日17時～20時 子ども無料・18歳以上300円 会 場：北区浮間2-9-24 電 話：090-3316-6050 メール：roko6050@gmail.com（みやした）
⑥子ども食堂キタクマ 要予約 第1・第3金曜日18時15分～20時 子ども無料・18歳以上300円 会 場：北区豊島5-3-13 北区文化活動拠点ココキタ内 電 話：090-1817-6705 メール：kodomoshyokudo@gmail.com（つばい）	⑬麺町スマイルこども食堂 要予約 月1回 小中学生100円・大人300円 会 場：北区滝野川11-86-1 天理教麺町大教会 メール：smiles.kosodate@gmail.com
⑦子ども食堂「としま虹」 要予約 第2・第4火曜日17時～18時半 子ども無料 会 場：北区豊島3-5-6 東京ほくと医療生協 虹のセンター 電 話：090-7406-8823 メール：ns.ka.1.13@gmail.com（あんどう）	⑭寺子屋子ども食堂・王子 要予約 毎週月曜日・木曜日17時半～19時半 子ども無料 会 場：北区王子4-22-14 ヴェージュハウス1階 電 話：090-2287-9103 メール：ka-shima@crest.ocn.ne.jp（しまむら）
TOKYO 北区の 子ども食堂 ガイド 北区子ども食堂 ネットワーク デザイン 制作 東京家政大学 Hulp	北区子ども食堂ネットワークHP 北区子ども食堂ネットワーク事務局 2026年7月発行
⑮東京赤羽ライオンズクラブ 浮間子ども食堂 できれば予約 不定期開催：開催チラシ配布にて周知 会 場：医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」 問合せ：北区社会福祉協議会（03-3905-6653）	⑯子ども食堂エール 予約不要 毎週金曜日17時半～20時 子ども無料・大人500円 会 場：北区十条仲原1-22-5 十条仲原一丁目町会会館 電 話：090-6312-5850 メール：heart-trap-heart@ezweb.ne.jp（かねこ）
⑰赤羽こども食堂 もぐもぐ 要予約 第2・第4日曜日11時半～13時半 子ども無料・保護者100円 会 場：北区赤羽西3-21-10 電 話：090-6933-9674（やまもと）	⑱SOMPOケア㈱ SOMPOケアラヴィーレ赤羽 要予約 毎月第4土曜日12時～14時 子ども無料・18歳以上300円 会 場：北区赤羽西5-2-43 電 話：03-3905-4165 メール：lv_akabane_s@sompocare.com（かんべ）
⑲赤羽台っこ食堂 事前登録制 第2・第4金曜日17時半～19時 子ども無料・保護者300円 会 場：北区赤羽台2-3-5ヌーヴェル赤羽台5号棟第一集会室 メール：akabanaedaikko@gmail.com（いわたも）	㊿ラ・プール・オ・ボのキッチン 要予約 毎週火曜日午後 無料 会 場：非公開 問合せ：北区社会福祉協議会（03-3905-6653）
㊿わくわく子ども食堂 要予約 開催日 LINEでお知らせ ※初回は電話でお問い合わせください。 子ども・無料・大人500円 会 場：北区志茂5-29-5 電 話：080-7827-7540	