

NO.1841

毎月1日・10日・20日発行

12/1

令和7年(2025年)

# 北区ニュース

## 主な内容

- 子宮がん検診……………2面
- 北区の財政状況……………3面
- 令和8年度北区立小学校及び義務教育学校前期課程入学者向け説明会…4面
- 情報の泉……………5~7面
- 子どもの幸せNo.1……………7~8面
- つながる医療・福祉No.1……………8面



危険! リチウムイオン電池

混ぜて 捨てちゃダメ!

問 北区清掃事務所(王子・赤羽地区) ☎ (3913)3141  
滝野川清掃庁舎(滝野川地区) ☎ (3800)9191



### リチウムイオン電池による火災事故

多くの充電式小型家電(モバイルバッテリー・加熱式たばこなど)には、リチウムイオン電池が使用されていて、過度な力が加わると激しく発熱・発火します。リサイクルマークがついているリチウムイオン電池は、リサイクル協力店にお出しください(詳しくは(一社)JBRCHPをご覧ください)。

膨張しているリチウムイオン電池や電池が取り外せない小型家電は、不燃ごみ(金属資源)でお出しください。



JBRCHP

# ごみと資源の出し方、再点検!

~収集日当日の朝8時までにお出しください~



## 可燃ごみ・不燃ごみ・古紙・プラスチック

可燃ごみ、不燃ごみ、プラスチックは透明か半透明の袋に入れて、古紙は種類ごとにひもでしばって、ごみ集積所または決められた場所にお出しください。

### 可燃ごみ

生ごみは水分をよく切って出してください。布団や毛布は広げた状態で30cm以上となるため、粗大ごみとしてお出しください。



### 不燃ごみ

「金属ごみ(小型家電を含む)」と「その他の不燃ごみ」に分けて、別々の袋に入れてお出しください。



### 古紙

新聞・雑誌・段ボールは種類別にひもでしばってください。雑がみは、紙袋に入れて、ひもでしばるか雑誌にはさんで古紙の日に出してください。



〈雑がみとしてリサイクルできるもの〉



※ただし、汚れや臭いがついた紙、シレッダーくず、レシートなどの感熱紙、カーボン紙、圧着はがきなどの特殊加工の紙は可燃ごみとしてお出しください。

### プラスチック

プラマークがついているプラスチック製容器包装とプラスチックだけでできているプラスチック製品が対象です。軽くすすぐで汚れを落としてお出しください(汚れが落ちないものは可燃ごみでお出しください)。



ボトル・キャップ類



カップ・パック類



ケース類



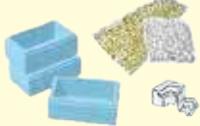
トレイ類



食料品や日用品の袋類



チューブ類



発泡スチロール



プラスチックだけでできているプラスチック製品

## びん・缶・ペットボトル

びん、缶、ペットボトルは資源回収ステーション(回収容器のコンテナ・ネットのある場所)にお出しください。

飲み残しやたばこの吸い殻が入ったびん、缶、ペットボトルは入れないでください。

資源回収ステーションの管理は地域の方が行っています。

資源を出すときの音などに注意し、きれいに使いましょう。

### びんの出し方 食品用・飲料用のびん

#### 回収できるもの



ふたをはずす  
軽くすすぐで水を切る  
袋に入らず黄色コンテナに直接入れる

#### 静かに出してください

#### 回収できるもの



のり 缶詰 お菓子  
※フルタブはそのまま  
ビール・清涼飲料水

静かに出してください  
軽くすすぐで水を切る  
袋に入らず青色コンテナに直接入れる

### ペットボトルの出し方 PET マークの付いた食品用・飲料用のペットボトル

キャップとラベルをはがし

軽くすすぐで水を切る

つぶして

## 粗大ごみ

30cm立方体以上(棒状のものは50cm以上)のごみは粗大ごみです。粗大ごみは、事前申し込み制で、有料です。お申し込み時にご自宅前からの「収集」か、浮間清掃事業所(浮間5-13-1)への「持込」のいずれかをお選びください。

問 粗大ごみ受付センター  
(月～土曜 午前8時～午後7時)  
☎ (6746)5533  
☎ 0570(075)533



粗大ごみ受付センターHP



## 子宮がん検診 (東京都予防医学協会)

対日内費 下表のとおり

検査種別	検査項目	対象 (年齢は令和8年3月31日現在)	各自 負担金	検査実施期間
子宮がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳以上の女性で、前年度北区子宮がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回)	無料	月～金曜 (祝日、年末年始、令和8年3月31日を除く)

※申込いただくと、対象となるすべてのがん検診について検診チケットをお送りします。

※検診の終了間際は混み合うため、予約が取れない場合があります。早めの受診をお願いします。

場 東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)

申 はがき、電話、ファックス(右記入例参照)または下記コードで申込

※1～2週間後に区からがん検診チケットが届きますので、

東京都予防医学協会へ検診日の予約をしてください。

問 健診コールセンター

☎ (3919)9603

FAX (3905)6500

先 〒114-8508(住所不要)

健康政策課健康政策係



申込フォーム

## 女性の健康相談 '20～'30代のためのこころとからだをラクにする、生理との付き合い方'

生理はからだの大切なサイン、上手に向こうためのヒントをお伝えします。

会場参加・オンデマンド配信視聴者を募集!(両方の参加も可能です)

問 区内在住、在勤、在学の女性

日 令和8年1月9日金

午後7時～8時30分(6時45分開場)

場 北とぴあ7階第二研修室

内 生理の悩みを通じて、PMSやピル、セルフケアのポイントを解説

師 (株)mederi代表 坂梨亜里咲氏、産婦人科医 郡 詩織氏

定 会場参加50人(申込順)

申 会場参加・オンデマンド配信視聴と

もに、下記コードで申込

問 健康政策課健康政策係

☎ (3908)9016

保健サービス課

王子健康支援センター

赤羽健康支援センター

滝野川健康支援センター



申込フォーム



坂梨亜里咲氏

# 北区の財政状況

## 令和7年度上半期4月～9月

問財政課 ☎ (3908) 1105



区HP

区は、福祉や教育、まちづくりなど区民の皆さんの日常生活に密着したさまざまな仕事をしています。その費用は、区民の皆さんに納めていただいた特別区民税や国・都支出金、特別区交付金、特別区債などでまかなわれています。これらの収入がどのくらいで、どのように使われたか、また、区の財産、特別区債の状況がどのようになっているかを知るために、毎年2回、財政状況の公表を行っています。

財政状況の詳しい内容は、区HPにも掲載しています(区HP [財政状況の公表](#) 検索)。

### 補正予算の概要

3月、6月、9月の区議会定例会で可決された補正予算の主な内容についてお知らせします。



### 令和7年度予算の執行状況 (令和7年9月30日現在)

予算現額には、令和6年度からの繰越明許費等(その年度内に支出が終わらない見込みがあるものについて、議会の議決を得て翌年度に繰り越して使用できる経費等)が含まれています。

### 区民負担の状況

特別区民税 調定額	344億130万円
総人口	367,396人
世帯数	216,140世帯

### 特別区民税の負担額



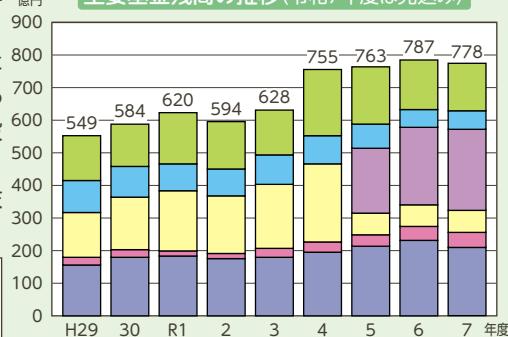
### 主要基金の状況

基金とは、特定の目的のために積み立てている区の貯金のことです。

このうち、年度間の財源調整を図るための財政調整基金や、特定目的に充てるための主要な基金(減債基金、施設建設基金、新庁舎整備基金、まちづくり基金、学校改築等基金)の残高(令和7年度末見込み)は、777億7,979万円です。

財政調整基金	549
施設建設基金	384
まちづくり基金	584
新庁舎整備基金	620
学校改築等基金	594
合計	755
新年度見込み	628
合計	763
新年度見込み	787
合計	778

主要基金残高の推移(令和7年度は見込み)



学校の改築や公共施設の整備、公園の用地取得などは、一時的に多額の費用を必要とします。これらの施設は、区民の皆さんが長期にわたって利用するものです。そこで、財政負担の年度間調整を図り、その費用を将来の区民の皆さんにも負担していただくという考え方のもと、国や民間からの資金を一会计年度を越えて借り入れることができます。これを特別区債といいます。

特別区債の借入残高(令和7年度末見込み)は、363億4,891万円です。

### 区の財産

種別	数量
土地	1,194,481m <sup>2</sup>
建物	720,296m <sup>2</sup>
権利等	1,644m <sup>2</sup>
株券等	108株
出資による権利	12件

(令和7年9月30日現在)



### 特別区債の状況



## トップアスリートのまち・北区

### 4区(文京区・台東区・北区・荒川区)合同 初級パラスポーツ指導員養成講習会

対区内在住、在勤、在学の18歳以上(令和7年4月1日現在)で、パラスポーツに関心があり、全回参加できる方

日 令和8年1月18日・24日・31日・2月8日

計4回

場 台東リバーサイドスポーツセンター(台東区今戸1-1-10)

内 障害やパラスポーツ、安全管理等に関する基礎的な知識や、障害者に対応するための基礎的な技術を学びます。講義と実技を合わせて、約22時間の講習会です。※全課程修了後に指導員への登録申請を希望する場合は、9,300円かかります。

定 10人(抽選) ※詳しくは区HPをご覧ください。

申込書[スポーツ推進課(北とぴあ10階)]に記入し、郵送、ファックス、Eメール、直接持参または右記コードで、12月17日(水)(必着)まで

問 先 〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ推進係

☎ (5390) 1134

FAX (5390) 1137

Espo-suishin@city.kita.lg.jp



申込フォーム



昨年の様子

## 令和8年度 北区立小学校及び 義務教育学校前期課程入学者向け 説明会

令和8年1月から、来年度区立小学校及び義務教育学校前期課程入学予定のお子さんと保護者を対象に、各学校で説明会を実施します。

※日程については区HPに掲載します。説明会の日程は変更になる可能性があるため随時、確認いただくようお願いします。

説明会についてご不明な点は、各学校にお問い合わせください。

### ※就学する学校について～北区は指定校制度です～

区では、就学すべき区立学校を住所地(住民基本台帳法の規定により届け出た住所)により指定する指定校制度をとっています。原則として、住所により定められた通学区域内の指定校に入学していただくことになります。通学区域については、区HPをご確認ください。

問 学校支援課学事係(区役所滝野川分庁舎1階5番)または各学校

☎ (3908)1541



区HP

## おいでよ!わくわく体験ひろばへ 「第40回 赤羽文化センター子どもひろば」

ボランティアといっしょにいろいろなプログラムを体験しよう!

対 区内在住、在学の小・中学生(幼児も参加できるプログラムあり)

日 12月14日(日) 午前10時～午後3時

内 万華鏡づくり、アクセサリーブルドック、おもちゃづくり、クイズ、よみきかせ、かるた、空手体験など ※プログラムにより対象年齢・時間・定員が異なります。 ※材料がなくなり次第、終了するプログラムがあります。詳しくは右記コードをご覧ください。

申 当日、直接会場へ

問 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎ (3906)3911



文化センターHP

## 防災無線(同報系)が聞きづらいときは

最近の住宅は遮音性が高いため、屋内では防災無線の放送内容が聞き取りづらい場合があります。このような時には「北区防災アプリ」や「北区防災ポータル」にて放送内容をご確認ください。☎ 0120(061)724

で、放送内容を聞き直すことも可能です。

問 防災・危機管理課 ☎ (3908)8184



区HP▶

## 北区体育協会スポーツ教室

対 日場内師定費 下表のとおり

申 HPまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、12月10日(水)(必着)まで

問 先〒114-0024 西ケ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎ (3940)1848

HP <https://kitacity-taikyo.jp/>

体育協会HP▶



教室名	対象	日程	時間	場所	講師	定員(抽選)	費用
初心者・初級者 バドミントン	18歳～75歳 (学生を除く)	令和8年1月8日～3月12日 毎週木曜 計10回	午後6時45分～8時30分	滝野川体育館アリーナ	バドミントン協会指導員	30人	9,200円
初・中級者卓球	18歳～80歳 (学生を除く)				卓球連盟指導員	50人	9,200円
ジュニアスイミング	小学生 (区内在住)	1月11日～3月1日 毎週日曜 計8回	午前9時10分～10時40分	パノラマプール十条台 (中十条1-5-6)	水泳連盟指導員	80人	6,600円
シニアシェイプビックス 赤羽	50歳～80歳	1月16日～3月6日 毎週金曜 計8回	I部:午後1時30分～2時30分 II部:午後3時～4時	赤羽体育館エクササイズスタジオ (志茂3-46-16)	永井美和子氏	各25人	各7,400円
シニアシェイプビックス 王子		1月26日～3月30日(3月2日・9日を除く) 毎週月曜 計8回	I部:午後1時40分～2時40分 II部:午後3時10分～4時10分	北とぴあ多目的ルーム		各25人	各7,400円

## ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

子育てに悩む親支援のプログラムです。子育て経験やアイディアを分かち合い、自分にあった子育ての仕方を見つけませんか。

### ①親育ちサポート講座「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」

対 0歳～5歳のお子さんを育てている方(受講が初めての方のみ)

日場問先 下表のとおり

日程(いざれも計6回) [時間]午前10時～正午	実施場所(申込・問い合わせ先) 児童館名(所在地)	電話番号
令和8年 1月16日～2月20日 毎週金曜	田端児童館(田端5-10-6)	☎ (3823)2720
1月23日～2月27日 每週金曜	豊島東児童館(北区豊島5-5-9-120)	☎ (3913)8822
1月27日～3月3日 每週火曜	袋児童館(赤羽北3-7-2-101)	☎ (3908)8561

### ②NPプログラム・アゲイン(再受講者限定のNPプログラム)

もう一度、子育てについて振り返ったり、新しい子育て仲間を増やしたりしてみませんか。

対 令和5年度までにNPプログラムを受講したことがあり、0歳～5歳のお子さんを育てている方 日場問先 下表のとおり

日程(計6回) [時間]午前10時～正午	実施場所(申込・問い合わせ先) 児童館名(所在地)	電話番号
1月16日～2月20日 每週金曜	赤羽児童館(赤羽南1-16-1-101)	☎ (3901)1208

=以下、①②共通=

申 児童館・子どもセンターにある申込用紙に記入し、参加希望児童館・子どもセンターへ直接持参で申込。区HPからも申込可

[受付開始] 原則各開催日程初日の前月1日から

定 各14人(申込順) ※詳しくは各児童館・子どもセンターへお問い合わせください。 ※講座中は、保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。



区HP

## 離乳食講習会(令和8年1月)～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で令和7年5月～令和7年9月生まれの乳児の保護者  
(保育なし)

内 紹介の始め方とすすめ方のポイント(お話を試食)

申 12月5日(金)午前9時から各開催日の4営業日前まで  
に、右記コードで申込 日場定問 下表のとおり



区HP

日程	会場	定員(申込順)	問い合わせ先
16日(金) 午後1時30分～3時	赤羽会館7階	24人	赤羽健康支援センター ☎ (3903)6481
21日(水) 午後1時30分～3時	滝野川健康支援センター 2階講堂(西ヶ原1-19-12)	16人	滝野川健康支援センター ☎ (3915)0184
27日(火) 午後1時30分～3時	北区保健所2階講堂 (東十条2-7-3)	20人	王子健康支援センター ☎ (3919)7588

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

## もうひとつの卒業式 ～新たな出発、さまざまな出会いに向かって～ 参加者募集

対 区内在住の令和6年度(2025年度)以前に義務教育を修了した方で①ワークショップ及び②卒業式の両方に参加可能な方

日 ①令和8年1月24日(土) 午後2時～4時(1時30分受付)

②2月7日(土) 午前9時～正午まで ※詳しい時間は参加者へお伝えします。

場 ①北とぴあ7階第一研修室 ②北とぴあ13階飛鳥ホール

内 北区教育委員会では「もうひとつの卒業式」を企画し、当日だけではなく、事前のワークショップなどを通じて、安心してこれまでの歩みを思い描ける時間にしていきます。皆さんのご参加をお待ちしています。

師 不登校ジャーナリスト 石井しこう氏

申 1月8日(木)までに、右記コードで申込 ※詳しくは区HPをご覧ください。

問 教育総合相談センター ☎ (3908)1326



申込フォーム



石井しこう氏





## お知らせ

### ◆くらしのトラブル注意報

#### 子どものオンラインゲーム課金トラブル [相談事例]

クレジットカードの利用明細に、利用した覚えのない複数の請求があった。驚いて確認するとオンラインゲームの請求だったため、小学生の息子に尋ねたところ、以前渡した母の古いスマホを自宅のWi-Fiにつなげて使用し、オンラインゲームで課金をしていたことが分かった。

#### [アドバイス]

民法では、未成年者が保護者の同意を得ないで行った契約は、取り消すことができると言われています。ただし、多くのゲーム提供事業者では、ゲーム利用時に画面上で年齢確認を行ったり、未成年者の場合には保護者の同意を求めたりしており、子どもが年齢を成年と偽った場合や、保護者の管理不足があった場合などは取消しが認められないことがあります。



困ったときは、北区消費生活センターに相談してください。

#### 問 消費生活センター

[相談電話] ☎ (5390) 1142

[相談日時] 月~金曜(祝日、年末年始を除く)  
午前9時30分~午後4時

### ◆王子カルチャーロード・ギャラリー 利用抽選

対 ①区内在住、在勤、在学のアマチュア主体  
美術・芸術団体

②区内在学、在園の児童・生徒

内 絵画、写真、書などの文化芸術作品展示の抽選を行います。

申 はがきまたはEメールに必要事項を記入して、12月15日(月)(必着)まで ※詳しくは文化振興財団HPをご覧ください。文化振興財団HP



問 先 〒114-8503 王子1-11-10

北区文化振興財団

☎ (5390) 1223

HP <https://www.kitabunka.or.jp>

EM [kcf\\_soumu@kitabunka.tokyo](mailto:kcf_soumu@kitabunka.tokyo)

### はがき等 の記入例

- ◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- ◆申込は原則1人1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所  
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

### ◆令和7年度第3回北区子ども・ 子育て会議

日 12月17日(水) 午後6時30分から  
場 北とぴあ14階スカイホール

内 区では子ども・子育て支援に関する施策の実施等について、地域の学識経験者、子育て当事者等が審議を行う会議を開催します。

定 7人(申込順)

申 傍聴希望の方は、12月10日(水)午後5時までに、Eメール(記入例参照)または電話申込

問 先 子ども未来課子ども未来係

☎ (3908) 9097

EM [kosodate-ka@city.kita.lg.jp](mailto:kosodate-ka@city.kita.lg.jp)

### ◆北区くらしとしごと相談センター にご相談ください

対 区内在住の方

●総合的な相談…家計の見直しや居住について課題のある方への相談、必要なサービス・制度等への橋渡しなど、自分で生活の立て直しを図るお手伝いをします。

●仕事に就くための相談

●住居確保給付金の申請・受付 ※住居確保給付金には家賃補助と転宅補助があります。いずれの場合も収入や資産などの支給要件があります。詳しくはお問い合わせください。

問 北区くらしとしごと相談センター

☎ (6454) 3104 (予約優先)

### ◆インフルエンザの流行に ご注意ください

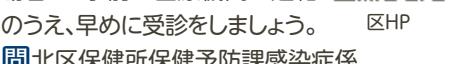
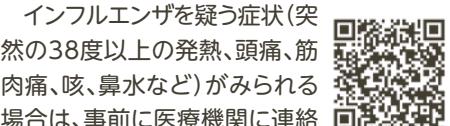
東京都では、昨年よりも1カ月以上早く、インフルエンザの流行が始まりました。

感染予防のために、こまめな手洗い、咳工チケット、換気などの基本的な感染防止対策を心がけましょう。インフルエンザワクチンは重症化予防の効果があります。医師と相談の上、早めに接種しましょう。

インフルエンザを疑う症状(突然の38度以上の発熱、頭痛、筋肉痛、咳、鼻水など)がみられる場合は、事前に医療機関に連絡のうえ、早めに受診をしましょう。 区HP

問 北区保健所保健予防課感染症係

☎ (3919) 3102



### ◆12月20日(土)からKバスの ダイヤ等が変わります

Kバス(王子・駒込、田端ルート)は、土・日曜及び祝日において、ルートとダイヤが変わります。また、Kバス(浮間ルート)は、ルートとダイヤが変わります。  
※詳しくは区HPをご確認ください。

問 交通事業担当課

☎ (3908) 9216



### ◆木造住宅耐震化等無料相談会

共催 北区

対 区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方

日 12月10日(水) 午後2時~4時

場 区役所第一庁舎1階ロビー

内 木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁の耐震化などに関するお悩みを無料で相談できます。

申 当日、直接会場へ

問 北区建築設計事務所協会(坂爪建築事務所内) 坂爪 ☎ (3910) 7758

### ◆行政書士会無料相談会

後援 北区

日 12月16日(火) 午後1時15分~4時15分

場 区役所第一庁舎1階ロビー

内 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)

問 先 東京都行政書士会北支部

☎ (5963) 7437

### ◆交通事故無料相談会

後援 北区

日 12月17日(水) 午前8時30分~午後4時

場 区役所第一庁舎1階ロビー

内 交通事故の示談、保険請求手続き等に関する相談

申 当日、直接会場へまたは電話相談

☎ 080(8051) 5673

問 (一財)東京都交通安全協会

立川交通事故相談所 野口

☎ 042(522) 2557

## 募 集

### ◆令和8年度北区会計年度任用職員 (教育指導課・学力パワーアップ 講師等)募集

#### [募集職種]

①学力パワーアップ講師

②学級経営支援員



①区HP

[勤務内容]

①授業中の学習指導補助

②学級における教育活動全般補助



※勤務条件や申込方法など、詳しく述べは区HPをご覧ください。

②区HP

[申込締切] 12月22日(月)(必着)

問 先 〒114-8546(住所不要)教育指導課

☎ (3908) 9287

## 青淵義塾区民企画講座

### 「もっと渋沢栄一Part2～今年のテーマは渋沢通り!～」

### 受講生募集

対 区内在住、在勤、在学の原則として全回参加できる方

日 場師下表のとおり ※本講座は青淵義塾区民企画プランナーが中心となって企画した内容となります。

定 60人(抽選) 費 100円

申 往復はがき(記入例参照)。第3回希望時間及びEメールアドレスがある場合はアドレスも記入。手話通訳希望の方はその旨も記入)または区HP内の申込フォームで、12月23日(火)(必着)まで

※区HPで申込の場合、受付完了メールをお送りします。届かない場合はお問い合わせください。

問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課(区役所滝野川分庁舎2階8番) ☎ (3908) 9323

回	日時	テーマ	会場	講師
1	令和8年1月20日(火) 午後2時~4時	渋沢栄一と「渋沢通り」の住人(講義)	滝野川会館大ホール	渋沢栄一記念財団渋沢史料館館長 桑原功一氏
2	1月30日(金) 午後2時~4時	ぶらり「渋沢通り」① (講義・希望者のみ)フィールドワーク(まちあるき)	北とぴあ9階 902会議室他	青淵義塾区民企画プランナーほか
3	2月3日(火) ①午前の部:午前9時30分~11時30分 ②午後の部:午後1時10分~3時10分	ぶらり「渋沢通り」②(国立印刷局見学)	国立印刷局 (西ヶ原2-3-15)	国立印刷局職員
4	2月10日(火) 午後2時~4時	渋沢栄一と民間外交(講義)	滝野川会館小ホール	渋沢栄一記念財団渋沢史料館顧問 井上 潤氏

※このほかに特別講座として、3月7日(土)に映画『赤い櫻』上映会、17日(火)に富岡市富岡製糸場・深谷市論語の里見学を予定しています(別途募集)。



区HP

# 募 集

## ◆フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限ります。

### ●富士見橋エコー広場館

日 12月21日(日)・28日(日) いずれも午前10時~正午 ※雨天中止

[出店数] 20店(抽選)

[出店スペース] 1.8m×1.8m

申 開催日の7日前までに電話申込

問 場先 富士見橋エコー広場館

(田端5-16-1) ☎ (3824) 3196

(水曜、祝日を除く 午前10時~午後4時)

## ◆「地域でふらっと気軽に音楽を楽しもう! Vol.11 クリスマストリオコンサート」にご招待

後援 北区文化振興財団

対 区内在住、在勤、在学の方

(未就学児膝上鑑賞無料)

日 12月13日(土) 午後2時開演

(1時45分開場、3時30分終演)

場 飛鳥音楽学園(西ヶ原2-20-6)

内 ピアノ・ヴァイオリン・ヴィオラで、クリスマスに聴きたい曲をトークを交えてお贈りします。

[曲目] クリスマスキャロル、アヴェ・マリア、くるみ割り人形メドレー、他

[演奏] 駒崎りら(ヴァイオリン(北区版アーティストバンク登録))、

福田真智子(ヴィオラ)、柿崎愛美(ピアノ)

定 5人(抽選)

申 12月7日(日)までに、Eメール(記入例参照)。件名は「地域でふらっと気軽に音楽を楽しもう! Vol.11 クリスマストリオコンサート申込」とし、希望人数(2人まで)、未就学児の有無も記入)で申込

問 場先 かささぎカルテット

EM kasasagi.concert@gmail.com

# 講座・催し

## ◆連続講座

### 「リビング・ジャパン」を読む ードナルド・キーンの見た1958年の日本一」第3期

日 [第1回] 令和8年1月31日

[第2回] 2月28日 [第3回] 3月28日

[第4回] 4月25日 [第5回] 5月30日

各土曜 計5回 いずれも午前10時15分~11時45分

場 北区飛鳥山博物館講堂  
(王子1-1-3飛鳥山公園内)

内 ドナルド・キーンが30代の頃に執筆した『リビング・ジャパン』を教材に、当時の日本社会、文化についてわかりやすく解説します。

師 國學院大學講師 石倉孝祐氏

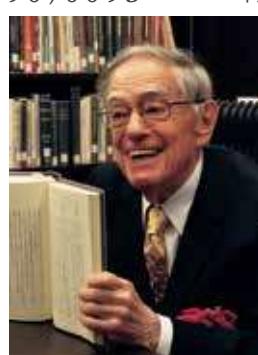
定 60人(抽選)

申 1月6日(火)までに、右記

コードで申込

問 文化施策推進課

☎ (5390) 0093



ドナルド・キーン

## ◆起業セミナー (特定創業支援等事業)

対 ①区内で創業を検討している方

②区内で事業をしている方

日 令和8年1月10日~31日 毎週土曜

計4回 いずれも午前10時~午後0時30分

場 第1回は北とぴあ第一研修室、

第2回~第4回はオンライン開催

定 50人(申込順)

申 1月5日(月)までに、区HP



の申込フォームで申込

問 産業振興課経営支援係

☎ (5390) 1237

区HP



## ◆北区日本語教室

対 北区に住んでいるまたは仕事や学校で北

区に通っている15歳以上の外国人

日 ①朝クラス 令和8年1月13日~2月17

日 每週火曜日 計6回 午前9時30分~

11時30分

②夜クラス 1月8日~2月12日 每週木曜

日 計6回 午後6時15分~8時15分

場 北とぴあ会議室

内 自己紹介やあいさつなどの日本語を勉強

します。

定 ①30人(抽選)

②15人(抽選)

申 12月15日(月曜日)までに、

区HPで申込

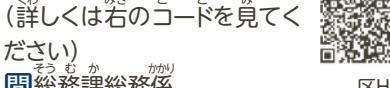


(詳しくは右のコードを見てく

ださい)

問 総務課総務係

☎ (3908) 9308



## ◆中央公園文化センター特別講座

### ①「歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう～新年・歓喜の歌～」

対 区内在住、在勤、在学の方

日 令和8年1月17日(土) 午後2時~3時

45分

内 ピアノとギター伴奏でリクエスト曲を合唱

師 歌のリード 峰崎松根氏、戸澤千夏氏、

ピアノ 松下美千代氏、ギター 竹山祥治氏

定 80人(抽選)

費 1,000円

申 往復はがき(記入例参照)。

リクエスト曲1曲も記入)、右記

コードまたは直接窓口で、1月

6日(火)(必着)まで



申込フォーム

②「物価高対策と家計管理」

日 1月24日(土)・31日(土) 計2回 午後

2時~3時30分

内 物価高騰を乗り切る対策について、ワー

クを交えて学びます。

24日(土)…物価高対策と家計の見直し

31日(土)…金融トラブルにあわない対策と

資産管理

師 ファイナンシャルプランナー

大久保宣子氏(1級ファイナンシャル・プラン

ニング技能士)

定 20人(抽選)

費 1,000円(参加費2回分)

申 1月7日(水)までに、右記

コードで申込



申込フォーム

=以下、①②共通=

問 場先 〒114-0033 十条台1-2-1

中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎ (3907) 5661

## ◆赤羽文化センター講座

①区民協働講座

### 「古典フラから学ぶフラダンス」

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方

日 令和8年1月10日・17日・24日、2月7日

各土曜 計4回 午前9時45分~11時45分

内 伝統あるハワイアンのフラダンスの歴史を学ぶと共に楽しく一緒に踊りましょう。

師 野村彰子氏

[協力]

AKIKO OHANA HULA

定 20人(抽選)

申 はがき(記入例参照)、右記



申込フォーム

②特別講座

### 「きたくあかばね講談会(第12回)」

～新年は浪曲と講談で元気に幕開け!～

日 1月18日(日) 午後1時30分~3時30分

内 浪曲、講談、演芸教室

師 浪曲師 東家三可子、曲師 旭 ちぐさ、

講談師 宝井小琴

定 60人(抽選) ※未就学児は不可

費 1,200円(小中高生800円)

申 1月6日(火)までに、

下記コード、電話または

直接窓口で申込



東家三可子



宝井小琴

## ◆滝野川文化センター

### 区民協働講座

### 「世界でたった一つの銀のアクセサリーを作ろう!!」

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方

日 令和8年1月21日(水)、2月18日(水)

計2回 午後1時30分~3時

内 銀粘土を用いたペンダントヘッドを作ります。

師 銀粘土インストラクター 山田礼子氏

[協力] アートクレイシルバー

定 10人(抽選)

費 5,000円程度

申 はがき(記入例参照)、電話または直接窓

口で、12月25日(木)(必着)まで

問 場先 〒114-0024 西ヶ原1-2

### ◆北区湯めぐりスタンプレーー2025

**対**大人料金(12歳以上)の方のみ  
**日**12月1日(月)～令和8年1月12日(祝)  
**場**北区浴場組合加盟の各浴場(全22軒)  
**内**区内の銭湯22軒をめぐって、「ゆきたんメッシュライントート」をもらいましょう。  
※異なる浴場(3カ所以上)のスタンプ6つごとに1個贈呈します。  
※各浴場の景品在庫がなくなり次第終了。  
※詳しくは北区浴場組合Facebookをご覧ください。



### ◆歩こう会 「新宿山ノ手七福神めぐり」 (半日コース)

共催 北区教育委員会  
**対**区内在住、在勤、在学の小学生以上の方  
※小学生は保護者同伴、未就学児も参加可  
**日**令和8年1月25日(日) 午前9時  
北とぴあ平和祈念像前集合 ※小雨決行  
**[行程]**王子駅～四ツ谷駅経由～新宿御苑駅～新宿山ノ手七福神めぐり～神楽坂(現地解散)  
**[歩行距離]**約5km  
**定**50人(抽選)  
**費**大人200円(高校生以下無料)  
※交通費各自負担  
**申**12月1日(月)から12日(金)までに、右記コードまたは電話、Eメール(記入例参照)で申込  
**問**先北区青少年団体連合会 山越 080(1385)5729  
**EM**kitaku.seidanren@gmail.com



申込フォーム

### ◆駿台天文講座

後援 北区教育委員会  
**●ハイブリッド講演会(対面+オンライン)**  
**「駿台天文講座の60年、他」**  
**対**区内在住、在勤の方  
**日**12月20日(土) 午後5時～6時  
**定**対面…30人(申込順) オンライン…50人(申込順)  
**内**定費  
幼児から成人までの水泳教室、大人・シニア向けの運動教室・小学生対象のチアダンス教室を実施します。  
※詳しくはHP、X(旧Twitter)、Facebookをご覧いただき、お問い合わせください。  
**申**往復はがき(記入例参照)、性別、希望教室名、曜日・時間も記入。子ども対象教室は学年も記入で、12月12日(金)(必着)まで  
※直接窓口に持参可  
**問**場先115-0042 志茂1-2-22 元気ぶらざ 080(1185)6796  
**HP**<https://genkiplaza.tokyo.jp>

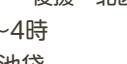


申込フォーム

### ◆区西北部精神科医療地域連携事業 メンタルヘルス公開講座 「子どもの心と環境」

後援 北区  
**日**12月13日(土) 午後2時～4時  
**場**ステーションコンファレンス池袋(豊島区西池袋1-11-1メトロポリタンプラザビル内12階)  
**師**森野百合子氏  
**定**150人(申込順)

後援 北区



### ◆Eメールまたはファックス(記入例参照)、参加人数も記入)で申込

**先**(医)じうんどう慈雲堂病院  
**☎**(3928)6511 FAX(3928)6626  
**EM**kouza@jiundo.or.jp

### ◆浮世絵「王子装束ゑの木 大晦日の狐火」再現 大晦日から元旦の伝承行事 第33回王子狐の行列

後援 北区  
**日**12月31日(水)～令和8年1月1日(祝)  
①こぎつねスタンプめぐり…12月31日(水)午後1時から  
②鏡割り…12月31日(水) 午後11時から  
③狐の行列…午前0時のカウントダウンを合図に、装束稻荷を出発します。  
**場**①②装束稻荷(王子2-30-14)  
③装束稻荷～王子稻荷神社(岸町1-12-26)

**内**装束稻荷で鏡割りを行い、年明けとともに出発して、王子稻荷神社まで行列し、約200人が狐マイクや狐面、着物姿で狐火提灯をかざし、厳かに進む伝承行事です。

**[ボランティア募集]**狐マイク、警備などで参加できる方。行列に参列できる振袖狐(10人。自前の着物着用)の方 ※詳しくはHPまたは電話でお問い合わせください。

**定**①のみ150人(中学生以下。先着順)  
**申**①12月24日(水)から26日(金)まで、王子銀座商店街事務所(王子2-30-1)で申込  
**問**王子狐の行列実行委員会 080(1385)5729  
**EM**<https://kitsune.tokyo-oji.jp/>

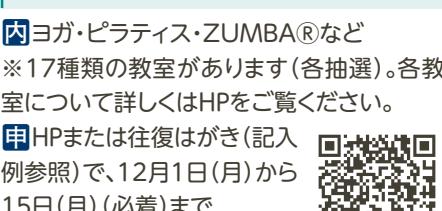
## スポーツ

### ◆元気ぶらざの 3期水泳教室・4期運動教室

**対**区内在住、在勤、在学、在園の方  
**日**水泳教室…令和8年1月6日(火)～3月18日(水)  
**健康運動教室**…1月14日(水)～3月19日(木)  
**内**定費  
幼児から成人までの水泳教室、大人・シニア向けの運動教室・小学生対象のチアダンス教室を実施します。  
※詳しくはHP、X(旧Twitter)、Facebookをご覧いただき、お問い合わせください。  
**申**往復はがき(記入例参照)、性別、希望教室名、曜日・時間も記入。子ども対象教室は学年も記入で、12月12日(金)(必着)まで  
※直接窓口に持参可  
**問**場先115-0042 志茂1-2-22 元気ぶらざ 080(1185)6796  
**HP**<https://genkiplaza.tokyo.jp>

### ◆寒さを乗り切る体力を手に入れましょう! 滝野川体育館「第4期スポーツ教室第1次募集(成人)」

**内**ヨガ・ピラティス・ZUMBA®など  
※17種類の教室があります(各抽選)。各教室について詳しくはHPをご覧ください。  
**申**HPまたは往復はがき(記入例参照)で、12月1日(月)から15日(月)(必着)まで  
※1通1教室。定員に空きがある場合は当日参加可  
**問**場先114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 080(1385)5729  
**EM**<https://kita-tai.com/sports-takitai/class/>



体育館HP

### ◆エアロビクスと筋力トレーニング

**対**区内在住、在勤、在学で医師から運動制限を受けていない75歳までの方  
**日**令和8年1月9日～3月13日 毎週金曜計10回  
①午後1時～1時45分  
②午後2時～2時45分  
**場**北ノ台スポーツ多目的広場体育館(上十条5-14-4)  
**師**セントラルウェルネスクラブ専属インストラクター 定各40人(抽選)  
**費**4,000円  
**申**往復はがき(記入例参照)、①②の別も記入)または右記コードで、12月15日(月)(必着)まで  
**問**先115-0043 神谷2-47-6 北運動場 080(1385)5729  
**EM**<https://kita-tai.com/sports-takitai/class/>



申込フォーム

### ◆初心者向け ノルディックウォーキング

主催 北区スポーツ推進委員協議会  
**共催** 北区  
**専用ポール**を使って歩く有酸素運動で、全身の筋肉を効率的に使います。  
**対**区内在住、在勤、在学の中学生以上の自力歩行が可能な方  
**日**12月14日(日) 午前9時集合  
※雨天中止  
**場**滝野川公園(西ヶ原2-1-8)  
※滝野川体育館前に集合  
**内**滝野川公園から西ヶ原周辺散策(ポール貸出有)  
**[歩行距離]**約4km  
**申**当日、直接会場へ 北区スポーツ推進委員協議会HP  
※詳しくはHPをご覧ください。  
**問**スポーツ推進課スポーツ推進係 080(1385)5729  
**EM**<https://kita-tai.com>



### ◆卓球体験 「卓球やろうよ!!」

後援 北区  
**対**中学生以上(中学生は保護者同伴)の方  
**日**毎週月曜 午後6時30分～8時30分  
※月曜が祝日の場合は休み  
**場**滝野川紅葉中学校武道場  
**内**年齢・性別・経験問わず、卓球ができます。経験の少ない方、ブランクのある方、見学からでもOKです。  
**費**1回500円(クラブ会員1回350円) ※入会金100円でクラブ会員になります。  
**申**当日、直接体育館へ 北区スポーツ推進委員協議会HP  
**問**総合型地域スポーツクラブコミスポたきのがわ 080(1185)6796  
**EM**<https://kita-tai.com>



コミスポ

たきのがわHP

チアダンス!!リトミック!!楽しく体を動かし、リズム感を養いましょう!

滝野川体育館  
**[第4期スポーツ教室キッズ]**

**対**リトミック…2・3歳のお子さんと保護者

**チアダンス**…4歳～小学6年生

**内**楽しい音楽に合わせて親子でリズム運動やポンポンを持って本格的なチアダンスをしませんか(各抽選)。

※教室について詳しくはHPをご覧ください。

**申**12月1日(月)から15日(月)



までに、右記コードで申込

※1通1教室。定員に空きがある場合は当日参加可

**問**場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)

080(1385)5729

**EM**<https://kita-tai.com>

体育館HP

### 桐ヶ丘体育館 第4期キッズスポーツ教室

**日**令和8年1月5日～3月31日

**内**①キッズ体操(4歳～小学2年生)

②小学生体操

③キッズテニスクラス(4歳～小学2年生)

④キッズテニスクラス(小学3年生～6年生)

⑤小学生空手

⑥キッズフットサル(4歳～小学2年生)

⑦小学生フットサル

⑧親子ヨガ

⑨ミライク(小学生)

**対**日定費

詳しくはHPまたは右記コード



からご確認ください。

**申**12月22日(月)までに、右記コードで申込

体育館HP

※1通につき1教室。定員を超えた場合は抽選実施。定員に空きがある場合は当日参加可

**問**場 桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)

080(1385)5729

**EM**<https://kita-tai.com>

体育館HP

### 障害者福祉センター 子ども陶芸教室 ～冬休みに体験してみよう～

**対**区内在住の小学3年生～6年生

**日**12月26日(金) 午前9時30分～11時

**場**障害者福祉センター作業訓練室

**内**自分だけの3色の粘土を使ったお皿を作つてみよう(陶芸体験)。

**師**高橋隼哉氏

**定**14人(抽選)

**申**往復はがき、ファックスまたはEメール(記入例参照)で、12月15日(月)(必着)まで

**問**先114-0032 中十条1-2-18

障害者福祉センター事業係

(土・日曜、祝日を除く)

080(1385)5729

**EM**[c-jigyo@city.kita.lg.jp](mailto:c-jigyo@city.kita.lg.jp)

HP

### ぱくぱく子どもごはん講習会

**対**区内在住で9ヶ月～1歳2ヶ月頃のお子さんの保護者

(第1子・初めての方優先)(保育なし)

**日**令和8年1月9日(金)

①午前10時30分～11時30分

②午後1時30分～2時30分

**内**離乳食後期・完了期から幼児食へのステップアップ方法

**定**各10人(申込順)

**申**12月8日(月)午前9時から



1月5日(月)までに、区HPの

申込フォームで申込

区HP

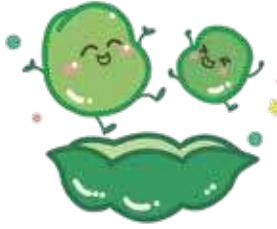
**問**場 赤羽健康支援センター(赤羽会館7階)

080(1385)5729

## 子どもの幸せ No.1

### ひとり親家庭養育費確保支援事業

**対**区内在住で、養育費の取り決めを行うひとり親など  
**内**①公正証書作成費用の補助(上限5万円)  
 ②養育費立替保証契約に係る初回保証料の補助(上限5万円)  
 ③ADR利用費用の補助(申込料等及び初回費用のみ助成)(上限3万円)  
**申**区HPをご覧いただき、必要書類を用意のうえ、そらまめ相談室(区役所第一庁舎2階5番窓口)に直接持参で申込  
**区HP**  
 ※公正証書の作成日等の翌日から6カ月以内の申請が対象  
**問**先子ども未来課子ども未来係  
**電話**(3908)9097



### 不登校の子どもをもつ保護者のつどい(特別講演会) 「自分を好きになろう」

**対**区内在住で不登校や不登校傾向のお子さんの保護者、家族など  
**日**令和8年1月29日(木) 午後7時~9時(6時30分受付)  
**場**北とぴあつづじホール  
**内**不登校・発達障害をテーマとした講演会  
**師**信州大学医学部子どものこころの発達医学教室教授 本田秀夫氏  
**申**下記コードで申込  
 ※詳しくは区HPをご覧ください。  
**問**教育総合相談センター  
**電話**(3908)9269



申込フォーム

区HP

## つながる医療・福祉No.1

### 北区プレコン講座 「将来のために正しく知ろう ～プレコンセプションケアをはじめよう！～」

**対**区内在住で18歳~39歳の方  
**日**令和8年1月18日(日) 午後1時30分~3時  
**場**Zoomでオンライン配信  
**内**妊娠・出産や将来に向けた健康づくりに関する講座です。受講後、希望する方には妊よう性検査費用を助成します(上限あり)。  
 ※受講後の検査が対象  
**師**(株)ファミワン看護師・不妊カウンセラー 示村英実氏  
**定**50人(申込順)  
**申**1月8日(木)までに、電子申請で申込(12月1日公開予定)  
**問**保健サービス課保健サービス係  
**電話**(3908)7050



北区HP

### 絵とことばで季節をつむぐ 絵手紙教室

**対**区内在住、在勤の60歳以上の方  
 ※利用の際には登録をお願いします(マイナンバーカードなどの身分証明書をお持ちください)。  
**日**令和8年1月8日~3月26日 第2・4木曜計6回 午前10時15分~11時45分  
**場**滝野川老人いこいの家大広間  
**内**季節の草花や身近なものを描きながら、心を伝える“絵手紙”を始めてみませんか。初めての方にも、講師がやさしく、わかりやすくお伝えします。  
**定**16人(抽選)  
**費**筆とパレットが必要な方…500円  
**ご自身で用意される方…100円**  
 ※教室初回にお支払いをお願いします。  
**申**12月2日(火)から20日(土)までに、fax(記入例参照)、電話または直接窓口で申込  
 ※当選発表は12月25日(木)午前10時以降に館内・HPに掲載します。  
**問**先滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7)  
**電話**(3915)5545  
**FAX**(3915)5615  
**EM**takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp



過去の様子

### 「北区地域包括ケア推進計画」 のためのアンケート調査の実施

令和8年度に策定する「北区地域包括ケア推進計画」の基礎資料とするため、高齢者やこれから高齢期を迎える方等の実態と意向を把握することを目的にアンケート調査を実施します。

無作為で11,500人を選出し調査票を送付しますので、調査へのご協力をお願いします。※本調査は、区の委託した調査機関が実施します。

**[回答期限]**12月24日(水)  
**問**北区地域包括ケアアンケート調査事務局コールセンター  
**電話**0800(222)8744  
 [12月3日(水)開設]

### 家族介護者教室 「知っていれば迷わない！ 施設選びの初心者向け講座」

**対**本人、介護者または家族が区内在住の方  
**日**12月23日(火) 午後2時~3時30分  
**場**赤羽文化センター第1学習室A(赤羽西1-6-1-301)  
**内**高齢者施設の違いや選び方、費用の事について学びます。  
**師**(株)あいらいふ 増渕真之氏  
**定**30人(申込順)  
**申**12月1日(月)午前10時から電話申込  
**問**先西が丘園高齢者あんしんセンター  
**電話**(5924)7715



### 認知症サポーターステップアップ講座

**対**認知症サポーター養成講座を既に受講した方でサポートとして活動したい方・興味のある方  
**日**令和8年1月24日(土) 午後2時~3時30分  
**場**UR王子五丁目団地6号棟集会所(王子5-2-6)  
**内**認知症という疾患の理解を深め当事者の気持ちを知ります。  
**定**20人(申込順)  
**申**12月2日(火)午前10時から電話申込  
**問**先王子光耀苑高齢者あんしんセンター  
**電話**(3927)8899

北区認知症支援キャラクター  
「こんちゃん」

### 志茂老人いこいの家12月のかわり湯

**日**12月20日(土)・21日(日)  
**内**季節の変わり湯として「ゆずの湯」をご用意してお待ちしています。ご自身の利用日にお越しください。詳しくはお問い合わせください。  
**問**先志茂老人いこいの家(志茂1-2-22元気ぶらざ内)  
**電話**(3902)5608  
**元気ぶらざHP**



### 通所型短期集中予防サービス(少人数型モデル事業)説明会を開催します

**対**区内の①指定通所介護事業所  
 ②指定通所リハビリテーション事業所  
 ③医療機関  
 ④スポーツクラブ、接骨院・整骨院等のうち、理学療法士、作業療法士、介護予防運動指導員、健康運動指導士、機能訓練指導員(柔道整復師等)のいずれかの資格を有する方が本事業に従事できる事業所  
**日**12月8日(月) 午後4時~5時30分  
**場**区役所第二庁舎地下1階2B1会議室  
**内**通所型短期集中予防サービス(少人数型モデル事業)の事業概要の説明  
**申**12月5日(金)午後5時までに、電話申込※会場の都合上、1事業者2人まで  
**問**先長寿支援課 **電話**(3908)9017

### 滝野川文化センター区民講座

「牛乳すこやかクッキング  
～桜エビのカルシウムごはん、  
ミルクプリンなど～」

**対**区内在住、在勤の60歳以上の方  
**日**令和8年1月23日(金) 午前10時30分~午後1時30分  
**内**牛乳の栄養を学び、調理実習します。  
**師**管理栄養士 田口道子氏  
**[協賛]**(公財)すこやか食生活協会  
**定**20人(抽選) **費**500円 **申**往復はがき(記入例参照)で、12月26日(金)(必着)まで  
**問**先〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)  
**電話**(5394)1230

## 特定健康診査・後期高齢者健康診査

### ◆令和7年度健康診査の終了まで残り2カ月

令和7年度の健診は令和8年1月31日(土)までです。1月は大変混み合います。受診券に同封の医療機関一覧を確認のうえ、お早めにご予約ください。受診券が見当たらぬ場合は再発行しますので、健診コールセンターまでご連絡ください。

**対**北区国民健康保険の加入者のうち40歳~74歳の方、北区後期高齢者医療保険の加入者

**問**健診コールセンター **電話**(3919)9603

## 国保・高齢医療制度・介護

### ◆保険料の「口座振替済のお知らせ」の発送

令和7年1月から12月までの1年間に口座振替した保険料額を、庄着はがきでお知らせします。

**対**各保険料を口座振替(自動払込)で納付した方 **※詳しくは区HPをご覧ください。**

	発送日	宛先	問い合わせ先
国保	12月22日(月)	世帯主	国保年金課国保資格係 <b>電話</b> (3908)1137
後期高齢者医療制度	12月19日(金)	本人	国保年金課高齢医療係 <b>電話</b> (3908)9069
介護	12月17日(水)	本人	介護保険課介護保険料係 <b>電話</b> (3908)1285

※特別徴収(年金からの引き落とし)で納付した方は、各年金保険者から発行される「公的年金等の源泉徴収票」をご確認ください。



(令和7年11月1日現在)	前月比
世帯数	216,425   285増
総人口	367,698   302増
年齢別	14歳以下… 37,203 (10.1%)
人口*	15歳~64歳… 246,867 (67.2%)
構成比	65歳以上… 83,628 (22.7%)

\*外国人人口を含む

日本人人口	332,558   124減
男	164,914   88減
女	167,644   36減
外国人人口	35,140   426増
男	17,872   221増
女	17,268   205増