



NO.1831

毎月1日・10日・20日発行

8/20

令和7年(2025年)

北区ニュース

主な内容

- スポーツの日10月13日(祝)は区立スポーツ施設を無料開放します…3面
- スポGOMI大会in北区 参加者募集
元競泳選手の松田丈志さんもイベント参加……………5面
- 情報の泉……………9～11面

北区飛鳥山博物館 特別展覧会

主催 北区教育委員会
共催 北区
協賛 (一社)王子青色申告会

第24回

人間国宝

9月30日(火)～11月3日(祝)

〔休館日〕10月6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)

場 北区飛鳥山博物館 特別展示室・ホワイエ

奥山峰石と 北区の工芸作家展

この展覧会は平成14年から回を重ね、工芸美術の魅力を広く伝えてきました。
今年も米寿を迎えた人間国宝(重要無形文化財「鍛金」保持者)・奥山峰石氏の展覧会に続いて、
北区ゆかりの工芸作家たちが飛鳥山に集います。
一口に工芸と言っても、鍛金・彫金・鍍金などの金工、陶芸・ガラス・人形・七宝・友禅など、
ジャンルごとに技巧も見どころも異なります。
芸術の秋は飛鳥山で、それぞれの作品の味わいをお楽しみください。



〔鍛金〕麗銀鉢
おくやまほうせき
奥山峰石



〔陶芸〕青黒彩縞紋の器
みやしまさし
宮島正志



〔鍛金〕ヴィーナス スパイラル
かなもり み え こ
金森三恵子



〔ガラス〕硝子切り花瓶「扉」
き が さわまさこ
氣賀澤雅人

出展作家

※五十音順

- | | |
|------------|------------|
| 浅井盛征〔彫金〕 | 岩本英子〔人形〕 |
| 太田淑江〔友禅〕 | 奥山峰石〔鍛金〕 |
| 金森三恵子〔鍛金〕 | 鎌倉愛子〔人形〕 |
| 氣賀澤雅人〔ガラス〕 | 小林輝子〔七宝〕 |
| 齋藤照英〔彫金〕 | 高橋和則〔陶芸〕 |
| 塚山洋子〔人形〕 | 繁昌孝二〔漆芸〕 |
| 藤江聖公〔彫金〕 | 藤田政利〔鍛金〕 |
| 前田宏智〔彫金〕 | 松本隆一〔鍍金〕 |
| 宮島正志〔陶芸〕 | もり＊みなこ〔刺繍〕 |

※都合により変更される場合があります。

観覧無料

- 〔鍛金〕金属に熱を加え、金鎚などで叩いて形作る技法
〔彫金〕鑿などで金属を彫って成形や図案入れをおこなう技法
〔鍍金〕土・砂で作った鍍金型に溶かした金属を流し込んで加工する技法



〔鍛金〕ノスタルジック デイズ かるがもおやこ
ふじた まさとし
藤田政利



〔七宝〕ブローチ「緑風」
こばやしてるこ
小林輝子

詳しくは2面へ

北区飛鳥山博物館
特別展覧会

第24回 人間国宝 奥山峰石と北区の工芸作家展

関連イベント

作家が語る!作品解説

日①10月12日日②26日日③11月3日祝

午後1時30分～2時30分

場同館特別展示室

内作品のテーマや技法について工芸作家がリレー形式で直接解説します。

師各回出展作家2～3人程度

申当日、直接会場へ



過去の様子

金工に親しみ学ぶ講座

日10月25日日 午後1時30分～3時30分

場同館体験学習室

内鍛金作家の指導で、金属板に模様を打ち込んでミニ皿を作ります。

師金森三恵子氏

定11人(抽選) 費1,000円程度

申往復はがき(記入例参照)または電子申請で、10月8日(水)(必着)まで

※電子申請は午後4時まで



申込フォーム



作品例

陶芸を楽しむ学ぶ講座

日11月1日日 午前10時10分～午後1時

場同館体験学習室

内陶芸作家の指導で抹茶茶碗の成形までを行います。

※後日、焼き上げた作品をお渡しします。

師高橋和則氏

定20人(抽選)

費1,000円程度

申往復はがき(記入例参照)または電子申請で、10月15日(水)(必着)まで

※電子申請は午後4時まで



申込フォーム



過去の様子

以下、共通

問先 ☎114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館

☎(3916)1133

安全・安心 快適コーナー

ネット詐欺に注意!

インターネットを悪用した「詐欺」に注意しましょう。特に「フィッシング詐欺」、「サポート詐欺」、「SNS型投資詐欺」については、警視庁が注意を呼び掛けています。

ネット詐欺に騙されないためには、その手口を知り、正しく対処することが重要です。

今回は、その手口と対処方法についてご紹介します。

●フィッシング詐欺

メール等から偽サイトに誘導し、ログイン情報やパスワードなどを入力させ、盗み取る詐欺。「メール等に掲載のURLは開かない。メール等のリンク先からは個人情報を入力しない。」などを徹底する。

●サポート詐欺

ウイルスに感染したなどのうその警告画面で驚かせ、有料のサポートと称し、電子マネーカード等を購入させお金をだまし取る詐欺。「警告画面に表示されたサポートの電話番号には連絡しない。電子マネーカードの購入やネットバンキングでの振込を要求されても無視する。」などを徹底する。

●SNS型投資詐欺

SNSの広告で投資を勧誘し、グループチャットなどで信用させて、お金をだまし取る詐欺。「取引業者が金融商品取引業者等に登録されているか確認する。DMやグループチャットでの儲け話に注意する。個人名義の口座には振り込まない。」などを徹底する。



警視庁HP

毎月20日は「北区安全・安心の日」!

問王子警察署 ☎(3911)0110 赤羽警察署 ☎(3903)0110

滝野川警察署 ☎(3940)0110 生活安全担当課 ☎(3908)1121

防火・防災・救急コーナー

「マンションだから大丈夫」と安心していませんか?

【防災週間】8月30日日～9月5日金

～家庭で マンションで 地域で 地震対策をすすめましょう!～

マンションでは、地震時には停電や、建物被害等により各種設備が停止し、マンション自体が本来有している安全性が低下する可能性があります。

また、消防隊や救急隊の到着が遅れることも予想されることから、普段の生活以上に火事やケガに注意することが大切です。



東京消防庁HP

問王子消防署 ☎(3927)0119 赤羽消防署 ☎(3902)0119

滝野川消防署 ☎(3916)0119 地域防災推進課 ☎(3908)8194

子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。

9月中に行われるおはなし会の日程など、詳しくは下記コードまたは図書館HPをご覧ください。

問各図書館



図書館HP



「有名フォトグラファーが撮る!シニアフォト撮影会」

～秋の旧古河庭園～

日9月19日金

午前の部…午前9時30分～正午 午後の部…午後1時30分～4時

場滝野川会館集合(撮影は旧古河庭園・荒天の場合館内)

内今の素敵な姿を俳優さんのように撮影します。敷居が高く感じて撮影をためらわれている方も旧古河庭園を散策気分でお気軽にご参加ください。

撮られ方の講座も行います。撮影はご自身のお気に入りの衣装でお越しください。

師フォトグラファー 大泉美佳氏

定各回15組(抽選)

費1人3,980円(2人で参加の場合は4,980円)

L判プリント1枚・1データお渡し

申9月8日(月)までに、右記コードまたは直接窓口で申込

問先 滝野川会館 ☎(3910)1651



大泉美佳氏



申込フォーム

くらしのトラブル注意報

みんなで防ごう!悪質商法にレッドカード!!

9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です。高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。少しでもおかしいと思ったら、消費生活センターにご相談ください。

【事例】

・「給湯器や分電盤を早く交換した方がいい」など、不安をあおられ契約を迫られた。

→契約を迫られてもその場で判断しない。

・「お試し価格」で購入したら、定期購入が条件だった。

→ネット通販では、購入・返品条件をよく確認する。

高齢者被害特別相談

高齢者の消費者被害の未然防止・拡大防止を目指し、特別相談を行います。

対区内在住、在勤、在学の方

日9月8日月～10日水 午前9時30分～午後4時

申電話でご相談ください。

問場消費生活センター(北とびあ11階) ☎(5390)1142



スポーツの日10月13日祝は 区立スポーツ施設を無料開放します

場内申問先 下表のとおり

※無料開放の施設・種目は表のほかにもあります。詳しくは区HPをご覧ください。 ※抽選または事前予約を行わない種目は当日、直接会場へ

【無料時間】 午前7時～午後9時30分

※種目により利用時間が決まっています。



区HP

種目	受付方法等
桐ヶ丘体育館 【個人利用】アリーナ： バドミントン・卓球・ビックルボール 【貸切利用】 剣道場： ビックルボール体験(1時間毎) 柔道場： 柔道場を使用する種目(2時間毎)	9月1日(月)から電話または桐ヶ丘体育館窓口で先着順に予約受付 問先 桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57) ☎(3908)2316
サッカー・フットサル ※対象施設はHP参照	9月19日(金)午前9時から北運動場で抽選 ※抽選会は1団体につき1人まで ※2時間ごとの利用 問先 北運動場(神谷2-47-6) ☎(3902)5639
軟式野球・ソフトボール ※対象施設はHP参照	9月5日(金)午前9時30分から北とびあ9階902会議室で抽選(9時20分から入室順で整理券配布。抽選会は1団体につき1人まで)抽選会で埋まらなかった枠は、9月5日(金)午後1時から電話で予約受付 問先 スポーツ推進課スポーツ支援係 ☎(5390)1135
テニス・ソフトテニス ※対象施設はHP参照	9月5日(金)午前10時30分から北とびあ9階902会議室で抽選(10時20分から入室順で整理券配布。抽選会は1団体につき1人まで)抽選会で埋まらなかった枠は、9月5日(金)午後2時から電話で予約受付 問先 スポーツ推進課スポーツ支援係 ☎(5390)1135

シルバースポーツウィーク ～区立スポーツ施設高齢者無料開放～

9月15日(祝)～20日(土)の間中は、高齢者を対象に、区立スポーツ施設を無料開放します。

※開放日や開放施設・時間帯は施設により異なります。詳しくは区HPをご覧ください。



区HP

対 区内在住の65歳以上の方

テニスコート抽選会

テニスコートについては、事前予約制です。抽選会を実施します。

対象施設	開放日時	受付方法など
滝野川体育館庭球場 (C面) (西ヶ原2-1-6)	9月15日(祝) 午前8時～午後4時	日 9月5日(金) 午前11時30分から(11時20分から入室順で整理券を配布します) ※1団体につき1人まで参加可。区立スポーツ施設の団体登録不要 場 北とびあ9階902会議室 【持ち物】公的証明書(年齢・住所を確認できるもの) ※抽選会で埋まらなかった枠については、9月5日(金)午後3時から電話で予約受付します(抽選会に参加した方は、電話予約はできません)。 問先 スポーツ推進課スポーツ支援係 ☎(5390)1135
桐ヶ丘体育館庭球場 (A面) (赤羽台3-17-57)		
中央公園庭球場 (B面) (十条台1-2-1)		
浮間舟渡庭球場 (D面) (浮間4-27-1)		
新河岸川庭球場 (E面) (岩淵町41)	9月15日(祝) 午前6時～午後4時	

シルバースポーツ大会

対日場内定申問先 下表のとおり



区HP▶

大会名	対象	日程	会場	内容	定員(申込順)	申込方法
シルバー 野球大会	60歳以上の方で 構成するチーム	9月23日(祝)、 10月4日(土)・11日(土)・18日(土) 〔予備日10月25日(土)、11月1日(土)・ 3日(祝)〕 計4日 (試合:午前8時30分～午後4時) ※開会式 9月23日(祝)午前8時から	新荒川大橋野球場 E・F面 (赤羽3-29先)	トーナメント方式	10チーム (1チーム 10人以上)	申 所定の申込用紙(スポーツ推進課スポーツ支援係にあります。区HPからもダウンロードできます)に記入し、8月22日(金)午前9時から29日(金)午後5時までに、ファクス、Eメールまたは直接窓口で申込 問先 スポーツ推進課スポーツ支援係(北とびあ10階) ☎(5390)1135 FAX(5390)1137 ✉spo-vol@city.kita.lg.jp(窓口申込は月～金曜 午前9時～午後5時)
シルバー サッカー大会	令和8年4月1日までに 70歳以上に達する男性 及び同期日までに60歳 以上に達する女性で構 成するチーム	9月13日(土) 午前9時～午後5時30分	赤羽スポーツの森 公園競技場 (赤羽西5-2-27)	3チームずつの リーグ戦と リーグの同順位に よる順位戦	6チーム (1チーム13人以上 24人以内) ※区内在住の方に ついては、個人参加 申込を受け付けます。	申 所定の申込用紙(スポーツ推進課スポーツ支援係にあります。区HPからもダウンロードできます)に記入し、郵送またはEメールで8月30日(土)(必着)まで 問先 〒115-0056 西が丘1-48-3 北区サッカー協会 シニア委員会委員長 小椋昭一 ☎(3907)9305 ✉senior-ogura@tokyo-kitakufa.jp
シニア 輪投げ大会	60歳以上の方5人で 構成するチーム	10月8日(水) 午前9時30分～午後4時	滝野川体育館 1階アリーナ (西ヶ原2-1-6)	各チーム、合計点数 で順位決定	60チーム	申 8月29日(金)までに、電話またはファクスで申込 問先 北区シニアクラブ連合会 ☎・FAX(3914)5194(電話申込は月・火・木・金曜のみ受付)
シニア グラウンド・ ゴルフ大会		10月23日(木) 〔予備日10月30日(木)、11月6日(木)〕 午前9時30分～午後4時	北運動場グラウンド (神谷2-47-6 北運動公園内)		32チーム	

北区体育協会スポーツ教室

対日場内師定費 下表のとおり

申 HPまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、8月30日(土)(必着)まで

問先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848

HP <https://kitacity-taiyo.jp/>



体育協会HP▶

教室名	対象	日程	時間	場所	講師	定員(抽選)	費用
アクアビクス女性 (夜の部)	18歳～75歳	9月30日～11月11日 毎週火曜 計7回	午後7時～8時	パノラマプール十条台 (中十条1-5-6)	上屋敷昌子氏	40人	6,500円
身体メンテナンス& 体幹トレ王子		10月16日～12月4日 毎週木曜 計8回	I部 :午後6時40分～7時40分 II部 :午後8時～9時	北とびあ多目的ルーム	永井美和子氏	各25人	7,400円
ヴォイストレーニング 滝野川	18歳以上の方	10月7日～12月16日 毎週火曜 計11回	I部 :午前9時30分～10時30分 II部 :午前10時45分～11時45分	滝野川体育館第一武道場	清水理恵氏	各25人	1万1,200円
ヴォイストレーニング 赤羽		10月3日～12月19日(10月24日を除く) 毎週金曜 計11回	I部 :午前9時30分～10時30分 II部 :午前10時45分～11時45分	赤羽体育館エクササイズスタジオ (志茂3-46-16)	但馬由香氏	各20人	1万1,200円

相続手続きにお困りの方

北区の「相続専門司法書士」にご相談ください

戸籍謄本集め、不動産名義変更、
銀行手続き、上場株式名義変更など

初回相談無料 事前予約制

☎ **03-6903-3825** ▶お気軽にご連絡ください
司法書士王子事務所 (北区王子2-26-2-601)



8/31(日) 神谷病院 シニア健康講座

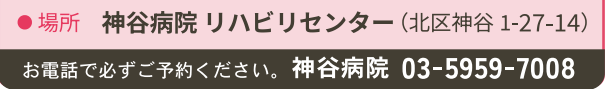
テーマ: スポーツとともに生きる人生 **無料**

●内容 (下記の中から希望される回をご予約ください。)

① 13:00～(定員20名) 筋肉・骨量測定とその解説
② 14:00～(定員40名) スポーツドクター講話と筋トレ
③ 15:00～(定員20名) 筋肉・骨量測定とその解説
※①、③は同じ内容。予告なく変更する可能性があります

●場所 神谷病院 リハビリセンター (北区神谷 1-27-14)

お電話で必ずご予約ください。 神谷病院 **03-5959-7008**



「不動産の無料相談会開催」

不動産の困りごとの解決をサポートしています

開催日: 令和7年9月20日(土)

場所: 赤羽会館 4階 第3集会室 北区赤羽南 1-13-1
時間: ①13:10～②14:10～③15:10～④16:10～
1日4組 各回50分間の完全予約制です。お申込先着順

フリーダイヤル **「0120-226-244」**

(株)相栄商事 北区赤羽 1-21-1

宅地建物取引業東京都知事免許(13)第33167
賃貸住宅管理業者登録国土交通大臣(2)第008192号



〈広告〉
この欄は北区の事業ではありません。お問い合わせは各企業・団体へ

イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

スポGOMI大会in北区 参加者募集

元競泳選手の松田丈志さんもイベント参加

対 **【参加者】** 区内在住、在勤、在学の方、区内企業

日 **11月15日** **土** 午前**9時45分**～**正午**（9時30分受付開始）

※**小雨決行**

場 王子第二小学校周辺（王子第二小学校集合）

内 チーム対抗のごみ拾いです。制限時間内に定められたエリア内でごみを拾い、その質と量で順位を競います。

定 1チーム3～5人（上限20チーム）（抽選）

申 9月19日（金）までに、ファクス、Eメール（記入例参照）または申込フォームで申込

問先 環境課環境政策係地域美化担当

☎（3908）8610

FAX（3906）8474

EM kankyobika@city.kita.lg.jp



区HP



松田丈志氏



過去の様子

不登校対応の新しい取組を始めました

～東京家政大学ホットルーム事業～

北区教育委員会と東京家政大学が連携して、不登校傾向・不登校のお子さんが安心して学び、成長できる新たな学びの場を同大学構内に開設します。

教育、心理、福祉を学んでいる大学生がサポートを行いながら、ほかの児童・生徒と協力して学習や活動をする機会を通して、人間関係を築く力を育むとともに、学ぶ楽しさや自己肯定感を高めることを目的としています。

対 区内在住、在学の小・中学生
（区内在住であれば私立学校の小・中学生も参加可能）

日 すでに5月に開室し、今回の募集では9月からの参加となります。

【第12回】9月13日 土 午後2時～4時
第12回以降も以下の日程（すべて土曜）で実施予定です。

9月…13日・20日・27日

10月…4日・11日・18日

11月…1日・8日・15日・22日・29日

12月…6日・13日・20日

令和8年1月…10日・31日

場 東京家政大学板橋キャンパス（板橋区加賀1-18-1）

内 不登校傾向・不登校児童・生徒を対象とした居場所機能の提供とソーシャルスキルトレーニング等を実施します。

定 登録児童・生徒として20人

申 右記コードで申込。電話で事前相談も可能

問先 教育総合相談センター

☎（3908）1326



東京家政大学「ホットルーム」事業
ロゴマーク



申込フォーム



区HP

国保

◆生活習慣病の疑いがある方への通知発送

特定健康診査の結果、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、いずれかの病気の疑いがある方へ、医療機関の受診のご案内をお送りします。

対 北区国民健康保険の加入者のうち、令和6年12月から令和7年1月までに特定健康診査を受診した方

問 国保年金課庶務係 **☎**（3908）1193

◆特定健診受診勧奨の通知発送

令和7年度特定健康診査を未受診の方に受診をお勧めするはがきをお送りします。一部対象者の携帯電話やスマートフォンに受診をお勧めするメッセージもお送りします。

※振り込み詐欺にご注意ください。

今回お送りするのは、特定健康診査の受診勧奨のご案内です。以下のようなことをお願いすることはありません。

- ・特定の金融機関や口座番号への振込
- ・ATMの操作
- ・口座情報を聞き出すこと
- ・通帳やキャッシュカードを預けること

不審な連絡があった場合には、区の各担当課へ問い合わせいただくとともに、警察へ通報するなどのご対応をお願いします。

問 国保年金課庶務係 **☎**（3908）1193

国民年金

◆60歳以降も国民年金に加入

国民年金は原則として20歳以上60歳未満の方が加入する制度ですが、60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降65歳未満の間、国民年金に任意で加入することができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問先 北年金事務所 **☎**（3905）1011

国保年金課国民年金係 **☎**（3908）1139

区民交通傷害保険のWeb申込を始めます

区民交通傷害保険

加入者が、自動車・自転車などの車両による交通事故でケガをされたとき、入院・通院の治療日数と治療期間に応じた保険金を受け取れる制度です。

専用サイトで加入申込の受付を始めます。保険料の支払方法はクレジットカードまたはPayPayです。

対 保険開始日時時点で区内に住所のある方

【保険期間】 申込の翌月**1**日午前**0**時から
令和8年3月31日午後**12**時まで

申 専用サイト

【申込期間】 **9月1日 日**～**令和8年1月31日 土**

問 地域振興課地域振興係（北とぴあ10階）
☎（5390）0092（午前8時30分～午後5時）

【引受保険会社】 損害保険ジャパン（株）公務文教営業部東京公務課
（新宿区西新宿1-26-1） **☎**（3349）9666
（承認番号 SJ25-03779 令和7年7月1日）



損保ジャパンHP
（9月1日公開予定）

9月の健康に関する事業

（予）…予約制

北区保健所 **☎**（3919）3101 **FAX**（3919）5163
HIV・梅毒検査、肝炎検査予約 **☎**（3919）3102

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV・梅毒検査（即日検査）（予）（※1）	匿名・無料（住所等の要件なし）	8日（月）	午後1時～1時45分	検査当日
		22日（月）		
腸内細菌検査（検便）（赤痢菌・チフス菌・O157など）（※2）	区内在住、在勤、在学の方・有料	2日（火）	午前9時～午後3時	8日（月）以降
		9日（火）		16日（火）以降
		16日（火）		22日（月）以降
		30日（火）		10月6日（月）以降
肝炎検査（予）（※3）	区内在住の20歳以上で、過去に検査未受診の方・無料	検査申込後にお送りする受診票をご覧ください。	北区から委託を受けた医療機関で実施します。受診する医療機関にお問い合わせください。	

（※1）梅毒検査は、HIV検査を受ける方で希望する方が対象。
区HPからインターネット予約も可能です。

（※2）容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

（※3）区HPからインターネット予約も可能です。

王子健康支援センター **☎**（3919）7588 **FAX**（3919）5163
赤羽健康支援センター **☎**（3903）6481 **FAX**（3903）6486
滝野川健康支援センター **☎**（3915）0184 **FAX**（3915）0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
リフレッシュタイム（母親対象）～心の声をつぶやこう～（予）	王子	10日（水）	
	赤羽	11日（木）	
	滝野川	25日（木）	
精神保健相談（予）	王子	4日（木）	
	赤羽	25日（木）	
	滝野川	11日（木）	
専門医相談（依存症等）（予）	滝野川	19日（金）	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

9月の電話相談

+ 北区医師会
医療電話相談
【時間】 午後1時20分～2時50分
☎（5390）3131

月	1日 婦人科	3日 内科	5日 眼科
水	8日 内科	10日 小児科	12日 耳鼻咽喉科
	15日 休み	17日 内科	19日 整形外科
	22日 内科	24日 皮膚科	26日 内科
	29日 外科		



1日の野菜摂取目標量は350gです。
区民の皆さんの97%は
野菜が足りていません。
「東京北区マイベジプロジェクト」では、
さまざまな企業と連携し
野菜摂取を応援する取組を行っています。
ぜひご活用ください。



8月31日はやさいの日
8 3 1



野菜1日 **350g** の食べ方

小鉢1皿は
野菜 約70g分

例えば…

朝食 1皿分

昼食 2皿分

夕食 2皿分

×5皿分

350gは、生野菜を両手に山盛り1杯



「ラブベジ®」は味の素株式の登録商標です。



区HP



味の素株式会社
ラブベジ



「毎食、自分らしく、サラダをプラス!」をテーマに季節の野菜を取り入れたサラダレシピ
をご紹介します。



区HP



北区・キューピー(株)共同開発メニュー



野菜摂取レベルが測定できる「ベジチェック®」が、けん
コミ王子店にて設置されています。こちらは常設しています
ので、ぜひお立ち寄りください。8月20日(水)～9月3日(水)
は、「あるきた50ポイント」がもらえます。
場けんコミ王子店(トモズ王子店)
王子6-9-10
サミットストア王子店2階



区HP





健康づくり推進店



野菜
たっぷりメニュー
のあるお店



区HP

健康政策課健康増進係 ☎(3908) 9068





国勢調査2025

今年は5年に一度の国勢調査の実施年です。
国勢調査とは、日本に住むすべての人を対象に、10月1日(水)を基準日に実施される、国の最も重要な統計調査です。
調査へのご回答をお願いします。



調査書類の受け取り方法

調査員が各世帯へ調査書類の配付のため、お伺いします。

[配布期間] 9月20日(土)～30日(木)





調査書類

回答方法

インターネット回答が便利です。/

インターネット回答の場合

[回答期間] 9月20日(土)～10月8日(水)



調査書類に同封の
二次元コードから
スマートフォン・パソコンなどで
簡単にご回答いただけます。

郵送回答の場合

[回答期間] 10月1日(水)～8日(水)

調査書類に同封の「調査票」を記入し、「提出用封筒」にてご郵送ください。



かたり調査にご注意ください!

- ・国勢調査員は必ず、調査員証を着用しています。
- ・調査員が、銀行口座、クレジットカードの情報を聞き取ることは絶対にありません。
調査料を請求することも絶対にありません。



調査員証



子育て支援への利用



企業等での活用



防災対策への利用

☎北区コールセンター

☎0570(009)952 [9月20日(土)～10月27日(月) 午前9時～午後6時]

総務省コンタクトセンター

☎0570(02)5901 ☎(6628)2258 (9月中旬開設予定)

北区ニュースは区の施設・駅広報スタンド・赤羽郵便局・王子郵便局・ファミリーマート(一部店舗を除く)・マルエツ田端・マルエツ蒲上中里店・イオンスタイル赤羽に置いてありますので、ご利用ください。

つなぐ医療・福祉No.1

高齢者スマートフォン購入費補助事業

対 ①区内在住でスマートフォンを初めて購入（ガラケーからの買替えを含む）する65歳以上の方
②区内在住で現在保有するスマートフォンが東京都公式アプリ「東京アプリ」に対応していない（※1）またはNFC認証機能（※2）未対応の機種から買替えをする65歳以上の方
日 9月1日（月）開始予定
内 スマートフォンを初めて購入する高齢者を主な対象とした、購入費用の一部補助
【補助額】 上限3万円
（対象者1人につき1回限り） 区HP
【補助対象経費】 本体購入費、充電器、契約事務手数料等
申 区が指定する協力店舗で購入後、電子申請※詳しくは区HPをご覧ください。
問 長寿支援課 ☎（3908）9017
※1 iOS15以下、Android8以下
※2 マイナンバーカード等を読み取る機能



障害のある人の家族が
知っておきたい成年後見講座

①成年後見制度のABC
日 9月16日（火） 午前10時～11時45分（9時45分受付開始）
師 権利擁護センター「あんしん北」センター長 飯野加代子氏
②親なきあとの準備と成年後見制度
日 9月19日（金） 午前10時～11時45分（9時45分受付開始）
師 NPO法人成年後見ウィル理事長 阿部由美氏
=以下、①②共通=
対 区内在住、在勤、在学で障害のある方、ご家族、福祉関係者
場 十条台ふれあい館別館第1ホール（中十条1-2-18）
定 各50人（申込順）
申 各開催日の5日前までに、ファクス、Eメール（記入例参照）または電話申込
問 先 北区障害者基幹相談支援センター
☎・FAX（3905）7226
EM peernet@peernet.or.jp



案内チラシ

志茂老人いきいの家9月のイベント

●志茂deつくろう
対 区内在住の60歳以上の方
日 ①9月11日（木） ②12日（金）
1回目…午前10時～11時
2回目…午前11時30分～午後0時30分
3回目…午後1時～2時
内 折り紙で作るゆりの花
定 15人（各回5人程度）（申込順）
申 ①9月4日（木）午前10時30分から、②5日（金）午前10時30分から電話または直接窓口で申込
※利用の際には登録をお願いします（健康保険証などの公的身分証明書をお持ちください）。
●ぬりえカレンダー
日 9月27日（土）・28日（日） 午前10時～午後4時
※詳しくはお問い合わせください。
=以下、共通=
問 場 先 志茂老人いきいの家（志茂1-2-22元氣ぶらざ内）
☎（3902）5608



元氣ぶらざHP

介護予防講演会
「あなたの聞こえは大丈夫?～耳の聞こえが及ぼす影響について～」

対 区内在住の方
日 9月17日（水） 午後2時～4時（1時30分開場）
場 北とびあ13階飛鳥ホール
内 ①「聞こえの衰えとフレイルの関係について」
②「高齢者補聴器購入費用助成について」
③「耳の健診について」
師 東京北医療センター耳鼻咽喉科顧問 飯野ゆき子氏
東京北医療センター耳鼻咽喉科科長 菊地さおり氏
東京北医療センター主任言語聴覚士 古賀昭貴氏
定 100人（申込順）
申 8月21日（木）から9月11日（木）までに、右記コードで申込
問 長寿支援課 申込フォーム
☎（3908）9017



家族介護者教室
「放射線技師が解説するMRI検査とCT検査の違いについて」

対 区内在住、在勤で家族の介護をしている方や興味がある方
日 9月26日（金） 午後3時～4時30分
場 飛鳥晴山苑1階あすかホール（西ケ原4-51-1）
内 一度は、聞いたこと、やったことがあるけど実際にMRI検査とCT検査は何が違うのかを学びます。年に何回検査して良いのか。圧迫骨折の診断はどこを診るのか。などそれぞれの特徴や画像について詳しく解説します。
師 明理会中央総合病院 放射線技師
定 20人（申込順）
申 8月25日（月）午前10時から電話申込
問 先 飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター
☎（3940）9175

介護予防で元氣はつらつサロン
「いきいきヨガ」

対 滝野川1・2丁目、西ケ原2～4丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日 9月20日（土） 午後2時30分～4時（2時15分受付開始）
場 飛鳥晴山苑1階あすかホール（西ケ原4-51-1）
内 イスに座って行うヨガとフレイル予防についてです。伸び伸びゆったり身体と心をほぐしましょう。
師 ヨガインストラクター 櫻井久美氏
定 15人（申込順）
申 8月25日（月）午前10時から電話申込
問 先 飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター
☎（3940）9175

とことんグーグルマップ

対 区内在住、在勤の60歳以上で、当館の利用登録証をお持ちの方
日 9月22日（月） 午後1時30分～3時30分
内 グーグルマップの立ち上げ方、ホーム画面の見方、ストリートビューの使い方など
定 12人（抽選）
申 8月25日（月）から9月8日（月）までに、ファクス、Eメール（記入例参照）、電話または直接窓口で申込
※抽選結果は9月11日（木）午前10時から館内掲示とHPIに掲載します。
問 場 先 いきがい活動センターきらりあ北（王子5-2-5-101）
☎（5390）2220 FAX（5390）2233
EM kitaku-ikigai@foryou.or.jp

きらりあ北HP



口腔講座

対 区内在住で65歳以上の方
日 ①9月9日（火） ②12日（金）
いずれも午前10時～11時30分
場 ①赤羽会館3階第2集会室
②北とびあ9階901会議室
内 歯科衛生士による口腔機能の役割と口腔ケアについての講義や、介護予防のための「健口体操」を行います。
※マスクの着用をお願いします。
師 東京都歯科衛生士会
定 25人（申込順）
申 8月25日（月）午前9時から電話申込
問 先 ①ぶらっとほーむ桐ヶ丘
☎（3908）1277
②ぶらっとほーむ滝野川東
☎（5974）2540
（①②ともに日曜、祝日を除く）

3B体操（さんびーたいそう）体験会
～用具を使って楽しく体操！～

対 区内在住、在勤の60歳以上の方
※利用の際には登録をお願いします（健康保険証などの身分証明書をお持ちください）。
日 9月26日（金） 午前10時30分～11時30分
場 滝野川東区民センター3階A・Bホール（滝野川1-46-7）
内 誰でも気軽に楽しみながらできる体操です。
師 （公社）日本3B体操協会東京支部 丸井好子氏、久保田竹代氏
定 30人（抽選）
申 8月20日（水）から9月13日（土）までに、ファクス、Eメール（記入例参照）、電話または直接窓口で申込
※抽選発表は9月16日（火）午前10時以降に館内掲示とHPIに掲載します。
問 先 滝野川老人いきいの家（滝野川1-46-7）
☎（3915）5545
FAX（3915）5615
EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp



使用する用具

認知症サポーター養成講座

認知症のある人や家族が地域で安心して生活できるよう、地域で見守り応援する「認知症サポーター」になりませんか。受講された方には「認知症のある人やご家族を支援します」というしるしの、認知症サポーターカードをお渡しします。
対 区内在住、在勤の方
日 9月20日（土） 午前10時～11時30分（9時30分開場）
場 滝野川会館301・302集会室
内 認知症についての理解を深め、認知症の方への接し方を学ぶ講座です。
定 40人（申込順）
申 8月21日（木）から9月12日（金）までに、電話申込
問 先 滝野川西高齢者あんしんセンター
☎（6903）4015
（午前10時～午後6時 日曜を除く）



北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

北区高齢者いきいきサポーター
登録説明会

対 区内在住で65歳以上の方
日 9月26日（金） 午後2時30分～4時
場 北とびあ9階901会議室
内 いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金（上限あり）を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。
【持ち物】 介護保険被保険者証
定 30人（申込順）
申 8月20日（水）午前10時から電話申込
問 先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構（北区NPO・ボランティアぶらざ内）（月曜、祝日休館） ☎（5390）1771

「見る」、「聞く」ことのご不便な方も
一緒に楽しめるバリアフリー映画会
（手話通訳あり）

対 障害（ご不便）のある方優先
※一般の方も可
日 9月14日（日） 午後1時30分～4時
内 **【演目】** 「かがみの孤城」
【企画・運営】 北区図書館活動区民の会
定 40人（申込順）
申 9月7日（日）午後5時までに、電話または申込書（図書館にあります。図書館HPからもダウンロードできます）に記入し、ファクスで申込
※日常付き添いを必要としている方は付添人1人のみ入場可。会場にヒアリンググループがあります。
問 場 先 中央図書館図書係（十条台1-2-5）
☎（5993）1125
FAX（5993）1044
HP <https://www.library.city.kita.tokyo.jp>

障害者福祉センター趣味の講座

●中国健康法（太極拳）
日 10月14日～令和8年1月27日 原則第2・4火曜 計8回 午後1時30分～3時
内 体をゆっくり動かし「気」と血液の循環を促します。 **師** 吉野昭江氏
●アート書
日 10月7日～令和8年1月20日 原則第1・3火曜 計8回 午後1時30分～3時30分
内 今年度からの新講座。イラストのようなデザインを考えながら、素敵な文字を用いた作品を作ります。 **師** 小泉美鈴氏
●健康麻雀
日 10月2日～令和8年2月5日 原則第1・3（5）木曜 計8回 午後1時30分～3時30分
内 ルールを学び、マージャンを通して他の受講生との交流を図ります。 **師** 千田和良氏
=以下、共通=
対 区内在住の15歳以上で、障害者手帳（身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳）をお持ちの方または難病の方で、継続して受講が可能な中軽度の障害のある方
※付き添い者を希望する方はご相談ください。
定 各10人（抽選）
申 往復はがき、ファクスまたはEメール（記入例参照。第2希望まで記入可。ファクス申込の方はファクス番号も記入）で、9月19日（金）（必着）まで
※詳しい日程は受講決定後にお知らせします。
※期間、回数等は変わることがありますのでご了承ください。
問 場 先 〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係（土・日曜、祝日を除く）
☎（3905）7121
FAX（3905）7116
EM c-jigyo@city.kita.lg.jp

👨👩👧👦 **子どもの幸せNo.1**

こどもアレルギー個別相談

対 お子さんのぜん息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎でお悩みの保護者
日 9月17日(水) 午後2時30分から
場 北とびあ8階803会議室
師 東京慈恵会医科大学附属第三病院小児科診療部長 勝沼俊雄氏
定 4人(申込順)
申 8月25日(月)午前10時から電話申込
問先 健康政策課公害保健係
☎(3908)9019

**親子で行く！
和歌山市歴史学習・自然体験**

対 区内在住、在学で平成25年4月2日～平成28年4月1日生まれの方(小学4年生～6年生)と保護者
日 11月22日(土)・23日(祝)
内 「飛鳥山公園」「旧古河庭園」「王子神社」は和歌山市と歴史的繋がりが強いことを知っていますか。現地を訪れ、ベテラン学芸員が小学生にもわかりやすく解説します。
定 10組20人(抽選)
費 1万9,000円
申 9月15日(祝)までに、区HPの申込フォームで申込
問 地域振興課地域振興係
☎(5390)0092

**子どもの発達を考える親の会
(後期)**

対 区内在住で、発達に遅れ・偏り・特性等のあるお子さんの保護者 ※一世帯1人
日 **内** **[第1回]** 9月24日(水) 午前9時45分～11時30分…座談会「先輩ママと話してみよう」、親の会のグループ活動
[第2回] 11月5日(水) 午前9時45分～11時30分…勉強会「子どもを見る視点とOKサイン」、親の会のグループ活動
[第3回] 令和8年1月21日(水) 午前9時45分～11時30分…勉強会「子どもの成長」、親の会のグループ活動
場 王子区民センター3階第1ホール(北区豊島1-14-12)
[協力] でこぼこキッズ親の会「グラン・ブーケ」
定 各回20人(申込順)
※未就園児の保育については要相談
申 8月18日(月)から電話申込
問先 児童発達支援センター
☎(3913)8841
(午前9時～午後4時30分受付)

多胎ファミリーin児童館

対 区内在住の多胎児の保護者・家族、多胎妊婦・パートナー
日 9月30日(火) 午前10時～11時(9時45分受付開始)
場 王子東児童館(王子6-2-60)
内 多胎家庭のお悩みや工夫など気軽にしゃべりしながら情報交換をしてみませんか。先輩ファミリーからもお話を聞ける会になっています。
申 9月26日(金)までに、お住まいの健康支援センターに電話申込
問先 王子健康支援センター
☎(3919)7588
赤羽健康支援センター
☎(3903)6481
滝野川健康支援センター
☎(3915)0184

託児付き講座・食事会

対 区内在住で、令和7年4月1日時点で2歳のお子さんを在宅で子育てしているママ
日 9月26日(金) 午前10時～午後1時
場 北とびあ7階701研修室
内 講座「イヤイヤ期が楽になる!つながりを育む共感的コミュニケーション」と食事会を開催します。保護者だけで講座等にご参加いただくため、お子さんは食事会の途中まで別室でお預かりします。
定 20組(抽選)
申 9月10日(水)午後4時まで
に、右記コードで申込
問 出産・子育て支援担当課
☎(5948)6881

**そらまめ相談室
(ひとり親家庭等相談室)の
「離婚前後の法律講座(オンライン)」**

対 区内在住で、ひとり親家庭の保護者(離婚前の方も対象)
日 9月6日(土) 午後1時30分～3時30分(終了後、午後5時までオンライン一般相談・法律相談可)
場 オンライン
内 お子さんがいて離婚を考えている方、すでに離婚された方、離婚に関する法的な問題に悩んでいませんか。調停や協議離婚等離婚の方法や離婚の際取り決めておくべきことを講師がわかりやすく解説します。
定 20人(申込順)
申 9月5日(金)までに、HPまたは電話申込
問先 そらまめ相談室
☎(3908)1363
HP <https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20250906/>

わくわく土曜スポーツクラブ

対 小学生
日 **場** **師** **定** 区HPをご覧ください。
内 小学生が身近に気軽に楽しめるさまざまなスポーツ教室を開催しています。
[種目] バドミントン、バレーボール、ミニバスケットボール、卓球、剣道、水泳、バトン・チア、スラックライン&スラックレール
申 当日、直接会場へ
問 スポーツ推進課スポーツ支援係
☎(5390)1135

ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)の対象児童と利用上限時間を追加・拡大しました

東京都が認定したベビーシッターを利用した児童の保護者に対して利用料の一部を補助する制度について、令和7年4月1日利用分から以下の事項を追加・拡大しました。
①対象児童に小学生の障害児のお子さんを追加
②障害児(①含む)・ひとり親家庭のお子さんの利用上限時間を児童一人当たり年度144時間から288時間に拡大
申請時には対象児童に応じて障害者手帳・戸籍謄本の写し等が必要となる場合があります。また令和7年度分の利用料の補助申請は、令和8年4月15日(水)(必着)まで受付しています。詳しくは区HPをご覧ください。
問先 保育課私立保育園係
☎(3908)1333

赤ちゃん学級(10月)

①妊婦向け
対 区内在住の妊婦(出産予定月が令和7年12月～令和8年2月の方)
定 13人(抽選)
②妊婦とパートナー向け
対 区内在住の妊婦とパートナー(出産予定月が令和7年12月～令和8年2月の方)
定 各13組(抽選)
=以下、①②共通=
日 **場** **問** 下表のとおり

日程	会場	問い合わせ先
17日(金)	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

日程	会場	問い合わせ先
4日(土)	北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588
18日(土)	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
26日(日)	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

※車での来所はご遠慮ください。
内 講座(お産の進み方・呼吸法、からだところ、子育てのお話)、育児体験実習(お風呂の入れ方など ※お湯なし)、参加者の交流。
②はパートナーシップのお話や妊婦体験
申 9月1日(月)から10日(水)までに、区HPの申込フォームで申込

**中央公園文化センター子ども講座
「東大生と科学実験！
～まるでまほう!?色が変わる化学の世界～」**

対 区内在住、在学の小学生(保護者見学可)
日 9月21日(日)
①小学1・2年生コース…午後1時～2時20分
②小学3年生～6年生コース…午後3時～4時20分
師 東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST
定 各20人(抽選)
費 500円
申 往復はがき(記入例参照)で、9月10日(水)(必着)まで
問 **場** **先** 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661

女子生徒・児童サッカークリニック

主催 (一社)東京都北区サッカー協会
後援 北区・北区体育協会
対 区内在住、在学の①小学5・6年生女子及び中学生女子 ②小学1年生～4年生女子
日 9月6日、10月25日、11月22日 各土曜午後3時15分～5時15分(3時受付開始) ※雨天中止
場 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)
師 ①日本サッカー協会JFAコーチ関東女子担当 池田浩子氏
②北区サッカー協会指導者
定 各①30人 ②50人(いずれも申込順)
費 300円(当日集金)
申 各開催日の1週間前の正午までに、右記コードで申込
問 小更
☎070(5579)9564

**「北区シリーズ」
東京ユナイテッドFC**

後援 北区
**東京ユナイテッドFC vs 桐蔭横浜大学FC
エスコートキッズ募集**
対 区内在住、在学、在園の4歳～小学6年生
日 8月31日(日) 午後6時指定場所に集合
場 味の素フィールド西が丘(西が丘3-15-1)
定 22人(抽選)
申 8月24日(日)午後9時まで
に、右記コードで申込
問 東京ユナイテッドフットボールクラブ
☎070(4209)9938

**にちようび
家族もいっしょの おはなし会**

後援 北区教育委員会
対 ①生後4カ月から歩き出す前の赤ちゃん
と保護者
②1歳～2歳程度の幼児と保護者
③3歳～4歳程度の幼児と保護者
④5歳～6歳程度の幼児と保護者
日 9月7日(日)
①午前10時30分～11時
②午前11時30分～正午
③午後1時30分～2時
④午後2時30分～3時
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内 年齢に合わせて、わらべうたや絵本・おはなしなどを、家族と一緒に楽しむおはなし会です。
申 当日、直接会場へ
問 よみかかせの会たんぽぽ 川瀬
☎(3824)0749

**文化庁伝統文化親子教室
「茶道 華道」松風会**

後援 北区教育委員会
対 区内在住、在学の小・中学生と保護者
日 9月14日～令和8年1月25日 原則日曜計10回 午前9時30分～11時
場 北とびあ9階和室・会議室
定 15人(抽選)
費 1人につき茶道1回600円、華道1回900円
申 往復はがき(記入例参照)で、9月1日(月)(必着)まで
問 **先** 〒114-0034 上十条5-37-5 松風会 上田
☎090(2173)0716

文化庁伝統文化親子教室 書道

後援 北区教育委員会
対 区内在住、在学、在園の小・中・高校生、満3歳～満6歳のお子さんと保護者(中学生以上の方は一人参加可能)
日 9月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)・10月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)・31日(金) 計10回
午後6時30分～7時30分
場 北とびあ8階807教室
[持ち物] 持っている書道具(ない方はご相談ください)
定 親子10組(抽選)
費 1万円(親子2人10回分)
申 8月25日(月)までに、Eメール(記入例参照)で申込
問先 書道クラブ 蒼雲の会
☎090(6487)6017
EM keikosasano@icloud.com



お知らせ

◆赤羽駅周辺地区まちづくり基本計画を策定しました

赤羽駅周辺の将来的なまちづくり像を明らかにすることを目的として、「赤羽駅周辺地区まちづくり基本計画」を策定しました。

【閲覧場所】 拠点まちづくり担当課（区役所第一庁舎7階）、区政資料室（区役所第一庁舎1階）、地域振興室、図書館及び区HP

問 拠点まちづくり担当課

☎（3908）7186



◆秋の清掃活動～地域美化活動に参加してみませんか～

ポイ捨て防止キャンペーン

対 区内企業、区内団体、区内在住、在勤の方

日 10月8日（水） 午前10時～11時（9時45分受付開始）

※雨天の場合、10月9日（木）に延期

場 赤羽駅周辺（赤羽公園集合）

内 ごみのない清潔で快適な環境をつくるため、ごみ拾い活動を行います。

※当日は、軍手、トンブ、ポリ袋をお貸しします。

申 9月19日（金）までに、ファクス、Eメール（記入例参照）または電子申請で申込

※参加の可否は9月29日（月）以降ご連絡します。

問先 環境課環境政策係地域美化担当

☎（3908）8610 **FAX**（3906）8474

EM kankyobika@city.kita.lg.jp



◆アライグマ・ハクビシン対策事業

区では、アライグマやハクビシンによる被害が生じている場合、専門業者による現地調査と箱わなの設置を行っています（鳥獣保護管理法に基づく許可を得て実施）。お困りの場合はご相談ください。

【現地調査・箱わな設置条件】

①建物の天井裏等に入り込まれている、敷地内の果実等への食害または敷地や屋上・ベランダ等への糞尿被害がある

②箱わなを安全に設置できるスペースがある

③所有（管理）者の同意がある

④所有（管理）者が箱わなの点検を毎日行うことができる、など

※箱わなの設置は、同一場所につき、年度に1回、最長1カ月間です。

※庭や道路などで見かけただけの場合は対象となりません。

被害を防ぐために

①アライグマ・ハクビシンは雑食性で、果実・野菜・残飯などを食べます。生ごみやペットのエサなどを屋外に放置しないようにしましょう。敷地内の果実は早めに収穫するか、網などをかけましょう。

②木登りが得意で庭木をつたって天井裏に侵入することがあります。屋根へ伸びる庭木の枝はこまめに切りましょう。

③小さな隙間があればぐり抜けられます。壁・軒下の穴、通気口など侵入口になりそうな建物の隙間や破損を見つけたらふさぎましょう。

問 環境課自然環境みどり係

☎（3908）8618



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

◆申込は原則1人1通

①講座・催し名

②郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入）

③氏名（ふりがな）

④年齢

⑤電話番号（FAX 番号）

⑥その他必要事項

◆新河岸川庭球場管理棟改築工事

日 11月1日（土）～令和8年3月31日（火）予定

※工事の進捗状況により変更となる場合があります。

内 新河岸川庭球場管理棟の改築工事を行います。工事期間中、庭球場は通常どおり利用できますが、更衣室は利用できません。また、自動販売機の設置はありませんので、飲料をご持参のうえご利用ください。

問 スポーツ推進課スポーツ支援係

☎（5390）1135

◆住居表示の届出（新築届・名称変更届）

建物を新築、新設、建て替えをしたときは、「新築届」が必要です。また、共同住宅などの名称を変更したときには「名称変更届」が必要です。住居表示の決定までには日数がかかりますので、余裕をもって届出ください。

なお、新築届の決定時にお渡しする住居表示のプレートは玄関や門扉などにお貼りください。住居表示のプレートが破損・汚損した場合は、王子区民事務所で無料再交付をしています。詳しくはお問い合わせください。

※「街区表示板」の破損などを見かけた場合もご連絡ください。

【届出できる方】 建物などの所有者、建設・不動産業者などの関係者

【受付場所】 戸籍住民課王子区民事務所（区役所第二庁舎）、赤羽区民事務所（赤羽1ー1ー38）、滝野川区民事務所（西ヶ原1ー23ー3滝野川会館1階）

【必要書類】 「新築届」…届出書、案内図、配置図、各階平面図、敷地求積図

【名称変更届】 …届出書、案内図

※詳しくは、区HPをご覧ください。

問先 戸籍住民課王子区民事務所

☎（3908）8746



◆フリースクール等利用料助成金

東京都が実施するフリースクール等利用者支援事業助成金を受ける方へ区独自に助成金を支給します。

対 東京都から助成金交付の決定を受けた方のうち、北区立学校に在籍する児童・生徒の保護者

【助成金額】 児童・生徒一人につき、月額1万円（上限額）

※申請方法など詳しくは区HPをご覧ください。

問 北区教育総合相談センター

☎（3908）9269



◆会場変更のお知らせ
北区人権啓発講演会
曾我ひとみ氏「拉致問題を忘れないで～今伝えたいこと～」

日 8月27日（水） 午後2時～4時（1時開場、1時55分から区長が挨拶します）

場 **【変更前】** 北とびあつつじホール

【変更後】 北とびあさくらホール

問 多様性社会推進課

☎（3913）0161



◆都内一斉無料特別相談「多重債務110番」

日 9月1日（月）・2日（火） 午前9時30分～午後4時

内 借金整理の方法を説明し、専門家への相談につなげます。特別相談日以外も受け付けます。借金に関する書類をご用意ください。

問 消費生活センター

☎（5390）1142



◆行政書士会無料相談会

日 9月2日（火） 午後1時15分～4時15分

場 区役所第一庁舎1階ロビー

内 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

申 原則、電話申込（当日の会場受付可）

問先 東京都行政書士会北支部

☎（5963）7437

後援 北区

◆年金・労働・雇用無料相談会

日 9月9日（火） 午後1時30分～4時

場 区役所第一庁舎1階ロビー

内 年金の疑問や職場のお困りごとはありませんか。あなたのまちの社会保険労務士が相談に応じます。

申 当日、直接会場へ

問先 東京都社会保険労務士会北支部 支部長 高木博之

☎（6915）4633

後援 北区

休 館

赤羽文化センター

日 9月8日（月）・16日（火）

問 赤羽文化センター

☎（3906）3911

田端文士村記念館

日 9月14日（日）～26日（金）

問 田端文士村記念館

☎（5685）5171

障害者福祉センター

日 9月15日（祝）・23日（祝）

問 障害者福祉センター

☎（3905）7111

募 集

◆子どもひろばボランティア募集
「プログラム企画・運営ボランティア・会場運営サポートボランティア（赤羽文化センター）」

子どもたちにさまざまな体験の場を提供する「文化センター子どもひろば」で、地域の子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。

対 経験や知識・技術を生かしたプログラムの企画・運営をしていただける団体・個人の方、会場全体運営にお手伝いいただける方

日 12月14日（日） 午前10時～午後3時

申 要項を確認のうえ、下記コードまたは所定の申込書に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたは直接持参で、9月20日（土）（必着）まで※要項と申込書は赤羽文化センター及び生涯学習・学校地域連携課（区役所滝野川分庁舎2階8番）にあります。北区立文化センターHPでダウンロードもできます。

問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

（9月8日（月）・16日（火）休館）

☎（3906）3911

FAX（3906）3915



申込フォーム

◆フリーマーケット出店者募集

後援 北区

販売はご家庭で出た不用品に限ります。

●**赤羽公園（赤羽南1-14-17）**

日 9月28日（日） 午前10時～午後3時

※雨天中止

【出店数】 40店（抽選）

【出店料】 1,000円（2m×2.5m）

申 往復はがき（記入例参照）。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は番号も記入）で、9月18日（木）（必着）まで

問先 〒205-0014 羽村市羽東3-1-17 リサイクル運動友の会

☎ 090（3222）5060

講座・催し

◆もう一度パソコン再入門講座

対 区内在住の求職者

日 11月4日・11日・18日、12月2日・9日・16日・23日、令和8年1月6日 各火曜

計8回 午後2時～4時

※予備日1月13日・20日 各火曜

内 仕事でパソコン操作などの経験があり、ブランクがある方を対象にした講座です。業務に必要な基本操作を中心に、再就職に向けた第一歩をサポートします。

定 5人（就労相談後、選考）

申 8月25日（月）から9月24日（水）までに、Eメール（記入例参照）で申込

※詳しくはHPをご覧ください。 せらりあ北HP

問場先 いきがい活動センターせらりあ北（王子5-2-5-101）

☎（5390）2220

EM kiraria-online@foryou.or.jp



◆北区飛鳥山博物館講座

①**親子で参加!土器づくり教室**

対 小学3年生～中学生と保護者（2人1組）

日 9月21日（日） 午後2時～4時

場 同館体験学習室

内 縄文人と同じ方法で、オリジナル縄文土器を作ります。

定 12組24人（抽選）

費 300円



申込フォーム



できあがった土器

②**のぞき見、幕末維新～北区域周辺をたどる～**

日 9月28日（日） 午後2時～3時30分

場 同館講堂

内 幕末～明治維新期の北区周辺の様子をいくつかの出来事をピックアップしてお話します。

定 60人（抽選）

=以下、①②共通=

師 同館学芸員

申 往復はがき（記入例参照）または電子申請で、①9月2日（火）、②14日（日）（必着）まで

※電子申請は午後4時まで

問先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館（月曜休館）

☎（3916）1133



申込フォーム

講座・催し

◆自然教室「秋の鳴く虫をさがそう」

対 区内在住、在勤、在学、在園の5歳以上の方（小学3年生以下は保護者同伴）

日 9月23日（祝） 午後4時～5時30分

場 北区みどりと環境の情報館（エコベルデ）（北区豊島5-6-1）

内 草むらに隠れているバッタやコオロギの仲間など、秋の鳴く虫を観察します。

定 15人（抽選）

申 往復はがき（記入例参照。電話番号は当日連絡のつく番号を記入）または「自然ふれあい情報館ブログ」内にある申込フォーム入力で、9月11日（木）（必着）まで

問 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1清水坂公園内 自然ふれあい情報館〔月曜（祝日の時は翌日）休館〕☎（3908）0804
HP <https://jyohokan.exblog.jp>



自然ふれあい情報館ブログ

◆北区文化財講演会
「古民家、文化財建造物を未来に伝える」

日 10月13日（祝） 午後2時～4時

場 同館講堂

内 北区指定文化財「旧松澤家住宅」の移築復原20周年を記念して、復原工事の経緯や文化財建造物の保存についてお話しします。

師 榊建文 川端修司氏

定 60人（抽選） 費 200円

申 往復はがき（記入例参照）または電子申請で、10月2日（木）（必着）まで

※電子申請は午後4時まで

問 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館（月曜休館）☎（3916）1133



申込フォーム

◆中央公園文化センター講座

①区民講座
「大人の宇宙講座～秋の星空を楽しもう!～」

対 区内在住、在勤、在学の方（「大人の宇宙講座」に初めて応募される方優先）

日 9月25日、10月2日 各木曜 計2回 午後7時～9時

内 秋の星空の見方や楽しみ方を学び、2回目は実際に外に出て星空観望を行います。

師 天文学普及プロジェクト「天プラ」 高梨直紘氏



申込フォーム

②特別講座
「ロシア、ソ連、そしてまたロシアの歴史をたどる」

日 10月11日・25日、11月8日・22日 各土曜 計4回 午後2時～4時

内 ①キエフ・ルーシからロマノフ朝まで—モンゴル帝国の後継国家の一つとして ②ロシア帝国の形成と拡大—西欧化と東方進出。ロシアの芸術 ③ロシア革命とソ連の形成—史上初の社会主義国家の光と影 ④ソ連の崩壊とロシア連邦—プーチン大統領を生み出したもの

師 元順天堂大学非常勤講師 小林克則氏

費 5,000円（4回分）

=以下、①②共通=

定 各20人（抽選）

申 ①9月16日（火）、②24日（水）までに、上記コード、電話または直接窓口で申込

問 場 先 中央公園文化センター（十条台1-2-1）（月曜、祝日休館）☎（3907）5661



申込フォーム

◆消費者カレベルアップ講座
「その契約、大丈夫?要注意、老後の契約」

日 9月10日（水） 午前10時～11時30分（9時30分開場）

場 北とびあ7階第二研修室

内 終活や持ち家の取り扱いなど、老後の生活でもさまざまな契約と遭遇する可能性があります。人生の終盤で、思わぬトラブルに遭わないための方法を紹介しします。来場者に「くらしの豆知識」「エンディングノート」等の入ったエコバックをプレゼントします。

師 消費生活コンサルタント 高島 健氏

定 50人（先着順） 申 当日、直接会場へ

問 消費生活センター ☎（5390）1239



区HP

◆面接対策セミナー

対 就職活動を始める方、就職活動中の方

日 9月19日（金） 午後2時～4時（1時30分受付開始）

場 赤羽文化センター第2学習室B（赤羽西1-6-1-301）

内 就職活動に必須の「面接対策」について、具体例を交えてノウハウをお伝えします。自信を持って面接に進めるようにロールプレイも行います。雇用保険受給中の方は求職活動の実績になりますので、「雇用保険受給資格者証」をお持ちください。

師 赤羽しごとコーナー所属の就職支援アドバイザー

定 12人（申込順）

申 9月16日（火）までに、右記コードで申込

問 産業振興課産業振興係 ☎（5390）1234



申込フォーム

◆滝野川文化センター講座

①特別講座
「ギュギュっと!多肉植物の寄せ植えワークショップ」

日 9月28日（日） 午前10時～11時30分

内 多肉植物の寄せ植え（制作した作品はお持ち帰り）

師 花屋komatokamo 中島満香氏

定 24人（抽選） 費 3,500円



イメージ

②区民講座
「ものづくりをしながら子育ての話をしませんか?～お名前消しごむハンコを作ろう～」

対 区内在住、在勤の小学校低学年程度のお子さんの保護者（お子さん連れの参加は不可）

日 9月30日（火） 午前10時～正午

師 認定心理士 坂田純世氏

定 10人（抽選） 費 1,300円程度



作品例

=以下、①②共通=

申 ①9月11日（木）、②13日（土）までに、上記コードまたは直接窓口で申込

問 場 先 滝野川文化センター（西ヶ原1-23-3）（月曜、祝日休館）☎（5394）1230



申込フォーム

◆ボランティア・市民活動団体必見!
「会計の基礎を学ぼう!」

対 市民活動団体に所属している方（法人格の有無は問わない。小規模の団体の参加も歓迎）及び市民活動について関心のある方

日 ①9月13日（土） ②20日（土） いずれも午後2時～4時

※どちらか1日の参加も可

場 ①赤羽会館第2集会室 ②北とびあ16階1601会議室

内 ①NPO法人の会計実務（日常処理～決算まで） ②NPO法人の会計基準について、NPO法人の税務

師 認定NPO法人NPO会計税務専門家ネットワーク理事 深谷 豊氏

定 20人（申込順）

申 9月12日（金）までに、Eメール（記入例参照。所属団体がある場合は団体名も記入）、電話または直接窓口で申込

問 先 北区NPO・ボランティアぷらざ（北とびあ4階）☎（5390）1771
HP <https://kitaku-vplaza.tokyo.jp/>
EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆図書館で読書会

日 9月13日（土） 午後1時30分～3時

場 中央図書館3階区民活動コーナー（十条台1-2-5）

内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『盆まねぎ』（富安陽子/作）です。

「あらすじ」 なっちゃんたち家族は毎年お盆におじいちゃんおばあちゃんの家で親戚と集まります。お盆の間におじいちゃんたちから不思議なお話を聞き、そのあとなっちゃんは本当にちょっと不思議な体験をします。

申 当日、直接会場へ

問 中央図書館事業係 ☎（5993）1125



「盆まねぎ」 富安陽子/作 高橋和枝/絵 偕成社

◆赤羽文化ひろば9月のプログラム

赤羽文化センター利用団体による日頃の学習成果を発表するイベントです。

①くれよん美術会小作品展

日 9月9日（火） 午後2時～6時 10日（水）～14日（日） 午後1時～6時 15日（祝） 午後1時～4時

内 水彩、油絵、クレヨンなど画材や題材もいろいろで楽しい展覧会です。

【参加団体】くれよん美術会

②第21回スピーチ発表会

日 9月20日（土） 午後1時～4時（正午開場）

内 会員が人生で感動したことを3分にまとめてスピーチします。

【参加団体】話し方すずらん会・赤羽スピーチクラブ



過去の様子

=以下、①②共通=

申 当日、直接会場へ ※混雑状況により入場を制限する場合があります。

問 場 赤羽文化センター（赤羽西1-6-1-301）☎（3906）3911

◆荒川区・北区合同まちあるきツアー
～都電で巡る浮世絵に描かれた江戸名所 千住・王子～

日 10月2日（木） 午前9時30分～午後0時30分（9時15分都電荒川線三ノ輪橋停留場集合、北とびあ解散） ※小雨決行、荒天中止

内 両区の観光ボランティアガイドが浮世絵にまつわるスポットをご案内します。

【コース】木版画摺の実演、浄閑寺、音無親水公園、王子稲荷神社など

定 20人（抽選）

費 東京さくらトラム（都電荒川線）の運賃 ※一日3回以上乗車する場合は一日乗車券がおすすめです。東京都シルバーパスをお持ちの方はご使用いただけます。

申 9月3日（水）までに、Eメール（記入例参照。Eメールアドレスも記入。複数名での参加を希望する場合は、同伴者の氏名、住所、電話番号も記入）、右記コード、区HPまたは直接窓口で申込

問 産業振興課観光振興担当（北とびあ11階）☎（5390）1234
EM sangyoshinko2@city.kita.lg.jp



申込フォーム

◆「ファミリーデイキャンプ」
親子でつくろうカレーライス!

共催 北区教育委員会

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方（小学生は保護者同伴、未就学児も参加可）

日 9月21日（日） 午前10時（現地集合）

※小雨決行

場 赤羽自然観察公園（赤羽西5-2-34）

【持ち物】タオル、軍手（綿100%）、帽子

定 60人（抽選）

費 500円（3歳以下無料）

申 8月20日（水）から29日（金）までに、Eメール（記入例参照）または右記コードで申込

問 先 北区青少年団体連合会 関谷 ☎080（1385）5729
EM kitaku.seidanren@gmail.com



申込フォーム

◆第5回北区担い手みらい塾2025

共催 東京商工会議所北支部

対 区内在住、在勤、在学の方

日 9月10日（水） 午後6時30分から

場 北とびあ14階スカイホール

内 確実に実行できる政策提言のヒント

師 東京成徳大学経営学部教授 鈴木誠二氏

定 20人（申込順）

申 傍聴希望の方は、9月5日（金）までに、区HPの申込フォームで申込

※内容は変更する場合があります。

問 産業振興課産業振興係 ☎（5390）1234



区HP

◆女流能楽師による謡曲入門
～'25秋期講座～

後援 北区文化振興財団

対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方

日 9月10日・24日、10月8日・22日・29日 各水曜 計5回 午後6時30分～8時

場 赤羽文化センター（赤羽西1-6-1-301）

内 「羽衣」という曲を、やさしく勉強します。

師 宝生流能楽師 土屋周子氏

定 15人（抽選）

費 3,000円

申 8月31日（日）までに、Eメール（記入例参照）または電話申込

問 先 北区宝生会 川崎 ☎090（9159）9724
EM utai.houhou@gmail.com

スポーツ

◆桐ヶ丘体育館
第3期スポーツ教室

日10月1日(水)～12月27日(土)
内ヨガ・フラダンス・ピラティス・ZUMBA®
など16種類。硬式テニス教室4種類。子ども
スポーツ教室7種類
※詳しくはHPをご覧ください。
申往復はがき(記入例参照)
またはHPで、9月23日(祝)
(当日消印有効)まで 体育館HP
※1通につき1教室。定員を超えた場合は抽
選実施。空きがある場合は当日参加可
問場先〒115-0053 赤羽台3-17-57
桐ヶ丘体育館 ☎(3908)2316
HP<https://kita-tai.com/>

◆赤羽体育館「第Ⅲ期スポーツ教室」

対フットサル教室…4歳～小学6年生
バレーボール教室…小学生～高校生、18歳
以上の女性
その他の教室…16歳以上の方
※クラスにより対象年齢が異なります。
内ヨガ・ピラティス・エアロ・ダンス系・バ
レーボール・フットサルなど約15種類の教室
があります。
※費用など詳しくはHPをご覧ください。
申往復はがき(記入例参照。1通1教室)また
はHPで、9月10日(水)(当日
消印有効)まで 体育館HP
※定員に空きがある場合当日
参加可。最少催行人数に達し
ない場合は中止となる可能性
があります。
問場先〒115-0042 志茂3-46-16
赤羽体育館 ☎(3901)3140
HP<https://kita-tai.com/>

◆ネイチャーウォーキング
「金剛の滝とナンバンギセル咲く
小峰公園を歩く」

対小学生以上の方
(小・中学生は保護者同伴)
日9月27日(土) 午前9時40分～午後3時
(予定)
場JR五日市線武蔵五日市駅集合・解散
師そよご倶楽部 須藤正男氏ほか
定40人(抽選)
費高校生以上2,000円
小・中学生1,000円
申HPまたは往復はがき(記
入例参照。緊急連絡先も記入)
で、8月30日(土)(必着)まで 体育協会HP
問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野
川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848
HP<https://kitacity-taikyo.jp/>

◆区民体育大会
ボディビル・フィットネス競技

主催 北区・北区体育協会
対区内在住、在勤、在学の方
日11月9日(日) 午前10時30分～午後7時
30分
場赤羽会館講堂
定250人(申込順)
費6,500円
(ダブルエントリー8,500円) 北区ボディビル・
フィットネス連盟HP
申HPの申込フォームで申込
問北区ボディビル・フィットネス連盟 市原
HP<http://bodybuilding-fitness.jp/Kitaku.html>
EMinfo@kitaku-bf.com

◆区民体育大会なぎなた競技

主催 北区・北区体育協会
対区内在住、在勤、在学の小学生～69歳の
経験者 ※9月からの長期教室に参加すれ
ば未経験者也可
日11月9日(日) 午前10時から
場滝野川体育館第一武道場
(西ヶ原2-1-6)
※経験者は稽古着、袴を着用
費2,000円
申8月31日(日)までに、Eメール(記入例参
照)で申込
問先北区なぎなた連盟 加藤
EMwheatcyan@ymail.ne.jp

◆第73回区民体育大会
ボウリング競技会

主催 北区ボウリング連盟
対区内在住、在勤、在学、三恵クラブ会員、
サンスクエアボウル会員
日9月7日(日) 午前9時30分集合
午前10時スタート(3ゲーム)
定40人(申込順)
費1,800円(当日受付で支払い)
三恵クラブ会員は無料
申8月20日(水)午前11時から9月3日(水)
までに、ファクス(記入例参照。当日連絡のつ
く電話番号も記入)、電話または直接窓口で
申込
問場先王子サンスクエアボウル
(王子1-4-1)
☎0120(300)863
FAX(3914)4516

◆初心者向け
ノルディックウォーキング

主催 北区スポーツ推進委員協議会
共催 北区
対区内在住、在勤、在学の中学生以上の方
日9月7日(日) 午後4時集合 ※雨天中止
場桐ヶ丘体育館駐車場(赤羽台3-17-57)
集合
内ノルディックウォーキングは専用ポールを
使って歩く有酸素運動で、全身の筋肉を効率
的に使います。
赤羽緑道周回
(ポール貸出あり)
[歩行距離]約4km
申当日、直接会場へ 北区スポーツ推進
※詳しくはHPをご覧ください。 委員協議会HP
問スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134
HP<https://sports-kita.com>

◆キンボールスポーツ講習会&
ミニKITA-CUP2025

主催 北区スポーツ推進委員協議会
共催 北区
対小学3年生以上のキンボール愛好者
(初心者も歓迎)
日9月15日(祝) 午前10時30分～午後3時
(10時受付開始)
場滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
内キンボールスポーツの講習会やチームご
との試合 **費**1人100円
申9月5日(金)までに、下記コードで申込
※詳しくはHPをご覧ください。
問スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134
HP<https://sports-kita.com>



北区スポーツ推進
委員協議会HP

申込フォーム

9月は自殺対策強化月間です。
一人で悩まずに、早めに相談しましょう

自殺は「追い込まれた末の死」といわれています。しかし自殺は「防ぐ
ことのできる死」でもあります。自殺は健康問題や生活困窮、過労、人間
関係の悩みなど、さまざまな要因が複雑に絡み合い、誰にでも起こり得
る危機です。問題が深刻化し、追い込まれる前に、早めに周囲に助け
(相談)を求めることは、自殺の防止につながります。

「気づいてください!～こころとからだの限界サイン～」

- ☐ 気分が落ち込んで、やる気がでない
 - ☐ これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
 - ☐ 不安や緊張が高まって、イライラしたり怒りっぽくなった
 - ☐ 寝つきが悪くなったり、何度も目が覚めてしまい眠った感じがしない
 - ☐ からだの調子が悪くなった(痛みや倦怠感など)
- このような不調サインに自分自身や周囲の人が気づいたら、ぜひ早め
に相談しましょう。

東京都「自殺防止!東京キャンペーン」

特別相談を実施しています。詳しくは東京都HPをご覧ください。

ゲートキーパー養成講座[基礎編]
～いのちを支えるセーフティネットづくり～

ゲートキーパーとは、身近な人の悩みや変化に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支
援につなげ、見守る「いのちの門番」です。ゲートキーパーの役割と基本スキルを学ぶ講
座です(8月22日開催の講座と同内容)。

対区内在住、在勤、在学の方

日10月9日(木) 午後7時～8時30分

場北とぴあ7階701会議

師NPO法人LightRing. **定**40人(抽選)

申9月25日(木)までに、右記コードで申込

抽選後に受講決定メールを送ります。

問健康政策課健康増進係 ☎(3908)9068

残暑をのりきる!プレーパークで水遊び!

袋町公園(赤羽北3-11-10)

日9月7日(日)
午前11時～午後4時30分

中央公園拡張部(十条台1-2-2) ※中央図書館横

日9月1日(月)・8日(月)・15日(祝)・21日(日)・22日(月)・29日(月)
午前10時30分～午後5時

=以下、共通=

申当日、直接会場へ ※雨天実施、荒天候は中止または延期

問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会 ☎090(1767)9094

※詳しくはHPをご覧ください。

HP<https://kita-asobo.jimdofree.com/>

子ども未来課子ども未来係 ☎(3908)9097

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。
問い合わせは、直接各団体へ
※区は関知しません。
[略号](入)…入会金
問広報課
☎(3908)1102

●健康マージャンを楽しむ会 無料体験会

対マージャン未経験の方 **日**9月6日(土)
午前10時～正午 **場**豊島ふれあい館
[PR]健康マージャン無料体験会を開催し
ます。

問楠美 ☎090(1189)7733

●ダンシングキッズ **対**4歳～中学生の男女

日毎週火・土曜 午後3時30分～4時30分
場桐ヶ丘体育館、赤羽文化センター
費1ヵ月5,000円 [PR]4歳から中学生ま
での男女、成人のクラスもあります。

問五十嵐 ☎090(8461)7374

●カラオケサークル歌優会 **対**60歳以上

の方 **日**毎月第2・4月曜 午前9時30分
～正午 **場**赤羽文化センター3階
費(入)1,000円、1ヵ月3,000円 [PR]大
声は心の良薬。ストレス発散しましょう。

問横山 ☎080(5099)5903

●ふれあい太極拳 **日**毎週水曜 午後1時

～4時 **場**北とぴあ **費**1ヵ月4,000円
[PR]健康寿命を伸ばし、元気な姿をいつま
でも!初心者歓迎。

問青木 ☎070(8526)8251

●オムDE食いジュー **対**男性 **日**毎月第

4土曜 午前9時～正午 **場**滝野川会館

費1回2,500円 [PR]みんな初心者から

始めています。家族に振る舞えば大喜び

問植山 ☎080(7201)0581

●歩みの会 **日**毎週水曜 午前9時～正午

場赤羽文化センター **費**1ヵ月200円

[PR]ベテランから初心者まで将棋を楽し
んでいます。 **問**秋田 ☎(3903)6290

●こまごめ絵画クラブ **日**毎週月・金曜

午前・午後(二部制)、土曜 午後

場北とぴあ会議室 **費**(入)5,000円、1ヵ月

2回5,000円(4回8,000円) [PR]絵画

教室を通して人生を楽しむ。デッサン会、作

品展あり **問**高井 ☎090(7414)8795

●北斗太極拳クラブ **日**毎週木曜 午前

10時～11時30分 **場**北とぴあ **費**(入)

1,000円、1ヵ月3,000円 [PR]太極拳で

足腰を鍛え、深い呼吸で心身リラックス

問国枝 ☎090(3204)6227

北とぴあ国際音楽祭

1995年にはじまり、古楽を中心に形を変えながら30年続いている国際音楽祭。
本格的なオペラから、家族で楽しめるコンサートまで、ワクワクする公演が盛りだくさん！
※01～05の各公演について、料金・日付は下部を参照。

ってどんな音楽祭？
2025.10.10 ▶ 11.30

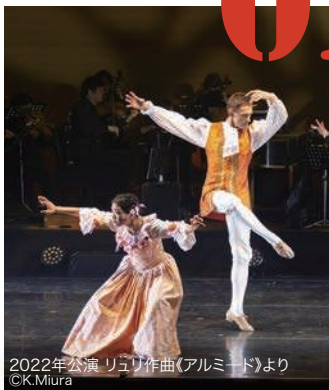
ヘンデル作曲 オペラ《ロデリンダ》

初演から300年の記念すべき年

1725年にロンドンで初演され、今年300年を迎えるヘンデルのオペラ《ロデリンダ》。当時シーズン中に13回、さらに同年12月に8回も再演されるほどの大成功を収めたこの作品は、愛と憎しみが渦巻く深い人間ドラマと、華やかなアリアが魅力。今なお観客の心をつかんで離しません。記念すべき年にこの傑作を、ぜひご堪能あれ！

豪華な出演陣！

バロック・ヴァイオリンの世界的権威である寺神戸 亮の指揮・ヴァイオリン、ソプラノのロベルタ・マメリなど、国際的に活躍する演奏家・歌手が集結！「カンパニーデラシネラ」の小野寺修二による、パントマイムをベースにした身体表現豊かな演出にも期待！



2022年公演 リュリ作曲《アルミード》より
©K.Miura



01

古楽ってそもそも何なの？



古楽とは、過去の西洋音楽を、作曲当時の楽器（または復元楽器）を使い、当時の演奏法を研究して、作曲家が思い描いた音楽に迫るジャンルのこと。
当時の楽器は現代の楽器とは素材や構造などが違い、音色も異なります。皆さんもぜひ、当時の聴衆が聴いたであろう音楽を「再発見」してみませんか？

上野通明&小林道夫 デュオ・リサイタル

上野通明、初の5弦チェロ公演！

いまもっとも勢いのある若手チェロ奏者の一人・上野通明が北とぴあ初登場！通常チェロは4弦のところ、高いほうに1本弦が多い5弦チェロを使用。今回演奏するバッハの《無伴奏チェロ組曲》第6番はこの5弦チェロを想定して作曲されたそう。バッハ演奏の大家であり、フィッシャー＝ディースカウなどの名歌手たちとドイツ歌曲で共演を重ねてきた小林道夫がチェンバロとフォルテピアノで寄り添います。29歳の



©Seiji Okumiya



若き情熱と、92歳の円熟の知恵が交わる奇跡の一夜です。



02

ムノツイル・プラス〜シュトラウス〜

コンサートなのに笑いがとまらない！



音楽の都・ウィーン発！型破りなパフォーマンスで世界中を熱狂の渦に巻き込む金管楽器のスペシャリスト集団、ムノツイル・プラス。磨き抜かれたテクニクはもちろん、ユーモアたっぷりの楽しい舞台が最大の魅力！金管好きもそうでない方も、彼らのステージを見れば最高の笑顔になれるはず！

05

会場

北とぴあ JR・東京メトロ南北線「王子駅」徒歩2分

滝野川会館 JR「上中里駅」徒歩7分・「駒込駅」徒歩10分

03

芸大とあそぼう in 北とぴあ

家族で楽しめるクラシック



0歳からOK!

東京芸術大学と共同企画、北とぴあだけの特別なステージ。オーケストラの演奏に歌やお芝居など、子どもたちを飽きさせない仕掛けが満載！開演中は入退場自由なので、赤ちゃんが泣いても大丈夫。

明日も俊太郎 〜オトナ×コドモ〜

いつもと違う谷川俊太郎の世界！

ちょっと意味深だったり、思わずくすっと笑ってしまったり——谷川俊太郎のそんな詩を集め、古楽を土台にした独特の編成で絶妙に表現するネーモー・コンチェルタート。歌、サクソ、チェンバロ、打楽器が織りなす独創的な響きに加え、谷川俊太郎の長男でピアニストの谷川賢作もゲスト出演！



谷川賢作

04

(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎03-5390-1221(平日9:00～17:00)



財団ホームページ
<https://kitabunka.or.jp>



託児サービスあり：未就学児対象。公演1週間前までに要予約。

車イス席あり：問合せ先まで要申込。 16 表記の年齢から入場可。



北とぴあ国際音楽祭2025 主な公演ラインナップ！

公演詳細・全ラインナップは
こちらから▶



① 11/28(金) 17:00
② 11/30(日) 14:00
ヘンデル作曲 オペラ《ロデリンダ》
¥ 全席指定 北区民料金
11/28:SS席 8,000円 S席 6,000円 A席 4,000円
11/30:SS席 8,500円 S席 6,500円 A席 4,500円
※一般価格は北区民+1,000円
※25歳以下は両日SS席4,500円 S席3,500円 A席2,500円
北とぴあ さくらホール

01

10/10(金) 19:00
上野通明&小林道夫 デュオ・リサイタル
〜J.S.バッハから、シューベルト、ブラームス〜
¥ 全席指定 4,500円 北区民 3,800円
25歳以下 2,000円
北とぴあ さくらホール

02

11/8(土) 11:00/14:00
芸大とあそぼう in 北とぴあ
天才作曲家・ベルリオーズの見る夢は？
¥ 全席指定 1階席 2,000円 2階席 1,500円
北区民 1階席 1,500円 2階席 1,000円
北とぴあ さくらホール

03

10/31(金) 19:00
ネーモー・コンチェルタート
明日も俊太郎 〜オトナ×コドモ〜
¥ 全席指定 3,500円 北区民 3,000円
25歳以下 2,000円
北とぴあ つつじホール

04

11/20(木) 19:00
ムノツイル・プラス STRAUSS
¥ 全席指定 S席 6,000円 A席 4,500円
北区民 S席 5,400円 A席 4,000円
25歳以下 S席 3,000円 A席 2,300円
北とぴあ さくらホール

05

10/12[日]14:30 滝野川会館 大ホール
もっと知りたい!もっと聴きたい!テレマン Vol.6
1700年代ライブツィヒ組——テレマンとその同窓生たち
5種の古楽器によるアンサンブルを、楽しいレクチャー付きで!

古楽

11/5[水]19:00 北とぴあ つつじホール
室内楽で聴く〜ロマンと野性のラテンアメリカ〜
ラテンアメリカのクラシック作品を楽しめる一夜!

室内楽

11/9[日]15:00 北とぴあ14階 カナリアホール
Dolcemani Recital ~2つのルーツ~
イタリアにルーツを持つマンドリンとチェロが響き合う

器楽

11/11[火]19:00 北とぴあ つつじホール
ベートーヴェンとパリの弦楽器奏者たち
〜秘曲で紐解く楽聖の素顔〜
Duo Yamane、待望の東京デビュー!

古楽

11/17[月]19:00 北とぴあ6階 ドームホール
Cabinet of Curiosities 2025 Korea×Japan
〜韓国語と日本語による新しい音楽創作の世界〜
新たな響きと言葉を紡ぐ日韓共創の舞台

現代音楽

11/23[日・祝]①10:30 ②14:00 滝野川会館 大ホール
楽器の国のフシギな舞踏会
〜日用品楽器とオーケストラ 奇跡の共演〜
0歳から入場可!フライパンなどの日用品を超絶技巧で演奏!?

ファミリー

11/24[月・休]16:00 北とぴあ つつじホール
黄金の水 Lengger Lanang
中部ジャワ・バニユマスの音楽と舞踊
バニユマスを代表する女形舞踊家による華麗で妖艶な舞!

民族舞踊

9/27
(土)
15:00

Jazz in Hokutopia Vol.3

世界有数のジャズ都市、東京・ソウル。研ぎ澄まされた2バンドが境界を越え、巡り会う。

出 リンドウ(カルテット):
福盛進也(ドラム) ほか
ジン・ヤン・パク・ニュートリオ:
ジン・ヤン・パク(ピアノ) ほか



福盛進也

ジン・ヤン・パク

¥ 全席指定 5,000円 北区民 4,500円 25歳以下 3,500円

北とぴあ つつじホール 発売中

その他の公演

ヤン アーレン
陽 二蓮 歌のコンサート Vol.28 中国琵琶、二胡、ピアノと共に
11/2(日)14:00 北とぴあ14階 カナリアホール

曲 オリジナル曲、中国の民謡や日本の名曲
¥ 全席自由 4,000円 北区民3,600円 発売中

チケットのお求め ※発売初日は10:00開始

★ほくとぴあチケットオンライン
PC/スマホのみ。
要無料アカウント登録。



公演一覧

★北とぴあ1階チケット売場
窓口のみ。営業時間10:00～20:00。
※臨時休館日は18:00まで。
※全館休館日・年末年始は休業。

北区民割引について ※一人4枚まで。取扱いには以下の。

★ほくとぴあチケットオンライン
購入前に要「北区民登録」。
右記2次元コードご利用ガイド参照。
(登録まで最大5営業日)



ご利用ガイド

★北とぴあ1階チケット売場
北区在住を確認できるもの(保険証・免許証・マイナンバーカードなど)を要提示。

住めば
北区



最新の北区ニュースは「広報プラス」・「北区公式LINE」からもご覧いただけます。



広報プラス



北区公式LINE

