

北区ニュース

- 主な内容
- 第48期「北区ことぶき大学」……2面
 - 情報の泉……3～5面
 - トップアスリートのまち・北区……6面
 - 北とぴあ国際音楽祭2025……8面

日テレ・東京ヴェルディベレーザ ーホームタウン北区からWEリーグ連覇へー



©TOKYO VERDY

北区をホームタウンとする女子プロサッカーチームです。
味の素フィールド西が丘をホームスタジアムとして戦っています。
2024-25WEリーグで優勝し国内トップリーグ優勝は18回を誇る強豪チームです。
令和2年度に北区と東京ヴェルディ(株)で「スポーツの推進及び連携に関する協定」を締結。
令和4年度にはチームを「北区スポーツ大使」に委嘱し、さまざまな取り組みを連携して行っています。



ホーム試合予定

味の素フィールド西が丘（西が丘3-15-1）で開催される、日テレ・東京ヴェルディベレーザの2025/26シーズン前半戦の試合日程です。

日テレ・東京ヴェルディベレーザ 2025/26 SOMPO WEリーグ開催試合
会場：味の素フィールド西が丘

節	開催日時	対戦相手
第2節	8月17日(日) 午後6時 試合開始	ノジマステラ神奈川相模原
第3節	8月24日(日) 午後6時 試合開始	三菱重工浦和レッズレディース
第5節	9月6日(土) 午後6時 試合開始	AC長野パルセイロ・レディース
第7節	9月20日(土) 午後3時 試合開始	ジェフユナイテッド市原・千葉レディース
第9節	10月4日(土) 午後3時 試合開始	サンフレッチェ広島レジーナ
第12節	11月2日(日) 午後3時 試合開始	セレッソ大阪ヤンマーレディース



また、会場のDゲートにある『BELEZA PARK』は無料で入れるエリアとなっています。美味しいキッチンカーが多数出店予定!その他イベント盛り沢山です。ベレーザのサッカーと一緒にスタジアムグルメも楽しみましょう!
試合やチケットについて詳しくは右記コードからご覧ください。



ベレーザHP

第48期
「北区ことぶき大学」

対 区内在住、在勤の60歳以上の方
日・内・師 右表のとおり
場 赤羽会館1階講堂
定 600人程度（申込順）
申 往復はがき（記入例参照。「北区ことぶき大学希望」と記入。
Eメールアドレスがある方はアドレスも記入）または右記コード
で、8月15日（金）（必着）まで
※手話が必要な方は、その旨も記入
問・先 〒114-8546（住所不要）生涯学習・学校地域連携課
☎（3908）9323 FAX（3900）1139



申込フォーム

回	期日	テーマ	講師
1	9月2日	開講式／映像ジャーナリストの旅 ～パレスチナガザ地区でおこっていること～	ジャーナリスト(アジアプレス) 古居みずえ氏
2	9月9日	地域活動から北区の自然を考える	北区エコリーダーの会 代表 丁 祐介氏
3	9月16日	心理学で実践!心と体の健康を育む ～今日から実践できるよりよい老い方～	(一社)ココロバランス研究所 代表理事 島田恭子氏
4	9月30日	いざという時のために終活のすすめ ～エンディングノートの書き方講座～	聖徳大学教育学部児童学科教授 長江曜子氏
5	10月7日	伝説の土木技師 青山士 ～パナマ運河建設から荒川放水路への軌跡～	駐日パナマ大使館公認 青山士記念講座講師 清水弘幸氏
6	10月14日	異常気象時代の天気予報の活用 ～災害への備えは日頃の心構えと、その積み重ね～	気象キャスターアドバイザー 田代大輔氏
7	10月21日	太田道灌と北区との関わり	北区文化財専門員 田中葉子氏
8	10月28日	日本の唱歌・童謡を歌おう!／閉講式	吉川夏野氏(ソプラノ)、荒井友美氏(ヴァイオリン)、 加藤牧菜氏(ピアノ・お話)

【時間】毎週火曜 午後2時～4時

住宅宿泊事業法について

1. 住宅宿泊事業法とは

現に人の生活の本拠として使用されている家屋、入居者の募集が行われている家屋など、人の居住の用に供されていると認められる住宅について、届け出ることにより、年間180日以内の範囲で旅行者などを宿泊させることができる制度です。住宅は建築基準法や消防法令などにも適合している必要があります。住宅宿泊事業者には衛生上必要な維持管理を行うとともに、周辺地域の生活環境に配慮した措置を講じる責務があります。

2. 区の取り組み

区では法令やガイドラインなどに基づいた審査基準により届出内容を審査し、届出を受理しています。届出受理後、立入検査を実施し、指摘事項がある場合には住宅宿泊事業者に対して改善措置状況の報告を求めています。また、苦情発生時の指導、インターネット監視、宿泊日数180日以内の確認を行っています。加えて、建築関係部署や消防署などの関係機関と連携しながら住宅宿泊事業者に適正な運営の確保を求め、指導しています。

3. 標識の掲示

住宅宿泊事業の届出住宅には標識を掲示する義務があります。標識は事業の形態によって以下の3種類に分かれています。

家主同居型【標識①】

住宅宿泊事業者が居住しており、日常生活を営むうえで通常行われる行為に要する時間を超えて不在とならないもの。

家主不在型(近接居住)【標識②】

住宅宿泊事業者が自己の生活の本拠として使用する住宅と届出住宅が、同一の建築物若しくは敷地内にあるときまたは隣接しているときで、自ら管理する届出住宅が5以下のもの。

家主不在型【標識③】

住宅宿泊事業者が住宅宿泊管理業者であるものまたは住宅宿泊管理業者に委託するもの。
標識①の場合、宿泊者がいる間、住宅宿泊事業者がいます。
標識②または標識③の場合、標識に緊急連絡先が記載されています。
施設の管理及び運営に関することは、住宅宿泊事業者または住宅宿泊管理業者にお問い合わせください。

問 北区保健所生活衛生課環境衛生 ☎（3919）0720



区HP



家主同居型【標識①】



家主不在型(近接居住)【標識②】



家主不在型【標識③】

愛犬を家族の一員から社会の一員へ
周りの人への心配りを忘れずに責任と愛情を持って、終生大切に!

🐾 飼い主のマナーは愛犬への愛情です 🐾

●犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射は飼い主の義務です。

犬を飼い始めたら30日以内(生後91日以上)に登録をすること、毎年1回狂犬病予防注射を受け、注射済票の交付を受けることが義務付けられています。

※注射接種後は必ず、注射済証(獣医師発行)をお持ちのうえ、北区保健所または区民事務所で注射済票の交付申請をしてください。

●犬の鑑札と注射済票を首輪などに必ず付けましょう。迷子札の役目にもなります。

※環境省のWebサイト「犬と猫のマイクロチップ情報登録」に登録をしている犬は、マイクロチップが鑑札とみなされます。

●散歩の前は自宅で犬のトイレを済ませましょう。

散歩の際に尿をした場合は、水で流しふき取るなど公共の場所や他人の土地・物件を汚さないようにしましょう。フンは必ず自宅まで持ち帰りましょう。

●散歩のときは、犬をリードでつなぎましょう。

リードを短めに持ち、周囲に注意して散歩しましょう。

●犬が頻繁に鳴く、長時間鳴くことがないようにしつけましょう。

飼い主が気づかず近隣の迷惑になっている場合があります。

●公共の場所で、犬のブラッシングはやめましょう。

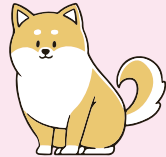
自宅であっても周囲に迷惑をかけないように注意しましょう。

●飼い犬が人を咬んでしまったら、保健所への届出が飼い主の義務です。



保健所に寄せられた
相談・苦情(令和6年度)

- 第1位 フン尿の後片付け
- 第2位 鳴き声がうるさい
- 第3位 放し飼い



問 北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎（3919）0431

第2期パノラマプール水泳教室

対 幼児教室は区内在住、在園の未就学児（年齢は、初回時点）
小学生教室は区内在住、在学的小学生
成人教室は区内在住、在勤の18歳以上の方
各教室について詳しくはHPまたは右記コードからご覧ください。

師 フクシ・エンタープライズ

申 往復はがき（記入例参照。性別も記入）またはHPで、8月18日（月）（必着）まで ※往復はがき持参有効

※申込者数が定員を上回った場合は抽選

問・先 〒114-0032 中十条1-5-6 パノラマプール十条台管理事務所

☎（5993）8337

HP <https://jyujyodai-pool.jp>



パノラマプール
十条台HP

パブリックコメントの結果がまとまりました

【閲覧期間】8月1日金～10月1日水

赤羽駅周辺地区まちづくり基本計画(案)

【閲覧場所】拠点まちづくり担当課(区役所第一庁舎7階3番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び区HP

問 拠点まちづくり担当課 ☎（3908）7186



区HP(8月1日公開予定)

北区シティブランディング戦略ビジョン(案)

【閲覧場所】シティブランディング戦略課(区役所第一庁舎3階1番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び区HP

問 シティブランディング戦略課 ☎（3908）1364



区HP(8月1日公開予定)



お知らせ

◆くらしのトラブル注意報

クーリング・オフ
【相談事例】
・訪問販売員が突然自宅に来て商品を押し売りされ、思わず購入してしまった。
・電話で勧誘され、長時間電話を切らせてもらえず、結果的にサービスの加入をしてしまった。
【アドバイス】
クーリング・オフは、対象となる取引について契約の申込や締結をした場合でも、契約を再考できるよう一定の期間内であれば、無条件で申込の撤回や契約の解除ができる制度です。
困ったときは、消費生活センターに相談してください。
【消費生活センター】
☎（5390）1142
【相談日時】月～金曜（祝日を除く）
午前9時30分～午後4時

◆原爆被爆者に見舞金を支給します
【対】8月1日現在、区内に居住し、被爆者健康手帳の交付を受けている方
【申込期間】8月1日（金）～14日（木）
【支給金額】年1万円
【申】被爆者健康手帳及び振込口座番号がわかるものを持参し、直接窓口で申込
【問先】地域福祉課地域福祉係（区役所第二庁舎3階）
☎（3908）9015

はがき等の記入例
◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通
①講座・催し名
②郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入）
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号（FAX 番号）
⑥その他必要事項

◆Jアラートの試験放送を行います

防災行政無線（屋外スピーカー）を使い、区内全域でJアラートの試験放送を行います。Jアラートは国から伝えられる緊急地震速報などの緊急情報を自動的に防災無線で伝えるシステムです。
【日】8月20日（水） 午前11時頃
【内】チャイム→「これはJアラートのテストです」を3回繰り返して「こちらは防災北区です」→チャイム ※北区以外の地域でもさまざまな手段を用いて行われる予定です。
【問】防災・危機管理課 ☎（3908）8184

◆中学校卒業程度認定試験

【対】①就学義務猶予免除者であるまたはあった方で、令和8年3月31日までに満15歳以上になる方 ②就学義務の猶予・免除を受けず、令和8年3月31日までに満15歳になる方で、年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方
③令和8年3月31日までに満16歳以上になる方（①④の方を除く） ④日本国籍を有しない方で、令和8年3月31日までに満15歳以上になる方
【試験日】10月16日（木）
【試験科目】国語・社会・数学・理科・英語
【受験案内配布期間】8月29日（金）まで
【願書受付期間】8月29日（金）まで
※受験案内配布場所など、詳しくはお問い合わせください。
【問先】東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当（都庁第二本庁舎16階）
☎（5320）6752

◆荒川将来像計画【地区別計画（北区編）】を改定しました

「荒川将来像計画全体構想書（令和6年1月）」及び「荒川将来像計画推進計画（令和6年1月）」の改定を踏まえ、荒川下流部の沿川自治体が沿川住民等と協働で川づくりを行うための具体的な取組事項をまとめた荒川将来像計画【地区別計画（北区編）】を改定しました。
【閲覧場所】道路公園課河川係（区役所第一庁舎3階17番）、区政資料室（区役所第一庁舎1階）、荒川知水資料館及び区HP
【問】道路公園課河川係
☎（3908）9213

◆8月は個人事業税第1期分の納期です

9月1日（月）までにお納めください。納付される際は、キャッシュレス納税（口座振替、スマートフォン決済アプリによる納付、クレジットカード納付等）をぜひご利用ください。また、減免の申請も受け付けていますので、詳しくは主税局HPをご確認ください。



【問】都税の支払い方法について
北都税事務所 ☎（3908）1171
【個人事業税・減免制度について】
荒川都税事務所事業税課個人事業税班（北区の個人事業税を所管）
☎（3802）8114

◆北区デマンド型交通がさらに便利に！

【内】堀船地域にて実証運行中の予約制乗合タクシーの乗降場所に「花と森の東京病院」などが追加され、さらに便利になりました。
【運行期間】令和8年3月末頃までを予定
【変更箇所】
・乗降場所の追加
・乗降制限の一部解除
【料金】大人：300円/人・回
【予約コールセンター】
☎（3902）3801
ご利用の1時間前までにご予約ください。
【予約HP】<https://demandtaxi.online/>
ご利用の2時間前までにご予約ください。
【問】交通事業担当課 ☎（3908）9216

◆日本作曲家協会音楽祭2025

主催 日本作曲家協会
共催 北区
後援 北区文化振興財団
【出演者】伊東ゆかり、松崎しげる、松原のぶえ、平松愛理、川野夏美ほか
【対】区内在住、在勤、在学の方（未就学児は除く）
【日】10月6日（月） 午後5時開演（4時30分開場）
【場】北とぴあさくらホール
【定】250人（抽選）・全席指定
【申】上記コードまたははがき（記入例参照。希望人数（2人まで）、希望者全員の氏名・住所も記入。車イス席希望または特別な事情（足が不自由など）がある方はその旨も記入。重複の応募は無効）で、8月31日（日）（当日消印有効）まで
申込フォーム

※抽選結果は、観覧チケットの発送をもって代えさせていただきます（9月中旬予定）。なお、観覧チケットを発送した際には、区HPでお知らせします。
【問先】〒114-8508（住所不要）シティプランディング戦略課
「日本作曲家協会音楽祭」係
☎（3908）1364



伊東ゆかり氏



松崎しげる氏

◆木造住宅耐震化等無料相談会

共催 北区
【対】区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方
【日】8月6日（水） 午後2時～4時
【場】区役所第一庁舎1階ロビー
【内】木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁の耐震化などに関するお悩みを無料で相談できます。
【申】当日、直接会場へ
【問】北区建築設計事務所協会（坂爪建築事務所内） 坂爪
☎（3910）7758

募集

◆防衛省各種採用情報

【募集種目】
①自衛官候補生
②一般曹候補生
③航空学生
【対】①②18歳以上33歳未満の方
③海…18歳以上23歳未満の方〔高卒者（見込を含む）〕、空…18歳以上24歳未満の方〔高卒者（見込を含む）〕
【受付期間】
①通年
②第2回…9月2日（火）まで、第3回…11月21日（金）まで（第1回は終了）
※定員に達した場合、第3回は実施しない可能性があります。
③8月29日（金）まで
【試験期日】
①受付時にお知らせします。
②第2回…9月13日（土）～21日（日）いずれか1日、第3回…11月29日（土）～12月4日（木）いずれか1日（第1回は終了）
③9月20日（土）か27日（土）いずれか1日
上記以外にも一般幹部候補生、防衛高等学校、防衛医科大学校（医学科・看護学生）、高等工科学校等の採用情報を取り扱っています。
自衛隊東京地方協力本部北地域事務所（赤羽西1-37-2 ジェラルド5階）で個別採用説明会を随時実施中です。 ※詳しくは右記コードをご覧ください。北地域事務所HP
【問】自衛隊東京地方協力本部北地域事務所
☎（3900）8411

第12回北区花火会 開催決定！

RED×BLUE SPARKLE GATE

後援 北区・北区教育委員会

2025年のテーマは「進化・前進」を意味する『PROGRESS』

今年も昨年に引き続き、華麗な花火で全国で有数の人気と実力を誇る花火会社マルゴーが打ち上げを担当、ムービングライトと音楽をシンクロさせる圧倒的な花火ショーをご覧ください。また全国有名花火師が自慢の花火を披露する『北区芸術花火博覧会』、北区観光推進10周年を記念したストーリー花火もご期待。国の重要文化財『赤水門』と絶景花火のコラボを至近距離で観るにはゆっくりご覧いただける有料席がオススメです。



過去の様子

【日】9月27日【土】 午後3時～9時
（花火打上は6時30分～7時30分） ※雨天決行・荒天の場合は中止
【場】荒川河川敷・岩淵水門周辺
【申】チケットぴあ
【一般販売期間】7月25日（金）午前10時～9月27日（土）午後4時
※未就学児の膝上観覧は無料です。
※席種など詳しくは北区花火会HPでご確認ください。
【問】北区花火会実行委員会事務局
※お問い合わせは北区花火会HPからお願いします。
【HP】<https://hanabi-kita.com/>

募集

◆都営住宅入居者の募集

【募集内容】
①ポイント方式（ひとり親世帯、高齢者世帯、心身障害者世帯など）
②抽選方式（単身者、車イス使用者、シルバーピアなど）
※詳しくは募集案内をご確認ください。
【申込書・募集案内の配布期間・場所】
8月1日（金）～12日（火）に住宅課区営住宅受付担当（区役所第二庁舎2階8番）、区民事務所及び地域振興室で配布
※配布期間中は東京都住宅供給公社HPからもダウンロードできます。
【申郵送】…ポイント方式は東京都住宅供給公社都営住宅募集センターに8月18日（月）午後6時（必着）まで。抽選方式は渋谷郵便局に8月18日（月）（必着）まで
【オンライン】…8月18日（月）までに、申込完了したもの
【問先】東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
☎0570（010）810（募集期間中のみ）
☎（3498）8894（募集期間外）
住宅課区営住宅受付担当
☎（3908）1523
※いずれも土・日曜、祝日を除く

講座・催し

◆北区日本語教室

【対】北区に住んでいるまたは仕事や学校で北区に通っている15歳以上の外国人
【日】①朝クラス…9月16日～12月9日（9月23日を除く）毎週火曜日 計12回 午前9時30分～11時30分
②夜クラス…9月18日～12月4日 毎週木曜日 計12回 午後6時15分～8時15分
【場】北とびあ会議室
【内】自己紹介やあいさつなどの日本語を勉強します。
【定】①朝クラス30人（抽選）
②夜クラス15人（抽選）
【申】8月31日（日曜日）までに、区HPで申込（詳しくは右のコードを見てください）
【問】総務課総務係
☎（3908）9308



区HP



◆北区環境リーダー養成講座（スタンダードコース）はじめよう、子どもの導き

【対】区内在住、在勤、在学の18歳以上で終日参加できる方
【日】9月14日（日） 午前10時30分～午後4時
【内】子ども向け環境学習講座をサポートするために必要な知識やスキルを身に付けます。
【師】東京家政大学環境共生学科 教員など
【定】16人（抽選）
【申】9月3日（水）までに、右記コードで申込
【問・場】東京家政大学環境共生学科片田研究室（板橋区加賀1-18-1）
【E】kouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp



申込フォーム

◆消費者カレベルアップ講座 冷凍食品を上手に利用しよう ～意外に知らない冷凍食品の知識と食品の安全の考え方～

【日】8月20日（水） 午前10時～11時30分（9時30分開場）
【場】北とびあ7階第二研修室
【内】なじみ深い冷凍食品が意外に正しく利用できていないことも多いもの。上手に美味しく冷凍食品を利用するポイントとあわせて食品の安全についてのお話を紹介します。来場者に「くらしの豆知識」「レシピ特集」等の入ったエコバックをプレゼントします。



【師】（一社）日本冷凍食品協会広報部長 三浦佳子氏
【定】50人（先着順）
【申】当日、直接会場へ
【問】消費生活センター
☎（5390）1239



区HP

◆連続講座 『「リビング・ジャパン」を読む ―ドナルド・キーンの見た1958年の日本―』第2期

【日】第1回…9月27日 第2回…10月25日 第3回…11月29日 各土曜 計3回
いずれも午前10時15分～11時45分
【場】北区飛鳥山博物館講堂（王子1-1-3飛鳥山公園内）
【内】ドナルド・キーンが30代の頃に執筆した『リビング・ジャパン』を教材に、当時の日本社会、文化についてわかりやすく解説します。
【師】國學院大學講師 石倉孝祐氏
【定】60人（抽選）
【申】9月4日（木）までに、右記コードで申込
【問】文化施策推進課
☎（5390）0093



申込フォーム



ドナルド・キーン

◆北区コミュニティビジネス創業支援 ネットワークセミナー～下町人情 キラキラ橘商店街に学ぶ「つながり」作りのコツと心構え～

【日】8月23日（土） 午後2時～4時
【場】赤羽イノベーションサイト（赤羽1-67-62）
【師】下町人情キラキラ橘商店街事務局長、内閣府地域活性化伝道師、千葉商科大学大学院客員教授 大和和道氏
【定】20人（申込順）
【申】8月21日（木）までに、右記HPで申込
【問】しかのいえ
☎080（5468）0245 しかのいえHP
【HP】https://shikanoie.com/blog/posts/4926



しかのいえHP

◆赤羽文化センター講座

①区民講座「オペラをもっと楽しもう！～ヘンデルのオペラ《ロドリング》～」
【対】区内在住、在勤、在学の方
【日】9月13日・27日、10月4日 各土曜 計3回 午後2時～4時30分
【師】桐朋学園大学音楽学部准教授 安田和信氏
【定】50人（抽選）
【申】はがき（記入例参照）、電話または直接窓口で、8月25日（月）（必着）まで
②PCスキルアップ講座「生成AI（Gemini）によるレポート文章の自動生成」
【日】9月4日（木） 午後6時30分～8時30分
【内】Googleの生成AI（Gemini）を活用したビジネスレポートや提案書の骨子作成、要約生成などの効率的な文章作成術
【師】加賀千秋氏
【定】14人（抽選）
【費】2,500円
【申】8月21日（木）までに、右記コードで申込
=以下、①②共通=
【問・場・先】☎115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎（3906）3911



申込フォーム

◆東京家政大学芸術学研究室 連携事業 「北欧を考える2025」

北欧の文化や歴史、ライフスタイル等を理解するための企画を3つ開催します。
第2回耳と目で知る「カレワラ」
【日】9月13日（土） 午後2時～4時
【場】中央図書館3階ホール（十条台1-2-5）
【内】フィンランドの民族叙事詩「カレワラ」を朗読し、題材にした絵画作品を鑑賞し、世界観を共有します（第3回はHPを参照）。
【師】東京家政大学芸術学研究室
【定】16人（申込順）
【申】8月1日（金）から右記コードで申込
【問】中央図書館
☎（5993）1125
【HP】https://www.library.city.kita.tokyo.jp/



申込フォーム

◆滝野川文化センター講座

①区民講座「季節の変わり目にハーブティー～おいしい飲みかた・ブレンド&植物の力を学ぶ～」
【対】区内在住、在勤、在学でハーブアレルギーのない20歳以上の方
【日】9月7日・21日 各日曜 計2回 午後1時30分～3時 **【師】**日本メディカルハーブ協会認定ハーバルプラクティショナー 藤田園子氏
【定】20人（抽選）
【費】900円程度
【申】8月19日（火）までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
②区民講座「パラグアイの虹色レース～ニヤンドゥティ～」
【対】区内在住、在勤、在学の方
【日】9月10日、10月8日、11月12日、12月10日、令和8年1月14日 各水曜 計5回 午前10時～正午
【師】（一社）日本ニヤンドゥティ協会 河合公美子氏
【定】10人（抽選） **【費】**3,500円程度（教材費全回分）
【申】8月22日（金）までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
③特別講座「ブックカフェ～本には宇宙がつまってる～」
【対】区内在住、在勤、在学の方
【日・内】下表のとおり



申込フォーム



イメージ



申込フォーム

	日程	テーマ
1	9月14日（日）	本には宇宙がつまってる～図書館員のおすすめ本～
2	10月12日（日）	大人も子どもも楽しめる～児童書・絵本・紙芝居～
3	11月2日（日）	わたしが紹介したい本～気軽にシェアブック～
4	12月14日（日）	赤レンガ図書館～地域資料専門員のお話と図書館見学～

【時間】午後2時～3時30分
第4回は中央図書館3階ホールに集合 計4回
【師】中央図書館職員、NPO法人アドリブ
【協力】中央図書館
【定】20人（抽選） **【費】**2,000円（参加費全回分）
【申】9月3日（水）までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
=以下、①～③共通=
【問・場・先】滝野川文化センター（西ヶ原1-23-3）（月曜、祝日休館）
☎（5394）1230



申込フォーム

滝野川文化センター

「学びスタートday・学習体験会

～新しい学びを始めてみませんか～」

参加者募集

【日・内・定・費】下表のとおり **【申】**はがき、ファクス（記入例参照。希望プログラム名も記入）、電話または直接窓口で、8月19日（火）（必着）まで
【問・場・先】☎114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター（月曜、祝日休館） ☎（5394）1230 FAX（5394）1231

No.	プログラム名	日程	定員（抽選）	費用
①	おいしいお茶を一緒に！（茶道裏千家）	9月3日（水） 午前11時～正午	7人	500円
②	水さし型のミニ籐かご作り	9月5日（金） 午後1時30分～3時30分	10人	700円
③	五・七・五・七・七にあわせて、のびのびと短歌を詠みましょう！	9月9日（火） 午前10時～正午	10人	無料
④	篠笛で童謡を吹こう	9月18日（木） 午後6時30分～8時30分	5人	1,500円
⑤	初心者のお絵（デッサンのみ）	9月19日（金） 午前9時30分～11時30分	15人	無料
⑥	折り紙でバラのプローチを作ろう	9月27日（土） 午前9時30分～正午	15人	500円

過去の様子

◆第9回 避難訓練コンサート

対3歳以下入場不可
日9月18日(木) 午後2時～4時
(1時30分開場)
場北とびあさくらホール
内いつ襲ってくるかわからない、いざという時に備えて楽しみながら防災意識を高めることができる、参加型の避難訓練コンサートです。
定200人(抽選)
申往復はがき(記入例参照。参加人数も記入)または右記コードで、8月28日(木)(必着)まで。1通のご応募で4人まで申込可
※詳しくはHPをご覧ください。
問先〒114-8503(住所不要)北とびあ避難訓練コンサート係
☎(5390)1101
HP<https://www.hokutopia.jp>
EMevent@hokutopia.jp


申込フォーム

◆第102回 二期会オペラ研修所コンサートに200人をご招待

対区内在住、在勤、在学の方(未就学児を除く)
日11月14日(金) 午後6時30分開演(6時開場)
場北とびあさくらホール
内二期会オペラ研修所成績優秀者によるオペラアリア及びアンサンブル
定2階席200人(抽選)
申往復はがき(記入例参照。希望人数(2人まで)、全員の氏名(1通2人まで)、車イス使用有無も記入)または右記コードで、8月18日(月)(必着)まで
問先〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「二期会オペラ研修所コンサートK」係
☎(5390)1221
(月～金曜 午前9時～午後5時)


申込フォーム



北区版アーティストバンク公演「ショウケースライブ2025」ご招待

 区で活躍するアーティストを集約した「北区版アーティストバンク」の登録者を紹介する公演です。
日9月13日土 午後2時開演(1時30分開場)
場滝野川会館大ホール
内HotSpring6(ディキシランド・ジャズ)、フルートデュオMit(フルートデュオ)ほか4組のアーティストがリレー式に出演 定50人(抽選)
申往復はがき(記入例参照。観覧希望人数(1通2人まで可・未就学児不可)、全員の氏名も記入。車イス席を希望する方はその旨も記入。返信面に代表者氏名・郵便番号・住所も記入)または下記コードで、8月19日(火)(必着)まで
問先〒114-0003 北区豊島5-3-13 北区文化振興財団ココキタ「ショウケースライブ」N係
☎(6338)5711


申込フォーム


マホームジカ

◆福祉工房でボランティア体験をしませんか

日8月22日(金) 午前9時～午後4時
内障害がある方の車イスの介助・食事準備手伝い
定6人(申込順)
申8月12日(火)から15日(金)までに、電話申込
問場先赤羽西福祉工房(赤羽西5-7-1)(土・日曜、祝日休館)
☎(3908)4111

◆北区文化芸術祭 俳句大会作品募集

対区内在住、在勤、在学の方
内[投句]四季自由・未発表作品 一般の部2句1組(3組まで可)
※今年度、子どもの部は休止
師俳誌「帯」主宰 長浜 勤氏
費1,000円
申指定用紙(北区文化振興財団(ココキタ・北とびあ10階)に設置予定)を郵送(送付先は指定用紙に記載)で、8月22日(金)(当日消印有効)まで
問北区俳句連盟 小笠原
☎(3909)0842

◆スペースゆう読書会 Light Houseーライトハウスー

対テーマに関心のある方(読了をおすすめしますが、読みかけの方も参加可)
日9月13日(土) 午後2時～4時
場スペースゆう多目的室AB(北とびあ5階)
内講師がフェミニズムやジェンダーの観点から解説を行った後、参加者で意見交換をします。
師東京家政大学非常勤講師 笹川あゆみ氏
定10人(申込順)
申8月6日(水)午前9時から申込フォームで申込
※保育(1歳以上未就学児。定員あり)希望の方は、8月29日(金)までに申込。結果は30日(土)以降にご連絡します。
問多様性社会推進課
☎(3913)0161


区HP


「誓願」マーガレット・アトウッド/作 鴻巣友季子/訳 早川書房

◆駿台天文講座

後援 北区教育委員会

●ハイブリッド講演会(対面+オンライン)「地球接近天体と日本スペースガード協会の活動」
対区内在住、在勤、在学の方
日8月16日(土) 午後5時～6時 師浅見敦夫氏
定対面…30人(申込順) オンライン…50人(申込順) 申込フォーム
HP<https://forms.gle/VAKZBC57WYWhPcQ4A>
●駿台ジュニア天文教室(対面+オンライン)「小惑星、地球に接近!」
対区内在住の小学3年生～6年生と中学生及び保護者
日8月16日(土) 午後3時～4時 師一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏
定対面…20人(申込順) 申込フォーム
HP<https://forms.gle/VAKZBC57WYWhPcQ4A>
=以下、共通=
申8月13日(水)までに、申込フォームで申込
※詳しくはHPをご覧ください。
問場駿台学園中学高等学校(王子6-1-10) 布施
☎(3913)5735
HP<http://www.sundaigakuen.ac.jp>

スポーツ

◆元氣ぶらざの 短期水泳教室・2期運動教室

対区内在住、在勤、在学、在園の方
日9月2日(火)～10月30日(木)
内定費 幼児から成人までの水泳教室。短期で新しく小学生対象の基礎クラスを開催。小学生からシニア向けの運動教室など。
申往復はがき(記入例参照。性別、希望教室名、曜日・時間も記入。子ども対象教室は学年も記入)または電子申請で、8月13日(水)(必着)まで
※詳しくはHPをご覧ください。
問場先〒115-0042 志茂1-2-22 元氣ぶらざ ☎(5249)2214
HP<https://genkiplaza.tokyo.jp>


元氣ぶらざHP

◆エアロビクスと筋カトレーニング

対区内在住、在勤、在学で医師から運動制限を受けていない75歳までの方
日9月5日～12月19日(10月17日を除く) 毎週金曜 計15回
①午後1時～1時45分
②午後2時～2時45分
場北ノ台スポーツ多目的広場体育館(上十条5-14-4)
師セントラルウエルネスクラブ専属インストラクター 定各40人(抽選)
費6,000円
申往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)または右記コードで、8月14日(木)(必着)まで
問先〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639


申込フォーム

◆スポーツ体験会

主催 北区スポーツ推進委員協議会
共催 北区
いろいろなスポーツを体験してみませんか。
日8月24日(日) 午後1時～4時(3時30分受付終了)
場滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)

内モルック、スラックレール、ピックルボールの体験会

※ピックルボールについて
ピックルボールは小学4年生以上が対象となります。
各回限定24人、体育館内の受付付近で午後0時45分から先着順で各回の整理券を配布します(整理券の配布は、1回のみ)。
第1部…午後1時から
第2部…午後2時から
第3部…午後3時から(各回45分間)
申当日、直接会場へ
※詳しくはHPをご覧ください。
問スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134
HP<https://sports-kita.com>


北区スポーツ推進委員協議会HP

◆北区民選手権 テニスミックスダブルス大会

後援 北区体育協会

日10月12日(日) 午前9時～午後5時
※予備日10月26日(日)
場桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57)
[種目]一般及びベテラン45歳以上(昭和55年12月31日以前生まれの方)55歳以上(昭和45年12月31日以前生まれの方)
※4ペア以下の場合是一般のグループ
費3,000円
申往復はがき(記入例参照。希望種目、ベテランの方は生年月日、所属クラブも記入)または右記コードで、8月25日(月)(必着)まで
※詳しくはHPをご覧ください。
問先〒174-0041 板橋区舟渡1-13-10-1303 北区テニス連盟 鈴木
☎090(1461)7981
HP<http://kitakutennisfed.blog.fc2.com/>


申込フォーム

◆誰でもできる!吹矢初心者教室

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤の20歳以上の方
日9月1日～29日 毎週月曜 計5回
午前9時30分～11時30分
場滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
定10人(申込順)
費1,600円
※用具は貸し出します。
申電話またはEメール(記入例参照)で申込
問先北区スポーツウエルネス吹矢協会 久保 ☎080(5401)7062
EMkubo7635@ezweb.ne.jp


吹矢協会HP

◆日本チャンピオンから教わる ディスクゴルフスクール

後援 北区

対区内在住、在勤、在学の方
日9月8日・22日、10月6日・20日、11月10日・17日 各月曜 計6回 午後6時30分～8時
場中央公園野球場(十条台1-2-1)
内フライングディスクを使ったゴルフ。ニュースポーツ。
定20人(抽選)
費9,900円 ※別途傷害保険料として300円
申8月20日(水)までに、右記コードで申込
問特定非営利活動法人れっど★しゃっふる 村上 ☎080(1338)0297


申込フォーム

子どもの幸せNo.1

夏休みは紙芝居を作ろう！

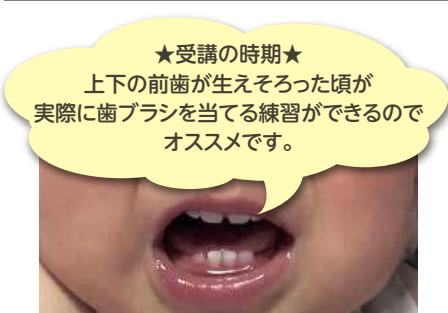
紙芝居のおはなしを作り、画を描く手作り体験講座です。夏休みの自由研究におすすめです。

対 区内在住の小学1年生～4年生
日 8月17日・24日 各日曜 計2回
午後1時～4時 ※両日とも参加できる方
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内 講師による紙芝居講座の実演後、制作
※絵の具による仕上げは自宅に持ち帰って行います。
持ち物 鉛筆(Bまたは2B)、クレヨン、クレパス、消しゴム(プラスチック)、B4の袋
師 紙芝居文化推進協議会 佐藤まもる氏
定 12人(抽選)
申 8月5日(火)までに、HPの申込フォームから申込
問 中央図書館事業係
☎(5993)1125

子どもの歯みがき教室(9月)

対 区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者
日場問 下表のとおり
内 歯科衛生士と一緒に個別で仕上げみがきの練習をします。
申 区HPより電子申請

日程	会場	問い合わせ先
2日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
17日(水) 午前10時から	北区保健所1階(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588
18日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481



そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)の『身近な危険から身を守る！親子護身術交流会』

対 区内在住で、ひとり親家庭の保護者(離婚前の方も対象)
日 8月23日(土) 午後1時30分～3時30分(終了後、午後5時まで一般相談、就労相談可)
場 北とぴあ16階1602会議室
内 身近な危険から身を守る「エスケープ法」を、実践を交えながら親子で学びましょう。終了後には、ハローワーク王子による就労相談を実施します。
定 親子15組(申込順)
申 8月22日(金)までに、HPまたは電話申込
問先 そらまめ相談室
☎(3908)1363
HP <https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20250823/>

北区不登校の子どもをもつ保護者のつどい

対 区内在住で不登校や不登校傾向のお子さんの保護者、家族など
日 第1回…9月5日(金)
第2回…10月22日(水)
第3回…11月19日(水)
いずれも午後3時30分～5時
場 区役所滝野川分庁舎体育館
内 講師を招いた学習会、グループ懇談会
申 下記コードまたは電話申込
※詳しくは区HPをご覧ください。
問先 教育総合相談センター
☎(3908)9269

**Papa'sスクール
～パパ頭さんと考えるパパ育児！～**

対 ビギナーパパ(幼児から未就学児くらいまでの子をもつパパ)
フレッシュパパ
(結婚して出産を控えているパパ)
日 9月13日(土) 午前10時～11時30分
場 北とぴあ9階902会議室
内 Xで大反響中の漫画家「パパ頭」さんを講師として、お仕事や育児休暇のことなど、男性だからこそ感じる日々の悩みや気づき、等身大の「パパ」のお話を同性同士で楽しみながら共有する、お父さん向けの講座です。
定 20人(抽選)
費 500円
申 往復はがき(記入例参照。参加人数も記入)または右記コードで、8月8日(金)(必着)まで
※詳しくはHPをご覧ください。
問先 ☎114-8503(住所不要)北とぴあPapa'sスクール係
☎(5390)1101
HP <https://www.hokutopia.jp>

**親子で体験できる
エコー広場イベント**

●キッズ・フェス富士見橋
日 8月10日(日) 午前10時～午後3時
内 ①ごみ・資源分別ゲーム
※お子さん先着50人にお菓子をプレゼント
②竹紙で紙小物づくり
③親子で楽しむ工作教室
④ボトルtoボトル展示コーナー
※その他詳しい内容はHPをご覧ください。
申 当日、直接会場へ
問場 富士見橋エコー広場館(田端5-16-1)
(水曜・祝日休館)
☎(3824)3196

**滝野川会館講座
「心と体をリラックス 産後ママヨガ」**

対 生後2カ月からハイハイ期までのお子さんと保護者
日 9月12日～10月10日 毎週金曜 計5回
午前10時～11時30分(19日のみ午後1時30分～3時)
内 産後の体形に合わせたヨガと交流タイムを通じて心身をケアします。
師 ヨガインストラクター Ami氏
定 10人(抽選)
費 5,000円
申 8月25日(月)までに、右記コードで申込
問場 滝野川会館
☎(3910)1651

**トップアスリートのまち・北区
「第7回みんなの卓球大会」参加者募集**

主催 (一社)日本障がい者卓球協会 共催 北区

日 8月30日(土) 午前9時50分から(9時受付開始)
場 赤羽体育館メインアリーナ(志茂3-46-16)
内 障害の有無に関わらず参加ができる卓球大会です。
種目 ①男女シングルス ②車いす卓球
※車いす卓球用車イス貸出あり ※レベル別に試合を行う大会のため、HP掲載の大会要項にある「競技種目」をよくご確認のうえ申し込みください。
その他:看護師の配置あり
定 300人(申込順)
費 ①1,000円 ※当日受付で支払い ②無料
申 8月18日(月)までに、区HPの申込フォームで申込

**フェンシング女子サーブル尾崎世梨選手を
北区スポーツ大使に委嘱しました！**

「トップアスリートのまち・北区」推進や北区の魅力発信を図るため、パリ2024オリンピック・フェンシング女子サーブル団体で銅メダルを獲得した尾崎世梨選手(ミキハウス)を北区スポーツ大使に委嘱しました。
北区スポーツ大使は、上田春佳氏、高橋勇氏、宇山賢氏、小川仁士氏、澤田優蘭氏、女子プロサッカーチームの日テレ・東京ヴェルディベレーザに加え、合計6人と1チームとなりました。

☎(5390)1136

離乳食講習会(9月)～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で令和7年1月～令和7年5月生まれの乳児の保護者(保育なし)
内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食)
申 8月5日(火)午前9時から各開催日の4営業日前までに、右記コードで申込
日場定問 下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	問い合わせ先
5日(金) 午後1時30分～3時	赤羽会館7階	24人	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
17日(水) 午後1時30分～3時	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	16人	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
30日(火) 午後1時30分～3時	北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)	20人	王子健康支援センター ☎(3919)7588

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

**性の多様性に関する啓発事業
「息子と呼ぶ日まで」
上映会&アフタートーク**

日 9月7日(日) 午後2時～4時
場 スペースゆう多目的室AB(北とぴあ5階)
内 トランスジェンダーの日常描写を通じて、現代社会の差別や課題を浮き彫りにする作品を上映します。オーディションで選ばれた当事者が主演を務めていることでも話題に。上映後、監督・黒川鮎美さんによるアフタートークを通じて、参加者の皆さんと交流します。
定 40人(申込順)
申 8月5日(火)午前9時から申込フォームで申込
問 多様性社会推進課
☎(3913)0161

元プロ野球選手指導！
北区ベースボールアカデミーの体験

後援 北区

対 区内在住、在学の方

日 9月1日(月)・8日(月) どちらか1日

①小学1年生～4年生…午後5時～6時20分

②小学5・6年生…午後6時30分～7時50分
(祝日を除く。雨天の場合、翌週へ順延)

場 中央公園野球場(十条台1-2-1)

師 屋鋪 要氏

定 各20人(抽選)

費 2,500円

申 8月10日(日)までに、右記
コードで申込

申込フォーム

問 特定非営利活動法人れっど★しゃっふる
村上 ☎080(1338)0297



産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会

①「英語でRakugo(落語)に挑戦しよう!」

対 小学5年生～中学生

日 9月20日(土) 午前10時～正午

内 日本の伝統芸能である落語を英語で演じてみましょう。 師 本校教員1人

定 10人(抽選) 費 1,800円

②「折り紙の工学と造形～封筒おりがみに挑戦!～」

対 小学4年生～6年生

日 9月23日(祝) 午後1時～3時

内 ものづくりにも応用されている折り紙について学び、本校オリジナルの封筒を使った新しい折り紙に挑戦しましょう。

師 本校教員2人

定 20人(抽選) 費 500円

=以下、①②共通=

申 8月29日(金)までに、申込
フォームで申込

問 場 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
(荒川区南千住8-17-1)

☎(3801)0145

HP <https://www.metro-cit.ac.jp>



産業技術高等専門学校HP

古民家生活体験講座「秋野菜作り」

対 区内在住、在学の小学3年生～6年生
(保護者も参加可) ※3年生は要送迎

日 9月7日、10月5日、11月9日
各日曜 計3回 午前10時～正午
(11月9日は午後1時まで)

内 古民家の畑で種まき・栽培・収穫・調理を体験します。

定 20人(抽選)

申 往復はがき〔記入例参照。全員(2人まで)の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を記入〕で、8月15日(金)(必着)まで

問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館

☎(5993)8361



「秋野菜作り」 昨年の様子



「収穫した野菜を調理中」 昨年の様子

ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

子育てに悩む親支援のプログラムです。子育て経験やアイデアを分かち合い、自分にあった子育ての仕方を見つけませんか。

①親育ちサポート講座「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」

対 0歳～5歳のお子さんを育てている方(受講が初めての方のみ)

日 場 問 先 下表のとおり

日程(いずれも計6回)	実施場所(申込・問い合わせ先)
【時間】午前10時～正午	児童館・子どもセンター名(所在地) 電話番号
9月5日～10月10日 毎週金曜	滝野川東児童館(滝野川1-46-7) ☎(3910)0886
9月9日～10月21日(9月23日を除く) 毎週火曜	神谷子どもセンター(神谷3-35-17) ☎(3902)3306
9月12日～10月17日 毎週金曜	十条台子どもセンター(中十条1-2-18) ☎(3905)7120
10月15日～11月19日 毎週水曜	八幡山子どもセンター(中十条4-15-7) ☎(3905)0713
11月11日～12月16日 毎週火曜	桐ヶ丘児童館(桐ヶ丘1-16-27-102) ☎(3906)7763

②NPプログラム・アゲイン(再受講者限定のNPプログラム)

もう一度、子育てについて振り返ったり、新しい子育て仲間を増やしたりしてみませんか。

対 令和5年度までにNPプログラムを受講したことがある方

日 場 問 先 下表のとおり

日程(計6回)	実施場所(申込・問い合わせ先)
【時間】午前10時～正午	子どもセンター名(所在地) 電話番号
10月14日～11月18日 毎週火曜	浮間子ども・ティーンズセンター(浮間4-29-32) ☎(3960)5301

=以下、①②共通=

申 児童館・子どもセンターにある申込用紙に記入し、参加希望児童館・子どもセンターへ直接持参または区HPから申込

【受付開始】原則各開催日程初日の前月1日から

定 各14人(申込順)

※詳しくは各児童館・子どもセンターへお問い合わせください。

※講座中は、保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。

区HP



区HP

つなぐ医療・福祉No.1

梅毒流行っています！
早期治療が大切です

東京都の梅毒報告者数は減らず、依然として多い傾向にあります(2024年3,760件で過去最多)。

梅毒はセックス(オラルを含む)などの行為により、粘膜や皮膚の傷から感染します。「梅毒かも」と思ったら、パートナーと一緒に早めに検査を受けましょう。

セックスの時にはコンドームを使用し、皮膚や粘膜に異常があるなど、不安のあるときは早めに性病科または男性は泌尿器科、女性婦人科などを受診しましょう。

早期発見と早期治療を行うことが大切です。

問 北区保健所保健予防課感染症係

☎(3919)3102



「夏休み家族で思い出づくり、
学び体験!!」アート・ものづくり
ファミリーワークショップ

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上。大人の方も参加可
(小学生保護者同伴、未就学児も参加可)

日 8月20日(水)・22日(金)

①午前10時～

②午前11時30分～

③午後1時～

④午後2時30分～

内 水引きストラップ・花とモールドール・ギフトの箱と緩衝材・デコパージュ・お花のミサンガ・折り紙・カルトナージュ

定 各5人(申込順)

費 各ブース1人500円

申 8月1日(金)から電話または直接窓口で申込

※開催日、時間によって内容が異なります。詳しくはHPをご覧ください。

問 場 先 いきがい活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101)

☎(5390)2220

HP <https://www.foryou.or.jp>



きらりあ北HP

介護予防で元気はつつサロン
「セラバンド」を使って簡単体操!

対 田端新町1～3丁目、東田端1～2目に住居の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

日 8月27日(水) 午前10時～11時30分

場 新町光陽苑高齢者あんしんセンター会議室(田端新町2-27-16)

内 セラバンド(ゴムバンド)を使って行う簡単な体操、ストレッチ

師 新町光陽苑高齢者あんしんセンター職員

定 10人(申込順)

申 8月4日(月)午前10時から電話申込

問 先 新町光陽苑高齢者あんしんセンター

☎(5855)1219

脳いきいきタブレット講座

対 区内在住の60歳以上の方

※利用の際には登録をお願いします(健康保険証などの身分証明書をお持ちください)。

日 9月3日～12月17日(9月24日、10月29日を除く) 毎週水曜 計14回(内講座12回)

※初回と最終回は脳の健康度チェック(フアイブ・コグ検査)を実施します。

【①滝野川老人いきいの家】

午前10時30分～11時30分

【②名主の滝老人いきいの家】

午後1時30分～2時30分

内 タブレットの使い方をゆっくり丁寧にご案内します。タブレットは貸し出します。

師 NPOタブレット活用協会

定 各10人(抽選)

申 8月1日(金)から16日(土)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

※抽選結果は8月20日(水)10時以降に各いきいの家館内・HPに掲載します。

問 場 先

①滝野川老人いきいの家(滝野川1-46-7)

☎(3915)5545

FAX(3915)5615

EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

②名主の滝老人いきいの家(岸町1-15-25)

☎(3909)3083

FAX(5948)5303

EM nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp

滝野川老人いきいの家HP

名主の滝老人いきいの家HP



滝野川老人いきいの家HP



名主の滝老人いきいの家HP

脳に効く！
シニアの絵本読み聞かせ教室
～これからあなたも地域活動デビュー～

対 区内在住の65歳以上で、全回参加できる方

日 9月3日～11月19日 毎週水曜 計12回

午前10時～11時30分

場 赤羽会館第2集会室ほか

内 脳を活性化し、仲間と楽しく続けられる、絵本の読み聞かせを学びます。教室が終わってからも地域で絵本の読み聞かせの活動をする自主グループをつくりまします。簡単な脳の元気度チェックも行います。

師 東京都健康長寿医療センター研究所社会参加とヘルシーエイジング研究チーム

定 15人(抽選)

申 8月15日(金)午後5時までに、電話または右記コードで申込

〔8月20日(水)頃に参加決定通知送付予定〕

問 先 長寿支援課

☎(3908)9017



申込フォーム

古楽から現代までの“クラシック”と“世界の伝統音楽”の祭典

【会期】10/10(金)～11/30(日)

北とぴあ国際音楽祭2025

チケット

全ての公演
北区民割引あり！

・北とぴあ1階チケット売場（窓口販売のみ 10:00～20:00）
臨時休館日は10:00～18:00、全館休館日は休館
・ほくとぴあチケットオンライン <https://p-ticket.jp/kitabunka>

※北区民料金でのご購入はほくとチケ(要事前登録)と北とぴあ1階チケット売場のみ。
※開場時間は、特に表記がない限り開演の30分前。 ※車椅子のままご鑑賞いただけます。予約方法等はお問合せください。
※別途当日券の料金が設定されている公演もございます。 ※年齢表記のない公演は小学生からご入場いただけます。

主催・問 北区文化振興財団 <https://kitabunka.or.jp/>
03-5390-1221（平日9:00～17:00）

WEB SITE
<https://kitabunka.or.jp/himf/>



ヘンデル作曲 オペラ

ロデリンダ

セミ・ステージ形式／イタリア語上演／日本語字幕付

初演300年記念の年に贈るヘンデルの名作！ヘンデルを得意とするヨーロッパの精鋭たちが北とぴあに！



寺神戸 亮
(指揮・ヴァイオリン)



小野寺修二
(演出)



ロベルタ・マメリ
(ソプラノ)



クリント・ファン・デア・リンデ
(カウンターテナー)



ニコラス・スコット
(テノール)

歌手：興石まりあ、中嶋俊晴、大山大輔 管弦楽：レ・ボレアード

全席指定 | 北とぴあ さくらホール

11.28金 17:00 開演 (16:20 開場)

一般 SS席9,000円 S席7,000円 A席5,000円

両日共通：25歳以下 SS席4,500円 S席3,500円 A席2,500円

11.30日 14:00 開演 (13:20 開場)

一般 SS席9,500円 S席7,500円 A席5,500円

北区民は
各席種 1,000円 OFF!
※25歳以下券は除く



上野通明&小林道夫
デュオ・リサイタル

～J.S.バッハから、シューベルト、ブラームス～

ジュネーヴ国際音楽コンクール優勝の上野通明
5弦チェロで行う初のリサイタル！
名匠・小林道夫の演奏と共に。

全席指定 | 北とぴあ さくらホール

一般 4,500円 25歳以下 2,000円
北区民 3,800円

10.10金 19:00 開演
(18:20 開場)

もっと知りたい！もっと聴きたい！
テレマン vol.6
1700年代ライブツィヒ組
——テレマンとその同窓生たち



10.12[日]
14:30

全席自由 | 滝野川会館 大ホール
一般4,000円 北区民3,600円
学生 (25歳未満) 2,000円
※学生券は、木の器事務局
ki.no.utsuwa@gmail.com のみ取扱い

古楽

室内楽で聴く
ロマンと野性のラテンアメリカ

ラテンアメリカのクラシック作品を
厳選してお届けする一夜！



11.5[水]
19:00

全席自由 | 北とぴあ つつじホール
一般4,000円 北区民3,500円
学生2,000円 ※7歳から入場可。

室内楽

Dolcemani Recital
～2つのルーツ～

イタリアにルーツを持つ
マンドリンとチェロが響き合う、
優しく深い音楽の旅。



11.9[日]
15:00

全席自由 | 北とぴあ14階 カナリアホール
一般4,000円 北区民3,000円
学生2,500円

器楽

芸人 In北とぴあ
とあそぼう

0歳から入場OK！
コンサートデビューに♪

0～2歳
保護者
膝上鑑賞
無料！

天才作曲家
ベリオーズが見る夢



東京芸術大学による
オーケストラの演奏に、
歌やお芝居を織り交ぜた
親子で楽しめるクラシックコンサート！

全席指定 | 北とぴあ さくらホール

一般：1階席 2,000円 2階席 1,500円
北区民：1階席 1,500円 2階席 1,000円

11.8土 午前の部 11:00
午後の部 14:00

※公演時間は約60分(休憩なし)
※午前・午後の部ともに内容は同じ
※2歳以下保護者膝上鑑賞無料

ベートーヴェンと
パリの弦楽器奏者たち
～秘曲で紐解く楽聖の素顔～

Duo Yamane、
待望の東京デビュー！



11.11[火]
19:00

全席自由 | 北とぴあ つつじホール
一般4,000円 北区民3,000円
学生 (30歳未満) 2,000円

古楽

Cabinet of Curiosities 2025
Korea×Japan
韓国語と日本語による
新しい音楽創作の世界



11.17[月]
19:00

全席自由 | 北とぴあ6階 ドームホール
一般3,000円 北区民2,700円
学生 (25歳以下) 2,500円

現代音楽

楽器の国のフシギな舞踏会
日用品楽器とオーケストラ
奇跡の共演

フライパンや水道管が楽器になる！？
日用品楽器の超絶技巧を
お楽しみに！



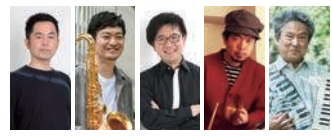
11.23[日・祝]
①10:30
②14:00

全席自由 | 滝野川会館 大ホール
一般2,000円 北区民1,500円
小学生以下1,000円
※0歳から入場可。チケット1枚につき
未就学児1名無料。

ファミリー向け

ネーモー・コンチェルタート
明日の俊太郎～オトナ×コードモ～

詩人・谷川俊太郎のちょっぴり意味
深で可笑しな世界を、歌・サクソ・
チェンバロ・パーカッションで綴りま
す。ピアノ演奏で俊太郎さんの長男・
谷川賢作さんもゲスト出演！



全席指定 | 北とぴあ つつじホール
一般 3,500円 北区民 3,000円
25歳以下 2,000円

10.31金 19:00 開演

黄金の水 Lengger Lanang
中部ジャワ・バニユマスの音楽と舞踊

バニユマスを代表する女形舞踊家の
華麗で妖艶な舞！



※15:00開場
11.24
[月・休]
16:00

全席自由 | 北とぴあ つつじホール
一般4,000円 北区民3,600円
小中学生 2,000円
※0歳から入場可。
チケット1枚につき未就学児1名無料。

民族音楽

第102回
二期会オペラ研修所コンサート

オペラ歌手を目指す、
若き才能たちの競演！



11.14[金]
18:30

全席指定 | 北とぴあ さくらホール
一般 A席3,500円 B席2,500円
北区民 A席3,150円 B席2,250円
※学生席1,000円は二期会チケットセンターでのみ取扱い。

声楽

日本ヘンデル協会
レクチャー・コンサート
ヘンデル：
オペラ《ロデリンダ》をめぐって

台本、バロック・ジェスチャーなど、
さまざまな角度から
《ロデリンダ》を楽しめる！

【講演】 諏訪 鈴子 (日本ヘンデル協会)：
台本から見た《ロデリンダ》ほか
【演奏】 小倉 麻矢 (ソプラノ)
新田 壮人 (カウンターテナー)
望月 忠親 (バリトン) ほか

全席自由 | 北とぴあ14階 スカイホール
一般3,000円 北区民2,000円

11.15[土]
14:00

古楽

ムザヴィル・グラス
シュトラウス
STRAUSS

抱腹絶倒の超絶技巧



全席指定 | 北とぴあ さくらホール
一般：S席6,000円 A席4,500円
北区民：S席5,400円 A席4,000円
25歳以下：S席3,000円 A席2,300円

11.20木 19:00 開演
18:15 開場