



北区ニュース

主な内容

- 鍛金家・奥山峰石 米寿記念展
～人間国宝認定30年の軌跡～…2面
- トップアスリートのまち・北区
デフリンピック100日前イベント…6面
- イオン(株)・(株)イトーヨーカ堂
包括連携協定締結記念イベント…8面

平和祈念週間

8月5日(火)～9日(土) 戦後80年

8月5日(火)から9日(土)までを平和祈念週間として、
平和を願う催しを実施します。
事業を通じて、あらためて「平和」について祈り、
考え、行動してみませんか。

☎総務課総務係 ☎(3908)8623



「平和祈念像」
北村西望作(北とぴあ前)



「平和の女神像」
北村西望作(飛鳥山公園)

祈りの日

原爆と戦争の犠牲者のご冥福を祈り、世界の恒久平和の実現を祈念するため、ご家庭や地域で1分間の黙とうをささげるようお願いします。

広島平和記念日

8月6日(水)
午前8時15分

ながさき平和の日

8月9日(土)
午前11時2分

終戦の日

8月15日(金)
正午

イベント紹介

北とぴあ

つつじホール

- 戦没者追悼の集い
- ☎8月5日(火) 午後1時から

区民プラザ1階

- 平和祈念モニュメント
- 区民の皆さんのご協力で作られるモニュメントです。ご来場の際は、平和を願い、鶴を折ってください。折り鶴の一部を、広島・長崎へ贈ります。
- ☎8月5日(火)～15日(金)(休館日を除く) 午前8時30分～午後10時(15日は午後4時まで)

展示ホール(地下1階)

- 平和展
- 戦争や平和に関するさまざまなパネルや現物資料、子どもたちが創作した平和に関する作品などを展示します。
- ☎8月5日(火)～9日(土) 午前10時～午後6時(9日は午後4時まで)

図書館

平和図書コーナー

- 戦争や平和に関する図書を集めた「平和図書コーナー」を設置します。子ども向けは全館に、一般向けは中央・赤羽・滝野川の3館に設けます。また、平和展に出品したパネルを、終了後中央図書館で再展示します。
- ☎7月25日(金)～8月31日(日)(休館日を除く)
- ☎中央図書館図書係 ☎(5993)1125

北区平和マップのご紹介

- 戦争の記憶を風化させることなく未来に語り継いでいくことを目的として、当時の面影を残す史跡や、平和に関する史跡などを紹介するポケットサイズの「北区平和マップ」を発行し、配布しています。
- ☎[配布場所] 区政資料室(区役所第一庁舎1階)



区HP

その他イベント

すいとんの試食会(無料配布、先着200食)

- ☎8月5日(火) 正午から ☎場北とぴあ地下1階展示ホール

納涼盆踊り

- ☎8月5日(火) 午後5時30分から ☎場北とぴあ13階飛鳥ホール

来場者の皆さんへ 会場内の混雑状況により、入場制限を実施する場合があります。

鍛金家・奥山峰石 米寿記念展 ～人間国宝認定30年の軌跡～

日 8月30日(土)～9月21日(日) (9月1日・8日・16日を除く)
午前10時～午後5時(初日は午後1時から)

場 北区飛鳥山博物館2階特別展示室・講堂(王子1-1-3飛鳥山公園内)

内 人間国宝であり、北区の名誉区民でもある鍛金家奥山峰石氏が、令和7年に米寿を迎え、また、人間国宝に認定されてから30年の節目となることを記念して、同氏の故郷である山形県新庄市とリレー形式で展覧会を開催します。展覧会では、多彩な技法を駆使して温かく繊細に作り上げられた作品を展示するとともに、同氏の歩んできた軌跡を辿りながら、同氏の人としての魅力を身近に感じていただけます。

問 総務課総務係 ☎(3908) 8623



うちこみぞうがん か き
打込象嵌花器「滝桜 深々と爛漫」
文化庁所蔵



奥山峰石氏



区HP

平和祈念像の制作者・ 北村西望と北区彫刻家の系譜 ～吉田三郎、池田勇八、北村治禧、川崎普照～

日 7月26日(土)～12月21日(日) (休館日を除く) 午前10時～午後5時

場 北区飛鳥山博物館3階「飛鳥山アートギャラリー」(王子1-1-3飛鳥山公園内)

内 北村西望の代表作《平和祈念像》——原爆犠牲者の冥福を祈り、世界平和を願うこの象徴的な像の背景にある構想記録が、昨年北区で新たに発見されました。戦後80年という節目を迎える本年、第1室では、平和祈念像制作の背景や軌跡を、西望の彫刻作品や構想資料とともにご紹介します。第2室では、西望を起点に吉田三郎、池田勇八、北村治禧、川崎普照といった北区に在住していた彫刻家の関係や作品をご紹介します。

申 当日、直接会場へ

問 北区文化振興財団 ☎(6338) 5711



平和祈念像1/20原型

第20回 北区水泳ジュニア選手権 第73回 区民体育大会水泳競技

第20回北区水泳ジュニア選手権
主催 東京都・東京都スポーツ協会・北区体育協会

対 区内在住、在学の小・中学生

日 9月14日(日) 午前9時から

費 1種目400円、リレー1チーム800円(リレーを除き1人2種目まで)

ジュニア選手権大会 競技順序

①200m個人メドレー	②100m自由形	③50m自由形	④50m平泳ぎ
⑤50m背泳ぎ	⑥50mバタフライ	⑦25m自由形	⑧25m平泳ぎ
⑨25m背泳ぎ	⑩25mバタフライ	⑪100mリレー	⑫200mリレー
⑬100m混合リレー			

第73回 区民体育大会水泳競技
主催 北区・北区体育協会

対 区内在住、在勤の高校生以上の方

日 9月14日(日) 午後2時から

費 1種目500円、リレー1チーム1,000円(リレーを除き1人2種目まで)

区民体育大会 競技順序

①100m自由形	②25m自由形	③25m平泳ぎ	④25m背泳ぎ
⑤25mバタフライ	⑥50m自由形	⑦50m平泳ぎ	⑧50m背泳ぎ
⑨50mバタフライ	⑩100mリレー	⑪200mリレー	⑫100m混合リレー

=以下、①②共通=

場 パノラマプール十条台(中十条1-5-6)

申 8月16日(土)・17日(日)にパノラマプール十条台2階で申込(両日とも午前10時～午後2時)

※今年度新種目、オープン参加の100m混合リレーは男女2人ずつの4人で参加してください。

※両日とも都合が悪い方は、代理人申込またはお問い合わせください。

問 北区水泳連盟

上原 ☎090(1468)0557(午前9時～正午)

高山 ☎090(1439)7617(午後6時～8時)

安全・安心 快適コーナー

警察官等をかたる詐欺に注意!

警察庁によれば、令和7年4月末時点の特殊詐欺の被害額の6割強が警察官等をかたり捜査名目で現金等をだまし取る手口だったとのことです。警察庁や警視庁等は、同手口による詐欺被害に注意するよう呼び掛けています。

区内でも、警察官等をかたった者からの詐欺電話が増加しており、特に注意が必要です。

この手口では、携帯電話やスマートフォンに詐欺電話がかかってくる割合が高く(固定電話にもかかっています)、比較的若い世代の方が被害に遭うケースが増えています。

警察官等をかたる詐欺では、

- 「捜査対象となっている。」と告げられる。
- メッセージアプリでの連絡を求められる。
- 警察手帳や逮捕状の画像を画面越しに見せてくる、あるいは送信してくる。
- ビデオ電話での会話を求める。

といった特徴があります。

本物の警察官等は、メッセージアプリでの連絡やビデオ通話を求めたりしませんし、画面越しに警察手帳や逮捕状の画像を見せることは絶対にありません。

警察官等を名乗る者から、そのような話があった場合、それは詐欺ですので、直ぐに電話を切り、**警察相談専用電話(#9110)**または最寄りの警察署へ相談してください。

毎月20日は「北区安全・安心の日」!

問 王子警察署 ☎(3911)0110 赤羽警察署 ☎(3903)0110
滝野川警察署 ☎(3940)0110 生活安全担当課 ☎(3908)1121

防火・防災・救急コーナー

熱中症の防止対策をお願いします!

例年、夏季は気温の上昇とともに救急要請が増加します。救急出動が増加すると、近くで待機する救急車がいなくなり、救急車の到着が遅くなるため、救える命が救えなくなる可能性があります。

皆さん一人ひとりが、熱中症対策により健康被害を減らすことで、自身の命を守るだけでなく、真に救急車を必要としている誰かの命を救うことにもつながります。熱中症の未然防止に努めましょう。

熱中症の症状が出たときには、適切な処置が行えるようにしておきましょう。

水の事故に注意して、楽しく夏を過ごしましょう!

夏は河川でバーベキューをしたり、プール等に出かけたりする機会が増えるなど楽しい季節です。反面、水遊び中におぼれて救急搬送される事故も、この時期に多くなります。

特に、お子さんのいるご家庭では楽しい夏休みを過ごせるよう、河川やプールなど水辺で遊ぶ際の注意点を確認し、水の事故を防止しましょう。

問 王子消防署 ☎(3927)0119 赤羽消防署 ☎(3902)0119
滝野川消防署 ☎(3916)0119 地域防災推進課 ☎(3908)8194



東京消防庁HP
(熱中症)



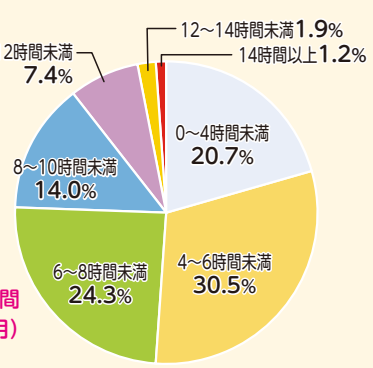
東京消防庁HP
(水の事故)

健康ひとくちメモ

「座りすぎ」っていませんか

日本人は、世界一長く座っているそうです。座りすぎは血流不良や代謝の悪化を招きかねません。座りすぎず適度に立ち上がり、少し動くことを心がけましょう。

「あるきた」利用者の1日の座位時間(令和6年12月)



北区健康政策課調べ

あなたは1日に何時間座っていますか?

「仕事」で「座っている時間」  ()時間()分	「移動」で「座っている時間」  ()時間()分	「余暇(テレビやスマホの利用など)」で「座っている時間」  ()時間()分
--	--	--

ブレイク30(ブレイク・サートイ)

30分ごとに3分間ほどは立ち上がって動きましょう。身体の筋肉が刺激され、血液循環や代謝機能が良くなります。

北区版健康アプリ「あるきた」

「あるきた」には一定時間に所定の回数身体を動かした「立ち上がり回数」を自動計測する機能があります。座りすぎを見直し、毎日の健康を維持するために、ぜひご利用ください。

問 健康政策課健康増進係 ☎(3908)9068



区HP

国保・後期高齢者医療制度

◆糖尿病の重症化予防のご案内を送付

医療機関受診のご案内及び保健指導プログラムのご案内をお送りします。
【対】令和6年度に北区国民健康保険特定健康診査または後期高齢者健康診査を受診した結果、糖尿病が疑われる方で治療を開始していない方。また診療報酬明細（レセプト）等から糖尿病の治療を中断している可能性がある方

【問】国保年金課庶務係 ☎（3908）1193

◆国保と交通事故～国保利用時の連絡～

交通事故などの第三者行為によってけがをしたときは、原則として医療費は加害者が負担すべきものですが、届け出により国保で治療を受けることができます。

国保を使って治療を受けたときは、窓口負担分を除いた医療費を国保が一時立替え、後日、被害者に代わって国保（北区）が加害者に請求することになります。

【問】国保年金課国保給付係 ☎（3908）1132

【後期高齢者医療制度該当の方】国保年金課高齢医療係 ☎（3908）9069

後期高齢者医療制度

◆減額認定証及び限度額認定証の更新方法の変更

令和6年12月2日より、減額認定証及び限度額認定証の交付は終了しました。
交付年月日が令和6年8月1日以降の減額認定証及び限度額認定証をお持ちの方は、7月22日（火）以降に限度額区分を記載した資格確認書を郵送予定です。

マイナンバーカードを保険証としてお使いの方は、引き続きマイナ保険証をご利用ください。

現在、限度額区分が記載された資格確認書をお持ちの方は、7月22日（火）以降に新しい資格確認書を郵送予定です。限度額区分が記載された資格確認書の発行を希望する方は、交付要件に該当するかどうかの問い合わせをお願いします。

【問】国保年金課高齢医療係 ☎（3908）9069

※電話がつながりにくくなっています。ご理解、ご協力をお願いします。

国民年金

◆20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住所を有する20歳以上60歳未満の方（外国籍の方を含む）が加入する制度です。20歳になったら、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします（厚生年金に加入している方や20歳のときに配偶者（厚生年金・共済年金に加入中の方）の扶養となっている方を除く）。

国民年金に加入し、保険料を納付しないと、受給金額の減額や、万が一の時遺族・障害基礎年金などが受給できないことがあります。

なお、保険料の納付が困難な場合は、免除制度や納付猶予制度があります。学生の方には学生納付特例制度があります。詳しくはお問い合わせください。また、日本年金機構において、20歳になられた方向けに、国民年金制度を動画でご案内しています。右記コードから確認することができます。

【問先】国保年金課国民年金係 ☎（3908）1140

北年金事務所 ☎（3905）1011



日本年金機構HP

障害のある方への福祉手当制度（要申請）

※8月1日（金）から所得制限限度額が変わります。詳しくは後日、区HPに掲載予定です。

●特別障害者手当（国の制度）

【対】20歳以上で、日常生活において常時特別な介護を必要とする次の①

②のいずれかに該当する方

①重度障害が重複する方

②特に重い肢体不自由、知的障害、精神障害、内部障害の方

【支給月額】2万9,590円

●障害児福祉手当（国の制度）

【対】20歳未満で、日常生活について常時介護を必要とする次の①～③のいずれかに該当する方

①身体障害者手帳がおおむね1級から2級の児童

②愛の手帳がおおむね1度から2度の児童

③常時介護を必要とする状態にある疾病・精神障害の児童

【支給月額】1万6,100円

●重度心身障害者手当（都の制度）

【対】次の①～③のいずれかに該当する方

①重度の知的障害であって、日常生活において常時複雑な配慮を必要とする著しい精神症状を有する方

②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方

③重度の肢体不自由で、両上肢及び両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難な程度以上の方

【支給月額】6万円

●心身障害者福祉手当（区の制度）

【対】心身に障害があり、次の①～⑦のいずれかに該当する方

月額	対象
1万5,500円	①身体障害者手帳1・2級 ②愛の手帳1～3度 ③脳性まひまたは進行性筋萎縮症の診断を受けている ④特殊疾病を有する（難病医療費助成を受けている）
1万円	⑤身体障害者手帳3級 ⑥愛の手帳4度 ⑦精神障害者保健福祉手帳1級

※所得が基準を超えている場合など対象にならない場合があります。一度支給されなくても、生活状況の変化によって対象になる場合がありますので、ご確認ください。

福祉手当制度（国・都）の現況届の提出

●国の制度 現在、特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当を受給中・支給停止中の方は「令和7年度現況届」を提出してください。提出がないと手当の支給が遅れることがありますので、ご注意ください。

●都の制度 現在、東京都重度心身障害者手当を受給中の方は「令和7年度現況（所得状況）届」（6年分の所得）を提出してください。提出がないと令和7年10月分から手当が支給されませんので、ご注意ください。

【問】障害福祉課王子障害相談係 ☎（3908）9081

赤羽障害相談係 ☎（3903）4161



区HP
（特別障害者手当）



区HP
（障害児福祉手当）



区HP
（重度心身障害者手当）



区HP
（心身障害者福祉手当）

8月の健康に関する事業

（予）…予約制

北区保健所 ☎（3919）3101 FAX（3919）5163
HIV・梅毒検査、肝炎検査予約 ☎（3919）3102

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV・梅毒検査（即日検査）（予）（※1）	匿名・無料（住所等の要件なし）	25日（月）	午後1時～1時45分	検査当日
腸内細菌検査（検便）（赤痢菌・チフス菌・O157など）（※2）	区内在住、在勤、在学の方・有料	5日（火）	午前9時～午後3時	12日（火）以降
		12日（火）		18日（月）以降
		19日（火）		25日（月）以降
		26日（火）		9月1日（月）以降
肝炎検査（予）（※3）	区内在住の20歳以上で、過去に検査未受診の方・無料	検査申込後にお送りする受診票をご覧ください。	北区から委託を受けた医療機関で実施します。受診する医療機関にお問い合わせください。	

（※1）梅毒検査は、HIV検査を受ける方で希望する方が対象。
区HPからインターネット予約も可能です。
（※2）容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。
（※3）区HPからインターネット予約も可能です。

王子健康支援センター ☎（3919）7588 FAX（3919）5163
赤羽健康支援センター ☎（3903）6481 FAX（3903）6486
滝野川健康支援センター ☎（3915）0184 FAX（3915）0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
リフレッシュタイム（母親対象）～心の声をつぶやこう～（予）	王子	27日（水）	
	赤羽	28日（木）	
	滝野川	28日（木）	
精神保健相談（予）	王子	21日（木）	
	赤羽	19日（火）	
	滝野川	22日（金）	
専門医相談（依存症等）（予）	赤羽	21日（木）	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

電話相談

8月の

北区医師会
医療電話相談
【時間】午後1時20分～2時50分
☎（5390）3131

				1日 眼科
				8日 休み
4日 婦人科	水	6日 精神科	金	15日 休み
11日 休み		13日 休み		22日 小児科
18日 休み		20日 休み		29日 内科
25日 整形外科		27日 皮膚科		

庭木1本から承ります！

見積無料

お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

北区内の
ご依頼の方へ

生垣の剪定（長さ1m 高さ2m）
通常2,200円を
10名まで
1,100円（税込）

9:00～17:00 足立区入谷8-6-1
ガーデンエクステラズ 東京東店
カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次コードから
03-5838-0117

弁護士による無料相談会

※初めての相談に限り無料

7月30日（水）午前10時～午後5時

遺言・相続・離婚・借地借家・交通事故など何でもお気軽にご相談ください。

※事前にお電話でご予約ください。ご予約は平日10時～18時（当日可）

TEL 03-3907-2105

東京北法律事務所

北区王子本町1-18-1 北法ビル4階（北区役所第一庁舎向かい）

三波春夫 長編歌謡浪曲を歌い継ぐ若手歌手達

8月3日（日） 開場 / 13:00
開演 / 14:00

●会場観覧チケット 6,500円 学生 3,000円（税込）

チケット発売中！北とぴあ1F

主催：エフ・イー・フイ fav
03-3263-6612（平日～17時）

北とぴあ さくらホール

（広告）この欄は北区の事業ではありませへんお問い合わせは各企業・団体へ

赤羽循環器内科
AKABANE
循環器内科・内科・心臓血管外科・放射線科
●MRI（1.5テスラ）●CT（80列）●超音波画像診断装置



赤羽循環器内科・内科・心臓血管外科・放射線科
●MRI（1.5テスラ）●CT（80列）●超音波画像診断装置

東京都北区赤羽台1丁目5番18号 ☎03-5948-6018
毎月第3木曜 12時15分～院内にて地域健康勉強会を開催中！参加費無料



お知らせ

◆戸籍に記載される振り仮名の通知書が発送されます

改正戸籍法の施行に伴い、戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名の通知書が、全国の本籍地から送付されます。この通知書は、同一戸籍内で同住所の代表者宛に、令和7年5月26日時点の本籍地から送付されます。

本籍地が北区である方には、令和7年7月28日から順次、個人ごとの住所宛に通知書を送送する予定です。区内にお住まいの場合、8月中旬までに配達される予定です。

なお、引越しで郵便局に転居届を出している、新住所地に転送されます。

送付された通知書に誤りがなければ、届出をしなくても令和8年5月26日以降に戸籍に振り仮名が記載されます。ただし、誤りがある場合や早期に振り仮名の記載を希望する場合は、届出が必要となります。

☎ 0570(05)0310
北区コールセンター
☎ (6626)8353



区HP



法務省HP



戸籍制度マスコットキャラクター「コセキツネ」

◆母子生活支援施設の入所相談

☎ 生活上のさまざまな問題を抱え、18歳未満の児童の養育にお困りの母子世帯
☎ 住まいの提供のほか、区と連携して自立を支援する施設です。入所相談は随時受け付けています(入所期間は原則2年間)。

☎ [施設概要] 定数24世帯。門限有(午後10時)。24時間職員在。学習室、集会室、事務室等あり。居室は原則1DK(風呂・トイレ付)。所得に応じた費用負担(一般住宅の家賃に相当するもの)あり。

☎ 生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階)
☎ (3908)1142

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX 番号)
- ⑥その他必要事項

◆北区住宅対策審議会

☎ 8月1日(金) 午後2時～4時(1時40分受付開始) ☎ 区役所第一庁舎4階第1委員会室 ☎ 定20人(申込順)
☎ 傍聴希望の方は、電話申込
☎ 先 住宅課住宅政策係
☎ (3908)9201

◆北区公共施設等総合管理計画を改定しました

限られた財源の中で区民サービスの向上を図るため、北区の公共施設等について、長期的な視点をもって総合的かつ柔軟にマネジメントしていくための基本的な方針等を示す計画です。

☎ [閲覧場所] 区HP
☎ 経営改革・公共施設再配置推進担当課
☎ (3908)9334



区HP

◆あなたと家族を守る防災情報ツール

台風の季節になりました。北区では、避難指示等の発令状況、気象情報、避難所の開設情報、防災無線の放送内容などを確認できる「北区防災ポータル」・「北区防災アプリ」を用意しています。自分や大切な家族を守るためにも、「北区防災ポータル」のブックマークや「北区防災アプリ」のダウンロードをして、災害に備えておきましょう。

また、「北区防災ポータル」のURLが変わりました。旧URLがアクセス不可となる令和8年2月までに、お手数ですが新URLの再登録をお願いします。
※令和8年2月までは新旧両方のURLからアクセスが可能です。

☎ [新URL]
https://bosaiportal.city.kita.lg.jp
☎ 防災・危機管理課
☎ (3908)8184



北区防災ポータル



iPhoneはこちら
Download on the App Store



Androidはこちら
GET IT ON Google Play

◆肉による食中毒を防ごう

肉は食中毒菌がついている可能性があります。新鮮だから安全、は成り立ちません。食中毒を防ぐポイントは以下の2点です。

①十分に加熱して食べる

安全に食べるために、肉は中心部まで75℃で1分以上加熱しましょう。肉の低温調理を行う場合は、中心温度63℃で30分以上加熱しましょう。調理時間は、加熱温度や肉の厚みで異なります。



②ほかにつけない

肉を焼くときは専用の箸やトングを使いましょう。生肉に触った後は石けんを使って丁寧に手を洗いましょう。生肉の調理に使ったまな板や包丁は中性洗剤でよく洗った後、熱湯や漂白剤で消毒しましょう。

☎ 北区保健所生活衛生課食品衛生
☎ (3919)0726

◆夜間に納税相談・納付窓口を開設します

特別区民税・都民税・森林環境税の納税に関する相談を行います。日中お仕事などで忙しい方のために、次の日程で窓口を開設します。お困りの状況に合わせてご相談をお受けしていますので、お気軽にお越しください。※電話での相談も可能です。

☎ 8月4日(月)・7日(木) 午後5時～7時30分
☎ 区 収納推進課(区役所第一庁舎2階19番)
☎ (3908)1129

◆北区環境ポータルサイト

①「北区とわたしと環境マップ～自分だけの環境マップを作成しよう～」を公開しました

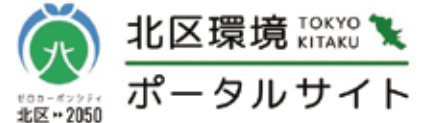
小学生向けに、自分で作れるマップ作成のコンテンツとして「北区とわたしと環境マップ」を公開しました。自分のまちを散策しながら、自然や生き物、地球にやさしい取組を探してみましょう。

②7月30日(水)からURLが変更になります
「北区環境ポータルサイト」のURLが7月30日(水)から変更になります。旧URLをブックマークしている方は、新URLへの変更をお願いします。

☎ 環境課環境政策係
☎ (3908)8603



北区環境ポータルサイト



◆北都税事務所からのお知らせ

eLTAXのご案内

法人の都民税・事業税等について、関与税理士がeLTAXで電子申告した場合でも、利用者IDと暗証番号を共有いただければ、法人側で、ダイレクト納付などの電子納税が簡単にできます。

☎ 北都税事務所
☎ (3908)1171



eLTAX HP



eLTAXイメージキャラクター エルレンジャー

◆行政書士会無料相談会

後援 北区
☎ 8月5日(火) 午後1時15分～4時15分
☎ 区役所第一庁舎1階ロビー
☎ 内 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
☎ 申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)
☎ 問 先 東京都行政書士会北支部
☎ (5963)7437

休 館

北区ふるさと農家体験館
☎ 7月30日(水)
☎ 北区飛鳥山博物館管理運営係
☎ (3916)1133
障害者福祉センター
☎ 8月10日(日)・11日(祝)
☎ 障害者福祉センター
☎ (3905)7111
赤羽図書館
☎ 8月17日(日)
☎ 問 赤羽図書館 ☎ (3901)1992
赤羽文化センター
☎ 8月17日(日)・19日(火)
☎ 問 赤羽文化センター
☎ (3906)3911

募 集

◆北区ニュースに掲載する有料広告(第2期)の募集

☎ [広告掲載号]
令和7年10月20日号、11月20日号、12月20日号、令和8年1月20日号

☎ [規格及び掲載料]

1号広告…4.8cm×8.0cm 4万5,000円

2号広告…1.0cm×24.0cm 1万5,000円

☎ 申込用紙(広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。区HPからもダウンロードできます)を記入し、広告の原案を添えて、郵送、Eメール、ファクスまたは直接窓口で、8月1日(金)(必着)まで ※広告の掲載基準など、詳しくは区HPをご覧ください。

☎ 問 先 ☎ 114-8508(住所不要) 区HP
広報課広告担当
☎ (3908)1102 FAX (3905)3422
☎ news-editor@city.kita.lg.jp



◆北区議会政治倫理審査会の委員を募集します

北区議会では、住民の信頼を確保するために、区民から政治倫理審査会委員を公募します。

☎ [応募資格] 令和7年6月1日現在の北区の選挙人名簿に登録されている方(次の①②の要件を満たしている方)

①令和7年3月1日までに北区に住住民票があり、現在も引き続き区内に住んでいる方

②平成19年6月2日までに生まれた方

☎ [募集人数] 3人 ☎ [任期] 令和7年10月28日から2年間 ※委員謝礼あり

☎ [応募方法] 応募動機(様式自由。800字程度の作文)、住所、氏名、年齢、生年月日、職業、電話番号を記入して、郵送または直接持参で、8月13日(水)(必着)まで

☎ [選考及び結果通知] 書類選考のうえ決定し、10月上旬までに結果を通知する予定です。

☎ 問 先 ☎ 114-8508(住所不要) 区議会事務局議事調査係(区役所第一庁舎4階)
☎ (3908)9948



区議会HP

パブリックコメントの結果がまとまりました

北区岩淵周辺地区かわまちづくり計画(案)

☎ [閲覧期間] 7月20日(日)～9月22日(月)
☎ [閲覧場所] まちづくり推進課(区役所第一庁舎7階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び区HP
☎ 問 まちづくり推進課 ☎ (3908)9154

北区公共施設等総合管理計画(案)

☎ [閲覧期間] 7月20日(日)～9月22日(月)
☎ [閲覧場所] 経営改革・公共施設再配置推進担当課(区役所第一庁舎3階15番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び区HP
☎ 問 経営改革・公共施設再配置推進担当課 ☎ (3908)9334

北区DX推進計画2025(案)

☎ [閲覧期間] 7月20日(日)～9月20日(土)
☎ [閲覧場所] 情報システム担当課(区役所第三庁舎3階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び区HP
☎ 問 情報システム担当課 ☎ (3908)9943



区HP (7月20日公開予定)

◆北とびあ演劇祭
ワークショップ参加者募集

①舞台美術ワークショップ(2回連続講座)
日9月28日、10月5日 各日曜 計2回
午後2時～4時30分
場北とびあ14階カナリアホール
内舞台美術家が、戯曲からどのようにデザインを組み立て、立体化していくのか。模型作りでその過程を体験します。
師舞台美術家 鈴木健介氏
定15人(申込順)
費2,500円
(高校生以下1,500円)
申8月1日(金)午前10時から電話またはHPで申込

②大衆演劇ワークショップ(3回連続講座)
日9月12日(金)・18日(木)・26日(金)
計3回 午後7時～9時30分(予定)
場北とびあ15階ベガスホールリハーサル室
内大衆演劇の座長を講師に迎え、大衆演劇の魅力に迫ります。実演を交えたレクチャー、所作や舞踊体験など。
師「響ファミリー」座長 響 彬斗氏
定25人(抽選。応募多数の場合は、初参加者で北区民優先) 費4,000円
※別途、足袋・舞扇等の実費負担あり
申8月1日(金)午前10時から15日(金)午後5時までに、電話またはHPで申込

=以下、①②共通=
対中学生以上の方
問先北区文化振興財団
北とびあ演劇祭担当
☎(5390)1221
〔月～金曜(祝日を除く)
午前9時～午後5時〕
HP<https://www.hokutopiaengekisai.com>



HOKUTOPIA
演劇祭HP

講座・催し

◆北区コミュニティビジネス
シンポジウム・セミナー

①北区コミュニティビジネスシンポジウム
対コミュニティビジネスに関心のある方
日8月22日(金) 午後7時～9時
場北とびあ16階1601会議室
内講演、事例紹介、トークセッション、交流会
師NPO法人コミュニティビジネスサポートセンタープロジェクトマネージャー 木頃正也氏、
わら焼きモンドラゴン 吉原隆平氏ほか2人、
食べる賃貸住宅「ミカワヤビル」オーナー 高須弘絵氏、
コミュニティマネージャー 和田雄樹氏
定50人(申込順)

②北区コミュニティビジネスセミナー
対コミュニティビジネスに関心のある方、コミュニティビジネスの創業を検討している方
日9月5日・19日 各金曜 午後7時～9時
場北とびあ7階第二研修室
内第1回…「コミュニティビジネスの課題整理と手法」
第2回…「コミュニティビジネスのアイデアを形にする」
師㈸テイクスペース代表取締役 竹林 晋氏
定50人(申込順)

=以下、①②共通=
申①8月18日(月)、②9月1日(月)までに、区HPの申込フォームで申込
※詳しくは区HPをご覧ください。
問産業振興課経営支援係
☎(5390)1237



区HP
①シンポジウム



区HP
②セミナー

◆田端文士村記念館
講演会 萩原朔太郎と芥川龍之介
―「猫町」と「妖婆」「河童」など

日9月6日(土) 午後2時開演
(1時30分開場)
内大正14年、萩原朔太郎の田端転入をきっかけに、朔太郎と芥川龍之介の交流が始まりました。彼らが交友を深めた時代から100年。二人の友情と創作について紹介します。
師愛知大学短期大学部 教授 安 智史氏
定100人(抽選・全席自由)
申往復はがき〔記入例参照。全員の氏名(1通2人まで)も記入〕または右記コードで、8月18日(月)(必着)まで
問場先〒114-8523 田端6-1-2田端文士村記念館K係 ☎(5685)5171



安 智史氏



申込フォーム

◆北区ファミリー・サポート・センター
事業 サポート会員養成講座

サポート会員が子育て世帯の育児を支援する事業です。この養成講座を修了された方がサポート会員(有償ボランティア)として登録できます。
対20歳以上の方
日8月22日(金)・23日(土) 計2回
午前10時～午後4時
※23日(土)はオンラインも可能
場王子区民センター(北区豊島1-14-2)
内子どもの成長・心の発達・安全・遊び・子育て支援について
師保育士、消防署職員、社会福祉士
定20人(申込順)
申8月15日(金)までに、右記ファミリー・サポート・センターHP
コードまたは電話申込
問先北区ファミリー・サポート・センター ☎(3912)1909



ファミリー・サポート・センターHP

◆ゲートキーパー養成講座[基礎編]
～いのち支えるセーフティネットづくり～

対区内在住、在勤、在学の方
日8月22日(金) 午後7時～8時30分
場北とびあ7階701会議室
内ゲートキーパーとは、身近な人の悩みや変化に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る「いのちの門番」です。ゲートキーパーの役割と基本スキルを学ぶ講座です。
師NPO法人LightRing. 石井綾華氏
定40人(抽選)
申8月8日(金)までに、右記コードで申込。抽選後に受講決定メールを送ります。
問健康政策課健康増進係
☎(3908)9068



申込フォーム

◆中小企業の人材確保支援セミナー

対区内の中小企業事業者
日9月3日(水) 午後2時～4時
(1時30分受付開始)
場対面…北とびあ9階901会議室
オンライン…Zoom
内「採用者必見!魅力発信術で差をつける採用力強化セミナー」さまざまな手法で求職者へのアプローチ方法をお伝えします。
師㈸インフィニティ 高原朋美氏
定対面…30人 オンライン…50人
(いずれも申込順)
申9月1日(月)までに、区HPの申込フォームで申込
問産業振興課産業振興係
☎(5390)1234



区HP

◆ムリなくムダなく!
教育費と家計のバランス術

対区内在住、在勤、在学の方
日9月6日(土) 午前10時～11時30分
(9時30分受付開始)
場北とびあ7階第一研修室
内家計に無理なく、子どもの未来にしっかり備えるヒントを、一緒に見つけましょう。
師ライフシンフォニア代表 井上美鈴氏
定30人(申込順)
申7月22日(火)から8月29日(金)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
問先北区くらしとしごと相談センター(岸町1-6-17)
☎(6454)3104



申込フォーム

◆ボランティア活動入門講座
～ファーストステップ～参加者募集!

日8月19日(火)、10月2日(木) 午後6時30分～8時30分
場北とびあ4階会議室
内ボランティアの種類や活動先の探し方・選び方、活動前に確認したほうがよいことなどをお伝えします。個別相談タイムも設けています。 ※両日同一内容
定6人(申込順)
申Eメール〔記入例参照。講座を知った媒体も記入〕、電話または直接窓口で申込
問先北区NPO・ボランティアぷらざ(北とびあ4階)(月曜、祝日休館)
☎(5390)1771
Eplaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆滝野川文化センター講座

①区民協働講座「着物を着て、歌謡曲を踊りましょう(新舞踊)」
対区内在住、在勤、在学の方
日8月21日～9月25日 毎週木曜 計6回
午後1時30分～2時30分
師本伝中村流七世家元 中村富美香氏
〔協力〕新舞踊うら梅会
定10人(抽選)
〔持ち物〕浴衣、帯、白足袋、腰ひも2本
申8月6日(水)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
②区民講座「センサー体験～身の回りにあるさまざまな現象の可視化をする～」
対区内在住、在勤、在学の小学5年生以上のパソコンをお持ちの方(貸出し可)
日8月23日(土) 午後1時30分～3時30分
師東京都立産業技術高等専門学校 医療福祉工学コース教授 星 善光氏
定10人(抽選)
申8月9日(土)までに、右記コードまたは直接窓口で申込
③PC特別講座Ⅳ期「プログラミング入門～Scratchを中心に～」
日9月6日～27日 毎週土曜 計4回 午前10時～正午
内プログラミング初心者を対象としたScratchの入門講座です。習熟度に応じた課題に取り組みます。 ※小・中学生も参加可
師NPO法人プログラミング教育研究所 理事長 伊藤功一氏
定12人(抽選)
費8,500円
申8月21日(木)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込

=以下、①～③共通=
問場先滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230



申込フォーム



申込フォーム



申込フォーム

◆みんなでエコベルデの菜園づくりをはじめよう!コミュニティ菜園講座

対区内在住、在勤、在学の18歳以上で原則、全4回参加できる方
日①9月6日(土) ②20日(土) ③10月4日(土) ④11月23日(祝) 計4回
①②③…午前10時～正午
④…午後0時30分～2時30分
内エコベルデでコミュニティ菜園づくりと一緒に始めませんか。菜園を一からみんなでつくり、土の準備、菜園デザインや植え付けなどの実習を行います。最終回には、菜園で収穫体験を行う「エコベルデのお楽しみ会」の運営を行います(北区環境リーダー養成講座スタンダードAコース)。
師エコベルデスタッフ
定20人(抽選)
申往復はがき、ファクス〔記入例参照〕または「エコベルデブログ」内の申込フォームで、8月26日(火)(必着)まで
問場先〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館)
☎(3913)8340 FAX(5902)3887



エコベルデ
ブログ

◆北区のまち・自然、再発見!
～水辺と崖線を訪ねる～

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日①8月30日(土) ※雨天時は31日(日)
②9月20日(土) ※雨天時は21日(日)
③27日(土) いずれも午前9時30分～11時30分 内北区のまちをガイドと歩き、河川や緑地で自然観察を楽しみます。自然と歴史や人との関わりもひも解きます(北区環境リーダー養成講座スタンダードコース)。
定13人(抽選)
申往復はがき〔記入例参照。電話番号は当日連絡のつく番号を記入〕または「自然ふれあい情報館ブログ」内にある申込フォームで、8月20日(水)(必着)まで
問場先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館〔月曜(祝日の時は翌日)休館〕
☎(3908)0804
HP<https://jyohokan.exblog.jp>



自然ふれあい
情報館ブログ

◆中央公園文化センター特別講座
「建物から見るフィンランドの歴史と文化」

日9月7日・21日 各日曜 計2回 午後2時～4時 内①ヘルシンキの建物から見るフィンランドの歴史と文化 ②地方の建物から見るフィンランドの歴史と文化
師国士館大学文学部史学地理学科教授 石野裕子氏 定20人(抽選)
費3,000円(2回分)
申8月20日(水)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
問場先中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661



申込フォーム

◆図書館で読書会

日8月9日(土) 午後1時30分～3時
場中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内今回の読書会は番外編として、課題本は決まらずに参加者がそれぞれ、自身が読んで他の人にすすめたい本を持ち寄って、紹介し感想を話し合います。当日はおすすめ本を持ってご参加ください。 申当日、直接会場へ
問中央図書館事業係
☎(5993)1125



講座・催し

◆北区指定無形民俗文化財 「王子田楽」の催行

日 8月3日(日) 午後4時30分～5時30分
(天候などで時間が前後することがあります)
場 王子神社(王子本町1-1-12)
内 王子神社例祭で中世芸能「王子田楽」が
奉納されます。
問 北区飛鳥山博物館
☎(3916) 1133



過去の様子

◆赤羽文化ひろば8月のプログラム

夏休み子ども絵画教室作品展 (小学生～中学生作品)

日 8月3日(日)～11日(祝) 午前9時～午後
9時(最終日は7時まで)
申 当日、直接会場へ
問 場 赤羽文化センター
(赤羽西1-6-1-301)
☎(3906) 3911



過去の様子

◆十条自衛隊盆踊り大会

日 7月25日(金) 午後4時～8時30分
(3時30分開門)
場 十条駐屯地(十条台1-5-70)
※自動車、バイクの乗り入れはできません。
駐輪場には数に限りがあります。
なるべく徒歩でお越しください。
内 花火などイベント多数。売
店もあります。
※詳しくはHPをご覧ください。
問 陸上自衛隊補給統制本部 広報室
☎(3908) 5121



陸上自衛隊
補給統制本部HP

◆「ナカハチ・オン・タイム」にご招待

共催 北区文化振興財団
対 申込者が区内在住、在勤、在学の方
(未就学児を除く)
日 11月19日(水) 午後6時30分開演
(6時開場)
場 北とびあさくらホール
内 東京ボーイズの仲八郎プロデュースのエ
ンターテインメントショーです。
[ゲスト] 神田伯山、U字工事、タブレット純
定 5組10人(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。車イスの場合は
その旨も記入)で、7月29日(火)(必着)まで
問 先 〒114-8503(住所不要)北区文化振
興財団「ナカハチ#42招待」係
☎(5390) 1221 [月～金曜(祝日を除く)
午前9時～午後5時]

◆文化庁伝統文化親子教室 茶道

後援 北区教育委員会
対 区内在住、在学の小・中・高校生と保護者
日 7月28日～8月28日 毎週月・木曜
計10回 午前10時30分～11時30分
場 北とびあさくら茶室(致祥軒)
費 1万円(2人10回分)
申 7月25日(金)までに、Eメー
ル(記入例参照)で申込
問 先 茶道裏千家清風会
☎090(6487) 6017 区HP
EM keikosasano@icloud.com



区HP



スポーツ

◆体幹トレーニング教室

対 区内在住、在勤、在学の方
日 8月24日(日)
初級…午前9時45分～10時45分
中級…午前11時～正午
内 初級…イスを使用して負荷があまりか
からない体幹トレーニングです。
中級…ヨガマットを使用して姿勢の維持を中
心とした体幹トレーニングを行います。
師 松尾芳治氏
定 各20人程度(申込順)
費 400円
申 8月23日(土)までに、電話
または直接窓口で申込
問 場 先 赤羽スポーツの森
公園競技場管理事務所(赤羽西5-2-27)
☎(5948) 9281
HP <http://www.akabane-sports.com/>



赤羽スポーツの
森公園競技場HP

◆北区体育協会スポーツ教室

●中級者テニス
対 18歳～75歳の方(学生を除く)
日 9月5日～10月24日(10月3日を除く)
毎週金曜 計7回 午後6時30分～8時30分
※10月、11月は午後6時～8時
(予備日10月31日、11月7日・14日)
場 滝野川体育館テニスコートA・B面
(西ヶ原2-1-6)
師 テニス連盟指導員
定 30人(抽選) 費 6,500円
●ゆっくりエアロビック
対 55歳～80歳の方
日 9月1日～11月10日(9月15日、10月13日・
20日、11月3日を除く) 毎週月曜 計7回
午前10時30分～11時30分
場 赤羽体育館エクササイズスタジオ
(志茂3-46-16)
師 エアロビック連盟指導員
定 25人(抽選) 費 6,500円
=以下、共通=
申 HPまたは往復はがき(記入
例参照。緊急連絡先も記入)
で、7月30日(水)(必着)まで
問 先 〒114-0024 西ヶ原 体育協会HP
2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940) 1848
HP <https://kitacity-taikyo.jp/>



◆区民体育大会 秋季ソフトボール競技

主催 北区・北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学で構成するチーム
①男子一般(中学生以上57歳以下)
②男子シニア(58歳以上)
③女子一般(中学生以上)
日 9月7日～12月14日(9月14日・21日、
10月19日・26日、11月2日を除く)
毎週日曜 計10回
場 中央公園野球場(十条台1-2-1)
※9月7日、11月9日・16日、12月14日は浮
間子どもスポーツ広場(浮間4-27-1)
費 1チーム ①1万2,000円
②③6,500円 ※新規加入チームは北区年
間登録料4,500円
申 8月20日(水)までに、電話またはEメール
(記入例参照)で申込
※組合せ抽選会を8月24日(日)午後2時か
ら北とびあさくら701会議室で開催
問 先 北区ソフトボール連盟 佐藤
☎090(6126) 4869
EM kita.soft1963@gmail.com

◆第71回コース練習会

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学の方及び北区ゴルフ
連盟会員
日 9月2日(火)
場 美浦ゴルフ倶楽部(茨城県稲敷郡美浦村
大字土浦字蔵後2568-19)
定 50人(申込順) ※組合せ希望可
費 プレー代1万2,500円
参加費3,000円
申 8月16日(土)までに、Eメー
ル(記入例参照)またはHPの
申込フォームで申込
※詳しくは、HPをご覧ください。
問 先 北区ゴルフ連盟事務局
HP <https://kita-golf-federation.jimdo.com/>
EM tokyo.kitagolf@gmail.com



北区ゴルフ
連盟HP

◆新日本スポーツ連盟北区 第63回スポーツ祭典

後援 北区
対 区内在住、在勤の方
日 場内費申HPをご覧ください。
[実施種目] マラソン、サッカー、ハイキング、
バスケットボール、卓球、バレーボール、バド
ミントン、硬式テニス
※申込方法は種目ごとに異な
ります。
詳しくは右記コードからHPを
ご覧いただくか、お問い合わせ
問 先 新日本スポーツ連盟北区
理事長 大平
☎090(7719) 2435
[月～金曜(祝日を除く) 午後7時～9時]
新日本スポーツ連盟北区事務所
FAX (3914) 9530
HP <https://kita.t-njsf.net/>



新日本スポーツ
連盟北区HP

トップアスリートのまち・北区 デフリンピック100日前イベント

東京2025デフリンピック開催100日前を記念して、デフスポーツ体験の
ほかデフスポーツ紙芝居講演など、デフリンピックの理解を深めるイベント
を実施します(手話言語通訳者あり)。

日 8月9日土 午前10時～午後0時30分(9時30分受付開始)
場 赤羽体育館サブアリーナ・エクササイズスタジオ(志茂3-46-16)
内 デフスポーツ体験(①サッカー、②バスケットボール、③射撃、④陸上)、デフスポーツ
紙芝居講演など [持ち物] 体育館履き、飲み物
師 元デフサッカー男子日本代表 伊賀崎俊氏、
デフバスケットボール選手 川島真琴氏、丸山香織氏、三瀬稜史氏、川口彩雄氏(元選手)、
日本ろう者ライフル射撃協会(ビームライフル射撃)、
漫画家学会 紙芝居師ほか
定 ①50人、②100人(当日整理券を配布します)、③④定員なし
申 当日、直接会場へ
問 スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係
☎(5390) 1136



区HP



エンブレム・日本ろう者ライフル射撃協会



漫画家学会 紙芝居師



伊賀崎俊氏



川島真琴氏



丸山香織氏



三瀬稜史氏

特別養護老人ホーム・高齢者在宅サービスセンター「桐ヶ丘やまぶき荘」及び桐ヶ丘やまぶき荘高齢者あんしんセンターの仮移転

施設の大規模改修工事のため、以下のとおり、仮移転します。

●特別養護老人ホーム・高齢者在宅サービスセンター「桐ヶ丘やまぶき荘」
【仮移転期間】

9月1日(月)～令和9年2月28日(日)（予定）
なお、仮移転期間中は併設施設の短期入所生活介護（ショートステイ）は休止となります。

【仮移転先】
旧浮間さくら荘（浮間3-11-26）
問 地域福祉課事業調整係
☎（3908）9082

●桐ヶ丘やまぶき荘高齢者あんしんセンター
【仮移転期間】

9月1日(月)～令和9年2月28日(日)（予定）
なお、仮移転期間中は、電話番号とファクス番号が変更となります。利用時間に変更はありません。

【仮移転先】桐ヶ丘児童館内（桐ヶ丘1-16-27-102 現施設に隣接しています）
問 桐ヶ丘やまぶき荘高齢者あんしんセンター
【8月30日まで】
☎（5924）0152 FAX（5924）0890
【9月1日から】
☎（5948）6517 FAX（5948）6518

志茂老人いこいの家8月のイベント

●かわり湯

日 8月9日(土)・10日(日)
内 季節の変わり湯として「ジャスミンの湯」を用意してお待ちしています。ご自身の利用日にお越しください。

●志茂deつくろう

対 区内在住の60歳以上の方
日 ①8月14日(木) ②15日(金)
1回目…午前10時～11時
2回目…午前11時30分～午後0時30分
3回目…午後1時～2時 ※各回同一内容
内 布で作る利用証入れ
定 各回5人程度(申込順)
申 ①8月7日(木)午前10時30分から、②8日(金)午前10時30分から電話または直接窓口で申込
※利用の際には登録をお願いします(健康保険証などの公的身分証明書をお持ちください)。

●ぬりえカレンダー
日 8月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後4時
※詳しくはお問い合わせください。

=以下、共通=
問 場 先 志茂老人いこいの家（志茂1-2-22元気づらぎ内）
☎（3902）5608



元気づらぎHP

きらりあ北ストリートピアノ実施日

日 ①毎月第2・4火曜 午前10時～正午
②毎週木曜 午後4時～7時
③毎月第3土曜 午後2時～4時
内 区民の皆さんに音楽を身近に感じていただくことを目的として、「ストリートピアノ」を実施しています。8月16日(土)から毎月第3土曜を追加します。

問 場 いきがい活動センターきらりあ北（王子5-2-5-101）
☎（5390）2220



きらりあ北HP



過去の様子

小学校・中学校等の記載は、北区立都の北学園の前期課程・後期課程を含みます。

健康サポート講座～脱水と低栄養の関係～

対 区内在住で65歳以上の方
日 8月21日(木) 午後1時30分～3時
場 赤羽会館4階小ホール
内 今日からできる予防法を学ぼう
師 大橋病院管理栄養士 松山勇太氏
定 25人(申込順)
申 7月28日(月)午前9時から電話申込
問 先 ぶらっとほーむ桐ヶ丘
☎（3908）1277（日曜、祝日を除く）

家族介護者教室「『毎日がアルツハイマー』上映会」

対 区内在住の方、介護者や家族が区内在住の方
日 8月9日(土) 午後3時～4時45分
場 十条高齢者あんしんセンター多目的室（上十条3-1-25帝京大学4号館1階）
内 認知症と診断された母親を介護する娘とのドキュメンタリー映画です。映画を通じて関口家の介護を覗いてみませんか。監督：関口祐加
定 30人(申込順) 申 上記コードで申込
問 十条高齢者あんしんセンター
☎（5948）9981



申込フォーム

子どもの高次脳機能障害講演会と個別相談会「子どもの高次脳機能障害の理解と対応～ご本人とご家族を支える支援～」

対 区内在住、在勤で子どもの高次脳機能障害に関心のある方 日 8月18日(月)
講演会…午後2時～3時15分 個別相談会…午後3時20分～4時40分(1件約40分)
場 北とびあ7階第二研修室
内 子どもの高次脳機能障害についての講演会(言語聴覚士による)と個別相談会(公認心理師による)
師 講演会…帝京平成大学健康メディカル学部言語聴覚学科講師 廣瀬綾奈氏
個別相談会…専修大学人間科学部心理学科教授 岡村陽子氏 定 講演会…40人
個別相談会…2人(いずれも申込順) ※ご希望の方は子どもの高次脳機能障害家族会によるピア相談あり 申 7月22日(火)から8月6日(水)までに、ファクス、Eメール(記入例参照。個別相談希望の方はその旨も記入)または電話申込
問 先 北区障害者福祉センター事業係機能訓練室
☎（3905）7121 FAX（3905）7116
EM c-jigyo@city.kita.lg.jp



区HP

初心者向けスマホ講座～Googleマップの使い方～

対 区内在住の60歳以上の方
※利用の際には登録をお願いします(健康保険証などの身分証明書をお持ちください)。
日 8月19日(火) 午後1時30分～3時
内 Googleマップの使い方について、楽しく、わかりやすく、丁寧にをモットーに講座を開催します。師 スマホシニアボランティア講師
定 10人(抽選)
申 7月25日(金)から8月6日(水)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込 ※抽選結果は8月9日(土)午前10時以降に館内・HPに掲載します。
問 場 先 滝野川老人いこいの家（滝野川1-46-7）
☎（3915）5545 FAX（3915）5615
EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp



滝野川老人いこいの家HP

生涯現役セミナー～シニア期に向けた暮らしと働き方

主催 東京都・東京労働局・東京しごと財団
共催 北区
対 55歳以上で働く意欲のある方
日 8月29日(金) 午後1時～3時45分(0時30分開場)
場 北とびあ7階第二研修室
内 シニア世代のライフプランニングとセカンドステージでの働き方を学びます。
定 30人(申込順)
申 7月22日(火)から電話またはHPで申込
問 東京しごと財団しごとセンター課高齢就業支援係 ☎（5211）2335
先 セミナー予約専用ダイヤル
☎（5422）1399（月～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時)
HP <https://wac-seminar.com>



生涯現役セミナーHP

子どもの幸せNo.1

児童扶養手当・特別児童扶養手当の「現況届」の提出が必要です

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方または支給が停止されている方は「現況届」の提出が必要です。

「現況届」と同封の各種届出用紙に必要な事項を記入し、期限までに必ず提出してください。「現況届」の提出がないと、特別児童扶養手当は8月分以降、児童扶養手当は11月分以降の手当が受けられませんのでご注意ください。

なお、住所・氏名・家族構成などに変更があった場合には、子育て給付係に届け出ください。

●児童扶養手当(国の制度)

8月上旬に「現況届」の案内と各種届出用紙を郵送します。
※児童扶養手当は原則来所での受付
※現在支給停止の方は郵送でも可
【提出期限】8月29日(金)

●特別児童扶養手当(国の制度)

8月上旬に「現況届」の案内と各種届出用紙を郵送します。

【提出期間】9月1日(月)（必着）

問 先 子ども未来課子育て給付係（区役所第一庁舎2階6番）
☎（3908）9096



区HP（児童扶養手当）



区HP（特別児童扶養手当）

プレーパークで夏休みをトコトン遊ぼう

●袋町公園(赤羽北3-11-10)

日 8月3日(日) 午前11時～午後4時30分

●中央公園

(十条台1-2-1中央公園文化センター裏)

日 8月28日(木)～31日(日) 午前10時30分～午後5時

=以下、共通=

申 当日、直接会場へ（団体は要予約）
※雨天実施、荒天候は中止

問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会
☎090（1767）9094

※詳しくはHPをご覧ください。
HP <https://kita-asobo.jimdofree.com/>

子ども未来課子ども未来係
☎（3908）9097



北区プレーパークHP

母子講演会「～正しく知りましょう～赤ちゃんのお肌のトラブルとスキンケア」

対 区内在住で妊娠後期の方、育児中(6カ月未満)の方 ※保護者1人、乳児のみ同席可

日 9月3日(水) 午前10時30分～11時30分
場 赤羽会館7階702室

師 しかだこどもクリニック院長 鹿田昌宏氏
定 40人(応募多数の場合は抽選)

申 7月22日(火)午前9時から
8月15日(金)正午までに、区HPの申込フォームで申込

問 滝野川健康支援センター
☎（3915）0184



区HP

赤ちゃん学級(9月)

①妊婦向け

対 区内在住の妊婦(出産予定月が令和7年11月～令和8年1月の方) 定 13人(抽選)

②妊婦とパートナー向け

対 区内在住の妊婦とパートナー(出産予定月が令和7年11月～令和8年1月の方)

定 各13組(抽選)

=以下、①②共通=

日 場 問 下表のとおり

①妊婦向け

日程	会場	問い合わせ先
3日(水)	北区保健所2階講堂（東十条2-7-3）	王子健康支援センター ☎(3919)7588

②妊婦とパートナー向け

日程	会場	問い合わせ先
2日(火)	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
7日(日)	北区保健所2階講堂（東十条2-7-3）	王子健康支援センター ☎(3919)7588
27日(土)	滝野川健康支援センター2階講堂（西ヶ原1-19-12）	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

※車での来所はご遠慮ください。

内 講座(お産の進み方・呼吸法、からだところ、子育てのお話)、育児体験実習(お風呂の入れ方など ※お湯なし)、参加者の交流。

②はパートナーシップのお話や妊婦体験

申 8月1日(金)から10日(日)までに、区HPの申込フォームで申込



区HP

ぱくぱく子どもごはん講習会

対 区内在住で9カ月～1歳2カ月頃のお子さんの保護者(第1子・初めての方優先、保育なし)

日 8月29日(金) ①午前10時30分～11時30分 ②午後2時～3時

内 離乳食後期・完了期から幼児食へのステップアップ方法

定 各10人(申込順)

申 7月25日(金)午前9時から
8月25日(月)までに、区HPの

申込フォームで申込
問 場 王子健康支援センター（東十条2-7-3） ☎（3919）7588



区HP

親子で体験できるエコー広場イベント

●キッズ・フェス滝野川西

日 7月26日(土) 午前10時～午後3時

内 ①ごみ・資源分別ゲーム

※お子さん先着50人にお菓子をプレゼント

②竹紙で紙小物づくり

③トイレットペーパーの芯を使ったペン立てづくり

④割りばしを使ったおもちゃのピストルづくり

※その他詳しい内容は、HPをご覧ください。

申 当日、直接会場へ

問 場 滝野川西エコー広場館（滝野川6-21-25）（水曜、祝日休館）

☎（5567）3196



エコー広場館HP

子どもの幸せNo.1

赤羽体育館「ヨコミネ式クラブ」
令和7年度生徒募集
～無料体験実施中～

対2歳～小学6年生
※クラスにより対象年齢が異なります。
場赤羽体育館（志茂3-46-16）
内①ヨコミネ式体操教室 ②ヨコミネ式学習教室 師ヨコミネ式認定インストラクター
申Eメール（記入例参照。①②の別も記入）で
申込 ※費用など詳しくはHPをご覧ください。
問先ヨコミネ式クラブ
HP<https://kita-tai.com/>
EM yokomine.akabane@mpandc.co.jp



体育館HP
(2歳～年長クラス)



体育館HP
(小学生クラス)

北区民オーケストラ
第9回秋のコンサート
小・中学生のご招待(入場無料)

共催 北区文化振興財団

対小・中学生と保護者1人
(未就学児は不可)
日10月19日(日) 午後2時開演
(1時20分開場)
場北とびあさくらホール
内チャイコフスキー：バレエ音楽「白鳥の湖」
より(抜粋)
ショスタコーヴィチ：交響曲 第9番
ベートーヴェン：交響曲 第7番
定60組120人(申込順)
申7月29日(火)から10月3日
(金)までに、右記コードのサイ
トから申込
問北区民オーケストラ 中野 申込ページ
☎090(1421)5455
〔月～金曜(祝日を除く) 午前10時～午後
4時〕



子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。
8月中に行われるおはなし会の日程など、詳しくは下記コードまたは図書館HPをご覧
いただくかお問い合わせください。
問各図書館



図書館HP

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。
問い合わせは、直接各団体へ
※区は関知しません。
[略号] (入)…入会金
問広報課
☎(3908) 1102



申込フォーム

●マチエールの会 対20歳以上の方
日毎月3回日曜 午後1時～5時場赤羽文
化センター費1ヵ月4,000円[PR]ベテラン
から初心者まで楽しく絵を描くようにして
います。
問秋田☎(3903)6290

イオン(株)・(株)イトーヨーカ堂包括連携協定締結記念イベント

北区とイオン(株)、(株)イトーヨーカ堂は令和7年3月、北区として初めて民間事業者との包括連携協定を締結しました。これを記念してイオンスタイル赤羽及び
イトーヨーカドー赤羽店でイベントを実施します。

ご当地WAON「東京都北区みらい応援WAON」を発行します！
全国のWAON加盟店で「東京都北区みらい応援WAON」(カードまたはアプリによる
キャッシュレス決済)を使用した支払いをすると、お買い物額の0.1%相当額がイオンから北区
へ寄附されます。寄附金は北区のみらいを担う子ども・若者支援事業へ活用されます。

「東京都北区みらい応援WAON」カードデザイン



※カードデザインは、国立印刷局及び東京北区観光
協会の協力を得て、新一万円札をイメージした北区
ならではのデザインとした。

東京都北区みらい応援
WAON発行記念会
日7月26日土 午前11時から
場イオンスタイル赤羽店舗前及び2階
着ぐるみ撮影会
(しづわくん、サツスール工場長、ハッピーワオン)
①午前11時50分～午後0時10分
②午後0時40分～1時
お札のぎじゅつ体験会
午前9時～午後5時

イトーヨーカドー赤羽店にて北区デーを開催します！
日8月18日 場イトーヨーカドー赤羽店1階催事場

イベントタイトル	実施時間	問い合わせ先
北区新庁舎新築基本設計中間報告説明会 (オープンハウス型)	午前10時～午後7時	新庁舎整備担当課 ☎(3908)1201
牛乳パックを使って小物入れづくり	午前10時～午後4時	リサイクル清掃課 ☎(3908)8538
ファミリーサポート&養育家庭制度周知啓発イベント	午前10時～午後3時	子ども家庭支援センター ☎(3914)9565
トップアスリートのまち・北区PRコーナー (日テレ・東京ヴェルディバレーザ、城北アスリートクラブ、 デフリンピック)	午前10時～午後3時	スポーツ推進課 トップアスリートのまち 推進係 ☎(5390)1136
北区ゆかりの文化人&イベントPRコーナー (芥川龍之介とドナルド・キーンほか)	午前10時～午後5時	文化施設担当課 ☎(5390)0093

＝以下、共通＝
問企画課 ☎(3908)1104

(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ
問い合わせ ☎03-5390-1221(平日9:00～17:00)

財団ホームページ
<https://kitabunka.or.jp>

記号 託児サービスあり：未就学児対象。公演1週間前までに要予約。
車イス席あり：問合せ先で要申込。 表記の年齢から入場可。

北とびあ国際音楽祭 2025
古楽から現代までの「クラシック音楽」と「世界の伝統音楽」を楽しめる音楽祭！
〔期間：10月10日(金)～11月30日(日)〕
特集ページ▶

10/31
(金)
19:00
音楽祭
ネーモー・コンチェルタート
明日も俊太郎
～オトナ×コドモ～
詩人・谷川俊太郎のちよびり意味深で可笑しな
一面を古楽的なサウンドで歌い奏でます。
出 ネーモー・コンチェルタート


辻 康介 (歌)
鈴木広志 (サクソフォン)
根本卓也 (チェンバロ)
小林武文 (パーカッション)
ゲスト：谷川賢作 (ピアノ)
曲 CDブック「おとなのための俊太郎」より (新曲あり)
¥ 全席指定 3,500円 北区民 3,000円 25歳以下 2,000円
北区民Web先行8/26(火)～8/27(水)23:59 ※ほくちケ(Web/事前登録)のみ。
北とびあつつじホール 8/28(木)発売

11/8(土)
11:00
14:00
音楽祭
芸大とあそぼうin北とびあ
天才作曲家 ベルリオーズの見る夢は？
0歳から入場可！
オーケストラの演奏に歌やお芝居も楽しめる！
親子で楽しめる本格クラシックコンサート♪


出 東京芸術大学学生
&卒業生有志オーケストラ
関口直仁(バリトン)
瀧本真己(ソプラノ) ほか
曲 ベルリオーズ：《幻想交響曲》より抜粋
ドヴォルザーク：《交響曲第9番ホ短調
「新世界より」》より第2楽章 ほか
¥ 全席指定 1階席 2,000円 北区民 1,500円 ※2歳以下膝上鑑賞
2階席 1,500円 北区民 1,000円 無料、3歳以上チ
ケット要
北とびあさくらホール 7/25(金)発売

8/13
(水)
17:00
劇団四季 ファミリーミュージカル
『ふたりのロッテ』
¥ 全席指定 1階席 6,000円 北区民 5,000円 ※1階席残りわずか
2階席 4,000円 高校生以下 4,000円 ※高校生以下料金は
1階席のみ
北とびあさくらホール 好評発売中

まだ間に合う！

8/30
(土)
14:00
第36回
北とびあ若手落語家競演会
¥ 全席指定 3,000円 出 笑福亭鶴光 ほか
北とびあつつじホール 好評発売中

まだ間に合う！

その他の公演

フレッシュ名曲コンサート 北区第九演奏会
キャンペーンコンサート 10/11(土)14:00 北とびあ つつじホール
曲 ドビュッシー：星の夜、サティ：あなたが欲しい(ジュ・トゥ・ヴ) ほか
¥ 全席指定 500円 8/8(金)発売

北区民オーケストラ
第9回 秋のコンサート 10/19(日)14:00 北とびあ さくらホール
曲 ベートーヴェン：交響曲 第7番 ほか
¥ 全席指定 1,200円 北区民 1,000円 7/23(水)発売

高橋エミコンサート2025 10/21(火)14:00 北とびあ つつじホール
¥ 全席指定 4,000円 発売中

柳家喬太郎 独演会 10/27(月)19:00 北とびあ つつじホール
出 柳家喬太郎 ほか
¥ 全席指定 3,900円 北区民 3,510円 8/4(月)発売

チケットのお求め ※発売初日は10:00開始
★ほくとびあチケットオンライン
PC/スマホのみ。
要無料アカウント登録。
★北とびあ1階チケット売場
窓口のみ。営業時間10:00～20:00。
※臨時休館日は18:00まで。
※全館休館日・年末年始は休業。
★ほくとびあチケットオンライン
購入前に要「北区民登録」。
右記2次元コード ご利用ガイド参照。
(登録まで最大5営業日) ※一人4枚まで。取扱いは以下のみ。
★北とびあ1階チケット売場
北区在住を確認できるもの(保険証・
免許証・マイナンバーカードなど)を
要提示。
ご利用ガイド

住めば
北区

北区HP


LINE
X(旧Twitter)


Facebook


最新の北区ニュースは「広報プラス」・「北区公式LINE」からもご覧いただけます。
広報プラス


北区公式LINE
