

北区ニュース

主な内容

- 参議院議員選挙……………2面
- 情報の泉……………2～3面
- 子どもの幸せNo.1……………3～4面
- つながる医療・福祉No.1……………4面

荒川岩淵関緑地ドッグラン 7月11日オープン 走って!遊んで! 愛犬の健康と幸せをサポート



ルールを
守ってね

※この写真はイメージであり、現地とは異なります。



利用案内

日 午前9時～午後5時(12月29日～1月3日は休み)
場 荒川岩淵関緑地(岩淵町23-45先)
内 飼い犬のリードを外して、自由に運動をさせることができる施設です。利用規約など詳しくは区HPをご覧ください。
費 無料(登録制)
申 荒川知水資料館北区事務室で午前9時から午後4時まで受付
(毎週月曜休み ※祝日の場合は翌日)
問 北区荒川緑地ふれあいマネジメントグループ
☎ (3903) 1383



区HP

かなこらむ
～今月の一文字～
No. 25

今月は
楽 私の想いを漢字一文字に
込めて区民の皆様へお伝え
していきます。

～動物も家族! みんなで楽しく安全安心に暮らせる北区～

北区初となる「ドッグラン」が荒川河川敷にオープン!試行実施期間に皆様のご意見や協議を行いながら、使いやすい喜ばれる施設にまいります。また災害時の対応では、地域と中央動物専門学校(東田端)と北区の3者で協定を締結し、ペットの避難所同行避難に関する取り組みも開始しました。ワンちゃんや猫ちゃんをはじめ、色々な動物が家族として暮らしていると思います(ちなみに我が家は猫3兄妹です)。動物を飼われている方もそうでない方も、みんなが笑顔で楽しく、動物と共に暮らせる社会の実現に向け取り組んでまいります!



区長室はこちら

東京都北区長 やまだ 加奈子



参議院議員選挙

投票日 7月20日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

※混雑のため投票までにお時間を要する場合があります。
※期日前投票所の投票時間は、午前8時30分～午後8時までとなりますのでご注意ください。
選挙管理委員会事務局 ☎(3908)9054 FAX(3908)9064



北区で投票できる方 平成19年7月21日までに生まれた日本国民で、令和7年4月2日までに北区に住居登録をして、引き続きお住いの方

最近住所を移した方はご注意ください!

【北区に転入した方】令和7年4月3日以降に他自治体から転入し、前住所地の選挙人名簿に登録されている方は、前住所地の区市町村で投票します。投票の可否については、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

【北区から転出した方】次のすべてに該当する方は、北区で投票できます。

- ・北区へ住居登録をして、引き続き3カ月以上北区に居住していた方
- ・令和7年3月20日以降に他自治体へ転出し、新住所の選挙人名簿に登録されていない方

選挙のお知らせ(投票所入場整理券)

7月1日頃から1つの封書に世帯全員分をまとめて郵送します。
※「選挙のお知らせ」が届かない場合や紛失した場合でも、北区の選挙人名簿に登録され、選挙の要件を満たしていれば投票できます。投票所で係員にその旨をお申し出ください。

投票所変更のお知らせ 令和7年度の選挙から一部の当日投票所の場所が変更になっています。下表の該当の区域にお住いの方は、ご注意ください。

投票区	新投票所名(新所在地)	区域
第15投票区	明桜中学校体育館(王子6-3-23)	北区豊島三丁目(全域)、北区豊島四丁目(全域)、北区豊島六丁目1~7、北区豊島七丁目1~14

車のご利用について 多くの当日投票所には駐車場がありません。歩行が困難で、車の来場をご希望される方は、駐車場のある期日前投票所(区役所別館、赤羽会館、滝野川会館)の利用をご検討ください。

期日前投票所 仕事や旅行、用事などで投票日に投票所に行けない方は、期日前投票所をご利用ください。 **【投票時間】**午前8時30分～午後8時

投票所名(所在地)	期日前投票期間	駐車場
区役所別館2階研修室	7月4日(金)～19日(土)	○ ※限りあり
赤羽会館1階ロビー		
滝野川会館2階コムコムスペース		
赤羽北区民センター2階活動室(赤羽北2-25-8-201)	7月12日(土)～19日(土)	×
田端文士村記念館1階多目的ホール(田端6-1-2)		
東十条区民センター3階地域振興室会議室(東十条3-2-14)		

※区役所別館で投票される方は、区役所第一庁舎の駐車場をご利用ください。
区HPから期日前投票所の現在の混雑状況を確認することができます。
※7月11日(金)から19日(土)まで、田端文士村記念館多目的ホール内の常設展示資料の一部をロビーにて展示します。



区HP

お身体の不自由な方などへ

【代理投票】ご自身で投票用紙に記入できない方は、申出により投票所係員が代筆します。

【点字投票】点字器や点字版氏名等一覧を利用して点字投票をすることができます。

【その他の投票所備え付け物資】コミュニケーションボード、文鎮、ルーペ、老眼鏡、車イス、投票用紙記入補助具 ※必要な場合は、投票所の係員に申し出てください。

【不在者投票】請求から投票までに日数を要するため、お早めにお問い合わせください。

【滞在地での投票】選挙期間中に仕事や旅行、災害やDV被害等によって避難しているなどで区外に滞在中の方は、あらかじめ、投票用紙を取り寄せて、滞在先の不在者投票場所で投票できます。

【指定施設での投票】病院や老人ホームなどの指定施設に入院・入所中の方は、施設内で投票できます。

【郵便等による投票】下表の基準に該当する方は、郵便等で投票できます。

※事前に登録手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。なお、投票用紙の請求期限は7月16日(水)午後5時(必着)です。

障害・要介護を証明するもの	障害などの等級	
介護保険の被保険者証	要介護5	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1級から3級

在外選挙人証をお持ちの方は 在外選挙人証をお持ちで、国内に一時帰国している方、帰国してまだ国内の選挙人名簿に登録のない方は、在外選挙人証を提示して、投票することができます。詳しくはお問い合わせください。

選挙公報の各戸配布 候補者の政見などを記載した選挙公報を7月9日(水)から13日(日)頃に順次各世帯に配布する予定です。投票日の前日までに届かなかった場合は、(株)ジャストプレゼンテーション☎(3969)7072までご連絡ください(受付時間 午前9時～午後5時)。配達員がお届けします。また、区内施設や駅の広報スタンドにも備え置きます。

東京都選挙管理委員会HPでもご覧いただけます。

音声版、点字版の選挙公報(概要版)も用意しています。ご希望の場合は、お問い合わせください。



東京都選挙管理委員会HP

投票・開票速報 開票は7月20日(日)午後9時から滝野川体育館で即日開票します。また、投票・開票の速報は、投票日当日に区HPでご覧いただけます。

投票の呼びかけ 7月20日(日)の午前10時、午後1時、6時55分頃に、防災無線で投票案内を放送します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。



はがき等の記入例

- ◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- ◆申込は原則1人1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先(学校名・学年を記入))
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

お知らせ

◆『種子屋榎本徳次郎商店調査報告書』を刊行しました

戦後の農業を支えた種子屋のなりわいがわかる貴重な資料です。資料目録と写真を多数掲載しています。

【販売場所】北区飛鳥山博物館(開館日時はHPをご覧ください)、区政資料室(区役所第一庁舎1階) **【価格】**600円(税込)

問 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133



北区飛鳥山博物館HP



◆7月・8月は、政治家の寄附禁止PR強化期間です

贈らない!求めない!受け取らない!

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

問 選挙管理委員会事務局 ☎(3908)9054



◆都電リニューアル車両のクラウドファンディング実施中

水戸岡鋭治氏デザインの特別な車両を皆さんと一緒につくるため、クラウドファンディングを実施中です。特別な返礼品もご用意していますので、ぜひご支援ください。



クラウドファンディングHP

日7月22日(火)まで
申HPからご支援いただけます。
問東京都交通局総務部お客様サービス課 都営交通お客様センター ☎(3816)5700 (午前9時～午後8時)

◆第4回北区子どもの権利委員会

日8月1日(金) 午後5時から
場北とびあ7階第二研修室
内子どもの権利に関する施策に関することなど
定10人(申込順)
申傍聴希望の方は、7月25日(金)午後5時までに、Eメール(記入例参照)または電話申込
問先子ども未来課子ども未来係 ☎(3908)9097
EMkosodate-ka@city.kita.lg.jp

国保

◆国民健康保険料休日納付相談

国民健康保険料の納付にお困りで、平日に都合がつかない方のために、休日の相談窓口を開設します。 ※電話による相談も可能です。

日7月27日(日) 午前9時～午後4時

問場国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番) ☎(3908)1135

◆司法書士による無料相談会

後援 北区

相続・登記・法律問題等相談会

日7月22日(火) 午後6時～9時
場北とびあ8階804A・804B・805A・805B 会議室

内相続・贈与・財産分与・遺言に関する相談、登記・空家問題に関する相談など。東京税理士会王子支部の協力により税理士1人も参加します。 **申**7月21日(祝)までに電話申込
問先東京司法書士会 北・荒川支部 宮入 ☎(4400)0908

募集

◆北区明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

対区内在住、在学の小・中学生、高校生
【テーマ】選挙への関心を持つよう訴えるもの、明るい選挙の実現を呼びかけるもの
【描画材料】自由
【大きさ】画用紙の四つ切り、八つ切りもしくはこれに準ずる大きさ
【提出方法】個人…持参または郵送
学校…学校でまとめて提出
※作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を必ず記入

【締切】9月5日(金)(必着)

【審査】小・中・高各部門ごとに入選作品を選定

【賞】参加者全員に参加賞。入選作品は賞状及び記念品。入選作品の中で特に優秀な作品は、東京都ポスターコンクールに出品します。

問先〒114-8546(住所不要)選挙管理委員会事務局(区役所滝野川分庁舎3階) ☎(3908)9054

◆フリーマーケット出店者募集

後援 北区

販売はご家庭で出た不用品に限ります。

●赤羽公園(赤羽南1-14-17)

日8月17日(日) 午前9時～午後3時
※雨天の場合は8月24日(日)に延期

【出店数】50店(抽選)

【出店料】1,650円

(2.5m×2.5m 会場レイアウトにより変動あり)

申往復はがき(記入例参照)。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は携帯番号も記入)、電話またはHPで、8月8日(金)(当日消印有効)まで

問先〒333-0865 埼玉県川口市伊刈850-22 NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク事務局 ☎048(268)8711



NPO法人フリーマーケット推進ネットワークHP

講座・催し

◆マンション管理員の体験・面接会がスタートします

対 区内在住の求職者
 日 7月29日(火) 午後1時30分～3時30分
 内 マンション管理業務の説明、体験談をインタビュー動画にて視聴、実際の清掃道具を使って仕事のコツもお伝えします。希望者は、面接も受け付けます(1人15分程度。申込順)。当日ご相談ください。
 申 フォクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
 問 場先 いきがい活動センター きらりあ北HP
 きらりあ北(王子5-2-5-101)
 ☎(5390)2220 FAX(5390)2233
 EM kitaku-ikigai@foryou.or.jp

◆Podcast番組「東京都北区デザイン会議」公開収録&交流イベント

対 北区にゆかりのある、デザインやクリエイティブの実践者及び学生
 日 8月8日(金) 午後6時～8時30分
 場 ジェイトエル3階Activityエリア(上十条2-27-1)
 内 ①北区にゆかりのあるデザイナー・クリエイターによるトークセッション
 ②参加者による交流・ディスカッション
 ディスカッションのテーマ…「東京都北区で実践したいデザインについて」
 ※①のみ、後日Podcast番組「東京都北区デザイン会議」として配信予定
 師 (株)図書館総合研究所 山内佑輔氏、(株)図解総研 近藤哲朗氏
 定 15人(抽選)
 申 7月24日(木)までに、右記コードで申込 ※7月28日(月)までに抽選結果の通知が届かない場合はお問い合わせください。
 問 しごと連携担当課 ☎(3908)1226

◆東京家政大学芸術学研究室連携事業「北欧を考える2025」

日 8月21日(木) 午後2時～4時
 場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
 内 北欧の文化や歴史、ライフスタイル等を理解するための企画を3つ開催します。
 第1回「ヒンメリワークショップ」
 フィンランドで古くから農閑期に制作していた、藁を用いたオブジェ(ヒンメリ)を制作します。
 師 東京家政大学芸術学研究室
 定 16人(申込順)
 申 右記コードで申込
 問 中央図書館図書係
 ☎(5993)1125

◆北区飛鳥山博物館講座「第43回新聞から読む考古学-2025年上半期を振り返る-」

日 7月27日(日) 午後2時～4時
 場 同館講堂
 内 新聞を賑わす考古学の記事をピックアップして解説します。
 師 同館学芸員
 定 60人(抽選)
 費 200円
 申 往復はがき(記入例参照)または右記コードで、7月17日(木)(必着)まで
 ※電子申請は午後4時まで
 問 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
 ☎(3916)1133

◆北区飛鳥山博物館講座「北区の戦争と平和～戦後80年に考える～」

日 8月11日(祝) 午後2時～3時30分
 場 同館講堂
 内 区内軍用地、それぞれの8月15日など近年の調査成果を踏まえてお話しします。
 師 同館学芸員
 定 60人(抽選) 費 200円
 申 往復はがき(記入例参照)または右記コードで、7月24日(木)(必着)まで
 ※電子申請は午後4時まで
 問 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館事業係
 ☎(3916)1133

◆地域の担い手づくり講演「『地域のお宝』、いっしょに見つけよう!～気軽につどえ、つながる場でひろがるご近所の輪～」

日 7月31日(木) 午後2時～4時(1時30分から入場開始)
 場 赤羽会館講堂
 内 日常生活の中で、近所の方とあいさつをしたり、お店で友人と買い物ついでに会話する—そんな身近なつながりが「地域のお宝」です。この「お宝」は住民同士の助け合いや支え合いの基盤となり、新たな地域活動を始めるきっかけにもなります。気軽につどえる場の大切さを知り、あなたのまちの「お宝」を共に考えましょう。
 師 特定非営利活動法人全国コミュニティライフサポートセンター(CLC)理事長 池田昌弘氏
 定 200人(先着順)
 申 当日、直接会場へ
 問 長寿支援課 ☎(3908)9017

◆田端文士村記念館

①夏休み子ども企画!
 「第6回子ども芥川龍之介検定」
 対 小学3年生～中学3年生
 日 7月5日(土)午前10時～8月31日(日)午後5時
 内 芥川龍之介の素顔にせまる田端文士村記念館公式の検定です。右記の参加フォームからオンラインのクイズにご参加いただけます。得点80点以上で認定証、アンケート回答者の中から抽選で100人に記念グッズを贈呈します。
 ②五館文学めぐり～文京・台東・北・荒川四区をつなぐ文学館の旅～
 日 7月19日(土)～8月31日(日)
 内 森鷗外、樋口一葉、池波正太郎、芥川龍之介、吉村昭ゆかりの5つの文学館をめぐるスタンプラリーです。台紙は各館にあります。スタンプを全て集めた方には、記念品のオリジナルブックカバー(※先着250人)を進呈します。
 申 当日、直接会場へ
 =以下、共通=
 問 場 田端文士村記念館(田端6-1-2)
 ☎(5685)5171

クイズ参加フォーム
 文士村HP



◆滝野川文化センター特別講座「季節の花を束ねる寄せ植え“プリコラーージュフラワー”」

日 8月24日(日) 午前10時～11時30分
 内 季節の花を束ねる寄せ植えをします。(制作した作品は持ち帰り)
 師 花屋komatokamo 中島満香氏
 定 24人(抽選)
 費 3,500円
 申 8月6日(水)までに、右記コードまたは直接窓口で申込
 問 場先 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)
 ☎(5394)1230

◆夏の夜の昆虫観察会

後援 北区
 対 区内在住、在勤、在学の方(親子歓迎。小学生以下は保護者同伴)
 日 7月27日(日) 午後6時～7時30分
 場 八幡小学校下の緑道公園入口付近
 内 セミの羽化の様子や夜に活動する昆虫の観察会
 師 北区エコリーダー 丁 祐介氏
 定 10組(1人でも申込可)(申込順)
 費 1組1,000円
 申 7月10日(木)からEメール(記入例参照)または電話申込
 問 先 東京都北区環境教育を進める会 広報 渡辺三枝子
 ☎090(7262)7723
 EM nabecyanmiko@yahoo.co.jp

◆北管ネット「北区マンションセミナー」

後援 北区
 日 8月3日(日) 午後2時から
 場 東田端地域振興室2階会議室(東田端1-12-14)
 内 テーマ「マンション管理規約とは?!区分所有法の改正2025年予定」
 師 東京都マンション管理士会 マンション管理士 柏木英樹氏
 定 40人(申込順)
 申 開催日当日までに、ファクス、Eメール(記入例参照)または電話申込
 問 先 NPO法人北区マンション管理組合 ネットワーク事務局 小川
 ☎(3893)9792
 FAX(3893)9793
 EM kitakannet@aol.com
 HP <http://www.kitakan.in/>

子どもの幸せNo.1

山形県酒田市での自然農村体験参加者募集

対 区内在住、在学で平成25年4月2日～平成28年4月1日生まれの方(小学4年生～6年生)と保護者
 日 10月11日(土)・12日(日)
 内 友好都市である酒田市で稲刈り体験や自然体験を通じ家族と一緒に忘れられない思い出を作りましょう。
 定 10組20人(抽選)
 費 1万7,000円
 申 8月10日(日)までに、区HPの申込フォームで申込
 問 地域振興課地域振興係
 ☎(5390)0092

小学生との区政を話し合う会

北区が「こんなまちになったらいいな」と思ったことはありませんか。普段話す機会のないほかの学校の児童と一緒に北区のことを学び、区をよりよくするための話し合いの場に、ぜひご参加ください。
 対 区内在住、在学で、北区に関心を持つ小学5・6年生
 日 10月15日(水) 午後4時～6時
 場 北とびあ13階飛鳥ホール
 内 渋沢通りでやってみよう100のこと
 定 50人程度(抽選)
 申 9月12日(金)までに、申込フォームで申込
 ※区内公立小学校に通っている方は、学校を通じてお申し込みください。
 問 区長室広聴担当 ☎(3908)1219

親子でリデュースクッキング調理実習会

対 区内在住、在学の小学5・6年生と保護者(2人1組)
 日 8月22日(金)
 ①午前10時30分～午後0時30分(10時受付開始)
 ②午後1時30分～3時30分(1時受付開始)
 場 東京家政大学5号館2階第三調理学実習室(板橋区加賀1-18-1)
 内 生ごみとして捨ててしまいがちな部分も活用する調理方法「リデュースクッキング」を専門の講師による調理実習会で体験します。調理…かんたんポークストロゴノフ、アップルクーヘンなど
 [協力] 東京家政大学
 師 東京家政大学准教授ほか
 定 各10組(抽選) 申 7月24日(木)までに、電子申請またはEメール(記入例参照)で申込 ※詳しくは区HPをご覧ください。
 問 先 リサイクル清掃課
 ☎(3908)8538 (7月10日公開予定)
 EM r-jigy@city.kita.lg.jp

小学生親子クッキング教室

対 区内在住の小学1年生～3年生と保護者(2人1組)
 日 8月21日(木) ①午前10時30分～正午 ②午後2時～3時30分 ※①②同一内容
 場 赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301)
 内 調理実習:焼きそば、蒸しパン一口試食:混ぜご飯、甘味乾パン
 ※食品の持ち帰り不可
 食育講座…つくってみよう 災害時のごはんアレルギー:乳、小麦
 師 北区楽しい食の推進員会
 定 16組(抽選) 費 1組500円
 申 7月20日(日)までに、右記コードで申込
 問 健康政策課健康増進係
 ☎(3908)9068

中央図書館夏やすみおはなし会

夏やすみは、中央図書館おはなし会でいろいろな本と出会おう!(各回30分)
 対 日 7月31日(木) ①幼児…午前10時から ②年長・低学年…午前11時から ③小学生…午後3時から
 8月1日(金) ①幼児…午前10時から ②年長・低学年…午前11時から ③幼児～小学生(紙芝居)…午後3時から
 場 中央図書館2階おはなしのへや(十条台1-2-5) 申 当日、直接会場へ
 問 中央図書館事業係
 ☎(5993)1125

子どもの幸せNo.1

楽しく遊んでエコを学ぼう！ ～きたeco道場の開催～

工作などの体験を通して、環境やエコの知識を楽しく学べる「きたeco道場」を全6回開催します。詳しくは区HPをご覧ください。



区HP

- ①第1回きたeco道場
 - 対 区内在住、在学の小学生
 - 日 8月9日(土) 午前10時～11時30分
 - 場 北とびあ9階901会議室
 - 内 はじめよう!エコ・フッキング～カードゲームで楽しく学ぼう～ 定20人程度(申込順)
 - 申 7月19日(土)から8月1日(金)までに、電子申請で申込
- ②第2回きたeco道場 親子向け講座
 - 対 区内在住、在学の小学生と保護者
 - 日 8月24日(日) 午前10時～11時30分
 - 場 北とびあ7階第一研修室
 - 内 親子で学ぶ!エネルギーの創・蓄・省とソーラーハウスランタン工作教室
 - 定 25組50人(申込順) 申 8月2日(土)から15日(金)までに、電子申請で申込
 - ※第3回以降は今後の北区ニュースでお知らせする予定です。
 - =以下、①②共通=
 - 問 環境課環境政策係 ☎(3908)8603

新聞大好きプロジェクト「第13回比べて読もう新聞コンクール」作品募集

- 対 区内在学の小・中学生
- 内 興味をもったテーマに関する新聞記事を2つ以上比べて、分かったことや、考えたことを書いて応募してください。
- [募集期間] 9月1日(月)～19日(金) (必着)
- [賞] 北区長賞(最優秀賞)1点(賞状と副賞)ほか多数賞あり
- [表彰式] 12月15日(月) (予定)
- 申 所定の応募用紙(教育指導課(区役所滝野川分庁舎2階)にあります。区HPからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、郵送で申込
- ※1人1点(区立学校は学校へ提出)
- ※応募作品は返却しません。
- 問 先 〒114-8546(住所不要)教育指導課「第13回比べて読もう新聞コンクール」係 ☎(3908)9287



マスクットキャラクターうさNIE

ジュニア育成地域推進事業 夏休みジュニアゴルフ教室

- 主催 北区体育協会・東京都・東京都スポーツ協会
- 対 区内在住、在学の小・中学生
- 日 8月19日(火)～22日(金) 計4回 午後3時～4時 場 サンスクエア(王子1-4-1)
- 師 北区ゴルフ連盟認定指導員
- 定 15人(抽選) 費 4,000円(初日に集金)
- 申 8月1日(金)までに、HPの申込フォームで申込
- ※ゴルフクラブの無い方には貸出します。 ※申込方法など詳しくはHPをご覧ください。
- 問 北区ゴルフ連盟事務局 (7月10日公開予定)
- HP <https://kita-golf-federation.jimdo.free.com/>
- EM tokyo.kitagolf@gmail.com



北区ゴルフ連盟HP (7月10日公開予定)

遊びの中でいろいろな運動を体験する「ベーシックスポーツ教室」を開催

主催 東洋大学 鈴木智子ゼミ
後援 北区

- 対 区内在住、在学の小学1・2年生
- 日 7月29日(火) 午後1時～3時
- 場 東洋大学赤羽台キャンパスHELSP0 HUB-3アリーナ棟1階多目的室1(赤羽台1-7-11)
- 内 東洋大学健康スポーツ科学部の学生と一緒に、スイング吊り輪・鉄棒・マットなどを利用した「ぶら下がる・腕で支える・転がる」などさまざまな運動を体験します。
- 定 35人(抽選) ※保護者同伴
- 申 7月13日(日)までに、右記コードで申込
- 問 東洋大学 鈴木智子 申込フォーム ☎090(4364)7034



申込フォーム

子育てセミナー 親子で自己肯定感UP!いつからでも大丈夫!!～生きる力の土台自己肯定感を高める方法～

後援 北区教育委員会

- 対 区内在住の子育て中の保護者
- 日 8月6日(水) 午前10時～11時30分
- 場 赤羽北ふれあい館2階第1ホールA(赤羽北2-25-8)
- 内 パパママが自信を持てるように、そしてお子さんの自己肯定感を育めるように、親が心がけたいポイントを一緒に学んでいきましょう。
- 師 (一社)倫理研究所生涯局特任生活倫理相談士 吉田智子氏
- 定 20人(申込順) 費 300円
- 申 電話申込(ショートメッセージ可)
- 問 先 家庭倫理の会北区 木村 安食 ☎070(1346)1130 ☎080(1078)5658

夏休みの後半は親子ヨガで決まり! 涼しくて広い武道場でストレッチしよう!!

後援 北区教育委員会

- 対 年中～高校生と保護者
- 日 8月24日(日)
- 年中、年長…午前10時～10時45分
- 小学1年生～3年生…午前11時20分～午後0時20分
- 小学4年生～6年生…午後1時30分～2時30分
- 中学生～高校生…午後3時～4時 ※子どものみ参加可
- 場 浮間中学校武道場(ヨガマット不要)
- 内 心を落ち着かせる呼吸法や簡単なペアヨガです。リラックスして向き合う時間をつくります。 師 ふじちゃん 費 1,500円
- ※子どものみも同額
- 申 LINEまたはEメールで申込
- ※詳しくはHPをご覧ください。
- 問 親子ヨガ タケモト ☎070(8311)9206 親子ヨガHP
- EM ohoshisama555yoga@gmail.com



過去の様子

産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会

- ①英検で学ぶ基礎強化英語
 - 対 中学生
 - 日 8月20日(水)～22日(金) 計3回 午前9時45分～正午
 - 内 英検から選定した過去問の演習を行います。
 - 師 本校教員
 - 定 10人(抽選)
 - 費 500円
 - ②電池の要らない不思議なラジオを作ろう!
 - 対 中学生
 - 日 8月23日(土) 午後1時～4時
 - 内 電池のいらないゲルマニウムラジオを作ります。作ったラジオは持ち帰ることができます。
 - 師 本校教員
 - 定 10人(抽選)
 - 費 2,300円
 - ③footism～ふつといずむ～
 - 対 小・中学生
 - 日 8月25日(月) 午前10時～11時
 - 内 健康児・発達に凹凸のある小中学生を対象とした、運動の楽しさを学ぶ生涯学習講座です。
 - 師 本校教員、外部講師
 - 定 20人(抽選)
 - 費 500円
 - ④Flying Objects(飛ぶモノ)について学び、英語で楽しく工作
 - 対 小学4年生～6年生
 - 日 8月25日(月) 午後1時30分～4時
 - 内 飛ぶモノの仕組みを「見て、聞いて、作って」の3方面から学び、英語の表現にもふれてもらう講座です。
 - 師 本校教員
 - 定 15人(抽選)
 - 費 1,600円
 - ⑤オリジナルモーターを作って電気と磁力を理解しよう
 - 対 小学5年生～中学生
 - 日 8月29日(金) 午後1時～4時
 - 内 ものづくり体験や簡単な実験を通して、電磁石について理解する講座です。
 - 師 本校教員
 - 定 12人(抽選)
 - 費 600円
 - ⑥ロボットを動かそう
 - 対 小学5年生～中学生
 - 日 8月30日(土) 午後1時～5時
 - 内 ロボットプログラムの初心者を対象に、楽しくロボットを動かしながら基礎知識を習得します。
 - 師 本校教員
 - 定 15人(抽選)
 - 費 500円
- =以下、共通=
申 ①②7月31日(木)、③④8月5日(火)、⑤⑥8月7日(木)までに、HPの申込フォームで申込
- 問 場 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1) ☎(3801)0145
HP <https://www.metro-cit.ac.jp>



産業技術高等専門学校HP

2025,かたり隊のおはなし会

後援 北区教育委員会

- 対 ①未就学児と保護者 ②小学生以上の方
- 日 8月3日(日) ①午前10時～10時30分 ②午後1時～2時
- 場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
- 内 子どもから大人まで一緒に楽しめる児童文学を中心としたおはなし会です。
- 申 当日、直接会場へ
- 問 かたり隊 府川和枝 ☎(3902)1398



図書館HP

ジュニア なぎなた体験教室

後援 北区体育協会

- 対 区内在住、在学の小・中学生(親子での参加可)
- 日 8月2日～23日 毎週土曜 計4回 午後1時～2時
- 場 滝野川体育館第一武道場(西ヶ原2-1-6)
- 定 5人(申込順)
- 費 1人1,500円 ※用具は連盟で用意
- 申 7月23日(水)までに、Eメール(記入例参照)で申込
- 問 先 北区なぎなた連盟 加藤 EM wheatcyan@gmail.ne.jp

つなぐ医療・福祉No.1

「東京都シルバーパス」更新手続きのお知らせ

現在お持ちの「東京都シルバーパス」の有効期限は9月30日(火)です。

今年度より更新手続きは、郵送申請に加えて電子申請もご利用いただけるようになります。スマートフォンとマイナンバーカードがあれば電子申請をご利用いただけます。電子申請の場合は、住民税の課税状況等が分かる書類の準備や郵送提出は不要となります。7月～8月に東京バス協会から「更新手続きのご案内」が届きます。

更新を希望される方は「ご案内」を必ずお読みいただき、お手続きをお願いします。なお、2万510円の利用者負担額は、10月以降、制度見直しまでの措置として1万2,000円に引き下げられます。

入金を含めすべての手続きが完了した方から8月中旬以降、順次新しいパスをお送りします。

問 先 (一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話 ☎(5308)6950 (土・日曜、祝日を除く 午前9時～午後5時 9月末までは毎日午前9時～午後6時)

健康づくり活動支援助成

ソーシャルキャピタルを活用した健康づくり応援事業です。団体が本来の活動に加えて新たに実施する健康活動の経費を一部助成します。また、解決を希望する健康課題に対して、推奨される活動や目標設定を保健師等から助言します。

※詳しくは区HPをご覧ください。

対 区内で活動する既存団体や企業等

問 健康政策課健康増進係 ☎(3908)9068



区HP



北区広報番組「住めば、北区東京。」J:COMチャンネル東京北(Ch.11)で放映中

- 7月の番組(手話つき)
- [放送日時] 毎日:午前9時・正午・午後8時・10時の各15分
- 午前9時: 簡単で効果絶大!北区ご近所体操 正午・午後8時・10時: 田端の丘に芸術の光がともる～新国劇の父・澤田正二郎、画家・正太郎親子の物語～
- 問 シティブランディング戦略課 ☎(3908)1364

