

北区ニュース

主な内容

- 文化センター夏休み子ども講座
～中央公園・赤羽・滝野川文化センター～
……………2面
- 情報の泉……………3～6面
- 子どもの幸せNo.1……………6～7面
- つながる医療・福祉No.1……………8面

水しぶきと一緒に 笑顔も弾ける夏の冒険!



区内には、滝や噴水などの水遊びができる公園が13カ所あります。
都会の喧騒を忘れて涼を楽しむのに最適なスポットです。
好きな公園に足を運んで、水遊びを楽しんでみませんか。

水遊びができる公園

No	公園名	所在地	清掃日	問い合わせ先
1	飛鳥山公園	王子1-1-3	第1・3金曜	A
2	音無親水公園	王子本町1-1-1	第1・3水曜	A
3	神谷堀公園	王子5-28	第1・3木曜	A
4	北運動公園	神谷2-47-6	第1・3月曜	B
5	清水坂公園	十条仲原4-2-1	第2・4水曜	B
6	滝野川公園	西ヶ原2-1-8	第1・3木曜	A
7	中央公園	十条台1-2-1	第1・3金曜	A
8	豊島公園	王子6-3-45	第2・4水曜	A
9	西ヶ原みんなの公園	西ヶ原4-51-62	第1・3火曜	A
10	堀船公園	堀船2-10-5	第2・4火曜	A
11	田端新町公園	田端新町1-22-18	第2・4水曜	A
12	志茂四丁目児童遊園	志茂4-46-6	なし	B
13	赤羽台けやき公園	赤羽台1-6-23	第1・3火曜	B

利用時間

午前10時～午後4時

運転日

8月31日(日)まで毎日[6月27日(金)・30日(月)を除く]
9月1日(月)～10日(水)…土・日曜のみ
●志茂四丁目児童遊園の運転は、7月21日(月)～8月31日(日)
●各水施設の運営情報などは区HPも合わせてご覧ください。



区HP

問A: 北区南部パークマネジメント
B: アメニス赤羽地区公園グループ

☎(5980)9210
☎(5948)4738



注意事項

- ◎石やビンなどを流れの中に入れていないこと
- ◎子どもには大人が必ず付き添うこと
- ◎おむつをはいたまま利用しないこと(乳幼児用おむつ含む) ※赤羽台けやき公園を除く
- ◎犬などのペットを流れの中に入れていないこと
- ◎遊んだあとは手洗いうがいをする
- ◎熱中症対策として水分補給などをこまめに行うこと

文化センター夏休み子ども講座～中央公園・赤羽・滝野川文化センター～

対日場内師定費問先 下表のとおり

申往復はがき(記入例参照。希望コース、学校名・学年、保護者の緊急連絡先を記入。)

C-1、A-3、T-4は、同伴する保護者の氏名も記入)で、各文化センターへ申込

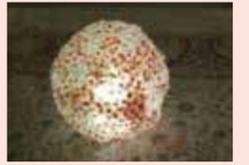
※締切日必着・申込多数の場合は抽選。1コースにつき1組1通



3Dスペースツアーへ出発!
(C-1)



暗やみで光るオブジェ
(A-6)



ランプシェード(T-2)

会場 申込先	コース	講座名	日時	対象 ※区内在住、在学の方	講師	定員 (抽選)	教材費 (全回分)	締切 (必着)
中央公園文化センター 〒114-0033 十条台1-2-1 (月曜、祝日休館) ☎(3907) 5661	C-1	3Dスペースツアーへ出発! 親子で学ぶ星と宇宙 ～夏の星座とブラックホール～	8月3日(日) 午後2時～3時20分	小学生とその保護者 (1組3人まで)	サイエンスコンサルタント 福原将之氏	15組	200円 (1人分)	7月23日(水)
赤羽文化センター 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 ☎(3906) 3911	A-1	海辺の教室 ～貝がら標本とストラップ作り～	7月26日(土) 午前10時～正午	小・中学生	あうるの森 三浦明美氏	30人	1,000円	7月14日(月)
	A-2	3枚の鏡で立体工作! 鏡の中のサッカーボールとダ・ヴィンチの星	7月26日(土) 午後2時～3時30分	小・中学生	正多面体クラブ 関野展寿氏	30人	500円	7月15日(火)
	A-3	親子で学ぼう! はじめてのチョウの標本づくり基礎講座	7月27日(日) 【午前コース】 午前10時30分～正午 【午後コース】 午後2時～3時30分	小学3年生～ 中学生と保護者 (2人1組)	赤羽文化センター利用団体連絡 協議会 岡安敏雄氏 【協力】北区レクリエーションクラブ	各15組 30人	1,200円 (1組2人分)	7月14日(月)
	A-4	知ろう!学ぼう!手話でコミュニケーション	7月29日(火)・30日(水)・31日(木) 午前10時～正午	小学生	北区手話指導プロジェクト委員会	20人	無料	7月15日(火)
	A-5	夏休み子ども絵画教室 (展示期間:8月3日(日)～11日(祝))	7月29日(火)・30日(水)・31日(木) 午後1時30分～3時30分	初めて本講座に参加する 小・中学生	白日会会員 田中絵美氏	24人	200円	7月15日(火)
	A-6	蓄光塗料を使って暗やみで光る オブジェを作ろう	8月9日(土) 午前10時～11時30分	小学3年生～中学生	ブルーアース 鍵和田圭二氏	16人	500円	7月23日(水)
	A-7	クッキーにオリジナルのアイシングをして 楽しもう!	8月20日(水) 午後1時30分～2時45分	小学1年生～3年生	東京都立赤羽北桜高等学校調理科 生徒	21人	500円程度	8月6日(水)
滝野川文化センター 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 (月曜、祝日休館) ☎(5394) 1230	T-1	ジュニア陶芸教室 ～オリジナルマグカップをつくろう～	7月31日、8月14日 各木曜 計2回 午前9時～正午 (8月14日は午前11時まで)	小学4年生～中学生	陶芸家 高橋和則氏	18人	600円	7月14日(月)
	T-2	ひろがる宇宙～キラキラ光る自分の星を 作ろう!～(ランプシェードづくり)	7月29日(火) 午前10時～正午	小学1年生～4年生	Mai氏	20人	700円程度	7月15日(火)
	T-3	楽しい音読だよ!こえをだして物語をよむと、 すごくおもしろいよ!	8月2日(土) 午前10時～11時30分	小学生	声優 河野匡泰氏	20人	無料	7月18日(金)
	T-4	昔ながらの方法で、かつおぶしを削って、 おいしい出汁を取ってみよう! ※簡単な調理あり	8月19日(火) 午前10時～11時30分	小学生 (保護者の見学可)	(有)湯浅商店 湯浅一正氏	15人	500円程度 (1人分)	8月1日(金)

定額減税を十分に受けられなかった方への給付金(不足額給付)を支給します

対内 令和7年1月1日に北区に住所がある方で、以下の不足額給付1または2のいずれかに該当する方に、令和7年7月上旬以降、順次申請書類を送付します。

【不足額給付1】

内容	送付書類	申請方法・期限等
令和6年度に実施した調整給付の算定に際し、令和5年分所得を基にした令和6年分推計所得税額を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税及び定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき額が調整給付の額を上回った方	申請書	申請書に必要事項を記入し、返送してください。申請書に記載の申込コードからオンライン申請もできます。 【申請期限】 10月31日(金)(当日消印有効)
令和6年分所得税及び定額減税の実績額等が確定したのちの本来給付すべき額と令和6年度に実施した調整給付の額の差額	ご案内兼 支給決定通知書	申請等の手続きは不要です。 7月末以降、支給決定通知書に記載された口座に振込みます。 ※受取口座の変更や給付を辞退される方は申出期限までにコールセンターに連絡してください。 【申出期限】7月18日(金)

【不足額給付2】

内容	送付書類	申請方法・期限等
本人及び扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主または世帯員にも該当しなかった方	申請書	申請書に必要事項を記入し、返送してください。申請書に記載の申込コードからオンライン申請もできます。 【申請期限】 10月31日(金)(当日消印有効)
1人当たり原則4万円 ※令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合には3万円		

※ご自身が対象と思われる方で8月上旬頃までに申請書等が届かない場合は、お問い合わせください。 ※定額減税や給付金をかたった不審な電話、ショートメッセージやメールにご注意ください。
※詳しくは区HPをご覧ください。かコールセンターへお問い合わせください。

問 北区エネルギー・食料品等価格高騰支援給付金コールセンター ☎0120(747)0111 (土・日曜、祝日を除く 午前9時～午後6時)



区HP

「帝京けんこうひろば」のご案内

対日場内師定申 下表のとおり ※急な変更がある場合は、帝京大学HPの「最新イベント」ページでお知らせします。

問 帝京大学医療技術学部看護学科 帝京けんこうひろば運営委員会(板橋キャンパス事務部) ☎(3964) 3494 HP <https://www.teikyo-u.ac.jp/event>

●健康相談

内容	日時	場所・申込方法
健康上のお悩みなどのご相談をお受けします。健康チェックのみのご来室も、毎月の来室も大歓迎です。 (計測項目:身長、体重、体組成、血圧、握力、血管年齢)	7月16日、8月20日、9月17日 毎月第3水曜 午後0時30分～2時30分	場 帝京大学4号館1階「帝京けんこうひろば」相談室(上十条3-1-25) 申 当日、直接会場へ ※体組成の測定をご希望の方は、裸足になれる服装でご参加ください。

●健康講座

内容・講師	日時	対象・場所・定員・申込
夏休み健康教室「夏バテ(夏疲れ)解消法」 ～食事(夏野菜)・運動・睡眠・生活の工夫～ 師 帝京大学医療技術学部看護学科 福士泰世氏	8月30日(土) 午前10時30分～正午 (10時から受付)	場 帝京大学大学棟1階101教室(板橋区加賀2-11-1) 申 当日、直接会場へ
大切な大人のがんを知らされた子どもと大人のための安全基地 コアラカフェ® 師 帝京大学医療技術学部看護学科教授 南川雅子氏ほか3人	【オンライン】 7月20日(日) 午後1時30分～2時 【対面】 9月7日(日) 午後1時30分～3時30分	対 大切な大人(以下、大人)ががんに罹患したことを知らされている学童期(小学生)の子どもと大人(知っていることが参加の条件になっていますが、まだ知らせていない方もご相談ください) 定 5～6人の子どもと大人(申込順・要事前予約) 場 【オンライン】URLをメールでお送りします。 【対面】帝京大学4号館1階 申 Eメールで申込 ※件名「コアラカフェ®参加希望」 EM koala@med.teikyo-u.ac.jp ※詳しくはHP、ブログ、X(旧:Twitter)をご覧ください。



コアラカフェHP コアラカフェブログ X(旧:Twitter)



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

◆名主の滝公園再生整備説明会

日 7月29日(火) 午後7時から
場 十条ふれあい館第1ホール(中十条1-2-18)
内 これまでの名主の滝公園再生整備設計の報告と、名主の滝公園整備工事(その2)についての工事内容説明、意見交換を行います。
申 当日、直接会場へ
問 土木政策課整備係
☎ (3908)9259  区HP

◆区内事業者へ再生可能エネルギー電力の導入を支援します

事業者の皆さんの脱炭素経営を支援する取組みとして、「首都圏再エネ共同購入プロジェクト」を実施します。7月中旬に配信のWeb説明会をぜひご視聴ください。
問 環境課環境政策係
☎ (3908)8603  北区環境ポータルサイト



◆感震ブレーカー配布事業 対象者拡大! 「今日から始める地震対策!」

北区では、過去の災害の事例を踏まえて、通電火災を防止する感震ブレーカーの配布対象を拡大します。不燃化特区内の木造住宅にお住まいの方に加え、避難行動要支援者名簿に記載されている方や65歳以上の方のみで構成される方で、木造住宅にお住まいの世帯にも配布を行います。事業の詳細は、区HPでも確認できます。
申 窓口にて申請。住所がわかるもの(運転免許証、健康保険証等)を持参 ※在庫がなくなり次第、配布終了
問 防災・危機管理課(王子本町1-15-22 区役所第一庁舎2階13番)
☎ (3908)8184  区HP

◆第2回(仮称)北区公民連携推進条例の制定に向けた検討会

日 7月16日(水) 午後2時30分から(2時間程度)
場 北とぴあ14階スカイホール
内 (仮称)北区公民連携推進条例及びガイドラインの構成案について
申 傍聴申込の方は、右記コードで申込
問 しごと連携担当課
☎ (3908)1226  申込フォーム

◆第6回北区産業活性化ビジョン検討委員会

日 7月16日(水) 午後6時~9時
場 北とぴあ7階第一研修室
内 (仮称)北区産業活性化ビジョン2026の策定について
申 傍聴希望の方は、7月14日(月)までに、右記コードで申込(申込いただいた方に開始時間を連絡します)
問 産業振興課産業振興係
☎ (5390)1234  区HP

◆第5回東京都北区スポーツ推進計画検討委員会

日 7月22日(火) 午後7時から
場 北とぴあ7階第一研修室
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 スポーツ推進課スポーツ推進係
☎ (5390)1134

◆荒川岩淵関緑地ドッグラン ~利用における事前登録のご案内~

場 荒川知水資料館北区事務室(志茂5-41-1)
内 飼い犬のリードを外して、自由に運動をさせることができる施設です。
 ※利用規約あり。詳しくは区HPをご覧ください。
[事前登録] 7月1日(火)から
 ※受付時間 午前9時~午後4時(毎週月曜休み ※祝日の場合は翌日)
問 北区荒川緑地ふれあいマネジメントグループ **☎** (3903)1383  区HP

◆北清掃工場建設工事説明会

日 ①8月2日(土) 午後2時~3時30分
 ②3日(日) 午前10時30分~正午
 ③3日(日) 午後2時~3時30分
場 元気ぶらざ第1ホール(志茂1-2-22)
内 2月7日(金)・8日(土)に実施した北清掃工場建設工事説明会から変更となる工事内容の住民説明会を開催します。
 ※①~③同一内容
定 45人程度
申 当日、直接会場へ
 ※ご来場の際は、公共交通機関 東京二十三区清掃一部事務組合HPのご利用をお願いします。
問 東京二十三区清掃一部事務組合建設部計画推進課推進係
☎ (6238)0912
HP <https://www.union.tokyo23-seisou.lg.jp> 

◆7月15日よりJR十条駅周辺を路上喫煙禁止地区に指定します

「東京都北区路上喫煙の防止等に関する条例」により、区内全域で歩きタバコ及び吸い殻のポイ捨てを禁止しています。また、人通りが多く、特に喫煙による火傷等の被害の危険やタバコのポイ捨てを防ぐ必要がある地区を、**立ち止まった喫煙も禁止する「路上喫煙禁止地区」**に指定しています。
 7月15日(火)より、JR十条駅周辺を新たに路上喫煙禁止地区に指定します。喫煙は、指定喫煙場所等の喫煙所をお願いします。
問 環境課環境政策係地域美化担当 **☎** (3908)8610  区HP



(凡例) 路上喫煙禁止地区 (指定喫煙場所)

お知らせ

◆7月15日からKバス(王子・駒込、田端ルート)のダイヤ等が変わります

運転手不足に伴いKバスは当面の間、土・日曜及び祝日において臨時ルート・ダイヤを設定します。併せて、王子・駒込ルートの慢性的な遅延を解消するため、平日の運行間隔を20分から24分に見直します。
 ※詳しくは区HPをご確認ください。
問 交通事業担当課 **☎** (3908)9216  区HP

◆清掃工場の見学のご案内

場 各清掃工場
申 希望の清掃工場に電話申込
 ※開催日時など詳しくはHPをご覧ください。
 ※北・江戸川清掃工場は建て替えのため見学会を行っていません。
問 東京二十三区清掃一部事務組合総務課広報・人権係
☎ (6238)0613
HP <https://www.union.tokyo23-seisou.lg.jp/>  東京二十三区清掃一部事務組合HP

◆令和7年度第1回北区子ども・子育て会議

日 7月15日(火) 午後6時30分から
場 北とぴあ14階スカイホール
内 子ども・子育て支援に関する施策の実施等について、地域の学識経験者、子育て当事者等が審議を行う会議を開催します。
定 7人(申込順)
申 傍聴希望の方は、7月8日(火)午後5時までに、Eメール(記入例参照)または電話申込
問 先子ども未来課子ども未来係
☎ (3908)9097
EM kosodate-ka@city.kita.lg.jp

障害者福祉センター趣味の講座

対 区内在住の15歳以上で、障害者手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方または難病の方で、継続して受講が可能な中程度の障害のある方
 ※付き添い者を希望する方はご相談ください。

日 内師定 下表のとおり
 ※詳しい日程は受講決定後にお知らせします。期間、回数等は変わることがあります。

講座名	日程	内容	講師	定員(抽選)
籾芸	8月26日~12月23日 原則第2・4火曜 計9回 午前9時30分~11時30分	かごや花入れなど身近に使える小物作りを通して、基本的な作り方を学びます。	関口洋子氏	10人
健康づくり体操教室	8月22日~令和8年1月23日 原則第2・4金曜 計10回 午前10時~11時30分	座ったり横になってストレッチや筋力アップを行い、心身ともに健康づくりをします。	長瀬和美氏	10人
コーラス	9月4日~令和8年2月19日 原則第1・3木曜 計10回 午前10時~11時30分	のびのびと歌を歌いながら、コーラスの基本を身につけます。	大隅桂子氏	15人

※今後、中国健康法(太極拳)、アート書、健康麻雀を8月末頃に募集する予定です。
申 往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。第2希望まで記入可。ファクス申込の方はファクス番号も記入)で、7月25日(金)(必着)まで
問 場先 〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係(土・日曜、祝日を除く)
☎ (3905)7121 FAX (3905)7116
EM c-jigyo@city.kita.lg.jp

日曜、平日夜間の転出入などの受付窓口(7~9月)

日 場内 下表のとおり
問 赤羽区民事務所(赤羽1-1-38 赤羽駅南口高架下) **☎** (5948)9541
 王子区民事務所(区役所第二庁舎1階) **☎** (3908)8745

	日時	主な取扱業務
日曜	月1回、日曜に受付窓口を開設します。 [開設日] 7月27日、8月24日、9月28日 [開設場所] 赤羽区民事務所 [開設時間] 午前9時~午後4時	①転出・転入・転居の受付 ②転出入に伴う国民健康保険加入・喪失、印鑑登録申請 ③証明書交付(戸籍の証明書を除く) ④収納(納付書持参の場合のみ)
	月1回、原則第3火曜の受付時間を延長します。 [延長日] 7月15日、8月19日、9月16日 [延長場所] 王子区民事務所、赤羽区民事務所 [延長時間] 午後5時~7時 ※午後6時以降は大変混雑します。混雑状況によって、当日中に手続きが完了できず、後日の来所をお願いする場合がありますので、ご了承ください。	※④は赤羽区民事務所でのみ取り扱っています。 ※日曜の③④については午後5時まで受付します。 ※大変混雑しますので、お時間に余裕を持ってお越しください。 ※詳しい取扱業務については、区HPをご覧ください。 ※ほかの区市町村または関係機関に確認が必要な場合は受付できません。詳しくはお問い合わせください。
平日夜間		

※マイナンバーカードの交付は**予約制**です。日曜(月2回)、平日夜間は個人番号カード交付係(区役所第二庁舎4階)及び個人番号カード交付係赤羽窓口(赤羽区民事務所内)で行っています。詳しくは交付通知書に同封のご案内をご確認ください。

問 戸籍住民課個人番号カード交付係 **☎** (3908)1329
 ※10月以降の転出入などの受付窓口の日程については、改めてお知らせします。

区民事務所・戸籍係の混雑・待合情報サービス

窓口でのおおよその混雑・待合情報が携帯電話やパソコンから確認できます。
 混雑・待合情報サービス

お知らせ

◆クラシック音楽と世界の伝統音楽の祭典「北とぴあ国際音楽祭2025」公演ご招待

- ①「もっと知りたい!もっと聴きたい!」
テレマン Vol.6 1700年代ライブツィヒ組
(古楽アンサンブル)
日10月12日(日) 午後2時30分開演
定4組(抽選)
- ②「室内楽で聴く～ロマンと野性のラテンアメリカ～」(室内楽)
日11月5日(水) 午後7時開演
定5組(抽選)
- ③「Dolcemani Recital ～2つのルーツ～」
(マンドリン&チェロ)
日11月9日(日) 午後3時開演
定5組(抽選)
- ④「ベートーヴェンとパリの弦楽器奏者たち～秘曲で紐解く楽聖の素顔～」
(チェロ&フォルテピアノ)
日11月11日(火) 午後7時開演
定3組(抽選)
- ⑤「Cabinet of Curiosities 2025
Korea×Japan～韓国語と日本語による新しい音楽創作の世界」(現代音楽)
日11月17日(月) 午後7時開演
定3組(抽選)
- ⑥「楽器の国のフシギな舞踏会 ～日用品楽器とオーケストラ 奇跡の共演～」
(ファミリー向け)
日11月23日(祝) 午前10時30分/午後2時開演
定各3組(抽選)
- ⑦「黄金の水 Lengger Lanang」
中部ジャワ・パニユマスの音楽と舞踊」
(民族音楽)
日11月24日(休) 午後4時開演
定5組(抽選)

＝以下、①～⑦共通＝
対区内在住の方(①～⑤未就学児入場不可、⑥⑦0歳から入場可)
場②～⑤⑦北とぴあ内、①⑥滝野川会館大ホール
申右記コードまたは往復はがき(記入例参照。希望人数(2人まで、記載のない場合は1人とします)、希望公演名を第3希望まで記入。車イス席希望の方はその旨を朱書き)で、7月11日(金)(当日消印有効)まで※各公演について詳しくはHPをご覧ください。
問先〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「音楽祭公演招待」係 ☎(5390)1221
HPhttps://kitabunka.or.jp/himf/

◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区
日7月8日(火) 午後1時30分～4時
場区役所第一庁舎1階ロビー
内年金の疑問や、職場のお困りごとはありませんか。あなたのまちの社会保険労務士が相談に応じます。
申当日、直接会場へ
問東京都社会保険労務士会北支部 支部長 高木博之 ☎(6915)4633

◆宅地建物取引士による無料相談会

後援 北区
日7月24日(木) 午後1時30分～4時30分
場北とぴあ9階902会議室
内不動産取引全般、空き家問題など
申7月23日(水)までに、電話申込
問先東京都宅地建物取引業協会第九ブロック ☎(6845)8240

募集

◆北とぴあ演劇祭ダンスワークショップ参加者募集

対小学生以上の方
日7月29日～9月23日(8月12日を除く) 毎週火曜 計8回 午後7時～9時(予定)
[発表会]9月27日(土) 場北とぴあ
内プロの振付家が初心者から経験者までレベルにあわせて振り付けします。からだを楽しく動かすところから始め、舞台での発表を目指します。 師北区AKT STAGE専属振付師 古賀 豊氏
定20人(申込順)
費一般1万円、高校生以下5,000円
申電話またはHPで申込 HOKUTOPIA 演劇祭HP
※詳しくはHPをご覧ください。
問先北区文化振興財団北とぴあ演劇祭 担当 ☎(5390)1221
HPwww.hokutopiaengekisai.com/



◆フリーマーケット開催団体募集

区民参加型の循環型社会構築を目指し、リサイクル生活文化の振興を図るために、区内で開催されるフリーマーケットを後援しています。現在、滝野川公園でフリーマーケットを主催する団体を募集しています。
※詳しくは区HPをご覧ください。
問リサイクル清掃課 ☎(3908)8538

◆「北区地域包括ケア推進計画」策定検討委員(区民公募委員)の募集

「北区地域包括ケア推進計画(令和9年度～令和11年度)」の策定に向けて、計画策定検討委員会を設置するため、区民公募委員を募集します。
対区内在住で20歳以上の方
内任期中7回程度開催する委員会に出席していただきます。 定2人程度(選考)
[任期]9月から令和9年3月まで
[謝礼]区の基準に準じて支払います。
申任意の用紙に応募理由(400字程度)、住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入して、郵送または直接窓口で、7月18日(金)(必着)まで※応募理由、地域などを考慮して選考します(面接する場合もあります)。選考結果は8月下旬に応募者の方全員にお知らせします。
問先〒114-8508(住所不要)高齢福祉課 高齢福祉係(区役所第一庁舎1階10番) ☎(3908)1158

◆令和7年度8月1日採用北区会計年度任用職員(児童指導員・補助A)募集

[募集職種]
①児童指導員
②児童指導員補助A
[勤務内容]
・子どもたちの遊びの見守り・安全管理
・施設的环境整備
・行事、活動の準備、補助等
※勤務条件や申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。
[申込締切]7月10日(木)(必着)

申申込用紙(区HPからダウンロードできません)を郵送または直接窓口で申込
問先〒114-8546(住所不要)子どもわくわく課事業計画係(区役所滝野川分庁舎1階1番) ☎(3908)9128

◆令和7年度東京都子育て支援員研修(第2期)の受講生募集

対都内在住、在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方
[募集コース]地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース 場新宿、立川等
※オンデマンド(録画視聴)または集会で実施
内「子育て支援員」の養成研修です。9月頃から順次開始します。
申下記コードまたは申込書(HPでダウンロードできます)を郵送で、7月1日(火)から15日(火)(必着)まで
[募集要項・申込書配布場所]保育課(区役所第一庁舎2階3番)、子ども家庭支援センター(王子6-7-3)、子ども未来課子ども未来係(区役所滝野川分庁舎1階2番)

問先 [地域保育コース](公財)東京都福祉保健財団 ☎(3344)8533
HPhttps://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/

[地域子育て支援コース・放課後児童コース](株)東京リーガルマインド ☎(5913)6225
HPhttps://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/

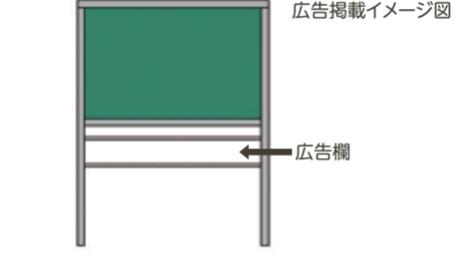
[社会的養護コース](株)ポップズプロフェッショナル ☎(3447)2181
HPhttps://poppins-education.jp/kosodateshien_tokyo/

[研修全般に関すること]東京都福祉局子育て支援部企画課 ☎(5320)4121



◆北区掲示板に掲載する広告を募集します

内地域の方々が目にする区の掲示板にお店や会社の広告を載せませんか。
[広告の大きさ]縦230mm×横1,205mm
[広告掲載位置]イメージ図のとおり
[掲載期間]広告掲載日から翌年11月30日まで。その後、原則1年単位で更新可
[募集掲示板]個別にお問い合わせください。ご希望に合わせた掲示板をご案内します。
[掲載できないもの]公共性及び品位を損なう恐れのあるもの、政治・宗教活動に関わるものなど
[掲載の決定]内容を審査して掲載の可否をお知らせします。お申し込みいただいてから掲載開始までに3カ月程度かかります。
費1基につき月2,500円
※設置初年度は、広告板のイラスト作成、製作及び設置料として、1基につき12万5,000円(税別)を別途ご負担いただきます。
申所定の申込用紙を郵送(区HPからダウンロードできます)またはオンライン申請で随時受付
問先〒114-8503(住所不要)北とぴあ10階 地域振興課掲示板広告担当 ☎(5390)0092



◆フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限ります。
●富士見橋エコー広場館
日7月20日・27日 各日曜 いずれも午前10時～正午 ※雨天中止
[出店数]20店(抽選)
[出店スペース]1.8m×1.8m
申開催日の7日前までに、電話申込
問場先富士見橋エコー広場館(田端5-16-1) ☎(3824)3196(水曜、祝日を除く 午前10時～午後4時)

産業技術高専オープンカレッジ

- 後援 北区教育委員会
- 体から出てくる電気を見てみよう!
対中学生 日7月27日(日) 午前10時～正午 師本校教員1人 定9人(抽選)
費700円 申7月16日(水)までに、申込フォームで申込
 - 高専数学の学びをのぞいてみよう
対中学生(主に3年生) 日7月27日(日) 午前11時～正午 師本校教員1人 定20人(抽選) 費500円 申7月16日(水)までに、申込フォームで申込
 - ペットボトルロケットを作って思いっきり遠くまで飛ばそう!(2回開催)
対小学生 日8月9日(土) 1回目…午前10時～正午 2回目…午後1時～3時
師本校教員2人 定各回10人(抽選) 費2,200円
申7月17日(木)までに、申込フォームで申込
 - 「論理的」に考え、書くための技術(2日間開催)
対中学生 日8月9日(土)・10日(日) いずれも午後1時～4時 師本校教員3人 定15人(抽選) 費500円 申7月17日(木)までに、申込フォームで申込
 - マイコンを使って電子ルーレットを作ろう
対中学生 日8月10日(日) 午前9時～午後5時 師本校教員2人 定10人(抽選) 費3,500円 申7月17日(木)までに、申込フォームで申込
 - 親子で学ぶ最新ものづくり実習(3Dプリンタ編)
対小学5年生～中学生 ※保護者1人の付き添い必須
日8月16日(土) 午前9時～正午 師本校教員1人 定10人(抽選)
費1,800円 申7月23日(水)までに、申込フォームで申込
- ＝以下、共通＝
問場都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1) ☎(3801)0145
HPhttps://www.metro-cit.ac.jp

講座・催し

◆事業承継セミナー&補助金

あなたの事業を次世代へ!
迷わず進むための事業承継セミナー

対 中小企業経営者及びお勤めの方
(区内事業者優先、後継者候補の方も参加可)
日 7月25日(金) 午後1時30分～4時
場 対面…赤羽イノベーションサイト
(赤羽1-67-62)
オンライン…Zoom



杉山建夫氏

師 スクラムコンサルティング代表コンサルタント
杉山建夫氏
定 対面…20人 **オンライン**…80人
(いずれも申込順) **申** 7月20日(日)までに、区HPの申込フォームで申込
問 産業振興課経営支援係
☎ (5390)1237

事業承継支援事業補助金

補助金を交付し、事業承継を契機とした事業の成長と円滑な事業承継を支援します。

●**投資型**…事業承継を契機として競争力の強化や生産力の向上を図る設備投資、事業所の改修などへ補助

[補助率] 2分の1
[補助限度額] 製造業200万円。製造業以外100万円

●**廃業型**…M&Aなどの第三者承継で既存事業の廃業を行う際の登記の申請資料作成費、設備機器処分費、事業所の原状回復費などへ補助

[補助率] 2分の1 **[補助限度額]** 50万円

申 事前相談(要予約)を受けた後、区HPの申込フォームまたは申込用紙(区HPからダウンロードできます)を郵送で申込
※要件等詳しくは区HPをご覧ください(7月25日受付開始)。 **区HP**
問 先〒114-8503(住所不要)産業振興課経営支援係 **☎** (5390)1237



申込フォーム



区HP

◆学校公開講座 「茶道を始めませんか？」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 8月2日～30日 毎週土曜 計5回
午前9時30分～正午
場 浮間中学校1階和室
師 表千家教授 毛利万里子氏
定 15人程度(応募者多数の場合は抽選)
費 各回500円 **[持ち物]** 白いソックス
申 7月24日(木)までに、ファクス(記入例参照)または直接窓口で申込
問 先浮間中学校
☎ (3967)0226 **FAX** (5970)0485



問 産業振興課経営支援係 **区HP**
☎ (5390)1237



◆マイ・タイムライン普及リーダー育成講習会 受講生募集 「防災の輪を広げよう。マイ・タイムラインで地域の安全を守るリーダーになりませんか？」

[普及リーダーとは]
風水害時の防災行動計画である「マイ・タイムライン」!

この講座を受講し、認定を受けた方には、普及リーダーとして区と共に防災知識の普及活動を担っていただきます。

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日 場

①7月23日(水) 午後7時～9時
(6時30分開場) 北とびあ7階701会議室
②8月6日(水) 午後2時～4時
(1時30分開場) 赤羽会館4階小ホール
定 30人程度(申込順)

申 各開催日の3日前(土・日曜、祝日を除く)までに、下記コード、申込書(区HPからダウンロードできます)を記入し、郵送、ファクス、直接窓口にて持参、Eメールまたは電話申込
問 先〒114-8508(住所不要)防災・危機管理課(区役所第一庁舎2階13番)
☎ (3908)8184 **FAX** (3908)4016
EM bosaikiki-ka@city.kita.lg.jp



申込フォーム



区HP

◆消費者力レベルアップ講座 「もったいないが未来を変える! 食品ロス&エシカル消費実践講座 ～日常に活かせる知識とアイデアが満載～」

日 7月17日(木) 午前10時～11時30分
(9時30分開場)

場 北とびあ7階第二研修室
内 「もったいない」の心を大切に、食品ロス削減とエシカル消費の知識と実践アイデアを学べる講座です。来場者に「くらしの豆知識」等の入ったエコバックをプレゼントします。

師 マスター消費生活アドバイザー 北崎裕紀子氏
定 50人(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 消費生活センター
☎ (5390)1239 **区HP**



◆ゲートキーパーってなあに? ～いきることに悩んでいる人に気づくには～

対 区内在住、在勤、在学の方
日 8月8日(金) 午後7時～8時30分

場 北とびあ14階ナリアホール
内 自殺予防対策にとって重要なことのひとつは、地域でのつながりや絆です。悩んでいる人に気づき、必要な支援につながるゲートキーパーについて知るための講座です。

師 NPO法人メンタルケア協議会 西村由紀氏
定 80人(申込順)
申 7月31日(木)までに、電子申請
問 健康政策課健康増進係
☎ (3908)9068 **申込フォーム**



◆滝野川文化センター区民講座 「北欧フィンランドの伝統飾り 麦わらで作る『ヒンメリ』」

対 区内在住、在勤、在学の小学5年生以上の方

日 8月5日・19日 各火曜 計2回 午後1時30分～3時30分
師 麦わら細工作家 青木愛子氏

定 15人(抽選)
費 1,200円程度
申 7月19日(土)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
問 場先滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3) (月曜、祝日休館) **☎** (5394)1230



作品例



申込フォーム

◆ドームホールシネマ 「ゴーストバスターズ」

対 小学生以上の方
日 8月23日(土)

1回目…午前10時 **2回目**…午後2時
場 北とびあドームホール

内 幽霊退治屋「ゴーストバスターズ」を始めた3人の科学者の周囲で起こる幽霊騒動と、そのゴーストバスターズの活躍をSFX満載で描きます。 ※字幕 **定** 各回90人(抽選)

申 右記コードまたは往復はがき(記入例参照。参加人数(1通で4人まで)も記入)で、8月1日(金)(必着)まで

※詳しくはHPをご覧ください。 **申込フォーム**
問 〒114-8503(住所不要)北とびあドームホールシネマ係 **☎** (5390)1101
HP <https://www.hokutopia.jp>



◆特殊詐欺被害防止体験会

対 区内在住、在学、在勤の方
日 8月2日(土) 午前10時30分～11時30分

場 赤羽文化センター第1視聴覚室(赤羽西1-6-1-301)

内 参加者の携帯電話を使用した、実際にある特殊詐欺の手口の体験や、専門講師による講義を通じ、特殊詐欺被害の未然防止につなげる体験会を開催します。

定 50人(申込順)
申 区HPの申込フォーム、ファクスまたは直接窓口で申込
問 先生活安全担当課(区役所第一庁舎2階16番) **区HP**
☎ (3908)1121 **FAX** (3908)8169



◆北区飛鳥山博物館夏のスポット展示 「ようこそ! アクセサリー専門“展”KODAIへ」

日 7月12日(土)～8月11日(祝)

場 同館特別展示室 **内** 区の遺跡から出土した、縄文時代や弥生時代、そして古墳時代のアクセサリーの数々を展示します。

問 北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内)(7月21日、8月11日を除く毎週月曜及び7月22日(火)休館)
☎ (3916)1133



赤羽台古墳群から出土した切子玉と勾玉

◆「北区観光ボランティアガイド」が区内をご案内します!

今年度より8月のガイド休止、申込期限が変更となっていますので、ご注意ください。

対 2人以上のグループ・団体
日 通年(8月、年末年始を除く) 午前10時～午後4時の間の2時間程度

内 11コースから選択。詳しくは区HPやパンフレットをご覧ください。ガイド内容はご相談に応じます。

申 右記コードまたは利用申込書(産業振興課(北とびあ11階)などにあります。区HPからダウンロードもできます)を記入し、Eメール、郵送または持参で、申込利用希望日の前月20日(30人以上の団体は2カ月前)(必着)まで **区HP**
問 先〒114-8503(住所不要)産業振興課観光振興担当
☎ (5390)1234
EM sangyoshinko2@city.kita.lg.jp



区HP

◆Oji中高生演劇 サマースクール2025参加者募集

後援 北区文化振興財団

①**集中コース「君の夏則」**
日 7月22日(火)～24日(木) 午前10時～午後5時

[発表公演] 7月25日(金)～27日(日)
師 演出家 笠浦静花氏

②**1DAYコース「演技で遊ぼう!カラダから自由を探るWS」**
日 7月28日(月) 午前9時～正午

師 演出家 内田優史氏

③**1DAYコース「(あたらしい)地球をつくるワークショップ」**
日 7月28日(月) 午後1時～4時

師 劇作家 こんにち博士氏

④**1DAYコース「『好き』な気持ちは個性になる」**
日 7月28日(月) 午後5時～8時

師 演出家 青沼リョウスケ氏

=以下、①～④共通=

対 中・高校生
場 インディペンデントシアターOji(王子1-14-4)

定 ①20人(区内在住、在学の方10人、区外10人)、

②12人、

③20人(いずれも抽選)、

④定員なし

申 ①7月17日(木)、②～④20日(日)までに、HPで申込

※内容など詳しくはHPをご覧ください。
問 インディペンデントシアターOji
☎ (3911)8259
HP <https://www.en-geki.com/>



インディペンデントシアターOjiHP

◆自治会未加入者向け防災訓練を開催します

後援 赤羽消防署

赤羽消防署で町会、自治会未加入者向けの防災訓練を開催します。訓練用消火器を使った初期消火訓練、火災の煙を体験できる煙体験ハウス、訓練用人形を使った応急救護訓練等を体験できます。町会、自治会に加入している方もご参加いただけます。

日 7月6日(日) 午前10時～正午

申 当日、直接会場へ

問 場赤羽消防署防災安全係地域防災担当(赤羽南1-10-4)
☎ (3902)0119

講座・催し

◆駿台天文講座

後援 北区教育委員会
 ●ハイブリッド講演会(対面+オンライン)
 「すばる望遠鏡25周年とギャラクシー・クルーズ」

対区内在住、在勤の方
 日7月19日(土) 午後5時～6時
 師国立天文台ハワイ観測所 白田・佐藤功美子氏
 定対面…30人(申込順)
 オンライン…50人(申込順)



申込フォーム

●駿台ジュニア天文教室(対面+オンライン)
 「すばる大望遠鏡」

対区内在住の小学3年生～6年生と中学生及び保護者
 日7月19日(土) 午後3時～4時
 師一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏
 定対面・オンライン…各20人(申込順)



申込フォーム

=以下、共通=

申7月16日(水)までに、申込フォームで申込
 ※詳しくは、HPをご覧ください。
 問場駿台学園中学高等学校天文台(王子6-1-10) 布施
 ☎(3913)5735
 HP<http://www.sundaigakuen.ac.jp>

◆夏の草木の観察と藍の生葉染講座

後援 北区
 対区内在住、在勤の方(親子歓迎)
 日7月20日(日) 午前10時～正午
 場みどり環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)
 内藍の生葉で楽しむ草木染講座です。
 師染色家 小池啓子氏
 定30人(申込順)
 費1,000円(別途絹製品、スカーフなどの材料代500円～3,000円必要)
 ※材料一部持込可
 申7月1日(火)からEメール(記入例参照)または電話申込
 問先東京都北区環境教育を進める会 広報渡辺三枝子 ☎090(7262)7723
 EMnabecyanmiko@yahoo.co.jp

後援 北区

◆Kita万博

後援 北区
 第1部「やさしい日本語」勉強会
 日7月16日(水) 午後7時～8時30分
 場北とびあ16階1601会議室
 内外国人にもわかるよう簡単な日本語に置き換えた「やさしい日本語」について学びます。
 師学校法人JET日本語学校校長 山口閑子氏
 定84人(申込順)
 申7月14日(月)までに、HPで申込

第2部「Kita万博」

日7月26日(土) 午前11時～午後6時
 場王子駅前公園(王子1-7-1)
 内文化や食の体験、スポーツ交流、ステージパフォーマンス、ごみの分別方法等を学べる展示、北区防災アプリと給水車体験など
 申当日、直接会場へ



Kita万博HP

=以下、共通=
 問(公社)東京青年会議所事務局 平田
 ☎(6285)1515

スポーツ

◆初級者・初中級者テニス教室

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可)
 日初級クラス…①8月5日～9月30日(9月23日を除く) 毎週火曜 午前10時～正午
 ②8月7日～9月25日 毎週木曜 午前10時～正午
 初中級クラス…③8月5日～9月30日(9月23日を除く) 毎週火曜 正午～午後2時
 いずれも計8回
 場新河岸川庭球場(岩淵町41)
 師サンスクエア所属テニスコーチ
 定各14人(抽選)
 費各8,000円
 申往復はがき(記入例参照)。
 ①～③の別も記入)または右記コードで、7月14日(月)(必着)まで
 申込フォーム
 問先〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639



申込フォーム

◆赤スボグラウンドゴルフひろば

対区内在住、在勤、在学の方
 日7月18日(金) 午前9時30分～11時30分
 内人工芝のサッカー場を利用してグラウンドゴルフを行います。
 定40人(申込順)
 費400円
 ※用具のレンタル無料
 申7月17日(木)までに、電話、赤羽スポーツの森公園競技場HPまたは直接窓口で申込
 問場先赤羽スポーツの森公園競技場管理事務所(赤羽西5-2-27)
 ☎(5948)9281
 HP<http://www.akabane-sports.com/>



赤羽スポーツの森公園競技場HP

◆卓球体験「卓球やろうよ!!」

主催 コミスポたきのがわ
 後援 北区
 対中学生以上の方(中学生は保護者同伴)
 日毎週月曜 午後6時30分～8時30分
 ※月曜が祝日の場合は休み
 場滝野川紅葉中学校武道場
 内年齢・性別・経験を問わず、卓球ができます。経験の少ない方、ブランクのある方、見学からでもぜひご参加ください。
 コミスポたきのがわHP
 費1回500円(クラブ会員1回350円)
 ※入会金100円でクラブ会員になれます。
 申当日、直接会場へ
 問総合型地域スポーツクラブコミスポたきのがわ ☎080(1185)6796
 HP<https://www.comispo-takinogawa.com/>



コミスポたきのがわHP

◆長期テニス教室

後援 北区体育協会
 対区内在住、在勤の初心者・初級者
 日9月5日～11月28日 毎週金曜 計10回
 9月…午前10時～正午
 10月・11月…午前9時～11時
 ※予備日を3日含む
 場桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57)
 師北区テニス連盟 柳町秀樹氏
 定10人(抽選)
 費8,000円
 申往復はがきまたはEメール(記入例参照)で、7月17日(木)(当日消印有効)まで
 問先〒115-0052 赤羽北3-26-4-907 北区テニス連盟 柳町秀樹
 ☎090(4251)8027
 EMlongtennislesson@gmail.com

◆長期スポーツ教室(少林寺拳法)

後援 北区体育協会
 対区内在住、在勤、在学、在園で5歳～60歳の方(保護者との参加可)
 日7月5日～9月20日(8月9日・16日を除く) 各土曜 計10回 午後2時30分～4時
 場滝野川体育館第二武道場(西ヶ原2-1-6)
 師北区少林寺拳法連盟指導員
 定20人(申込順)
 費2,000円
 申7月4日(金)までに、Eメール(記入例参照)で申込
 ※定員に空きがある場合は随時受付可。運動のしやすい軽装でお越しください。
 問先北区少林寺拳法連盟 竹中
 ☎090(1852)9409
 EMtsukasa.takenaka@icloud.com

◆弓道初心者教室

後援 北区体育協会
 対区内在住、在勤、在学で中学生以上の方
 日7月26日(土)～8月26日(火) 毎週火・土曜 計10回 午後6時30分～9時
 場赤羽体育館弓道場(志茂3-46-16)
 師北区弓道連盟指導員 定30人(申込順)
 費5,000円、中高生2,500円(初日集金)
 ※用具は連盟で用意します。運動しやすい服装でお越しください(足袋か靴下着用)。
 申7月15日(火)までに、Eメール(記入例参照)で申込
 問先大塚 ☎080(3560)2234
 EMimubasamo@gmail.com

◆初心者テニスダブルス大会

後援 北区体育協会
 対区内在住、在勤の方(学生を除く)
 日男子・女子…9月14日(日)
 ※予備日21日(日)
 場桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57)
 内年齢問わず、テニスを始めて5年以内限定、1人での参加可能 費3,000円
 申往復はがきまたは右記コードで(記入例参照。男女の別、あれば所属クラブも記入)で、7月28日(月)(必着)まで
 申込フォーム
 問先〒174-0041 板橋区舟渡1-13-10-1303 北区テニス連盟 鈴木
 ☎090(1461)7981
 HP<http://kitakutennisfed.blog.fc2.com>



申込フォーム

子どもの幸せNo.1

未就園児の「子育て応援モデル事業」～実施園追加のお知らせ～

保護者の就労等の有無にかかわらず、保育所などを利用していない未就園児が一定期間保育所等に通うことで、さまざまな体験や経験から得られる「子育て」を応援する「子育て応援モデル事業」の実施施設を追加しました。実施施設や申込方法及び利用料金など詳しくは区HPまたは各実施施設のHPをご覧ください。
 対区内在住で、保育所等に通っていないまたは在籍していない0歳～2歳児クラスの一定期間継続的(月を単位として複数月)に利用できる方
 申追加で実施する保育園は、7月1日(火)から利用者の募集を開始
 問各実施施設 区HP



区HP



北区子ども起業体験教室

対区内在住、在学の小学4年生～6年生
 日8月3日・24日・31日 各日曜 午前10時～午後5時 ※3日間とも同じ内容です。
 場赤羽イノベーションサイト(赤羽1-67-62)
 内会社作り、商品企画、事業計画策定、資金調達、製作、販売、決算までの流れを1日で体験し発表します。 定各回20人(抽選) 申7月24日(木)までに、区HPで申込
 問産業振興課経営支援係
 ☎(5390)1237 区HP



区HP

第42回ふるさと北区 区民まつり参加者募集!

～あなたの参加で区民まつりがさらに輝きます!～

日10月4日(日) 午前11時～午後4時(S-GATEは午後5時開始)
 5日(日) 午前10時～午後4時

アトラクション

対区内在住、在勤、在学の方
 場王子会場…飛鳥山公園内特設ステージ
 赤羽会場…赤羽会館講堂
 滝野川会場…滝野川公園内特設ステージ

内ステージ上での歌、踊り、楽器演奏など
 ※会場により使用できる楽器などに制限があります。
 費1グループ5,000円

展示コーナー

対区内在住、在勤、在学の方
 場赤羽会館、滝野川体育館

内グループ・団体・個人による作品展示、実演など 費1グループ3,000円

フリーマーケット

対区内在住、在勤、在学の方
 場王子会場…飛鳥山公園内
 赤羽会場…赤羽公園内

滝野川会場…滝野川公園内(5日(日)のみ)
 費1出店につき1日1,500円

S-GATE(区民まつり夜の部)

対区に想い入れのある方
 場王子会場…飛鳥山公園内特設ステージ(4日(土)のみ)

内音楽・ダンスなどのショー
 費1グループ3,000円

=以下、共通=
 申7月1日(火)から18日(金)午後5時までに、区HPで申込(抽選)
 問区民まつり実行委員会事務局 ☎(5390)0094 区HP



区HP

障害者福祉センター 子ども陶芸教室 ～夏休みに体験してみよう～

自分だけのご飯茶碗を作ってみよう!
(陶芸体験)
対区内在住の小学3年生以上の方
日7月25日(金) 午前9時30分～11時
場障害者福祉センター作業訓練室
(中十条1-2-18)
内子どもたちに障害者福祉センターを知ってもらおうことを目的に陶芸体験を開催します。
師高橋隼哉氏
定14人(抽選)
申往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、7月15日(火)(必着)まで
問先〒114-0032 中十条1-2-18
障害者福祉センター事業係
☎(3905)7121 FAX(3905)7116
EMc-jigyo@city.kita.lg.jp

夏休み古民家工作教室☆2025

**①昔のからくり玩具
板返しパタパタを作ろう**
対区内在住、在学の小学生
日7月26日(土) 午前10時～正午
内江戸時代の不思議な5連の板が回転しながら落ちると絵柄が変わる、かわり屏風を作ります。からくりを理解するため画用紙でミニチュアのかわり屏風も作ります。
定20人(抽選)
費300円



昨年の様子

②森の生き物を作ろう
対区内在住、在学の小学2年生～6年生
日8月2日(土) 午前10時～正午
内木や小枝など自然の素材を利用して本物そっくりの「カブトムシ」が「クワガタ」を選んで作ります。
定20人(抽選)



昨年の様子

③ミニひょうたんランプ作り
対区内在住、在学の小学3年生～6年生
日8月5日(火) 午前10時～正午
内小さいひょうたんに目打ちで穴を開けてかわいいランプを作ります。
定15人(抽選)
費200円



昨年の様子

=以下、①～③共通=
申往復はがき(記入例参照。①～③の別と教室名、全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・学年、電話番号と②は「カブトムシ」または「クワガタ」のどちらかも記入)で、7月14日(月)(必着)まで
問場先〒115-0055 赤羽西5-2-34
赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

認証保育所及び認可外保育施設 保育料負担軽減補助金の補助対象施設を拡大しました

内認証保育所や認可外保育施設を利用して児童の保護者に対して、認可保育園の保育料との差額を補助する制度の対象施設に、令和7年4月から企業主導型保育施設(「認可外保育施設指導監督基準を満たす旨の証明書」の発行施設のみ)を追加しました。令和7年度分の保育料の補助申請は、令和8年3月19日(木)まで受付しています。 ※詳しくは区HPをご覧ください。
問先保育課私立保育園係
☎(3908)1333 区HP

第22回子どもの本のつどい in KITAKU 2025 ～ぶっくぶっくらんど～

対小学生 **日**7月19日(土)・20日(日)
いずれも午前10時～午後3時
場中央図書館3階ホール・区民活動コーナー(十条台1-2-5) **内**「カラフル島」「ぼうけん島」「わくわく島」「ことばあそび島」のテーマに沿った本の展示・紹介・ブックトーク(展示本は当日貸出できます)
[おはなし会]
①午前11時～11時30分
②午後1時30分～2時
③午後2時15分～2時45分
[企画・運営]北区図書館活動区民の会
申当日、直接会場へ
問中央図書館事業係 ☎(5993)1125

理科で食育withお茶の水女子大学

対区内在住の小学生と保護者(2人1組)
日8月1日(金)…①午前11時～午後1時
②午後2時30分～4時30分
8月2日(土)…①午前11時～午後1時
②午後2時30分～4時30分
※全回同一内容
=以下、共通=
場赤羽文化センター 料理室(赤羽西1-6-1-301)
内科学の力 カラフル焼きそば&5分でアイスクリーム
師お茶の水女子大学講師 露久保美夏氏
定各16組(抽選)
申7月13日(日)までに、右記コードで申込
問健康政策課健康増進係「理科で食育」担当
☎(3908)9068

夏休み親子おもしろ科学体験

対区内在住、在勤、在学の小学4年生～6年生と保護者
日8月4日(月) 午後2時～4時
5日(火) 午前10時～正午 ※同一内容
内手洗い実験…食中毒予防に重要な、正しい手洗い方法を学びます。測定器で手を洗う前後の汚れの量を調べ、正しい手洗いができたか確認します。
食品実験…食品の科学を学びながら、タピオカ風ミニゼリーを作ってみましょう。
展示…食中毒予防や食べ物の不思議などを楽しく学びます。夏休み自由研究のヒントが盛りだくさんです。
定各8組(申込順)
申7月1日(火)から11日(金)までに、電話申込
問場先北区保健所生活衛生課食品衛生担当(東十条2-7-3)
☎(3919)0726



子どもの歯みがき教室

対区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者
日場問下表のとおり
内歯科衛生士と一緒に個別で仕上げみがきの練習をします。
申区HPの申込フォームで申込 区HP

日程	会場	問い合わせ先
8月19日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
8月20日(水) 午前10時から	北区保健所1階(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588
8月21日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

子どもとの関わり方の工夫を学ぶ 「令和7年度ペアレントトレーニング プログラム～学齡児童編～」 参加者募集

対区内在住の小学1年生～4年生のお子さんの保護者で、全回参加できる方 ※参加決定者には、8月4日(月)～7日(木)のいずれかで事前面接を行います(お子さん同伴)。
日9月2日・16日・30日、10月14日・28日、11月11日 各火曜 計6回 午前10時～11時30分
内落ち着かない、癩癩、指示が通りにくい等の行動を理解して、接し方を学ぶプログラムです。 **師**まめの木クリニック臨床心理士 石塚祐衣氏 **定**8人(抽選)
※未就園児の兄弟姉妹の保育については要相談
申7月1日(火)から12日(土)までに、右記コードで申込 申込フォーム
問場児童発達支援センター(王子6-7-3) ☎(3913)8841

滝野川会館夏休み子ども講座

①お仕事体験!ファッションデザイナー教室
対小学3年生～6年生 ※保護者の見学可
日7月26日(土) 午後1時30分～4時
内デザイン画やカラーージュのワークショップでファッションデザイナーのお仕事を体験します。
師ファッションデザイナー 秋山 梓氏
定12人(申込多数の場合抽選)
費2,500円
②親子でたのしむ!アイシングクッキー教室
対小・中学生のお子さんと保護者(2人1組)
日8月23日(土) 午後1時30分～4時30分
内親子でアイシングクッキー作りに挑戦します。講座後はプチティーパーティーをおこないます。
師N-smile♡Icing Cookie 主宰 中尾なおこ氏
定20組(申込多数の場合抽選)
費1組3,800円
③天体望遠鏡を作って夏の夜空を楽しもう
対小学生のお子さんと保護者(2人1組)
日8月9日(土) 午後5時～8時
内天体望遠鏡づくりのワークショップと天体鑑賞会を楽しみます。
師天文学普及プロジェクト「天プラ」代表 高梨直純氏
定20組(申込多数の場合抽選)
費1組8,500円
=以下、①～③共通=
申①7月18日(金)、②③25日(金)までに、上記コードで申込
問場滝野川会館
☎(3910)1651 滝野川会館HP

不登校のお子さんと家族のための 安心・安全な居場所「ココプレ」

令和7年度北区地域づくり応援団事業
対不登校の小・中学生と家族で、おうち以外の居場所や繋がりをお探しの方
日毎月第1・3日曜 午後2時～4時
定各回少人数
申LINEで申込
問場cocomori(ココモリ)
(赤羽1-59-9)
EMinfo@cocomori.jp cocomori公式LINE

夏休み子ども演劇創作プログラム パンチェッタ・キッズラボ「ゴーシュ」

共催 北区文化振興財団
対小学校3年生～6年生
日7月21日(祝)～26日(土) 午前10時～午後1時
27日(日) 午前10時～午後5時 計7回
[発表公演]7月27日(日) 午後2時30分
場北とびあ15階ペガサスホール
内「感じる」「考える」「伝える」を大切に、集まった仲間と、プロの俳優や音楽家、スタッフたちとともに世界に一つだけの「ゼロ弾きのゴーシュ」をつくり、発表します。
師脚本家 一宮周平氏、俳優 瞳氏、音楽家 加藤亜祐美氏
定15人(申込順)
費2万1,000円
申7月6日(日)までに、右記コードで申込
問パンチェッタ 申込フォーム
EMpancettapancetta@yahoo.co.jp

HELSPPOで楽しもう! 親子でエンジョイスーツ

主催 東洋大学 後援 北区
対区内在住、在学、在園の5歳～小学1年生と保護者
日7月19日(土) 午前10時～正午
場東洋大学赤羽台キャンパスHELSPPO HUB-3剣道場・柔道場(赤羽台1-7-11)
内東洋大学健康スポーツ科学部の学生と一緒に、親子で楽しめる運動を行います。
定親子30組(抽選)
※保護者の参加は2人まで
申7月13日(日)までに、右記コードで申込
問スポーツ推進課 トップアスリートのまち推進係 区HP
☎(5390)1136

子育てセミナー 子育てと仕事の両立～共働きの親が心がけたい大事なポイント～

後援 北区教育委員会
対区内在住の子育て中の保護者
日7月27日(日) 午前10時～11時30分
場北とびあ9階第1和室
内子どもとのふれあいの時間が減ってしまった…育児や家事をこなせない…仕事を全うするのが大変…そんなモヤモヤやイライラを抱えた共働きのご夫婦に知ってほしい親の心構えや子どもとの関わり方、時間の作り方など…大事なポイントと一緒に学んでいきましょう。
師(一社)倫理研究所生涯局特任生活倫理相談士 吉田智子氏
定20人(申込順)
費300円
申電話申込(ショートメッセージ可)
問家庭倫理の会北区
木村 安食 ☎070(1346)1130
あじさ ☎080(1078)5658

つなぐ医療・福祉No.1

きらりあスマホ相談会

対 当館の利用登録をお持ちで区内在住、在勤の60歳以上の方

日 8月25日(月)

- ①午後1時30分～2時
- ②午後2時～2時30分
- ③午後2時30分～3時
- ④午後3時～3時30分



きらりあ北HP

内 スマホについての困りごとやお悩みに答える相談会です。シニア世代のスマホボランティア講師「スマサポ」が、相談者に寄り添ってお伝えします。

定 各3人(抽選)

申 7月25日(金)から8月8日(金)までに、Eメール、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

※抽選発表は8月11日(祝)午前10時より館内掲示とHPに掲載します。

問 場 先 いきがい活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101)

☎(5390)2220 FAX(5390)2233

HP <https://www.foryou.or.jp>

EM kitaku-ikigai@foryou.or.jp

志茂老人いこいの家7月のイベント

①志茂deつくろう

キッチンペーパーで作るバラ

対 区内在住の60歳以上の方

日 ①7月10日(木) ②11日(金)

1回目…午前10時～11時

2回目…午前11時30分～午後0時30分

3回目…午後1時～2時

※各回同一内容

定 各回5人程度(申込順)

申 ①7月3日(木)午前10時30分から、②7月4日(金)午前10時30分から、電話または直接窓口で申込 ※利用の際には登録をお願いします(健康保険証などの公的身分証明書をお持ちください)。

②ぬりえカレンダー

日 7月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後4時

※詳しくはお問い合わせください。

=以下、共通=

問 場 先 志茂老人いこいの家

(志茂1-2-22元気づらざ内) 元気づらざHP

☎(3902)5608



認知症サポーター養成講座

対 区内在住、在勤の方

日 7月21日(祝) 午前10時～11時30分

場 十条高齢者あんしんセンター多目的室(上十条3-1-25)

内 教材を使用し講座を開催します。受講者にはオレンジカードを差し上げます。

師 十条高齢者あんしんセンター職員

定 10人(申込順)

申 7月7日(月)午前10時から電話申込

問 先 十条高齢者あんしんセンター

☎(5948)9981



北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

介護予防で元気はつつサロン

●タオル体操で身体の関節をほぐし疲労改善

対 赤羽西1～6丁目(5丁目の3～15を除く)、西が丘1～3丁目に在住の65歳以上、医師から運動制限を受けていない方

日 7月18日(金) 午後1時～2時30分

場 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)

内 タオルを使用し、肩・腰・股関節・膝関節をほぐし身体の疲れを改善します。

師 理学療法士 郷間加奈子氏

定 30人(申込順)

申 7月8日(火)午前10時から電話申込

問 先 西が丘園高齢者あんしんセンター

☎(5924)7715

●椅子ヨガで、笑って伸びて、心と身体のリフレッシュ

対 田端、中里、上中里1丁目、西ヶ原1丁目に在住の65歳以上、医師から運動制限を受けていない方

日 7月30日(水) 午前10時～11時30分

場 滝野川会館5階小ホール

内 椅子に座ったまま行うヨガです。足腰に負担が少なく、体力に自信がない方やヨガをやったことがない方でも、安心してできる運動です。

師 ヨガ講師 別府なほ氏

定 20人(申込順)

申 7月2日(水)午前10時から電話申込

問 先 滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター ☎(3822)6080

家族介護者教室

「楽しく食べて健康に！」

対 区内在住、在勤の方

日 7月22日(火) 午前10時～11時30分

場 浮間ふれあい館3階ABホール(浮間2-10-2)

内 高齢者は体の中の栄養が減り低栄養状態になりやすくなります。高齢者に必要な栄養素や食事を楽しむことの大切さをわかりやすくお話しします。

師 キューピー(株) 前田 淳氏

定 30人(申込順)

申 7月1日(火)午前10時から電話申込

問 先 浮間高齢者あんしんセンター

☎(3558)3689

赤羽会館カルチャー・ヘルス企画

～100歳まで歩けるカラダづくり～

対 シニア、ミドルエイジで自力歩行が可能な男性

日 7月31日、8月7日 各木曜 計2回 午前10時～11時30分(9時30分受付開始)

場 赤羽会館3階第一和室

内 ヨガベースのストレッチとウォーキングを組み合わせたトレーニングでいつまでも健康で歩ける体づくりを目指します。

師 NPO法人彩結び共同代表 佐野愛子氏

定 12人(申込順)

費 3,000円(2回分)

申 往復はがき(記入例参照)

または右記コードで、7月20日

(日)(必着)まで

問 先 〒115-0044 赤羽南1-13-1

赤羽会館カルチャー・ヘルス企画 村田

☎(3901)8121



申込フォーム

国保・後期高齢者医療制度

◆資格確認書・資格情報のお知らせ送付

更新により、新しい資格確認書・資格情報のお知らせを7月に順次郵送します。

	国民健康保険	後期高齢(75歳以上の方)
資格確認書・資格情報のお知らせの様式	資格確認書:カード型(サーモン色) 資格情報のお知らせ:A4サイズの白い紙	資格確認書:カード型(藤色) ※後期高齢者医療制度では、令和8年7月31日までの間の暫定的な運用として、資格情報のお知らせは交付しません。
有効期限	令和9年7月31日 ※有効期限が異なる場合もあります。	令和8年7月31日
発送予定	7月中旬	7月下旬
送付対象	マイナ保険証をお持ちでない方 →資格確認書 マイナ保険証をお持ちの方 →資格情報のお知らせ	後期高齢者医療制度では、令和8年7月31日までの間の暫定的な運用として、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、被保険者全員に「資格確認書」を交付します。
送付先	世帯主宛て	本人宛て
送付方法	資格確認書:特定記録郵便 資格情報のお知らせ:普通郵便 いずれも直接ポスト投函	特定記録郵便にて直接ポスト投函(オレンジ色の封筒)

※資格確認書等更新について詳しくは区HPをご覧ください。

◆後期高齢者医療保険料決定と通知発送

令和7年度保険料通知等を7月15日(火)に発送します。不明点はお問い合わせください。

問 国保年金課国保資格係 ☎(3908)1131

国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120(95)0178

東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519



区HP (国保)



区HP (後期高齢者医療制度)

介護

◆介護保険料納入通知書をお送りします

65歳以上の方(第1号被保険者)の令和7年度の介護保険料納入通知書を、7月7日(月)に発送します。介護保険料は、令和7年度の住民税課税状況、所得額及び世帯の方の住民税課税状況等に基づいて決定しています。ただし、令和7年1月2日以降に転入した方の保険料は、前住所地に課税状況等を確認して、保険料額が変更になる場合は、後日改めて変更通知書をお送りします。なお、通知書の再発行はできませんので、大切に保管してください。

[保険料の納め方]

基礎年金の受給額によって納め方が法律で決められており、納め方を個人で選ぶことはできません。通知に従って納付をお願いします。なお、納付(年金からの差し引き、納付書払い等)が困難な方は減免・減額、分納等が可能な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

●特別徴収

基礎年金が年額18万円以上の方は年金からあらかじめ差し引かれます。ただし、65歳になったとき、転入したとき、保険料の所得段階が変更になったとき、修正申告を行ったときなどは、一時的に納付書で納める場合があります。

●普通徴収

基礎年金が年額18万円未満の方は、納付書や口座振替などで納めますが、納付書のない口座振替をおすすめしています。

※納付書で納める方には、今回の通知に、7月期分から9月期分の納付書を同封します。

10月期分から翌年3月期分の納付書は、10月中旬の送付を予定しています。納期限までに、お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。

◆新しい介護保険負担割合証をお送りします

要介護(要支援)認定を受けている方が現在お持ちの負担割合証の有効期限は7月31日(木)です。8月1日(金)から有効の新しい負担割合証を7月10日(木)に発送します。

8月1日以降に介護サービスを利用するときは、必ず新しい負担割合証と介護保険被保険者証を一緒に、サービス事業者または施設の窓口に提示してください。

問 介護保険課介護保険料係 ☎(3908)1285

離乳食講習会(8月)～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で令和6年12月～令和7年4月生まれの乳児の保護者(保育なし)

内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食)

申 7月5日(土)午前9時から各開催日4営業日前までに、右記コードで申込

日 場 定 間 下表のとおり



区HP

日程	会場	定員(申込順)	問い合わせ先
1日(金) 午後1時30分～3時	赤羽会館7階	24人	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
19日(火) 午後1時30分～3時	北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)	20人	王子健康支援センター ☎(3919)7588
28日(木) 午後1時30分～3時	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	16人	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。



(令和7年6月1日現在)	前月比	日本人口	332,586	163増	
世帯数	215,344	276増	男	164,882	79増
総人口	366,281	375増	女	167,704	84増
年齢別人口*	14歳以下… 37,147 (10.1%)		外国人人口	33,695	212増
15歳～64歳… 245,416 (67.0%)		男	17,184	111増	
65歳以上… 83,718 (22.9%)		女	16,511	101増	

*外国人人口を含む