



NO.1825

毎月1日・10日・20日発行

6/20

令和7年(2025年)

北区ニュース

主な内容

- 戦後80年 平和祈念週間……3面
- 個人宅向け防犯機器購入補助事業の申請
受付を7月1日(火)から開始します…4面
- 情報の泉……9～11面
- 北区人権啓発講演会 曾我ひとみ氏
「拉致問題を忘れないで
～今伝えたいこと～」……12面

北区飛鳥山博物館

夏休みわくわく ミュージアム 2025

7月19日(土)～8月24日(日)



博物館オリジナルキャラクター
コン吉

北区飛鳥山博物館の夏の恒例行事「夏休みわくわくミュージアム」。
今年は、毎年大人気の工作教室のほか、
博物館内を冒険するイベント「あすかやまクエスト」を開催します。
今年の夏は、コン吉と一緒に飛鳥山で冒険しよう!

詳しくは
2面へ



夏休み
夏休み勾玉づくり教室



和のデザインで団扇づくり



チャレンジ!昔の手仕事～藍染

イベント

あすかやまクエスト 新人勇者コン吉の冒険

- 対 中学生以下の方(未就学児は保護者同伴)
日 7月19日(土)～8月24日(日) 午前10時～午後5時(受付は午後4時まで)
場 同館内各所(常設展示室を含む)
内 五穀豊穡の神・イナリガミに突然、勇者スキルを与えられた飛鳥山の
イタズラギツネ「コン吉」と夏休み中の「キミ」。飛鳥山を支配する魔王を
倒すため、コン吉とキミは新人勇者として仲間探しの旅に出る。
仲間とともに魔王を倒し、クールなアイテムをゲットしよう。
費 常設展示観覧料(小・中学生100円、65歳以上150円、一般300円)



ご利用ください!

きッズコーナー(無料)

さまざまなパーツに色をぬって台紙に貼
り合わせるコラージュぬり絵、「コン吉」のお
面づくりや絵本などで、小さいお子さんも
一緒にお楽しみいただけるコーナーです。



問 場 北区飛鳥山博物館 王子1-1-3飛鳥山公園内 ☎(3916)1133
※7月21日、8月11日を除く月曜日、7月1日(火)～4日(金)・22日(火)、8月12日(火)は休館

北区飛鳥山博物館

夏休みわくわくミュージアム2025

体験講座

大人と一緒に参加！

★…保護者も作れます ◆…1組で1つ作成

1. 親子で浮世絵観察

対小・中学生2人までと保護者1人（2～3人1組）
日7月20日（日） 午後1時30分～3時30分
定24人（抽選）
費子ども1人あたり100円
申往復はがき（記入例参照）または電子申請で、7月8日（火）（必着）まで

2. 夏休み土器づくり教室

対小学3年生～中学生と保護者（2人1組）
日①7月23日（水） ②8月1日（金） ③14日（木）
④23日（土） いずれも午後1時30分～3時30分
定各14組28人（抽選）
費1組300円
申往復はがき（記入例参照。希望日を第一希望から順に4つまで記入）または電子申請で、7月7日（月）（必着）まで



過去の様子

3. チャレンジ!昔の手仕事～藍染

対小学生～中学生2人までと保護者2人まで（2～4人1組）
日①7月30日（水） ②31日（木） ③8月6日（水）
④7日（木） いずれも午前10時15分～正午
定各22人（抽選） 費1人450円程度
申往復はがき（記入例参照。希望日を第一希望から順に4つまで記入。作人数も記入）または電子申請で、7月14日（月）（必着）まで



過去の様子

4. 和綴じメモ帳を作ってみよう

対小学3年生～中学生と保護者（2人1組）
日8月2日（土） ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時
定各8組16人（抽選）
費1組200円
申往復はがき（記入例参照）または電子申請で、7月15日（火）（必着）まで

5. 江戸の縁起物[絵馬]を作ろう!

対小・中学生と保護者（2人1組）
日①8月3日（日） ②17日（日）
いずれも午後1時30分～3時
定各8組16人（抽選）
費1組300円 ※1組で2つ作成
申往復はがき（記入例参照）または電子申請で、①7月15日（火）②29日（火）（必着）まで



過去の様子

6. 和のデザインで団扇づくり

対①③小学3年生～中学生2人までと保護者1人（2～3人1組） ②小学1・2年生と保護者（2人1組）
日①8月8日（金） 午前10時15分～正午
②8日（金） 午後1時30分～3時30分
③22日（金） 午前10時15分～正午
定各12組24人（抽選）
費1人300円
申往復はがき（記入例参照。希望日①～③を1つ選択、作人数も記入）または電子申請で、①②7月15日（火）③28日（月）（必着）まで



過去の様子

7. シャボンであそぼう!

対3歳児～5歳児のお子さんと保護者1人（2～3人1組）
※兄弟姉妹同伴可
日8月9日（土） 午前10時30分～正午
定20人（抽選） 費子ども1人あたり100円
申往復はがき（記入例参照）または電子申請で、7月15日（火）（必着）まで



過去の様子

8. 夏休み勾玉づくり教室

対小学3年生～中学生2人までと保護者1人（2～3人1組）
日①8月10日（日） ②13日（水） ③20日（水） ④24日（日）
いずれも午後1時30分～3時30分
定各24人（抽選） 費1人300円
申往復はがき（記入例参照。希望日を第一希望から順に4つまで記入）または電子申請で、7月21日（月）（必着）まで

9. 作って学ぼう!江戸時代のミニキッチン

対小学5年生～中学生と保護者（2人1組）
日8月15日（金） 午後1時30分～3時30分
場同館講堂 定12組24人（抽選）
費1組200円
申往復はがき（記入例参照）または電子申請で、7月29日（火）（必着）まで



過去の様子

子どものみで参加!

10. 江戸時代のおもちゃ「泥めんこ」をつくってあそぼう!

対小学生 日7月24日（木） 午後1時30分～3時30分
定10人（抽選） 費200円
申往復はがき（記入例参照）または電子申請で、7月8日（火）（必着）まで

11. 挑戦!ぐにゃぐにゃ文字!

対小学5年生～中学生
日8月16日（土） 午後1時30分～3時
定10人（抽選） 費50円
申往復はがき（記入例参照）または電子申請で、7月29日（火）（必着）まで

12. はくぶつかん探検隊!

対小学3年生～6年生
日8月19日（火） 午後1時30分～3時30分
場同館講堂ほか 定16人（抽選） 費100円
申往復はがき（記入例参照）または電子申請で、7月29日（火）（必着）まで

13. 和綴じメモ帳を作ってみよう

1人でチャレンジコース

対小学5年生～中学生
日8月21日（木） 午後1時30分～3時
定16人（抽選） 費200円
申往復はがき（記入例参照）または電子申請で、7月29日（火）（必着）まで

14. 和のデザインで団扇づくり

1人でチャレンジコース

対小学3年生～中学生
日8月22日（金） 午後1時30分～3時30分
定20人（抽選） 費300円
申往復はがき（記入例参照）または電子申請で、7月28日（月）（必着）まで

以下、共通

- 電子申請は、6月20日（金）受付開始。いずれも締切日の午後4時まで
- 【お願い】
- 定員分のみの座席・材料のご用意となります。参加予定以外のお子さんや保護者の同伴はご遠慮ください（7. シャボンであそぼう!を除く）。
- 「大人と一緒に参加（1～9）」の講座にお申し込みの際、氏名・年齢・学年は、お子さん・保護者ともに参加者全員分をご記入ください。
- 「子どものみで参加（10～14）」の講座にご参加の際、小学生は必ず保護者が送迎してください。

場同館体験学習室ほか 師同館学芸員
問先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館 ☎(3916) 1133
※7月21日、8月11日を除く月曜日、7月1日（火）～4日（金）・22日（火）、8月12日（火）は休館

体験講座の詳細い内容は
博物館HPをご覧ください。



博物館HP

戦後80年 平和祈念週間

8月5日(火)～9日(土)

区では、世界の恒久平和と永遠の繁栄を願い、昭和61年3月15日に「平和都市宣言」を行いました。この宣言を記念して「平和祈念週間」の期間中、平和を願うさまざまな催しを開催します。

児童のための『平和祈念観劇会』 劇団ポプラ『オズの魔法使い』

世界的ベストセラー小説に題材を得て誕生したミュージカルの傑作です。

アメリカのカンザス州で農業を営む伯母夫婦と暮らすドロシーは、巨大な竜巻に巻き込まれて、異次元の世界オズの国へ紛れ込んでしまいます。そこで出逢った、かかし、木こり、ライオンたちと友情を交わしながら、何でも願いをかなえてくれる魔法使いの「オズ」を捜しだす旅を続けます。児童演劇初、2.5次元舞台、プロジェクションマッピングを使用した児童劇です。

対 区内在住の小学生と保護者

※小学生未満の兄弟姉妹は参加可能

※年少以下は保護者のひざの上で鑑賞。年中以上は席を用意します。

日 8月7日(木) 午後1時30分開演(1時開場)

場 北とぴあさくらホール

定 200席(抽選) **申** 7月11日(金)までに、右記コードで申込

問 子どもわくわく課運営支援係 ☎(3908)9361



申込フォーム

平和祈念イベント：(中国残留邦人等支援事業)

映画上映会「花の夢―ある中国残留婦人―」

第二次世界大戦の敗戦による混乱の中、中国大陸に渡っていた開拓民の日本への帰国は困難を極め、さまざまな理由から中国での残留を余儀なくされました。

「中国残留邦人」の問題は、戦後80年となる今もなお続いています。

生き延びるために現地で結婚した一人の「中国残留婦人」の思い出をインタビューとアルバムで綴ったこの映画を鑑賞して、中国残留邦人の方々が進んできた歴史を理解するとともに、戦争の悲惨さ平和の大切さを考えましょう。

(監督：東 志津、出演：栗原貞子、語り：余貴美子、プロデューサー：伊勢真一、企画製作：映画「花の夢」製作上映委員会・いせFILM、上映時間：97分)

対 区内在住、在勤、在学の方

日 8月7日(木) 午後1時30分～3時30分(1時開場)

場 北とぴあつつじホール

定 300人(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。希望人数、車イス使用の方はその旨も記入)または右記コードで、7月11日(金)(必着)まで

問 先〒114-8508(住所不要)生活福祉課生活支援係 ☎(3908)9004



申込フォーム

「親子で学ぶ平和バスツアー(行ってみよう、見てみよう)」募集!

北とぴあ前の平和祈念像をはじめとした区内の平和に関する史跡を探検し、北とぴあで開催されている平和展を、解説をまじえながら見学します。

対 区内在住、在学の小学生と保護者

日 8月9日(土) 午前9時30分～正午

※雨天決行 区役所正面玄関前集合

定 10人(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照。希望者全員の氏名、住所、電話番号を記入)または右記コードで、7月4日(金)(必着)まで

問 先〒114-8508(住所不要)総務課総務係 ☎(3908)8623 申込フォーム



彫刻メンテナンス&彫刻制作ワークショップ

～平和祈念像とともに、平和への想いをかたちに～

対 小学5年生以上の方

日 8月9日(土)

平和祈念像メンテナンス体験…午前9時15分～11時30分

彫刻制作ワークショップ…午後1時30分～5時

場 彫刻メンテナンス…北とぴあ正面玄関前の平和祈念像

彫刻制作ワークショップ…ココキタ(北区豊島5-3-13)

内 長崎に原爆が投下された8月9日に合わせ、「平和祈念像」を題材にした彫刻ワークショップを開催します。午前は北とぴあ正面玄関前にて「平和祈念像」の彫刻メンテナンスを体験します。午後はココキタに場所を移し、長崎の平和祈念像と同じ「石膏直付け法」による彫刻制作を体験します。彫刻の技法を学びながら、平和への想いをかたちにしてみませんか。

師 東海大学資格教育センター准教授 篠原 聡氏ほか

定 10人(抽選) **申** 7月26日(土)までに、右記コードで申込

問 北区文化振興財団ココキタ ☎(6338)5711



申込フォーム

対談 戦後80年 太平洋戦争とドナルド・キーン～日本文学研究の原点

日 8月23日(土) 午後2時～3時30分(1時30分開場)

場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)

内 日米開戦の地ハワイで日本兵の日記の文学性に心を動かされたドナルド・キーン氏の平和への願いについて、その足跡を求めハワイを訪れた養子のキーン誠己氏と読売新聞の森太氏が語ります。

師 キーン誠己氏、読売新聞編集委員 森 太氏

定 70人(抽選) **申** はがき、Eメール(記入例参照)または右記コードで、8月1日(金)(必着)まで

問 先〒114-8503(住所不要)文化施策推進課 ☎(5390)0093

EM bunka-ka@city.kita.lg.jp



申込フォーム ドナルド・キーン

区内涼みどころ5施設で「ポカリスエットイオンウォーター パウダースティックタイプ(180ml用)」を配布します

区は、それぞれの資源を有効に活用し、区民サービスの向上及び地域活力の推進につなげるため、大塚製薬㈱との間で「健康づくりに関する連携協定」を5月7日に締結しました。

本協定の連携事業・熱中症対策として、涼みどころの更なる周知・啓発等につなげるため、以下の涼みどころ(ウォーターサーバー設置場所)で7月1日(火)からパウダースティックを配布します。

※各所約200本。なくなり次第終了

※お一人1本まで(ウォーターサーバー利用時)

配布場所

- ①赤羽会館(2階管理事務所受付付近)
- ②滝野川会館(1階管理事務所受付付近)
- ③いきがい活動センター「きらりあ北」(1階施設受付付近)
- ④中央公園文化センター(1階事務室受付付近)
- ⑤滝野川健康支援センター(1階ウォーターサーバー設置場所付近)

問 健康政策課健康政策係 ☎(3908)9016



区HP

「植物画家と花の観察画を描いてみよう!」講座と原画展

対 区内在住の小学4年生～6年生

日 講座…7月26日(土) 午後2時30分～5時

原画展…6月27日(金)～7月28日(日)

場 講座…中央図書館3階ホール **原画展**…中央図書館2階こども図書館

内 講座…図鑑のような本格的な植物画を描いてみたい小学生が、モチーフの花を観察しながら実物大で描きます。

原画展…こどもの月刊紙『月刊かがくのとも』(福音館書店)「ゆうがた さく はな おしろいばな」などの作者の原画展を同時開催します。

[持ち物] 鉛筆3種類(B・HB・2H)、消しゴム(プラスチック)、30cm定規、ルーペまたは虫眼鏡、色鉛筆

師 植物画家 山根悦子氏

定 10人(抽選)

申 7月4日(金)までに、HPの申込フォームで申込

問 中央図書館事業係(十条台1-2-5) ☎(5993)1125



図書館HP



山根悦子さく
多田多恵子監修/福音館書店

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

修繕費の無駄はカット

見積無料

検査・修繕 0120-18-3216

東京都葛飾区立石 7-31-7 株式会社サーベイ

あなたの街の植木屋さん

お見積0円(出張料金も0円)

7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見揃い!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積による1本ずつの明細会計!

ハローガーデン 0120-86-1128

板橋店 板橋区高島平4-4-12 受付時間:月～金 9:00～17:00

JUJO WALKER

北区十条地域の魅力を伝える超ローカルメディア

「えっ、こんなお店あったの…?」「知ってたけど入りづらかった…」「どんな方が働かれてるのかなあ…?」このようなことを思ったことはありません?

少しでも気になった方はこちらより

HUMALINKS 株式会社(運営会社)
Email: contact@humalinks.com / URL: <https://jujo-walker.jp/>

AKABANE
赤羽画像クリニック

循環器内科・内科・放射線科
●MRI(1.5テスラ)●CT(80列)●超音波画像診断装置

赤羽駅より徒歩10分

東京都北区赤羽台1丁目5番18号
毎月第3木曜 12時15分～院内にて地域健康勉強会を開催中! 参加費無料

03-5948-6018

イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

田端文士村記念館

企画展「龍之介・犀星のもとに集った詩人～「詩のみやこ」から100年～」

日6月7日 日～9月13日 日

※休館日を除く

入場無料

午前10時～午後5時

(4時30分最終入館)

休館日…月曜(祝日の時は火・水曜)、祝日の翌日(土・日曜の時は翌火曜)

内

大正14年4月、室生犀星を頼って萩原朔太郎が田端へ転入しました。同じころ堀辰雄も田端に下宿し、犀星や芥川龍之介に師事します。犀星は後年、この時期の田端を「詩のみやこ」と称しました。彼らが互いを批評し高め合った時代から100年。本展では、田端文士村の最盛期を担った詩人たちの旋律と交友関係を紹介します。



芥川龍之介



室生犀星
写真：国立国会図書館「近代日本人の肖像」



萩原朔太郎
『月に吠える』



【初公開資料】芥川龍之介自筆詩集
龍之介が自作の詩を12篇ペン書きした冊子

田端ひととき散歩

「詩のみやこ」に暮らした人びと～龍之介・犀星・朔太郎～

当館研究員の解説後、ゆかりの地を散策します。

日9月7日 日

午後1時開演(0時30分開場)

内

左記展覧会で初公開した芥川龍之介の詩集の解説に加え、室生犀星『驢馬』の人達や萩原朔太郎「田端に居た頃」などの随筆を読み解きながら紹介します。

定

80人(応募者多数の場合抽選・全席自由)

申

往復はがき(記入例参照。全員の氏名(1通2人まで)も記入)または下記コードで、8月18日(月)(必着)まで

問

場先

〒114-8523 田端6-1-2

田端文士村記念館K係

☎(5685)5171

HP

<https://www.kitabunka.or.jp/tabata/>



申込フォーム



田端ひととき散歩風景



『驢馬』
大正15年5月号



萩原朔太郎
『月に吠える』



犀星が龍之介に贈った九谷焼の鉢

ひきこもり居場所事業(7月～9月)

みんなの居場所

①みんなの居場所

～困りごと相談コーナーも併設しています～

同じ悩みを持つ仲間や経験者と出会い、元気になるきっかけづくりの場です。

予約・申込不要。匿名での参加もできます。

対区内在住、在勤、在学でひきこもり状態にお悩みの方及びその家族

日場内下表のとおり 申当日、直接会場へ

開催日	場所	特別プログラム(予定)	相談コーナー担当者
7月13日(日)	赤羽会館4階小ホール	世界の民族楽器を使って音を楽しむ♪	社会保険労務士
7月17日(木)	北とびあ8階802会議室	ピアサポーター体験談	FP・キャリアカウンセラー
8月10日(日)	赤羽会館4階小ホール	身体をほぐすストレッチ	公認心理師(保健師)
8月21日(木)	北とびあ7階701会議室	太極拳を体験しよう!	社会福祉士(ピアサポーター)
9月14日(日)	赤羽会館4階小ホール	なし(自由に過ごせます)	公認心理師
9月18日(木)	北とびあ7階701会議室	カードを使って自分の魅力探し	医師(発達・精神領域)

②電話相談

とりあえず相談してみたい、ただ気持ちを聞いてほしい…

「ひきこもり」に関することは、何でもご相談ください。予約不要・匿名で、ピアサポーターやカウンセラー等が相談等をお伺いします。

対区内在住、在勤、在学でひきこもり状態にお悩みの方及びその家族

日先下表のとおり 申当日、直接お電話ください。

開催日	開催時間	電話番号
7月20日(日)	午後1時～5時 ※1人30分程度 (最終受付4時30分)	①一般電話 ☎(5944)5730
8月17日(日)		②フリーダイヤル ☎0120(253)283
9月21日(日)		

=以下、共通=

問NPO法人楽の会リーラ

☎(5944)5730(水・金曜 午後1時～5時)

EMinfo@rakukai.com



区HP▶

7月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所

☎(3919)3101 FAX(3919)5163

HIV・梅毒検査、肝炎検査予約

☎(3919)3102

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV・梅毒検査 (即日検査) (予)(※1)	匿名・無料 (住所等の要件なし)	14日(月)	午後1時～1時45分	検査当日
		28日(月)		
腸内細菌検査(検便) (赤痢菌・チフス菌・O157など) (※2)	区内在住、在勤、在学の方・有料	1日(火)	午前9時～午後3時	7日(月)以降
		8日(火)		14日(月)以降
		15日(火)		22日(火)以降
		22日(火)		28日(月)以降
肝炎検査(予) (※3)	区内在住の20歳以上で、過去に検査未受診の方無料	29日(火)		8月4日(月)以降

(※1)梅毒検査は、HIV検査を受ける方で希望する方が対象。

区HPからインターネット予約も可能です。

(※2)容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

(※3)区HPからインターネット予約も可能です。

王子健康支援センター

☎(3919)7588 FAX(3919)5163

赤羽健康支援センター

☎(3903)6481 FAX(3903)6486

滝野川健康支援センター

☎(3915)0184 FAX(3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
リフレッシュタイム(母親対象) ～心の声をつぶやこう～(予)	王子	16日(水)	
	赤羽	10日(木)	
	滝野川	24日(木)	
精神保健相談(予)	王子	24日(木)	
	赤羽	24日(木)	
	滝野川	3日(木)	
専門医相談(依存症等)(予)	滝野川	18日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

7月の電話相談

北区医師会

医療電話相談

[時間]午後1時20分～2時50分

☎(5390)3131

月	日	診療科目	水	金
7月	7日	婦人科	2日 内科	4日 眼科
	14日	外科	9日 内科	11日 耳鼻咽喉科
	21日	休み	16日 泌尿器科	18日 内科
	28日	整形外科	23日 小児科	25日 内科
			30日 皮膚科	

子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。

7月中に行われるおはなし会の日程など、詳しくは下記コードまたは図書館HPをご覧ください。

問各図書館



図書館HP
(6月15日公開予定)



区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。

問い合わせは、直接各団体へ

※区は関知しません。

[略号](入)…入会金

問広報課

☎(3908)1102



申込フォーム

●端唄同好会

日第1・3火曜 午後2時～4時

場滝野川文化センター費1ヵ月8,000円

[PR]邦楽の好きな方、初心者、経験者歓迎です。

問古石☎(3910)4869

●城北杖道会

日毎週土曜 午前9時30分～11時30分

場滝野川体育館第一武道場

費(入)5,000円、1ヵ月2,000円[PR]杖と木刀を使う古武道。老若男女初心者歓迎。体験受付中

問浅野☎(5567)2785

👨👩👧👦 **子どもの幸せNo.1**

「子ども1日図書館員」を募集します

対区内在住の小学4年生～6年生
日7月25日(金)
①午前9時30分から
②午後1時30分から 各2時間程度
場区内14図書館(分室を含む)
内本の貸出、返却、整理など
定各図書館①、②とも2～9人(申込順)
申7月1日(火)から11日(金)までに、申込書(図書館にあります。HPからもダウンロードできます)に必要事項(保護者の承諾サインが必要)を記入し、体験したい図書館へ直接持参で申込
問先中央図書館事業係 ☎(5993)1125



チラシ兼申込書

**親子で学ぼう！
エコエコツアー2025**

対区内在住、在学の小学生と保護者(主に小学4年生を対象としたバスツアー)
日8月7日(木) 午前8時45分～午後4時30分 区役所第一庁舎正面玄関集合・解散
内有明清掃工場、中央防波堤埋立処分場の見学を行います。
定60人(抽選)
申7月4日(金)までに、電子申請またはEメール(記入例参照)で申込 ※詳しくは区HPをご覧ください。
問先リサイクル清掃課 ☎(3908)8538
EMr-jigyo@city.kita.lg.jp



区HP
(6月20日公開予定)

ぱくぱく子どもごはん講習会

対区内在住で①11カ月～1歳2カ月頃のお子さんの保護者 ②9カ月～10カ月頃のお子さんの保護者(①②いずれも第1子・初めての方優先。保育なし)
日7月30日(水)
①午前10時30分～11時30分
②午後2時～3時
内離乳食後期・完了期から幼児食へのステップアップ方法
定各8人(申込順)
申6月25日(水)午前9時から7月24日(木)までに、区HPの申込フォームで申込
問場滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12) ☎(3915)0184



区HP

**親子の外遊びを応援！
プレーパークで水遊び！**

●袋町公園(赤羽北3-11-10)
日7月6日(日) 午前11時～午後4時30分
●中央公園拡張部(十条台1-2-2)
※中央図書館横
日7月7日(月)・14日(月)・20日(日)・21日(祝)・28日(月) 午前10時30分～午後5時
=以下、共通=
申当日、直接会場へ
※雨天実施、荒天候は中止または延期
問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会 ☎090(1767)9094
※詳しくはHPをご覧ください。
HPhttps://kita-asobo.jimdofree.com/子ども未来課子ども未来係 ☎(3908)9097



北区
プレーパークHP

赤ちゃん学級(8月)

①妊婦向け
対区内在住の妊婦(出産予定月が令和7年10月～12月の方)
定13人(抽選)
②妊婦とパートナー向け
対区内在住の妊婦とパートナー(出産予定月が令和7年10月～12月の方)
定各13組(抽選)
=以下、①②共通=
日場問下表のとおり

日程	会場	問い合わせ先
18日(月)	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

②妊婦とパートナー向け

日程	会場	問い合わせ先
2日(土)	北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588
23日(土)	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
31日(日)	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

※車でのお来所はご遠慮ください。
内講座(お産の進み方・呼吸法、からだところ、子育てのお話)、育児体験実習(お風呂の入れ方など ※お湯なし)、参加者の交流、パートナーが参加する講座では、パートナーシップのお話や妊婦体験
申7月1日(火)から10日(木)までに、区HPの申込フォームで申込



区HP

**おいでよ！わくわく体験ひろばへ
「中央公園文化センター
子どもひろば」**

対区内在住、在学の小・中学生(幼児も参加できるプログラムあり)
日7月6日(日) 午前10時～午後3時
※プログラムにより対象年齢・定員・終了時刻が異なります。
内左利きさんも毛筆体験会、やってみよう！やさしい！楽しい！けん玉、みんなであそぼう！やってみよう！将棋ほか
申当日、直接会場へ
問場中央公園文化センター(十条台1-2-1) ☎(3907)5661



過去の様子

**滝野川文化センター特別講座
「親子料理教室～親子でこねこね！
ニョッキDEイタリアン♪～」**

対3歳～小学2年生のお子さんと保護者
日8月3日(日) 午前10時30分～午後1時
内ジャガイモでニョッキ、トマトソース、レタスサラダ、モロヘイヤと卵のスープを作ります。
師食育指導士 伊藤由紀子氏
定12組24人(抽選)
費4,000円(親子2人分)
申7月10日(木)までに、右記コードで申込
問場滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230



申込フォーム

多胎ファミリーin児童館

対区内在住の多胎児の保護者・家族、多胎妊婦・パートナー
日7月17日(木) 午前10時～11時(9時45分受付)
場滝野川西児童館(滝野川6-21-25)
内多胎家庭のお悩みや工夫など気軽におしゃべりしながら情報交換をしてみませんか。先輩ファミリーからお話を聞ける会です。
申7月15日(火)までに、お住まいの地域の健康支援センターに電話申込
問先王子健康支援センター ☎(3919)7588
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184



区HP

赤羽体育館「フットサル教室」

対①フットサルを始めたい4歳～小学2年生
②フットサルに興味のある小学3年生～6年生
日7月3日～9月25日(8月14日を除く) 毎週木曜
①午後4時～5時
②午後5時～6時
費1,380円
申当日、直接会場へ
問場赤羽体育館サブアリーナ(志茂3-46-16) ☎(3901)3140
HPhttps://kita-tai.com



体育館HP

**エコベルデみどりの教室
草むらのバッタやチョウを観察しよう**

対区内在住、在勤、在学、在園の5歳以上のお子さんと保護者
日7月26日(土) 午前10時～11時30分
内エコベルデの屋外ガーデンにはどんな昆虫が暮らしているか、探して・つかまえて・じっくり観察してみましょう。夏休みの自由研究にもオススメです。
定10組(抽選)
費200円
申往復はがき(記入例参照)または「エコベルデブログ」内にある申込フォームで、7月15日(火)(必着)まで
問場先〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館) ☎(3913)8340
HPhttps://ecoverde.exblog.jp



エコベルデ
ブログ



過去の様子

北区子育てひろば

子育てひろばでは、親子で自由に遊びながら、子育ての悩みを相談したり、情報交換をしたり、ゆっくりお過ごしいただけます。ぜひお気軽にお越しください。
対おおむね3歳までのお子さんと保護者(これから子育てを始める親を含む)
場①いろむすび親子ひろば(中十条4-17-1コトニア赤羽1階)
②ほっこり～の北赤羽(赤羽北2-31-16アクトピア北赤羽壱番館1階)
※利用可能日時等、詳しくは区HPをご覧ください。
問出産・子育て支援担当課 ☎(5948)6881



区HP

**ジュニア育成地域推進事業
U12/U15バスケットボール
夏季教室**

主催 東京都・(公財)東京都スポーツ協会・北区体育協会
対小・中学生
日7月20日(日)・21日(祝)、8月10日(日)・17日(日)・24日(日) 計5回 午前9時30分～午後9時(参加人数により変動)
場赤羽体育館(志茂3-46-16)
師北区バスケット連盟指定コーチ
定各学年30人(抽選)
費各1,000円
申7月14日(月)までに、HPまたは右記コードで申込
問北区バスケット連盟副会長 申込フォーム 伊藤
HPhttps://tinyurl.com/2epw6os5
EMcity.kita.basket@gmail.com



**ママ・パパと特別な一日を♪
「北区子育てようちえんフェスタ」**

主催 北区私立幼稚園協会
共催 北区
対主に未就園児と保護者
日7月29日(火) 午前10時30分～午後2時30分(入退場自由)
場北とびあ13階飛鳥ホール
内園児たちに人気の「ゆうさんの紙芝居パフォーマンス」にオリンピック選手と遊べるステージ、ゲームや工作、幼稚園あそび体験など、親子で楽しめるブースが盛り沢山です。ベテラン教諭による入園&子育て相談コーナーもあります。
申当日、直接会場へ
問富士見幼稚園 ☎(3901)4819



北区私立
幼稚園協会HP



**「北区シリーズ」
東京ユナイテッドFC**

後援 北区
**東京ユナイテッドFC vs 流経大ドラゴンズ
龍ヶ崎**
エスコートキッズ募集
対区内在住、在学、在園の4歳～小学生以下の方
日7月5日(土) 午後5時40分に指定場所に集合
場赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)
定22人(抽選)
申6月29日(日)午後9時までに、右記コードで申込
問東京ユナイテッドフットボールクラブ ☎070(4209)9938



申込フォーム



過去の様子

つなぐ医療・福祉No.1

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対 区内在住で65歳以上の方
日 7月17日（木） 午前10時～11時30分
場 北とびあ8階802会議室
内 いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金（上限あり）を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。
【持ち物】 介護保険被保険者証
定 30人（申込順）
申 6月18日（水）午前10時から電話申込
問先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構（北区NPO・ボランティアぶらざ内）（月曜、祝日休館） ☎（5390）1771

認知症サポーター養成講座

対 区内在住、在勤の方
日 7月30日（水） 午前10時～11時30分
場 赤羽会館3階第2集会室
内 認知症を学びみんなで考える
師 赤羽高齢者あんしんセンター職員
定 20人（申込順）
申 6月23日（月）午前10時から電話申込
問先 赤羽高齢者あんしんセンター
☎（3903）4167



介護予防で元気はつらつサロン

●笑顔で長生きみんなで介護予防
対 神谷1～3丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日 7月9日（水） 午前10時～正午
場 神谷ふれあい館2階第1ホール（神谷3-35-17）
内 歩行速度やバランス等体力測定ほか、介護予防についてのお話や体操を行います。
師 介護予防運動指導員
定 15人（申込順）
申 6月20日（金）午前10時から電話申込
問先 東十条・神谷高齢者あんしんセンター（日曜を除く） ☎（6908）4711
●元気はつらつ体操サロン
対 赤羽北1～2丁目、赤羽北3丁目（3～5、16～27を除く）、赤羽台4丁目2～15、17（9・25～65）、18、19、赤羽3丁目5（1・13～15）、6（10～26）、7～29に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日 7月22日（火） 午後2時～3時30分
場 赤羽北区民センター2階第1ホールA（赤羽北2-25-8-201アクトピア北赤羽六番館）
内 自宅でできる介護予防体操
師 介護予防主任運動指導員 川崎初美氏
定 20人（申込順）
申 6月24日（火）午前9時から電話申込
問先 赤羽北高齢者あんしんセンター ☎（5948）5940

家族介護者教室「いざという時に、慌てない入院のはなし」

対 区内在住、在勤の方
日 7月12日（土） 午後2時～3時30分
場 十条台ふれあい館4階第2ホール（中十条1-2-18西側エレベーター）
内 医療ソーシャルワーカーの役割と、入院などに関わる費用や負担軽減について
師 明理会中央総合病院医療ソーシャルワーカー 大橋なつみ氏 **定** 20人（申込順）
申 6月24日（火）午前10時から電話申込
問先 十条台高齢者あんしんセンター ☎（5948）5630

専門医による「呼吸器健康相談」

対 区内在住の咳、痰、息切れなど呼吸器の症状でお悩みの18歳以上の方
日 7月29日（火） 午後2時～4時30分
場 北とびあ8階802会議室
師 昭和大学名誉教授 田中一正氏
定 7人（申込順）
申 6月24日（火）午前10時から電話申込
問先 健康政策課公害保健係
☎（3908）9019

エンディングノートを書いてみよう！

対 区内在住の65歳以上の方
日 7月4日（金） 午後2時～3時30分（1時30分入場受付）
場 北とびあ9階901会議室
内 ①エンディングノートの書き方
※エンディングノートは当日配布します。
②権利擁護センター「あんしん北」事業紹介
定 30人（申込順）
申 6月20日（金）午前9時から電話申込
問先 北区介護予防拠点施設 ぷらっとほーむ 滝野川東 ☎（5974）2540

チーズを知りチーズに親しむ講座

対 区内在住の60歳以上の方
※利用の際には登録をお願いします（健康保険証などの身分証をお持ちください）。
日 7月23日（水） 午後1時30分～2時30分
内 チーズの歴史、産地、手軽な食べ方を楽しく学びます（テイスティングあり）。
師 榊明治
定 30人（抽選）
申 7月12日（土）までに、ファクス、Eメール（記入例参照）、電話または直接窓口で申込
※抽選発表は7月16日（水）午前10時以降、館内、HPに掲載します。
問場先 滝野川老人いこいの家（滝野川11-46-7）
☎（3915）5545
FAX（3915）5615
EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp



家にいるだけではもったいない!!
～家事援助就業会員募集！
（男女問わず）～

対 区内在住の60歳以上の方
日 7月11日（金） 午後1時～4時
場 滝野川会館303集会室
内 シルバー人材センター入会説明会・家事援助事業の説明・入会手続き
【持ち物】 印鑑、筆記具、住所が確認できるもの（免許証、保険証等）
定 20人（申込順）
申 7月7日（月）までに、電話申込
問先 北区シルバー人材センター 田中
☎（3908）8400

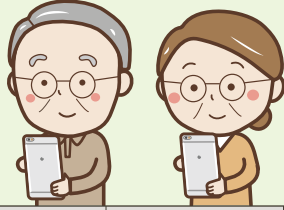
あなたの知識・経験を
活かして働いてみませんか？
～新規就業会員募集！～

対 区内在住の60歳以上の方
日 7月30日（水） 午後2時～3時
場 赤羽会館第2集会室
内 シルバー人材センター臨時入会説明会を行います。
【持ち物】 筆記具、住所が確認できるもの（免許証、保険証等）
定 20人（申込順）
申 7月28日（月）までに、電話申込
問先 北区シルバー人材センター 久山
☎（3908）8400

高齢者向けスマートフォン講座

長寿支援課

対 スマートフォンをお持ちの区内在住の65歳以上の方
日場 下表のとおり
内 **【初級コース】** 生活に役立つ基本機能を中心に学びます。
例：スマートフォンの基本操作、二次元バーコードの使い方、北区公式LINEアカウントの機能説明など
【中級コース】 インターネットやSNSを中心に学びます。
メールが使える方は中級コースがおすすめです。
例：YouTube、LINEの使い方など
定 各10人（申込順）
申 申込期間内に電話申込



日程	内容	会場	申込期間
7月1日（火）・2日（水）	初級コース 中級コース	滝野川西ふれあい館第2ホール （滝野川16-21-25）	6月20日（金）～ 30日（月）
7月7日（月）・8日（火）	初級コース 中級コース	西が丘ふれあい館第1ホール （西が丘1-47-15）	6月24日（火）～ 7月4日（金）
7月9日（水）・10日（木）	初級コース 中級コース	赤羽会館第6集会室	6月26日（木）～ 7月8日（火）
7月15日（火）・16日（水）	初級コース 中級コース	東十条ふれあい館第2ホール （東十条3-2-14）	7月1日（火）～ 14日（月）
7月17日（木）・18日（金）	初級コース 中級コース	堀船ふれあい館ホールAB （堀船3-7-12）	7月3日（木）～ 16日（水）

【時間】 初級コース…午前9時30分～11時30分
中級コース……午後1時30分～3時30分
※2日間で完結する講座です。
※日程の変更などの情報は区HPでお知らせします。
※会場の所在地など詳しくはお問い合わせください。
問先 北区高齢者デジタルデバйд対策スマートフォン講座等事務局
☎0120（503）615
【受付時間】 月～金曜（祝日を除く） 午前10時～午後6時
※電話が混み合う場合があります。あらかじめご了承ください。

ヤングケアラー ワークショップ
「わかってともに かかわりあう
子どもとの関係づくり」

日 7月23日（水） 午後2時～4時（1時30分開場）
場 北とびあ14階スカイホール
内 子どもや若者が安心して関われる大人とは。講師の話を聞きながら、子どもとの接し方やきっかけづくりなど、みんなで考えるワークショップです。
師 学校法人SeiRYO学園オルタナティブスクールToy-A 戸田徹弥氏
定 80人（申込順）
申 7月18日（金）までに、右記コードで申込
問 子ども家庭支援センター ☎（3914）9565



夏！体験ボランティア2025
参加者大募集！

後援 北区教育委員会

①対面活動
対 一部、年齢制限あり
日 7月17日（木）～9月19日（金）のうち1日以上選択
場 区内施設等 **内** 高齢・障害者施設、保育園、地域の国際交流・環境団体等の活動メニューから興味のある分野を選択し活動します。
費 350円程度 **申** 6月25日（水）午前10時から電話、Eメール（記入例参照）または直接窓口で申込
※事前に理解度チェックをし、参加希望者本人がお申し込みください。
②ボランティアデザインコンクール
対 区内在学の小学生～高校生
内 ボランティア活動の促進につながるポスター・標語の募集及び表彰
申 指定の用紙（ボランティアぶらざ（北とびあ4階）にあります。HPからもダウンロードできます）に記入し、郵送または直接窓口で、7月17日（木）から9月19日（金）（必着）まで
＝以下、①②共通＝
※詳しくはお問い合わせください。
問先 〒114-8503（住所不要）北区NPO・ボランティアぶらざ（北とびあ4階）（月曜、祝日休館）
☎（5390）1771
EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp



国保

◆「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「認定証」)の交付
認定証を医療機関などの窓口に提示することで、1カ月、1医療機関ごとの保険適用の窓口負担が、年齢・所得に応じた自己負担限度額までとなります。
【申】本人確認書類(保険証、資格確認書、マイナンバーカード等)を持参して申請してください。郵送も可 ※保険料の滞納がある場合、原則、この制度は利用できません。
有効期限が「令和7年7月31日」の認定証をお持ちの方 8月以降分の申請受付は7月1日開始
【問先】国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番) ☎(3908) 1132

◆高額療養費の支給
北区国民健康保険に加入している方が医療機関や薬局に支払った1カ月間の窓口負担(保険適用分の医療費のみが対象)が自己負担限度額を超えた場合、超えた分が高額療養費として払い戻されます。
申請書は、診療月のおよそ3〜4カ月後に、該当世帯へ送付します。
【問先】国保年金課国保給付係 ☎(3908) 1132
※後期高齢者医療制度にご加入の方は国保年金課高齢医療係☎(3908) 9069にお問い合わせください。

◆療養費の支給
全額負担した医療費について国保に申請すると、保険適用が認められる場合には、国保負担分が療養費として支給されます。
【対】①国内外の旅行先での急病など、緊急そのほかやむを得ない理由のもの
②医師が治療上必要と認め、コルセットなどの補装具を作製したもの
【問先】国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番) ☎(3908) 1132

◆特定保健指導の開始
特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームの改善の必要のある方に対して、管理栄養士等の専門職が栄養・運動などの生活習慣についての指導を中心としたサポートを行います。
生活習慣を見直すことで、生活習慣病を予防・改善していきましょう。
対象の方には利用券を送付しますので、封筒が届いた方はぜひご利用ください。
【問】国保年金課庶務係 ☎(3908) 1193

◆生活習慣病の疑いがある方への通知発送
特定健康診査の結果、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、いずれかの病気の疑いがある方へ、医療機関の受診のご案内をお送りします。
【対】北区国民健康保険の加入者のうち、令和6年9月〜令和6年11月に特定健康診査を受診した方
【問】国保年金課庶務係 ☎(3908) 1193
◆お薬のお知らせの発送
同じ薬や多くの薬の処方されている方に、薬剤師による服薬相談をご提案します。
【問】国保年金課庶務係 ☎(3908) 1193

国保・後期高齢者医療制度

◆口座振替による保険料の納付
保険料の納付は口座振替が便利です。
口座振替の申込には、スマートフォン・パソコン等からの申請をご利用ください。
24時間(メンテナンス等を除く)いつでも申請が可能で、書類作成や届出印が不要です。
申込月の翌月末以降から振替が開始可能です。
また、口座振替依頼書での申込も受け付けています。
詳しくは区HPをご覧ください。
【問】国保年金課国保資格係 ☎(3908) 1137
国保年金課高齢医療係 ☎(3908) 9069



区HP
(国保)



区HP
(後期高齢者医療制度)

後期高齢者医療制度

◆減額認定証および限度額認定証の更新方法の変更
令和6年12月2日より、減額認定証及び限度額認定証の交付は終了しました。
交付年月日が令和6年8月1日以降の減額認定証及び限度額認定証をお持ちの方は、令和7年7月下旬に限度額区分を記載した資格確認書を郵送します。
マイナンバーカードを保険証としてお使いの方は、引き続きマイナ保険証をご利用ください。
現在、限度額区分が記載された資格確認証をお持ちの方は、令和7年7月下旬に新しい資格確認書を郵送します。
【問】国保年金課高齢医療係 ☎(3908) 9069

国民年金

◆国民年金保険料「免除制度・納付猶予制度」
経済的な理由や退職(失業)により国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「免除制度」や「納付猶予制度」、学生の場合には「学生納付特例制度」があります。
【問先】北年金事務所 ☎(3905) 1011
国保年金課国民年金係 ☎(3908) 1138



日本年金機構HP
(免除制度・納付猶予制度)



日本年金機構HP
(学生納付特例)

介護

●食費、居住費(滞在費)負担額の軽減制度
介護保険施設(地域密着型介護老人福祉施設も含む)または(介護予防)短期入所生活介護・(介護予防)短期入所療養介護(ショートステイ)を利用している方で、表1に該当する方は、「介護保険負担限度額認定証」を施設の窓口に提示することで、食費及び居住費(滞在費)が軽減されます(表1のとおり)。

表1「軽減による自己負担額(日額)」

利用者負担段階	区分(主な対象者)	負担限度額(日額)						
		預貯金等の合計額		食費	居住費(滞在費)			
		第一号被保険者(65歳以上)	第二号被保険者(40歳〜64歳)		従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室の多床室
第1段階	・世帯全員が住民税非課税(※)で老齢福祉年金受給者 ・生活保護の受給者	単身:1,000万円以下 夫婦:2,000万円以下	単身:1,000万円以下 夫婦:2,000万円以下	300円	550円(380円)	0円	880円	550円
第2段階	・世帯全員が住民税非課税(※)で本人年金収入等が80万円(※1)以下の方	単身: 650万円以下 夫婦:1,650万円以下		390円 《600円》	550円(480円)	430円	880円	550円
第3段階①	・世帯全員が住民税非課税(※)で本人年金収入等が80万円(※1)超120万円以下の方	単身: 550万円以下 夫婦:1,550万円以下		650円 《1,000円》	1,370円(880円)	430円	1,370円	1,370円
第3段階②	・世帯全員が住民税非課税(※)で本人年金収入等が120万円超の方	単身: 500万円以下 夫婦:1,500万円以下		1,360円 《1,300円》				
第4段階	基準額(国が示した標準的な金額)			1,445円	1,728円(1,231円)	437円(※2)(915円)	2,066円	1,728円

居住費(滞在費)の()内は介護老人福祉施設(地域密着型も含む)に入所または(介護予防)短期入所生活介護を利用した場合の額です。
食費の《 》内はショートステイ((介護予防)短期入所生活介護・(介護予防)短期入所療養介護)を利用した場合の額です。本人年金収入等は、課税・非課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計です。
(※)住民税課税の配偶者が別世帯にいる方は、4段階となります。
(※1)令和7年8月から80.9万円に変わります。(※2)令和7年8月から一部の施設では697円に変わります。

現在、すでに負担限度額認定証をお持ちの方には、8月からの負担限度額認定更新のご案内を7月上旬〜中旬頃お送りします。
※軽減の申請をされていない方はお問い合わせください。

●生計困難者に対する利用者負担額の軽減制度
【対】東京都軽減事業の申出を行っている事業所の介護保険サービスを利用している方で、次の①〜⑤のすべてに該当する方
①世帯全員が住民税非課税者である ②介護保険料を滞納していない ③負担能力のある親族(住民税課税者)などに扶養されていない ④日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない ⑤年間収入及び預貯金額が表2の基準内である
【対象となるサービス(介護予防サービスを含む)】
訪問介護(夜間を含む)、通所介護(食費を含む)、認知症対応型通所介護(食費を含む)、短期入所生活介護(食費・滞在費を含む)、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、通所リハビリテーション(食費を含む)、短期入所療養介護(食費・滞在費を含む)、介護老人福祉施設(利用者負担第2段階の方は食費・居住費のみが対象)など

表2「対象者の要件(年間収入及び預貯金額)」

	世帯人数			
	1人	2人	3人	4人以上
年間収入	150万円以下	200万円以下	250万円以下	以降、世帯人数が1人増えるごとに50万円を加えた額
※預貯金額	350万円以下	450万円以下	550万円以下	以降、世帯人数が1人増えるごとに100万円を加えた額

※預貯金額とは、銀行・信用金庫等すべての預貯金の合計(有価証券、債券も含む)です。
※サービス提供事業者が東京都軽減事業の申出を行っていない場合は、軽減を受けることができません。
【軽減額】要件に該当する方は、申請することで利用者負担額(介護費負担、食費・居住費(滞在費))の25%(老齢福祉年金受給者は50%)が軽減されます。
【申請に必要なもの】世帯全員の収入が確認できるもの(公的年金等の源泉徴収票など)、世帯全員のすべての預貯金通帳・有価証券・債券等(記帳してお持ちください)
※申請月により収支の確認期間が変わります。詳しくはお問い合わせください。
※すでに軽減制度の確認証をお持ちの方には8月更新のお知らせをお送りします。
※窓口での申請ができない方は、ご連絡ください。
※申請の手続きの後、対象となる方に「生計困難者に対する利用者負担額軽減確認証」を交付します。東京都軽減事業の申出を行っているサービス事業者に提示してください。

=以下、共通=
【問】介護保険課介護給付係(区役所第一庁舎1階13番)
☎(3908) 1286



お知らせ

◆第1回北区総合教育会議

日 7月7日(月) 午前10時30分から
場 教育委員会室(区役所滝野川分庁舎2階)
内 新学習指導要領の動向についてほか
申 傍聴を希望される方は、当日、直接会場へ
問 企画課 ☎(3908)1104

◆北区自立支援協議会

日 7月17日(木) 午後2時～4時
場 区役所第一庁舎4階第二委員会室
内 区の障害者に関する施策の検討など
申 傍聴希望の方は、7月16日(水)までに電話、Eメールまたは右記コードで申込
問 先 障害福祉課障害福祉係 ☎(3908)9085 申込フォーム
EM s-fukushi-ka@city.kita.lg.jp

◆令和6年度北区食品衛生監視指導計画の実施結果をまとめました

【閲覧場所】北区保健所(東十条2-7-3)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、区HP
問 北区保健所生活衛生課食品衛生 ☎(3919)0726

◆家具転倒防止器具等の取り付けを支援します

自力では家具転倒防止器具等の取り付けが困難な方へ、お持ちの器具の取り付けを無償で支援します。事業について詳しくは申請書をご覧ください。
家具転倒防止器具を設置して地震から身を守りましょう。
【申請書配布窓口】防災・危機管理課(区役所第一庁舎2階13番)、高齢者あんしんセンター、地域振興室、区民事務所、区HPなど
申 申請書に記入し、郵送または直接窓口で、令和8年2月27日(金)(必着)まで
問 〒114-8508(住所不要) 防災・危機管理課 ☎(3908)8184 区HP

◆防災用品あっせん事業「防災対策できていますか」

地震発生直後は、火災や家屋の倒壊などが同時に多発することが予想されます。また、ライフラインの停止の可能性も考えられます。各家庭で3日分以上の食料や水の備蓄をしましょう。
区では、防災用品を通常よりお買い求めやすい価格で販売あっせんを行っています。対象商品の写真と申込方法を記載したチラシを配布します。チラシは区HPでもご覧になれます。
皆さんの生命と財産を守るためにも、ご家庭での防災対策を今すぐ始めましょう。
【チラシ配布窓口】防災・危機管理課(区役所第一庁舎2階13番)、各地域振興室、各区民事務所ほか
問 防災・危機管理課 ☎(3908)8184 区HP

はがき等の記入例

①講座・催し名
②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・)
(学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通

◆令和7年は国勢調査の年です

9月20日(土)から、調査員が皆さんのご自宅へ調査票の配布に伺います。インターネットや郵送による回答ができます。これからの住みよいまちづくりのために、国勢調査へのご協力をお願いします。
問 地域振興課統計調査係 ☎(3906)6222 区HP
☎(3906)6223



◆「ダメ。ゼッタイ。」普及運動6月20日～7月19日

麻薬、覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの薬物の乱用は、心と体をぼろぼろにするだけでなく、さまざまな事件や事故の原因となり、家族や友人を巻き込んで、大切な人生を台無しにしてしまいます。
違法な薬物の危険から身を守るために、正しい知識を身につけ、誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇氣を持ちましょう。
問 北区保健所生活衛生課医薬衛生 ☎(3919)0727

◆生活保護制度～生活にお困りのときはご相談ください～

生活保護制度は、生活に困っている国民に健康で文化的な最低限度の生活を保障するとともに、就労支援などで自立の助長を目的とする制度です。国が定めた保護基準額と世帯の収入額を比べ、不足する分について保護金品を受けられます。
●生活保護のご相談は
保護が受けられるかどうかの判断や保護費の支給は、原則世帯単位で行われます。生活保護の相談は、本人または家族が直接窓口にお越しください。
問 生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階) ☎(3908)1144

◆第2回北区公民連携プレ・プラットフォームの開催

日 7月2日(水) 午後6時30分から(2時間程度)
場 北とぴあ14階カナリアホール
内 北区の公民連携について一緒に考えるワークショップに参加しませんか。皆さんが楽しみながら、ともに考えられる場にできればと考えています。ぜひご参加ください(6月17日に実施した第1回と同一内容です)。
申 6月25日(水)までに、右記コードで申込(応募多数の場合は抽選)
問 しごと連携担当課 ☎(3908)1226 区HP

◆王子税務署からのお知らせ

●書類の「送付先」が変わります
7月10日(木)から、王子税務署の一部の内部事務(申告書の入力など)が「東京国税局業務センター大手町分室」で処理されることとなりました。これに伴い、令和7年7月10日以降、王子税務署管内の皆さんが申告書、申請書及び添付書類等の書類を郵送等で提出される場合は、「東京国税局業務センター大手町分室」宛てに送付をお願いします。
【送付先】〒100-8156 千代田区大手町1-3-3 大手町合同庁舎3号館 東京国税局業務センター大手町分室
なお、納税者の皆さんの所轄税務署を変更するものではありません。e-Tax(データ)による提出先や窓口対応(窓口での申告書等の提出、納税証明書の交付、相談、現金による国税の納付など)は、従来どおり王子税務署となります。
※詳しくは、HPをご覧ください。
問 王子税務署 ☎(3913)6211 国税庁HP

◆特定個人情報保護評価書(案)に対する意見を募集します

地方税に関する事務について特定個人情報保護評価書を作成し、公表していましたが、この度再評価が必要となる「重要な変更」を加えることになったため、再評価書(案)を作成しました。再評価書(案)について区民の皆さんのご意見を募集します。
【閲覧場所】総務課(区役所第一庁舎3階3番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、区立図書館及び区HP
【意見提出期間】6月20日(金)～7月20日(日)(必着) 【意見提出方法】郵送、ファクス、Eメールまたは直接持参
※必ず案件名、氏名・住所を記入
問 先 〒114-8508(住所不要)総務課文書係(区役所第一庁舎3階3番) ☎(3908)8624 FAX(3905)3423 EM somu-ka@city.kita.lg.jp

休館

●北区飛鳥山博物館
日 7月1日(火)～4日(金)
内 埋蔵文化財包蔵地に関する問い合わせや届出は、6月30日(月)から休止し、3日(木)午後2時から電話でのみ対応します。
問 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133
●赤羽文化センター
日 7月15日(火)
問 赤羽文化センター ☎(3906)3911
●障害者福祉センター
日 7月20日(日)・21日(祝)
問 障害者福祉センター ☎(3905)7111
●上十条区民センター(上十条ふれあい館)
日 ①10月12日(日)・13日(祝) ②11月2日(日)・3日(祝)
問 地域振興課区民施設係 ☎(5390)0095

募集

◆北区職員(福祉(保育士))採用選考

【募集人員】30人程度
【採用時期】令和8年4月1日以降
【勤務場所】区立保育園、児童館、一時保護所(児童相談所開設後)ほか
【選考方法】一般教養・専門試験・作文及び面接
【第一次選考】8月24日(日)
※詳しくは区HPをご覧ください。 区HP
問 先 職員課人事係 ☎(3908)8031

◆酒田市特産「刈屋梨」オーナー募集

区の友好都市・山形県酒田市で刈屋梨のオーナーを募集します。
内 ①幸水(1口約5キロ、9月上・中旬に発送)またはラ・フランス(1口約5キロ、11月上・中旬に発送)
②フランス紀行(フランス原産3品種を各約3キロ、10月上旬～11月中旬に3品種を3回に分けて発送)
③和なし三昧(和なし3品種を各約3キロ、9月上旬～10月中旬に3品種を3回に分けて発送)
※オーナー通信の送付や事前申込で農業体験(無料)ができます。
費 ①5,500円 ②③1万1,000円(いずれも1口あたり。全て税・送料込み)
申 パンフレットの申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはファクスで、7月15日(火)(必着)まで。折り返し振込用紙を送付します。
※パンフレットは、地域振興課(北とぴあ10階)、各地域振興室にあります。区HPからもダウンロードできます。
問 先 〒998-0838 山形県酒田市山居町1-3-1 JA庄内みどり加工販売課 刈屋梨オーナー倶楽部事務局 ☎0234(26)6732 FAX 0234(26)6736 区HP

◆甘楽町ちいじがき蕎麦の里「蕎麦づくり入門」参加者募集

「ちいじがき」とは群馬県甘楽町秋畑那須地区の人々が稲倉山山麓に築いた段々畑をささえる石垣のことです。「蕎麦づくり入門」では地元の蕎麦づくり名人の指導の下、8月の蕎麦の種まきから12月の蕎麦打ちまでの5工程を体験します。
費 1口(約100㎡)1万円
※パンフレットは、地域振興課(北とぴあ10階)、各地域振興室にあります。
問 先 〒370-2292 群馬県甘楽郡甘楽町大字小幡161-1 群馬県甘楽町産業課ちいじがき蕎麦の里係 ☎0274(64)8319



◆北区政策提案協働事業の募集

地域のさまざまな課題をNPOやボランティア団体などと区が協働して解決していくための事業提案を募集します。
【事業経費】300万円を上限に負担(最長3年間合計650万円まで)
【申込・審査】政策提案協働事業申請書(区HPからダウンロードできます)に所定の書類を添えて、直接窓口で申込。書類審査、公開審査などを経て、候補事業を選定します。
【募集期間】7月1日(火)～31日(木)
※詳しくは「北区政策提案協働事業募集要項」をご覧ください。要項は地域振興課(北とぴあ10階)、各地域振興室、北区NPO・ボランティアぶらざ(北とぴあ4階)で配布しています。
区HPからもご覧になれます。 区HP
問 先 地域振興課地域振興係北区政策提案協働事業募集担当 ☎(5390)0092



募集

◆障害者福祉センター
高次脳機能障害訓練利用者(10月)募集
～10月から対象年齢を引き下げ
て実施します～

対 区内在住の18歳～64歳で、高次脳機能障害と診断され、医療終了後も継続してリハビリテーションが必要な方(発症後おおむね6カ月以上経過し医療機関のリハビリテーションを受けていない方)または軽度の若年性認知症と診断された方
日 10月1日(水)から開始 ※水・木曜に実施(利用者のご希望等に応じて曜日は決定)
内 高次脳機能障害訓練
申 事前見学(予約制)をして、8月8日(金)までに、直接窓口で申込
問 場 先 障害者福祉センター 区HP
事業係機能訓練室(中十条1-2-18)
☎(3905)7121
(月～金曜 午前9時～午後5時)



講座・催し

◆エコベルデみどりの教室
シーグラスアクセサリーづくり
～海の日に海の環境を考えよう～

対 区内在住、在勤、在学、在園で5歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)
日 7月21日(祝) 午前10時～午後3時
①午前10時 ②11時 ③午後0時30分
④1時30分 ⑤2時30分
(9時30分受付開始)
内 シーグラスとは海岸に流れ着いたガラスのかけらのことです。海の日
に海の環境のことを思いながら、シーグラスを使ったアクセサリーを作ります。
師 アクセサリー作家 栗山夏実氏
定 各回4人(先着順)
費 800円
※追加アクセサリーは別途
申 当日、直接会場へ
問 場 みどりと環境の情報館(エコベルデ)
(北区豊島5-6-1)(月・火曜休館)
☎(3913)8340
HP <https://ecoverde.exblog.jp/>



エコベルデ
ブログ

◆自然教室
「真夏のナイトウォッチング」

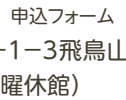
対 区内在住、在勤、在学、在園で5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴)
日 ①7月26日(土) ※予備日27日(日)
②8月2日(土) ※予備日3日(日)
いずれも午後6時45分～8時15分
内 暗くなった公園で夜に活動する生きものを観察します。
定 10組(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。電話番号は当日連絡のつく番号を記入)または「自然ふれあい情報館ブログ」内にある申込フォームで、①7月16日(水) 自然ふれあい情報館ブログ
②23日(水)(必着)まで
問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1
清水坂公園内 自然ふれあい情報館
(月曜(祝日の時は翌日)休館)
☎(3908)0804
HP <https://jyohokan.exblog.jp>



自然ふれあい
情報館ブログ

◆北区飛鳥山博物館座学講座
「史料からひも解く『田楽』」

日 7月21日(祝) 午後1時30分～3時
場 当館講堂
内 北区ゆかりの民俗芸能「田楽」について、さまざまな史料からその成立や歴史をひも解きます。
師 同館学芸員
定 60人(抽選) 費 200円
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、7月8日(火)(必着)まで
※電子申請は午後4時まで 申込フォーム
問 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133



◆応募書類の書き方セミナー

対 就職活動を始める方、就職活動中の方
日 7月11日(金) 午後2時～3時30分
(1時30分受付開始)
場 赤羽文化センター第2学習室B
(赤羽西1-6-1-301)
内 就職活動に欠かせない添え状、履歴書、職務経歴書など、事例も交えながら、応募書類のアピールポイントをアドバイスします。
師 赤羽しごとコーナー所属の就職支援アドバイザー
定 15人(申込順)
申 7月8日(火)までに、右記コードで申込 申込フォーム
問 産業振興課産業振興係
☎(5390)1234



申込フォーム

◆第10回北区まちなかゼミナール

日 7月5日(土)～8月11日(祝)
場 区内商店もしくはオンラインで実施
内 店主が講師となり、プロの知識や技術を無料で教えるミニ講座です。
申 6月25日(水)から電話またはHPで各ゼミを予約 ※詳しくはHPをご覧ください。
問 先 北区まぢゼミ実行委員会 小松
☎(5993)2256



北区まちなか
ゼミナールHP

◆中小企業の人材確保を支援します

①中小企業人材確保支援セミナー
対 区内の中小企業事業者
日 7月24日(木) 午後2時～4時
(1時30分受付開始)
場 北とびあ9階901会議室またはオンライン(Zoom)
内 求職者の心を掴む!会社の魅せ方～マーケットは広い!誰の心を掴むのか～
師 リッチピクチャーズ㈱ 小澤明人氏
定 対面…30人 オンライン…50人
(いずれも申込順)
申 7月22日(火)までに、区HPで申込
②コンサルティングによる支援
対 区内の中小企業事業者
内 人材の採用や定着等の課題解決に向け、キャリアコンサルタントが各お申し込み企業に適したアドバイスを提案します。また企業PR動画の作成も可能です。
※詳しくは区HPをご覧ください。
申 12月31日(水)までに、区HPで申込
=以下、①②共通=
問 産業振興課産業振興係
☎(5390)1234



区HP

◆滝野川文化センター区民講座
「プランナー募集!イベント企画&実施して、私のまちの魅力をPR!」

対 区内在住、在学のおおむね14歳～19歳の方
日 7月27日、8月10日・24日 各日曜計3回 午前10時～正午
内 北区の魅力を再発見する企画からPRイベントまで実行する企画メンバーを募集します。追加準備日を設ける場合があります。
定 15人(抽選)
申 7月12日(土)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
問 場 先 滝野川文化センター 申込フォーム
(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230



申込フォーム

◆赤羽文化ひろば7月のプログラム

①さわって弾いてみる大正琴コンサート
日 7月6日(日) 午後1時30分～3時30分
(1時開場)
内 昭和歌謡を中心にソプラノ、アルト、テナー、ベースの大正琴だけで合奏します。体験コーナーを設けて教えます。
[参加団体] 琴伝流大正琴千鳥会
定 100人(先着順)
②夏のいけばな展
日 7月12日(土)～14日(月)
午前10時30分～午後3時30分
内 夏の花材を使いたいいけばなを展示します。癒しのひとときをお過ごしください。
[参加団体] 正風流一光会



過去の様子

=以下、①②共通=
申 当日、直接会場へ
問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

◆俺のきらりあ倶楽部

対 区内在住の男性 ※利用者登録がお済みでない方は、身分証明書をお持ちのうえ、窓口で利用登録が必要です。
日 毎月第1火曜 午前10時30分～正午
内 男性だけの座談会です。趣味や仕事、定年後の過ごし方などざっくばらんにお話できる楽しいひと時です。男性限定イベントも行います。
定 10人(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 場 いきがい活動センター きらりあ北
(王子5-2-5-101)
☎(5390)2220



きらりあ北HP

◆十条の「お富士さん」開催

日 6月30日(月)、7月1日(火) 午前10時～午後8時
場 十条富士塚(中十条2-14-18)
※JR東十条駅徒歩3分・JR十条駅徒歩6分
内 区指定有形民俗文化財「十条富士塚」では富士山の山開きに合わせて大祭が行われます。
※駐輪場のスペースに限りがありますので、できるだけJRなど公共交通機関をご利用ください。
問 北区飛鳥山博物館
☎(3916)1133

◆図書館で読書会

日 7月12日(土) 午後1時30分～3時
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『妖精のキャラバン』(ビアトリクス・ポター/作 久野暁子/訳)です。
[あらすじ] 怪しげな毛生え葉のせいで、毛が長くなったてんじくねずみのタッペニーは、ついに町から逃げ出します。そして、動物たちの奇妙な巡回サーカスの一座と出会い、一緒に旅を続けていきます。
申 当日、直接会場へ
問 中央図書館事業係
☎(5993)1125



「妖精のキャラバン」
ビアトリクス・ポター/作
久野暁子/訳
福音館書店

◆福祉のしごと総合フェア

主催 北区・北区社会福祉協議会
共催 ハローワーク王子・東京都福祉人材センター
対 区内で働きたい方
日 7月18日(金) 午後1時～4時(受付3時30分まで。事前予約なし・入退場自由)
場 北とびあ13階飛鳥ホール
内 福祉職の就職・合同相談・面接会・物品販売等を開催します(履歴書不要、服装自由)。事業者の個別相談ブースもあります。
問 北区社会福祉協議会
☎(3906)2352

◆北区進路フェア2025

主催 東京都北区立中学校PTA連合会
共催 北区教育委員会・北区立中学校長会
対 区内在住、在学の中学生と保護者
日 8月3日(日) 午前10時～午後3時50分
(入場3時30分まで)
場 都立飛鳥高等学校(王子6-8-8)
内 都立・私立高校の入試制度説明(個別ブース形式・参加予定校約100校)
申 当日、直接会場へ
問 生涯学習・学校地域連携課 進路フェアHP
☎(3908)9323



◆第75回社会を明るくする運動
～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

この運動は、法務省主唱による犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。7月は強調月間です。
※強調月間に行っていた駅頭広報活動は、10月26日(日)に実施を予定しています。
問 生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323
●映画鑑賞会

後援 北区

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
※小学生は保護者同伴、未就学児も参加可
日 7月19日(土) 午後1時30分開演
場 北とびあ6階ドームホール
内 「過去負う者」 出演:辻井 拓ほか
定 130人(申込順)
申 7月15日(火)までに、右記コード、ファクス、Eメール(記入例参照)または電話申込
問 先 北区更生保護サポート センター(土・日曜、祝日を除く 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く))
☎(3908)1313 FAX(3908)1325
EM kitakuhogoshikai@mx1.alpha-web.ne.jp



申込フォーム

スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室
フラダンス

対 区内在住の18歳～85歳の方
日 7月31日～9月25日(8月14日を除く)
毎週木曜 計8回
I部…午後6時30分～7時40分
II部…午後7時50分～9時
場 滝野川体育館 プレイルーム
師 斎藤富美氏
定 各30人(抽選)
費 7,400円
申 HPまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、6月30日(月)(必着)まで
問 先 114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会
☎ (3940)1848
HP <https://kitacity-taikyo.jp/>



体育協会HP

◆新日本スポーツ連盟北区
初心者水泳教室

後援 北区
対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(幼児は保護者の同伴必要)
日 7月17日～8月21日 毎週木曜 計6回
午後6時30分～8時30分
場 王子プール(王子3-24-1)
師 新日本スポーツ連盟指導員
定 70人(申込順)
費 中学生以上1回700円、小学生以下1回500円
申 7月5日(土)までに、右記コードで申込
問 新日本スポーツ連盟北区 理事長 大平
☎ 090(7719)2435
〔月～金(祝日を除く) 午後7時～9時〕



申込フォーム

◆少林寺拳法による護身術体験教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学、在園で5歳～70歳の方(親子での参加歓迎)
日 7月9日～30日 毎週水曜 計4回
1部…午後6時30分～8時
2部…午後8時～9時
場 王子小学校体育館
内 護身術、礼儀作法の習得
定 20人(申込順)
費 1,000円(4回分)
申 7月6日(日)までに、電話またはEメール(記入例参照)で申込
※定員に空きがある場合は、当日参加可
問 師 先 北区少林寺拳法連盟 林
☎ 090(8045)8160
EM shorinji.ouji@gmail.com



北区
少林寺拳法HP

トップアスリートのまち・北区

第109回日本陸上競技選手権大会観戦ご招待

主催 日本陸上競技連盟 後援 読売新聞社・北区

対 区内在住、在勤、在学の方
日 7月4日金～6日日
場 国立競技場(新宿区霞ヶ丘町10-1)
内 日本陸上競技連盟主催の日本トップレベルの陸上大会にご招待します。東京2025世界陸上競技選手権大会の出場をかけた熱い戦いをぜひご覧ください。
定 1,500人(申込順)
費 無料
※別途発券手数料、システム利用料がかかります。
申 7月3日(木)までに、HPの申込フォームで申込
※1申込4枚まで
問 (公財)日本陸上競技連盟 ☎ 050(1746)8410



日本陸上競技連盟HP



THE NORTH TOKYO DERBY 2025 観戦ご招待

主催 東洋大学 TOYOスポーツセンター
共催 城北信用金庫・株五十嵐商会・田口絢子税理士事務所・株なとり・東京商工会議所北支部青年部
後援 北区

対 区内在住、在勤、在学の方
日 7月6日日 午後2時試合開始
(正午開場。午後1時試合前イベント)
場 東洋大学赤羽台キャンパスHELSP0 HUB-3アリーナ(赤羽台1-7-11)
内 東洋大学(赤羽地区)と東京成徳大学(王子地区)の男子バスケットボール部の対抗戦にご招待します。 ※試合終了後バスケット教室を開催します(1時間)。
定 1,700人(申込順)
申 7月4日(金)までに、右記コードで申込
※定員に達した場合、締切前でも申込を終了することがあります。
問 スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係
☎ (5390)1136



申込フォーム



トップアスリート直伝ラグビー教室

対 区内在住、在学の小学生(未経験者可)
日 7月12日出 午前10時～正午(9時30分受付開始)
場 滝野川体育館アリーナ(西ヶ原2-1-6)
内 トップレベルの選手やコーチとラグビーを楽しみましょう。未経験者も参加できます。
師 ジャパンラグビーリーグワン ディビジョン1所属チーム リコーブラックラムズ東京選手・コーチ
定 80人(抽選)
申 6月27日(金)までに、区HPの申込フォームで申込
問 スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係
☎ (5390)1136



区HP



トップアスリート直伝バドミントン教室

対 区内在住、在学の小学4年生～中学3年生(未経験可)
日 7月26日出 午前10時～正午(9時30分受付開始)
場 赤羽体育館メインアリーナ(志茂3-46-16)
内 NTT東日本所属選手とコーチが教えるバドミントン教室を開催します。
師 NTT東日本バドミントン部所属選手、スタッフ
定 80人(応募者多数の場合は抽選)
申 7月7日(月)までに、区HPの申込フォームで申込
問 スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係
☎ (5390)1136



区HP



過去の様子

トップアスリート直伝バスケットボール教室

対 区内在住、在学の小学生(未経験者可)
日 7月26日出 午後2時30分～4時30分
(2時受付開始)
場 赤羽体育館メインアリーナ(志茂3-46-16)
内 B1リーグに所属するサンロッカーズ渋谷の選手、ユースコーチが教えるバスケットボール教室を開催します。
師 サンロッカーズ渋谷所属の選手、コーチ
定 70人(応募者多数の場合は抽選)
申 7月6日(日)までに、区HPの申込フォームで申込
問 スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係
☎ (5390)1136



区HP



サンロッカーズ渋谷チームロゴ

北区人権啓発講演会

曾我ひとみ氏「拉致問題を忘れないで～今伝えたいこと～」

日8月27日**水** 午後**2時～4時**(1時開場)
場北とぴあつつじホール
内国際連合は、すべての人の基本的人権と自由を確保するため、世界共通の基準として「世界人権宣言」を1948年12月10日の第3回総会で採択しました。のち、国際連合は同宣言の採択を記念して、12月10日を「人権デー」と定めました。
法務省及び全国人権擁護委員連合会は、同宣言採択の翌年から、毎年12月4日から10日までを「人権週間」と定め、人権意識の普及啓発に取り組んでいます。
例年、北区でも人権週間を記念し、講演会を開催しているところですが、令和7年度は北朝鮮による拉致問題への認識を深め、拉致問題の悲劇を心から理解していただく一助となるように、拉致被害者・拉致被害者家族である、曾我ひとみ氏による講演会を開催します。
定350人(申込順)
申申込フォームまたは往復はがき(記入例参照。1通につき1人まで。保育希望、手話通訳利用希望、車イス使用の方はその旨も記入)で、7月1日(火)午前9時から8月6日(水)(当日消印有効)まで
※保育〔1歳以上未就学児。定員あり(抽選)〕希望の方は、7月18日(金)までに、お子さんの氏名・ふりがな、生年月日、性別を記入し、お申し込みください。
抽選結果は7月22日(火)以降にお知らせします。詳しくは区HPをご覧ください。
問先☎114-8503 王子1-11-1 多様性社会推進課(北とぴあ5階)
☎(3913)0161



曾我ひとみ氏

昭和53年、母ミヨシさんとともに行方不明となり(以来ミヨシさんは消息不明)、平成14年に日本に帰国されました。
平成18年からは、拉致被害者救出のための署名活動を行うとともに、毎年、全国集会、県民集会に参加し、拉致問題の解決を訴えています。
さらに、拉致問題の風化を懸念し、市内小・中学校ほか、依頼のあった一般団体など多くの講演活動を行い、被害者の早期救出に向けた取組を行っています。



申込フォーム



区HP



人権イメージキャラクター
人KENまる君



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

日テレ・東京ヴェルディベレーザ

2024-25 SOMPO WEリーグ

優勝！

北区スポーツ大使であり、北区をホームタウンとして活動する、日テレ・東京ヴェルディベレーザが2024-25 SOMPO WEリーグで悲願の優勝を果たしました。おめでとうございます！
北区は引き続き、日テレ・東京ヴェルディベレーザを応援していきます！



©TOKYO VERDY

問スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係
☎(5390)1136

(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎03-5390-1221(平日9:00～17:00)



財団ホームページ
<https://kitabunka.or.jp>



記号 託児サービスあり:未就学児対象。公演1週間前までに要予約。
車イス席あり:問合せ先で要申込。 **16** 表記の年齢から入場可。

北とぴあ国際音楽祭 2025

古楽から現代までの“クラシック音楽”と
“世界の伝統音楽”を楽しめる音楽祭！
〔期間：10月10日(金)～11月30日(日)〕

特集ページ



11/20
(木)
19:00

シュトラウス

ムノツィル・プラス STRAUSS

世界で大人気の
エンターテインメント・
プラスアンサンブルが
ウィーンからやって来る！



©Maria Frodl

¥ 全席指定 S席 6,000円 北区民 5,400円 25歳以下 3,000円
A席 4,500円 北区民 4,000円 25歳以下 2,300円

10/10
(金)
19:00

上野通明&小林道夫 デュオ・リサイタル

～J.S.バッハから、シューベルト、ブラームス～

ジュネーヴ国際音楽コンクール
優勝の上野通明、
初の5弦チェロ・リサイタル！
名匠・小林道夫の演奏と共に。



上野通明

小林道夫

¥ 全席指定 4,500円 北区民 3,800円
25歳以下 2,000円

出 上野通明(チェロ)
小林道夫(チェンバロ／フォルテピアノ)
曲 J.S.バッハ:無伴奏チェロ組曲第6番
ブラームス:ヴァイオリン・ソナタ第1番ト長調「雨の歌」ほか

11/28(金)
11/30(日)

ヘンデル作曲 オペラ《ロデリンダ》

〔セミ・ステージ形式/イタリア語上演・日本語字幕付〕
初演300年記念の年に贈るヘンデルの名作！
※金曜は17:00開演／日曜は14:00開演



指揮
寺神戸 亮



演出
小野寺修二



ソプラノ
ロベルタ・マメリ



カウンターテナー
カハ・ファティ・リガ



テノール
ニコラス・スコット

¥ 全席指定 11/28(金)は以下料金から500円引き！ ※25歳以下は除く
SS席 9,500円 北区民 8,500円 25歳以下 4,500円
S席 7,500円 北区民 6,500円 25歳以下 3,500円
A席 5,500円 北区民 4,500円 25歳以下 2,500円

●3公演共通: 7/8(火)一般発売 北区民WEB先行発売 7/4(金)10:00～7/7(月)23:59 ※ほくちケ(WEB)のみ。事前に要「北区民登録」

北とぴあさくらホール

10/18
(土)
14:00

北とぴあで味わう

茂山お豆腐狂言の世界

豆腐のように、飽きの来ない
味わい深い狂言を北とぴあで！

¥ 全席指定 3,500円 北区民 3,000円
25歳以下 1,800円

演 ふたりばかま ちどり くさびら
「二人袴」「千鳥」「菌」(解説あり)

出 茂山千五郎家



撮影:上杉 遼

7/3(木)発売

北とぴあつつじホール

10/25
(土)
14:00

いきなりたのしむ文楽

おんなころしあぶらのじごく

『女殺油地獄』

予備知識なしで「いきなり」
近松門左衛門の人気作を楽しめる！

¥ 全席指定 5,000円 北区民 4,500円
25歳以下 2,500円

特別出演
【人形】桐竹勘十郎(人間国宝) ほか



撮影:小川知子

7/3(木)発売

北とぴあさくらホール

その他の公演

8/10[日] 18:00開演
日本の音楽時空を超える旅1
弘前ねぶた囃子と徳島阿波おどり
北とぴあ つつじホール 発売中

10/30[木] 18:00開演
顕彰能 青洲 狂言
飛鳥山新能公演 蚊相撲
飛鳥山公園内野外舞台 7/18(金)
※雨天時 北とぴあさくらホール 発売

チケットのお求め ※発売初日は10:00開始

★ほくとぴあチケットオンライン
PC/スマホのみ。
要無料アカウント登録。



公演一覧

★北とぴあ1階チケット売場
窓口のみ。営業時間10:00～20:00。
※臨時休館日は18:00まで。
※全館休館日・年末年始は休業。

★北とぴあ1階チケット売場
購入前に要「北区民登録」。
右記2次元コードご利用ガイド参照。
(登録まで最大5営業日)



ご利用ガイド

住めば
北区

北区HP



X
X(旧ツイッター)



f



最新の北区ニュースは「広報プラス」・「北区公式LINE」からもご覧いただけます。



広報プラス



北区公式LINE

