

主な内容

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| ●東京都議会議員選挙……………             | 2面   |
| ●北区の財政状況<br>令和6年度下半期10月～3月… | 3面   |
| ●情報の泉……………                  | 4～7面 |
| ●つながる医療・福祉No.1……………         | 8面   |

## 6月は 環境月間です



### きたeco道場

#### —きたeco道場生の登録募集—

環境に対する知識を楽しく学べる「きたeco道場」を8月から10月にかけて複数回の開催を予定しています。  
※詳しくは、決定次第、区HPでお知らせします。  
**対**区内在住、在学の小学生  
登録された方に今後の開催をメールでご連絡します。  
**問**環境課環境政策係 ☎(3908)8603  
**EM**kankyouseisaku@city.kita.lg.jp



### 再生可能エネルギー及び省エネルギー機器等導入助成制度

再生可能エネルギー・省エネルギー機器等を区内の住宅及び事業所に導入する方に対し、設置・施工費用の一部を予算の範囲内で助成しています。  
※必ず設置・施工前に窓口までご相談ください。  
**問**環境課環境政策係 ☎(3908)8603



区HP

### 夏は光化学スモッグが発生しやすい季節です

都では、発生状況をHPでお知らせしているほか、メール配信や音声案内(テレホンサービス)による情報提供をしています。  
**【メール配信サービス登録用HPアドレス】**  
**HP**http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/mail.php  
**【テレホンサービス】** ☎(5640)6880  
**問**環境課環境規制調査係 ☎(3908)8611



東京都HP

### みどりと環境の情報館(エコベルデ)をご利用ください

環境学習施設「みどりと環境の情報館(エコベルデ)」では、寄せ植えや家庭菜園など大人も子どもも楽しめるイベントを開催しています。また、北区の自然や生きものについて詳しい専門家が常駐し、ガイドや展示による情報提供も行っています。  
**【開館時間】**午前9時～午後4時30分  
**問**みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)  
(月・火曜休館) ☎(3913)8340



区HP

### 北区環境ポータルサイトで「小学生向け環境クイズ」を公開

北区環境ポータルサイトで学校や家庭でできる「小学生向け環境クイズ」を公開しました。ぜひクイズにチャレンジしてみてください。  
**問**環境課環境政策係 ☎(3908)8603



北区環境ポータルサイト



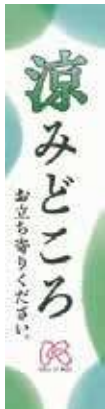
北区環境  
TOKYO  
KITAKU  
ポータルサイト

### 涼みどころを開設します

外出時の熱中症を防ぐため、お気軽にお立ち寄りいただける「涼みどころ」を6月1日(日)から順次開設します。  
**問**環境課環境政策係  
☎(3908)8603



区HP



### 環境リーダー登録制度

区が運営する環境学習施設「自然ふれあい情報館」「みどりと環境の情報館(エコベルデ)」と東京家政大学環境教育学科が連携して、北区環境リーダー養成講座を開催しています。所定の講座を受講された方は、区へ申請することによって「環境リーダー」として登録することができます。  
※詳しくは区HPをご覧くださいか、お問い合わせください。  
(区HP: **環境リーダー養成講座** 🔍 で検索)  
**問先**環境課自然環境みどり係 ☎(3908)8618

### 食品ロス削減にご協力ください

まだ食べられるのに捨てられている食品のことを「食品ロス」といいます。食品ロスは、捨てられた食品をごみとして処理する際にCO<sup>2</sup>が排出され、環境にも影響を与えます。  
区では食品ロス削減推進等の観点から、ご家庭にある未利用食品を集め、子ども食堂等にお渡しするフードドライブを実施しています。ご家庭に未利用食品がある場合は、ぜひご活用ください。  
**問**リサイクル清掃課 ☎(3908)8538



区HP



実際に集まった食品の一部

みどりの助成制度

- ①建築物緑化助成
- 内[屋上・ベランダ緑化] 緑化費用の2分の1または1㎡あたり2万円のいずれか少ない金額（上限は、屋上が100万円、ベランダが20万円）
- 内[壁面緑化] 1㎡あたり5,000円、上限20万円
- ②生垣造成助成
- 内[生垣造成] 1mにつき8,000円 ※みどりのモデル地区内は1mにつき1万2,000円
- 内[生垣造成に伴うブロック塀の撤去費用] 1mにつき5,000円
- ※対象となる長さは生垣造成の範囲内
- ③保護樹木等の助成
- 内 次の額の範囲で、保護樹木等の維持管理に要する経費の2分の1（1,000円未満切捨て）を助成します。
- 内[保護樹木] 剪定は5年に1回・1本あたり7万円を限度。施肥・薬剤散布等の維持管理は年1回・1本あたり2万円を限度
- 内[保護生垣] 年1回・1カ所あたり2万円を限度
- 内[保護樹林] 年1回・1㎡あたり40円で計算した額で10万円を限度
- ※事前にご相談いただき、必ず着工前または作業前に申請書を提出してください。詳しくはお問い合わせください。

アライグマ・ハクビシンの被害を防ぐために

- 区内でアライグマやハクビシンの目撃情報、被害相談が寄せられています。アライグマやハクビシンは家屋に侵入したり、庭木を荒らしたりすることがあります。
- 被害を防ぐために
- ①アライグマ・ハクビシンは雑食性で、果実・野菜・残飯などを食べます。生ごみやペットのエサなどを屋外に放置しないようにしましょう。敷地内の果実は早めに収穫するか、網などをかけましょう。
- ②木登りが得意で庭木をつたって屋根裏に侵入することがあります。屋根へ伸びる庭木の枝はこまめに切りましょう。
- ③小さな隙間があればくぐり抜けられます。壁・軒下の穴、通気口など侵入口になりそうな建物の隙間や破損を見つけたら、金網などでふさぎましょう。
- 屋根裏等に入り込まれている、果実等への食害、屋上等への糞尿被害がある場合
- 同一場所につき、年度に1回、専門業者による現地調査と箱わなの設置を行っています（鳥獣保護管理法に基づく許可を得て実施しています）。条件がありますので、お困りの場合はご相談ください。箱わな設置期間は最長1カ月です。庭や道路で見かけただけの場合は対象となりません。
- 環境課自然環境みどり係 ☎（3908）8618



区HP

東京都議会議員選挙

投票日 6月22日 日

投票時間 午前7時～午後8時

- ※混雑のため投票までにお時間を要する場合があります。
- ※期日前投票所の投票時間は午前8時30分～午後8時までとなりますのでご注意ください。

選挙管理委員会事務局

☎（3908）9054

FAX（3908）9064



明るい選挙のイメージキャラクター  
「選挙のめいすいくん」

北区で投票できる方

平成19年6月23日までに生まれた日本国民で、令和7年3月12日までに北区に住民登録をして、引き続きお住いの方

最近住所を移した方はご注意ください！

【北区に転入した方】

令和7年3月13日以降に都内から転入し、前住所地の選挙人名簿に登録されている方は、前住所地の区市町村で投票します。投票の可否については、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

【北区から転出した方】

- 都内へ転出し、次のすべてに該当する方は、北区で投票できます。
- ・北区に住民登録をして、引き続き3カ月以上北区に居住していた方
- ・令和7年2月22日以降に都内へ転出し、引き続き都内に居住している方
- ・転出先の新住所地の選挙人名簿に登録されていない方

※投票の際に、新住所地の区市町村長が発行する「選挙用住民票」（無料）または「引き続き都内に住所を有する旨の証明書（運転免許証など）」をご提示いただくと、スムーズにご案内できます。

※都外に転出した方は投票できません。

選挙のお知らせ（投票所入場整理券）

- 6月11日頃から、1つの封書に世帯全員分をまとめて郵送します。
- ※「選挙のお知らせ」が届かない場合や紛失した場合でも、北区の選挙人名簿に登録され、選挙の要件を満たしていれば投票できます。投票所で係員にその旨をお申し出ください。

投票所変更のお知らせ

注）該当の区域にお住まいの方は、ご注意ください。

当日投票所の場所変更

| 投票区    | 新投票所名<br>（新所在地）        | 旧投票所名<br>（旧所在地）        | 区域                                                         |
|--------|------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------|
| 第15投票区 | 明桜中学校体育館<br>（王子6-3-23） | 豊川小学校<br>（北区豊島3-10-23） | 北区豊島三丁目（全域）、<br>北区豊島四丁目（全域）、<br>北区豊島六丁目1～7、<br>北区豊島七丁目1～14 |

車のご利用について

多くの当日投票所には駐車場がありません。歩行が困難で、車での来場をご希望される方は、駐車場のある期日前投票所（区役所別館、赤羽会館、滝野川会館）の利用をご検討ください。

期日前投票所

仕事や旅行、用事などで投票日に投票所に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

【投票時間】 午前8時30分～午後8時

| 投票所名（所在地）                          | 期日前投票期間         | 駐車場        |
|------------------------------------|-----------------|------------|
| 区役所別館2階研修室                         | 6月14日（土）～21日（土） | ○<br>※限りあり |
| 赤羽会館1階ロビー                          |                 |            |
| 滝野川会館2階コムコムスペース                    |                 |            |
| 赤羽北区民センター2階活動室<br>（赤羽北2-25-8-201）  |                 | ×          |
| 田端文士村記念館1階多目的ホール<br>（田端6-1-2）      |                 |            |
| 東十条区民センター3階地域振興室<br>会議室（東十条3-2-14） |                 |            |

※区役所別館で投票される方は、区役所第一庁舎の駐車場をご利用ください。区HPから期日前投票所の現在の混雑状況を確認することができます。

※6月13日（金）から21日（土）まで、田端文士村記念館多目的ホール内の常設展示資料の一部をロビーにて展示します。



区HP

お身体の不自由な方などへ

【代理投票】 ご自身で投票用紙に記入できない方は、申出により投票所係員が代筆します。

【点字投票】 点字器や点字版氏名等一覧を利用して点字投票をすることができます。

【その他の投票所備え付け物資】 コミュニケーションボード、文鎮、ルーペ、老眼鏡、車イス、投票用紙記入補助具

※必要な場合は、投票所の係員に申し出てください。

不在者投票

請求から投票までに日数を要するため、お早めにお問い合わせください。

【滞在地での投票】 選挙期間中に仕事や旅行、災害やDV被害等によって避難しているなどで区外に滞在中の方は、あらかじめ、投票用紙を取り寄せて、滞在先の不在者投票場所で投票できます。

【指定施設での投票】 病院や老人ホームなどの指定施設に入院・入所中の方は、施設内で投票できます。

【郵便等による投票】 下表の基準に該当する方は、郵便等で投票できます。

※事前に登録手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。なお、投票用紙の請求期限は6月18日（水）午後5時（必着）です。

| 障害・要介護を証明するもの |                       | 障害などの等級 |
|---------------|-----------------------|---------|
| 介護保険の被保険者証    |                       | 要介護5    |
| 身体障害者手帳       | 両下肢・体幹・移動機能           | 1級または2級 |
|               | 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸 | 1級または3級 |
|               | 免疫・肝臓                 | 1級から3級  |

選挙公報の各戸配布

候補者の政見などを記載した選挙公報を6月15日（日）から19日（木）頃に順次各世帯に配布する予定です。投票日の前日までに届かなかった場合は、（株）ジャストブレゼンテーション ☎ 03（3969）7072までご連絡ください（受付時間午前9時～午後5時）。配達員がお届けします。また、区内施設や駅の広報スタンドにも備え置きます。

東京都選挙管理委員会HPでもご覧いただけます。

音声版、点字版、拡大文字版の選挙公報（概要版）も用意しています。

ご希望の場合は、お問い合わせください。

投票・開票速報

開票は6月22日（日）午後9時から滝野川体育館で即日開票します。また、投票・開票の速報は、投票日当日に区HPでご覧いただけます。

投票の呼びかけ

6月22日（日）の午前10時、午後1時、6時5分頃に、防災無線で投票案内を放送します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。



東京都選挙管理委員会HP

# 北区の財政状況

## 令和6年度下半期10月～3月

問 財政課 ☎（3908）1105

### 補正予算の概要

10月に専決処分した補正予算、11月、2月の区議会定例会及び12月の区議会臨時会で可決された補正予算の主な内容についてお知らせします（△は減額）。



区は、福祉や教育、まちづくりなど区民の皆さんの日常生活に密着した、さまざまな仕事をしています。その費用は、区民の皆さんに納めていただいた特別区民税や国・都支出金、特別区交付金、特別区債などでまかなわれています。これらの収入がどのくらいで、どのように使われたか、また、区の財産、特別区債の状況がどのようになっているかを知っていただくため、毎年2回、財政状況の公表を行っています。

財政状況の詳しい内容は、区HPにも掲載しています（区HP [財政状況の公表](#) で検索）。



区HP

### 一般会計（主要事業）

|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| 〔第5号補正（令和6年10月専決処分）〕             |            |
| ○衆議院議員選挙及び国民審査費                  | 1億92万円     |
| 〔第6号補正（令和6年第4回定例会）〕              |            |
| ○子ども医療費助成費増額                     | 9,068万円    |
| ○学校給食費保護者負担軽減策事業費【小・中学校費】増額      | 1,926万円    |
| 〔第7号補正（令和6年第4回定例会）〕              |            |
| ○エネルギー・食料品等価格高騰支援給付金事業費増額        | 19億3,528万円 |
| 〔第8号補正（令和6年第4回臨時会）〕              |            |
| ○福祉施設、医療機関、子育て施設、公衆浴場等に対する物価高騰支援 | 2億522万円    |
| ○デジタル商品券の発行                      | 5,141万円    |
| 〔第9号補正（令和7年第1回定例会）〕              |            |
| ○施設訓練等給付費増額                      | 1億2,800万円  |
| ○私立保育所委託費増額                      | 7億3,000万円  |
| ○エネルギー・食料品等価格高騰支援給付金事業費減額        | △5億4,566万円 |
| ○児童相談所等整備費減額                     | △5億1,353万円 |

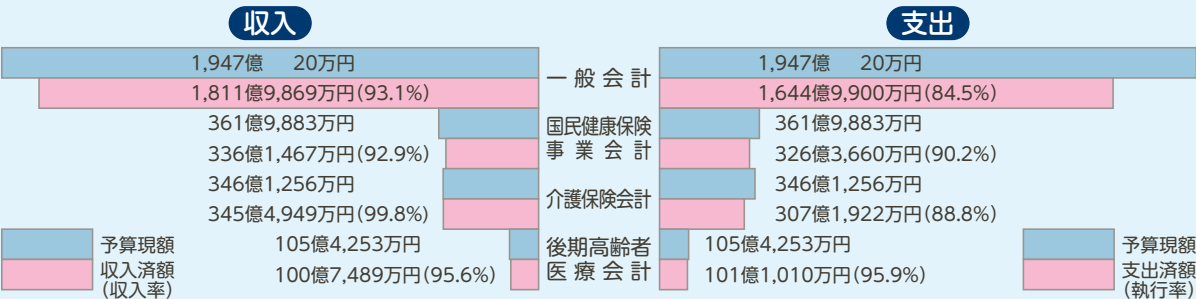
### 特別会計（主要事業）

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| 〔令和6年第4回定例会〕       |             |
| ○国民健康保険事業会計（第2号補正） | 478万円       |
| ○会計年度任用職員報酬・共済費増額  |             |
| ○介護保険会計（第2号補正）     | 114万円       |
| ○会計年度任用職員報酬・共済費増額  |             |
| ○後期高齢者医療会計（第2号補正）  | 175万円       |
| ○会計年度任用職員報酬・共済費増額  |             |
| 〔令和7年第1回定例会〕       |             |
| ○国民健康保険事業会計（第3号補正） | △13億4,291万円 |
| ○一般被保険者療養給付費減額     |             |
| ○介護保険会計（第3号補正）     | △8,773万円    |
| ○居宅介護サービス給付費減額     |             |
| ○後期高齢者医療会計（第3号補正）  | △2,075万円    |
| ○健康診査費減額           |             |

### 令和6年度予算の執行状況 （令和7年3月31日現在）

予算現額には、令和5年度からの繰越明許費（その年度内に支出が終わらない見込みがあるものについて、議会の議決を得て翌年度に繰り越して使用できる経費）が含まれています。収入済額、支出済額は、令和7年3月31日現在のもので、出納整理期間（令和7年4月1日～5月31日）は含まれません。そのため、最終的な決算額とは異なります。

### 会計別の収支



### 区民負担の状況

令和7年3月31日現在の特別区民税（現年課税分）の調定額（区が収入すべき金額）から区民の皆さんの一人あたり、一世帯あたりの負担額を計算すると、次のようになります。

|          |             |
|----------|-------------|
| 特別区民税調定額 | 306億1,842万円 |
| 総人口      | 363,789人    |
| 世帯数      | 213,199世帯   |

### 特別区民税の負担額

一人あたり  
84,165円



一世帯あたり  
143,614円



### 区の財産

区の財産とは、区民の皆さんが利用する公園、学校、保育園、図書館、区民センターなどの土地、建物や有価証券などをいいます。



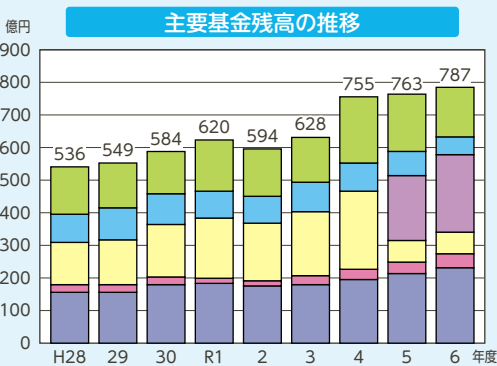
| 種別      | 数量         |
|---------|------------|
| 土地      | 1,195,365㎡ |
| 建物      | 720,910㎡   |
| 権利等     | 1,646㎡     |
| 株券等     | 108株       |
| 出資による権利 | 12件        |

（令和7年3月31日現在）

### 主要基金の状況

基金とは、特定の目的のために積み立てている区の貯金のことです。このうち、年度間の財源調整を図るための財政調整基金や、特定目的に充てるための主要な基金（減債基金、施設建設基金、新庁舎整備基金、まちづくり基金、学校改築等基金）の残高（令和6年度末）は、787億4,691万円です。

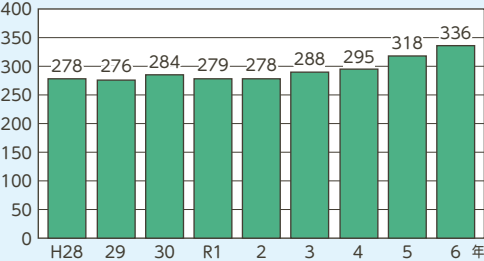
|         |         |
|---------|---------|
| 財政調整基金  | 減債基金    |
| 施設建設基金  | 新庁舎整備基金 |
| まちづくり基金 | 学校改築等基金 |



### 特別区債の状況

学校の改築や区民センターなどの施設建設、公園の用地取得などは、一時的に多額の費用を必要とします。これらの施設は、区民の皆さんが長期にわたって利用するものです。そこで、財政負担の年度間調整を図り、その費用を将来の区民の皆さんにも負担していただくという考えのもと、国や民間からの資金を一会計年度を超えて借り入れることがあります。これを特別区債といいます。特別区債の借入残高（令和6年度末見込み）は、335億6,340万円です。

### 特別区債残高の推移（令和6年度は見込み）



## 6月は食育月間です

この機会に、食の大切さや日頃の食生活について振り返ってみませんか。

問 健康政策課健康増進係 ☎（3908）9068

### 家族や友人と食事をする機会はありますか？

食卓を囲んでの会話は、心の栄養にもなります。また、共に食事をする事で、食事のマナーや食文化の継承も自然と行われます。

### 食を通じた交流活動に参加してみませんか？

料理教室や食に関するイベントに参加することで、新しい料理や食材について学ぶことができるほか、コミュニティとのつながりも広がります。区では、食に関する講座やイベントを実施しています。ぜひご参加ください。



親子クッキング教室



食育体験教室

### 主食、主菜、副菜そろえて食べていますか？

1回の食事で、主食・主菜・副菜をそろえて食べると栄養バランスがよくなります。

- ・主食…ごはん・パン・麺など
- ・主菜…肉・魚・卵・大豆製品など
- ・副菜…野菜・きのこ・海藻類など



### 野菜食べていますか？

### ベジチェック®

6月の1カ月間、あなたの野菜摂取レベルを測定できます！

〔設置期間・場所〕

5月31日土～  
6月29日日

- ・イトーヨーカドー赤羽店 1階フロア
- ・ヨークフーズ王子店 2階フロア

「あるきた」ポイントが  
50ポイントもらえます！





第2回 北区議会定例会

日 内

- 6月 9日(月) 本会議  
10日(火) 本会議  
24日(火) 区民生活委員会  
文教委員会  
25日(水) 健康福祉委員会  
建設委員会  
26日(木) 企画総務委員会  
30日(月) 議会運営委員会  
7月 1日(火) 本会議

すべての会議を公開しています。傍聴希望の方は、当日、区議会事務局(区役所第一庁舎4階)へお申し出ください。※会議日程は変更になる場合があります。最新の日程は北区議会HPでご確認いただくか、お問い合わせください。なお、会議はいずれも午前10時開会の予定です。  
問 区議会事務局議事調査係  
☎(3908)9948

お知らせ

◆台風・集中豪雨への事前対策

令和7年度より浸水対策として自由に使用できる「土のうステーション」を区内の公園・児童遊園に増設しました。また、台風・集中豪雨の備えとして、止水板、雨水タンク、雨水浸透施設設置の助成制度もありますのでご活用ください。 ※詳しくは区HPをご確認ください。  
問 道路公園課河川係  
☎(3908)9213



区HP

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入  
◆申込は原則1人1通

- ①講座・催し名  
②郵便番号・住所  
(在勤・在学の方は勤務先・)  
学校名・学年を記入  
③氏名(ふりがな)  
④年齢  
⑤電話番号(FAX 番号)  
⑥その他必要事項

◆第1回北区公民連携プレ・プラットフォームの開催

日 6月17日(火) 午後6時30分から  
場 北とぴあ14階カナリアホール  
内 これからの区での公民連携のあり方を、一緒に考えませんか。区での公民連携の現状等を共有し、皆さんとともに考えるワークショップを開催します。  
申 6月12日(木)までに、右記コードで申込(応募多数の場合は抽選)  
問 しごと連携担当課  
☎(3908)1226



申込フォーム

◆中小企業融資「夏季資金」あっせん受付開始

夏季に一時的に運転資金を短期で借入する際のあっせん制度です。  
内 [融資限度額] 500万円  
(夏季資金と年末資金の実行額の合計)  
[融資期間] 1年以内(据置6カ月以内を含む)  
[利率] 年1.6%以内  
(うち本人負担0.3%以内)  
[信用保証料] 全額補助  
申 6月2日(月)から7月31日(木)までに、窓口で申込  
[提出書類] 最新の確定申告書、決算報告書など  
問 先 産業振興課経営支援係  
(北とぴあ11階)  
☎(5390)1237



区HP

◆民泊に関する区民の意識調査

区民の民泊に対する意識を把握し、今後の民泊制度に関する施策の参考とするためにアンケート調査を実施します。  
日 6月1日(日)～30日(月)  
問 北区保健所生活衛生課環境衛生  
☎(3919)0720



回答フォーム  
(6月1日公開予定)

◆令和7年度東京都介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験「受験要項」を配布します。

[配布期間] 6月2日(月)～30日(月)  
[資格] 保健・医療・福祉等の分野で所定の受験資格区分を満たし、原則として5年以上かつ900日以上の実務経験がある方ほか  
[試験日] 10月12日(日)  
[受験要項の配布場所]  
①介護保険課事業者支援係  
②高齢福祉課高齢相談係  
③各高齢者あんしんセンター  
④都庁  
⑤東京都福祉保健財団  
[受験手数料] 1万2,400円  
(別途148円の振込手数料が必要)  
申 簡易書留による郵送で、6月30日(月)(当日消印有効)まで  
※「受験要項」を郵送で請求する場合は、角2(A4サイズ)の封筒にご自身の住所・氏名を記入し、320円切手を貼付した返信用封筒を同封し、〒163-0718新宿区西新宿2-7-1 新宿第一生命ビルディング18階 東京都福祉保健財団 人材養成部介護人材養成室ケアマネ試験担当まで送付してください。また、送付する封筒に受験要項希望と記入してください。  
問 介護保険課事業者支援係  
☎(3908)1119

◆王子カルチャーロード・ギャラリー利用抽選

対 ①区内在住、在勤、在学のアマチュア主体美術・芸術団体  
②区内在学、在園の児童・生徒  
内 絵画、写真、書などの文化芸術作品展示の抽選を行います。  
申 はがきまたはEメールに必要事項を記入して、6月16日(月)(必着)まで ※詳しくはHPをご覧ください。  
問 先 〒114-8503(住所不要) 北区文化振興財団  
☎(5390)1223  
HP <https://www.kitabunka.or.jp>  
EM [kcf\\_soumu@kitabunka.tokyo](mailto:kcf_soumu@kitabunka.tokyo)



北区文化振興財団HP

◆教科書展示会の開催

区立学校で使用している教科書をご覧になれます。  
北区教科書センター  
(区役所滝野川分庁舎3階)  
日 6月11日(水)～30日(月)(土・日曜を除く)  
午前8時45分～午後5時  
問 北区教科書センター  
☎(3908)9287

◆木造住宅耐震化等無料相談会

共催 北区  
対 区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方  
日 6月11日(水) 午後2時～4時  
場 区役所第一庁舎1階ロビー  
内 木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁の耐震化などに関するお悩みを無料で相談できます。  
申 当日、直接会場へ  
問 北区建築設計事務所協会  
(坂爪建築事務所内) 坂爪  
☎(3910)7758

◆北とぴあ演劇祭・関連ワークショップ「北区・演技塾」

対 中学生以上の方(初心者歓迎)  
日 8月4日(月)・11日(祝)・25日(月)、9月1日(月)・9日(火)・15日(祝)・18日(木)・22日(月) 計8回 午後7時～9時30分(予定)、リハーサル 9月26日(金)・発表公演 9月27日(土)  
場 北とぴあ  
内 プロの劇作家・演出家の指導のもと演劇を学び、北とぴあ演劇祭での発表公演を目指します。  
師 演出家 渡辺和徳氏  
定 20人(抽選。応募多数の場合は、初参加者で区民優先)  
費 8,000円(区内在住、在勤、在学の方4,000円)  
申 6月2日(月)午前10時から20日(金)午後5時までに、電話またはHPで申込  
問 先 北区文化振興財団北とぴあ演劇祭担当  
☎(5390)1221



北とぴあ演劇祭HP



過去の様子

国保

◆国民健康保険料納入通知書及び納付書の送付

国民健康保険料納入通知書及び納付書を6月13日(金)に世帯主宛てに発送します。  
世帯主が国保に加入していない場合も世帯主宛てになります。口座振替の方及び年金からの差し引きの方には、納入通知書のみ送付します。10月期以降の納付書は、10月中旬以降に発送する予定です。



区HP

◆非自発的失業者の保険料軽減制度

倒産・解雇などにより離職した方で、届出により保険料が減額となる場合があります。詳しくは区HPをご覧ください。

問 国保年金課国保資格係

☎(3908)1131



区HP

令和7年度20%プレミアム付デジタル商品券「しぶさわくんPay」を販売します

[対象者] 12歳以上の区民限定(在勤、在学不可)  
[費用] 1口5,000円(1人4口まで) ※1口5,000円で6,000円分の買物ができます。  
[販売口数] 60,000口(申込多数の場合は抽選)  
[申込方法] スマホのPayPayアプリから、抽選で販売。事前にPayPayアプリ内で本人確認が必要です。本人確認にはお時間がかかりますのであらかじめお済ませください。  
[申込期間] 7月1日(火)午前10時から21日(祝)まで  
※抽選結果は7月22日(火)夕方以降、登録したEメールアドレスに当落問わず通知します。  
[購入期間] 当選通知が届いてから8月11日(祝)まで  
[有効期限] 購入後から12月31日(水)まで  
[相談会・説明会] 利用者向け個別相談会及び店舗向け説明会を実施します。詳しくは区HPをご覧ください。  
問 利用者向けコールセンター ☎0120(925)510(12月31日(水)まで)(午前9時～午後6時)  
北区商店街連合会事務局 ☎(5390)1200(午前9時～午後5時)  
産業振興課商工係 ☎(5390)1235



区HP



しぶさわくん  
©2020東京北区観光協会

募集

◆友愛ホームサービス「サポートスタッフ」募集説明会

**対** 18歳以上の方（高校生を除く）  
**日** ①6月18日（水） ②19日（木） ③20日（金） いずれも午前10時～11時  
**【活動内容】** 掃除、調理、買物代行、外出・通院付添など ※家事支援は自宅で行う程度  
**【費用弁償】** 1時間900円  
**場** ①赤羽会館第5集会室  
②岸町ふれあい館第1集会室（岸町1－6－17）  
③滝野川会館401集会室  
**定** 各15人程度（申込順）  
**申** 各回前日までに電話申込  
**問先** 北区社会福祉協議会 友愛ホームサービス  
**☎**（3907）9492



北社協HP

◆区営住宅の入居者募集

**対** 次の①～⑤のすべてに該当する方  
①申込者本人が区内に居住する成年者で、そのことが住民票の写しで証明できる  
②同居親族がいる  
③所得（同居親族に所得がある場合は合算）が定められた基準内である  
④住宅に困っている  
⑤申込者（同居親族を含む）が暴力団員ではない  
※パートナーシップ宣誓制度を利用し、パートナーシップ宣誓書受領証等の交付を受けた方も申込可  
※単身者向けの募集はありません。  
**【募集戸数】** 13戸  
※団地を指定しての申込不可  
**【申込書・募集案内の配布期間・場所】**  
6月2日（月）～10日（火）に住宅課区営住宅受付担当（区役所第二庁舎2階8番）、区民事務所及び地域振興室で配布  
※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。  
**申** 郵送または持参で、6月16日（月）（必着）まで  
※5月の都営住宅募集に申込済の方、6月に実施する都営住宅地元割当の募集に申込予定の方も申込可  
**問先** 114－8508（住所不要）住宅課区営住宅受付担当  
**☎**（3908）1523

◆都営住宅地元割当の入居者募集

**【募集内容】**  
①単身者向け住宅  
②家族向け住宅  
神谷二丁目ほか（計13戸）  
※入居資格など詳しくは募集案内をご覧ください。  
**【申込書・募集案内の配布期間・場所】**  
6月2日（月）～10日（火）に住宅課区営住宅受付担当（区役所第二庁舎2階8番）、区民事務所及び地域振興室で配布  
※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。  
**申** 申込書を郵送または持参で、6月16日（月）（必着）まで  
※5月の都営住宅募集に申込済の方、6月に実施する区営住宅の募集に申込予定の方も申込可  
**問先** 〒114－8508（住所不要）住宅課区営住宅受付担当  
**☎**（3908）1523

◆第7期子ども・子育て会議の公募委員募集

**対** 区内在住で子育てをしている方、区内在住、在勤、在学で子育て支援活動をしている方または子育てに興味・関心がある方  
**【任期】** 令和7年8月15日～令和9年8月14日  
**【報酬】** 会議1回につき9,400円  
**内** 子ども・子育て支援に関する各種計画の点検・評価、区の子育て支援施策についての検討（会議は年に4回程度、夜間 ※概ね午後6時30分から2時間程度）  
**定** 4人（選考）  
①一般枠（年齢不問）3人  
②子ども・若者枠（18歳～29歳）1人  
**申** 応募用紙に「応募理由・今後の区の子ども・子育て支援施策に対して考えること」（1,000字以内）をEメールまたは郵送で、6月20日（金）（必着）まで  
※詳しくは区HPをご覧ください。 区HP  
**問先** 〒114－8546（住所不要）子ども未来課子ども未来係  
**☎**（3908）9097  
**EM** kosodate-ka@city.kita.lg.jp



区HP

◆夏季ごみ収集作業員（会計年度任用職員）募集

**対** 18歳以上の方（高校生不可）  
**【勤務内容】** 屋外の集積所でごみを清掃車に積み込む作業  
**【勤務期間】** 7月～9月  
**【勤務日数】** 4週で16日以内  
**【勤務時間】** 午前7時40分～午後4時25分  
**【賃金】** 日給1万2,053円（交通費別途支給）  
**申** 6月12日（木）から14日（土）までに、電話連絡後、履歴書を持参。詳しくは区HPをご覧ください。  
**問先** 北区清掃事務所（北区豊島8－4－3）  
**☎**（3913）3141



区HP

（6月1日公開予定）

◆フリーマーケット出店者募集

販売は家庭で出た不用品に限りです。  
**富士見橋エコー広場館**  
**日** 6月15日（日）・22日（日）  
いずれも午前10時～正午 ※雨天中止  
**【出店数】** 20店（抽選）  
**【出店スペース】** 1.8m×1.8m  
**申** 開催日の7日前までに電話申込  
**問場先** 富士見橋エコー広場館（田端5－16－1）  
**☎**（3824）3196（水曜、祝日を除く 午前10時～午後4時）

◆Girls Meet STEM in Tokyo ～女子中高生向けオフィスツアー～参加者募集

**対** 都内在住、在学の女子中高生  
**日** 7月24日（木） ①午後1時～4時 ②午後2時～5時 ③午後3時～5時  
8月7日（木） ④午後1時30分～4時  
**場** ①パナソニックコネクト㈱ ②㈱セガ ③㈱サイバーエージェント ④日本アイ・ビー・エム㈱ 約50社  
**定** ①20人 ②30人 ③50人 ④50人（いずれも抽選）  
**申** 6月24日（火）までに、都HPで申込  
**問** 東京都生活文化局  
**☎**（5388）3189



都HP

◆「地域でふらっと気軽に音楽を楽しもう!Vol.9 トリオコンサート」にご招待

後援 （公財）北区文化振興財団  
**対** 区内在住、在勤、在学の方（未就学児膝上鑑賞無料）  
**日** 6月8日（日） 午後2時開演（1時45分開場、3時30分終演）  
**場** 飛鳥音楽学園（西ヶ原2－20－6）  
**内** ピアノ・ヴァイオリン・チェロによるソロやトリオでの演奏をトークを交えてお贈りします。  
**【曲目】** 愛のあいさつ、G線上のアリア、ユーモレスク、ピアノ三重奏曲（ハイドン）ほか  
**【演奏】** ヴァイオリン 駒崎りら氏（北区版アーティストバンク登録）  
チェロ 芝崎紘生氏  
ピアノ 阿久津麗氏  
**定** 5人（抽選）  
**申** 6月5日（木）までに、Eメール〔記入例参照。件名は「地域でふらっと気軽に音楽を楽しもう!Vol.9 トリオコンサート申込」とし、希望人数（2人まで）・未就学児の有無を明記）で申込  
**問先** かさざぎコンサート  
**EM** kasasagi.concert@gmail.com

講座・催し

◆北区経営支援セミナー「はじめてでも大丈夫!楽しく学ぶチラシデザイン」

**対** 中小企業の経営者及びお勤めの方（区内事業者優先、起業前の場合は具体的なプランのある方）  
**日** 7月3日（木） 午後1時30分～4時  
**場対面** …赤羽イノベーションサイト（赤羽1－67－62）  
**オンライン** …Zoom  
**師** 北区デザイン相談員 竹田壮一朗氏  
**定対面** …20人 **オンライン** …80人（いずれも申込順）  
**申** 6月26日（木）までに、区HPで申込  
**問** 産業振興課経営支援係  
**☎**（5390）1237



区HP

◆古民家年中行事「浮間の七夕飾り～マコモで七夕馬を作ります～」

**対** 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方（小学3年生以下は要送迎）  
**日** 7月6日（日） 午前10時～午後0時30分  
**内** イネ科の「マコモ」を使って、かつて荒川流域で作られていた七夕馬を作ります。  
※7月4日（金）まで体験館に短冊を用意しています。願い事を書いて所定の箱に入れていただければ大竹に飾りつけます。  
**定** 15人（抽選）  
**申** 往復はがき〔記入例参照。全員（2人まで）の住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）、電話番号を記入〕で、6月20日（金）（必着）まで  
**問場先** 〒115－0055 赤羽西5－2－34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 **☎**（5993）8361



過去の様子



マコモで作った七夕馬

◆滝野川文化センター講座

**①区民講座「ゲームや天気など日常的な現象を統計学で捉えてみよう～データの扱い方、確率など超基礎を学ぶ～」**  
**対** 区内在住、在勤、在学の中学生以上のノートパソコンをお持ちの方（貸出しも可）  
**日** 7月6日（日） 午後1時30分～3時30分  
**師** 東京都立産業技術高等専門学校 医療福祉工学コース教授 星 善光氏  
**申** 6月20日（金）までに、右記コード、電話または直接窓口で申込  
**②区民協働講座「はじめての陶芸～自分だけの器をつくろう～」**  
**対** 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方  
**日** 7月6日・20日、8月3日・17日 各日曜計4回 午後1時30分～4時  
**師** 陶芸講師 元場 葵氏  
**【協力】** 夢陶クラブ  
**費** 1,500円  
**申** はがき、ファクス〔記入例参照〕、電話または直接窓口で、6月21日（土）（必着）まで



申込フォーム



過去の様子

=以下、①②共通=

**定** 各20人（抽選）  
**問場先** 〒114－0024 西ヶ原1－23－3 滝野川文化センター（月曜、祝日休館）  
**☎**（5394）1230 FAX（5394）1231

◆赤羽文化センター講座

**①区民講座「手打ちうどんと手作りつゆ2種～夏野菜を無駄なく使い切る簡単総菜～」**  
**対** 区内在住、在勤、在学で初めての方  
**日** 7月8日（火） 午前10時30分～午後1時  
**師** 越部百江氏 **定** 12人（抽選）  
**費** 500円程度 **申** 往復はがき〔記入例参照〕で、6月24日（火）（必着）まで  
**②PCスキルアップ講座「Geminiを使った効率的な情報収集術～整理と評価～」**  
**日** 7月3日（木） 午後6時30分～8時30分  
**内** Google生成AIツール、Gemini（無料版）を使った情報収集と整理、評価  
**師** 加賀千秋氏  
**定** 14人（抽選） **費** 2,500円  
**申** 6月19日（木）までに、右記コード、電話または直接窓口で申込  
**③特別講座「きたくあかばね講談会（第11回）～夏の盛りは講談に浸って涼をとろう!～」**  
**日** 7月13日（日） 午後1時30分～3時30分  
**内** 講談、演芸教室  
**師** 講談師 神田紅純、神田陽乃丸  
**定** 60人（抽選） ※未就学児は不可  
**費** 1,200円（小中高生800円）  
**申** 7月1日（火）までに、右記コード、電話または直接窓口で申込  
=以下、①～③共通=



申込フォーム



申込フォーム



神田紅純



神田陽乃丸

講座・催し

◆北区生活援助員&ステップアップ研修受講生募集!! ~あなたの経験、介護の現場で活かしてみませんか?~

介護の仕事に興味のある方が、基礎から学ぶ研修です。各研修の最終日には、区内介護事業所の就職相談会を行います。

対 区内在住の18歳以上で研修修了後、区内介護事業所で働く意思があり、全日程参加できる方

ステップ1 生活援助員研修

日 7月7日(月)・10日(木)・11日(金)  
計3回 午前9時45分～午後4時

内 高齢者のご自宅に訪問し、掃除や洗濯などの家事のお手伝いができる資格(区内のみ有効)を取得できます。

ステップ2 ステップアップ研修

日 7月17日(木)・19日(土)・24日(木)  
計3回 午前9時45分～午後4時30分

内 身体介護の技術を学び介護施設やデイサービスで働くための研修です。ステップ1とステップ2を両方受講することで国が定める入門的研修を修了することができます。なお、感染症等の影響により中止またはオンライン開催(事前接続確認あり)とさせていただきます。

場 北とびあまたは赤羽北桜高校

定 30人  
(抽選、介護職への就業希望者を優先)

申 6月23日(月)までに、区HPまたは募集チラシ裏面の必要事項を記入してファクスで申込

問 先 センスタッフ(株)

☎(6803)5624

FAX(6803)5838



区HP

◆古民家工作教室「クラフトひもで作るカゴ」

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方  
日 6月24日(火) 午前10時～午後1時  
内 クラフトひもで野趣あふれるナチュラルなカゴを作ります。

定 15人(抽選)

費 1人300円

申 往復はがき[記入例参照。全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を記入]で、6月13日(金)(必着)まで

問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361



作品例

◆北区ワンコイン市

区内にある3商店会で各店舗が魅力的な目玉商品をワンコイン(100円、500円)で販売します。ぜひ各商店会にお越しください。

日 6月21日(土)

※開催時間は各店舗により異なります。

場 下表のとおり

| 商店街名          | 所在地              |
|---------------|------------------|
| 十条仲通り商店会      | 十条仲原1丁目、上十条3丁目付近 |
| 十条銀座商店街振興組合   | 十条仲原1丁目、上十条2丁目付近 |
| 豊島中央通り商店街振興組合 | 北区豊島3・4・6・7丁目付近  |

問 北区商店街連合会 ☎(5390)1200  
産業振興課商工係 ☎(5390)1235



北区商店街連合会

◆北区プレコン講座

対 妊娠・出産を考えている18歳～39歳の区民  
日 6月28日(土) 午前9時30分  
場 北とびあ7階第二研修室  
内 妊娠・出産に向けた健康づくりに関する講座です。受講後、希望する方には妊育性検査費用を助成します(上限額あり)。

師 帝京大学医療技術学部講師

定 50人(申込順)

申 6月25日(水)までに、右記コードで申込

問 保健サービス課保健サービス係 ☎(3908)7050



申込フォーム(6月1日公開予定)

◆令和7年度北区オンライン防災イベントを開催します

突如起こる大地震に向け、備えは万全ですか。本イベントでは、Zoomでリアルな災害を体験しながら、オンラインで防災を学べます。イベント終了後、アンケート内のクイズ正解者には、抽選で防災グッズを贈呈します。ぜひ家族や仲間と一緒にご参加ください。

対 区内在住、在勤、在学の方

日 7月6日(日)

①午前9時～10時30分

②午前11時15分～午後0時45分

③午後1時15分～2時45分

定 各150世帯(申込順)

申 6月1日(日)午前10時から

下記HPまたは右記コードで

申込

問 地域防災推進課 ☎(3908)8194

HP <https://bosai-revo.com/event/20250706/>



申込フォーム



◆河童忌2025 特別鼎談

芥川龍之介 室生犀星 萩原朔太郎のいた田端 ~100年越しに集う3人の「孫」たち~

日 7月24日(木) 午後2時開演(1時開場)  
場 滝野川会館大ホール 内 大正14年の夏、田端には近代文学を代表する龍之介・犀星・朔太郎の3人が暮らし、友情を育みました。100年後の夏、3人の「孫」たちが初めて集い、それぞれの祖父への想いを語り合います。

師 芥川耿子氏、室生洲々子氏、萩原朔美氏  
定 450人(抽選・全席自由) 申 往復はがき(記入例参照。2人場合は両名とも名前を記入)または下記コードで、6月30日(月)(必着)まで ※1件につき2人まで応募可

問 先 〒114-8523 田端6-1-2

田端文士村記念館K係 ☎(5685)5171

HP <https://www.kitabunka.or.jp/tabata/>



芥川龍之介



室生犀星  
©室生犀星記念館



萩原朔太郎  
©前橋文芸館



申込フォーム

◆きらりあマルシェ

日 6月28日(土) 午前10時～午後3時  
内 手作り小物などの販売、ワークショップ各種、採れたて野菜の直売、相談コーナー、カフェ等を開催します。

申 当日、直接会場へ

問 場 いさがい活動センターきらりあ北

(王子5-2-5-101)

☎(5390)2220



きらりあ北HP



過去の様子

◆北区担い手みらい塾2025

共催 東京商工会議所北支部

①第3回北区担い手みらい塾2025

日 6月11日(水) 午後6時から

場 北とびあ15階ペガサスホール

内 [テーマ]より良い政策提言に向けたヒント

師 東京成徳大学経営学部教授 鈴木誠二氏

②第4回北区担い手みらい塾2025

日 7月9日(水) 午後6時から

場 北とびあ14階スカイホール

内 [テーマ]創造性豊かな地域づくりを目指して:地方創生~もう一つの処方箋:文化・芸術で、ひと・まちを元気に!~

師 元内閣府事務次官 河内 隆氏

=以下、①②共通=

対 区内在住、在勤、在学の方

定 各20人(申込順)

※テーマは変更する場合があります。

申 傍聴希望の方は、①6月6日

(金)、②7月4日(金)までに、

区HPで申込

問 産業振興課産業振興係

☎(5390)1234



区HP

◆現代の寺子屋 楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団

日 6月21日(土) 午後2時～4時

場 王子小学校王子ホール

内 「東京のこれからと観光」

師 東京成徳大学准教授 原田 大氏

定 40人(先着順)

申 当日、直接会場へ

問 北区明るい社会づくりの会 佐藤

☎(3905)8056

HP <https://www.kitaku-zatsugaku.jp/>

スポーツ

◆暑い夏は、室内で思い切り運動を楽しみましょう!! 滝野川体育館「第2期スポーツ教室(成人・キッズ)」

内 ヨガ・ピラティス・ZUMBA®・リトミック キッズチアなど

※19種類以上の教室があります(各抽選)。

※各教室について詳しくはHPをご覧ください。

体育館HP

申 HPまたは往復はがき(記入例参照)で、6月15日(日)(必着)まで ※1通1教室。定員に空きがある場合は当日参加可

問 場 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6

滝野川体育館 ☎(3940)1801

HP <https://kita-tai.com/sports-takитай/class/>



◆夏季屋外プールを開設します

日 7月11日(金)～8月31日(日)  
午前9時～午後6時

場 王子プール

(王子3-24-1王子三丁目児童遊園内)

谷端プール

(滝野川7-42-1南谷端公園内)

桐ヶ丘プール

(桐ヶ丘1-8-1桐ヶ丘中央公園内)

[夜間団体利用]

王子・谷端プールの夜間団体貸出を行います。

※天候等によりやむを得ず中止となる場合があります。

日時、申込等詳しくは6月1日(日)正午にHPで告知をします。

問 パノラマプール十条台管理事務所

☎(5993)8337

HP <https://jyujyodai-pool.jp>



パノラマプール  
十条台HP

◆北区体育協会スポーツ教室

対 日 場 定 費 右記コードをご覧ください。

内 初心者・初級者バドミントン、初・中級者卓球、身体メンテナンス&体幹トレ、シニアシェイプビクスなど

申 HPまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、6月10日(火)(必着)まで

問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会

☎(3940)1848

HP <https://kitacity-taikyo.jp/>



体育協会HP

講談師神田京子氏によるワクワクする大独演会に無料ご招待! 北区ゆかりの偉人「渋沢栄一伝」ほか、お楽しみ企画が盛り沢山!

対 区内在住、在勤、在学の方 ※未就学児入場不可

日 7月6日(日) 午後1時30分開演(0時30分開場)

場 北とびあさくらホール

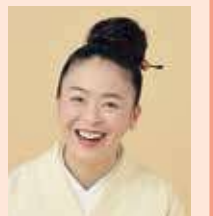
内 神田京子氏による大独演会に無料ご招待します。北区ゆかりの偉人渋沢栄一翁の講談もあります。定 216人(抽選)

申 電子申請またははがき[記入例参照。希望人数(2人まで)、観覧希望者全員の氏名も記入。車イス希望の方はその旨も記入。重複の応募は無効]で、6月11日(水)(必着)まで ※抽選結果は、観覧チケットの発送をもって代えさせていただきます。6月下旬発送予定。

問 先 〒114-8508(住所不要)シティブランディング戦略課

☎(3908)1364

公演について詳しくは 神田京子大独演会 in 東京 で検索



神田京子氏



申込フォーム

◆初心者向け  
ノルディックウォーキング

主催 北区スポーツ推進委員協議会  
共催 北区

ノルディックウォーキングは専用ポールを使って歩く有酸素運動で、全身の筋肉を効率的に使います。

対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方  
日 6月8日(日) 午前9時集合 ※雨天中止  
場 赤羽体育館(志茂3-46-16)横スロープを上り広場集合

内 赤羽体育館から隅田川堤防周辺散策(ポール貸出あり)  
【歩行距離】約4Km

申 当日、直接会場へ  
※詳しくはHPをご覧ください。

問 スポーツ推進課スポーツ推進係  
☎(5390)1134  
HP <https://sports-kita.com>



北区スポーツ推進委員協議会HP

◆第6回  
北区ボウリングフェスティバル

主催 北区ボウリング連盟

対 区内在住、在勤、在学の方、三恵クラブ会員、サンスクエアボウル会員

日 6月8日(日) 午後2時から(1時30分集合) ※3ゲーム行います。

定 20人(申込順) 費 1,800円(貸靴代別)

申 6月5日(木)までに、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

問 場 先 王子サンスクエアボウル(王子1-4-1)

☎0120(300)863 FAX(3914)4516

◆北区民選手権テニス団体戦・  
区民体育大会テニスダブルス大会

①北区民選手権テニス団体戦

後援 北区体育協会

対 区内在住、在勤の方(学生を除く)

日 7月20日(日) ※予備日8月10日(日)

定 12チーム(抽選) 費 1万6,000円

申 往復はがきまたはEメール(記入例参照)。チーム名、代表者名、全員の氏名も記入)で、6月23日(月)(必着)まで

②区民体育大会テニスダブルス大会

主催 北区・北区体育協会

対 区内在住、在勤の方(学生を除く)

日 8月17日(日)…一般男子及び年齢別女子45歳以上 8月24日(日)…一般女子及び年齢別男子45歳以上 8月31日(日)…年齢別男女55歳以上及び男子65歳以上 ※予備日10月5日(日) 費 2,500円

申 往復はがきまたはEメール(記入例参照)。希望種目、所属があればクラブ名、年齢別は生年月日も記入)で、6月23日(月)(必着)まで

=以下、①②共通=

場 桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57)

問 先 〒174-0041 板橋区舟渡1-13-10-1303 北区テニス連盟 鈴木

☎090(1461)7981

離乳食講習会(7月)～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で令和6年11月～令和7年3月生まれの乳児の保護者(保育なし)

内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食)

申 6月5日(木)午前9時から各開催日の4日前までに、右記コードで申込 日 場 定 問 下表のとおり

| 日程                | 会場                          | 定員(申込順) | 問い合わせ先                     |
|-------------------|-----------------------------|---------|----------------------------|
| 11日(金) 午後1時30分～3時 | 赤羽会館7階                      | 24人     | 赤羽健康支援センター<br>☎(3903)6481  |
| 17日(木) 午後1時30分～3時 | 滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12) | 16人     | 滝野川健康支援センター<br>☎(3915)0184 |
| 24日(木) 午後1時30分～3時 | 北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)         | 20人     | 王子健康支援センター<br>☎(3919)7588  |

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。



区HP

※詳しくはHPをご覧ください。

HP <http://kitakutennisfed.blog.fc2.com/>  
EM [miffy0925@ktd.biglobe.ne.jp](mailto:miffy0925@ktd.biglobe.ne.jp)

◆第44回初心者ゴルフ教室

後援 北区体育協会

対 区内在住、在勤、在学の方

日 ①月曜コース…7月7日～8月4日(21日を除く)  
②金曜コース…7月4日～25日  
いずれも計4回

場 サンスクエア(王子1-4-1)

師 北区ゴルフ連盟認定指導員

定 各15人(抽選) 費 1万円(初回に集金)

申 6月20日(金)までに、HPで申込

※ゴルフクラブの無い方には貸出します。申込方法等詳しくはHPをご覧ください。

問 北区ゴルフ連盟事務局

HP <https://kita-golf-federation.jimdo.free.com/>  
EM [tokyo.kitagolf@gmail.com](mailto:tokyo.kitagolf@gmail.com)



北区ゴルフ連盟HP

◆「健康寿命延伸&フレイル対策講座」  
健康なからだを手に入れて、一生  
楽しく過ごそう!～見た目年齢も  
若返る姿勢をつくる～

後援 北区

対 区内在住、在勤、在学で、医師から運動制限を受けていない方

日 6月21日・28日、7月12日 各土曜 計3回 午前10時～正午

場 中央公園文化センター(十条台1-2-1)ほか

内 全3回で、健康づくりの基本である姿勢を見直し、動けるからだを作るトレーニング(体操とウォーキング)を体験します。

定 20人(申込順) 費 3,000円

申 6月3日(火)午前11時から電話またはEメール(記入例参照)で申込

問 先 特定非営利活動法人れっど★しゃっふる村上 ☎080(1338)0297  
EM [murakami@red-s.net](mailto:murakami@red-s.net)

◆少林寺拳法体験教室

後援 北区体育協会

対 区内在住、在勤、在学、在園の5歳～60歳の方(保護者との参加可)

日 6月7日～28日 毎週土曜 計4回 午後1時30分～2時30分

場 滝野川体育館第二武道場(西ヶ原2-1-6)

師 北区少林寺拳法連盟指導員

定 20人(申込順) 費 1,000円

申 6月6日(金)までに、Eメール(記入例参照)で申込

※空きがある場合は当日受付可

問 先 北区少林寺拳法連盟 竹中

☎090(1852)9409  
EM [tsukasa.takenaka@icloud.com](mailto:tsukasa.takenaka@icloud.com)

子どもの幸せNo.1

わくわく土曜スポーツクラブ

対 小学生

内 小学生が身近に気軽に楽しめるさまざまなスポーツ教室を開催しています。

【種目】バドミントン、バレーボール、ミニバスケットボール、卓球、剣道、水泳、スラックライン&スラックレール、バトン・チャ

日 場 師 定 区HPをご覧ください。

申 当日、直接会場へ

問 スポーツ推進課スポーツ支援係

☎(5390)1135



区HP

王子プール・桐ヶ丘プール  
ヤゴ救出大作戦!

対 区内在住、在学の小学生とその保護者

日 場 ①6月21日(土) 桐ヶ丘プール(桐ヶ丘1-8-1桐ヶ丘中央公園内)  
②6月22日(日) 王子プール(王子3-24-1王子三丁目児童遊園内)

いずれも午前10時～11時 ※強風雨中止

内 プールに住んでいるヤゴを救出してトンボまで育てましょう。

定 各30組(抽選)

申 HPまたは往復はがき(記入例参照)で、6月13日(金)(必着)まで(往復はがき持参有効)

問 先 〒114-0032 中十条1-5-6 パノラマプール十条台管理事務所

☎(5993)8337  
HP <https://jyujyodai-pool.jp>



パノラマプール十条台HP

滝野川体育館7・8・9月  
幼児・小学生体操教室参加者募集!

対 区内在住、在学、在園の4歳～小学6年生

日 7月1日～9月9日 毎週火曜 午後3時50分～5時40分(2部制)

定 未就学児…60人 小学生…60人(いずれも申込順)

費 900円

※6月27日(金)までに、1階受付横券売機でチケットをご購入ください。

申 6月25日(水)までに、右記コードまたはHPで申込

問 場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)

☎(3940)1801



体育館HP

ぱくぱく子どもごはん講習会

対 区内在住で9カ月～1歳2カ月頃のお子さんの保護者(第1子・初めての方優先。保育なし)

日 7月4日(金)

①午前10時30分～11時30分  
②午後1時30分～2時30分

内 離乳食後期・完了期から幼児食へのステップアップ方法

定 各10人(申込順)

申 6月6日(金)午前9時から30日(月)までに、区HPで申込

問 場 赤羽健康支援センター(赤羽会館7階)

☎(3903)6481



区HP

歯っぴいファミリー講習会  
～はじめての歯医者さん体験～

対 区内在住の3歳11カ月までのお子さんと保護者

日 7月23日(水) ①午後1時30分から  
②午後2時から(各回60分程度)

内 お子さんの歯の生え方やかみ合わせをチェックします。歯医者さんの雰囲気慣れ、家族でキレイなお口を育てましょう。

師 北歯科医師会歯科医師

定 各回10人(申込順)

申 6月2日(月)から右記コードで申込

問 場 赤羽健康支援センター(赤羽会館7階)

☎(3903)6481



申込フォーム

子どもの歯みがき教室

対 区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者

日 場 問 下表のとおり

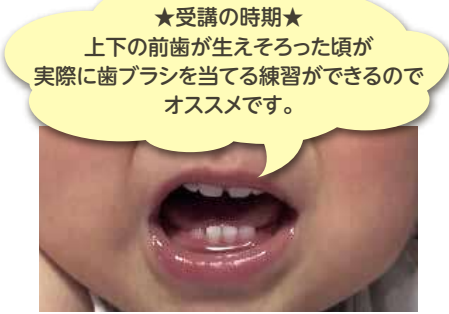
内 歯科衛生士と一緒に個別で仕上げみがきの練習をします。

申 区HPから電子申請

| 日程               | 会場                        | 問い合わせ先                     |
|------------------|---------------------------|----------------------------|
| 7月15日(火) 午前10時から | 滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12) | 滝野川健康支援センター<br>☎(3915)0184 |
| 7月17日(木) 午前10時から | 赤羽会館7階                    | 赤羽健康支援センター<br>☎(3903)6481  |
| 7月23日(水) 午前10時から | 北区保健所1階(東十条2-7-3)         | 王子健康支援センター<br>☎(3919)7588  |



区HP



第75回北区少年野球大会

共催 北区軟式野球連盟・北区少年野球連盟

野球大会

対 区内在住、在学の方で編成するチーム

①Aクラス…中学生  
②Bクラス…小学5・6年生  
③Cクラス…小学3・4年生

日 7月6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)  
※予備日21日(祝)・26日(土)

場 新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)

申 申込用紙[スポーツ推進課(北とびあ10階)にあります。区HPからもダウンロードできます]を郵送、ファクス、Eメールまたは持参で、6月2日(月)午前9時から6日(金)午後5時(必着)まで

主将会議兼開会式

日 6月14日(土) 午後2時から

場 赤羽会館講堂

=以下、共通=

問 先 〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ支援係(北とびあ10階)

☎(5390)1135  
FAX(5390)1137  
EM [spo-vol@city.kita.lg.jp](mailto:spo-vol@city.kita.lg.jp)



区HP

子どもの幸せNo.1

HELSPOで楽しもう！  
親子でエンジョイスポーツ

主催 東洋大学  
後援 北区

対 区内在住、在学、在園の5歳～小学1年生とその保護者

日 6月14日（土） 午前10時～正午

場 東洋大学赤羽台キャンパスHELSPO HUB-3柔道場及び剣道場（赤羽台1-7-11）

内 東洋大学健康スポーツ科学部の学生と一緒に、親子で楽しめる運動を行います。

定 30組（抽選）

※保護者の参加は2人まで

申 6月9日（月）までに、右記コードで申込

問 スポーツ推進課

トップアスリートのまち推進係

☎（5390）1136

区HP



昆虫標本を作ろう

後援 北区

対 区内在住、在学の小学3年生～6年生と保護者で全2回参加できる方

日 6月15日（日）・22日（日） 計2回

いずれも午前10時～正午

場 みどりと環境の情報館（エコベルデ）（北区豊島5-6-1）

内 身近な物を用いた昆虫標本作りを通して、標本の持つ意義や地域の生き物・自然を学びます。

師 東京家政大学環境共生学科 片田真一氏

定 15組（申込順）

費 1,500円

申 6月1日（日）からEメール（記入例参照）で申込

問 先 東京と北区環境教育を進める会

広報 丁 祐介

☎ 080（1014）5654

EM godetia07moon@gmail.com

つなぐ医療・福祉No.1

歯周病検診・口腔機能維持向上健診

対 区内在住の20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・80歳および75歳以上かつ奇数年齢の方（令和8年3月31日現在）

※75歳以上の方には口腔機能検査（咀嚼・飲み込み・口腔乾燥）も併せて実施します。

日 6月2日（月）～令和8年1月31日（土）

※医療機関の休診日を除く

場 「歯周病検診会場」および「口腔機能維持向上健診会場」のポスターを掲示している区内実施医療機関

※対象の方には、受診券を郵送しました。4月19日以降に転入された方、または受診券が届いていない方はお問い合わせください。

問 健診コールセンター

☎（3919）9603

健康政策課健康政策係

☎（3908）9016

家族介護者教室

●知っているようで知らないお薬の話

対 区内在住、在勤の方

日 7月3日（木） 午後2時～3時30分

場 田端ふれあい館2階第1ホール（田端3-16-2）

内 日頃使っているお薬についての疑問や不安なことなどをお話ませんか。高齢者がよく使うお薬について薬剤師がわかりやすく説明します。

師 中川薬局田端店管理薬剤師 後藤 彩氏

定 25人（申込順）

申 6月2日（月）午前10時から電話申込

問 先 滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター ☎（3822）6080

●やってみよう呼吸筋ストレッチ～呼吸を整え心もカラダもリラックス～

対 区内在住、在勤で介護を受けている方または介護をしている方

日 6月27日（金） 午後3時～4時30分

場 飛鳥晴山苑1階あすかホール（西ヶ原4-51-1）

内 呼吸器の病気やストレスを感じた時無意識に呼吸が浅く速くなります。呼吸療法認定士によるミニレクチャーとストレッチを体験し、呼吸を整えてリラックスできる過ごし方を一緒に学んでみませんか。

師 訪問看護ステーション飛鳥晴山苑理学療法士 山内亮平氏

定 15人（申込順）

申 6月6日（金）午前10時から電話申込

問 先 飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター ☎（3940）9175



介護予防で元気はつつサロン  
「耳から始まる健康づくり～ヒアリングフレイル～」

対 十条台1丁目、上十条1丁目、岸町1～2丁目、王子本町1～3丁目、中十条1～4丁目に住居の65歳以上の方

日 6月18日（水） 午後2時～3時30分

場 十条台ふれあい館第一ホール（中十条1-2-18）

内 笑顔で長生きチェックリスト、ヒアリングフレイル（耳の衰え）についての講話など

師 田島厚生会神谷病院リハビリ職

定 15人（申込順）

申 6月2日（月）午前10時から電話申込

問 先 十条台高齢者あんしんセンター ☎（5948）5630

志茂老人いこいの家6月のイベント

●志茂deつくろう

対 区内在住の60歳以上の方

日 6月12日（木）・13日（金）

①午前10時～11時

②午前11時30分～午後0時30分

③午後1時～2時

内 ペットボトルの蓋で作るミニ帽子ブローチ

定 各5人（申込順）

申 6月12日（木）分は、6月5日（木）午前10時30分から、6月13日（金）分は、6月6日（金）午前10時30分から、電話または直接窓口で申込

※利用の際には登録をお願いします（健康保険証などの公的身分証明書をお持ちください）。

●ぬりえカレンダー

日 6月28日（土）・29日（日） 午前10時～午後4時 申 当日、直接会場へ

=以下、共通=

問 場 先 志茂老人いこいの家（志茂1-2-22元気ぶらざ内）

☎（3902）5608



元気ぶらざHP

6月は東京都HIV検査・相談月間です  
HIV検査（無料・匿名）を受けましょう！

HIV感染は早期発見・治療によりエイズの発症を抑えることができます。心配なできごとがあった場合には、保健所などで検査・相談をしましょう。検査は無料・匿名で受けることができます。

また、HIV感染は性行為によるものが全体の8割以上を占めています。コンドームの正しい使用が感染予防に効果的です。

●HIV・梅毒即日検査（血液検査）

日 6月9日（月）・23日（月） 午後1時～1時45分 ※検査結果は当日中に口頭で説明します。正確な結果を得るために、感染の機会から90日以上（ウインドウ期）経過してから検査を受けてください。梅毒のみの検査は行っていません。

申 区HPの専用フォームまたは電話申込

問 場 先 北区保健所保健予防課感染症係（東十条2-7-3） ☎（3919）3102



区HP

シニアのための栄養講座  
「おいしく学んで、できるだけ長く健康で自分らしく過ごそう」

後援 北区

対 区内在住、在勤の50歳以上の方

日 6月22日（日） 午前11時30分～午後1時30分

場 栄養士カフェ Café Vert Vert（赤羽西4-35-6）

内 フレイル予防の栄養の知識を、栄養士監修のワイン付きミニランチコースを楽しみながら学びます。 ※自転車、車での来場はご遠慮ください。 ※ノンアルコール対応も可。予約時にお伝えください。

師 栄養士 河野恵治氏 定 11人（申込順）

費 4,000円 申 6月3日（火）午前11時から電話またはEメール（記入例参照）で申込

問 先 特定非営利活動法人れっど★しゃっふる村上 ☎ 080（1338）0297

EM murakami@red-s.net

がん検診（検診車）

対内費 下表のとおり

| 検診種別   | 検査項目                | 対象（年齢は令和8年3月31日現在）                    | 各自負担金 |
|--------|---------------------|---------------------------------------|-------|
| 胃がん検診  | バリウム検査              | 40歳以上で、前年度胃内視鏡検査を受けていない方              | 無料    |
| 肺がん検診  | エックス線検査             | 40歳以上の方                               | 500円  |
|        | 喀痰検査（エックス線検査と併せて受診） | 50歳以上で、喫煙指数600以上の方（喫煙指数＝1日の喫煙本数×喫煙年数） |       |
| 大腸がん検診 | 便潜血検査               | 40歳以上の方                               | 300円  |

※単独もしくは複数のがん検診を選択して受診できます。

※各自負担金は検診会場でお支払いください。生活保護等を受給している方は、各自負担金が免除になります。

※胃がん検診内視鏡検査は50歳以上の方に区内医療機関で実施しています。詳しくはお問合わせください。

※申込まれたと、対象となるすべてのがん検診について検診チケットをお送りします。

日 下表のとおり

| 検診会場 | 王子健康支援センター |        |        | 赤羽健康支援センター |        |        |
|------|------------|--------|--------|------------|--------|--------|
|      | 胃がん検診      | 肺がん検診  | 大腸がん検診 | 胃がん検診      | 肺がん検診  | 大腸がん検診 |
| 7月   | 15日（火）     | —      | 15日（火） | 14日（月）     | 14日（月） | 14日（月） |
| 8月   | —          | —      | —      | 18日（月）     | 18日（月） | 18日（月） |
| 9月   | —          | 26日（金） | 26日（金） | 8日（月）      | 8日（月）  | 8日（月）  |
|      |            |        |        | 29日（月）     | 29日（月） | 29日（月） |
| 10月  | 24日（金）     | —      | 24日（金） | 21日（火）     | 21日（火） | 21日（火） |
| 11月  | —          | —      | —      | 10日（月）     | 10日（月） | 10日（月） |
|      |            |        |        | 18日（火）     | 18日（火） | 18日（火） |

場 王子健康支援センター（北区保健所）、赤羽健康支援センター（赤羽会館）

申 電話、電子申請、はがきまたはファクス（右記入例参照）で申込

〔受診方法〕区から検診チケットを受け取った後、東京都予防医学協会に検診日の予約が必要です。

問 先 健診コールセンター ☎（3919）9603 FAX（3905）6500

〒114-8508（住所不要）健康政策課健康政策係



はがき・FAX記入例

|        |  |
|--------|--|
| がん検診申込 |  |
| 住 所    |  |
| 氏 名    |  |
| 生年月日   |  |
| 電話番号   |  |



申込フォーム

住めば、  
北区。東京。



北区HP



X (旧Twitter)



Facebook



LINE



|           | （令和7年5月1日現在）             | 前月比    |
|-----------|--------------------------|--------|
| 世帯数       | 215,068                  | 1,869増 |
| 総人口       | 365,906                  | 2,117増 |
| 年齢別人口※    | 14歳以下… 37,123 (10.1%)    |        |
|           | 15歳～64歳… 244,966 (67.0%) |        |
|           | 65歳以上… 83,817 (22.9%)    |        |
| ※外国人人口を含む |                          |        |

|       |         |        |
|-------|---------|--------|
| 日本人人口 | 332,423 | 760増   |
| 男     | 164,803 | 295増   |
| 女     | 167,620 | 465増   |
| 外国人人口 | 33,483  | 1,357増 |
| 男     | 17,073  | 680増   |
| 女     | 16,410  | 677増   |