

# 北区ニュース

## 主な内容

- 令和5年度決算をもとに財政比較分析表をまとめました……2面
- 受動喫煙対策にご協力をお願いします……3面
- ご確認ください!荒川の「わが家の水害リスク診断書」…8面

北区男女共同参画活動拠点施設  
スペースゆう;

誰でも、どこでも、自分らしく

※令和7年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ(内閣府)

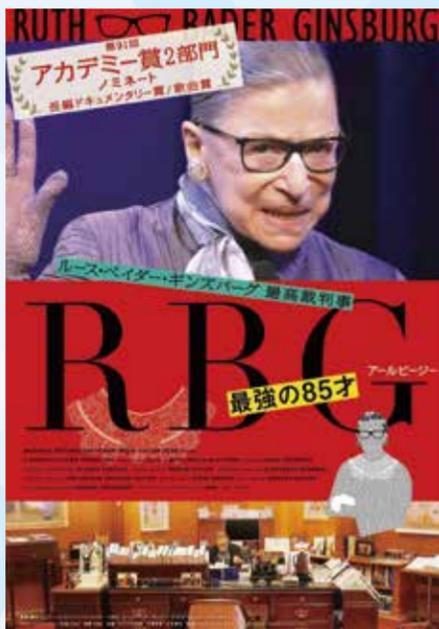
## 男女共同参画週間

6月23日(月)～29日(日)

国では、男女が性別にかかわらず互いに人権を尊重しつつ、その個性と能力を発揮することができる社会の形成に向け、男女共同参画社会基本法を施行し、その理解を深めるために、男女共同参画週間を設けています。

北区でも、区民の皆さんと協働し、映画会と講演会を行います。

### 1 映画会 RBG 最強の85才



©Cable News Network. All rights reserved.

日6月21日(土) 午後2時～4時(1時30分開場)

内 ルース・ベイダー・ギンズバーグ、通称RBG。弁護士として一貫して女性やマイノリティの権利発展に努めてきた彼女は、1993年米国史上2人目となる女性連邦最高裁判事に指名される。以降も弁護士時代と変わらぬ視点から、法の下での平等の実現に向けて果敢に切り込んでゆく。家族、友人、同僚がルースの知られざる素顔を語り、彼女を支え続けた夫との愛溢れるエピソードも描かれるドキュメンタリーです。

98分/英語(日本語字幕)/2018年/アメリカ

定120人(抽選)



申込フォーム

### 2 講演会 いったい、あなたは何世代?

～世代論から考えるジェネレーションギャップとジェンダー意識～



原田曜平氏

日6月28日(土) 午後2時～4時(1時30分開場)

内 日本や世界の若者の消費・メディア行動研究およびマーケティング研究の第一人者である原田曜平氏が、デジタルネイティブとも言われる若者世代からシニア世代までの特徴や価値観について、ジェネレーションギャップとジェンダー意識を中心にお話します。さまざまな価値観を受け入れることの重要性が増している今、世代間コミュニケーションに活かしませんか。

師 芝浦工業大学デザイン工学部UXコース教授 原田曜平氏

定120人(抽選)



申込フォーム

### 以下、①②共通

対 区内在住、在勤、在学の方

場 北とぴあ6階ドームホール

申 ①映画会②講演会それぞれ別々に、申込フォームまたは往復はがき(記入例参照。消せるボールペン、鉛筆等は不可)で、5月20日(火)午前9時から31日(土)(当日消印有効)まで

※1申請(1通)1人

※6月12日(木)までに、抽選結果の通知が来ない場合はお問い合わせください。

※①②で保育(1歳以上未就学児。定員あり(抽選))希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、性別を記入。未就学児は会場に入れません。

※②で手話通訳が必要な方はその旨を朱書きで記入。

※詳しくは区HPをご覧ください。

問先 〒114-8503(住所不要)北とぴあ5階スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設) ☎(3913)0161



区HP

# 令和5年度決算をもとに財政比較分析表をまとめました

問 財政課  
☎(3908) 1105

各地方公共団体が住民の皆さんの理解と協力を得ながら財政の健全化を推進していくためには、財政運営上の課題をわかりやすくお知らせする必要があります。そこで、総務省は、全国的な取組として類似団体間で財政指標を比較した分析表を作成し、公開しています。

このたび、北区の令和5年度の財政比較分析表をまとめましたのでお知らせします。なお、比較対象の類似団体は特別区(23区)です。

※他区の財政比較分析表は東京都総務局行政部のホームページでご覧になれます。



東京都総務局  
行政部HP

## 市町村財政比較分析表(令和5年度決算)

東京都 北区	●人口	357,701人 (R6.1.1現在)	●歳入総額	207,671,323千円
	●面積	20.61km <sup>2</sup>	●歳出総額	199,196,900千円

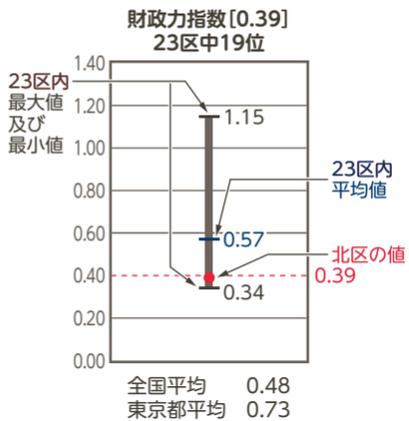
### ① 財政力

財政力指数は前年度から0.01ポイント悪化し0.39となり、特別区税の歳入に占める割合が16.0%と23区平均を大きく下回るなど、低い水準で推移しています。一方で、特別区交付金(特別区財政調整交付金)は歳入の29.4%を占め、依存度が高い状況にあります。その要因として、少子高齢化の進行が考えられます。

引き続き、ファミリー層などの担税力のある世代の定住化を図り、バランスのとれた人口構成の実現に努めていく必要があります。

**財政力指数:** 地方公共団体の財政力を示す数字で、この指数が大きいほど財源に余裕があることを表します。

※都と特別区間の財源の均衡化を図る仕組みとして都区財政調整制度があります。本来、市町村税である、市町村民税法人分等(調整税等)の一部が、各区の財政状況に応じて特別区交付金(特別区財政調整交付金)として交付されます。

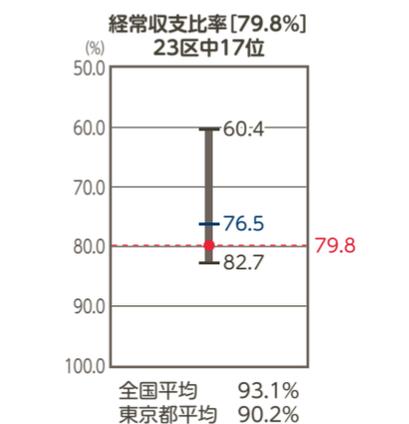


### ② 財政構造の弾力性

経常収支比率は、前年度から1.0ポイント改善し、79.8%となりました。これは、補助費などの増に伴い経常的経費充当一般財源等が増加したものの、特別区交付金などの増により、経常一般財源等がそれを上回る規模で増加したことによるものです。

引き続き、収納対策の充実や「北区経営改革プラン2024」の実行に全力を挙げて取り組み、適正水準とされる70~80%の範囲に収めるよう努めます。

**経常収支比率:** この数値が大きくなるほど、新たな施策に対応する余地が少なくなり、財政構造の弾力性が失われることとなります。一般に70~80%が適正水準と考えられています。



### ③ 人件費・物件費等の状況

人口1人当たりの人件費・物件費等決算額は、新型コロナウイルスワクチン接種関係費や新型コロナウイルス対策費などの物件費の減により、前年度から6,154円減少し、155,978円となりました。

維持補修費については、施設の経年劣化により今後増加していくことが見込まれますが、「北区公共施設等総合管理計画」による公共施設の総量削減を推進するとともに、計画的な維持保全に努め、適切な管理を行います。

**人口1人当たり人件費・物件費等決算額:** 人件費、物件費等の行政運営に係る基本的コストを表す指標です。

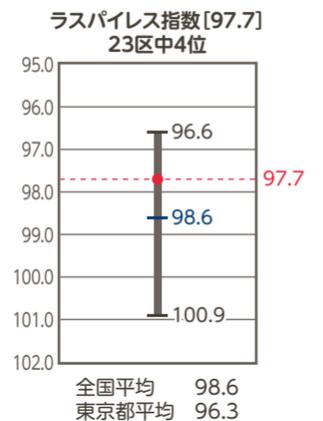
※人件費、物件費及び維持補修費の合計です。ただし、人件費には事業費支弁人件費を含み、退職金は含みません。



### ④ 給与水準(国との比較)

ラスパイレス指数は、前年度から0.1ポイント上昇し、97.7となりました。給与については、特別区人事委員会勧告による特別区共通の給料表を使用しており、今後も総人件費の抑制に努めます。

**ラスパイレス指数:** 国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与の水準を示す指数です。職員の職種別構成割合、経験年数等の職員構成の状況によっても指数は上下します。

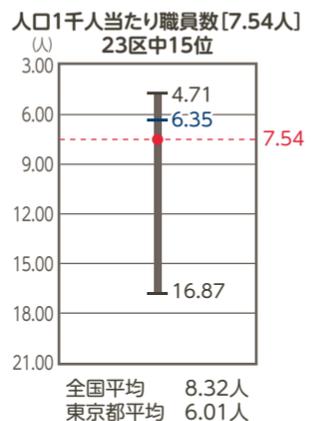


### ⑤ 定員管理の状況

人口1千人当たりの職員数は7.54人となり、前年度から0.02人増加しました。これは、育児休業・病休代替職員配置による増に伴い、普通会計の職員数が前年度より増となったことによるものです。

効率的・効果的な組織体制、事務事業の見直しなどの内部努力の徹底に努めるとともに、外部委託などによる民間活力の活用や指定管理者制度の導入、行政DXによる業務の効率化を積極的に推し進め、「職員定数管理計画2024」に基づいた総人件費の抑制と職員定数の適正化を図ります。

**人口1千人当たりの職員数:** 適正な定員管理の指標となる数値ですが、地方公共団体の規模等にも左右されます。

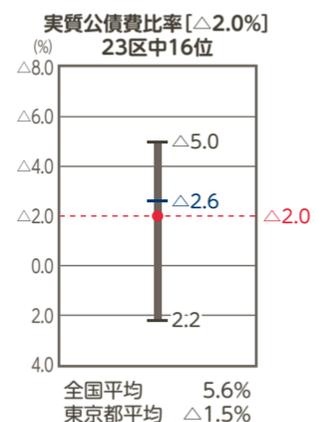


### ⑥ 公債費負担の状況

実質公債費比率は、前年度から0.5ポイント悪化し△2.0%となり、23区平均を0.6ポイント上回りました。

今後も学校改築などで地方債発行が見込まれますが、引き続き将来負担への影響に配慮し、計画的な活用を図るとともに、減債基金への積立てを継続し、償還財源を確保します。

**実質公債費比率:** 地方公共団体における公債費による財政負担の度合いを判断する指標の一つで、この数値が低いほど公債費負担が健全であることを示します。実質公債費比率が18%以上の団体は、起債に許可が必要とされます。

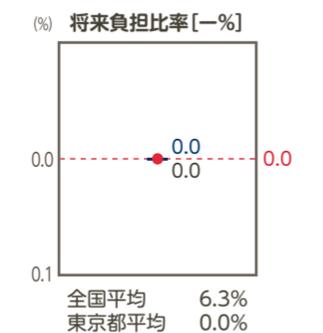


### ⑦ 将来負担の状況

地方債の現在高や債務負担行為に基づく支出予定額等を含めた将来負担額に対して、基金などの充当可能財源が上回っている状態にあり、将来負担率は引き続き算定されませんでした。

今後も地方債の発行などに当たっては、財源措置の有無などを勘案し適正な活用を努めます。

**将来負担比率:** 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。



<広告>この欄は北区の事業ではありません、お問い合わせは各企業・団体へ

### 5月31日は「世界禁煙デー」

世界保健機構(WHO)が制定した禁煙推進のための記念日です。喫煙はさまざまな生活習慣病や肺がんなど、深刻な健康被害の原因となります。また、受動喫煙によって非喫煙者の健康が損なわれることも問題となっています。自分のために、周りの人のために禁煙に取り組んでみませんか。区では「禁煙治療費助成事業」を行っています。



区HP

問 健康政策課健康政策係 ☎(3908)9016

[相談について]

王子健康支援センター ☎(3919)7588

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184



### 受動喫煙対策にご協力をお願いします

健康増進法及び東京都受動喫煙防止条例により、多数の方が利用する施設の屋内は原則禁煙です。区では望まない受動喫煙を防止するため、引き続き制度の周知啓発に取り組んでいます。

#### 飲食店等を経営する皆さんへ

令和2年4月1日から飲食店等は原則禁煙となっており、店内の喫煙状況について、店頭で適切な表示をすることが必要です。

- ①都条例では禁煙のお店も標識の掲示が義務づけられています。
  - ②「喫煙可能店」は、一定の要件を満たした上で届け出ることが義務付けられています。
  - ③「喫煙目的店」は、喫煙する場所を提供することを主たる目的であること、一定の要件があります。
- これらの確認のために、職員等がお店を訪問することがありますので、ご協力をお願いします。



区HP



東京都保健医療局HP

#### 喫煙に対する配慮義務

屋外や私有地(居住場所含む)は規制対象外ですが、法律により配慮義務が定められています。

- ①喫煙者は、喫煙をする際は、周りの状況に配慮しなければなりません。
  - ②施設の管理権原者は、喫煙場所を置く際に、受動喫煙が起こることのないよう配慮しなければなりません。
- ※区HPに配慮義務に関するチラシを掲載していますので、必要に応じてご活用ください。



問 東京都受動喫煙対策相談窓口

☎(0570)069690

[開設時間] 月～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時45分

北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3919)0431

### 高齢者向けスマートフォン講座

長寿支援課

対 スマートフォンをお持ちの区内在住の65歳以上の方

日 場 下表のとおり

内 [初級コース] 生活に役立つ基本機能を中心に学びます。

例:スマートフォンの基本操作、二次元バーコードの使い方、北区公式LINEアカウントの機能説明など

[中級コース] インターネットやSNSを中心に学びます。

メールが使える方は中級コースがおすすめです。

例:YouTube、LINEの使い方など

定 各10人(申込順)

申 申込期間内に電話申込



日程	内容	会場	申込期間
6月3日(火)・4日(水)	初級コース 中級コース	北とびあ803会議室	5月21日(水)～ 6月2日(月)
6月5日(木)・6日(金)	初級コース 中級コース	滝野川東ふれあい館第一ホールA (滝野川1-46-7)	5月22日(木)～ 6月4日(水)
6月9日(月)・10日(火)	初級コース 中級コース	浮間ふれあい館第一ホール (浮間2-10-2)	5月23日(金)～ 6月6日(金)
6月11日(水)・12日(木)	初級コース 中級コース	赤羽北ふれあい館第2ホール (赤羽北2-25-8-201)	5月26日(月)～ 6月10日(火)
6月18日(水)・19日(木)	初級コース 中級コース	十条台ふれあい館第2ホール (中十条1-2-18)	6月3日(火)～ 17日(火)
6月24日(火)・25日(水)	初級コース 中級コース	東田端ふれあい館ABホール (東田端2-20-51)	6月10日(火)～ 23日(月)

[時間] 初級コース…午前9時30分～11時30分

中級コース…午後1時30分～3時30分

※2日間で完結する講座です。

※日程の変更などの情報は区HPでお知らせします。

※会場の所在地など詳しくはお問い合わせください。

問先 北区高齢者デジタルデバインド対策スマートフォン講座等事務局

☎0120(503)615

[受付時間] 月～金曜(祝日を除く) 午前10時～午後6時

※電話が混み合う場合があります。あらかじめご了承ください。

### 国保

#### ◆精神医療給付金

「国保受給者証(精神通院)」の交付を受け、都外の指定医療機関を受診される方は、いったん窓口で1割を支払い、その後、国保給付係に申請すると、各自負担分が支給されます。

#### ◆結核医療給付金

「結核医療給付金受給者証」の交付を受け、都外の指定医療機関を受診される方は、いったん窓口で各自負担金(医療費の5%)を支払い、その後、国保給付係に申請すると、各自負担分が支給されます。

問先 [都外の指定医療機関を受診した方の給付金について]

国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番) ☎(3908)1132

### 国民年金

#### ◆付加年金制度

国民年金の定額保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は、200円に付加保険料納付月数を乗じた額となります。

付加保険料の納付は申出月からとなります。

国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません。

詳しくはお問い合わせください。

問先 国保年金課国民年金係 ☎(3908)1139

北年金事務所 ☎(3905)1011

### 赤羽イノベーションサイト施設貸切利用

施設の開館時間の空き時間に、有料で貸し出しを行っています。イベント実施、会合などにご利用ください。

対 地域産業の活性化に寄与する事業を行う方、区内で創業を検討されている方

場 赤羽イノベーションサイト(赤羽1-67-62)

[閉館日] 火～土曜(月曜が祝日の場合、その日は開館し、直後の平日に休館)

定 イベントスペース32人、会議室8人(いずれも机、イス使用時)

費 右表のとおり

申 赤羽イノベーションサイトHP内の予約フォームで申込

問 赤羽イノベーションサイト EM info@akabaneinnovation.com

対象	区分	利用時間	イベントスペース	会議室
北区民の方	午前	午前10時～正午	1,220円	300円
	午後	午後1時～5時	3,280円	820円
	夜間	午後6時～8時	2,200円	540円
北区民以外の方	午前	午前10時～正午	1,820円	440円
	午後	午後1時～5時	4,920円	1,220円
	夜間	午後6時～8時	3,300円	800円

音響・映像セット(イベントスペース)…時間帯1区分につき1,000円(区民・区民以外の方を問わず) 予約後、施設での料金支払いが必要です。



赤羽イノベーションサイトHP

### 弁護士による無料相談会

※初めての相談に限り無料

5月30日(金) 午前10時～午後5時



遺言・相続・離婚・借地借家・交通事故など何でもお気軽にご相談ください。

※事前にお電話でご予約ください。ご予約は平日10時～18時(当日可)

TEL 03-3907-2105

東京北法律事務所

北区王子本町1-18-1 北法ビル4階(北区役所第一庁舎向かい)

### 「不動産の無料相談会開催」

不動産の困りごとの解決をサポートしています

開催日: 令和7年6月21日(土)

場所: 赤羽会館 4階 第6集会室 北区赤羽南1-13-1

時間: ①13:10～②14:10～③15:10～④16:10～

1日4組 各回50分間の完全予約制です。お申込先着順

フリーダイヤル「0120-226-244」

(株)相栄商事 北区赤羽1-21-1

宅地建物取引業東京都知事免許(13)第33167

賃貸住宅管理業者登録国土交通大臣(2)第008192号



### 赤羽校

まずは無料体験

早稲田アカデミーを

「個別指導専用」にカスタマイズ

中学受験

高校受験

大学受験

内部進学



早稲田アカデミー個別進学館

TEL:03-5249-1611

受付時間 14時～21時(日祝休み) 赤羽駅東口 徒歩3分



この欄は北区の事業ではありません。お問い合わせは各企業・団体へ

Ikebana Ryuseiha 自由花・立華・生花

明峯いけばな教室 生徒募集

北とびあ教室 西ヶ原教室 体験レッスン有 レッスン日 火・水・土 萩原 http://ikebana-meihou.com/ TEL 03-3940-5709



### 安全・安心 快適コーナー

#### 警察署の電話番号を偽装した電話や自動音声ガイダンスによる詐欺電話に注意

最近、警視庁本部の代表番号や、末尾が(0110)の警察署の代表番号を偽装表示させる詐欺電話と、自動音声ガイダンスを利用した詐欺電話が激増しています。

これらの詐欺電話では、警察官や電話会社の職員等を装い、「あなたの口座が犯罪に使われている。保証金を支払わなければ逮捕となる。」「未納料金があり、支払わなければ裁判となる。」など不安を煽り、お金を支払うよう要求してきます。

このような詐欺電話に騙されないためには、電話に出ないことが一番です。

誤って電話に出てしまった場合は、慌てず電話先の相手の名前と勤務先を確認して、一度電話を切ってください。そのうえで、相手が名乗った勤務先が公表している電話番号に電話を掛けて在籍確認する、あるいは、家族や最寄りの警察署等に相談することを徹底してください。

区では、北区メールマガジンで日々把握した詐欺電話情報を配信したり、「犯人からの電話に出ないための対策」の一環として、自動通話録音機の無料貸し出しを行っています。

#### 防災行政無線の放送内容の確認方法

区では、警察からの情報に基づいて、詐欺の電話がかかってきている地域に、防災行政無線を使用して詐欺に注意するよう放送しています。防災行政無線の内容が聞き取れなかった方は、フリーダイヤル0120(061)724に電話していただくか、北区防災ポータル、北区防災アプリで確認してください。



北区防災アプリ (iPhone)



北区防災アプリ (Android)

毎月20日は「北区安全・安心の日!」

- 問 王子警察署 ☎(3911)0110 赤羽警察署 ☎(3903)0110
- 滝野川警察署 ☎(3940)0110 生活安全担当課 ☎(3908)1121

### 浸水した家屋の衛生対策と消毒方法 ～いざという時のために備えましょう～

水害により床上・床下浸水が発生した場合、感染症等を予防するため、清掃と乾燥が重要です。適切な手順で清掃を行い、必要に応じて消毒を行いましょう。詳しくは区HPをご覧ください。

#### 1. 作業に備えて準備しておきましょう

自宅にあるもので、活用できるものを日頃から備えておくといざという時に役立ちます。また、安全な格好で作業を行い、ケガや感染症の予防に努めましょう。



作業時の格好

#### 2. 消毒の前に十分清掃しましょう

効果的な消毒を行うためには、泥や汚れは十分に取り除き、まずはしっかり乾燥させましょう。作業中は、窓を開ける等、換気を十分に行ってください。また、熱中症予防のため、こまめに休憩し水分をとる等、注意して作業しましょう。

#### 3. 使用する消毒液と消毒方法

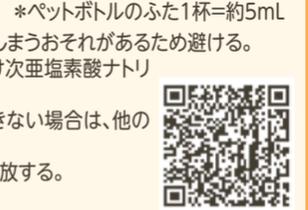
消毒液は目や皮膚にかからないよう取り扱いには十分注意し、濃度や使用方法を守り、正しく使用しましょう。なお、屋外の消毒は原則不要です。

#### 消毒液の作り方

消毒液(市販品)	使用濃度	作り方
10%塩化ベンザルコニウム (逆性せっけん)	0.1%	100倍に薄める (消毒液10mLに水1L)
5~6%次亜塩素酸ナトリウム (家庭用塩素系漂白剤)	0.02% (食器類・流し台・浴槽など)	200倍に薄める (消毒液5mLに水1L)
	0.1% (家具類・床など)	50倍に薄める (消毒液20mLに水1L)
消毒用エタノール	76.9~81.4%	そのまま使用する

#### ※使用上の注意

- ・消毒液は布に含ませるか、直接浸して使用する。噴霧は吸い込んでしまうおそれがあるため避ける。
- ・汚染の程度がひどい場合、長時間浸水していた場合は、できるだけ次亜塩素酸ナトリウムを使用する。
- ・色あせ、腐食などのおそれがあり次亜塩素酸ナトリウムが使用できない場合は、他の消毒液を使用する。
- ・それぞれの消毒液の混合や作り置きはしない。作業時は窓や扉を開放する。
- ・商品の使用上の注意をよく読んで使用する。



問 北区保健所生活衛生課環境衛生 ☎(3919)0720

区HP

### 蚊の発生防止強化月間(6月1日~30日)

蚊媒介感染症のまん延を防止するためには、平常時から蚊の発生抑制に取り組むことが重要です。区では、区立公園などにある公共の雨水ますに対して、蚊の成長を抑える薬剤を散布し、発生数を減らす対策を行っています。



東京都蚊の発生防止対策シンボルマーク

#### 蚊の発生を抑える対策

蚊は、小さな水たまりであっても、1週間ほど水がたまる場所であれば発生します。1週間に1度は以下のような発生源をチェックしましょう。不要な水たまりはなくし、なくせない水たまりは定期的に清掃や水の交換を行いましょう。

- 植木鉢の受け皿 □ 空き缶、ビン、ペットボトル □ 雨よけシートのたるみ

#### 蚊に刺されにくくする対策

蚊の発生時期は、蚊を寄せ付けない対策を行うことも重要です。ただし、殺虫剤の散布には一時的な効果しかなく、使い過ぎは健康や環境にも影響を与えます。むやみな殺虫剤の使用は避け、蚊に刺されないような対策をしましょう。

- ・窓には網戸を取り付け、破れがないか点検する。
- ・肌の露出を減らす。
- ・草ややぶを定期的に刈り取る。



ヒトスジシマカ (出典:国立感染症研究所)

※蚊に刺されてから数日後に、軽度の発熱、発疹、結膜炎、筋肉痛、関節痛、倦怠感、頭痛などの症状が見られた場合は、早めに医療機関を受診してください。

#### 【蚊の対策に関すること】

問 北区保健所生活衛生課環境衛生 ☎(3919)0720

#### 【蚊媒介感染症に関すること】

問 北区保健所保健予防課感染症係 ☎(3919)3102



区HP

### ハチとの上手なつき合い方

例年、アシナガバチとスズメバチの相談が数多く寄せられます。どちらも比較的大型のハチですが、飛び方や巣の形状で見分けることができます。

#### アシナガバチ

スマートな体型で、フワリと飛びます。巣はシャワーの噴出口のような形で、巣穴がいくつもあります。攻撃性は低く、手で振り払うなど、ハチや巣を刺激しなければ、刺されることはほとんどありません。巣を撤去する際は、できるだけ肌の露出を避け、次の方法を参考に、気をつけて行ってください。



アシナガバチの巣

#### 【アシナガバチの巣の撤去方法】

- ①夕方暗くなって、ハチが巣に戻っていることを確認する。周囲の明かりは消す。
- ②巣にゆっくり近づき、少し離れた風上から市販の殺虫剤を20秒~30秒吹きかける(巣の真下には行かないこと)。
- ③翌日の明るい時間帯に、生きているハチが巣に張り付いていないか、飛んでいないか確認する(生きているハチがいれば①に戻る)。
- ④棒などで巣を落とし回収する。

#### スズメバチ

寸胴な体型で、直線的に飛びます。巣の形が段階的に変わります。作り始めは笠を被せたような形、時間がたつと一輪さしの花瓶を逆さまにしたような形になります。最盛期の巣は丸い形で巣穴が1つ空いており、貝がら状の模様をしています。攻撃性が高く、巣の撤去は困難で危険を伴います。



スズメバチの巣

#### 【スズメバチの巣の撤去申込】

区では、自己所有の敷地内にできたスズメバチの巣に限り、委託業者を派遣し、公費で巣を撤去します。

申 右記コードで申込

問 北区保健所生活衛生課環境衛生 ☎(3919)0720



申込フォーム

### 令和8年4月に小学校へ入学される お子さんがいる皆さんへ

平成31年4月2日から令和2年4月1日までに生まれた区内在住のお子さんを対象に就学時健康診断を行います。通知書は、10月上旬に発送する予定です。通知書に記載された学校で受診してください。指定日に受診できない場合は区HPで情報をご確認ください。

なお、就学時健康診断通知書が10月15日(水)までに届かない方は学校支援課にお問い合わせください。

#### 【目録】下表のとおり

	学校名	実施日	受付時間	終了予定	電話番号
王子	王子小学校	10月23日(木)	午後0時50分~2時10分	3時50分	☎(5902)3358
	王子第一小学校	10月30日(木)	午後1時 ~1時20分	3時30分	☎(3919)9174
	王子第二小学校	10月24日(金)	午後1時30分~2時	3時	☎(3908)2460
	王子第三小学校	11月6日(木)	午後1時30分~1時45分	4時	☎(3907)2355
	王子第五小学校	10月24日(金)	午後1時20分~1時35分	3時30分	☎(3907)2381
	豊川小学校	10月24日(金)	午後1時20分~1時50分	4時	☎(3913)4111
	堀船小学校	10月23日(木)	午後1時30分~1時45分	4時	☎(3912)2868
	柳田小学校	10月29日(水)	午後1時 ~1時30分	4時	☎(3911)5409
	東十条小学校	11月14日(金)	午後1時15分~1時35分	4時	☎(3913)6648
	としま若葉小学校	10月28日(火)	午後1時15分~1時45分	4時	☎(3912)1458
赤羽	十条小学校	11月21日(金)	午後1時20分~1時50分	4時	☎(3908)3949
	赤羽小学校	11月10日(月)	午後1時20分~1時40分	4時	☎(3901)8510
	岩淵小学校	11月5日(水)	午後1時15分~1時30分	4時	☎(3901)2950
	なでしこ小学校	10月30日(木)	午後1時10分~1時40分	4時	☎(3901)2601
	第四岩淵小学校	11月13日(木)	午後1時15分~1時30分	4時	☎(3901)2501
	梅木小学校	11月11日(火)	午後1時20分~1時35分	4時	☎(3900)3393
	桐ヶ丘郷小学校	10月24日(金)	午後1時 ~1時15分	4時	☎(3907)0878
	袋小学校	10月23日(木)	午後1時15分~1時30分	3時30分	☎(3907)7483
	八幡小学校	10月22日(水)	午後1時15分~1時30分	3時30分	☎(3900)8855
	浮間小学校	11月20日(木)	午後0時40分~1時	3時45分	☎(3969)0491
滝野川	西浮間小学校	10月30日(木)	午後1時10分~1時30分	4時30分	☎(5915)0133
	赤羽台西小学校	10月30日(木)	午後1時10分~1時30分	4時	☎(3907)2475
	西が丘小学校	10月28日(火)	午後1時15分~1時45分	4時	☎(3900)8866
	都の北学園	10月23日(木)	午後1時10分~2時	4時30分	☎(3901)2724
	滝野川小学校	11月5日(水)	午後1時15分~1時45分	4時	☎(3910)3703
	滝野川第二小学校	11月10日(月)	午後1時 ~1時30分	3時45分	☎(3916)3278
	滝野川第三小学校	11月20日(木)	午後1時30分~1時45分	4時	☎(3910)2502
	滝野川第四小学校	11月13日(木)	午後1時 ~1時30分	4時	☎(3893)0041
	滝野川第五小学校	11月6日(木)	午後1時30分~1時45分	3時30分	☎(3893)1200
	西ヶ原小学校	11月17日(月)	午後1時15分~1時45分	4時	☎(3910)5204
谷端小学校	10月27日(月)	午後1時30分~1時45分	3時30分	☎(3916)1155	
田端小学校	10月31日(金)	午後1時15分~2時	4時	☎(3823)0014	
滝野川もみじ小学校	11月7日(金)	午後1時15分~1時30分	3時30分	☎(3949)5267	

※当日の状況により、終了予定時刻より遅くなる場合があります。

※上記日程表は都合により、受付日時を変更する場合があります。

問 学校支援課保健給食係 ☎(3908)9295

## 子どもの幸せNo.1

### 児童育成手当の「現況届」の提出が必要

**対**児童育成手当受給者  
現在、児童育成手当を受給している方が手当を継続して受給するためには、「現況届」の提出が必要です。提出がないと、6月分以降の手当が受けられませんのでご注意ください。現況届の用紙は5月末に郵送します。必要事項を記入の上、期限までにご提出ください。

なお、住所・氏名・家族構成などに変更があった場合は、直接窓口へ届け出が必要です。

手当の支払は6月、10月、2月の12日頃です。振込通知は送付しませんので、通帳記帳などでご確認ください。

**[提出期限]**6月30日(月)(必着)  
**問先**〒114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番)  
☎(3908)9096

### そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)のライブランセミナー～資格を取って稼ぐ力を養う!～

**対**区内在住で、ひとり親家庭の保護者(離婚前の方も対象)

**日**6月14日(土) 午後1時30分～3時30分(終了後、午後5時まで一般相談可)

**場**北とびあ1602会議室

**内**お子さんの学費や自身の老後のことなど、お金に関する悩みは尽きません。現在の家計の見直し方や、資格を取って稼ぐ方法などを楽しく、分かりやすく解説します。**定**20人(申込順)

**申**6月13日(金)までに、HPまたは電話申込

**問先**そらまめ相談室  
☎(3908)1363

**HP**<https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20250614/>

### 中央公園文化センター子ども講座「いつもありがとう」オリジナルのお皿を作ってプレゼント!<父の日編>

**対**区内在住、在学の小学生と保護者(1組3人まで)

**日**6月15日(日) 午前10時～正午

**内**各自または各家族で協力しながら自分だけのお皿を作成します。

**師**陶芸教室サカイ工房代表 酒井智子氏

**定**10組(抽選)

**費**1,000円程度(1人分)

**申**往復はがき(記入例参照)で、6月5日(木)(必着)まで

**問場先**〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)  
☎(3907)5661



作品例

### ぱくぱく子どもごはん講習会

**対**区内在住で9カ月～1歳2カ月頃のお子さんの保護者

(第1子・初めての方優先。保育なし)

**日**6月26日(木)

①午前10時30分～11時30分

②午後2時～3時

**内**離乳食後期・完了期から幼児食へのステップアップ方法

**定**各10人(申込順)

**申**5月25日(日)午前9時から6月22日(日)までに、右記コードで申込

**問場**王子健康支援センター(東十条2-7-3)  
☎(3919)7588



区HP

### 北区飛鳥山博物館 北区ジュニア考古学クラブ2025

**対**小学3年生～中学生  
※野外見学の際、小学生は保護者同伴

**日****[春の活動]**①6月15日(日) 午後2時～3時30分、②29日(日) 午前9時～午後4時(予定) ※年間スケジュールは、1日目にお知らせします。

**場**①同館体験学習室

②武蔵府中熊野神社古墳、武蔵国分寺など

**内**小中学生向けクラブ活動の新規メンバーを募集します。1年を通して、遺跡見学など考古学にまつわる活動を行います。

**師**同館学芸員

**定**5人(抽選)

**費****[春の活動]**100円(同伴保護者のみ)

**申**往復はがき(記入例参照。参加者全員の氏名、年齢・学年、性別も記入)または電子申請で、6月3日(火)(必着)まで

※電子申請は午後4時まで

**問先**〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)  
☎(3916)1133



申込フォーム

### 親子の外遊びを応援! プレーパークは雨の日も楽しい

●桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7-43)

※桐ヶ丘ふれあい館前

**日**6月1日(日) 午前10時30分～午後5時

●中央公園拡張部(十条台1-2-2)

※中央図書館横

**日**6月2日(月)・9日(月)・15日(日)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

午前10時30分～午後5時

=以下、共通=

**申**当日、直接会場へ

※雨天実施、荒天候は中止または延期

**問**北区で子どもの遊ぶ場をつくる会

☎090(1767)9094

※詳しくはHPをご覧ください。  
**HP**<https://kita-asobo.jimdofree.com/> 子ども未来課子ども未来係  
☎(3908)9097



北区プレーパークHP

### 赤ちゃん学級(7月)

①妊婦向け

**対**区内在住の妊婦  
(出産予定月が令和7年9月～11月の方)

**定**13人(抽選)

②妊婦とパートナー向け

**対**区内在住の妊婦とパートナー  
(出産予定月が令和7年9月～11月の方)

**定**各13組(抽選)

=以下、①②共通=

**日場**問 下表のとおり

①妊婦向け

日程	会場	問い合わせ先
18日(金)	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

②妊婦とパートナー向け

日程	会場	問い合わせ先
13日(日)	北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588
19日(土)	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
27日(日)	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

※車での来所はご遠慮ください。

**内**講座(お産の進み方・呼吸法、からだどころ、子育てのお話)、育児体験実習(お風呂の入れ方など ※お湯なし)、参加者の交流など

**申**6月1日(日)から10日(火)までに、電子申請



区HP

### つなぐ医療・福祉No.1

#### 健康サポート講座 腰痛の原因を年齢だと思いませんか?

**対**区内在住で65歳以上の方

**日**6月17日(火) 午後1時30分～3時  
**場**赤羽会館4階小ホール

**内**面白いほどためになる腰痛予防の話

**師**大橋病院理学療法士 野崎剛志氏

**定**25人(申込順)

**申**5月26日(月)午前9時から電話申込

**問先**ぶらっとほーむ桐ヶ丘  
☎(3908)1277(日曜、祝日を除く)

#### 介護予防で元気はつらつサロン

●フレイル予防講座～最近耳が遠くなったと感じている方、早めの対応が肝心です～

**対**区内在住の65歳以上の方

**日**6月17日(火) 午後2時～3時30分

**場**UR王子五丁目団地6号棟集会所(王子5-2-6)

**内**難聴(聞こえにくさ)が心身や認知機能に与える影響、対策について学びます。補聴器に触れる体験も実施します。

**師**王子協病院言語聴覚士 飯塚生恵氏

**定**30人(申込順)  
**申**5月20日(火)午前10時から電話申込  
**問先**王子光照苑高齢者あんしんセンター  
☎(3927)8899

### 北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

**対**区内在住で65歳以上の方

**日**6月20日(金) 午前10時～11時30分  
**場**北とびあ9階901会議室

**内**いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。

**[持ち物]**介護保険被保険者証  
**定**30人(申込順)

**申**5月23日(金)午前10時から電話申込  
**問先**NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぶらざ内)(月曜、祝日休館) ☎(5390)1771

### 特別養護老人ホームの第2期受付を開始します

**対**次の①②のいずれかに該当する方  
①身体上、精神上に著しい障害があるため常時介護を必要とし、居宅での介護が困難で、申込時点で要介護3以上と認定されている方

②要介護1・2と認定されている方で特例条件に該当する方

※入院治療が必要な方を除く  
※特例条件は窓口でご確認ください。

**日**6月2日(月)～7月31日(木)

**場**高齢福祉課高齢相談係(区役所第一庁舎1階9番)及び区内高齢者あんしんセンター(郵送の場合は高齢相談係に、7月31日(木)(必着)まで)

**[申込書配布窓口]**高齢福祉課高齢相談係及び区内高齢者あんしんセンター

※5月20日(火)から各窓口で配布します。区HPからダウンロードもできます。

**[申込に必要な物]**介護保険被保険者証、服薬の詳細がわかる書類(処方箋、お薬手帳のコピーなど)

**[その他]**要介護認定を受けていない方を対象とした都市型軽費老人ホームは随時申込を受け付けていますので高齢福祉課高齢相談係にご相談ください。

**問先**〒114-8508(住所不要)高齢福祉課高齢相談係特養担当 ☎(3908)9083

### 60歳からの就活カウンセリング

**対**区内在住で60歳以上の求職者

**日**6月20日(金)

①午後1時～1時20分、②午後1時30分～1時50分、③午後2時～2時20分、④午後2時30分～2時50分、⑤午後3時～3時20分、⑥午後3時30分～3時50分 ※1人20分

**内**第二の人生、これからの仕事を決めませんか。就労相談員と一緒に、次の一歩を踏み出して「新しい可能性」を見つけよう。

**定**各1人(申込順)

**申**5月25日(日)からEメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

**問場先**いきがい活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101) ☎(5390)2220  
**EM**[kitaku-ikigai@foryou.or.jp](mailto:kitaku-ikigai@foryou.or.jp)



きらりあ北HP

### 子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。6月中に行われるおはなし会の日程など、詳しくは下記コードまたは図書館HPをご覧ください。

**問**各図書館



図書館HP

### 区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。

問い合わせは、直接各団体へ  
※区は関知しません。

**[略号]**(入)…入会金

**問**広報課  
☎(3908)1102



申込フォーム

●HOKUTOモダンボーイズ **対**男性

**日**毎月第4水曜 午前9時30分～正午  
**場**滝野川文化センター **費**1回1,000円

**[PR]**未経験者大歓迎。料理の他に第2水曜日ウォーキング開催

**問**坂元 ☎090(4549)1745

●フレンズ **対**50代・60代・初心者 **日**毎週火曜 午前9時～9時50分 **場**北とびあ **費**(入)1,000円、1カ月3,500円 **[PR]**英語を初めて習う方、大歓迎。

**問**森下 ☎080(5821)9146



# お知らせ

**◆Jアラートの試験放送を行います**

防災行政無線(屋外スピーカー)を使い、区内全域でJアラートの試験放送を行います。Jアラートは国から伝えられる緊急地震速報などの緊急情報を自動的に防災無線で伝えるシステムです。

**日**5月28日(水) 午前11時頃  
**内**チャイム→「これはJアラートのテストです」を3回繰り返し→「こちらは防災北区です」→チャイム ※北区以外の地域でもさまざまな手段を用いて行われる予定です。

**問**防災・危機管理課  
 ☎(3908)8184

## ◆戸籍に振り仮名が記載されます

改正戸籍法等の施行により、本籍地の区市町村長から各家庭に、戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名が通知されます(6月～8月に順次発送予定)。

●施行日から1年の間、窓口またはオンラインで、氏名の振り仮名の変更届けをすることができます。

●本籍地の区市町村長からの通知の振り仮名に誤りがある場合は、届出をお願いします。

●通知された振り仮名が正しい場合、届出は不要です。

**問先**法務省コールセンター  
 ☎0570(05)0310(5月26日開設予定)  
 北区コールセンター  
 ☎(6626)8353



法務省HP



## ◆桐ヶ丘地区に証明書交付臨時窓口を開設します

**[開設期間]**6月10日(火)～7月7日(月) 午前9時～午後4時(土・日曜を除く)

**[取扱事務]**住民票の写し(記載事項証明書は除く)、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書

**[開設場所]**桐ヶ丘2-7-27(旧桐ヶ丘分室)  
**問**桐ヶ丘臨時窓口 ☎(3907)2426  
 ※開設時のみ対応  
 赤羽区民事務所 ☎(5948)9541

**[課税(非課税)証明書に関すること]**  
 税務課税務係 ☎(3908)1114

## ◆板橋区・北区ものづくり企業商談会

**対**ものづくり企業  
 ※板橋区、北区以外の企業も可

**日**10月31日(金)  
**場**北とびあ13階飛鳥ホール

**内**板橋区、北区の製造業を中心とした個別商談会です。あらかじめ商談組み合わせを調整して行う事前マッチング型の商談会で、発注企業は公募に加えて招致を行います。

**費**板橋区、北区以外の受注企業に限り、1社2,000円

**申**6月27日(金)までに、HPで申込

**問**産業振興課商工係  
 ☎(5390)1235



板橋区産業振興公社HP

**はがき等の記入例**

①講座・催し名  
 ②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)  
 ③氏名(ふりがな)  
 ④年齢  
 ⑤電話番号(FAX番号)  
 ⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入  
 ◆申込は原則1人1通

## ◆毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、日頃から区民の皆さんの人権が侵害されることがないように見守る一方、人権啓発のためのさまざまな活動を行っています。人権擁護委員の活動を知っていただくため、特設人権相談を行います。

●**特設相談**  
**日**6月4日(水) 午後1時～4時  
**場**区役所第一庁舎1階正面ロビー  
**申**当日、直接会場へ  
**問**多様性社会推進課  
 ☎(3913)0161

●**人権擁護委員**  
 氏名(敬称略)

大島佳奈子	小林 廣之	牛村福太郎	我妻 澄江
南里 洋子	渡邊 裕子	濱田美佐子	山本 常幸
平野 哲士	伊藤 蔵人	嶋谷 珠美	

## ◆都営住宅収入報告書の提出にあたり課税(非課税)証明書をお取りになる方へ

令和7年度課税(非課税)証明書は、6月6日(金)から発行開始予定です。税務課税務係(区役所第一庁舎2階12番)または区民事務所・桐ヶ丘臨時窓口(旧桐ヶ丘分室、開設期間内のみ)で申請してください。

※被扶養者でご自身の申告のない方の非課税証明書には、総所得金額等の項目に金額が表示されず、「\*\*\*」(アスタリスク)で表示されます。また下枠欄に「被扶養者です。課税していません。」または「同一生計配偶者です。課税していません。」と表示がされます。

総所得金額等の項目に金額(0円を含む)が表示された証明書が必要な場合は、特別区民税・都民税の申告が必要です。

※申告をしていない方は証明書が発行できない場合があります。詳しくは税務課課税担当(区役所第一庁舎2階8～11番)にお問い合わせください。

**[申請に必要なもの]**  
**本人が申請するとき**  
 ①本人を確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)  
 ②手数料(1通300円)

**本人以外の方が申請するとき**  
 ①代理人自身を確認できるもの  
 ②手数料(1通300円)  
 ③委任状(詳しくは右記コード参照)

※夫婦や家族の間柄でも、本人以外の方が申請する場合には委任状が必要です。交付申請書には、証明書が必要な方の「証明年度の初日が属する年の1月1日の北区の住所・氏名」・「生年月日」をご記入いただきます。事前にご準備をお願いします。

**簡単な便利なコンビニ交付をご利用ください。**  
 利用者証明用電子証明書を格納したマイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストア等のマルチコピー機で住民税課税(非課税)証明書(直近2年度分)が取得できます。発行手数料は1通200円で、窓口申請より割安です(6月9日(月)発行開始予定)。

**問**税務課税務係 ☎(3908)1114  
 税務課課税担当 ☎(3908)1113



区HP

## ◆事業とくらしの無料相談会

共催 北区

**日**6月14日(土) 午後1時～4時  
**場**北とびあ地下展示ホール

**内**法律、税金、不動産、登記、会社経営、労働、行政手続等の身近な諸問題に専門家(弁護士、行政書士など10の士業)が無料でお答えします。

**申**6月2日(月)から6日(金)までに、電話申込(予約制)

**問先**東京パブリック法律事務所  
 ☎(5979)2920 区HP  
 (午前10時～正午、午後1時～4時)



## ◆行政書士会無料相談会

後援 北区

**日**6月3日(火) 午後1時15分～4時15分  
**場**区役所第一庁舎1階ロビー

**内**遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

**申**原則、電話申込(当日の会場受付も可)

**問先**東京都行政書士会北支部  
 ☎(5963)7437

## 休館

**障害者福祉センター**  
**日**①6月8日(日) ②28日(土)  
**問**障害者福祉センター  
 ☎(3905)7111

**赤羽文化センター**  
**日**6月17日(火)  
**問**赤羽文化センター ☎(3906)3911

**赤羽西図書館・滝野川西図書館・東十条図書館**  
**日**6月24日(火)～26日(木)  
**問**中央図書館 ☎(5993)1125

## 募集

**◆北区ふるさと農家体験館活動メンバー募集**

**対**区内在住、在勤、在学で年中行事や昔の暮らしについて知っているまたは興味のある方

**内**年中行事や工作教室、古民家のガイドなどを行うメンバーを募集します。

**申**申込書(北区ふるさと農家体験館と飛鳥山博物館にあります。HPからダウンロードもできます)に記入し、郵送、ファクスまたは直接窓口で、6月20日(金)(必着)まで

**問先**〒115-0055 飛鳥山博物館HP  
 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内  
 北区ふるさと農家体験館運営協議会  
 ☎(5993)8361 FAX(5993)8362



飛鳥山博物館HP

## 講座・催し

**◆ボランティア活動入門講座～ファーストステップ～ 参加者募集**

**日**6月15日(日) 午後2時～4時  
**場**北とびあ4階会議室 **内**ボランティアの種類や活動先の探し方・選び方、活動前に確認したほうがよいことなどをお伝えします。個別相談タイムも設けています。この機会を利用して「はじめの一步」を踏み出しませんか。

**定**6人(申込順)  
**申**Eメール(記入例参照。講座を知った媒体も記入)、電話または直接窓口で申込

**問先**北区NPO・ボランティアぶらざ(北とびあ4階)(月曜、祝日休館)  
 ☎(5390)1771  
 E:plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

## ◆宿根草の株分けをやってみよう! ガーデンデザイン実践講座

**対**区内在住、在勤、在学の18歳以上で、原則、予備日実施でも参加できる方

**日**6月28日(土) 午前10時～正午  
 [予備日29日(日)]

**内**庭の花壇やプランターでも応用できる宿根草の株分けと植え付けを実践で学びます(北区環境リーダー養成講座フォローアップコース)。

**師**ガーデンデザイナー 井本沙織氏

**定**25人(抽選)

**申**往復はがき、ファクスまたは「エコベルデブログ」内にある申込フォームで、6月17日(火)(必着)まで

**問先**〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどり環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館)  
 ☎(3913)8340 FAX(5902)3887



エコベルデブログ

## ◆赤羽文化センター区民講座「チラシ・ポスターをランクアップ! デザインツール『Canva』入門」

**対**区内在住、在勤、在学の方

**日**6月30日～7月14日 毎週月曜 計3回 午後7時～8時30分

**内**初心者でも簡単にチラシやポスターが作成できるデザインオンラインツール『Canva』の基本について学びます。

**師**大人の小学校 山城純子氏

**定**16人(抽選)

**申**はがき(記入例参照)、右記コードまたは直接窓口で、6月11日(水)(必着)まで

**問先**〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター  
 ☎(3906)3911



申込フォーム

## ◆滝野川文化センター講座

①区民講座「持っているけど使えない!スマホで世界を広げよう～地図を開く、路線図を見るなど「いろは」を学ぶ～(初心者向け)」

**対**区内在住、在勤、在学のスマートフォンをお持ちの方

**日**6月20日～7月18日 毎週金曜 計5回 午後1時30分～3時30分

**内**スマートフォン(アンドロイド、iPhone)で行える初歩の利用方法を学びます。

**師**NPO法人タブレット活用協会 渡辺としみ氏

**定**20人(抽選)

②区民協働講座「初心者のための水彩学習」

**対**区内在住、在勤、在学の18歳以上の方

**日**6月21日～7月26日 毎週土曜 計6回 午前9時30分～11時30分

**師**北区美術会会長 伊勢正史氏

**[協力]**北彩クラブ

**定**10人(抽選)

**[持ち物]**水彩道具一式  
 ※お持ちでない方は講座初日に注文可(6,000円程度)

③区民協働講座「篠笛を知ろう!童謡を合奏しよう!」

**対**区内在住、在勤、在学の方

**日**6月22日、7月6日・20日、8月3日 各日曜 計4回 午前9時30分～11時30分

**師**横笛奏者 鳳登晴音氏

**[協力]**北区鳳音会

**定**8人(抽選) **費**3,500円  
 =以下、①～③共通=  
**申**はがき(記入例参照)、ファクス、電話または直接窓口で、①6月6日(金)、②③6月5日(木)(必着)まで

**問先**〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)  
 ☎(5394)1230 FAX(5394)1231

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「Live&Lesson」歌って学ぶおとなの英語講座<初夏編>
対区内在住、在勤の50歳以上で英語初級程度の方
日6月21日(土) 午後2時~4時
内懐かしい英語の歌を演奏に合わせて歌い、英語の文法・発音・リズムなどを楽しく学びます。
師文教大学文学部外国語学科教授 糸井江美氏
[協力]ライブコンサート マルイハコ
定30人(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、6月11日(水)(必着)まで
②特別講座「歌声喫茶~懐かしの歌を歌おう~盛夏の歌~」
対区内在住、在勤、在学の方
日7月5日(土) 午後2時~3時45分
内ピアノとギター伴奏でリクエスト曲を合唱します。
師歌のリード 峰崎松根氏、戸澤千夏氏
ピアノ 松下美千代氏 定80人(抽選)
費1,000円
申往復はがき(記入例参照)。リクエスト曲1曲も記入)、右記コードまたは直接窓口で、6月24日(火)(必着)まで
=以下、①②共通=
問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661

◆北区飛鳥山博物館野外講座「北区文化財めぐり一西ヶ原近代建築編一」

日6月27日(金) 午後1時~4時30分(予定)
場北区飛鳥山博物館(集合)
内旧渋沢家飛鳥山邸・彫刻アトリエ館・旧古河庭園をめぐります。※現地解散
師同館学芸員ほか 定25人(抽選)
費一般1,250円
申往復はがき(記入例参照)または電子申請で、6月17日(火)(必着)まで
※電子申請は午後4時まで
申込フォーム
問先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133

◆パークヨガを実施します

日6月15日(日) 午前10時30分~11時30分
場醸造試験所跡地公園(滝野川2-6-30)
※雨天時は、飛鳥山公園管理事務所2階
内公園でヨガ体験をします。
師ヨガインストラクター MICHIKO氏
定15組(申込順、小学生以下は保護者同伴)
費1,000円(小学生以下は無料)
※ヨガマット持参可(貸出1枚300円)
申5月26日(月)午前9時からEメール(記入例参照)または電話申込
問飛鳥山公園管理事務所
☎(5980)9210
EMasukayama@npd.co.jp

◆赤羽イノベーションサイトイベント情報

[赤羽イノベーション大学講義]
●マーケティングとブランディングの違いを理解して事業成長を促進させる
日6月4日(水) 午後6時~8時
21日(土) 午後1時~4時
●法人設立の基礎知識・設立のポイント
日6月11日(水) 午後6時~8時
●SNSでたくさんの人に見てもらいブランディングにつなげるための超基礎講座
日6月28日(土) 午後1時~4時
[交流会]
日6月13日(金) 午後6時~7時30分
問赤羽イノベーションサイト
EMinfo@akabaneinnovation.com

◆赤羽文化ひろば6月のプログラム

①はがき絵展
日6月14日(土)~19日(木) 午前10時~午後4時
内はがきに花・生物・風景など思い思いに絵を描いています。先生と16人の会員による素敵な作品です。[参加団体]彩画会



◀過去の様子

②グリーンサマーコンサートⅧ
日6月15日(日) 午後2時~3時30分(1時30分開場)
内多彩な音色とリズムで聴く人を魅了するエレクトーンの伴奏によるコンサートです。親しみ深い曲から複雑な音の重なる緊張を一匹のネコに託した曲まで、合唱の醍醐味が詰まっています。[参加団体]あこや会合唱団
定100人(先着順)



◀過去の様子

=以下、①~②共通=
申当日、直接会場へ
問場赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

◆おちゃのご祭祭2025開催

おちゃのご祭祭は「ささえあいのまち」実現のために、みんなが「出会う」お祭りです。福祉団体をはじめ、健康、子育てなどの分野で活動しているボランティアグループや事業所など約50組の参加者が、日頃の活動成果を展示ブースやステージ上で披露します。手作り品を販売する模擬店やバザーの開催、点字名刺作りや手話などを楽しみながら体験できるコーナーもあります。
日6月14日(土) 午前10時~午後4時
15日(日) 午前10時~午後3時
場滝野川会館
問北区社会福祉協議会
☎(3905)6653

◆図書館で読書会

日6月14日(土) 午後1時30分~3時
場中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『ぼくとテスの秘密の七日間』(アンナ・ウォルツ/作 野坂悦子/訳)です。
[あらすじ]十歳の男の子 サミュエルは、家族と訪れたテッセル島の砂浜で、一つ年上のテスという女の子と出会います。何やらその女の子には秘密の計画があるようで…。
申当日、直接会場へ
問中央図書館事業係
☎(5993)1125



『ぼくとテスの秘密の七日間』アンナ・ウォルツ/作 野坂悦子/訳 きたむらさとし/絵 フレーベル館

◆歩こう会「江戸東京たてももの園」(1日コース)

共催 北区教育委員会
対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴、未就学児も参加可)
日6月15日(日) 午前9時
北とびあ平和祈念像前集合 ※小雨決行
[行程]王子駅~東京駅経由~武蔵小金井駅~江戸東京たてももの園(現地解散)
[歩行距離]約4km
定50人(抽選)
費大人300円、中学生以下無料
※交通費各自負担
申5月20日(火)から30日(金)までに、下記コード、Eメール(記入例参照)または電話申込
問先北区青少年団体連合会 関谷
☎080(1385)5729 申込フォーム
EMkitaku.seidanren@gmail.com



スポーツ

◆桐ヶ丘体育館 ヨネックスバドミントン教室

対日6月29日(日)
第1部(小学生・保護者)…午前10時~11時30分
第2部(中学生~成人)…午後1時~2時30分
内ヨネックスアカデミーによるクリニックです。オリンピック2大会連続出場の手選手がバドミントンの楽しさを指導します。定員など詳しくはHPをご覧ください。
※道具は準備しています。
費500円
問場桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)
☎(3908)2316
HPhttps://kita-tai.com/



体育館HP

◆赤羽体育館「第II期スポーツ教室」

対フットサル教室…4歳~小学6年生
バレーボール教室…小学1年生~高校3年生、18歳以上の女性
その他の教室…16歳以上の方
※クラスにより対象年齢が異なります。
内ヨガ・ピラティス・エアロ・ダンス系・バレーボール・フットサルなど約15種類の教室があります。※費用など詳しくはHPをご覧ください。
体育館HP
申往復はがき(記入例参照。1通1教室)またはHPで、6月10日(火)(当日消印有効)まで
※定員に空きがある場合当日参加可。最少催行人数に達しない場合は中止の可能性あります。
問場先〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140
HPhttps://kita-tai.com/



体育館HP

◆元気ぶらざ夏期運動教室

対区内在住、在勤、在学、在園の方
日6月24日(火)~8月29日(金)
内ヨガやリズムトレーニング・シニア向けの運動教室を開催します。詳しくはHPまたはお申し込みフォームをご覧ください。
申往復はがき(性別、希望教室名、曜日・時間も記入)またはHPで、5月30日(金)(必着)まで
※HPで申し込みされる場合、事前にアカウントの登録が必要です。
問場先〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぶらざ ☎(5249)2214



元気ぶらざHP

◆北区ラグビー普及・啓発事業2025

主催 北区ラグビーフットボール協会
後援 北区
①小学生ラグビーパーク
対区内在住、在学の小学生
日6月~令和8年3月 毎月第4土曜(8月は30日、11月は29日、12月は20日)
計10回 午後1時~3時
場堀船小学校校庭
定100人(申込順) 費3,000円(全回分)
②大人の月イチラグビー倶楽部
対区内在住、在勤、在学の20歳以上の方
日6月~令和8年3月 毎月第2火曜(11月は4日)
計10回 午後7時~9時
場堀船小学校体育館
定50人(申込順) 費5,000円(全回分)
=以下、①②共通=
師北区ラグビーフットボール協会員ほか
[協力]リコーブラックラムズ東京、大東文化大学ラグビー部
申Eメール(記入例参照。①は学年、学校名も記入)で申込
問先北区ラグビーフットボール協会 酒井
☎090(1569)9074
EMkrfu2023@gmail.com

北区体育協会スポーツ教室

対日場内師定費下表のとおり
申HPまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、5月30日(金)(必着)まで
問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848
HPhttps://kitacity-taikyo.jp/
体育協会HP▶



Table with 8 columns: 教室名, 対象, 日程, 時間, 場所, 講師, 定員(抽選), 費用. Rows include: 初心・初級者テニス, ボクサ&キック女性, ヴォイストレーニング 滝野川, ヴォイストレーニング 赤羽.

### 荒川の「わが家の水害リスク診断書」

ご確認ください!!

最も被害が大きい場合を想定して、世帯ごとの浸水の深さや浸水の継続時間、また、どのような避難行動をとればよいのかを記載した「診断書」を低地部のご世帯に送付します。

※荒川氾濫時に浸水が想定されていない区域には送付しません。

**大規模水害の避難行動の基本方針**  
**避難の心得五か条**

1. 自立して避難しましょう。
2. 災害を知りましょう。
3. 自宅にとどまらず、できるだけ遠くの高台に逃げましょう。
4. 本当に必要な人のために、車避難は避けましょう。
5. 誰ひとり取り残されないようにするために、周囲の人に手を差し伸べましょう、差し伸べてもらえるようにしましょう。

※詳しくは区HPをご覧ください。

**[送付予定時期] 5月下旬**  
 防災・危機管理課  
 ☎(3908)8184

区HP




### 6月は土砂災害防止月間です

梅雨の季節は、長雨や豪雨により地盤がゆるみ、がけ崩れが起こりやすくなります。気象情報には十分注意してください。

**このようながけ・擁壁等が危険です**

- ①雨水がしみ込みやすく、安全対策がなされていないがけ
- ②亀裂がある、膨らんで(傾いて)いる擁壁
- ③水抜き穴がない、あってもふさがっている擁壁
- ④大谷石や雑石積などの擁壁

**簡単な応急措置**

がけの斜面や擁壁の上部から雨水がしみこまないようにシートなどで覆いましょう。がけ・擁壁などは、地震のときにも崩れることがあります。尊い人命、財産を守るために、日頃からがけ・擁壁等の状態に注意し、維持管理に努めてください。

**区では以下の事業を行っています**

- ①がけ・擁壁改修アドバイザー派遣事業
- ②擁壁等安全対策支援事業
- ③土砂災害対策支援事業

各事業のご利用には一定の要件があり、業者との契約前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

建築課構造・耐震化促進係  
 ☎(3908)1240

区HP



### 6月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163  
 HIV・梅毒検査、肝炎検査予約 ☎(3919)3102

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV・梅毒検査(即日検査)(予)(※1)	匿名・無料(住所等の要件なし)	9日(月)	午後1時~1時45分	検査当日
		23日(月)		
腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など)(※2)	区内在住、在勤、在学の方・有料	3日(火)	午前9時~午後3時	9日(月)以降
		10日(火)		16日(月)以降
		17日(火)		23日(月)以降
		24日(火)		30日(月)以降
肝炎検査(予)(※3)	区内在住の20歳以上で、過去に検査未受診の方無料	検査申込後にお送りする受診票をご覧ください。	北区から委託を受けた医療機関で実施します。受診する医療機関にお問い合わせください。	

(※1)梅毒検査は、HIV検査を受ける方で希望する方が対象。区HPからインターネット予約も可能です。  
 (※2)容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。  
 (※3)区HPからインターネット予約も可能です。

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163  
 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486  
 滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
リフレッシュタイム(母親対象)~心の声をつぶやこう~(予)	王子	18日(水)	
	赤羽	12日(木)	
	滝野川	26日(木)	
精神保健相談(予)	王子	12日(木)	
	赤羽	17日(火)	
	滝野川	13日(金)	
専門医相談(依存症等)(予)	王子	26日(木)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

6月の電話相談

北区医師会 医療電話相談  
 [時間] 午後1時20分~2時50分  
 ☎(5390)3131

月	水	金
2日 婦人科	4日 整形外科	6日 眼科
9日 内科	11日 精神科	13日 耳鼻咽喉科
16日 泌尿器科	18日 小児科	20日 整形外科
23日 内科	25日 皮膚科	27日 外科
30日 内科		

### (公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎03-5390-1221(平日9:00~17:00)

財団ホームページ <https://kitabunka.or.jp>

記号: 託児サービスあり・未就学児対象。公演1週間前までに要予約。車イス席あり:問合せ先で要申込。16 表記の年齢から入場可。

#### 8/13(水) 17:00

### 劇団四季 ファミリーミュージカル 『ふたりのロッテ』

力を合わせて立ち向かえば、どんな扉もあけられる。世界の名作から生まれた、愛あふれるミュージカルを北とびあでお楽しみください!

北区民インターネット先行発売  
 6/6(金)10:00 - 6/8(日)23:59  
 ほくちケ(WEB)のみで実施。事前に要北区民登録。お一人様4枚まで。

全席指定 1階席 6,000円 北区民 5,000円 高校生以下 4,000円 ※高校生以下料金は1階席のみ  
 2階席 4,000円 北区民 3,000円

北とびあさくらホール 6/11(水)発売 16

#### 8/30(土) 14:00

### 第36回 北とびあ若手落語家競演会

旬な若手落語家6名が話芸を競う熱き戦い。審査員は会場のお客様!

笑福亭鶴光

春風亭昇羊 春風亭橋蔵 笑福亭茶光  
 柳家小もん 桃月庵こはく 林家彦三

全席指定 3,000円

北とびあつつじホール 6/3(火)発売 16

#### 9/27(土) 15:00

### Jazz in Hokutopia Vol.3

世界的に注目されるドラマー・福盛進也と、韓国ジャズ界の新星ジン・ヤン・パク。知性溢れる二組が北とびあに集結します。

出陣 リンドウ(カルテット): 福盛進也(ドラム) ソンジェ・ソン(サクソ) 市野元彦(ギター) 清野拓巳(ギター)

ジン・ヤン・パク ニュートリオ: ジン・ヤン・パク(ピアノ) チャンミン・ジュン(ベース) 福盛進也(ドラム)

全席指定 5,000円 北区民 4,500円 25歳以下 3,500円

北とびあつつじホール 5/30(金)発売 16

#### 8/15(金) 13:00

### ほくとびあ亭 1000円落語

~次代を築く落語家の妙技 8月の回~

全席自由 1,000円

立川寸志 演目「妾馬」  
 古今亭佑輔 三遊亭あら馬 桂南楽

北とびあベガサスホール 6/3(火)発売 16

#### 7/10(木) 13:00

### ★北区AKT STAGE 2025年本公演 解散公演第一弾『つか版・忠臣蔵』

7/10(木)	7/11(金)	7/12(土)	7/13(日)
—	14:00☆	13:00	13:00
19:00☆	19:00	18:00	—

※25歳以下 入場時要証明

全席指定 4,800円 北区民 4,300円  
 前半割(☆) 4,300円 25歳以下 2,000円

北とびあつつじホール 5/25(日)発売 16

チケットのお求め ※発売初日は10:00開始

★ほくとびあチケットオンライン PC/スマホのみ。要無料アカウント登録。

★北とびあ1階チケット売場 窓口のみ。営業時間10:00~20:00。 ※臨時休館日は18:00まで。 ※全館休館日・年末年始は休業。

北区民割引について ※一人4枚まで。取扱いは以下のみ。

★ほくとびあチケットオンライン 購入前に要「北区民登録」。右記2次元コードご利用ガイド参照。(登録まで最大5営業日)

★北とびあ1階チケット売場 北区在住を確認できるもの(保険証・免許証・マイナンバーカードなど)を要提示。

住めば北区 最新北区ニュースは「広報プラス」・「北区公式LINE」からもご覧いただけます。

北区HP    

広報プラス   