

主 な 内 容

- 5月は消費者月間です……………3面
- 情報の泉……………5～7面
- 令和7年度東京消防庁・北区合同総合水防訓練……………6面
- 特定健康診査等……………8面

北区子どもの権利と幸せに関する条例 — 施行から1年 —

子どもの権利と幸せに関する条例は
令和6年4月に施行され、
今年の4月で施行から1年が経ちました。

区では、子どもから大人まで幅広い世代に
この条例を知ってもらうため、
条例の普及啓発や
子どもの声を聴く取組を
行ってきました。



条例について
☒HP

「わたしの声が未来を作る」 ～中学生と条例のPR動画(ショート動画)を共同制作～

区内の中学生が企画段階から参加し、30秒程度で計5本制作しました。



著名人と区長の対談

子どもの権利やこの条例に込められた思いなどをテーマに、俳優黒谷友香さんと区長との対談が実現しました。



世代別「子どもの権利と幸せに関する条例」の Webハンドブックを制作



幼児向け(絵本) 中高生向け 大人向け

※ほかに小学校低学年向けと高学年向けもあります(全5種類)。

子どもも委員として参画! 子どもの権利委員会を設置

条例に基づく取組を評価・検証するため、北区子どもの権利委員会を設置しました。会議の委員に中学生などの子どもを登用しています。



問子ども未来課子ども未来係 ☎(3908)9097

5月は消費者月間です！
令和7年度の消費者月間のテーマは
「明日の地球を救うため、消費者に
できること グリーン志向消費
～どのグリーンにする?～」です。

私たちの身近な周りを見回してみると、地球環境の持続可能性に影響を与え得る消費行動はたくさんあります。
自分自身の消費行動を振り返り、地球環境に配慮したグリーン志向の消費行動を始めませんか。
問消費生活センター（北とぴあ11階）
☎（5390）1239

消費生活センターにご相談ください
消費者と事業者との間に生じたトラブル、悪質商法の被害、商品やサービスに関する苦情、食品や製品による事故などの問題解決に向けての支援をします。
多重債務相談もひとりで悩まずにご相談ください。
日月～金曜（祝日、年末年始を除く）
午前9時30分～午後4時
問消費生活センター（北とぴあ11階）
☎（5390）1142（相談専用）
土・日曜、祝日で北区消費生活センターが相談を受け付けていない時は、
消費者ホットライン
☎188（局番なし）へお電話ください。



区HP



名探偵★浅見光彦の住む街
ミステリーウォーク2025
「夢のあとさき」



後援 北区

平成8年から北区アンバサダーとして活動された、作家の内田康夫氏の人気旅情ミステリーシリーズの主人公「浅見光彦」が住む街西ヶ原。ミステリー手帖を入手し、浅見光彦が登場するオリジナルストーリーを読み進めながら、謎解きパズルに挑戦してみませんか。正解にたどり着いた方の中から、抽選（応募が必要）で、すてきな賞品のプレゼントがあります。
【実施期間】 5月9日金～25日日
【手帖配布場所】 霜降銀座・染井銀座各指定店、北区飛鳥山博物館、滝野川図書館、田端文士村記念館、滝野川会館、防災センター、JR駒込駅、区政資料室（区役所第一庁舎1階）、シティブランディング戦略課（区役所第一庁舎3階1番）
問名探偵★浅見光彦の住む街実行委員会事務局
☎（3917）0321

田端ひととき散歩
弟子たちが語った正岡子規
～田端に子規が眠る理由～



正岡子規
国立国会図書館
「近代日本人の肖像」

日6月22日日 午後1時開演（0時30分開場）
内明治時代、俳句・短歌の繁栄に大きく貢献した正岡子規。田端ゆかりの歌人を含めた弟子たちの言葉から、その人柄について研究員がお話しし、子規が眠る田端・大龍寺などを案内します。
定80人（抽選・全席自由）
申往復はがき（記入例参照。全員の氏名（1通2人まで）も記入）または右記コードで、6月2日（月）（必着）まで
問場先〒114-8523 田端6-1-2
田端文士村記念館K係 ☎（5685）5171
HP<https://www.kitabunka.or.jp/tabata/>



申込フォーム

アートなフェスティバル
ココキタまつりに参加しませんか！

12月14日（日）開催のココキタまつりを一緒に盛り上げてくれる参加者を募集します。
対区内在住、在勤、在学のアーティストの方を優先。グループ・個人・団体は問いません。
【参加要件】ココキタ利用者または登録予定者で広報協力ができる方
日12月14日日 午前10時～午後4時
場ココキタ・豊島北コミュニティアリーナ（体育館）・豊島北多目的広場（グラウンド）
内①クリエイターズマーケット（オリジナル作品に限る）
②ライブパフォーマンス（音楽・大道芸など）
③アートなワークショップ
④アート展示
費会場費は無料。長机・イスの貸し出しあり。
※数に限りがあります。
申5月18日（日）から6月30日（月）午後5時までに、右記コードで申込
結果は7月10日（木）頃までに通知します。
※詳しくはHPをご覧ください。
問北区文化芸術活動拠点ココキタ（月曜休館）
☎（6338）5711
HP<https://kitabunka.or.jp/cocokita/>



クリエイターズマーケット



ライブパフォーマンス



ワークショップ



アート展示



ココキタHP

住宅助成事業
（転居・住宅購入・リフォーム・新築建設）



※詳しくは
区HP・パンフレット等をご
覧ください。



区HP

問【問い合わせ先・パンフレット配布場所】 住宅課（区役所第二庁舎3階9・10番）

住宅支援係 ☎（3908）9203

事業名・対象者	主な条件・助成内容
転居 ファミリー世帯転居費用助成 18歳未満の子どもを2人以上扶養・同居し、区内に1年以上居住する世帯	区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅への転居 ・所得基準、居住面積要件などあり ・礼金、仲介手数料の合算額（上限30万円）
転居 高齢者世帯住み替え支援助成 区内に引き続き1年以上居住している65歳以上の高齢者のみの世帯	区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅への転居 ・所得基準などあり ・5万円
転居 転居費用助成 区内に引き続き1年以上居住している次の①～③のいずれかに該当する世帯 ①65歳以上の高齢者のみの世帯 ②障害者世帯 ③ひとり親世帯	自己の責任によらない「立ち退き」の求めを受けて、区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅への転居 ・所得基準、立ち退き証明書の提出などあり ・礼金、仲介手数料の合算額（上限15万円）
住宅購入 親元近居助成 18歳未満の子どもを扶養・同居予定の世帯	区内に10年以上住む親と近居するために区内に住宅（新築・中古）を購入 ・事前申請（登記する前まで） ・住宅の登記費用（税抜）（上限20万円）

住宅政策係 ☎（3908）9201

事業名・対象者	主な条件・助成内容
リフォーム 住まい改修支援助成 区内（住民登録地）に所有する住宅で、助成対象改修工事を行う予定の方	区内の中小事業者を利用し、10万円以上（税抜）の助成対象改修工事を予定する場合 ・要事前申請（工事の開始前まで） 4月1日受付開始 ・工事費用（見積額と実際の工事費の低い方）の20%（上限10万円）
リフォーム 三世代住宅建設等助成（改修） 区内に所有する三世代以上がお住まいの住宅で、バリアフリー等の要件を満たす改修工事を行う予定の方	祖父母の生活スペース等が、北区が規定するバリアフリー等の要件を満たす10万円以上（税抜）のリフォーム ・要事前申請（工事の開始前まで） ・工事費用（税抜）見積額と実際の工事費の低い方の50%（上限20万円） ・義務教育修了前の子を2人以上扶養している場合は上限30万円
新築建設 三世代住宅建設等助成（新築） 三世代が同居する住宅を区内に建設する方 ※三世代住宅：祖父母、父母、子等による三世代以上が同居する住宅	北区が規定するバリアフリー等の要件を満たす住宅の建設 ・要事前申請（工事の開始前まで） ・50万円 ・義務教育修了前の子を2人以上扶養している場合は1棟につき60万円

北区ニュースは、毎月3回発行しています。1日号と10日号は町会・自治会を通して配布、20日号は㈱ジャストプレゼンテーション☎（3969）7072がお届けします。

子どもの幸せNo.1

令和7年度子育て支援講演会
「ことばを育てるための土台とは」

対 区内在住、在勤で未就学児の保護者、子どもに関する仕事に携わってる方
日 6月23日(月) 午前10時～11時30分
場 北とびあ7階第二研修室
内 ことばが遅い・聞き取りづらいなど、子どものことばの発達は、子育ての中でも気になることのひとつです。ことばの発達を通して、「ご家庭でできる働きかけ」についてもお話しいただきます。ことばの育て方について学んでみませんか。
師 北区児童発達支援センター言語聴覚士 井上綾香氏
定 50人(申込順)
※保育あり(先着10人。未就園児のみ。0歳児は要相談)
申 申込フォームで申込
※保育希望の場合は直接電話で申し込みください。
問先 児童発達支援センター
☎(3913) 8841
(午前9時～午後5時)



区HP
(5月1日公開予定)

子どもの歯みがき教室

対 区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者
日場問 下表のとおり
内 歯科衛生士と一緒に個別で仕上げみがき練習をします。
申 区HPより電子申請



区HP

日程	会場	問い合わせ先
6月17日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階 (西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915) 0184
6月19日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903) 6481
6月25日(水) 午前10時から	北区保健所1階 (東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919) 7588

こどもの日の「菖蒲湯」で
家族ふれあい入浴を！

区内公衆浴場では、こどもの日に「菖蒲湯」を実施します。
日 5月5日(祝)
※開催日を変更する場合があります。詳しくは各浴場へお問い合わせください。
場 北区浴場組合加盟の各浴場(全22軒)
※ポスター・のぼりなどを掲示しています。
内 区内在住の小学生、乳幼児は無料体験入浴が出来ます。
先着50人に乳酸飲料を配布します。
※各浴場で配布対象、配布方法が違います。
申 当日、直接会場へ
問 最寄りの北区浴場組合加盟の浴場及び
テルメ末広
☎(3901) 6316
産業振興課産業振興係
☎(5390) 1234



ひとり親家庭養育費確保支援事業

対 区内在住で養育費の取り決めを行うひとり親など
内 ①公正証書作成費用の補助(上限5万円)
②養育費立替保証契約に係る初回保証料の補助(上限5万円)
③ADR利用費用の補助(初回費用のみ助成)(上限3万円)
申 区HPをご覧ください、必要書類をご用意のうえ、そらまめ相談室(区役所第一庁舎2階5番)に直接持参で申込
※公正証書の作成日等の翌日から6カ月以内の申請が対象
問先 子ども未来課子ども未来係
☎(3908) 9097



区HP

第33期産後ドゥーラ養成講座
受講料の一部助成

内 区が実施する安心ママパパヘルパー事業では、(一社)ドゥーラ協会認定の産後ドゥーラが産前産後の家庭の支援を行っています。本事業内で活動する産後ドゥーラを養成するため、養成講座受講料の一部を助成します。詳しくは区HPをご覧ください。
[助成対象講座] 第33期産後ドゥーラ養成講座(9月開講)
※講座の受講には、プレ講座への参加が必須です。
[プレ講座] 6月1日(日) 午前10時～正午
Webによるリアルタイム配信
[助成金額] 21万円
問先 子ども家庭支援センター
☎(3914) 9565



区HP

障害の状態や特性に応じた
就学相談をお受けします

対 区内に住所を有するお子さんと、次の①～③のいずれかに該当する方
①令和8年4月に小学校入学の年齢に達し、特別支援学級や特別支援学校等の入学を考えている方
②現在、就学猶予・免除の措置を受けていて、令和8年4月から就学を希望する方
③現在小学6年生で、令和8年4月から区立中学校(義務教育学校の後期課程を含む)の特別支援学級、都立特別支援学校の中学部への進学を希望する方
日 5月7日(水)～10月31日(金)
(土・日曜、祝日を除く)
※ただし、区立小・中学校(義務教育学校を含む)の自閉症・情緒障害特別支援学級の受付期間は、6月2日(月)～8月29日(金)です。
内 お子さんの障害の状態や特性などに応じた学びの場を一緒に考えます。
申 新小学1年生…下記コードまたは電話申込
新小学1年生以外…電話申込
[電子受付] 5月7日(水)～9月30日(火)
[電話受付] 5月7日(水)～10月31日(金)
問場先 教育総合相談センター就学相談担当(区役所滝野川分庁舎2階)
☎(3908) 1237



申込フォーム
(新小学1年生のみ)

家庭教育学級 乳児コース
「赤ちゃんのこころとからだにタッチ」

対 区内在住、在勤で講座参加当日3カ月～7カ月の子どもと保護者
日 金曜(ママ)コース…6月6日・13日
月曜(パパ)コース(ママ同伴可)…6月16日・23日
いずれも午後2時～4時
場 北とびあ9階第1和室
内 第1回…『うまれてきてくれてありがとう』とベビータッチケア
第2回…0歳からの親子ふれあいあそびと絵本
師 産前産後子育て・家庭教育アドバイザー 宗藤純子氏
定 各20組(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)。希望コースをご記入ください。手話通訳が必要な場合はその旨も記入)または電子申請で、5月21日(水)(必着)まで
問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課
☎(3908) 9323
FAX(3900) 1139



申込フォーム

中央図書館で図書館利用のための
一時保育を実施します

対 3歳以下の幼児
場 中央図書館2階子育て情報支援室(十条台1-2-5)
内 毎月2回(8月を除く)、中央図書館を利用している間、1時間までお子さんをお預かりします(中央図書館のみ)。
※実施日時など詳しくはHPをご覧ください。
定 4人程度(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 中央図書館事業係
☎(5993) 1125



図書館HP

第49回わんぱく相撲北区大会

後援 北区教育委員会
対 区内在住の小学生
日 5月10日(土)
低学年開会式…午前9時30分
高学年開会式…午後2時
場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
申 下記コードで申込
問 わんぱく相撲実行委員会 岩下
☎080(4086) 6534
HP <https://sites.google.com/view/wanpakusumo-kitaku>



わんぱく相撲HP



申込フォーム

子育てセミナー
「もう怒鳴らない!～子育て中のイライラにうまく対処するコツ～」

後援 北区教育委員会
対 区内在住の子育て中の保護者
日 6月11日(水) 午前10時～11時30分
場 赤羽北ふれあい館2階第1ホールA(赤羽北2-25-8)
内 つい感情的になってしまいがちな子育て。後で後悔しないために親の心の持ち方や子供への効果的な伝え方などを一緒に学びましょう。好評につき第二弾です。
師 (一社)倫理研究所生涯局特任生活倫理相談士 吉田智子氏
定 20人(申込順) **費** 300円
申 電話申込(ショートメッセージ可)
問先 家庭倫理の会北区
木村あじさ ☎070(1346) 1130
安食 ☎080(1078) 5658

離乳食講習会(6月)～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で令和6年10月～令和7年2月生まれの乳児(第1子優先)の保護者(保育なし)
内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食)
申 5月5日(祝) 午前9時から各開催日の4日前までに、右記コードで申込 **日場定問** 下表のとおり



区HP

日程	会場	定員(申込順)	問い合わせ先
6日(金) 午後1時30分～3時	赤羽会館7階	24名	赤羽健康支援センター ☎(3903) 6481
12日(木) 午後1時30分～3時	北区保健所2階講堂 (東十条2-7-3)	20名	王子健康支援センター ☎(3919) 7588
27日(金) 午後1時30分～3時	滝野川健康支援センター2階講堂 (西ヶ原1-19-12)	16名	滝野川健康支援センター ☎(3915) 0184

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

サイエンスラボ(中学生理科実験教室)
～北区・お茶の水女子大学連携事業～

対 区内在住、在学の中学生 **日** 内 下表のとおり
※全日程の参加をおすすめしますが、希望する回のみでの参加も可能です。

回	日時	テーマ
1	6月28日(土) 午後2時～4時30分	身近な野菜で、タンパク質と酵素に迫る
2	7月26日(土) 午後2時～4時30分	発泡スチロールのリサイクル
3	8月4日(月)・5日(火)・6日(水) 午前9時～午後2時	科学のふしぎに迫ろう【サイエンスラボ特別編・自由研究】
4	10月4日(土) 午後2時～4時30分	ウェーバーの法則～刺激と感覚のふしぎ～
5	10月26日(日) 午前10時～11時30分	小中合同親子講演会 「南極の自然と観測隊員のくらし」 講演: 田留健介氏(東京農業大学)
6	11月22日(土) 午後2時～4時30分	ロボット～思い通りに動かしてみよう

場 [1・2・3・4・6回] 都の北学園 [5回] 赤羽会館
師 お茶の水女子大学サイエンス&エデュケーション研究所講師ほか
定 各30人(抽選)
申 5月22日(木)までに、電子申請で申込
問先 生涯学習・学校地域連携課
サイエンスラボ担当
☎(3908) 9323



申込フォーム
(5月1日公開予定)



お知らせ

◆赤十字の活動にご協力ください

日本赤十字社の活動は、皆さんからお寄せいただく会費と寄付により支えられています。5月は「赤十字運動月間」です。ご協力いただいた会費・寄付は、血液事業・国内及び国外での災害救護・医療等に使わせていただきます。活動資金へのご協力をお願いします。

問 日本赤十字社東京都支部北区地区（地域振興課地域振興係）
☎（５３９０）００９２

◆6月2日(月)は自動車税種別割の納期限です

令和7年度自動車税種別割の納税通知書は、5月1日（木）に発送します。納税には、スマートフォン決済アプリのほか、地方税お支払いサイトからクレジットカードでも納付できます。また、ペイジー対応のインターネットバンキング、モバイルバンキング及び金融機関・郵便局のATMでも納付できます。ぜひご利用ください。

問 東京都自動車税コールセンター
☎（３５２５）４０６６



◆第5回北区岩淵周辺地区かわまちづくり計画協議会

日 5月15日（木） 午後6時から
場 荒川下流河川事務所1階アモアホール（志茂5-41-1）
内 北区岩淵周辺地区のかわまちづくりについて
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
※車での来場はご遠慮ください。
※詳しくは区HPをご覧ください。
問 まちづくり推進課
☎（３９０８）９１５４

パブリックコメントを実施します「赤羽駅周辺地区まちづくり基本計画(案)」

広く区民の皆さんのご意見を伺うためパブリックコメント（区民意見公募手続）を実施します。寄せられたご意見は十分に検討し、策定の参考とさせていただきます。なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。

【閲覧場所】 拠点まちづくり担当課、区政資料室（区役所第一庁舎1階）、地域振興室、区立図書館及び区HP
【意見提出方法】 郵送、ファクス、直接持参または区HPからお寄せください。
※提出の際は必ず、案件名、氏名、住所をご記入ください。
【意見提出期間】 5月1日（木）～30日（金）（必着）
※詳しくは区HPをご覧ください。
問 【意見提出先】 〒114-8508（住所不要）
拠点まちづくり担当課（区役所第一庁舎7階3番）
☎（３９０８）７１８６
FAX（３９０８）１２７６

はがき等の記入例

①講座・催し名
②郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入）
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号（FAX 番号）
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通

◆6月2日(月)は軽自動車税(種別割)の納期限です

令和7年度軽自動車税(種別割)の納税通知書は、5月8日（木）発送予定です。
※モバイルレジ、電子マネー、地方税お支払いサイトでのお支払いは領収証書や軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)が発行されません。必要な方は、金融機関の窓口、またはコンビニエンスストアでお納めください。 ※詳しくは区HPをご覧ください。

問 収納推進課収納係
☎（３９０８）１１２４

※原動機付自転車等（北区ナンバーの車両）の廃車や住所・所有者の変更などについては、税務課税務係へお問い合わせください。
☎（３９０８）１１１４

◆軽自動車税(種別割)の減免申請

対 次の①～④のいずれかに該当する方
①心身に障害のある方が所有する場合
②心身に障害のある方のために生計を同一にする方が所有する場合
③心身に障害のある方の方のみの世帯が所有するもので、その世帯を常時介護する方が運転する場合
④納税義務者が生活保護を受給している場合
※減免を受けるためには申請が必要です。ただし、すでに減免を受けた方で、今年度の賦課期日（令和7年4月1日）現在において申請内容に変更がないと認められた場合には、今年度も継続して減免を適用します。

申 5月8日（木）から6月2日（月）までに、次のア～エ（代理人が申請する場合はア～カ）を用意して直接窓口へお越しください。
ア 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれか（生活保護の方は生活保護受給証明書）
イ 当該車両を運転する方の運転免許証
ロ 軽自動車税(種別割)納税通知書
ハ 納税義務者のマイナンバーカード、通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票の写しのいずれか（代理人の場合は、上記マイナンバー確認書類の写し）
ニ ④（代理人の場合）納税義務者からの減免申請及びマイナンバー使用に関する委任状

⑦（代理人の場合）代理人自身を確認できる証明書
※①～④の場合以外でも、その構造が身体障害者等の利用に供する車両であれば、軽自動車税(種別割)が減免になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問 先 税務課税務係（区役所第一庁舎2階12番）
☎（３９０８）１１１４

◆社会保険労務士出張相談（中小企業相談）

対 区内に住所（法人は本店登記）または主たる事業所を有する中小企業者
日 令和8年3月31日（火）まで ※申込多数の場合は早めに終了することがあります。
内 就業規則の作成・変更、労働・社会保険の手続き、助成金の活用などについて
申 ファクス、Eメール（記入例参照）または電話申込
問 先 産業振興課経営支援係
☎（５３９０）１２３７
FAX（５３９０）１１４１
EM shien@city.kita.lg.jp

◆融資無料相談会inネスト赤羽

対 区内事業主または起業をお考えの方
日 毎月第3水曜 午後2時～3時または午後3時～4時
内 ① 融資に関する無料相談会…日本政策金融公庫国民生活事業担当者
② 制度融資、金融機関との取引開始の無料相談会…城北信用金庫担当者
＝以下、①②共通＝
定 各2人（申込順）
※①②両方の申込可
申 開催月の1日からEメール（記入例参照）または電話申込
問 場 先 創業支援施設ネスト赤羽（赤羽1-59-9）
☎（３５９８）０５７１
EM info@nest-akabane.com

◆5月3日は「憲法記念日」
5月1日～7日は「憲法週間」です

昭和22年5月3日に日本国憲法が施行されました。これを記念し、法務省は5月3日を憲法記念日、5月1日～7日を憲法週間として、憲法の精神や司法の機能について、国民の理解促進に取り組んでいます。日本国憲法は、「国民主権」「基本的人権の尊重」「平和主義」の3つの柱で構成され、国民の暮らしを根底から支えるとともに、人権擁護のため、国民一人ひとりの不断の努力の必要性を訴えています。憲法週間を機会に、日本国憲法の意義について考えてみましょう。

問 多様性社会推進課
☎（３９１３）０１６１

◆店舗ビジネス入門！「つぶれないお店」を始めるための3つのポイント（セミナー）

対 区内在住、在勤で起業に興味がある方、区内で起業予定の方、区内で起業して間もない方
日 5月28日（水） 午後6時30分～9時
場 赤羽イノベーションサイト（赤羽1-67-62）
定 40人（申込順）
申 5月22日（木）までに、エントリーフォームで申込。詳しくは区HPをご覧ください。
問 産業振興課経営支援係
☎（５３９０）１２３７



◆指定喫煙場所環境改善のお知らせ～JR赤羽駅西口駅前広場内指定喫煙場所～

JR赤羽駅西口駅前広場内指定喫煙場所について、分煙対策の強化を図るため、閉鎖型喫煙施設を設置し、供用開始後に既設パーテーション型喫煙所を撤去します。

同広場内において設置場所を変更するため、工事期間中は、既設パーテーション型喫煙所をご利用いただけます。

【工事期間(予定)】
5月12日（月）から約3カ月間
※工事状況等により、日程変動の場合があります。詳しくは区HPをご覧ください。

問 環境課環境政策係地域美化担当
☎（３９０８）８６１０

◆令和7年度高卒求人申込説明会

主催 王子公共職業安定所
共催 北区

対 ハローワーク王子に事業所登録があり令和8年3月高卒者採用を検討している事業所
日 5月22日（木） 午後2時～4時（1時30分受付開始）
場 北とびあ7階第二研修室
内 新規高卒者求人提出方法、採用ルールについて
定 100人（申込順）
申 5月14日（水）までに、HPで申込
問 ハローワーク王子
☎（５３９０）８６１６

◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区

日 5月13日（火） 午後1時30分～4時
場 区役所第一庁舎1階ロビー
内 年金の疑問や職場のお困りごとはありませんか。あなたのまちの社会保険労務士が相談に応じます。
申 当日、直接会場へ
問 東京都社会保険労務士会北支部 支部長 高木博之
☎（６９１５）４６３３

募集

◆都営住宅入居者の募集

【募集内容】
①一般募集住宅（家族向け、単身者向け）
②定期使用住宅（若年夫婦・子育て世帯向け）
③居室内で病死等があった住宅
※入居資格などは募集案内でご確認ください。

【申込書・募集案内の配布期間・場所】
5月7日（水）～15日（木）に住宅課区営住宅受付担当（区役所第二庁舎2階8番）、区民事務所及び地域振興室（各開庁時間内）で配布
※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。
※配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページからもダウンロードできます。

申 郵送…渋谷郵便局に5月21日（水）（必着）まで
オンライン…5月21日（水）までに、申込完了したもの
問 先 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
☎ ０５７０（０１０）８１０
☎（５４６７）９２６９（募集期間中のみ）
☎（３４９８）８８９４（募集期間外）
問 住宅課区営住宅受付担当
☎（３９０８）１５２３
※いずれも土・日曜を除く

講座・催し

◆北区飛鳥山博物館講座
「地域と展覧会
ー北豊島郡の事例からー」

日 5月25日(日) 午後1時30分～3時
場 同館講堂
内 明治時代以降に北豊島郡内で行われた
博覧会や展覧会に関する記録を紹介します。
師 同館学芸員
定 60人(抽選)
費 200円
申 往復はがき(記入例参照)
または右記コードで、5月11
日(日)必着まで
※電子申請は午後4時まで 申込フォーム
問 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山
公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎ (3916) 1133



◆“稼げる企業”になるための
デジタル技術活用セミナー

区内中小企業者のデジタル化やDX促進
を支援するためのセミナーを開催します。
対 区内中小企業の経営者及びお勤めの方
日 6月5日(木) 午後1時30分～4時
場 対面…赤羽イノベーションサイト
(赤羽1-67-62)
オンライン…Zoom
内 講演、先行企業による事例紹介
師 GDXリサーチ研究所所長 平良 学氏
定 対面30人、オンライン50人(申込順)
申 5月29日(木)までに、区HPで申込
問 産業振興課経営支援係
☎ (5390) 1238



区HP

◆滝野川文化センター区民講座
「身近なものを測って、数学的な
特徴を探ってみよう(入門)」

対 区内在住、在勤、在学の小学高学年以上の
ノートパソコンをお持ちの方(貸出可)
日 6月8日(日) 午後1時30分～3時30分
師 東京都立産業技術高等専門学校 医療福
祉工学コース教授 星 善光氏
定 20人(申込順)
申 5月24日(土)までに、右記
コード、電話または直接窓口で
申込
問 場 先 滝野川文化センター 申込フォーム
(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)
☎ (5394) 1230



◆中央公園文化センター
区民協働講座

①「ヨガを知ろう!
～自分と向き合いなりたい自分へ～」
対 区内在住、在勤、在学の方
日 6月1日～22日 毎週日曜 計4回
午前10時15分～11時30分
内 呼吸と身体に意識を向け、つながりを体
感します。
師 ヨガインストラクター
鈴木香織氏
[協力] ここヨガ
定 10人(抽選)
費 40円
申込フォーム



②「背骨を感じて、動いてみよう」
対 区内在住、在勤、在学の20歳以上の方
日 6月3日・17日 各火曜 計2回 午後7時
～8時30分
内 背骨を中心に自分の身体に向き合い、健
康な体づくりを目指します。
師 ジャイロキネシス認定トレーナー
小原純子氏
[協力] すこやかなせばねの会
定 10人(抽選)
費 20円
=以下、①②共通=
申込フォーム



申 5月22日(木)までに、上記コード、電話ま
たは直接窓口で申込
問 場 先 中央公園文化センター
(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館)
☎ (3907) 5661

◆赤羽文化センター講座

①区民協働講座
「着付けて、踊って、体幹が鍛えられる令和の
日本舞踊を楽しもう」
対 区内在住、在勤、在学中で中学生以上の方
日 6月7日・21日、7月5日・19日 各土曜
計4回 午後6時～8時
師 北区日本舞踊連盟理事 花柳玉舞氏
[協力] 日舞扇の会
定 10人(抽選)
費 1,500円程度
申 右記コード、はがき(記入例
参照)、電話または直接窓口で、
5月21日(水)(必着)まで
申込フォーム



②PCスキルアップ講座
「ChatGPT(OpenAI)をはじめてみよう
(無料版編)」
日 6月5日(木) 午後6時30分～8時30分
内 ChatGPT(OpenAI)の無料版で文書作
成・画像生成とダウンロードなど、仕事に役
立つ活用法を学びます。
師 加賀千秋氏
定 14人(申込順)
費 2,500円
申 5月21日(水)までに、右記
コード、電話または直接窓口
で申込
=以下、①②共通=
問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-
301 赤羽文化センター
☎ (3906) 3911



◆北区担い手みらい塾2025

共催 東京商工会議所北支部
第2回北区担い手みらい塾2025
対 区内在住、在勤、在学の方
日 5月15日(木) 午後6時30分から
場 北とぴあ15階ペガサスホール
内 [テーマ] 区政の現状と課題について(仮称)
師 東京都北区副区長 中嶋 稔
定 20人(申込順)
申 傍聴希望の方は、5月9日
(金)までに、右記コードで申込
※テーマは変更する場合があります。
問 産業振興課産業振興係
☎ (5390) 1234



◆北管ネット
「北区マンションセミナー」

後援 北区
日 5月10日(土) 午後2時から
場 東田端地域振興室2階会議室
(東田端1-12-14)
内 [テーマ] 「マンションの防災対策
～そなえる～について」
師 NPO法人防災用品アドバ
イザー協会理事長
佐藤信美氏
定 40人(申込順)
申 開催日当日までに、ファク 北区マンション
ス、Eメール(記入例参照)また 管理組合HP
は電話申込
問 先 NPO法人北区マンション管理組合
ネットワーク事務局 担当小川
☎ (3893) 9792
FAX (3893) 9793
HP <http://www.kitakan.in/>
EM kitakannet@aol.com



◆春の草木観察とさくら染講座

後援 北区
対 区内在住、在勤の方
日 5月18日(日) 午前10時～正午
場 みどりと環境の情報館(エコベルデ)
(北区豊島5-6-1)
内 春の草木観察とさくら染講座
師 染工房花ごろも 小池啓子氏
定 30人(申込順)
費 1,000円(別途材料費300～3,000円)
※綿、麻、絹、手ぬぐいサイズまでの材料持込
可
申 5月1日(木)からEメール(記入例参照)ま
たは電話申込
問 先 東京都北区環境教育を進める会
広報 渡辺 ☎ 090(7262)7723
EM nabecyanmiko@yahoo.co.jp

令和7年度
東京消防庁・北区合同総合水防訓練

毎年5月は水防月間です。

区は水防管理団体として関係機関と協力し水防訓練を実施します。

日 5月24日(土) 午前10時～11時 ※雨天決行

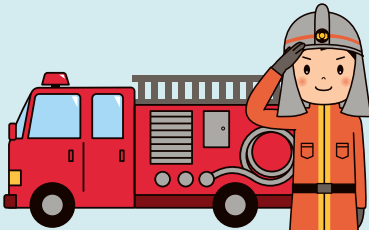
場 岩淵水門野球場(志茂5-41先)
内 台風の来襲による豪雨、河川の水位
上昇を想定した情報伝達、各種水防
工法(積み土のう工法、マンホール噴出
防止工法、排水活動等)
[実施機関]

東京消防庁、区内三消防署、消防団、
荒川下流河川事務所、東京都下水道局
ほか

申 当日、直接会場へ

問 道路公園課河川係

☎ (3908) 9213



北区青少年団体指導者講習会(第I期)
「地元で気軽にデイキャンプ
～赤羽自然観察公園を楽しもう～」

主催 北区青少年委員会 共催 北区教育委員会

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方

日 場 内 下表のとおり

回	日時	会場	テーマ
1	6月11日(水) 午後7時～9時	北とぴあ14階スカイホール	Let'sデイキャンプ
2	6月18日(水) 午後7時～9時	北とぴあ14階スカイホール	デイキャンプの作り方
3	6月22日(日) 午前10時～午後3時	赤羽自然観察公園バーベキューサイト (赤羽西5-2-34)他	いざ体験、デイキャンプ (雨天決行)
4	6月25日(水) 午後7時～9時	北とぴあ14階スカイホール	デイキャンプなんでもQ&A
5	7月2日(水) 午後7時～9時	北とぴあ14階スカイホール	デイキャンプのプランを 作ってみよう

師 ヒゲッチャンプ場代表 伊藤光太郎氏

定 40人(抽選) 費 1,000円

[持ち物] 3回目のみ昼食

申 往復はがき(記入例参照。青少年団体等に所属している方は団体名も

記入)または区HPの申請フォームで、5月20日(火)(必着)まで

問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課

☎ (3908) 9323



区HP



スポーツ

◆初級者・初中級者テニス教室

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方（未経験者不可）

日 初級クラス…①6月3日～7月29日 毎週火曜 午前10時～正午 ②6月5日～7月31日 毎週木曜 午前10時～正午

初中級クラス…③6月3日～7月29日 毎週火曜 正午～午後2時

いずれも計9回

場 新河岸川庭球場(岩淵町41)

師 サンスクエア所属テニスコーチ

定 各12人(抽選)

費 各9,000円

申 往復はがき(記入例参照。①～③の別も記入)または右記コードで、5月16日(金)(必着)まで

問先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639



申込フォーム



医療・福祉No.1

肢体不自由者ピアサポートコミュニティ意見交換会

～防災備蓄どう備えていますか?～

対 区内在住、在勤、在学の肢体不自由の方

日 5月24日(土) 午前10時～11時45分

内 「ピアサポートコミュニティ」は地域での仲間づくり、情報交換を目的として活動しています。今回は防災備蓄に関する意見交換会を開催します。

定 10人(申込順)

申 5月22日(木)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)または電話申込

問場先 〒114-0032 中十条 1-2-18 北区障害者基幹相談支援センター ☎・FAX (3905)7226 [EMpeernet@peernet.or.jp](mailto:peernet@peernet.or.jp)

介護予防で元気はつつサロン

●元気アップ教室

対 赤羽1～2丁目、赤羽3丁目1～4、5(2～11)、6(1～9、27～32)、赤羽南1～2丁目、岩淵町に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

日 5月21日(水) 午前10時～11時30分

場 赤羽会館4階小ホール

内 筋力アップ体操

師 介護予防運動指導員

定 15人(申込順)

申 5月7日(水)午前9時から電話申込

問先 赤羽高齢者あんしんセンター ☎(3903)4167

●足腰鍛えて転倒予防

対 赤羽西1～6丁目(5丁目3～15を除く)、西が丘1～3丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

日 5月16日(金) 午後1時～2時30分

場 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)

内 イスに座り、下肢及び体幹の筋力アップと、立位でのバランス訓練を実施し、転倒予防のための体の使い方を学びます。

師 理学療法士 郷間加奈子氏

定 30人(申込順)

申 5月6日(休)午前10時から電話申込

問先 西が丘園高齢者あんしんセンター ☎(5924)7715



案内チラシ

障害者福祉センター「土曜レクリエーション」メンバー募集

対 区内在住の15歳以上で中軽度の知的障害のある方

日 原則毎月1回土曜 午後1時30分～3時30分

内 音楽を主としたレクリエーション活動

師 大坪義典氏

申 電話申込 ※見学申込も電話にて随時受け付けています。

問場先 障害者福祉センター事業係(中十条1-2-18)

☎(3905)7121

(月～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時)



きらりあ北HP

きらりあスマホ相談会

対 区内在住、在勤の60歳以上の方または同館の利用カードをお持ちの方

日 5月26日(月)

①午後1時30分～2時

②午後2時～2時30分

③午後2時30分～3時

④午後3時～3時30分

内 スマホについての困りごとやお悩みに答える相談会です。シルバー世代のスマホボランティア講師「スマサポ」が、相談者に寄り添ってお伝えします。

定 12人(抽選)

申 5月1日(木)から14日(水)までに、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

※抽選結果は5月16日(金)にHPに掲載

問場先 いきがい活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101)

☎(5390)2220

[EMkitaku-ikigai@foryou.or.jp](mailto:kitaku-ikigai@foryou.or.jp)



きらりあ北HP

プレ就労カフェ「きらりあカフェ」第8期生募集

対 区内在住の55歳以上で、働く意欲のある方、働きたいけどブランクのある方

日 6月5日(木)～7月3日(木)

火曜…午前9時30分～午後0時30分(6月10日・17日・24日、7月1日)

木曜…午後2時30分～5時(6月5日・12日・19日・26日、7月3日)

土曜…午後0時30分～3時30分(6月28日)計10回

内 働くことへ少し不安がある方のためのプレ就労、研修プログラムです。1カ月の研修とカフェ業務体験、仕事探し講座終了後の就労を目指します。

定 4人(選考)

申 5月1日(木)から23日(金)までに、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

問場先 いきがい活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101)

☎(5390)2220

[EMkitaku-ikigai@foryou.or.jp](mailto:kitaku-ikigai@foryou.or.jp)



きらりあ北HP

障害者福祉センター「ライフアップクラブ」メンバー募集

対 区内在住の15歳以上で就労や施設通所が困難な中軽度知的障害者で、一人で通うことができる方(どこかに所属している方、通えない状況にある方もご相談ください)

日 原則毎週水曜 午前9時30分～11時30分

内 仲間との話し合いで決める活動(創作、調理、外出など)を通して自分の出来ることを増やし、社会性を身につけることを目指します。

申 電話申込

問場先 障害者福祉センター事業係(中十条1-2-18) ☎(3905)7121 (月～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時)



きらりあ北HP

知って対策、紫外線!～お肌のためのスローエイジング講座～

対 区内在住の60歳以上の方

※利用の際には登録をお願いします(健康保険証などの身分証をお持ちください)。

日 5月30日(金) 午後1時30分～2時30分

師 薬剤師 江黒ひろ美氏

定 20人(抽選)

申 5月22日(木)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

※抽選結果は5月23日(金)以降当選者のみに連絡

問場先 滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7)

☎(3915)5545

FAX(3915)5615

[EMtakinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp](mailto:takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp)



滝野川老人いこいの家HP

「見る」、「聞く」ことのご不便な方も一緒に楽しめるバリアフリー映画会(手話通訳あり)

対 障害(ご不便)のある方優先

※一般の方も可

日 6月8日(日) 午後1時30分～4時

内 **[演目]**「老後の資金がありません!」

[企画・運営] 北区図書館活動区民の会

定 40人(申込順)

申 6月1日(日)午後5時までに、電話または申込書(図書館にあります。図書館HPからもダウンロードできます)に記入し、ファクスで申込 ※日常付き添いを必要としている方は付添人1人のみ入場可。会場にヒアリングループがあります。

問場先 中央図書館図書係(十条台1-2-5)

☎(5993)1125

FAX(5993)1044

[HPhttps://www.library.city.kita.tokyo.jp](https://www.library.city.kita.tokyo.jp)



滝野川老人いこいの家HP

コミスポフェス

主催 コミスポたきのがわ 共催 北区

対 区内在住、在勤、在学の方

日 **5月6日(休)** 午前**10時**～午後**5時15分**

場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)

内 右表のとおり

費 一般500円、クラブ会員300円

申 ⑥、⑨は要申込

①～⑤、⑦、⑧は当日、直接会場へ(各種目開始30分前から終了30分間前まで受付)

※詳しくはHPをご覧ください。

問先 コミスポたきのがわ

☎080(1185)6796

[HPhttps://www.comispo-takinogawa.com/](https://www.comispo-takinogawa.com/)



コミスポHP

	プログラム	時間
①	モルック・ボッチャ体験	午前10時～正午
②	キンボールスポーツ体験会	午前10時～正午
③	卓球体験	午前10時～午後1時
④	書道教室	午前10時～午後2時50分
⑤	バスケットボール体験	午後1時～3時
⑥	ピラティス体験(要申込)	午後3時15分～5時
⑦	ASUKAYAMA CHERRYBLOSSOMSによるバスケットボール(3×3)体験	午後3時15分～5時10分
⑧	ノルディックウォーキング体験(雨天中止)	午後3時15分～4時50分
⑨	ふれあい健康講座(要申込)	午後3時30分～4時30分

大規模水害から命を守る！マイ・タイムライン作成講座開催！

マイ・タイムラインとは

大規模水害が発生しそうな時、「いつ」「どこに」「どうやって」逃げるのかをあらかじめ決めておく、自分自身ための避難行動計画です。



区HP



申込フォーム

マイ・タイムライン作成講座

マイ・タイムラインを初めて作成する方に向けた講座です。災害情報を上手に集める知識も身に付きます。

対 区内在住、在勤、在学で小学生以上の方・水害時の避難方法を習得したい方

日場 ①**5月27日(火)** 午後**2時～4時** 北とびあ7階第一研修室

②**6月3日(火)** 午後**2時～4時** 赤羽会館4階大ホール

定 50人(申込順)

申 各開催日の3日前(土・日曜、祝日を除く)までに、左記の申込フォームまたは区HPに掲載した申込書に記入し、郵送、ファクス、直接持参、Eメールまたは電話で申込

問先 〒114-8508(住所不要)防災・危機管理課(第一庁舎2階13番)

☎(3908)8184 FAX(3908)4016

[EMbosaikiki-ka@city.kita.lg.jp](mailto:bosaikiki-ka@city.kita.lg.jp)



コミスポHP

特定健康診査等

北区国民健康保険に加入している方へ
特定健康診査（40歳～74歳）

対 北区国民健康保険に加入している40歳～74歳の方（昭和26年4月1日～昭和61年3月31日生まれ）
※対象者の方には受診券を5月中旬に送付します。健診開始日までに届かない方は、ご連絡ください。
日 6月2日（月）～令和8年1月31日（土）（土曜午後、日曜、祝日、休診日を除く）
場 「北区特定健康診査会場」のポスター掲示のある区内実施医療機関
内 **〔特定健康診査項目〕** 問診、診察、身体計測（腹囲測定含む）、血圧、血液検査（肝機能・脂質・腎機能・血糖）、尿検査 **〔北区追加健診項目〕** 胸部X線直接撮影、心電図検査（医師が必要と判断した方）など
申 受診券に同封の一覧表の医療機関に事前予約をし、受診券と①・②いずれか一点〔①マイナ保険証（保険証利用登録したマイナンバーカード）または資格確認書（マイナ保険証をお持ちでない方）②健康保険証（有効期限以内のもの）〕を持参して受診してください。
※生活保護等を受けている40歳～74歳の方も、同じ日程で健康診査を実施します。
※北区国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、ご加入の医療保険者または勤務先にお問い合わせください。

北区国民健康保険以外の健康保険の
被扶養者等の方へ 北区追加健診（40歳～74歳）

次の対象で、ご希望の方は北区の医療機関で特定健康診査を受診する際に、北区追加健診項目を同時に受診できます。
対 ①～③全ての要件を満たす方
①区内在住の昭和25年6月2日～昭和61年3月31日生まれの方（受診日現在75歳以上の方は除く）
②健康保険組合等の被扶養者の方、または国民健康保険組合に加入している方
③ご加入の健康保険組合等から特定健康診査の受診券が届いている方で、受診券の「契約とりまとめ機関名」（右図参照）に「集合B」と記載のある方
日 6月2日（月）～令和8年1月31日（土）（土曜午後、日曜、祝日、休診日を除く）
場 「北区特定健康診査会場」のポスター掲示のある区内実施医療機関
内 **〔北区追加健診項目〕** 血液一般検査、胸部X線検査、心電図検査（医師が必要と判断した方）など
申 電話、はがきまたはファクス（「追加健診申込」、住所、氏名、生年月日、電話番号、ご加入の健康保険の名称（必須）、受診予定の医療機関名を記入）で申込
※申込後、「追加健診券」を実施期間に合わせて送付します。健診期間内に早めにお申し込みください。
※対象者の要件のうち①②は該当するが、③の特定健康診査受診券の「契約とりまとめ機関名」に「集合B」の記載がない方は、北区追加健診項目のみ受診することができます。ご希望の場合はお問い合わせください。

大腸がん・肺がん検診の同時実施について

特定健康診査等と同時に大腸がん・肺がん検診を受診できます。健診受診時に医療機関の受付にお申し出ください。大腸がん検診の場合は、採便キットをお受け取りください（健康政策課への申し込みは不要です）。
内 **〔大腸〕** 問診、便潜血検査 **〔肺〕** 問診、胸部X線検査等
費 **〔大腸〕** 300円 **〔肺〕** 500円
※肺がん検診は一部の医療機関では受診できません。
※一部の北区追加健診では受診できません。
=以下、共通=
問先 健診コールセンター
☎ （3919）9603 **FAX** （3905）6500
〒114-8508（住所不要）健康政策課健康政策係

特定健康診査受診券の例（北区国民健康保険以外の方）

特定健康診査受診券
令和7年●月●日交付

（中略）

窓口での自己負担

特定健診（基本部分）	負担額又は負担率	保険者負担上限額 ××××円
特定健診（詳細部分）		なし

保険者所在地 〒・・・市●町・・・
保険者電話番号 ××××-××××
保険者番号・名称 [][][][][][][]
●●健康保険組合

契約とりまとめ機関名 集合B、ド／日

支払代行機関番号 ×××××
支払代行機関名 社会保険診療報酬支払基金

印

後期高齢者健康診査

対 区内在住で、次の①②いずれかに該当する方 ①年度末現在75歳以上で、北区の後期高齢者医療制度にご加入の方 ②65歳以上で一定の障害があり、北区の後期高齢者医療制度にご加入の方
※対象の方には受診券を5月中旬に送付します。健診開始日までに届かない方は、ご連絡ください。
※特別養護老人ホーム等に入所中の方は対象外です。
日 6月2日（月）～令和8年1月31日（土）（土曜午後、日曜、祝日、休診日を除く）
※生活保護等を受けている75歳以上の方も同じ日程で実施します。
場 「北区後期高齢者健康診査会場」ポスター掲示のある区内実施医療機関
内 問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査（肝機能・脂質・腎機能・血糖）、尿検査、胸部X線直接撮影など **申** 受診券に同封の一覧表の医療機関に事前予約をし、受診券と①・②いずれか一点〔①マイナ保険証（保険証利用登録したマイナンバーカード）または資格確認書（マイナ保険証をお持ちでない方）②健康保険証（有効期限以内のもの）〕を持参して受診してください。
●大腸がん・肺がん検診
特定健康診査等と同時に大腸がん・肺がん検診を受診できます。健診受診時に医療機関の受付にお申し出ください。大腸がん検診の場合は、採便キットをお受け取りください（健康政策課への申し込みは不要です）。
内 **〔大腸〕** 問診、便潜血検査 **〔肺〕** 問診、胸部X線検査等 **費** **〔大腸〕** 300円 **〔肺〕** 500円
問 健診コールセンター **☎** （3919）9603

若年健康診査

対 区内在住で、30歳～39歳の方（昭和61年4月1日～平成8年3月31日生まれ） ※勤務先等で受診機会のある方は対象外です。
日 6月2日（月）～令和8年1月31日（土）（土曜午後、日曜、祝日、休診日を除く）
場 区内指定医療機関
内 問診、診察、身体計測（腹囲測定含む）、血圧測定、血液検査（肝機能・脂質・腎機能・血糖）、尿検査 **費** 1,000円
申 電子申請、電話、はがきまたはファクス（「若年健康診査申込」、住所、氏名、生年月日、電話番号）で申込 ※申込後、受診券を実施期間に合わせて送付します。申込から発送までに時間がかかることがありますので、早めにお申し込みください。
〔受診方法〕 受診券に同封の一覧表に記載の医療機関に事前予約をし、受診券と自己負担金を持参して受診してください。
問先 健診コールセンター
☎ （3919）9603 **FAX** （3905）6500
〒114-8508（住所不要）健康政策課健康政策係



申込フォーム

がん検診（区内医療機関）

対 **日** **内** 下表のとおり **場** 区内実施医療機関
申 電話、電子申請、はがきまたはファクス（「がん検診申込」、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入）で申込 ※申込後、1～2週間で検診チケットをお送りします。
問先 健診コールセンター
☎ （3919）9603 **FAX** （3905）6500
〒114-8508（住所不要）健康政策課健康政策係



申込フォーム

検診種別	検査項目	対象（年齢は令和8年3月31日時点）	各自負担金	検診期間（休診日を除く）
胃がん検診	バリウム検査	50歳以上で、前年度内視鏡検査を受けていない方	無料	6月2日（月）～令和8年1月31日（土）
	内視鏡検査			
乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上の女性で、前年度乳がん検診を受けていない方（受診間隔2年に1回）	1,000円	5月1日（木）～令和8年2月28日（土）
子宮がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳以上の女性で、前年度子宮がん検診を受けていない方（受診間隔2年に1回）	無料	5月1日（木）～11月29日（土）

※その他のがん検診については、HP等でご確認ください。
※申込いただくと、対象となるすべてのがん検診について検診チケットをお送りします。

胃がんハイリスク検診

対 区内在住で、下表の年齢に該当する方
日 6月2日（月）～令和8年1月31日（土）（土曜午後、日曜、祝日、休診日を除く）
場 区内実施医療機関 **内** 問診、血液検査（血清ペプシノゲン検査、血清ヘリコバクター・ピロリ抗体検査） **費** 1,000円
※対象者には、5月中旬に受診票を送付します。対象の方で受診票がお手元に届かない場合はお問い合わせください。
問 健診コールセンター **☎** （3919）9603
胃がんハイリスク検診対象者（令和8年3月31日現在の年齢）

満年齢	生年月日範囲
40歳	昭和60年4月1日～昭和61年3月31日
30歳	平成7年4月1日～平成8年3月31日

=特定健康診査等共通=
※医療機関によっては、期間内でも予約満了となる場合があります。
※生活保護等を受けている方は各自負担金は免除です。



	（令和7年4月1日現在）	前月比
世帯数	213,199	1,776増
総人口	363,789	1,749増
年齢別人口*	14歳以下… 37,016 (10.2%) 15歳～64歳… 242,968 (66.8%) 65歳以上… 83,805 (23.0%)	
*外国人人口を含む		

日本人人口	331,663	1,243増
男	164,508	626増
女	167,155	617増
外国人人口	32,126	506増
男	16,393	291増
女	15,733	215増