

北区ニュース

主な内容

- 空き店舗での起業を支援します!…3面
- 特別展「愛と公益 渋沢栄一が目指した世界」……4面
- 子どもの幸せNo.1……5面
- 情報の泉……6~8面
- つながる医療・福祉No.1……8面

第24回

[主催]北区 [共催](公財)北区文化振興財団 [協力](一財)内田康夫財団 [協賛](株)実業之日本社

「北区内田康夫ミステリー文学賞」作品を募集します

北区内田康夫ミステリー文学賞は、北区の知名度を高め文化的イメージを強めるため、作家の内田康夫氏に協力いただき、平成14年4月に創設しました。今年度で24回目を迎え、現在も活躍する多くのプロ作家を輩出しています。

[枚数]ワープロ原稿の場合は32字×40行で、12.5枚以上25枚以内。
手書き原稿の場合は400字詰原稿用紙で、40枚以上80枚以内
[応募締切]9月15日(祝)(消印有効)
[賞]大賞1編…賞金100万円 特別賞1~2編…賞金各10万円
なお、大賞受賞作品及び特別賞受賞作品は「Webジェイ・ノベル」(実業之日本社)に掲載します。また、大賞受賞作品などを掲載したブックレットを作成し、授賞

式・記念イベント来場者や出版関係者に配布予定です。さらに、大賞受賞作品は舞台化の予定です。
※詳しくは「北区内田康夫ミステリー文学賞」のホームページをご覧ください。お問い合わせください。



北区内田康夫ミステリー文学賞



内田康夫氏プロフィール

北区西ヶ原生まれ。昭和55年「死者の木霊」で作家デビュー。作品に登場する名探偵・浅見光彦は北区西ヶ原三丁目在住の設定。小説には北区がたびたび登場。平成8年10月に北区アンバサダー就任。平成14年4月「北区内田康夫ミステリー文学賞」を創設。平成20年3月日本ミステリー文学大賞受賞。平成30年3月83歳で逝去。

北区内田康夫ミステリー文学賞 大賞作品一覧

回数	作品名	作者名
第1回	黒い服の未亡人	汐見 薫
第2回	夢見の囁	清水 雅世
第3回	ドリーム・アレイの錬金術師	山下 欣宏
第4回	師団坂・六〇	井水 伶
第5回	天狗のいたずら	田端 六六
第6回	金鶏郷に死出虫は啜う	やまき 美里
第7回	幻の愛妻	岩間 光介
第8回	完璧なママ	松田 幸緒
第9回	神隠し 異聞「王子路考」	安堂 虎夫
第10回	凶音窟	山下 歩
第11回	最後のヘルパー	高橋 正樹
第12回	友情が見つからない	立木 十八
第13回	二番札	南大沢 健
第14回	小さな木の実	島村 潤一郎
第15回	蜃気楼の如く	的場 郁賢
第16回	妖剣	甲斐 太郎
第17回	金木犀の木の下で	福田 純二
第18回	暗い駒音	西浦 理
第19回	西ヶ原	清水 サトル
第20回	二つの依頼	安芸 那須
第21回	沈黙のコンチェルト	諸星 額
第22回	雨の日の再会	岸 耕助
第23回	紅屋お菊と出戻り狐	室星 尚明

北区内田康夫ミステリー文学賞 公式キャラクター「テールズ」



第23回「北区内田康夫ミステリー文学賞」各賞決定

応募数122作品の中から、下記のとおり受賞作品が決まりました。

大賞 室星尚明氏 作品名「紅屋お菊と出戻り狐」
区長賞 会川琴音氏 作品名「能ある鷹」

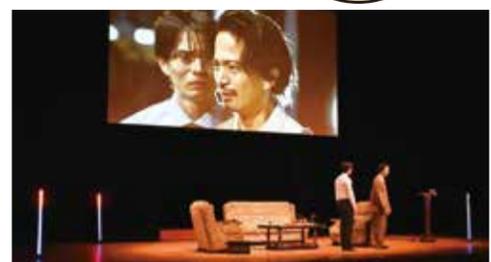
※受賞作品は、「Webジェイ・ノベル」(実業之日本社)及びブックレット「扉～第23回北区内田康夫ミステリー文学賞受賞作品～」でご覧いただけます。

なお、ブックレットは、区内各図書館で閲覧できるほか、貸出もしています。また、シティブランディング戦略課窓口(区役所第一庁舎3階1番)や区政資料室(区役所第一庁舎1階)などで配布しています。

※なくなり次第終了



Webジェイ・ノベル 北区内田康夫ミステリー文学賞特設サイト



第22回大賞受賞作品「雨の日の再会」 ※大賞受賞作品は舞台化の予定です。

問シティブランディング戦略課 ☎(3908)1364

がん検診(区内医療機関)

対内日費右表のとおり
場区内実施医療機関
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または電子申請で申込
 ※申込後、1~2週間で検診チケットをお送りします。
問先健診コールセンター
 ☎(3919)9603
 FAX(3905)6500
 〒114-8508(住所不要)
 健康政策課健康政策係

はがき・FAX記入例

がん検診申込

住所
氏名
生年月日
電話番号

検診種別	検査項目	対象(年齢は令和8年3月31日時点)	各自負担金	検診期間(休診日を除く)
乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上の女性で、前年度乳がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回) ※授乳中、妊娠または妊娠の可能性のある方及び豊胸手術を受けている方を除く	1,000円	5月1日(木)~ 令和8年2月28日(土)
子宮がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳以上の女性で、前年度子宮がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回) ※子宮の病気で治療中または経過観察中の方を除く	無料	5月1日(木)~ 11月29日(土)

※生活保護等を受給している方は、各自負担金が免除になります。
 ※そのほかのがん検診については、区HPや北区ニュースで改めてお知らせします。
 ※申し込めば、対象となるすべてのがん検診について検診チケットをお送りします。



特別区民税・都民税の課税(納税) 証明書をお取りになる方へ

特別区民税・都民税の証明書は、税務課税務係または区民事務所で取得できます。手数料は1通300円です。※未申告の方は証明書が発行できない場合があります。詳しくは税務課課税担当にお問い合わせください。

【持ち物】本人が申請する場合…本人を確認できる書類(マイナンバーカードなど)
代理人が申請する場合…委任状(記入例参照)、代理人自身を確認できる書類
 ※夫婦や家族でも本人以外の方が申請する場合には、委任状が必要です。

便利なコンビニ交付をご利用ください

利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストア等のマルチコピー機で住民税課税(非課税)証明書(直近2年度分)が取得できます。発行手数料は1通200円です。

令和7年度の証明書(令和6年中の所得が載ったもの)の発行について

特別徴収(住民税が給料から引き落とし)の方…5月中旬以降

※コンビニエンスストア等で取得する場合は、6月上旬以降

それ以外の方…6月上旬以降

※現在発行している証明書は、令和2年度から令和6年度までです。

問税務課税務係 ☎(3908)1114

税務課課税担当 ☎(3908)1113

委任状記入例

委任状	
代理人	住所 北区赤羽〇丁目〇番〇号 氏名 赤羽 一郎 生年月日 〇〇年〇月〇日
内容	令和 〇年度 課税(納税)証明書〇通申請受領の件 使用目的 〇〇〇〇〇〇申請のため
私は、上記の者を代理人として所定の権限を委任します。 令和〇年〇月〇日	
委任者	住所 北区王子〇丁目〇番〇号 氏名 王子 太郎 (署名又は記名・押印) 生年月日 〇〇年〇月〇日
証明年度の1月1日の住所	北区赤羽〇丁目〇番〇号

※便せんなどに作成してください。
 ※必ず委任者本人が署名、もしくは記名・押印してください。

離乳食講習会(5月)~みんなで食育・楽しく食育~

対区内在住で令和6年9月~令和7年1月生まれの乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) **内**離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食)

申4月5日(土)午前9時から各開催日4日前までに電子申請

日場定問先下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	申込・問い合わせ先
9日(金) 午後1時30分~3時	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	16人	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
16日(金) 午後1時30分~3時	北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)	20人	王子健康支援センター ☎(3919)7588
20日(火) 午後1時30分~3時	赤羽会館7階	24人	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。



区HP

障害者福祉センター「趣味の講座」第1期

対区内在住の15歳以上で、障害者手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方または難病の方で、継続して受講が可能な中軽度の障害のある方
 ※付き添い者を希望する方はご相談ください。 **日内師定**下表のとおり
 ※詳しい日程は受講決定後にお知らせします。期間、回数等は変わることがあります。

申往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。第2希望まで記入可)で、4月25日(金)(必着)まで

問場先〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係

(土・日曜、祝日を除く) ☎(3905)7121 FAX(3905)7116

EMc-jigyo@city.kita.lg.jp

講座名・講師	日程	内容	定員(抽選)
陶芸 師 高橋和則氏	5月20日~12月16日 原則第1・3火曜 計15回 午前9時30分~11時30分	基礎的な技法を学び、茶碗や花器などの作品づくりに取り組みます。	14人
キーボード 師 瀬戸珠江氏	5月16日~10月17日 原則第1・3金曜 計11回 午後1時30分~3時30分	片手でも楽しめるキーボードの初歩を学びます。 楽譜が読めなくても大丈夫です。	8人
書道 師 清水まゆみ氏	5月13日~10月28日 原則第2・4火曜 計10回 午後1時30分~3時30分	墨の香りと静かな時間のなか、書を初歩から学びます。	10人

※今後「籐芸」「コーラス」「健康づくり体操教室」を7月上旬、「中国健康法(太極拳)」「健康麻雀」を8月下旬に募集する予定です。

ひきこもり居場所事業(4月~6月) みんなの居場所

① ひきこもり地域の集い

~家族にできることをひきこもり経験者の林 恭子氏と地域全体で考えます~

日5月31日(日) 午後0時45分から **場**赤羽会館大ホール

内1部:講演会、2部:相談会 **師**(一社)ひきこもりUX会議代表理事 林 恭子氏

定1部:200人、2部:3組(いずれも申込順・申込多数の場合は区内の方優先)

申4月4日(金)午後1時から5月23日(金)午後5時までに、申込フォームまたは電話申込

② みんなの居場所 ~今年度より、第三木曜は北とびあで実施します~

困りごと相談コーナーも併設。同じ悩みを持つ仲間や経験者と出会い、元気になるきっかけづくりの場です。予約・申込不要。匿名での参加もできます。

対区内在住、在勤、在学でひきこもり状態にお悩みの方及びその家族

日場内下表のとおり **申**当日、直接会場へ

開催日	時間・場所	特別プログラム(予定)	相談コーナー担当者
4月13日(日)	赤羽会館4階小ホール	アロマセラピー	社会保険労務士
4月17日(木)	北とびあ9階901会議室	カードを使って自己理解を深める	ピアサポーター(社会福祉士)
5月11日(日)	赤羽会館4階小ホール	なし(ボードゲームなど)	公認心理師(保健師)
5月15日(木)	北とびあ8階802会議室	なし(自由に過ごせます)	FP・キャリアカウンセラー
6月 8日(日)	赤羽会館4階小ホール	タロット占い	公認心理師
6月19日(木)	北とびあ8階803・804会議室	なし(自由に過ごせます)	医師(発達・精神領域)

③ 電話相談 ~今年度より、フリーダイヤルを開設します~

とりあえず相談してみたい、ただ気持ちを聞いてほしい…

「ひきこもり」に関することは、何でもご相談ください。予約不要・匿名で、ピアサポーターやカウンセラー等が相談等をお伺いします。

対区内在住、在勤、在学でひきこもり状態にお悩みの方及びその家族

日先下表のとおり **申**当日、直接お電話ください。

開催日	開催時間	電話番号
4月20日(日)	午後1時~5時 ※1人30分程度 (最終受付4時30分)	①一般電話 ☎(5944)5730
5月18日(日)		②フリーダイヤル ☎0120(253)283
6月15日(日)		

問①生活福祉課生活支援係 ☎(3908)9046

①~③内容について

問NPO法人楽の会リーラ

☎(5944)5730(水・金曜 午後1時~5時)

EMinfo@rakukai.com



①申込フォーム
(4月4日午後1時公開)

区HP

北区シティブランディング 事業助成

北区が人生の選択肢として「選ばれるまち」になることを目指して、今年度から北区ファンの増加やファンプライドの醸成につながる事業を応援する助成金をスタートします。助成の対象事業・対象者など詳しくは下表及び区HPをご覧ください。また、イベント講座と助成金概要の説明会もあわせて実施します。

助成対象者	住民団体、事業者、事業者連携による団体
助成対象事業	北区ファンの増加及びファンプライドの醸成を目的とする事業
助成率	助成対象経費の2/3
助成上限額	100万円
助成件数	5件程度

イベント講座&助成金説明会

日 **5月14日** 水

① **みんなでつくる地域の未来! イベント企画・運営の基礎講座～地域の魅力を最大化!**

イベントでファンプライドを実現しよう～…午後**2時30分**～**4時**

② **北区シティブランディング事業助成金説明会**…午後**4時**～**4時30分**

場 北とぴあ14階スカイホール

内 ①2500本以上のイベント・セミナーの企画・運営・進行に携わってきた講師による、イベント開催時の企画や運営などの基本的な知識を全般的に学べるセミナーを実施します。

②助成金の概要、事業の流れ、申請方法などについて説明します。

師 ㈱ホットスケープ代表取締役 前野伸幸氏

定 60人(申込順) ※空きがあれば当日参加可

申 右記コードで申込

問 シティブランディング戦略課

☎ (3908) 1364



区HP
(4月1日公開予定)



前野伸幸氏

空き店舗での起業を支援します!

商店街で起業したい! 商店街空き店舗での起業に対する補助

商店街空き店舗活用支援事業

対 区内商店街にある空き店舗を活用して、事業を行う起業家

※要件あり

内 店舗改修費等及び店舗月額賃借料に対する補助金を交付します(下表のとおり)。

また、専門家による経営相談も受けられます。

定 前期募集3件(選考)

申 5月30日(金)までに、事前相談(要電話予約)を受け、6月13日(金)

までに、区HPの申込フォームで申込

問 産業振興課商工係 ☎ (5390) 1235



区HP

		補助 期間	賃借料		店舗改修費等	
			補助率	上限額	補助率	上限額
商店街空き店舗活用 支援事業	生鮮三品販売店舗	2年	2/3	1年目7万円 2年目5万円	2/3	200万 100万
	その他店舗		1/2			

地域密着事業で起業したい! 空き店舗での地域密着事業に対する補助

コミュニティビジネスチャレンジショップ支援事業

対 区内の空き店舗などを活用して、コミュニティビジネス(地域課題解決型事業)を行う起業家

※要件あり

内 店舗改修費等及び店舗月額賃借料に対する補助金を交付します(下表のとおり)。

また、専門家による経営支援を実施します。

定 2件(選考)

申 5月30日(金)までに、事前相談(要電話予約)を受け、6月13日(金)

までに、区HPの申込フォームで申込

問 産業振興課経営支援係 ☎ (5390) 1237



区HP

		補助 期間	賃借料		店舗改修費等	
			補助率	上限額	補助率	上限額
コミュニティビジネスチャレンジショップ 支援事業		2年	2/3	1年目7万円 2年目5万円	2/3	200万

国保

◆国民健康保険料率の決定

内 令和7年度国民健康保険料率が表①のとおり決定しました。

表①

令和7年度(4月～翌年3月)の国民健康保険料の計算式

基礎賦課額 (医療分)	所得割額 世帯の加入者全員の 7年度算定基礎額(注) ×7.71%	+	均等割額 世帯の加入者数 ×4万7,300円	1世帯あたりの 最高限度額 66万円
+				
後期高齢者 支援金等賦課額 (支援金分)	所得割額 世帯の加入者全員の 7年度算定基礎額(注) ×2.69%	+	均等割額 世帯の加入者数 ×1万6,800円	1世帯あたりの 最高限度額 26万円
+				
介護納付金 賦課額 (介護分)	所得割額 世帯の加入者のうち 40歳～64歳の方の 7年度算定基礎額(注) ×2.25%	+	均等割額 世帯の加入者のうち 40歳～64歳の方の人数 ×1万6,600円	1世帯あたりの 最高限度額 17万円
年間保険料				

(注) 算定基礎額とは、前年の総所得金額等(ただし、退職所得金額を除く)から基礎控除額43万円を控除した額です(土地建物等の譲渡所得について特別控除がある場合は、控除後の金額を総所得金額等に合算します。また、雑損失の繰越控除は控除しません)。

◆保険料納入通知書及び納付書は6月中旬に郵送します

保険料は前年の所得金額を基に算出します。そのため、住民税が決定する6月に保険料も決まります。

※納付方法が口座振替または年金からの差し引きの方には、納入通知書のみお送りします。

問 国保年金課国保資格係 ☎ (3908) 1131

国保・後期高齢者医療制度

◆国保・後期高齢者医療 保険料完納のお願い

国民健康保険・後期高齢者医療制度の健全な運営のため、令和6年度の保険料を完納するようお願いします。なお、納付書を紛失した方には再度郵送しますのでご連絡ください。そのまま納付がない状態が続くと、財産の差押えなどの処分をすることがあります。諸事情により納付が困難な方はお早めにご相談ください。

問 [国民健康保険料] 国保年金課国保保険料係 ☎ (3908) 1135

[後期高齢者医療保険料] 国保年金課高齢医療係 ☎ (3908) 9069

後期高齢者医療制度

◆後期高齢者医療保険料の通知

内 表②のとおり

表②

均等割額 被保険者1人当たり 4万7,300円	+	所得割額 賦課のもととなる所得金額(※1) ×9.67%	=	年間保険料額 限度額80万円
-------------------------------	---	------------------------------------	---	-------------------

※1 「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額及び山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から地方税法に定める基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合には43万円)を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

◆保険料納入通知書及び納付書は7月中旬に郵送します

※納付方法が口座振替の方及び年金からの差し引きの方には、納入通知書のみお送りします。

問 [制度に関すること] 広域連合お問い合わせセンター ☎ 0570(086)519

[個別のご相談] 国保年金課高齢医療係 ☎ (3908) 9069

「北区・子どもの水辺」 開園20周年 水辺の楽校

日4月19日(日) 午前10時～正午
※雨天中止

場新荒川大橋脇荒川右岸河川敷(赤羽3-29先)
内干潟や水辺の清掃活動、水質調査、魚や植物の観察など、ボランティア団体の活動を体験・見学できます。
申当日、直接会場へ
※汚れてもよい服装でお越しください。
問北区・子どもの水辺協議会事務局(指定管理者北区荒川緑地ふれあいマネジメントグループ)
☎(3903)1383
[当日の連絡先] ☎090(4916)1322



過去の様子

特別展 「愛と公益 渋沢栄一が目指した世界」

主催 (公財)渋沢栄一記念財団・株式会社ニッポン
後援 北区

日4月22日(火)～5月18日(日)
午前7時30分～午後10時

場ジェイトエル ギャラリー(上十条2-27-1ジェイトモール3階)
内新一万円札発行を記念した「渋沢栄一 つたえる・つながる・つくる」の取組の一環として開催した特別展「愛と公益 渋沢栄一が目指した世界」の巡回展です。作家・吉田陸人氏が渋沢栄一の写真に重ねて描いたアート(複製)に栄一の「ことば」を配し、展示します。
問(公財)渋沢栄一記念財団
☎(3910)2314



渋沢史料館所蔵



渋沢栄一記念財団
特設サイト

古民家生活体験講座「春野菜作り」

対区内在住、在学の小学3年生～6年生(保護者も可。小学3年生は要送迎)

日①5月6日(休) ②5月25日(日)
③6月22日(日) ④7月27日(日) 計4回
いずれも午前10時～正午(④は午後1時まで)

内古民家の畑で種まき・栽培・収穫・調理を体験します。
定20人(抽選)




昨年の様子

古民家年中行事「端午の節句を楽しもう」

対区内在住、在学の小学生(小学3年生以下は要送迎)

日4月29日(祝) 午前10時～午後0時20分

内菖蒲投げ、折り紙での兜作りなど、浮間の年中行事を楽しみます。
定20人(抽選)

=以下、共通=

申往復はがき(記入例参照。全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)、電話番号も記入)で、4月15日(火)(必着)まで
問場先〒115-0055 赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内
北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361



昨年の様子 「浮間に伝わる菖蒲投げ」

HOKUTOPIA 北とびあ演劇祭 脚本ワークショップ 2025 受講者募集

初心者でも楽しみながら脚本のイロハが学べます。今年のテーマは「天気」です。また、ワークショップで生まれた作品のいくつかを受講生自らが演劇祭でリーディング発表します(自由参加)。

対中学生以上の方
日6月24日～8月5日(7月22日を除く)
毎週火曜 計6回 午後7時～9時(予定)

場北とびあ内会議室
師脚本家 笠浦静花氏
定15人(申込順・中高生枠5人)
費一般6,000円、中高生3,000円
申4月3日(木)午前10時から電話またはHPで申込
※詳しくはHPをご覧ください。
問先北区文化振興財団 北とびあ演劇祭担当
☎(5390)1221
HP<https://www.hokutopiaengekisai.com/>



北とびあ演劇祭公式
キャラクター スタっちょ



北とびあ演劇祭HP

「帝京けんこうひろば」のご案内

対日場内師定申下表のとおり
※急な変更がある場合は、帝京大学HPの「最新イベント」ページでお知らせします。

	内容	日時	場所	申込方法
①	帝京けんこうひろば 健康上のお悩みなどの相談をお受けします。健康相談健康チェックのみの来室も、毎月の来室も大歓迎です。 (計測項目:身長、体重、体組成、血圧、握力、血管年齢)	4月16日、5月21日、6月18日 毎月第3水曜 午後0時30分～2時30分	帝京大学4号館1階 「帝京けんこうひろば」相談室 (上十条3-1-25)	申 当日、直接会場へ (混雑時はお待ちいただくこともあります) ※体組成の測定を希望の方は、裸足になれる服装でご参加ください。 E kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp

	テーマ・講師	日時	場所	対象・定員・申込・問い合わせ先
②	大切な大人のがんを知らされた子どもと大人のための安全基地コアラカフェ® 師 帝京大学医療技術学部看護学科教授 南川雅子氏ほか3名	[オンライン] 5月18日(日) 午後1時30分～2時 [対面] 4月20日(日)、6月15日(日) 午後1時30分～3時30分	[オンライン(Zoom)] 参加者へURLをお送りします [対面] 帝京大学4号館1階	対 大切な大人(以下、大人)ががんに罹患したことを知らされている学童期(小学生)の子どもと大人(知っていることが参加の条件になっていますが、まだ知らせていない方もご相談ください) 定 1回5～6人の子どもと大人(申込順) 申 Eメールで申込 (メールタイトル「コアラカフェ®参加希望」) E koala@med.teikyo-u.ac.jp ※詳しくはHP、ブログ、X(旧:Twitter)をご覧ください。

問帝京大学医療技術学部看護学科帝京けんこうひろば運営委員会(板橋キャンパス事務部) ☎(3964)8480 **HP**<https://www.teikyo-u.ac.jp/event>

子どもの幸せNo.1

北区就学相談説明会

対区内在住で、特別支援学級や特別支援学校などの学びの場を検討している保護者・家族などで、次に該当するお子さんがいる方
 ①令和8年4月に小学校に入学する年齢のお子さん
 ②現在、就学猶予または免除の措置を受けている学齢児童・生徒で、令和8年度就学を希望するお子さん

日[第1回]4月16日(水) 午前10時～11時
 [第2回]4月24日(木) 午後2時～3時
 [第3回]5月12日(月) 午後3時～4時

場区役所滝野川分庁舎

内就学相談の概要・手続きの説明

定各50人程度(申込順)

申右記コードまたは電話申込

問先教育総合相談センター 就学相談担当

☎(3908)1237



申込フォーム

児童手当(多子加算)を受給している方へ

児童手当の多子加算を受給している方のうち、①令和7年3月31日をもって18歳の年度末に到達した子または②専門学校、短大、大学早期等の卒業(予定)年月日を迎えた21歳以下の子がいる場合で、引き続きその子を養育するときは、以下の書類を期限までに必ず提出してください。

[提出書類(1.2いずれも)]

1.児童手当額改定認定請求書・額改定届

2.監護相当・生計費の負担についての確認書

※書類などは、区HPからダウンロードできます。

申郵送申請

区HP

[申請期限]4月16日(水)(必着)

※期限を過ぎた場合、大学生年代の子については、提出のあった月の翌月分の手当から多子加算のカウント対象となります。

※書類の提出がない場合、大学生年代の子が多子加算のカウント対象となりませんので、ご注意ください。

問先〒114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番)

☎(3908)9096

北区飛鳥山博物館 こどもの日特別企画 「こいのぼりをつくろう!」

対3歳(年少)～小学生と保護者

(2～5人1組) ※保護者は2人まで

日5月3日(祝) 午前10時～正午

内博物館にある大きなこいのぼりをみなから、画用紙でオリジナルこいのぼりを作ります。

師同館学芸員

定10組(抽選)

費子ども1人100円

申往復はがき(記入例参照。参加者全員の氏名・年齢・学年も記入)または電子申請で、4月18日(金)(必着)まで

※電子申請は午後4時まで

問場先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

☎(3916)1133



申込フォーム



過去の様子

妊婦のための支援給付金を開始します

対区内在住で4月1日以降に、妊娠届を提出した妊婦または出産した方

内妊婦に対して5万円、出産後に5万円を支給します。

申妊娠届出後の面談や、出産後の面談の際に申請の案内をします。

問保健サービス課保健サービス係

☎(3908)7050



区HP

産後ケアで訪問型サービスがはじまります

対区内在住の母子(産後1年以内)

内自宅に助産師が訪問し、母体ケアや乳児ケア、育児相談、授乳指導などが3回まで受けられます。

費1回1,000円、ふたご以上は一人につき1回340円加算(住民税非課税世帯、生活保護世帯には減免制度があります)

申妊娠28週以降に、区HPで電子申請

※すでに産後ケア(ショートステイ、デイケア)の利用承認通知書をお持ちの方はそのまま訪問型もご利用いただけます。

問保健サービス課保健サービス係

☎(3908)7050



区HP

家庭教育学級 小・中学生親コース 「自分を知ると自然と整う! 勇気づけのお片づけ」

対区内在住、在勤、在学の小・中学生の保護者

日内第1回…5月16日 「ライフスタイル診断で知る私の生き方」

第2回…23日 「仲間と見つける我が家の整理術」

第3回…30日 「子どものやる気を引き出す言葉がけと勇気づけの関わり方」

毎週金曜 午前9時50分～11時50分

場北とびあ13階飛鳥ホール

師勇気づけホームオーガナイザー 丸山郁美氏

定20人(抽選)

※保育あり(6カ月以上の未就学児・若干名)

申4月1日(火)から下記コードまたは往復はがき(記入例参照。Eメールアドレスがある場合は記入。保育希望の方はお子さんの氏名・ふりがな・年齢

(2歳に満たないお子さんは月齢)も記入。手話通訳が必要な方はその旨も記入)で、4月24日(木)(必着)まで

問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課

☎(3908)9323 **FAX**(3900)1139



申込フォーム

桐ヶ丘体育館 令和7年度幼児・小学生体操教室

日4月4日～12月19日 毎週金曜

※7月11日～9月19日の期間は休講

幼児(4歳以上の未就学児)…午後3時45分～4時35分

小学生…午後4時50分～5時40分

内トランポリンを中心とした各種ツール(跳び箱・マット・鉄棒・ボールなど)を使った全身運動を行います。運動が苦手なお子さんでも安心してご参加ください。

※詳しくはHPまたは右記コードをご覧ください。

費1回100円 **申**当日、直接会場へ

問場桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)

☎(3908)2316

HP<https://kita-tai.com/>



体育館HP

ファミリー・サポート・センターの利用料の一部助成

内ひとり親家庭やダブルケア世帯(育児と介護を同時に行っている世帯)などを対象にファミリー・サポート・センター利用料の一部を助成します。

[助成金額]サポート会員に支払った謝礼金の2分の1

(食費や交通費、キャンセル料などは対象外)

[助成月額上限額]2万円

問子ども家庭支援センター

☎(3914)9565



区HP

そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)のひとり親家庭(離婚前含む)の相談会

対区内在住で、ひとり親家庭の保護者

日内4月20日(日) ①同相談室の相談員による一般相談…午前9時～正午

②弁護士による法律相談…正午～午後2時

③ファイナンシャルプランナーによる家計相談…午後2時～5時

場北とびあ9階901会議室

定①3人 ②③各2人(いずれも申込順)

申4月18日(金)までに、電話またはHPで申込

問先そらまめ相談室

☎(3908)1363

HP<https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20250420/>



そらまめ相談室HP

だるまの会参加者募集

対区内在住で、ダウン症のお子さんを育てている家族

日5月19日、9月8日、12月15日、令和8年2月9日 各月曜 午前10時～11時30分

※1日のみの参加可

内座談会形式で不安や悩みの共有や情報交換をする親の会です。

場児童発達支援センター(王子6-7-3)

申右記コードまたは電話申込

問先児童発達支援センター

☎(3913)8841



申込フォーム

協力家庭ショートステイ事業

対区内に住所を有する2歳以上18歳より下の児童

内一時的に保護者が出産、出張や育児疲れなどでお子さんを養育することができないときに、区が委託した協力家庭宅でお預かりします。

費1泊あたり2,000円(減免制度あり)

※詳しくは区HPをご覧ください。

問子ども家庭支援センター

☎(3914)9565



区HP

子どもの歯みがき教室

対上下の前歯が生えている1歳前後のお子さん

と保護者

日場間 下表のとおり

内歯科衛生士と一緒に個別で仕上げみがきの練習をします。

申電子申請



区HP

日程	会場	問い合わせ先
5月20日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
5月22日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
5月28日(水) 午前10時から	北区保健所1階(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588

赤ちゃん学級(5月)

①妊婦向け

対区内在住の妊婦(出産予定日が令和7年7月～9月の方)

内講座(お産の進み方、呼吸法の説明など)、育児体験実習など(赤ちゃんのお風呂入れ ※お湯なし) **定**13人(抽選)

②妊婦とパートナー向け

対区内在住の妊婦とパートナー

(出産予定日が令和7年7月～9月の方)

内講座(妊娠出産の経過、パートナーシップ)、育児体験実習など(赤ちゃんのお風呂入れ ※お湯なし)

定各13組26人(抽選)

=以下、①②共通=

日場間 下表のとおり

①妊婦向け

日程	会場	問い合わせ先
12日(月)	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

②妊婦とパートナー向け

日程	会場	問い合わせ先
10日(土)	北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588
18日(日)	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
25日(日)	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

※車での来所はご遠慮ください。

申4月1日(火)から10日(木)までに、電子申請



区HP

群馬県中之条町での森林整備体験学習

対区内在住で平成25年4月2日～平成27年4月1日生まれの方

日6月7日(土)・8日(日)(1泊2日)

場区役所第一庁舎中庭集合

※交通費各自負担

内植樹体験や間伐体験、地元の子どもたちとの交流などを通じて、地球温暖化対策に係る森林の重要性などを学びます。

定10人(選考あり)

費5,000円

申応募書類(北区環境ポータルサイトからダウンロードできます)に記入し、Eメール、郵送または直接窓口で、4月1日(火)から16日(水)(必着)まで

※Eメールの件名は「森林整備体験学習申込」としてください。

問先〒114-0002 王子1-12-4TIC王子ビル2階 環境課環境政策係

☎(3908)8603

EMkankyouseisaku@city.kita.lg.jp



北区環境ポータルサイト(4月1日公開予定)

ソフトテニス・ジュニア育成講習会

後援 北区体育協会

対区内在住の小・中学生

日5月10日～9月6日、令和8年3月7日・14日(10月～2月を除く) 各土曜 原則毎月3回程度

※雨天時中止

[時間]5月～9月…午前8時～10時、3月…午前9時～11時

場桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57)

定50人(申込順)

費6,000円

申Eメール(記入例参照。Eメールアドレスも記入)で、4月19日(土)(必着)まで

※詳しくはHPをご覧ください。

問先北区ソフトテニス連盟理事 熊田

☎090(2332)2555

(午後6時以降受付)

HP<https://kitasofttennis.cloud-line.com/>

EMkita.sta@gmail.com



北区ソフトテニス連盟HP



お知らせ

◆地区計画等の都市計画決定

これまで手続きを進めてきた次の都市計画をそれぞれ決めました。

- 十条北地区地区計画**
[対象地域] 上十条五丁目、十条仲原三丁目、十条仲原四丁目、赤羽西三丁目及び西が丘二丁目の各内地
- 志茂地区防災街区整備地区計画(変更)**
[対象地域] 志茂一丁目、志茂二丁目、志茂三丁目、志茂四丁目、志茂五丁目、神谷三丁目及び岩淵町の各内地
- [告示日] 4月1日(共通)

=以下、共通=
[関係図書]の縦覧場所] 防災まちづくり担当課(区役所第一庁舎7階1番)
※今後、建て替えなどを行う場合、決定・変更した都市計画の内容に適合させる必要があります。特に地区計画の区域内で建築行為や土地の区画形質の変更などを行う場合、工事着手する30日前までに北区長に届出が必要です。詳しくは区HPをご覧ください。
問 都市計画課(区役所第一庁舎3階13番) ☎(3908)9152

◆地区防災道路志茂地区の都市防災不燃化促進事業区域を拡大します

地震などで大規模な火災が発生した際に延焼を防止するとともに、安全に避難できるよう、一定の要件を満たした燃えにくい建物を建築する方に助成を行う、都市防災不燃化促進事業(地区防災道路志茂地区)の区域を拡大します。
[拡大区域] 岩淵町の一部(地区防災道路の中心から両側に15mの範囲)
[事業期間] 4月1日から令和16年度まで(予定) ※事業について詳しくはお問い合わせください。
問 防災まちづくり担当課(区役所第一庁舎7階1番) ☎(3908)9162

◆「新たな防火規制」の区域が指定されました

新たな防火規制が指定された区域内は、原則、すべての建築物は準耐火建築物とし、延べ面積が500㎡を超える建築物または4階以上の建築物は耐火建築物としなければなりません。
[指定区域] 赤羽西三丁目及び西が丘二丁目の各内地、岩淵町1~37番
[施行日] 4月1日(共通)
問 [指定区域について] 防災まちづくり担当課 ☎(3908)9162
[建築の制限について] 建築課建築指導係 ☎(3908)9166

◆甘楽ふるさと館の団体助成金引き上げ

甘楽ふるさと館(群馬県甘楽郡甘楽町大字小幡2014番地1)では、4月1日から宿泊料金が改定されます。それに伴い、団体助成金を子ども1人1泊につき700円から900円に引き上げます。 ※詳しくは区HPをご覧ください。
問 地域振興課区民施設係 ☎(5390)0095

はがき等の記入例

①講座・催し名
②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通

◆指定喫煙場所環境改善のお知らせ～JR王子駅北口歩道橋下指定喫煙場所～

JR王子駅北口歩道橋下指定喫煙場所をはみ出し喫煙や煙流出の軽減効果に期待し、煙返しを設置等改修工事を実施します。工事期間中は喫煙所を閉鎖しますので、ほかの喫煙所等をご利用ください。 ※詳しくは区HPをご覧ください。
[工事期間(予定)] 4月7日(月)から約1カ月間
※天候等により日程変動有
問 環境課環境政策係地域美化担当 ☎(3908)8610

◆令和7年度労働報酬下限額を決定しました

東京都北区公契約条例の規定により、東京都北区公契約審議会の答申を受け、令和7年度労働報酬下限額を決定しました。特定公契約を履行する事業所(下請業者、人材派遣事業所等含む)は、特定公契約に専ら従事する労働者等(最低賃金法第7条に規定する労働者を除く)に対し、原則として労働報酬下限額以上の賃金等を支払わなければなりません。 ※詳しくは区HPをご覧ください。
問 契約管財課契約係 ☎(3908)8695

◆二輪小型自動車の軽JNKSと小型二輪OSSが始まります

4月から軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)と軽自動車ワンストップサービス(軽OSS)の二輪小型自動車対応が始まります。軽JNKSとは継続検査(車検)を受けるときに、納税証明書が不要となる仕組みです。 ※諸事情によりこれまで通り納税証明書が必要となる場合もあります。小型二輪OSSとは二輪小型自動車の登録などに必要な各種手続(申請・申告・納付)をパソコンからインターネットで行うことができるサービスです。
問 税務課税務係 ☎(3908)1114

◆くらしのトラブル注意報

定期購入トラブル
[相談事例] ネット通販でいつでも解約可能と思い定期購入で商品を注文し、2回目以降に解約を申し出たところ、違約金を請求された。
[アドバイス] ネット通販の定期購入では、申込前に「最終確認画面」をよく確認することが重要です。注文直後に表示された割引クーポンなどを利用すると、契約条件が変更になる場合があります。困ったときは、消費生活センターに相談してください。
問 消費生活センター ☎(5390)1142
[相談日時] 月～金曜(祝日を除く) 午前9時30分～午後4時

◆お店同士のグループでの取組を支援します!(個店連携支援事業)

対 2以上の中小事業者で構成され、地域商業発展の目的の下に活動している団体
内 個店が連携して実施するイベントに対し経費の一部を補助します。
今年度から2事業者でのイベントも対象となりました。 ※詳しくは区HPをご覧ください。
問 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

◆新製品・新技術開発助成金

対 区内に本社または主たる事業所を有し、1年以上継続して製造業または情報通信業のうちソフトウェア業を営む中小企業及び中小企業グループ
内 区内の中小企業者等が主体となって行う「自社の新しい製品・技術」の研究開発に要する経費の一部を助成します。
[補助額] 通常枠…対象経費の4分の3以内で上限300万円
脱炭素化事業枠…対象経費の5分の4以内で上限300万円
※申込方法など詳しくは区HPをご覧ください。
問 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

◆IT・IoT導入チャレンジ支援事業補助金

対 区内で引き続き1年以上事業を営み、区内に本社または主たる事業所を有する中小企業、または区内に事業主の住所がある個人事業者
内 労働生産性の向上のためにソフトウェア等を導入する経費の一部を補助します。IT・IoT相談員に申請内容を事前にご相談いただきますので、取組内容がわかる資料及び見積書のご用意が完了してから事前相談の予約をしてください。
[補助対象期間] 4月1日(火)から令和8年2月27日(金)まで
[補助額] 対象経費の4分の3以内で上限100万円
※パソコン等の汎用性のあるハードウェアは対象外です。 ※詳しくは区HPをご覧ください。
申 区HPの申込フォームから事前相談の予約をしてください。
問 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

◆中小企業相談

日 ①経営・財務・融資・開業など 月～金曜 午前10時～11時30分、午後1時～4時 ※オンライン相談可
②技術課題・販路拡大など 火～金曜 午前9時～午後5時
③IoT導入、Web活用など 火曜 午後1時～3時30分
④チラシデザイン、店舗ディスプレイなど 木曜 午後1時～3時30分
内 中小企業者のかかえるさまざまな課題・問題に専門の相談員が適切なアドバイスをします。 ※詳しくはお問い合わせください。
申 電話申込(相談は事前予約制)
問 先 産業振興課経営支援係 ☎(5390)1238

◆中小企業デジタル化等支援事業

区内中小企業者のデジタル化やDX促進支援のため、各事業者に適したデジタル化プラン立案のサポートからデジタル技術導入費用の補助まで一体的に支援します。
デジタル化等促進セミナー
日 5月下旬実施予定…デジタル化に関する講義、先行企業の事例紹介
専門家による伴走支援
内 デジタル化の専門家が伴走支援し、課題抽出から具体的な取組方針の決定まで支援
デジタル化等支援事業補助金
内 伴走支援を受けた方が、労働生産性の向上や販路拡大のためにデジタル技術等を導入する際の費用を補助
[補助率] 3分の2
[補助上限額] 300万円
問 先 産業振興課経営支援係 ☎(5390)1238

◆北区町会・自治会ポータルサイトを開設しました

北区に転入された方などがお住まいの地域の町会・自治会を検索でき、サイト上から加入申込ができる町会・自治会ポータルサイトを開設しました。各町会・自治会の活動をわかりやすく紹介するページ、また身近な地域活動を魅力的に発信している各町会・自治会のSNSのリンク先等を掲載しています。ぜひご覧ください。
問 地域振興課地域振興係 ☎(5390)0092

◆カラスにご注意ください

カラスは繁殖期(春～初夏)になると、巣を作り、卵を産んでヒナを育てます。この時期、親鳥が卵やヒナを守ろうとして、近くを通る人を威嚇したり攻撃したりすることがありますのでご注意ください。
カラスの巣の撤去について
民有地にカラスの巣があり、繁殖期に親鳥から威嚇・攻撃があった場合、区で巣の撤去を行います。条件がありますので、お困りの場合はご相談ください。
※公的住宅・公園・道路(街路樹)・JRの敷地などの巣は当該施設の管理者にご相談ください。
[巣の撤去の条件]
①威嚇・攻撃などの被害がある
②巣の位置が確認できている
③巣がある樹木などの所有者や管理者の承諾がある
※野生の鳥獣や卵を捕獲するには鳥獣保護管理法に基づく許可が必要となりますのでご注意ください。
問 環境課自然環境みどり係 ☎(3908)8618

◆王子税務署からのお知らせ

納税窓口における受付時間を東京国税局管内の全税務署で見直します
税務署窓口での国税の納付は午前9時～午後4時までをお願いしていますが、4月14日(月)から納税証明書交付請求手数料の納付も含め、午前9時から午後3時までとなります。
税務署の窓口に向かなくても納付できるキャッシュレス納付をご利用ください
「キャッシュレス納付」各種手続きについて詳しくはHPをご覧ください。
お手持ちのスマホやタブレットから簡単な操作で納付できます。
問 王子税務署(王子3-22-15) ☎(3913)6211

◆防災の勉強会「防災セミナー」を開催しませんか？ ～講師を無料で派遣します～

対区内町会・自治会、事業所、PTA、集合住宅管理組合など
内災害時に自分や家族を守るための防災意識と減災の知識を学べます。専門家を区民主権の講座に無料で派遣します。実践的な対策を分かりやすく解説します(会場は申込者でご用意ください)。
※詳しくは区HPをご覧ください。
問先地域防災推進課
☎(3908)8194  区HP

◆[中小企業者向け] 新紙幣・キャッシュレス対応 決済機器更新等支援事業補助金

対区内で事業を営み、区内に店舗を有する中小企業者
[対象経費]①新紙幣対応の決済機器…新紙幣の金種識別などに対応するために必要な機器の改修または買い替え(新規導入を含む)を実施し令和8年3月31日までに支払った経費
②キャッシュレス決済端末…4月1日以降にキャッシュレス決済端末の新規導入または買い替え等を実施し令和8年3月31日までに支払った経費
[申請期限]令和8年3月31日(火)まで
※自動販売機は対象外
※4月から補助要件を緩和しました。変更点や助成金額、申請方法など詳しくは区HPをご覧ください。
問先産業振興課商工係
☎(5390)1235  区HP

◆木造住宅耐震化等無料相談会

共催 北区
対区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方
日4月9日(水) 午後2時～4時
場区役所第一庁舎1階ロビー
内木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁の耐震化などに関するお悩みを無料で相談できます。
申当日、直接会場へ
問北区建築設計事務所協会(坂爪建築事務所内)
坂爪 ☎(3910)7758

募集

◆特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者の募集

特別区では妊娠出産休暇、育児休業等の教員の代替として働いていただける方の選考を毎月行っています。
[勤務地]23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)
[資格]幼稚園教諭普通免許状を現に有する者
[注意事項]名簿登載期間が令和7年6月30日で終了する方のうち、引き続き名簿登載を希望する場合は6月選考に必ず申込をしてください。
※詳しくはHPをご覧ください。
問先〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館17階
特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当
☎(5210)9751
HP<https://www.union.tokyo23city.lg.jp/kyoiku/kyoikutop/index.html>

◆特別区立幼稚園教員採用候補者の募集

[職種]教員(幼稚園) **[勤務地]**23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)
[資格]幼稚園教諭普通免許状を保有または令和8年3月31日までに取得見込みで、平成3年4月2日以降に生まれた方
[第1次選考(筆記試験)]6月22日(日)
[申込受付期間]インターネット…5月13日(火)午後5時まで受信有効
※詳しくはHPをご覧ください。
問先特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当
☎(5210)9857
HP<https://www.union.tokyo23city.lg.jp/kyoiku/kyoikutop/index.html>

◆傾聴ボランティア講座第20期受講者募集

対講座修了後、北区で傾聴ボランティアとして活動する意志があり、全回受講できる方
日5月8日～6月12日 毎週木曜 計6回 午後1時30分～3時30分
場全回北とびあ内(初回は14階カナリアホール) **内**「聴き方」の基本を学び必要なコミュニケーション力を身につけ、カウンセリングの基本である傾聴について学びます。
師明治大学文学部心理社会学科 臨床心理学専攻准教授 川島義高氏
※最終回はぷらざ職員が担当
定30人(申込順) **費**3,000円
申4月2日(水)午前10時からEメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
問先北区NPO・ボランティアぷらざ
☎(5390)1771
EMplaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆(仮称)芥川龍之介記念館クラウドファンディング[第四弾]受付開始!

芥川が暮らした場所に開館する記念館に、皆様のご支援、ご協力をお願いします。
[受付期間]4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
[寄附の方法]「さとふる」のHPや区HPの申込フォームから申込
問文化施策推進課 ☎(5390)0093  区HP

講座・催し

◆令和7年度東京都子育て支援員研修(第1期)の受講生募集

対都内在住、在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方
[募集コース]地域保育コース
場新宿など
※オンデマンド(録画視聴)または集合で実施
内「子育て支援員」の養成研修です。6月頃から順次開始します。
申下記コードまたは申込書(HPからダウンロードできます)を郵送で、4月1日(火)から15日(火)(必着)まで
[募集要項・申込書記布場所]保育課(区役所第一庁舎2階3番)、子ども家庭支援センター(王子6-7-3)、子ども未来課子ども未来係(区役所滝野川分庁舎1階2番)
問先【地域保育コース】(公財)東京都福祉保健財団
☎(3344)8533
HP<https://www.fukushizaidan.jp/111kosodatechien/> 申込フォーム
[研修全般に関すること]東京都福祉局子供・子育て支援部企画課
☎(5320)4121  東京都福祉局HP

◆働くから元気になる! 初めての仕事探し講座

対区内在住、在勤の求職者
日①PC検索…4月9日(水)
②スマホ検索…16日(水)
いずれも午前10時～正午
内仕事探しに苦戦されている方を対象に仕事探しの見つけ方のコツをお伝えします。
定各3人(申込順) きらりあ北HP
申4月1日(火)から、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
問場先いきがい活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101)
☎(5390)2220
EMkitaku-ikigai@foryou.or.jp 

◆中央公園文化センター 区民協働講座「着物を楽しく学び、 一人で着てみよう! (お持ちの着物・浴衣の着付け)」

対区内在住、在勤、在学の女性
日5月7日～21日 毎週水曜 計3回 午前10時～正午
内下着の着方から、着物、かわいらしい帯の結び方まで楽しく学びます。
師着物教室彩の会主宰 本多麻素子氏
[協力]秋桜会
定10人(抽選)
申4月24日(木)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
問場先中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661  申込フォーム

◆赤羽文化センター講座

①区民講座「パソコンはあるけれど活用できていない!～暮らしに役立つインターネット・ワード・エクセルの基礎講座～」
対区内在住、在勤、在学で文字入力ができる方
日5月7日～6月11日 毎週水曜 計6回 午前10時～正午
師富田建夫氏 **定**12人(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、4月22日(火)(必着)まで
②区民協働講座「伝統太極拳でゆっくりのびのび健康に～24式太極拳～」
対区内在住、在勤、在学の方
日5月8日～5月29日 毎週木曜 計4回 午前10時～正午 **師**伝統太極拳指導者 陳如氏 **[協力]**日中伝統武術太極拳研究会
定30人(抽選) **費**40円
③区民講座「基礎から学ぶ!初めてのタティングレース」
日5月10日～6月21日(5月24日を除く) 毎週土曜 計6回 午前10時～正午
内糸を巻いたシャトルと呼ばれる道具を使ってさまざまな形のレース小物を作ります。
師渡辺とも子氏 **定**12人(抽選)
費4,000円程度
=以下、②・③共通=
申はがき(記入例参照)、電話または直接窓口で、4月21日(月)(必着)まで
④PCスキルアップ講座「Excel～IF関数とのネストTIMEVALU関数を使用しプロジェクト進捗管理や勤怠管理～」
日5月8日(木) 午後6時30分～8時30分
師加賀千秋氏 **定**14人(抽選)
費2,500円
申4月21日(月)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
=以下、①～④共通=
問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911  申込フォーム

◆北区日本語教室

対北区に住んでいるまたは仕事や学校で北区に通っている15歳以上の外国人
日①朝クラス…5月13日～7月15日 毎週火曜日 計10回 午前9時30分～11時30分
②夜クラス…5月15日～7月17日 毎週木曜日 計10回 午後6時15分～8時15分
場北とびあ会議室(詳しくは下のコードをみてください) **内**自己紹介やあいさつなどの日本語を勉強します。
定①朝クラス30人(抽選)
②夜クラス15人(抽選)
申4月20日(日曜日)までに、区HPで申込  区HP
●日本語教室ではボランティアを募集中です
詳しくは電話でお問い合わせください。
問総務課総務係 ☎(3908)9308

◆滝野川文化センター区民講座 「ユーモア川柳入門 一句詠んでフスッと笑おう」

対区内在住、在勤、在学の方
日5月9日～23日 毎週金曜 計3回 午後1時30分～3時30分
内川柳の鑑賞の仕方や詠むコツを学びます。最終回は句会を体験します。
師ユーモア川柳作家 藤井敬三氏
定20人(抽選)
申4月24日(木)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
問場先滝野川文化センター 申込フォーム(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230 

◆第67回赤羽馬鹿祭り

後援 北区
日前日祭…4月26日(土) **本祭**…27日(日)
場JR赤羽駅東口周辺
内2日間にわたり恒例の赤羽馬鹿祭りが開催されます。本祭の27日正午からは仮装や音楽などによるパレードが実施されますので、ぜひご来場ください。
※詳しくは右記コードをご覧ください。
問赤羽馬鹿祭り実行委員会  赤羽馬鹿祭りHP
☎(3903)2568
※4月27日正午から赤羽駅東口周辺では、バス乗下車場の変更、道路の通行止めなど大規模な交通規制が敷かれます。大変な混雑が予想されますので、自転車での来街はご遠慮ください。

◆障害のある方を対象とした北区民オーケストラリハーサル公開 来場者募集(入場無料)

「呼吸器の音がしてしまう」「声が出てしまう」などのさまざまな理由で演奏会に行くことが難しい方のためにリハーサルを公開します。
対障害のある方と家族または介助者
日5月17日(土) 午後6時～8時(5時30分開場)
場北とびあさくらホール
内J.シュトラウス2世:「こうもり」序曲、シューベルト:交響曲短調「未完成」、ブラームス:交響曲第3番へ長調
定100人(抽選)
申往復はがき(記入例参照)。全員の名前、年齢、車イスの場合はその旨も記入)または右記コードで、4月24日(木)(必着)まで  申込フォーム
問先〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「北区民オーケストラリハーサル公開」係 ☎(5390)1221(月～金曜 午前9時～午後5時)

講座・催し

◆星美学園短期大学公開講座「イタリア語講座」

後援 北区教育委員会

日5月31日～令和8年2月21日 各土曜計16回

師ネイティブ講師

定入門～中級2 全4クラス 各16人(抽選)

費3万8,000円(要別途テキスト代)

申はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。クラス・テキスト購入希望も記入)で、4月21日(月)(必着)まで

※詳しくはHPをご覧ください。

問場先〒115-8524 星美学園短期大学HP

赤羽台4-2-14

星美学園短期大学公開講座センター

☎(3906)0056

FAX(5993)1600

HP<https://www.c.seibi.ac.jp/el/>

EMc_koza@seibi.ac.jp

スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室フラダンス

対18歳～85歳の方

日5月8日～6月26日 毎週木曜 計8回

I部…午後6時30分～7時40分

II部…午後7時50分～9時

場滝野川体育館プレイルーム

定各30人(抽選)

費7,400円

申HPまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、4月10日(木)(必着)まで

体育協会HP

問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会

☎(3940)1848

HP<https://kitacity-taikyo.jp/>

◆親子で学ぶ走りかた教室

主催 コミスポたきのがわ
共催 北区

対小学生以上のお子さんを持つ親子

日5月6日(休) 午後0時30分～3時(0時15分受付開始)

場滝野川体育館プレイルーム(西ヶ原2-1-6)

内運動会やスポーツなどで早く走るためのコツを親子で学び、練習します。

師慶應義塾大学医学部 三四会競走部コーチ 後藤淳一氏

定30組(申込順)

費2,000円から(コミスポフェスの他のプログラムも参加できます)

申4月1日(火)午前9時から19日(土)までに、HPで申込

コミスポHP

問総合型地域スポーツクラブコミスポたきのがわ ☎080(1185)6796

◆ノルディックウォーキング入門

主催 コミスポたきのがわ
後援 北区

対小学生以上で日常的な歩行に支障のない方

日4月12日～6月28日 第2・4土曜 午後1時30分～3時

場滝野川体育館集合(西ヶ原2-1-6)

費一般500円(会員1回300円)

※別途、入会金100円(当日入会可)

申当日、直接会場へ

問総合型地域スポーツクラブコミスポたきのがわ ☎080(1185)6796

◆女子生徒・児童サッカークリニック

主催 (一社)東京都北区サッカー協会
後援 北区・北区体育協会

対区内在住、在学の①小学5・6年生女子及び中学生女子 ②小学1年生～4年生女子

日4月19日(土)、5月17日(土)、6月15日(日)、7月5日(土) 午後3時15分～5時15分(3時受付開始) ※雨天中止

場赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)

師①日本サッカー協会JFAコーチ関東女子担当 池田浩子氏
②北区サッカー協会指導者

定各①30人 ②50人(いずれも申込順)

費300円(当日集金)

申各開催日の1週間前の正午までに、右記コードで申込

問小更

☎070(5579)9564 申込フォーム

◆北区民体育大会ゴルフコンペ

主催 北区体育協会

対区内在住、在勤、在学の方、北区ゴルフ連盟会員

日5月10日(土) 午前8時スタート

場赤羽ゴルフ倶楽部(浮間2-18-7)

定80人(申込順) ※組み合わせ希望可

費プレー代…1万4,280円(食事・ロッカー別)

参加費…4,000円

申4月20日(日)までに、右記コードで申込

※詳しくはHPをご覧ください。

問北区ゴルフ連盟事務局

☎070(9055)7272 (非通知電話不可)

HP<https://kita-golf-federation.jimdo.free.com/>

◆社交ダンス初心者教室

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤、在サークルの方

日①4月5日～26日 毎週土曜 午後1時30分～2時20分 ②4月6日～27日 毎週日曜 午後1時～1時50分 いずれも計4回

場①元気ぷらざ(志茂1-2-22)
②滝野川西ふれあい館(滝野川6-21-25)

費各500円

申各開催日前日までに、Eメール(記入例参照)または電話申込

問先北区ダンススポーツ連盟 吉村

☎090(8179)8676(留守電対応)

HP<https://kitaku-dancesport.tokyo/dancesports3719@yahoo.co.jp>

つなぐ医療・福祉No.1

特定不妊治療費(先進医療)の助成

東京都の特定不妊治療費(先進医療)助成事業制度の承認決定を受けている方を対象に、費用の一部を助成します。

申郵送または直接窓口で申請

※対象者、申請方法など詳しくは区HPをご覧ください。

問先保健サービス課保健サービス係(区役所第一庁舎1階6番)

☎(3908)7050

若年がん患者支援を始めます

39歳までの末期がん患者の方が在宅で療養する場合、介護サービスや福祉用具の費用を助成します。

※詳しくは区HPをご覧ください。

問健康政策課健康政策係

☎(3908)9016

障害者福祉センタータブレット講座(視覚障害者対象)

対区内在住の15歳以上で、身体障害者手帳をお持ちで、タッチ操作が可能な初心者

日5月9日～30日 毎週金曜 計4回 午前9時30分～11時30分

内基本的なタブレット操作方法

師賀須井貴子氏

定3人(抽選)

申往復はがき、Eメール(記入例参照)または電話で、4月25日(金)(必着)まで

問場先〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係

☎(3905)7121 (土・日曜、祝日を除く)

EMc-jigyo@city.kita.lg.jp

北区の春の風物詩

第61回 浮間さくら草祭り

浮間ヶ原桜草園場では、ピンクや白の可憐な花を付ける桜草が数多く植えられており、浮間ヶ原桜草保存会の方々により大切に育てられています。桜草が見ごろを迎えるこの時期、11日間にわたり一般公開します。

日4月11日(金)～21日(月)

園場一般公開時間:午前10時～午後3時(最終日は午後2時まで)

場浮間ヶ原桜草園場(浮間2-30都立浮間公園内)

問産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234

トップアスリートのまち・北区

ユニバーサルスポーツ体験会

日4月16日～9月17日 毎月第3水曜(8月は第4) 計6回

午後2時～3時(1時30分受付開始)

場赤羽体育館(志茂3-46-16)

内障害のある方もない方も楽しめるスポーツの体験会です。チアダンスやバスケットボール、ゴルフなど、毎月異なる種目を実施します。

師東京ヴェルディ(株)普及部コーチほか

[協賛企業]川田テクノロジーズ(株)、川田工業(株)、川田建設(株)

定各月50人程度(申込順)

※実施種目の運営補助ボランティア(無償)も募集します。

申各月開催日2日前(ボランティアの申込は1週間前)までに、電話またはEメール(記入例参照)で申込

※詳しくは区HPをご覧ください。

問先スポーツ推進課スポーツ推進係

☎(5390)1134

EMspo-suishin@city.kita.lg.jp

住めば、北區

北区HP

X (旧ツイッター)

f

LINE

世帯と人口

(令和7年3月1日現在)	前月比	日本人人口	330,420	96増
世帯数	211,423	男	163,882	28増
総人口	362,040	女	166,538	68増
年齢別人口*	14歳以下… 37,012 (10.2%)	外国人人口	31,620	44減
(構成比)	15歳～64歳… 241,125 (66.6%)	男	16,102	43減
	65歳以上… 83,903 (23.2%)	女	15,518	1減

*外国人人口を含む