



NO.1812
毎月1日・10日・20日発行

2/10

令和7年(2025年)

北区ニュース

主な内容

- 情報の泉……………2～4面
- 東京ヤクルトスワローズベースボールアカデミー北スクールの開校・入会募集……………3面
- トップアスリートのまち・北区……………4面
- 住めば、北区東京……………4面

田端文士村
記念館企画展

「百万読者」を

魅了した作家たち

2月15日(土)～5月25日(日)

入場無料

※休館日を除く

午前10時～午後5時(4時30分最終入館)

場 田端文士村記念館(田端6-1-2)

休館日…月曜(祝日の時は火・水曜)、祝日の翌日(土・日曜の時は翌火曜)

「大衆文学」という言葉が日本で使われ始めたのは、大正末頃から昭和にかけてのことです。時代小説、推理小説、ユーモア小説などをさす大衆文学は、魅力的な主人公と奇想天外な物語で多くの読者を惹き付けました。当時の田端には、菊池 寛や川口松太郎、山手樹一郎、村上元三など大衆文学の世界で活躍した作家たちが暮らしています。岩田専太郎ら田端の挿絵画家たちも、大衆の娯楽を求める声に応じ作品世界を彩りました。「百万読者」を魅了した作家たちの華やかな世界をお楽しみください。

見どころ

新収蔵

① 例えるならば「飯と汁」!

盟友 川口松太郎&岩田専太郎

第1回直木賞作家の川口と、挿絵界のトップランナー・岩田。駆け出しの頃から励まし合い、数々の作品を世に送り出して大衆を賑わせた名コンビの合作を新収蔵!



川口松太郎・岩田専太郎
合作扇面額

② 小説家から社長に!? 娯楽の天才 菊池 寛

「真珠夫人」で人気大衆小説家となった後、自ら創刊した雑誌『文藝春秋』も大ヒットさせた菊池 寛。同誌にゴシップ記事を寄せた作家・直木三十五との友情にも注目!

③ お茶の間から銀幕まで! 時代小説の申し子 村上元三

テレビドラマや映画の原作・脚本・演出など、多岐にわたる仕事と人物像に迫る!



直木三十五
写真:国立国会図書館
「近代日本人の肖像」



「文藝春秋」第1巻11号
文藝春秋社



菊池 寛
写真:国立国会図書館
「近代日本人の肖像」



菊池 寛「真珠夫人」
新潮社



村上元三愛用品
捕物作家クラブ会員証の十手



「源 義経」
朝日新聞社



「次郎長三國志」
文藝春秋新社



村上元三

関連イベント

田端ひととき散歩

同館研究員の解説後、ゆかりの地を散策します。

① 川口松太郎と岩田専太郎 ～大衆小説と挿絵の関係～

日 3月16日(日) 午後1時開演
内 川口と岩田の無名の若手時代から晩年に至るまでを、二人の言葉や作品を通してご紹介します。



写真:「日の出」昭和15年1月新潮社 川口松太郎

② 田端文士村芸術家村のはじまり

日 4月20日(日) 午後1時開演
内 今から120年ほど前、農村地帯だった田端が芸術家村へ変化したいきさつをお話します。



写真:「アトリエ」昭和12年3月号 アトリエ出版社 小杉放庵

＝以下、①②共通＝

師 同館研究員 定 80名(抽選・全席自由)
往復はがき(記入例参照。全員(1通2名まで)の氏名も記入)または右記コードで、①2月26日(水)、②3月31日(月)(いずれも必着)まで
問 場先 〒114-8523 田端6-1-2
田端文士村記念館K係 ☎(5685)5171



申込はこちら

かなこらむ

～今月の一文字～

No. 20

今月は
学

私の想いを漢字一文字に込めて区民の皆様へお伝えしていきます。

～「学び」で切り拓く・楽しむ～

子どもからシニアまで、学びを通じた体験、コミュニケーションは、心身に活力を与え、人生を豊かにしてくれます。区ではたくさんの生涯学習・体験学習の実施、活動団体のご紹介をしていますので、ぜひご来館・ご参加ください!

そして…2月は受験シーズン本番!受験生の皆さま、ご家庭や関係者の皆さま…これまでの努力が実を結び、桜咲く春となりますよう心からお祈りしています。

東京都北区長 **やまだ 加奈子**



区長室はこちら





第1回 北区議会定例会

日内

2月21日(金) 本会議
 25日(火) 本会議
 27日(木) 区民生活委員会
 文教委員会
 28日(金) 健康福祉委員会
 建設委員会
 3月 3日(月) 企画総務委員会
 5日(水) 予算特別委員会①
 6日(木) 予算特別委員会②
 10日(月) 予算特別委員会③
 11日(火) 予算特別委員会④
 13日(木) 予算特別委員会⑤
 14日(金) 予算特別委員会⑥
 17日(月) 予算特別委員会⑦
 21日(金) 議会運営委員会
 25日(火) 本会議

すべての会議を公開しています。傍聴希望の方は、当日、区議会事務局(区役所第一庁舎4階)へお申し出ください。※会議日程は変更になる場合があります。最新の日程は北区議会ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。なお、会議はいずれも午前10時開会の予定です。

問 区議会事務局議事調査係
 ☎(3908)9948

お知らせ

◆JR赤羽駅東口駅前広場 指定喫煙場所の改修

北区ニュース12月20日号でご案内していた改修工事の延期について、延期後の改修期間が決まりましたのでお知らせします。期間中はほかの喫煙所等をご利用ください。

[工事期間] 2月12日(水)～25日(火)
 ※工事終了次第、供用開始

問 環境課環境政策係地域美化担当
 ☎(3908)8610

◆第3回北区総合教育会議

日 2月26日(水) 午前10時30分から
場 教育委員会室(区役所滝野川分庁舎2階)
内 北区教育・子ども大綱(案)のパブリックコメント実施結果についてほか
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 企画課 ☎(3908)1104

◆第4回北区立中学校部活動 地域連携検討会議

日 2月27日(木) 午後6時30分～8時30分
場 北とびあ14階スカイホール
内 推進計画の策定について
定 15名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 教育政策課 ☎(3908)9279
 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

◆国民健康保険料 休日納付相談

納付にお困りで、平日に都合がつかない方のために、休日の相談窓口を開設します。

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 ◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

※電話による相談も可能です。

日 2月23日(祝) 午前9時～午後4時
問 場 国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番) ☎(3908)1135

◆北区少年スポーツ活動指導者表彰の表彰式が行われました

北区の少年スポーツ活動に永年にわたり貢献している方を表彰する制度です。1月25日、北とびあで17名の方に感謝状と記念品を贈呈しました。なお、功労部門は10年以上貢献された方、奨励部門は5年以上貢献された方を対象としています。

●受賞者(敬称略、50音順)
[功労部門] 片瀬 謙、上本英彦、小山和士、島田富一郎、高橋保博、竹中 司、富田暁夫、中山友行、林 静之介、藤田 平、房州啓子、宮川勝利
[奨励部門] 秋山 修、内田龍二、作尾米明、佐々木 讓、谷井亮平

問 スポーツ推進課スポーツ推進係
 ☎(5390)1134

◆令和7年度定期課税分自動車税 種別割の障害者減免申請の受付を行っています

身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳等をお持ちの方が使用する自動車で、一定の要件を満たす場合、申請により減免を受けることができます。現在、新たに身体障害者手帳等の交付を受けた方、減免申請がお済みでない方を対象に、6月2日(月)まで、令和7年度分の自動車税種別割の減免申請の受付を行っています。詳しくはお問い合わせください。

[注意]・自動車を新たに取得した場合の申請期間は、登録(取得)の日から1カ月以内です。
 ・減免額には上限が設定されています。

問 東京都自動車税コールセンター
 ☎(3525)4066

◆空き家なんでも相談会(個別相談会)

日 3月1日(土) 午後2時～4時(1組30分)
場 北とびあ7階第一研修室
師 東京都行政書士会北支部
定 20組(申込順) **申** 郵送(申込書(住宅課にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入)、北区ホームページ、電話または直接窓口で、2月21日(金)(必着)まで
問 先 114-8508(住所不要)住宅課住宅政策係(区役所第二庁舎3階9番)
 ☎(3908)9201

◆貴社の商品・サービスが北区の魅力! ふるさと納税返礼品セミナー&説明会

主催 東京商工会議所北支部
 後援 北区

日 2月28日(金) 午後2時～3時30分
場 北とびあ9階901会議室
内 ふるさと納税に関する講演会及び新規返礼品募集の概要などの説明
申 東京商工会議所ホームページで申込
問 東京商工会議所北支部
 ☎(3913)3000 詳しくはこちら

◆不動産無料相談会(空き家等)

後援 北区

日 2月27日(木) 午後1時～5時
場 北とびあ8階804会議室
内 空き家、相続・贈与、不動産全般の問題に不動産鑑定士、税理士等が対応します。
定 10組(申込順)
申 2月26日(水)までに電話申込
問 先 NPO法人日本地主家主協会
 ☎(3320)6281

◆「税理士記念日」無料税務相談会

後援 北区

日 2月21日(金) 午前9時30分～午後3時30分
場 区役所第一庁舎1階ロビー
内 税に関する無料相談(確定申告書の提出はできません)
申 当日、直接会場へ
問 東京税理士会王子支部
 ☎(5390)1213

◆司法書士による無料相談会

後援 北区

日 2月20日(木) 午後6時～9時
場 赤羽会館4階第4・5・6集会室
内 相続・贈与・財産分与・遺言に関する相談、登記・空家問題に関する相談など。東京税理士会王子支部の協力により税理士1名も参加します。 **申** 2月19日(水)までに電話申込
問 先 東京司法書士会 北・荒川支部 山下
 ☎(6323)0552

募集

◆フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限ります。

●富士見橋エコー広場館
日 2月16日(日) 午前10時～正午(雨天中止) **[出店数]** 15店(申込順)
[出店料] 500円(1.8m×1.8m)
申 電話申込(随時受付)
問 場 先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
 ☎(3824)3196

●赤羽公園(赤羽南1-14-17)
 後援 北区
日 3月9日(日) 午前9時～午後3時(雨天中止) **[出店数]** 60店(抽選)
[出店料] 1,500円(2m×2.5m)
申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は番号も記入)で、2月28日(金)(必着)まで
問 先 169-0073 新宿区百人町4-6-12-404 スマイル
 ☎090(7177)8877

講座・催し

◆外国人のための防災講座

対 北区に住んでいるまたは北区に仕事や学校で来る外国人
日 3月8日(土曜) 午前10時～正午(9時50分までに来てください)
場 北区防災センター(西ヶ原2-1-6)
内 地震や火事、大雨のときに大切なことを学びます。地震の体験や煙の中を歩く体験、消火器の体験ができます。また、大学の先生から防災の話も聞きます。
定 30名(抽選)
申 2月24日(休日)までに右のコードで申込
問 総務課総務係
 ☎(3908)9308 詳しくはこちら

◆働くから元気になる! 初めての仕事探し講座

対 区内在住、在勤の求職者
日 ①PC検索…2月19日(水)
 ②スマホ検索…26日(水)
 いずれも午前10時～正午
定 各3名(申込順)
申 Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
問 場 先 いきがい活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101)
 ☎(5390)2220
 EM kitaku-ikigai@foryou.or.jp

◆赤羽文化センター講座

①区民講座「地域の魅力発見! 銭湯とまちものたたり(赤羽界隈)」
 対 区内在住、在勤、在学の方
日 3月15日(土) 午前10時30分～正午
師 (一社) せんとうとまち代表 栗生はるか氏 **定** 20名(抽選)
申 3月4日(火)までに、右記コード、はがき(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
 申込はこちら

②特別講座「北区の専門店で学ぶ～江戸玉川屋さんのモダン焼き～」
日 3月26日(水) 午前10時30分～午後1時
 ※小学生は保護者と2名で参加
内 焼きそばの製造工程を学び、モダン焼きを調理し味わいましょう。
師 玉川食品(株)代表取締役 関根康弘氏
定 24名(抽選) **費** 大人2,000円、小中高生1,500円(お土産付き、材料費・保険料を含む)
申 3月11日(火)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
 申込はこちら

=以下、①②共通=
問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911

◆滝野川文化センター区民講座

①中国茶ってどんなもの? ～淹れ方の作法と茶会を楽しもう～
日 3月2日(日) 午後1時30分～3時
師 中国茶 水仙の会
定 12名(抽選)
費 500円程度(お茶・菓子代)
 申込はこちら

②女性たちの「田端文士芸術家村」～時代の先駆けとなった彼女らの創作活動、田端とのつながり～
日 3月15日(土) 午前10時～正午
師 田端文士村記念館研究員
定 20名(抽選)
 申込はこちら

=以下、①②共通=
 対 区内在住、在勤、在学の方
申 ①2月20日(木)、②28日(金)までに、上記コード、電話または直接窓口で申込
問 場 先 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)
 ☎(5394)1230

◆中央公園文化センターPC特別講座 「お楽しみPCサロン」

対 PCの基本操作と文字入力ができる方
日 3月13日(木) 午後2時～4時
内 ミニセミナー「PowerPointでフォトムービーの作成」 **師** 堀 愛弓氏
定 12名(抽選) **費** 2,000円(PC使用料・テキスト代金を含む)
申 3月4日(火)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
問 場 先 中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館)
 ☎(3907)5661 申込はこちら

◆中央公園文化センター「学びスタートday～学習体験会～」参加者募集

- ①今も生きる万葉の歌
日 3月12日(水) 午後2時～4時
定 25名(抽選)
 - ②楽しい!やさしい!フラメンコ
日 3月14日(金) 午前10時15分～11時45分
定 10名(抽選) 費 10円(保険料)
 - ③大きな声で漢詩を吟じよう!
対 詩吟初心者 日 3月14日(金) 午前10時～正午
定 5名(抽選)
 - ④あなたの背骨、動いていますか? (健康・セルフケア)
日 3月18日(火) 午後7時～8時30分
定 10名(抽選) 費 10円(保険料)
 - ⑤家庭で手軽にできる瞑想法
対 18歳以上の方 日 3月19日(水) 午前10時～11時30分
定 20名(抽選)
 - ⑥好吃!美味しい中国語(中国語会話)
対 中国語の発音記号(ピンイン)が読める方
日 3月22日(土) 午前10時～正午
定 10名(抽選)
- =以下、①～⑥共通=
申はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラム名(1通1プログラムまで)も記入)、電話または直接窓口で、3月4日(火)(必着)まで
問 場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆きらりあマルシェ

- 日 2月22日(土) 午前10時～午後3時
 - 内 手作り小物・アクセサリーなどの販売、ワークショップ各種、健康測定&相談コーナー、採れたて野菜の直売、やさしいも販売、パフォーマンス、カフェを開催します。
 - 費 ワークショップにより異なります。
 - 詳しくはこちら
 - ワークショップ「アート・ものづくり体験～桃の節句を祝おう!～」…午前10時～正午
定 各12名(先着順)
アコースティックギター弾き語り…午後1時30分～2時
- =以下、共通=
申 当日、直接会場へ
問 場 いきがい活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101) ☎(5390)2220

◆北区コミュニティビジネス創業支援ネットワークセミナー 人助け起業で自分らしく生きるミニ講演会&ワークショップ

- 日 3月1日(土) 午後1時30分～3時
- 場 ほっこり～の北赤羽(赤羽北2-31-16 アクトピア北赤羽番館117)
- 師 NPO法人子育てママ応援塾ほっこりーの代表 内海千津子氏
- 定 8名(申込順)
- 申 2月24日(休)までに、ホームページの申込フォームで申込
- 問 NPO法人子育てママ応援 塾ほっこりーの ☎(6325)0230
HP <https://hokkori-no-plus.com/>

◆渋谷栄一こども観光ガイド～令和のパワースポット「旧渋谷庭園」にて～

- 東京北区渋谷栄一プロジェクト推進事業 助成金対象事業
- 日 2月16日(日) 第1回…午前11時～正午 第2回…午後1時～2時 場 旧渋谷庭園(西ヶ原2-16-1飛鳥山公園内)
- 内 あかばねっこの子どもたちが旧渋谷庭園内に現存する建物をご案内。渋谷翁の郷土料理「深谷名物煮ぼうとう」の試食付き

定 各回20名(申込順)
申 右記コードで申込
問 あかばねっこ
田淵・久保田
☎080(1089)6581 申込はこちら



◆読書講演会 ネット情報におぼれない学び方

- 対 区内在住、在勤、在学の方
- 日 3月15日(土) 午後2時～4時
- 場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
- 内 新しい時代の学びに即した情報の探し方や使い方、更にはアウトプットの仕方を、図書館司書の立場から、わかりやすく伝えます。
- 師 中央大学職員 梅澤貴典氏
- 定 40名程度(申込順) ※定員を超える場合は中高生優先
- 申 2月15日(土)午前6時から 3月12日(水)午後4時までに、ホームページの申込フォームで申込
- 詳しくはこちら
- 問 中央図書館事業係 ☎(5993)1125
HP <https://www.library.city.kita.tokyo.jp/viewer/info.html?id=437>

◆図書館で読書会

- 日 3月1日(土) 午後1時30分～3時
 - 場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
 - 内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は「天使のにもつ」(いとうみく/著)です。
 - [あらすじ] 中学2年の風汰が、軽い気持ちで職場体験先に選んだのは保育園。でも、想像とは違う忙しさに選んだことを後悔します。そんな風汰の前に、ひとりの男の子が現れて…。風汰の5日間の成長物語です。
 - 申 当日、直接会場へ
 - 問 中央図書館事業係 ☎(5993)1125
- 
- 「天使のにもつ」
いとうみく/著
丹下京子/絵
童心社

◆北区協働担い手づくり研修 「知ろう!学ぼう!新しい仲間と出会う場づくりのコツ」

- 日 2月19日(水) 午後6時30分～8時30分
- 場 北区NPO・ボランティアぶらざ交流コーナー(北とびあ4階) 師 Code for Fuchu 代表 小林広和氏 定 15名(申込順)
- 申 2月18日(火)までに、ファクス、Eメール(記入例参照。所属団体がある場合は団体名も記入)または電話申込
- 問 先 北区NPO・ボランティアぶらざ(月曜、祝日休館) ☎(5390)1771 FAX(5390)1778
HP <https://kitaku-vplaza.tokyo.jp/>
EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆起業家サロン (北区起業家育成プロジェクト～渋谷栄一翁の志を受け継ぐ～)

- 対 ①北区起業家育成プロジェクトへの参加者及び北区の起業家 ②区内で起業を検討している方 ③区内の産業に携わる方
- 日 3月15日(土) 午前9時30分～11時30分
- 場 北とびあ16階1601会議室 師(社)日本産後ダイエット協会 新井雅美氏ほか
- 定 30名(申込順) 申 3月7日(金)までに、北区ホームページの申込フォームで申込
- 問 産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237 詳しくはこちら

◆滝野川会館「有名フォトグラファーが撮る! シニアフォト撮影会」春の旧古河庭園

- 日 4月1日(火) 午前の部…午前9時30分～正午 午後の部…午後1時30分～4時
 - 場 滝野川会館集合(撮影は旧古河庭園)
 - 内 今の素敵な姿を俳優さんのように撮影します。当日はご自身のお気に入りの衣装でお越しください。写真の撮られ方の講座も行います(荒天時は会館内で実施)。
 - 師 フォトグラファー 大泉美佳氏 定 各回15組(抽選)
 - 費 3,980円(L版プリント1枚&1データ、旧古河庭園入場料込)
 - 申 3月14日(金)までに、右記コードまたは直接窓口で申込
 - 問 先 滝野川会館 ☎(3910)1651 申込はこちら
- 

スポーツ

◆都民体育大会予選 テニスシングルス選手権大会

- 対 区内在住、在勤の方(学生を除く)
- 日 ①一般男子・年齢別45歳以上女子…4月6日(日) ②一般女子・年齢別45歳以上男子…4月13日(日) ③年齢別55歳以上男子・年齢別65歳以上男子…4月20日(日) ※予備日4月27日(日) 場 桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57) 費 2,500円
- 申 往復はがきまたはEメール(記入例参照)。
- ①～③の別、所属クラブ、年齢別の方は生年月日も記入で、3月3日(月)(必着)まで ※詳しくはホームページをご覧ください。
- 問 先 〒174-0041 板橋区舟渡1-13-10-1303 北区テニス連盟 鈴木 ☎090(1461)7981
HP <http://kitakutennisfed.blog.fc2.com/>
EM miffy0925@ktd.biglobe.ne.jp

◆桐ヶ丘体育館 第1期スポーツ教室

- 日 4月1日(火)～6月30日(月)
 - 内 16種類の成人向けスポーツ教室(ヨガ・フラダンス・ピラティス・ZUMBA®等)、4種類の硬式テニス教室、7種類の子ども向けスポーツ教室があります(各抽選)。 ※費用など詳しくはホームページをご覧ください。
 - 申 往復はがき(記入例参照)またはホームページで、3月25日(火)(当日消印有効)まで ※定員に空きがある場合は当日参加可
 - 詳しくはこちら
 - 問 場 先 〒115-0053 赤羽台3-17-57 桐ヶ丘体育館 ☎(3908)2316
HP <https://kita-tai.com/>
- 

◆北区体育協会スポーツ教室

- ①アクアビクス女性(午前の部)
日 4月3日～5月29日(5月1日・22日を除く) 毎週木曜 計7回 午前9時30分～10時30分 場 パノラマプール十条台(中十条1-5-6) 師 上屋敷昌子氏
 - ②シニアシェイプビクス王子
日 4月7日～6月9日(5月5日・12日を除く) 毎週月曜 計8回 I部…午後1時40分～2時40分 II部…午後3時10分～4時10分 場 北とびあ地下1階多目的ルーム 師 永井美和子氏
 - ③シニアシェイプビクス赤羽
日 4月11日～6月13日(4月18日、5月2日を除く) 毎週金曜 計8回 I部…午後1時30分～2時30分 II部…午後3時～4時 場 赤羽体育館エクササイズスタジオ(志茂3-46-16) 師 永井美和子氏
 - ④ヴォイストレーニング滝野川
日 4月8日～6月24日(4月29日を除く) 毎週火曜 計11回 I部…午前9時30分～10時30分 II部…午前10時45分～11時45分 場 滝野川体育館第一武道場 師 清水理恵氏
 - ⑤ヴォイストレーニング赤羽
日 4月11日～7月4日(4月18日、6月27日を除く) 毎週金曜 計11回 I部…午前9時30分～10時30分 II部…午前10時45分～11時45分 場 赤羽体育館エクササイズスタジオ 師 但馬由香氏
- =以下、①～⑤共通=
対 ①18歳～75歳の方 ②③50歳～80歳の方 ④⑤18歳以上の方
定 ①40名 ②～④各25名 ⑤各20名(いずれも抽選) 費 ①6,500円 ②③各7,400円 ④⑤各1万1,200円 申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、2月20日(木)(必着)まで
問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848
HP <https://kitacity-taikyo.jp/>
- 

◆なぎなた中高年体験教室

- 後援 北区体育協会
- 対 区内在住、在勤で40歳～69歳の方
- 日 3月8日～29日 毎週土曜 計4回 午後1時～2時 場 滝野川体育館第一武道場(西ヶ原2-1-6) 定 5名(申込順)
- 費 2,500円(傷害保険料を含む) ※用具は連盟で用意 申 2月23日(祝)までに、Eメール(記入例参照)で申込
- 問 先 北区なぎなた連盟 加藤 EM wheatcyan@ymail.ne.jp

東京ヤクルトスワローズベースボールアカデミー北スクールの開校・入会募集

東京ヤクルトスワローズとの連携協力により、体を動かすことの素晴らしさ、誰かと共に力を合わせて何かを成し遂げる事の大切さなどを野球を通じて楽しく学ぶことができる実践型スクールを開校します。

対 ①未就学児(年中・年長) ②小学1・2年生 ③小学3・4年生 ④小学5・6年生 日場定費下表のとおり

会場	中央公園野球場A面(十条台1-2-1)			
開校日	毎週水曜(祝日を除く)			
時間	①幼児コース	②小学1・2年コース	③小学3・4年コース	④小学5・6年コース
	午後2時40分～3時40分	3時40分～4時40分	4時40分～6時	6時～7時20分
定員	24名	24名	26名	26名
入会金	1万6,500円 ※ユニフォーム・キャップ代、システム登録料込 ※次年度以降は、更新費5,500円			
月謝	6,600円	6,600円	8,800円	8,800円

※12月は幼児コース、小学1・2年生コースの時間が変わります。また、小学3年生以上のコースは休講です。 ※1月～3月は全コース休講です。

申 2月10日(月)から24日(休)までに、アカデミーホームページの入会フォームで申込
問 スワローズアカデミー事業部 ☎090(6391)3755




トップアスリートのまち・北区

オリンピックスケート教室～オリンピックと一緒に滑ろう～

対 区内在住、在学の小学生(保護者同伴)

日 3月9日 日 午前10時～正午

場 ガイドードリンコアイスアリーナ(西東京市東伏見3-1-25) ※現地集合・現地解散

師 スピードスケート・トリノ五輪出場 石野枝里子氏、

スピードスケート・ソルトレークシティ五輪、トリノ五輪出場 大菅小百合氏、

東京都スケート連盟公認指導員

定 60名(抽選)

申 2月19日(水)までに、右記コードで申込



申込はこちら
過去の様子

パリ2024オリンピック・パラリンピック報告会

対 区内在住、在勤、在学、在園の方

日 3月4日 火 午後1時30分～2時30分(予定)

(1時から受付)

場 稲付中学校体育館 定 100名(抽選)

申 2月20日(木)までに、右記コードで申込

[出演選手(北区ゆかりのアスリート・敬称略)]

レスリング女子フリースタイル76kg級金メダル 鏡 優翔、車いすラグビー金メダル

小川仁士、陸上女子100m、4×100mユニバーサルリレー4位入賞、女子走り幅跳び6位

入賞 澤田優蘭、澤田選手のガイドランナー・アシスタント 塩川竜平

=以下、共通=

問 スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係 ☎(5390)1136



申込はこちら

スポーツ

◆長期テニス教室

後援 北区体育協会

対 区内在住、在勤の初心者・初級者

日 4月2日～6月25日 毎週水曜 計10回

午前10時～正午 ※予備日を3日を含む

場 滝野川体育館テニスコート

(西ヶ原2-1-6)

師 北区テニス連盟 柳町氏

定 10名(抽選)

費 8,000円(傷害保険料を含む)

申 往復はがき(記入例参照)で、2月25日(火)

(当日消印有効)まで

問 先 ☎337-0014 埼玉県さいたま市見

沼区大谷804-43 北区テニス連盟

豊田 實 ☎090(6135)4090

子どもの幸せNo.1

中央公園文化センター子ども講座 「3Dスペースツアーへ出発! 親子で学ぶ星と宇宙 ～春の星座と星の一生～」

対 区内在住、在学の小学生とその保護者
(2名または3名1組)

日 3月9日(日) 午後2時～3時20分

内 3D映像を使ったやさしい解説で春の星座について楽しく学びましょう。

師 サイエンスコンサルタント 福原将之氏

定 15組(抽選)

費 1名200円(教材費)

申 往復はがき(記入例参照)で、2月27日(木)

(必着)まで

問 場 先 ☎114-0033 十条台1-2-1

中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907)5661

親子クッキング教室

①幼児

対 区内在住の4歳～6歳(2月

17日時点)の未就学児と保護

者(2名1組)

日 3月1日(土) 午後2時～

3時30分 定 16組(抽選) 費 1組800円

②小学生

対 区内在住の小学生と保護者

(対象年齢の兄弟姉妹2名と

保護者1名可)

日 3月2日(日) 午後2時～

3時30分 定 14～16組(抽選)

費 800円(2名1組)、1,200円(3名1組)

=以下、①②共通=

場 赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-

1-301) 内メニュー…ひな祭りのお寿司

「ひし餅風」と野菜たっぷりおみそ汁

※食品の持ち帰り不可

食育講座…野菜のパワー ※アレルギー:卵

師 北区楽しい食の推進員会

申 2月17日(月)までに、上記コードで申込

問 健康政策課健康増進係

☎(3908)9068

お産準備講座 (プレママ&プレパパ講座)

後援 北区

対 区内在住の妊婦(パートナーの同伴可)

日 3月15日(土) 午前9時30分～11時30分

(9時15分受付開始)

場 赤羽会館3階第2和室 内 お産の時の過

ごし方、沐浴(お湯なし)や抱っこなどの演習

[持ち物] 母子健康手帳、バスタオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

師 助産師 定 10名(申込順)

費 1名550円(当日支払) 申 2月10日(月)

から28日(金)までに、Eメール(件名に「お産

準備講座参加希望」、本文に参加者氏名を記

入)またはX(旧Twitter)北区助産師会

@kitakumidwifeの申込フォームで申込

問 (公社)東京都助産師会北地区分会

赤田 ☎070(6574)1103

EM kita.ku.midwife@gmail.com

つた医療・福祉No.1

服薬講座「薬との上手な付き合い方」

対 区内在住、在勤、在学の障害のある方、家

族、福祉関係者優先 日 3月11日(火) 午前

10時～11時45分(9時45分受付開始)

場 十条台ふれあい館別館第1ホール(中十条

1-2-18) 師 帝京大学薬学部名誉教授

小佐野博史氏 定 30名(申込順)

申 2月28日(金)までに、Eメール、ファクス

(記入例参照)または電話申込

問 先 北区障害者基幹相談支援センター

☎・FAX(3905)7226

EM peernet@peernet.or.jp

琉球の春だより～琉球舞踊と歌・三線～

対 区内在住の60歳以上の方 ※利用の際

は登録をお願いします(健康保険証などの身

分証をお持ちください。) 日 3月2日(日)

午後1時30分～2時30分 定 20名(抽選)

[出演] 玉城流玉扇会 玉城盛義琉舞道場

申 2月20日(木)までに、Eメール、ファクス

(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

※抽選結果は2月21日(金)以降当選者のみ

に連絡

問 場 先 滝野川老人いこいの家

(滝野川1-46-7)

☎(3915)5545 FAX(3915)5615

EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

北区「精神障害者にも対応した地域包括ケアシステム」構築推進のための協議の場 講座 「疑似体験を通して理解するこころの病い」

対 区内在住の方、医療・保健・福祉関係者

日 3月14日(金) 午後1時30分～3時30分

(1時受付開始) 場 北とびあ16階1601会

議室 師 東京都立精神保健福祉センター

精神科医師 松本理紗子氏

定 70名(申込順)

申 3月7日(金)までに、右記

コードで申込

問 支援センターきらきら 申込はこちら

(北区障害者基幹相談支援センター委託事

業者) ☎(3905)7155 FAX(3905)7203

風しん対策をしましょう

●風しんの追加的対策(風しん5期)

対 昭和37年4月2日～昭和

54年4月1日生まれの男性で

対象者に送付した令和6年度

用のクーポン券の利用期限は

令和7年2月28日(金)です。 詳しくはこちら

●麻しん・風しん予防接種を2回受けていない方へ

対象者は麻しん・風しん予防接種を全額

公費負担で受けられます。

対 ①2歳～高校3年生相当の方で麻しん・風

しんにかかったことがなく、麻しん・風しん予

防接種を未接種の方(定期予防接種の対象者

を除く) ②小学校1年生～高校3年生相当の

方で麻しん・風しんにかかったことがなく、麻

しん・風しん予防接種を2回受けていない方

[接種方法] 専用の予診票をお渡します。電子

申請で申込またはお問い合わせ

せください。予診票と母子健康

手帳をお持ちになり、区内の協

力医療機関で受けてください。 詳しくはこちら

=以下、共通=

問 保健予防課保健予防係 ☎(3919)3104

女性のための健康相談

①女性の産婦人科医師による個別相談

内 妊活・月経前緊張症・更年期など他人には相談しにくい内容の相談ができます。

定 5名(申込順)

②女性のからだケア体験コーナー

内 歯列接触癖(歯をつけつづける癖)の自己

チェック他乳がん自己チェック、食生活チェック、

産後の骨盤底筋体操などの体験ができます。

定 15名(申込順)

=以下、①②共通=

対 区内在住の女性(お子さん連れ可)

日 3月26日(水) 午後2時～4時

場 赤羽会館7階

申 2月17日(月)午前9時から電話申込

問 先 赤羽健康支援センター

☎(3903)6481

家族介護者教室

「東洋医学を身近に知って、心も体もリラックス～生活に取り入れよう! 役立つ養生とツボ、呼吸のお話～」

対 介護をしている区内在住、在勤の方

(北区豊島2～8丁目の方優先)

日 2月25日(火) 午後2時～3時30分

場 豊島5丁目団地4号棟C-5集会所

(北区豊島5-4-4)

内 元看護師の鍼灸師による東洋医学のお

話です。セルフケア・ストレスケアとして呼吸

法を実際に体験します。

師 雀鳳鍼灸院 河井雀鳳氏

定 30名(申込順)

申 2月10日(月)午前10時から電話申込

問 先 豊島高齢者あんしんセンター

☎(6903)2712

認知症について知ろう～区民向け 北区認知症サポーター養成講座～

認知症の人や家族が地域で安心して生活

できるよう、地域で見守り応援する「認知症

サポーター」になりませんか。受講された方には

「認知症の方やご家族を支援します」とい

うしるしの「認知症サポーターカード」をお渡

します。

対 区内在住、在勤の方

日 3月14日(金) 午後2時～3時30分

(1時45分開場)

場 赤羽北区民センター2階第1ホールA

(赤羽北2-25-8-201アクトピア北赤羽六

番館)

内 認知症の特徴や認知症の人への接し方について

定 30名(申込順)

申 2月12日(水)午前9時から電話申込

問 先 赤羽北高齢者あんしんセンター

☎(5948)5940

区西北部精神科医療地域連携事業 メンタルヘルス公開講座 「発達障害とは?」

後援 北区

日 2月15日(土) 午後2時～4時

場 ステーションコンファレンス池袋

(豊島区西池袋1-11-1メトロポリタンプラ

ザビル内12階)

師 医学博士 市川宏伸氏

定 150名(申込順) 申 Eメールまたはファ

クス(記入例参照。参加人数も記入)で申込

問 先 (医)じうんどう慈雲堂病院

☎(3928)6511 FAX(3928)6626

EM kouza@jiundo.or.jp



北区広報番組「住めば、北区東京。」J:COMチャンネル東京北(Ch.11)で放映中

●2月の番組(手話つき)

[放送日時] 毎日:午前9時・正午・午後8時・10時の各15分

午前9時:簡単で効果絶大!北区近所体操

正午・午後8時・10時:せんとうとまち・ひととひと

問 シティブランディング戦略課 ☎(3908)1364

