

# 北区ニュース

### 主な内容

- 情報の泉……………2～4面
- つながる医療・福祉No.1……………4面
- 世帯と人口……………4面

## 東京都北区ジェイトエルがオープンしました



区が十条駅西口地区第一種市街地再開発事業の一環として、再開発ビルの低層棟(3階・4階部分)に整備を進めていた公共施設「東京都北区ジェイトエル」が令和6年12月1日にオープンしました。十条駅前の新たなにぎわいの拠点として、今後もさまざまなイベントの開催を予定しています。



ラウンジ



チルドレンスペース



クリエイティブルーム

### 施設概要

**3階**…ラウンジ(書架・閲覧スペース)、クリエイティブルーム、ギャラリー  
3階は、約1万冊の本を配架しているほか、デジタル雑誌やデジタル新聞を読むことができます。また、3Dプリンターなどのデジタル工作機器を使ったものづくりができるクリエイティブルームも整備しています。

**4階**…音楽・動画編集室、多目的ルーム、ホール(分割利用可)、ホール控室  
4階は、音楽・動画編集室、多目的ルーム、ホールといった貸出施設を整備しています。音楽やダンスなど幅広い用途でご利用いただくことができます。

※貸出施設の予約には、「ジェイトエル登録カード」が必要です。登録手続き等について、詳しくはジェイトエルホームページをご覧ください。



ジェイトエル  
ホームページは  
こちら

### 開館時間

午前7時30分～午後10時  
(貸出施設は午前8時30分～午後10時)

### 休館日

毎月第3月曜(祝日等に当たる場合及び15日の場合は翌平日)及び年末年始 ※その他設備の保守点検等に併し臨時休館となる場合があります。

問ジェイトエル ☎(5948)6400

## 子どもの幸せNo.1

### 歯っぴいファミリー講習会

～きれいな歯並びのための個別相談～

対 区内在住で奥歯が生えた頃から3歳11カ月までのお子さん

日 3月12日(水) 午後1時から

師 北歯科医師会歯科医師

定 14組(申込順)

申 2月5日(水)午前8時30分から右記コードで申込

問 場 赤羽健康支援センター

(赤羽会館7階) ☎(3903)6481



申込はこちら

### そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)の在宅・副業について学ぶ就労支援講習会

対 区内在住でひとり親家庭の保護者(離婚前の方も対象)

日 2月15日(土) 午後1時30分～3時30分(終了後5時までオンライン一般相談あり)

場 北とびあ16階1602会議室

定 20名(申込順)

申 2月13日(木)までに、ホームページまたは電話申込

問 先 そらまめ相談室

☎(3908)1363

HP <https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20250215/>



詳しくはこちら

### 児童手当法改正に伴う児童手当新規申請(認定請求)の申請期限は3月31日(月)(必着)です

児童手当法改正に伴い、令和6年10月から、児童手当の対象児童を高校生年代まで拡大するとともに、保護者等の所得制限を撤

廃するなどの抜本的拡充が行われました。同法改正に伴う児童手当新規申請(認定請求)の申請期限が迫っていますので、申請が必要な方でまだ申請していない方は、お早めに手続きしてください。

【申請方法】郵送申請

※申請書等は、北区ホームページでダウンロードできます。

※新規申請はマイナポータルで電子申請もできます。

【申請期限】3月31日(月)(必着)

※申請期限を過ぎた場合、令和6年10月分からの手当の支給

ができません。

※出生・転入等に伴う児童手当の申請は、事由発生日から15日以内に行ってください。期間内に申請しない場合、手当を受けられない月が生じることがあります。

問 先 〒114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係 ☎(3908)9096



北区ホームページはこちら



マイナポータルはこちら

### 北区子ども文化教室 令和7年度生徒募集

4月から日本の伝統文化の技術と精神を学びませんか。

対 区内在住、在学中の高校3年生までの方  
※日時、内容など詳しくはホームページをご覧ください。

定 各若干名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。希望教室名も記入。1通1名まで)

で、3月5日(水)(必着)まで

問 場 先 〒114-0003 北区豊島5-3-13 ココキタ(公財)北区文化振興財団

☎(6338)5711(月曜休館)

HP [https://kitabunka.or.jp/about/culture\\_class/](https://kitabunka.or.jp/about/culture_class/)



詳しくはこちら

### 女子中高生必見!STEM(科学・技術・工学・数学の総称)分野の魅力発見「オフィスツアー」参加者募集

対 都内在住、在学的女子中学生及び女子高校生

日 ①3月26日(水) ②27日(木)

いずれも午後1時～4時 場 ①セガサミーホールディングス(株)(品川区) ②SUBARU(三鷹市)

内 オフィス見学、女性社員によるパネルディスカッション、個別質問会など

定 ①50名 ②36名(いずれも抽選) 申 3月3日(月)午後5時までに、右記コードで申込

問 東京都生活文化スポーツ局 ☎(5388)3189



申込はこちら

### 親子スポーツ体験会

主催 北区スポーツ推進委員協議会

共催 北区

#### ①スポレク親子交流会

日 2月24日(休) 午前9時30分～正午

内 親子で楽しみながらさまざまなスポーツ、レクリエーションを体験

定 40名(申込順) 申 右記コードで申込

②スラックライン親子体験会

日 2月24日(休) 午後1時～3時

申 当日、直接会場へ

③アルティメット親子体験会

日 2月24日(休) 午後3時30分～5時

申 当日、直接会場へ

=以下、①～③共通=

対 区内在住、在勤、在学の親子(お子さんは小学生以上の方)

場 赤羽体育館サブアリーナ(志茂3-46-16)

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

☎(5390)1134

HP <https://sports-kita.com>



申込はこちら



詳しくはこちら

### 子育てトーク

後援 北区

対 区内在住の生後1年以内のお子さんと母親

日 3月6日(木) 午前10時～11時(9時30分受付開始)(出入り自由)

場 赤羽会館3階第2和室

内 子育て中のお母さん同士の交流や助産師に相談できる場です。

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

師 助産師

定 10組(申込順)

申 2月1日(土)から20日(木)までに、Eメール(件名に「子育てトーク参加希望」、本文に参加者氏名のみを記入)またはX(旧Twitter)北区助産師会@kitakumidwifeの申込フォームで申込

問 先 (公社)東京都助産師会北地区分会 蒲澤 ☎080(7792)5879

EM [kita.ku.midwife@gmail.com](mailto:kita.ku.midwife@gmail.com)

### 子育てセミナー「親子で自己肯定感UP!いつからでも大丈夫!!～生きる力の土台 自己肯定感を高める方法～」

後援 北区教育委員会

対 区内在住の子育て中の保護者(お子さん連れ可。保育なし)

日 2月16日(日) 午前10時～11時30分

場 北とびあ9階第2和室

師 (一社)倫理研究所生涯局特任生活倫理相談士 吉田智子氏

定 20名(申込順)

費 300円

申 電話申込(ショートメッセージ可)

問 先 家庭倫理の会北区

木村 ☎070(1346)1130

安食 ☎080(1078)5658



# お知らせ

**◆Jアラートの試験放送を行います**

防災行政無線(屋外スピーカー)を使い、区内全域でJアラートの試験放送を行います。Jアラートは国から伝えられる緊急地震速報などの緊急情報を自動的に防災無線で伝えるシステムです。

**日**2月12日(水) 午前11時頃  
**内**チャイム→「これはJアラートのテストです」を3回繰り返し→「こちらは防災北区です」→チャイム ※北区以外の地域でもさまざまな手段を用いて行われる予定です。  
**問**防災・危機管理課  
 ☎(3908)8184

**◆第4回北区岩淵周辺地区かわまちづくり計画協議会**

**日**2月6日(木) 午後4時から  
**場**荒川下流河川事務所1階アモアホール(志茂5-41-1)  
**内**北区岩淵周辺地区のかわまちづくりについて  
**申**傍聴希望の方は、当日、直接会場へ ※車での来場はご遠慮ください。  
**問**まちづくり推進課  
 ☎(3908)9154

**◆2月28日(金)は固定資産税・都市計画税第4期分の納期限です**

23区内に土地・家屋・償却資産をお持ちの方は、お送りした納付書によりお納めください。スマートフォン決済アプリ、地方税お支払サイトからクレジットカードでも納付できます。また、口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のインターネットバンキング、モバイルバンキング及びATMでも納付できます。

**問**北都税事務所 ☎(3908)1171

**◆川口市朝日環境センター施設整備事業に係る環境影響評価調査計画書の縦覧、意見書の提出及び説明会**

埼玉県環境影響評価条例で北区が周辺関係地域の範囲に入っているため実施します。

●環境影響評価調査計画書の縦覧  
**[縦覧期間]**2月14日(金)~3月14日(金) 午前9時30分~午後4時30分(土・日曜、祝日を除く)  
**[縦覧場所]**環境課(王子1-12-4TIC王子ビル2階)、川口市環境施設課(川口市朝日4-21-33リサイクルプラザ3階)など  
 ●意見書の提出  
**[提出期間]**2月14日(金)~3月28日(金)(必着)  
**[提出方法]**川口市環境施設課へ郵送または右記コードで提出  
 ●説明会  
**日**3月2日(日) 午前10時  
**場**志茂ふれあい館第一ホール(志茂1-34-17)  
**問先**〒332-0001 川口市朝日4-21-33リサイクルプラザ3階 川口市環境施設課  
 ☎048(228)5383

**はがき等の記入例**

①講座・催し名  
 ②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)  
 ③氏名(ふりがな)  
 ④年齢  
 ⑤電話番号(FAX番号)  
 ⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入  
 ◆申込は原則1名1通

**◆20%プレミアム付デジタル商品券「しぶさわくんPay」第2弾を販売します**

**対**区内在住の方  
**費**1口5,000円(1名4口まで) ※1口5,000円で6,000円分のお買物ができます。  
**[販売口数]**40,000口  
**[販売方法]**2月15日(土)午前10時から3月31日(月)までに、スマートフォンのPayPayアプリで先着販売(売切れ次第終了) ※事前にPayPayアプリ内で本人確認が必要です。  
**[有効期限]**購入後から7月31日(木)まで ※詳しくは北区商店街連合会及び北区ホームページをご覧ください。  
**問**PayPay商品券専用コールセンター ☎0120(925)510(2月1日(土)から)(午前9時~午後6時)  
 北区商店街連合会事務局 ☎(5390)1200  
 産業振興課商工係 ☎(5390)1235



**◆赤羽イノベーションサイト オープン**

地域のプレイヤーとなる方の育成・交流・発信拠点が赤羽駅前に誕生します。

**日**1月31日(金) 午前10時オープン  
**[開館日時]**火~土曜 午前10時~午後8時  
**場**赤羽1-67-62(赤羽駅北側高架下)2階…イベントスペース・会議室  
 1階…観光PRコーナー  
**[おもな機能・事業]**●コワーキングスペース ●イベントスペース・会議室貸出 ●ビジネスをするための講座・ワークショップ ●地域情報発信 ※未実施事業あり  
**問**産業振興課経営支援係  
 ☎(5930)1237

**◆区内事業者へ再生可能エネルギー電力の導入を支援します**

事業者の皆さんの脱炭素経営を支援する取組として、「首都圏再エネ共同購入プロジェクト」を実施します。2月17日(月)以降に配信のWeb説明会をぜひご視聴ください。

**問**環境課環境政策係  
 ☎(3908)8603

**◆宝くじ助成**

自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域文化への支援やコミュニティ助成事業を行っています。今年度は、東十条4丁目町会がコミュニティ活動に必要な備品を整備する費用として、自治総合センター(宝くじ)から助成を受けました。

**問**地域振興課地域振興係  
 ☎(5390)0092

**◆木造住宅耐震化等無料相談会**

**対**区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方 **日**2月12日(水) 午後2時~4時 **場**区役所第一庁舎1階ロビー

**内**木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁の耐震化などに関するお悩みを無料で相談できます。  
**申**当日、直接会場へ  
**問**北区建築設計事務所協会(坂爪建築事務所内) 坂爪  
 ☎(3910)7758

# 募集

**◆東京都北区環境審議会区民委員募集**

**対**区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(令和7年4月1日時点)  
**内**環境計画の策定、推進、改定や環境の保全に関する基本的事項について審議を行います。  
 ※会議は必要に応じて平日に開催  
**[任期]**令和7年4月1日から2年間  
**[報酬]**条例の規定により支払います。  
**[選考結果]**3月中旬頃に応募者全員にお知らせします。 **定**2名(書類選考)  
**申**任意の用紙に住所・氏名・生年月日・電話番号、環境に関する活動歴、応募動機(400字以内)を記入し、郵送、Eメールまたはファクスで、2月21日(金)(必着)まで  
**問先**〒114-0002 王子1-12-4TIC王子ビル2階 環境課環境政策係  
 ☎(3908)8603 FAX(3906)8474  
 E:kankyo-ka@city.kita.lg.jp

**◆(仮称)北区公民連携推進条例の制定に向けた検討会の公募委員募集**

**対**次の①~⑤すべてに該当する方  
 ①区内在住、在勤、在学中で18歳以上の方(令和7年4月1日時点) ②平日の日中または夜間の会議に出席可能な方 ③対面及びWebいずれの会議も対応可能な方 ④北区職員でない方 ⑤北区の公民連携に高い関心がある方 **定**2名(選考) **申**2月20日(木)までに、北区ホームページの申込フォームで申込 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。  
**問**しごと連携担当課  
 ☎(3908)1226

**◆健康づくり推進店普及サポーター募集**

**[活動内容]**●年8回の定例会に参加(第1金曜 午前を予定) ●食育フェアのコーナー参加など、普及広報活動 ●健康づくり推進店の巡回や新規登録へ向けての活動など  
**●3月の定例会見学**  
**対**区内在住、在勤の20歳以上で、「健康づくり推進店」の活動に関心がある方  
**日**3月7日(金) 午前10時30分~正午  
**場**北区保健所3階A会議室(東十条2-7-3)  
 ※見学希望の方は、お問い合わせください。  
**問**健康政策課健康増進係  
 ☎(3908)9068

**◆都営住宅地元割当の入居者募集**

**[募集する住宅]**シルバーピア  
**対**65歳以上の単身者または二世帯(抽選方式) **[募集戸数]**桐ヶ丘一丁目(2戸)  
 ※詳しくは「募集案内」をご覧ください。  
**[申込書・募集案内の配布期間・場所]**  
 2月19日(水)~28日(金)に住宅課区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室で配布 ※区民事務所、地域振興室は配布部数に限りがあります。  
**申**郵送または直接窓口で、3月6日(木)(必着)まで  
**問先**〒114-8508(住所不要)住宅課区営住宅受付担当 ☎(3908)1523

**◆都営住宅の入居者募集**

**[募集内容]**①ポイント方式(ひとり親世帯、高齢者世帯、心身障害者世帯など) ②抽選方式(単身者、車イス使用者、シルバーピアなど)  
 ※詳しくは募集案内をご覧ください。  
**[申込書・募集案内の配布期間・場所]**  
 2月3日(月)~12日(水)に住宅課区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室で配布  
 ※配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページからもダウンロードできます。  
**申**郵送…ポイント方式は東京都住宅供給公社都営住宅募集センターに2月18日(火)午後6時(必着)まで。抽選方式は、渋谷郵便局に2月18日(火)(必着)まで **オンライン**…2月18日(火)までに、申込完了したものの  
**問先**東京都住宅供給公社都営住宅募集センター  
 ☎0570(010)810(募集期間中)  
 ☎(3498)8894(募集期間外)  
 住宅課区営住宅受付担当  
 ☎(3908)1523  
 ※いずれも土・日曜、祝日を除く

**◆クラシックコンサートなどのボランティアスタッフ募集**

①まちかどコンサート  
**日**年10回程度(土・日曜、祝日)  
**場**区内ふれあい館など  
 ②北とぴあ国際音楽祭2025  
**日**10月上旬~11月下旬(会期中4回程度)  
**場**北とぴあなど  
 ③北区民オーケストラ障害のある方を対象としたリハーサル公開  
**日**5月17日(土) 夕方~夜  
**場**北とぴあさくらホール  
 =以下、①~③共通=  
**対**16歳以上で事前会議や研修に参加できる方(未成年者は保護者の同意が必要) **内**会場設営、案内など  
**定**若干名  
**申**2月21日(金)までに、右記コードまたは電話申込 **問先**北区文化振興財団ボランティア担当  
 ☎(5390)1221  
 (月~金曜 午前9時~午後5時)

**◆「北区担い手みらい塾2025」塾生の募集**

共催 東京商工会議所北支部  
**対**区内在住、在勤、在学中で北区を共に良くしようという志を持っている方 **日**令和7年4月~令和8年3月の平日夜間(原則月1回開催)  
**内**北区の地域価値を向上させるために公民連携して勉強会や発表会(3月)を行います。  
**定**30名(選考) **申**2月20日(木)までに、申込フォーム(応募理由(200字以内)、事前課題(200字以内)を記入)で申込  
**問**産業振興課産業振興係  
 ☎(5390)1234

# 講座・催し

**◆飼い主のいないネコ学習会(動画配信)**

**対**区内在住、在勤の方 **日**2月3日(月)~3月14日(金) **内**ネコの歴史や習性、生態等に関することや飼い主のいないネコ活動等  
**申**2月12日(水)までに、右記コードで申込 ※申込後3営業日以内にご案内メールをお送りします。  
**問**北区保健所生活衛生課生活衛生係  
 ☎(3919)0431

◆北区飛鳥山博物館講座・ミニ展示「旅行チラシが伝える昭和の行楽」

①講座
日3月8日(土) 午後1時30分～3時
師同館学芸員 定30名(抽選)
費100円(資料代)
申往復はがき(記入例参照)
または電子申請で、2月20日(木)(必着)まで
※電子申請は午後4時まで 申込はこちら

◆医療救護活動従事者看護師等講習会

対区内及び近隣区市在住、在勤の保健師、看護師、准看護師、助産師
日3月2日(日) 午後2時～4時
場北とぴあ7階701会議室
内大規模災害発災時に医療救護活動に協力していただける看護師等を募集しています。被災地などで医療救護活動に携わった看護師が災害医療についてお話しします。
師日本赤十字看護大学大学院 加藤結美氏
定40名(申込順)
申2月21日(金)までに、右記コードで申込
問北区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3919)0431

◆赤羽文化センター区民講座「チラシ・ポスターをランクアップ! デザインツール『Canva』入門」

対区内在住、在勤、在学の方
日3月5日～19日 毎週水曜 計3回 午後7時～8時30分
師大人の小学校 山城純子氏
定12名(抽選)
申2月20日(木)までに、はがき(記入例参照)、右記コード、電話または直接窓口で申込
問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911

◆滝野川文化センター講座

①区民講座「海外との文化の違いを知って共生社会を考えよう!～アメリカでの体験を通して見えてきたこと～」
対区内在住、在勤、在学の方 日3月6日(木) 午前10時～11時30分
師NPO法人国際人をめざす会 佐藤哲夫氏
申2月18日(火)までに、右記コードまたは電話申込
②特別講座「世界の家庭料理～ウズベキスタンのプロフ～」
対小学生以上の方(小学生は保護者と2名で参加)
日3月16日(日) 午前10時30分～午後1時
内プロフ(羊肉炊き込みご飯)、アチクチュクサラダ(トマトとキュウリのサラダ)
師マンガ家 織田博子氏
費大人2,500円、高校生以下1,500円(材料費・保険料を含む)
申3月4日(火)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
=以下、①②共通=
定各20名(抽選)
問場先滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「防災は生きること!～災害を想像できますか?～」
対区内在住、在勤、在学の小学3年生以上の方
日3月1日(土) 午後2時～4時
師ローカルジャーナリ 申込はこちら
スト 岡村智樹氏 定20名(抽選)
②区民講座「遺す人遺される人に安心を～今からできる相続対策～」(講師による個別相談あり)
対区内在住、在勤、在学の方
日3月9日(日) 午前10時～11時
師アディーレ法律事務所弁護士 橋 優介氏、協力税理士 松尾大志氏 定20名(抽選)
③特別講座「人生100年時代の健康づくり～人生を豊かに過ごすための食とフレイルの予防～」
日内(1)3月6日(木)…おいしくかしこく、食から始める健康習慣 (2)13日(木)…人生を豊かに過ごすために～フレイルの予防～計2回 いずれも午前10時～11時30分
師(1)(一財)明治安田健康開発財団健康増進支援センター管理栄養士 本田有子氏
(2)(一財)明治安田健康開発財団健康増進支援センター保健師 市川奈央子氏
定30名(抽選) 費1,000円(2回分)
=以下、①～③共通=
申①2月20日(木)、②27日(木)、③25日(火)までに、上記コード、電話または直接窓口で申込
問場先中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661

◆公開歴史講座「北区の旗本」

対区内在住、在勤、在学中で中学生以上の方
日3月8日(土) 午後2時～4時
場中央図書館3階ホール
師中央図書館地域資料専門員
定40名(抽選) 申往復はがき(記入例参照。障害のある方は付添人1名まで可(その旨記入))で、2月21日(金)(必着)まで
※視覚障害のある方は電話申込可
※聴覚障害のある方はファクス申込可
※会場にはヒアリンググループ補聴援助システムが設置されています。
問先〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館図書係
☎(5993)1125 FAX(5993)1044

◆学びなおしで輝く!明日のワタシ 第1回 まなびステップアップフェスタ

日3月2日(日) 午前10時～午後4時
場赤羽会館4階全室 内①天野ひかり氏、高沢秀昭氏の基調講演 ②学びなおし情報・相談エリア ③学びなおしから仕事へ ④子どもからおとなまで、学び体験エリア
問生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323 詳しくはこちら

◆豊島区・北区・荒川区 起業家交流会2025

対起業に関心がある方または起業しておおむね5年以内の方(個人・法人問わず)
日2月18日(火) 午後6時～9時
場ふらっとにっぽり3階多目的スペース(荒川区東日暮里6-17-6)
定40名(申込順)
申2月14日(金)までに、右記コードで申込
問産業振興課経営支援係
☎(5390)1237

◆古民家年中行事「桃の節句～お雑祭を楽しもう～」

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は要送迎) 日3月2日(日) 午前10時～正午 内折り紙でかわいいひな人形を作ります。 定15名(抽選)
申往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)、電話番号を記入)で、2月17日(月)(必着)まで
問場先〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

◆「見る」、「聞く」ことのご不便な方も一緒に楽しめるバリアフリー映画会(手話通訳あり)

対障害(ご不便)のある方優先。一般の方も可
日3月9日(日) 午後1時30分～3時30分
内[演目]『ぴあ まちをつなぐもの』
[企画・運営]北区図書館活動区民の会
定40名(申込順) 申3月2日(日)午後5時までに、電話または申込書(図書館にあります。図書館ホームページからもダウンロードできます)に記入し、ファクスで申込 ※日常付き添いを必要としている方は付添人1名のみ入場可。会場にヒアリンググループがあります。
問場先中央図書館図書係(十条台1-2-5)
☎(5993)1125 FAX(5993)1044

◆ドナルド・キーン記念財団 レクチャーシリーズ第三回 『おくのほそ道』と古浄瑠璃 『弘知法印御伝記』三段目を聴く会

主催 (一財)ドナルド・キーン記念財団
共催 北区
後援 (公財)大谷美術館
日3月8日(土) 午後2時30分～4時(2時開場) 場大谷美術館(西ヶ原1-27-39旧古河庭園内) ※バリアフリーになっていません。また、冷・暖房の設備はありません。
[三味線弾き語り]越後角太夫(キーン誠己)
[司会]ドナルド・キーンの翻訳者 角地幸男
定50名(抽選) 費550円(旧古河庭園入園料150円、大谷美術館入館料400円)
申はがき、Eメール(記入例参照)または右記コードで、2月21日(金)(必着)まで
問先〒114-8503 (住所不要)文化施策担当課 申込はこちら
☎(5390)0093
EMbunka-ka@city.kita.lg.jp

◆春からスタート!おしごと応援フェア

共催 ハローワーク王子
対区内在住、在勤の方優先 日3月7日(金) 午後2時～4時30分(4時受付終了)
内①企業・団体によるお仕事体験・個別相談・面接会…参加企業(約3～5社を予定)は2月3日(月)以降ホームページ及び館内で発表します。
[体験会(清掃・警備)]午後2時～2時30分、2時40分～3時10分、3時20分～3時50分、4時～4時30分 定各4名
[個別相談・面接会]1名20分程度
②ハローワークによる個別相談ブース
③きらりあ北相談員による就労カウンセリング・ボランティア相談会
④情報コーナー
申①②2月3日(月)からEメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
③④当日、直接会場へ 詳しくはこちら
問場先いきがい活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101UR都市機構王子5丁目団地内) ☎(5390)2220
EMkitaku-ikigai@foryou.or.jp

◆SDGsシネマ「明日塾」

後援 北区
日3月22日(土) 午後1時30分～4時(1時開場)
場北とぴあ6階ドームホール
内①特別講演「コミュニティファーム」
②映画上映「食べることは生きること～アリス・ウォータースのおいしい革命～」
師①コンポストアドバイザー 美喜子氏
定100名(申込順)
申2月1日(土)からEメール、ファクス(記入例参照)、電話または右記コードで申込
問先NPO法人北区リサイクル 申込はこちら
ラー活動機構 阿部
☎(3810)0688 FAX(3800)2565
HPhttp://www.kitakurecyclor.or.jp
EMrecycler3196@outlook.jp

◆大人も楽しむ 絵本と語りを聞く会

後援 北区教育委員会
日3月16日(日) 午後2時～4時
※乳幼児の同伴不可
場中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
定40名(申込順)
申2月1日(土)から右記コードまたは電話申込
問先よみきかせの会 たんぽぽ 川瀬
☎(3824)0749

◆シンポジウム「共生と保育」～幼児とパラスイマーとの交流保育を通じて～

後援 北区
日3月3日(月) 午後4時～7時
場東洋大学赤羽台キャンパスHELSP0ホール(赤羽台1-7-11)
内日本パラ水泳連盟・赤羽幼稚園・東洋大学が連携し、幼児とパラスイマーとの交流保育を行った意義について振り返ります。
師日本パラ水泳連盟会長 河合純一氏、パリパラリンピック日本代表 田中映伍氏
ほか 定300名(申込順)
申右記コードで申込
問東洋大学福祉社会デザイン学部教授 嶋崎博嗣
EMshimazaki@toyo.jp 申込はこちら

◆駿台天文講座

後援 北区教育委員会
●ハイブリッド講演会(対面+オンライン)「再帰新星かんむり座T星」
対区内在住、在勤の方
日2月15日(土) 午後5時～6時
師多賀町立博物館館長 高橋 進氏
定対面…30名(申込順)
オンライン…50名(申込順)
●駿台ジュニア天文教室(対面+オンライン)「変光星とは何か」
対区内在住の小学3年生～6年生と中学生及び保護者
日2月15日(土) 午後3時～4時
師一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏
定対面・オンライン…各20名(申込順)
=以下、共通=
申2月12日(水)までに、上記コードで申込
※詳しくはホームページをご覧ください。
問場先駿台学園中学高等学校天文台(王子6-1-10) 布施
☎(3913)5735
HPhttp://www.sundaigakuen.ac.jp

# 講座・催し

**◆北管ネット「北区マンションセミナー」**

後援 北区  
**日**2月23日(祝) 午後2時から **場**東田端地域振興室2階会議室(東田端1-12-14) **内**テーマ「マンションの火災保険・損害保険が安くなる?!」 **師**(一社)マンションあんしんセンター 詳しくはこちら

代表 渋谷貴博氏 **定**40名(申込順)  
**申**開催日当日までにファクス、Eメール(記入例参照)または電話申込  
**問先**NPO法人北区マンション管理組合ネットワーク事務局 小川  
**☎**(3893)9792 **FAX**(3893)9793  
**HP**http://www.kitakan.in/  
**EM**kitakannet@aol.com

# スポーツ

**◆赤羽スポーツの森公園競技場 自主事業**

**●ダブルステニスゲーム練習会**  
**対**テニスのゲーム経験者またはゲーム上達希望者 ※申込人数が3名以上で開催  
**日**2月19日(水) 午前11時~午後1時  
**場**浮間舟渡テニスコート(浮間4-27-1)  
**師**三五淳一氏 **定**8名(申込順)  
**費**2,000円 **申**2月12日(水)午後7時まで  
 に、電話または直接窓口で申込

**●体幹トレーニング教室**  
**対**区内在住、在勤、在学の方 **日**2月16日(日) **初級**…午前9時45分~10時45分  
**中級**…午前11時~正午 **場**赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール  
**師**松尾芳治氏 **定**各20名程度(申込順)  
**費**400円 **申**2月15日(土)までに、電話または直接窓口で申込

**=以下、共通=**  
**問先**赤羽スポーツの森公園競技場管理事務所(赤羽西5-2-27) **☎**(5948)9281

**◆冬季短期パノラマプール水泳教室**

**対**幼児教室…区内在住、在園の未就学児(年齢は初回時点) **小・中学生教室**…区内在住、在学の小・中学生 **成人教室**…区内在住、在勤の18歳以上の方  
 ※各教室について詳しくはホームページまたは右記コードをご覧ください。

**師**フクシ・エンタープライズ 詳しくはこちら  
**申**ホームページまたは往復はがき(記入例参照。性別も記入)で、2月17日(月)(必着)まで ※往復はがき持参有効  
 ※定員を上回った場合は抽選  
**問場先**〒114-0032 中十条1-5-6 パノラマプール十条台管理事務所  
**☎**(5993)8337  
**HP**https://jyujyodai-pool.jp

**◆ネイチャーウォーキング 三浦富士から東京湾を望む早春の旅**

**対**小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)  
**日**3月8日(土) 午前9時30分~午後3時(予定) **場**京浜急行電鉄久里浜線京急長沢駅集合 **師**そよご倶楽部 須藤正男氏ほか  
**定**40名(抽選)  
**費**高校生以上2,000円、小・中学生1,000円

**市民公開講座「まだ間に合う!!生活習慣病を見直して、みんなで防ごう「心不全パンデミック」」** 後援 北区  
**日**3月1日(土) 午前10時~11時30分 **場**北とびあ15階ペガサスホール **師**日本医科大学付属病院循環器内科 主任教授 浅井邦也氏 **定**100名(申込順) **申**2月3日(月)からファクス(記入例参照)または電話申込  
**問先**花と森の東京病院総務課  
**☎**(5907)5131(月~金曜(祝日を除く) 午前9時~午後5時) **FAX**(3940)5710

**申**ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、2月10日(月)(必着)まで  
**問先**〒114-0024 西ヶ原 詳しくはこちら  
 2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会  
**☎**(3940)1848  
**HP**https://kitacity-taikyo.jp/

**◆ゴルフコース練習会**

後援 北区体育協会  
**対**区内在住、在勤、在学の方及び北区ゴルフ連盟会員 **日**3月4日(火) 午前8時スタート  
**場**PGM石岡ゴルフクラブ(茨城県小美玉市世楽1050-1) **定**60名(申込順) ※組み合わせ希望可 **申**2月17日(月)までに、Eメール(記入例参照)またはホームページで申込  
 ※費用など詳しくはホームページをご覧ください。

**問先**北区ゴルフ連盟事務局 詳しくはこちら  
**☎**070(9055)7272(非通知不可)  
**HP**https://kita-golf-federation.jimdo.free.com/  
**EM**tokyo.kitagolf@gmail.com

**◆心のリフレッシュ! 誰でも手軽にできる瞑想でスッキリ!**

後援 北区  
**対**区内在住、在学の方  
**日**2月22日、3月8日 各土曜 計2回 午後1時~2時 **場**赤羽体育館(志茂3-46-16)  
**内**呼吸法や姿勢を学びます。 **定**15名(抽選)  
**費**2,500円(2回) **申**2月10日(月)までに、Eメール(記入例参照)で申込  
**問先**NPO法人れっど★しゃっふる  
**☎**080(1338)0297  
**EM**murakami@red-s.net

**医療・福祉No.1**

**高齢者向けスマートフォン相談会**

**対**スマートフォンをお持ちで区内在住の65歳以上の方 **日**2月21日(金) 午前9時30分~午後4時30分 **場**北とびあ16階1602会議室 **内**スマートフォンの使い方や操作方法に関するマンツーマンの相談会です。  
 ※最大30分間相談できます。 ※ご予約いただいても、当日お待ちいただく場合があります。 **定**60名(申込順) **申**2月6日(木)から20日(木)までに、電話申込  
**問先**北区高齢者デジタルデバйд対策スマートフォン講座等事務局  
**☎**0120(503)615(月~金曜(祝日を除く) 午前10時~午後6時)  
 ※電話が混み合う場合があります。

**家族介護者教室 「親の老いと向き合い方」**

**対**区内在住、在勤の方 **日**3月8日(土) 午後2時~3時30分 **場**UR王子五丁目団地6号棟集会所(王子5-2-6)  
**内**親の老いを感じたらどうすればいいか。できることや心構えをお伝えします。  
**師**王子光照苑高齢者あんしんセンター職員 **定**20名(申込順)  
**申**2月3日(月)午前10時から電話申込  
**問先**王子光照苑高齢者あんしんセンター  
**☎**(3927)8899

**HPV(子宮頸がん予防ワクチン) キャッチアップ接種の経過措置**

接種希望の方が公費で3回の接種を完了できるよう、令和8年3月31日まで経過措置を実施します。  
**対**平成9年4月2日~平成21年4月1日生まれの女性で、キャッチアップ期間(令和4年4月1日~令和7年3月31日)にHPVワクチンを接種し、3回の接種が未完了の方  
**[接種方法]** 予診票と母子健康手帳をお持ちになり、区内協力医療機関及び22区の協力医療機関で受けてください。 予診票をお持ちでない方は、北区ホームページの電子申請または電話で予診票等を取り寄せてください。 詳しくはこちら

**~任意接種として令和4年3月末までに接種をされた方へ~**  
 平成9年4月2日~平成17年4月1日生まれの女性のうち、定期接種の対象年齢を過ぎて、令和4年3月31日までにHPVワクチン(2価または4価)の任意接種を自費で受けた方に、接種費用の助成(償還払い)を行っています。申請期限は令和7年3月31日です。 詳しくはこちら

**小学6年生~高校1年生相当の男性へ**

任意予防接種としてヒトパピローマウイルス(HPV)感染症予防接種を受ける際の接種費用の助成を実施しています。  
 ※高校1年生相当の男性は令和7年3月31日に接種期限を迎えます。接種期限までに接種が完了しなかった方への対応は、決まり次第北区ホームページやSNSでお知らせします。  
**[接種方法]** 北区ホームページの電子申請または電話で予診票等を取り寄せてください。 詳しくはこちら

**=以下、共通=**  
**問**保健予防課保健予防係  
**☎**(3919)3104

**介護予防で元気はつつサロン**

**●自宅でできるお手軽運動!**  
**対**浮間1~5丁目に住居の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方  
**日**2月20日(木) 午前10時~11時30分  
**場**浮間ふれあい館3階ABホール(浮間2-10-2) **師**地域理学療法士 金子奈央氏 **定**20名(申込順)  
**申**2月3日(月)午前10時から電話申込  
**問先**浮間高齢者あんしんセンター  
**☎**(3558)3689

**●体操コグニサイズ! ~脳と体を動かしましょう~**  
**対**滝野川1~2丁目、西ヶ原2~4丁目に住居の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 **日**2月25日(火) 午後1時~2時30分 **場**滝野川体育館2階第二会議室(西ヶ原2-1-6) **師**ぶらっとほーむ滝野川東 介護予防運動指導員 **定**15名(申込順)  
**申**2月3日(月)午前10時から電話申込  
**問先**飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター  
**☎**(3940)9175

**●健やか いきいき体操講座**  
**対**滝野川3~7丁目に住居の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方  
**日**2月28日(金) 午前10時~11時30分  
**場**滝野川西区民センター6階会議室(滝野川6-21-25) **師**ぶらっとほーむ滝野川東 介護予防運動指導員

**定**20名(申込順)  
**申**2月3日(月)午前10時から電話申込  
**問先**滝野川西高齢者あんしんセンター  
**☎**(6903)4015

**●お家でできる簡単体操**  
**対**田端新町、東田端全域に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方  
**日**3月5日(水) 午後2時~3時30分  
**場**東田端ふれあい館ホール(東田端2-20-51)  
**師**介護予防運動指導員 **定**20名(申込順)  
**申**2月3日(月)午前10時から電話申込  
**問先**新町光陽苑高齢者あんしんセンター  
**☎**(5855)1219

**●元気アップ教室**  
**対**赤羽1~2丁目、赤羽3丁目1~4、5(2~11)、6(1~9、27~32)、赤羽南1~2丁目、岩淵町に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方  
**日**3月14日(金) 午前10時~11時30分  
**場**赤羽会館4階小ホール  
**師**介護予防運動指導員 **定**15名(申込順)  
**申**2月5日(水)午前10時から電話申込  
**問先**赤羽高齢者あんしんセンター  
**☎**(3903)4167

**認知症サポーターステップアップ講座**

**●さらに認知症への理解を深めよう**  
**対**区内在住、在勤で認知症サポーター養成講座を受講している方  
**日**2月28日(金) 午後2時(1時30分受付開始)  
**場**志茂ふれあい館1階ABホール(志茂1-34-17) **定**20名(申込順)  
**申**2月3日(月)午前10時から電話申込  
**問先**みずべの苑高齢者あんしんセンター  
**☎**(5941)6722

**●広げよう認知症支援の輪**  
**対**認知症サポーター養成講座を受講した方で認知症サポーター(こんちゃんサポーター)として活動したい方、興味のある方  
**日**2月28日(金) 午後2時~4時  
**場**赤羽北ふれあい館2階第1ホールA(赤羽北2-25-8-201)  
**師**臨床心理士 浅見大紀氏 **定**30名(申込順)  
**申**2月4日(火)午前10時から電話申込  
**問先**赤羽北高齢者あんしんセンター  
**☎**(5948)5940

**がん患者と家族のメンタルヘルス**

**対**区内在住、在勤、在学のがん患者とその家族など **日**3月2日(日) 午前10時~正午  
**場**北とびあ7階701会議室 **師**帝京大学医療技術学部教授 寺岡征太郎氏 **定**50名(申込順)  
**申**2月26日(水)までに、右記コードで申込  
**問**健康政策課健康政策係  
**☎**(3908)9016 申込はこちら

**健康サポート講座 ~嚙下についての話~**

**対**区内在住の65歳以上の方  
**日**2月27日(木) 午後1時30分~3時  
**師**大橋病院消化器内科医師 中村 努氏 **定**25名(申込順)  
**申**2月4日(火)午前9時から電話申込  
**問場先**ぶらっとほーむ桐ヶ丘(桐ヶ丘1-6-2-101)  
**☎**(3908)1277(日曜、祝日を除く)

世帯と人口	(令和7年1月1日現在)	前月比	日本人人口	330,618	264減	
	世帯数	211,567	136減	男	163,971	129減
	総人口	362,089	151減	女	166,647	135減
年齢別人口*	14歳以下…	36,950	(10.2%)	外国人人口	31,471	113増
人口*	15歳~64歳…	241,021	(66.6%)	男	16,015	53増
(構成比)	65歳以上…	84,118	(23.2%)	女	15,456	60増
*外国人人口を含む						