

NO.1809

毎月1日・10日・20日発行

新年号

1/1

令和7年(2025年)

1月10日号・合併号

北区ニュース



新春対談

山田 真樹 選手

×

やまだ加奈子 北区長



手話で「デフリンピック」を表現する山田真樹選手(左)、やまだ加奈子北区長(右) 豊島五丁目グリーンスポーツ広場にて

プロフィール Profile



やまだ まき
山田 真樹



1997年6月7日生まれ。北区在住。北区ゆかりのアスリート。
初出場のサムスン2017 デフリンピックで、200m、4×100mリレーで金メダル、400mで銀メダルと計3個のメダルを獲得。さらに、2024年の第5回世界デフ陸上競技選手権大会で、出場した4つの種目すべてでメダルを獲得。日本のデフ陸上界の「顔」と言われている。
また、フジテレビ『silent』、舞台『聴者を演じるということ 序論』、NHK『手話劇!夏の夜の夢』に出演するなど、「表現者」の一面も持つ。



サムスン2017 デフリンピック ゴールの瞬間

明けましておめでとうございます



新年あけましておめでとうございます。

すがすがしい新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

2025年は4年に一度のデフリンピックが開催される年です。第1回大会から100周年という節目の年に、ここ東京で開催されます。

デフリンピックでの活躍が期待される北区ゆかりのアスリート、山田真樹選手にお越しいただき、対談を行いました。「手話は、目に見える美しい言語です。」という山田選手の言葉のとおり、手話で伝える豊かな感情や深い思い、そしてそこから生まれるコミュニケーションに触れることができました。デフリンピックの応援で使える手話も教えていただいたので、一緒にデフアスリートを応援しましょう!

本年も皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

令和7年元日 北区長 やまだ加奈子



開催まであと318日！

北区在住でデフ陸上競技選手として活躍されている山田真樹選手。今年



明けましておめでとうございます



皆さんが同じように生活できることを目指して

やまだ加奈子 北区長

区長 本日はお越しいただきありがとうございます。2025年はデフリンピックイヤーですね。いろいろとお話を伺いたいと思っています。
山田真樹選手（以下、山田） よろしくお願ひします。

東京2025デフリンピックに向けて

区長 東京2025デフリンピックは100周年の記念となる大会で、日本で初めて開催されますね。山田選手は大会参加選手の中でも特に期待されているお一人だと思います。現在の思いや決意をお聞かせください。

山田 1924年にパリで開催された第1回デフリンピック大会からちょうど100周年の節目であり、大変意義のある大会だと思います。応援してくださる皆さんの期待に応え、恩返しをしたいです。また、この大会をきっかけに、日常生活の中に耳がきこえない・きこえにくい人があるということを多くの方に知ってほしいと思っています。

耳がきこえない・きこえにくい人とのコミュニケーション

区長 私の父も身体障害者です。父は見た目でわかる障害なのでサポートの仕方が想像できると思うのですが、耳がきこえない・きこえにくい方は見た目でわからないことが多いですね。サポートの仕方がわからない人も多いと思います。

山田 そうですね。わかりにくいですね。特に僕の場合は母がイギリス人ですから、外国人と思われることも多いです。例えば、僕が困っているとき、相手の人は僕の顔を見て外国人だと思って英語で話してくれるんです。耳がきこえないので、筆談をお願いしますと伝えることで、やっとわかってもらえるんですね。

区長 それは、ダブルで難しいですね。

山田 音声が伝わらない…そんなときは、ぜひからだで表現するコミュニケーションを取ってもらえると嬉しいです。そのような非言語のコミュニケーションは耳がきこえない・きこえにくい人たちだけでなく、日本語がわからない外国人にとっても有効だと思います。

区長 確かに外国語も手話も「できない」と思うと一歩引いてしまいますよね。そこで、からだで表現して伝えようという気持ちが出てくると、コミュニケーションの壁は少し低くなるのかなと思います。

山田 一般的な「聞く」という字は、門構えに耳を書きますよね。僕は普段から「聴く」を使うようにしています。「聴く」という字には「耳」と「目」と「心」という文字が入っていますよね。

区長 そうですね。単に耳に入る音ではなくて、ちゃんと自分から心で聴いていますよということですね。

山田 そうなんです。ぜひ、アイコンタクトを取りながら、コミュニケーションを取ってほしいです。耳がきこえる人は自然と耳に音が入ってきますよね。僕はそれができないので、目を合わせて伝えてほしいです。相手を理解しようとする気持ち、相手も伝えようという気持ちがあって、初めてコミュニケーションが取れるのだと思います。

区長 とても良いお話ですね。耳がきこえる、きこえないに関わらず、コミュニケーションの取り方という意味で、このお話を多くの方に聞いてほしいです。

北区での思い出や印象

区長 今、北区に住んでいるとお聞きました。本当に嬉しいです。北区に住むことになったきっかけや北区の印象などをお聞かせください。

山田僕は生まれが文京区なのですが、北区は近いこともあり、子どもの頃に父

東京2025デフリンピック



開催される東京2025デフリンピックや北区への思いなどを伺いました

がよく遊びに連れて来てくれたんです。飛鳥山公園にもよく遊びに来ていました。街の雰囲気もすごく落ち着きがあって、いつか住んでみたいという気持ちがありました。そして、実際に引っ越しすることになり、最初は滝野川、今は堀船に住んでいます。住み心地が良くて気に入っています。

区長 そう言っていただけて、嬉しいです。今回の撮影は昨年9月にオープンした「豊島五丁目グリーンスポーツ広場」でしたが、印象はどうですか。

山田 よやくできたという嬉しい気持ちです。都内には陸上競技場の数が少ないので、選手として、可能性が1つ広がるきっかけになるという面で嬉しく感じています。

区長 ぜひ利用しに来てくださいね。次に、北区の行政サービスについても思うことがあればお聞きしたいのですが、どうですか。

山田 区役所の受付近くに手話通訳連絡所がありますよね。耳がきこえない・きこえにくい人への配慮が手厚いことがとてもありがたく、北区で生活しやすいポイントになっています。

区長 そう言っていただけて、とても嬉しいです。北区では、防災訓練に耳がきこえない・きこえにくい方も参加していただけるよう、手話通訳の方に参加していただくなどの取組を始めています。障害があってもなくても、皆さんが同じように生活できることを目指して頑張りたいと思っています。

山田 僕たちは補聴器をつけて生活をすることが多いので、もし災害が起こったときに補聴器の電池が切れてしまうと、全くきこえなくなってしまいます。そのような状況の中で、手話通訳の派遣などがあると、とても安心感があります。

区長 そうですね。北区は文字で伝えるボードの配置なども進めています。

山田 そのような配慮はすごく嬉しいです。

表現者として

区長 陸上選手としての顔のほかに、役者としても活躍されているのを拝見しています。2024年1月に『手話劇！夏の夜の夢』で妖精の役をしていましたよね。陸上だけでなく、表現者としての活動が選手の活動にも繋がっているのではないかなと思いますが、どうですか。

山田 僕が演劇に興味を持ったのは小学生のときで、きっかけは、パントマイムのワークショップでした。有名な先生に教えてもらいながら、実際に体験しました。それまで僕は、耳がきこえないことはコミュニケーションが通じにくくて当たり前だと思っていました。学校では手話でコミュニケーションを取っていても、一歩外に出ると手話を知らない人ばかりで、話しかけられてもわからないこともあったので、すぐくもやもやした気持ちで過ごしていました。でも、パントマイムを経験して、からだでの表現で話したいことを伝えられる素晴らしさを知りました。

区長 その頃に表現することに目覚めたということでしょうか。

山田 そうです。僕にとっての生きがいになりました。よし、じゃあ次は、舞台をやってみよう。表現者として活動しているうちに、スポーツと表現者にはある共通点があることに気付いたんです。

区長 どのような共通点があるのでしょうか。

山田 「再現力」です。ドラマでは監督が求めた演技をする、同じことを繰り返すことがキーポイントになります。スポーツも、調子が悪いときも良いときも関係なく、同じように走れるように正しいフォームや動きが必要です。それが再現力です。陸上競技だけをしていたときは、考えなかったことです。

区長 すごく大切な気付きですね。陸上選手、表現者とさまざまなことに前向きに挑戦し、それを糧にされているパワーは素晴らしいと思います。

山田選手に「応援で使える手話」を教えていただきました！

拍手

両手を挙げて、手のひらをひらひらとさせます。



頑張れ

両手をグーにして、胸のあたりから2回下ろします。元気・頑張るという意味ですが、頑張れという意味が伝わります（今回は応援するときに見やすいように位置を少し高くしています）。大きな旗を振るようなしぐさも、応援という意味で、気持ちが伝わります。



おめでとう

両手を軽く握って、お腹の前くらいの高さから手をパッと開きながら上向きに上げます。花火が打ち上がるような感じです。おめでとうの手話のあとに、拍手の手話をしていただけると、選手はすごく嬉しいです。



対談の中で、
手話は「目に見える美しい言語」とお話しされていました。
皆さんもぜひ手話に触れながら山田選手を応援しましょう！

デフリンピックとは

デフ(Deaf)とは、英語で「耳がきこえない」という意味で、デフリンピックは4年に1度開催される、耳がきこえない・きこえにくいアスリートのための国際スポーツ大会です。2025年に開催される東京大会は、日本初開催、第1回大会から100周年となる、歴史に残る大会です。



大会概要

大会名称（略称） 東京 2025 デフリンピック
会 場 都内会場（味の素ナショナルトレーニングセンター・イーストほか）、福島県、静岡県
大会期間 11月15日（土）～26日（水）（12日間）
競 技 数 21競技
参 加 国 70～80カ国・地域
選 手 数 約3,000人



東京2025デフリンピック大会情報サイト

東京2025デフリンピック

ボランティア募集

東京2025デフリンピックの大会運営を支えていただけるボランティアを募集します。

申込期間 1月31日（金）まで

申込要件 以下の①～③のすべてに該当する方

①令和7年4月1日（火）時点で満18歳以上の方

②活動期間中において、日本国籍または日本に滞在する資格を有する方

③各種研修に参加可能な方

申込方法 ホームページまたは右記コードの応募フォームからご応募ください。

活動期間 11月10日（月）～28日（金）

🌐<https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/tokyoforward2025/deaflympics2025-volunteer/>

📱[tokyoforward2025/deaflympics2025-volunteer/](https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/tokyoforward2025/deaflympics2025-volunteer/)



応募はこちら

トップアスリートのまち・北区

デフリンピック（きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック）体験イベント

日1月25日土 午前10時～正午（9時30分から受付）

場赤羽体育館サブアリーナ・エクササイズスタジオ（志茂3-46-16）

内①講演会「デフリンピック・デフスポーツとは」
②交流会「デフアスリートによるトークショー・体験イベント」

師①世界デフ陸上連盟会長 下防健太郎氏
②デフリンピック（卓球）で合計8個のメダル獲得 亀澤理穂氏、
2013年デフリンピック（陸上）出場 門脇 翠氏

定50名（抽選） ※小学5年生以上推奨
※応募者多数の場合、区内在住、在勤、在学の方優先

申1月19日（日）までに、Eメール（記入例参照）または
右記コードで申込

問先スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係
☎（5390）1136
EMspo-vol@city.kita.lg.jp


申込はこちら


下防健太郎氏


亀澤理穂氏


門脇 翠氏

第23回「北区内田康夫ミステリー文学賞」～授賞式・記念イベント観覧者募集～

主催 北区 共催 北区文化振興財団
協力 内田康夫財団 協賛 株式会社実業之日本社

応募総数122作品の中から、厳正な審査を経て、いよいよ各賞が発表されます。
記念イベントでは、昨年度の大賞受賞作品を舞台化します。
来場者全員に大賞受賞作品及び特別賞受賞作品などを掲載したブックレットを
配布予定です。また、浅見光彦グッズが当たる抽選も行います。

日3月22日土 午後2時開演（1時30分開場）

場北とびあさくらホール 定600名（申込順）

申はがき（記入例参照。希望人数（1通で5名まで）、全員の氏名、車イス
席希望の方はその旨書きで記入）または電子申請で、3月2日（日）（当
日消印有効）まで ※座席券は代表者に郵送でお送りします。

問先〒114-8508（住所不要）シティブランディング戦略課
「ミステリー文学賞」KN係 ☎（3908）1364
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。


申込はこちら

授賞式 各賞の発表と表彰など


過去の授賞式の様子

記念イベント

舞台化『雨の日の再会』（第22回大賞受賞作品）

[原作] 岸 耕助 [演出] 深寅 みづる あけ 芥


※受賞作品は、「Web
ジェイ・ノベル」でも
ご覧いただけます。

プレミアム付北区内共通
デジタル商品券「しづさわくんPay」
の有効期限は1月31日（金）です

「しづさわくんPay」は有効期限を過ぎると、プレミアム分
を含め全額失効しますので使い忘れにご注意ください。
詳しくは北区商店街連合会及び北区ホームページをご覧ください。

問北区商店街連合会事務局 ☎（5390）1200
産業振興課商工係 ☎（5390）1235


詳しくはこちら

「帝京けんこうひろば」のご案内

対日場内師定申下表のとおり

●健康相談

	内容	日時・場所・申込
①	帝京けんこうひろば 健康相談 健康上のお悩みなどの相談を お受けします。健康チェックのみ の来室、毎月の来室も大歓迎で す。 （計測項目：身長、体重、体組成、 血圧、握力、血管年齢）	日1月15日、2月19日、3月19日 毎月第3水曜 午後0時30分～2時30分 場帝京大学4号館1階「帝京けんこうひろば」相談室 （上十条3-1-25） 申当日、直接会場へ（混雑時はお待ちいただくこともあります） ※体組成の測定をご希望の方は、裸足になれる服装でご参加ください。

●健康講座

	内容・講師	対象・日時・場所・定員・申込
②	災害から自分の命を 守りましょう！	日3月1日（土） 午前10時30分～11時30分 場帝京大学大学棟1階104教室（板橋区加賀2-11-1） 申当日、直接会場へ（お子さんの同伴可）
③	大切な大人のがんを知らされた 子どもと大人のための安全基地 コアラカフェ® 師帝京大学 医療技術学部看護学科教授 南川雅子氏ほか4名	対大切な大人（以下、大人）ががん罹患したことを知らされている 学童期（小学生）の子どもと大人（知っていることが参加の条件に なっていますが、まだ知らせていない方もご相談ください） 日【オンライン（Zoom）】1月19日（日）、3月16日（日） 午後1時30分～2時 【対面】2月16日（日） 午後1時30分～3時30分 場【オンライン（Zoom）】参加者へURLをお送りします。 【対面】帝京大学4号館1階 定1回5～6名の子どもと大人（申込順） 申Eメールで申込（メールタイトル 「コアラカフェ®参加希望」） EMkoala@med.teikyo-u.ac.jp ※詳しくはホームページ、ブログ、 X（旧：Twitter）をご覧ください。  ホームページは こちら  ブログはこちら

※急な変更がある場合は、帝京大学ホームページの「最新イベント」ページでお知らせします。
問帝京大学医療技術学部看護学科帝京けんこうひろば運営委員会
（板橋キャンパス事務局） ☎（3964）8480
HPhttps://www.teikyo-u.ac.jp/event

子どもの幸せNo.1

ぱくぱく子どもごはん講習会

対区内在住で9カ月～1歳2カ月頃のお子さんの
保護者（いずれも第1子・初めての方優先。
保育なし） 日2月18日（火） ①午前10時
30分～11時30分 ②午後1時30分～2時
30分 内離乳食後期・完了期
から幼児食へのステップアップ
方法 定各10名（申込順）
申1月8日（水）午前9時から
電話申込 詳しくはこちら

問場先赤羽健康支援センター
（赤羽会館7階） ☎（3903）6481

アウトリーチャーミーティング

令和6年度北区政策提案協働事業
「北区繋がり広がるプロジェクト」と題し、
区内でアウトリーチ（訪問支援）を行っていま
す。広く区民の方がアウトリーチについて知
る・関わる機会として、アウトリーチャーミー
ティングを開催します。

日2月1日（土） 午後1時～3時（受付開始
0時30分） 場北とびあ14階スカイホール

内講演（アウトリーチの必要性）、プロジェク
ト説明とグループディスカッ
ション 定60名（申込順）

申右記コードで申込

問（一社）SHOIN
☎080（9269）5525 申込はこちら
HPhttps://tsunagaru-kita.net/

赤羽文化センター特別講座「親子料理
教室～ふわとろオムライス～」

対3歳～小学2年生のお子さんと保護者
（2名1組） 日2月11日（祝） 午前10時30分
～午後1時 内トマトジュースのピラフで
オムライスとスープを作ります。

師食育指導士 伊藤由紀子氏

定16組（抽選） 費4,000円（親子2名分・
材料費・保険料を含む）

申1月30日（木）までに、右記
コードで申込

問場赤羽文化センター
（赤羽西1-6-1-301）
☎（3906）3911 申込はこちら

おいでよ！ワクワク体験ひろばへ
「中央公園文化センター子どもひろば」

対区内在住、在学の小・中学生
（幼児も参加できるプログラムあり）

日1月26日（日） 午前10時～午後3時

内お花のガーランド作り、ワクワク地球クイ
ズ、まんげきよう作り、絵本の読み聞かせほか
※プログラムにより対象年齢・定員・終了時
刻が異なります。 申当日、直接会場へ

問場中央公園文化センター（十条台1-2-1）
（月曜、祝日休館） ☎（3907）5661

産後ドゥーラ養成講座受講料の一部助成

区が実施する安心ママパパヘルパー事業
では、（一社）ドゥーラ協会認定の産後ドゥーラ
が産前産後の家庭の支援を
行っています。本事業内で活
動する産後ドゥーラを養成する
ため、養成講座受講料の一部
を助成します。 詳しくはこちら



【助成対象講座】第32期産後ドゥーラ養成講
座（4月開講） ※講座の受講にはプレ講座
への参加が必須です。

【プレ講座】2月2日（日） 午前10時～正午
※Webによるリアルタイム配信
【助成金額】21万円

問先子ども家庭支援センター
☎（3914）9565

子育てセミナー「夫婦で歩み寄るには
どうしたら良い？～夫婦それぞれの価値
観と信頼を深めるすり合わせ方～」

後援 北区教育委員会

対区内在住の子育て中の保護者
（お子さん連れ可。保育なし）

日1月26日（日） 午前10時～11時30分

場北とびあ9階第2和室

内夫婦間の価値観の違いや子育て方針の
ずれをどう解決していくか、心構えやすり合
わせ方を学びます。

師（一社）倫理研究所生涯局特任生活倫理
相談士 吉田智子氏

定20名（申込順） 費300円

申電話申込（ショートメッセージ可）

問先家庭倫理の会北区
木村 〇70（1346）1130
あじさ 安食 〇80（1078）5658



お知らせ

◆第2回王子共創会議

王子駅周辺の関係者が集まり、これからのまちづくりを議論する会議です。会議の傍聴については、北区ホームページをご確認ください。

日 1月27日(月) 午後2時から
場 北とびあ16階1601会議室
内 先行実施地区(新庁舎周辺)のまちづくり進捗状況、北口周辺地区での整備計画の検討ほか
問 拠点まちづくり担当課
☎ (3908)7186



詳しくはこちら

◆住まいの相談会

対 区内の建物または土地所有者のうち、建て替えを検討している方
日 2月1日(土) 午前9時45分～午後4時55分 ※1組40分 場 東十条ふれあい館第二ホール(東十条3-2-14)
内 建物の建て替えやそれに伴う諸問題に関するお悩みに専門家がお答えします。
師 弁護士、公認会計士・税理士、一級建築士
定 8組(申込順)
申 申込書(防災まちづくり担当課にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、Eメール、ファクス、郵送または直接窓口で、1月6日(月)から22日(水)(必着) 詳しくはこちらまで
問 先 〒114-8508(住所不要)防災まちづくり担当課(区役所第一庁舎7階1番)
☎ (3908)9162 FAX (3908)2244
E bomachi-ka@city.kita.lg.jp



◆1月31日(金)は、償却資産・住宅用地・認定長期優良住宅減額の申告期限です

償却資産の申告には電子申告(eLTAX:エルタックス)もご利用いただけます。詳しくは東京都主税局ホームページをご覧ください。納税には、キャッシュレスによる方法をぜひ、ご利用ください。



主税局ホームページ



都税の支払い方法

問 北都税事務所 ☎ (3908)1171

◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区

日 1月14日(火) 午後1時30分～4時
場 区役所第一庁舎1階ロビー
内 年金の疑問や職場のお困りごとはありませんか。あなたのまちの社会保険労務士が相談に応じます。
申 当日、直接会場へ
問 東京都社会保険労務士会北支部 支部長 高木博之
☎ (6915)4633

はがき等の記入例

①講座・催し名
②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

募集

◆令和6年度北区職員募集

[募集職種] 福祉(保育士)、看護師、育児休業代替任期付職員(福祉)
[申込締切日] 1月15日(水)午後5時まで
[一次選考日] 1月25日(土)
※試験申込はインターネットによる申込のみです。詳しくは北区ホームページの募集案内をご覧ください。
問 先 職員課人事係
☎ (3908)8031 詳しくはこちら



◆年度末ごみ収集作業員(会計年度任用職員)募集

対 18歳以上の方(高校生不可)
[勤務内容] 屋外の集積所でごみを清掃車に積み込む作業 [勤務期間] 2月～3月
[勤務日数] 4週で16日以内
[勤務時間] 午前7時40分～午後4時25分
[賃金] 日給1万2,053円(交通費別途支給)
申 1月9日(木)から11日(土)までに、電話連絡後、履歴書を持参 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。 詳しくはこちら
問 先 北区清掃事務所(北区豊島8-4-3)
☎ (3913)3141



◆乳幼児健康診査の心理士(保健サービス課)の募集

[応募資格] 公認心理士免許・臨床心理士免許のいずれかをお持ちの方または乳幼児健診での心理相談の経験がある方
[勤務場所] 王子健康支援センター(東十条2-7-3)、赤羽健康支援センター(赤羽会館6階)、滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12)
[職務内容] 1歳6カ月児健診、3歳児健診における育児発達相談(健診後のカンファレンスを含む) [募集人数] 2名程度
[任用期間] 1月中旬以降
問 先 滝野川健康支援センター
☎ (3915)0184 詳しくはこちら



◆障害者福祉センター 高次脳機能障害訓練利用者(4月)募集

対 区内在住の40歳～64歳で、高次脳機能障害と診断され、医療終了後も継続してリハビリテーションが必要な方(発症後おおむね6カ月以上経過し、医療機関のリハビリテーションを受けていない方)または軽度の若年性認知症と診断された方
日 4月2日(水)から開始 ※水・木曜で実施(利用者の希望等に応じて曜日は決定)
申 事前見学(予約制)をして、2月7日(金)までに、直接窓口で申込
問 場 先 障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18)
☎ (3905)7121 (月～金曜 午前9時～午後5時)



◆子育て世帯向けセーフティネット住宅(JKK賃貸住宅)の入居者募集(抽選)

セーフティネット住宅とは、区が月額家賃のうち、毎月最大4万円、最長10年間(対象によって異なります)家賃補助する住宅です。
[募集住宅・戸数] 豊島町(2DK・約41㎡・入居者負担額3万1,100円/月)、堀船(2DK・約41㎡・入居者負担額2万8,700円/月)各1戸、抽選、いずれも子育て世帯向け。共益費と敷金が別途かかります。
[資格要件] ①北区に住所を有し、かつ、引き続き1年以上住所を有していること
②18歳以下の子どもがいる子育て世帯または妊娠している方がいる世帯であること
③生活保護などの公的住宅扶助を受けていないこと
④所得が月額21万4,000円(子どもが3人以上の世帯は25万9,000円)を超えないこと
⑤住民税を滞納していないこと
⑥自己の住宅や土地を所有していないこと
⑦東京都住宅供給公社の従業員でないこと
⑧暴力団関係者でないこと
[申請期間] 1月7日(火)～21日(火)
申 入居(希望)者資格確認申請書(住宅課住宅支援係にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)を住宅課に郵送または直接持参 詳しくはこちら
問 先 [申請、抽選、セーフティネット住宅制度全般に関すること] 住宅課住宅支援係(区役所第二庁舎3階10番) ☎ (3908)9203
[募集住宅に関すること] 東京都住宅供給公社 ☎ (3498)9068



◆フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限りします。

●富士見橋エコー広場館

日 1月19日(日)・26日(日) いずれも午前10時～正午 ※雨天中止
[出店数] 15店(申込順)
[出店料] 500円(1.8m×1.8m)
申 電話申込(随時受付)
問 場 先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
☎ (3824)3196

●赤羽公園(赤羽南1-14-17) 後援 北区

日 2月16日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天中止 [出店数] 40店(抽選)
[出店料] 1,000円(2m×2.5m)
申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は番号も記入)で、2月6日(木)(必着)まで
問 先 〒205-0014 羽村市羽東3-1-17 リサイクル運動友の会
☎ 090(3222)5060

講座・催し

◆北区飛鳥山博物館講座 「開催直前!稲付の餅搗唄と熊野神社の白酒祭」

日 2月1日(土) 午後1時30分～3時30分
内 2月に開催される北区指定無形民俗文化財「稲付の餅搗唄」と「熊野神社の白酒祭」の内容や見どころをお話しします。
師 同館学芸員 定 60名(抽選)
費 100円(資料代)
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、1月21日(火)(必着)まで 申込はこちら
※電子申請は午後4時まで
問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎ (3916)1133



◆滝野川文化センター区民講座 「みんなで考えるフェアトレード～紅茶を飲みながら身近に感じてみませんか～」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 2月15日(土) 午後1時30分～3時30分
師 ピープルツリー広報・啓発担当 鈴木啓美氏 定 20名(抽選)
費 100円程度(教材費)
申 1月31日(金)までに、右記コード、電話または直接窓口で 申込はこちら
問 場 先 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館) ☎ (5394)1230



◆赤羽文化センター講座

①区民講座「初心者のためのゆっくり学ぶ実践パワーポイント」
対 区内在住、在勤、在学で文字入力のできる方(初めて受講する方優先)
日 2月5日～26日 毎週水曜 計4回 午後1時30分～3時30分 師 神澤裕子氏
定 12名(抽選)
申 はがき(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月21日(火)(必着)まで

②区民講座「茶道を学ぶ～日常生活の中で楽しむ和の文化～(表千家)」
対 区内在住、在勤、在学の方
日 2月7日～28日 毎週金曜 計4回 午後6時30分～8時
師 島村宗俊氏 [協力] 北区茶華道連盟
定 16名(抽選) 費 2,500円程度(教材費)
申 はがき(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月23日(木)(必着)まで

③区民講座「初心者のための春の和菓子づくり～関東風、関西風の桜餅～」
対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日 2月8日(土) 午前10時～正午
師 元家庭科教員 高橋みどり氏
定 16名(抽選) 費 500円程度(材料費)
申 往復はがき(記入例参照)で、1月22日(水)(必着)まで

④PCスキルアップ講座 「Excelのピボットテーブルの基本的使い方と応用(スライサーやグラフなど)」
日 2月6日(木) 午後6時30分～8時30分
師 堀 愛弓氏 定 12名(抽選)
費 2,500円(テキスト代金を含む) 申 1月27日(月)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
=以下、①～④共通= 申込はこちら
問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎ (3906)3911



◆中央公園文化センター区民講座 「外国人のための日本文化体験講座」

対 区内在住、在勤、在学の外国人で、日本語が少しわかる方
日 内 ①2月4日(火)…着物を楽しく学び、着付けを体験しよう!
②9日(日)…SAMURAI(チャンバラ)を体験してみよう! いずれも午後2時～4時
師 ①西田京子氏 ②布施伸吾氏
[協力] チャンバラGO 定 10名(抽選)
[持ち物] 浴衣 ※浴衣をお持ちでない方はレンタル代1,000円程度が必要です。
申 1月23日(木)までに、下記コードで申込
問 場 中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館)
☎ (3907)5661



申込はこちら



英語・中国語案内はこちら

◆元気ぷらざの4期健康運動教室

対 区内在住、在勤の方
日 2月5日(水)～3月14日(金)
内 大人・シニア向けの運動教室を実施します。 ※費用など詳しくはホームページ、X(旧Twitter)、Facebookをご覧ください。お問い合わせく 詳しくはこちら
申 往復はがき(記入例参照。性別、希望教室名、曜日・時間も記入)で、1月15日(水)(必着)まで ※直接窓口持参可
問 場 先 〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぷらざ ☎(5249)2214
HP <https://genkiplaza.tokyo.jp>



◆初級者・初中級者テニス教室

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可)
日 初級クラス…①2月4日～3月25日(2月11日を除く) 毎週火曜 午前9時～11時
②2月6日～3月27日(3月20日を除く) 毎週木曜 午前11時～午後1時
初中級クラス…③2月4日～3月25日(2月11日を除く) 毎週火曜 午前11時～午後1時 いずれも計7回
場 新河岸川庭球場(岩淵町41)
師 サンスクエア所属テニスコーチ
定 各12名(抽選) 費 各7,000円
申 往復はがき(記入例参照。①～③の別も記入)で、1月17日(金)(必着)まで
問 先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639

◆北区体育協会会長旗ママさんバレーボール大会

主催 北区体育協会
対 区内在住で構成するママさんチーム及び連盟登録チーム
日 3月1日(土)
場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
費 1チーム5,000円(代表者会議時に集金)
申 1月18日(土)までに電話申込
※抽選会及び代表者会議を2月8日(土)午後1時に滝野川体育館第2会議室で開催します。
先 バレーボール連盟副理事長 辻本
☎080(5426)6014
問 先 バレーボール連盟理事長 光永
☎(5994)1881

◆ノルディックウォーキング入門

後援 北区
対 日常的な歩行に支障のない小学生以上の方
日 1月11日～2月22日 第2・4土曜
いずれも午後1時30分～3時
場 滝野川体育館前集合(西ヶ原2-1-6)
費 会員1回300円(一般500円)
※貸出ポール代金、保険料を含む
申 当日、直接会場へ
問 総合型地域スポーツクラブコムスポたきのがわ ☎080(1185)6796
※詳しくはホームページまたはX(旧Twitter)をご覧ください。
HP <https://www.comispo-takinogawa.com/>

◆第43回初心者ゴルフ教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学の方
日 ①2月3日～3月3日(24日を除く) 毎週月曜 ②2月7日～28日 毎週金曜
いずれも計4回 午後7時～8時20分
※各回15打席
場 サンスクエア(王子1-4-1)

師 北区ゴルフ連盟認定指導員
定 各15名(抽選)
費 各1万円(初回に集金)
申 1月20日(月)までに、ホームページの申込フォームで申込 ※ゴルフクラブの無い方には貸し出します。申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。
問 先 北区ゴルフ連盟事務局
EM tokyo.kitagolf@gmail.com
HP <https://kita-golf-federation.jimdofree.com/>

◆知的・発達障害者サッカー教室

主催 (一社)東京都北区サッカー協会
後援 北区
対 知的・発達障害者(児)と関係者
日 1月25日、2月8日、3月15日 各土曜
午後4時15分～6時(4時受付開始)
※雨天中止
場 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)
師 東京都知的障がい者サッカー連盟
定 各20名程度(申込順)
申 各開催日の1週間前の正午までに、右記コードで申込
問 先 津島
☎090(6130)3865 申込はこちら
(午後3時以降)



つながる医療・福祉No.1

はじめてのスマートフォン体験

対 区内在住の60歳以上の方
※利用の際には登録をお願いします(健康保険証などの身分証をお持ちください)。
日 1月22日(水) 午前10時～正午
内 デモ機を使用してスマホの基本操作、マップ、カメラなどを体験します。
定 16名(抽選)
申 1月4日(土)から14日(火)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
※抽選結果は1月15日(水)以降当選者のみに連絡
問 場 先 滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7)(月曜休館)
☎(3915)5545
FAX (3915)5615
EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

スマートフォン体験会

スマートフォンや各種アプリの活用を体験できる、4回1セットのコースです。
対 スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない60歳以上の都民
日 2月6日～27日 毎週木曜 計4回
午前の部…午前10時～午後0時30分
午後の部…午後2時～4時30分
場 赤羽会館3階第2集会室
内 [1回目] 基本操作
[2回目] 復習とコミュニケーション方法紹介
[3回目] 情報収集方法や申請・決済方法の紹介
[4回目] 総復習
定 各20名(抽選)
申 1月30日(木)までに、ファクス(記入例参照。希望の日時、会場、性別、使用しているスマートフォンの機種・スマートフォンをお持ちでない方は体験後の貸出希望の有無も記入)または電話申込
※車イスの利用や耳が聞こえづらい等がある方はお伝えください。
問 先 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局
☎(6775)9480
(月～金曜 午前9時～午後5時)
FAX (6845)7870

家にいるだけではもったいない!!
～家事援助就業会員募集!
(男女問わず)～

対 区内在住の60歳以上の方
日 2月7日(金) 午後1時～4時
場 滝野川会館303集会室
内 シルバー人材センター入会説明会・家事援助事業の説明・入会手続き
定 20名(申込順)
申 2月3日(月)までに電話申込
[持ち物] 印鑑、筆記具、住所が確認できるもの(免許証、保険証など)
問 先 北区シルバー人材センター
久山・田中 ☎(3908)8400

「能」幽玄の世界～謡と仕舞に
学ぶ正しい姿勢 美しい日本語～

対 区内在住の60歳以上の方
※利用の際には登録をお願いします(健康保険証などの身分証をお持ちください)。
日 1月30日(木) 午後1時30分～3時
内 能楽のお話しと体験
師 シン方宝生流能楽師 金井賢郎氏
定 20名(抽選)
申 1月4日(土)から21日(火)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込 ※抽選結果は1月22日(水)以降当選者のみに連絡
問 場 先 滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7)(月曜休館)
☎(3915)5545 FAX (3915)5615
EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

家族介護者教室
「知ったかぶりにならない相続・遺言
についてのいろは」

対 区内在住の方、介護者や家族が区内在住の方
日 1月27日(月) 午後1時～2時30分
場 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)
内 相続と遺言についての基本的な知識
師 東京富士法律事務所 足立 学氏
定 30名(申込順)
申 1月6日(月)午前10時から電話申込
問 先 西が丘園高齢者あんしんセンター
☎(5924)7715

プレ就労カフェ「きらりあカフェ」
第7期生募集!!

対 区内在住の55歳以上で、働く意欲のある方、働きたいけどブランクのある方
日 2月6日(木)～3月6日(木)
火曜…午前9時30分～午後0時30分
木曜…午後2時30分～5時
土曜…午後0時30分～3時30分 計10回
内 働きたいけどブランクがある、働くことへ少し不安がある方のためのプレ就労、研修プログラムです。1カ月の研修とカフェ業務体験、仕事探し講座終了後の就労を目指します。 定 4名(選考) 詳しくはこちら
申 1月7日(火)から30日(木)までに、Eメール、電話または直接窓口で申込
問 場 先 いきが活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101)
☎(5390)2220
EM kitaku-ikigai@foryou.or.jp



高次脳機能障害専門相談

対 区内在住、在勤、在学の高次脳機能障害でお困りの方(18歳以上の本人・家族・介護者または支援機関の関係者)
日 3月3日(月) 午後1時30分～3時20分
内 保健師や公認心理師との面接
師 専修大学教授 岡村陽子氏
申 電話申込(事前予約制)
問 場 先 障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18)
☎(3905)7121 詳しくはこちら
(月～金曜 午前9時～午後5時)



北区医師会認知症講演会
「知って安心認知症
予防と治療と共生社会」

共催 北区
対 区内在住、在勤、在学の方
日 1月18日(土) 午後2時～4時(1時30分開場)
場 北とびあ7階第二研修室
師 東京都健康長寿医療センター精神科部長 古田 光氏 定 100名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 北区医師会 ☎(5390)3511

介護予防で元気はつつサロン

●いきいき調整体操

対 赤羽西1～6丁目(5丁目3～15を除く)、西が丘1～3丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 日 1月17日(金) 午後1時～2時30分
場 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)
内 いつまでも健康で楽しく生活を送るために転倒予防できる体操を音楽に合わせて行います。 [持ち物] 飲み物、動きやすい服装、上履き、フェイスタオル、筆記用具
師 介護予防運動指導員 石井恵美子氏 定 30名(申込順)
申 1月7日(火)午前10時から電話申込
問 先 西が丘園高齢者あんしんセンター ☎(5924)7715

●元気アップ教室

対 赤羽1～2丁目、赤羽3丁目1～4、5(2～11)、6(1～9、27～32)、赤羽南1～2丁目、岩淵町に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日 1月30日(木) 午後1時30分～3時 場 岩淵町自治会会館(岩淵町22-30)
内 筋力アップ体操 [持ち物] 飲み物、筆記用具 師 理学療法士
定 15名(申込順) 申 1月7日(火)午前10時から電話申込
問 先 赤羽高齢者あんしんセンター ☎(3903)4167

●みんなで楽しく介護予防

対 北区豊島2～8丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日 2月17日(月) 午後2時～3時30分
場 豊島ふれあい館第1ホール(北区豊島3-27-22) 内 転倒予防体操、脳トレ、笑顔で長生き調査など [持ち物] 動きやすい服、飲み物、マスク、筆記用具
師 介護予防リーダーの会、通所介護事業所あしつよ王子運動機能指導員
定 15名(申込順) 申 1月6日(月)午前10時から電話申込
問 先 豊島高齢者あんしんセンター ☎(6903)2712

北区 令和6年おもな出来事

1月
二十歳（はたち）のつどい

3月
北区コミュニティバス
「Kバス」浮間ルートの
運行開始



北区教育ビジョン
2024策定



北区子ども・子育て
支援総合計画2024策定



北区基本計画2024、
北区中期計画
(令和6年度～令和8年度)策定

北区立都の北学園開校



第41回ふるさと北区 区民まつり



東京都北区ジェイトエル開設



北区防災ポータル開設
北区防災アプリ運用開始



1月 January 2月 February 3月 March 4月 April 5月 May 6月 June 7月 July 8月 August 9月 September 10月 October 11月 November 12月 December



北区環境ポータルサイト公開



北区子どもの権利と幸せに
関する条例施行



(仮称)芥川龍之介記念館
クラウドファンディング
受付開始



「渋沢×北区 新一万円札発行記念イベント
プロジェクションマッピング」
～渋沢翁の晩餐会～

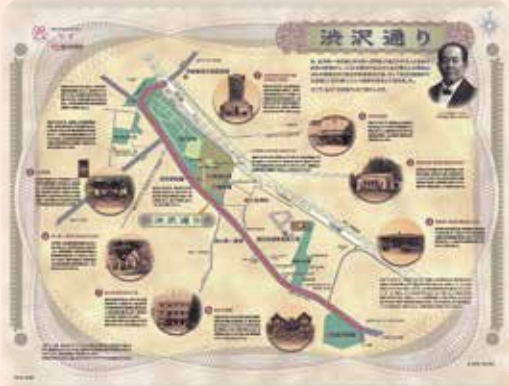


旧岩淵水門 国の重要文化財指定

7月
渋沢栄一翁を肖像とする
新一万円札発行開始



遺族サポートデスク開設



JR王子駅中央口から旧古河庭園までの
道路の愛称が「渋沢通り」に決定

10月
20%プレミアム付区内
共通デジタル商品券
「しぶさわくんPay」抽選販売

住めば、
北区。東京。



(令和6年12月1日現在) 前月比	日本人人口	330,882	126減
世帯数	男	164,100	105減
総人口	女	166,782	21減
年齢別人口*	外国人人口	31,358	82増
14歳以下…	男	15,962	51増
15歳～64歳…	女	15,396	31増
65歳以上…			
(構成比) 84,208 (23.2%)			
*外国人人口を含む			