子ども・教育

プレコンセプションケア（妊娠前の健康管理） | 妊娠・出産 | 育児 | 保育 | 入園・入学・就学
子どもに関する相談・その他 | 子育てガイドブック | 東京都北区子育て応援ガイド きたハピモバイル

プレコンセプションケア（妊娠前の健康管理）

オンラインプレコン相談

相談内容

ライフステージごとの体調変化（月経・PMS等）や、生活習慣、思春期の性に関する悩み、健康管理や将来の妊娠・出産、妊活、不妊症、パートナーとの関係など、男女問わず匿名での相談も可能です。パートナーと一緒に相談することもできます。

問 保健サービス課保健サービス係　TEL 3908-7050

妊娠・出産

妊娠・出産の手当・助成

支給要件等は各手当・助成によって異なります。詳しくは区Webをご確認ください。

母子健康手帳の交付

北区にお住まいで、医療機関で妊娠の診断を受けた方は、妊娠の届出をしてください。妊娠届出書を保健サービス課保健サービス係、各健康支援センター（P39）、各区民事務所（P19）に提出しますと「母子健康手帳」と「母と子の保健バッグ」等をお渡しします。妊娠届出書は、上記窓口に置いてあります。また、「マイナポータル」から、電子申請による届出も可能です。

問 保健サービス課保健サービス係　TEL 3908-7050

妊産婦健康診査・新生児聴覚検査・1か月児健康診査

都内委託医療機関において、妊産婦健康診査と新生児聴覚検査、１か月児健康診査を受診できます。

問 保健サービス課保健サービス係　TEL 3908-7050

妊産婦歯科健康診査

区内委託医療機関にて、問診及び口腔内診査が受けられます（治療、口腔清掃は対象外）。

問 保健サービス課保健サービス係　TEL 3908-7050

赤ちゃん・妊産婦についての訪問・相談

乳幼児、妊産婦の健康や育児について保健師または助産師が訪問し、相談、助言をしています。妊産婦のこころの相談もしています。

問 各健康支援センター　⇒ P.39（施設一覧）

産後ケア事業

母体の回復に不安のある方が、助産院などで宿泊又は日帰りによる心身のケアを受けられます。

問 各健康支援センター　⇒ P.39（施設一覧）

育児

子どもの手当・助成

児童手当、児童育成手当（障害手当）、特別児童扶養手当、子ども医療費助成

問 子ども未来課子育て給付係
TEL 3908-9096

【ベビーシッター利用支援事業】

一時的にベビーシッターによる保育を必要とする保護者の方を対象に、利用料の一部を補助します。詳細については、区Webをご覧ください。

問 保育課私立保育園係　TEL 3908-1333

【私立幼稚園（私学助成園）の補助制度】

問 子ども未来課子ども施設係
TEL 3908-8143

【就学援助】

問 学校支援課学事係　TEL 3908-1541

【奨学金返済支援給付事業】

問 教育政策課　TEL 3908-9279

子どもの予防接種

【定期予防接種】

乳幼児や小中学生・高校生の定期予防接種については、接種時期に合わせて予診票を個別郵送します。転入等で必要な予診票をお持ちでない方は、ご連絡ください。

【任意予防接種】

おたふくかぜワクチン、インフルエンザワクチン、男性のHPVワクチンの接種費用の全額または一部を助成します。

問 北区保健所保健予防課保健予防係　TEL 3919-3104

乳幼児健康診査

３～４カ月児、３歳児及び５歳児の健康診査、１歳６カ月児及び３歳児の歯科健診は、各健康支援センターで期日を定めて実施しています。また、1カ月児、6カ月児、9カ月児、1歳6カ月児健康診査は区が契約した医療機関で受診できます。

問 各健康支援センター　⇒ P.39（施設一覧）

3歳までの育児家庭を支援します

産前から3歳までの育児をしている家庭に安心ママパパヘルパー（ドゥーラとベビーシッター）が訪問し、育児の相談や家事支援等の補助を行います。

問 子ども家庭支援センター　TEL 6903-0511

ファミリー・サポート・センター事業

子育て経験者などの育児のサポートができる方を募り、保育園等への送迎や一時的な預かりなどを行います。利用にはファミリー会員登録が必要です。

問 北区ファミリー・サポート・センター（子ども家庭支援センター内）　TEL 3912-1909

ひとり親家庭の相談・支援

- 相談窓口（そらまめ相談室、生活福祉課）
- ひとり親家庭等医療費助成制度
- 児童育成手当（育成手当）・児童扶養手当
- 都営無料乗車券の交付
- 養育費確保支援事業補助金
- 就労支援
- 貸付
- 割引・減免・補助制度
- 住まい関連

利用方法等の詳細につきましては、区Webの各制度をご確認ください。

発達や障害に関する相談と療育

18歳未満のお子さんの発達や障害に関する相談をお受けしています。また、区内に在住で療育が必要と判断され、「通所受給者証」の交付を受けた就学前のお子さんに対し発達を促すための支援を行います。

問 児童発達支援センター
TEL 3913-8841（代表）、6903-3012（療育）

保育

お子さんをお預かりします

一時預かり保育

保護者が冠婚葬祭・地域活動の参加や休養を取るなど、一時的にお子さんの保育を必要とする場合にお子さんをお預かりします。

緊急保育

保護者の疾病・出産・看護（家族の入院）などにより、緊急に保育を必要とするお子さんをお預かりします。

休日保育

保護者の就労などにより、休日に保育を必要とするお子さんをお預かりします。

問 各実施保育園
問 保育課保育運営係　TEL 3908-9127

病児・病後児保育

仕事などの事由により、病気の回復期にあるお子さんや、当面症状の急変が認められないお子さんの世話ができない保護者に代わってお預かりします。

問 保育課私立保育園係　TEL 3908-1333

こども誰でも通園制度

保護者の就労要件を問わず、保育所等を利用していない未就園児が、月10時間を限度に、時間単位で保育園を利用できる事業です。

問 保育課私立保育園係　TEL 3908-1333

乳幼児・子どもショートステイ事業

保護者が入院、出産、出張や育児疲れなどで、お子さんを養育することが困難な時に、下記の施設で日帰りや泊まりがけで一時預かりを行います。

【乳幼児ショートステイ】

生後43日から2歳未満のお子さんを「聖オディリアホーム乳児院」（中野区上鷺宮5-28-28）でお預かりします。

問 子ども家庭支援センター「利用者支援事業相談員」
TEL 6903-0511

【子どもショートステイ】

2歳から18歳に到達した日以降最初の3月31日までのお子さんを「児童養護施設星美ホーム」（赤羽台4-2-14）でお預かりします。

問 子ども家庭支援センター「利用者支援事業相談員」
TEL 6903-0511

入園・入学・就学

保育園（認可保育園）、地域型保育事業、認定こども園（保育部分）の入園

入園申請は保育課入園相談係で受け付けます（郵送・電子申請可）。申請の締切日や必要書類など、詳しくは「保育利用案内」をご覧ください。利用案内は、入園相談係及び区内認可保育園等で配布しています。また、区Webからもダウンロードができます。

問 保育課入園相談係　TEL 3908-9129

幼稚園・認定こども園（幼稚園枠）の入園

各幼稚園・認定こども園に直接お問い合わせください。

区立　私立

問 各幼稚園・認定こども園　⇒ P.39

区立学校の入学

問 学校支援課学事係　TEL 3908-1541

特別な支援が必要な子どもの就学相談

子どもたちの障害の状態や発達の状況等に応じて、適切な教育を受けられるように就学・転学の相談を行っています。

お子さんの力を最大限伸ばすことができる就学・転学先（通常の学級、知的障害特別支援学級、自閉症・情緒障害特別支援学級、都立特別支援学校等）について保護者の方と一緒に考えていきます。

詳しくはお問い合わせください。

問 教育総合相談センター　TEL 3908-1237

子どもに関する相談・その他

教育についての相談

お子さんの教育（学校生活、友達関係、不登校、いじめ、ことばときこえなど）に関する相談を受け付けています。

問 教育総合相談センター　TEL 3908-1326

児童虐待に関する相談・通告をお受けします

児童虐待対策ワーカーが、相談・通告を受け付けます。休日や夜間は、児童相談所全国共通ダイヤル「189」にお電話ください。緊急を要する場合は警察「110」に電話してください。

問 子ども家庭支援センター（児童虐待専用電話）
TEL 3912-1894

児童相談所

児童相談所は、すべての子供が心身共に健やかに育ち、その持てる力を最大限に発揮できるように家庭等を援助し、ともに考え、問題を解決していく専門の相談機関です。子供本人・家族・学校の先生・地域の方々などの相談や通告を受け付けています。

【相談日時】月～金曜　午前９時～午後５時

問 東京都北児童相談所　TEL 3913-5421

※上記以外の時間帯については、児童相談所全国共通ダイヤル189で相談を受け付けています。

子育てガイドブック

子育て応援団事業の一環として、妊娠中の方及びお子さんを育てている方に活用していただくため、各種施策や乳幼児親子が過ごしやすい場所をまとめたものです。

巻末には、各施設を地図上で探すことができる子育てマップを掲載しています。

ご自宅近くの施設や、お出かけ先の施設を確認する際に、ぜひご活用ください。



東京都北区子育て応援ガイド
きたハピモバイル

スマートフォンや携帯電話から目的別・年齢別に子育て関連情報を検索できる機能や、お子さんの「生年月日」「性別」「過去に受診した予防接種」の情報をもとに、複雑な予防接種のスケジュール（目安）を自動作成してくれる機能、保育園・幼稚園選びや入園手続きをサポートする機能など、子育てに便利な機能を充実させたアプリです。ぜひインストールしてご利用ください。

