CONTENTS

目次 北区くらしのガイド

今、話題の東京ノース　北区ってこんなまち！1　きたいを超える「魅力発見のまち」2 きたいを超える「文化・芸術のまち」4　きたいを超える「スポーツのまち」5 きたいを超える「子育てのまち」6　きたいを超える「健康・いきがいづくりのまち」7 北区の四季8　防災10、11　きたいを超える東京北区12　北区の情報発信13	北区のプロフィール	1
北区役所周辺案内17 区民事務所18、19	庁舎案内	17
子どもの夜間救急　日曜・祝日・年末年始の救急診療 医療機関のご案内　小児救急電話相談（東京都）	もしものときは（救急診療）	20
相談ごとのあるとき21、22	相談	21
引越し（転入・転出など）　戸籍の届出　住民登録 マイナンバー（個人番号）カード　印鑑登録の手続き　各種証明	手続き・届出・証明	23
特別区民税・都民税（個人住民税）　軽自動車税 税の証明　納税の方法	税金	24
国民健康保険　後期高齢者医療制度　国民年金	健康保険・年金	25
ごみと資源の出し方　ペット（犬・猫など）　自転車・駐輪場26 コミュニティバス（Kバス）　くらしにお困りの方に　区民葬儀　住宅27	くらし・住まい	26
プレコンセプションケア（妊娠前の健康管理）　妊娠・出産　育児28　保育　入園・ 入学・就学29　子どもに関する相談・その他　子育てガイドブック　きたハピモバイル30	子ども・教育	28
健康に関する相談　健康検査・がん検診31　医療費助成　大気汚染に係る健康障害 者医療費助成（都の制度）　公害医療手帳（国の制度）32	健康	31
高齢者33　介護保険　みんなのあんしん介護保険（パンフレット）34	高齢者・介護	33
障害のある方の相談　手帳と手当　くらし35 日常生活の援助介護　障害者福祉のしおり36	障害	35
広報　区政へのご意見　議会	区政の情報・議会	37
	施設一覧	38

ご利用にあたって

- この「北区くらしのガイド（令和8年・9年度版）」の行政情報は、標記のあるものを除き、令和8年7月1日現在の内容を基本としています。内容に変更があった場合には、北区ニュースや北区公式ウェブサイトなどでお知らせします。
- このくらしのガイドでいう「祝日」は「休日」を含みます。
- 各項目の内容は概略のため、詳しくは掲載している担当の課・係にお問い合わせください。
- 電話番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

50音順さくいん

い
育児 …… 28、29
医療機関のご案内 …… 20
医療費助成 …… 32
印鑑登録の手続き …… 23

か
介護保険 …… 34
各種証明 …… 23

き
議会 …… 37
北区役所周辺案内 …… 17
きたハピモバイル …… 30

く
区政へのご意見 …… 37
区民事務所 …… 18、19
区民葬儀 …… 27
くらし …… 35、36
くらしにお困りの方に …… 27

け
軽自動車税 …… 24
健康検査・がん検診 …… 31
健康に関する相談 …… 31

こ
公害医療手帳（国の制度） …… 32
後期高齢者医療制度 …… 25
広報 …… 37
高齢者 …… 33、34
国民健康保険 …… 25
国民年金 …… 25
戸籍の届出 …… 23
子育てガイドブック …… 30
子どもに関する相談・その他 …… 30
子どもの夜間救急 …… 20
ごみと資源の出し方 …… 26
コミュニティバス（Kバス） …… 27

し
自転車・駐輪場 …… 26
住宅 …… 27
住民登録 …… 23
障害者福祉のしおり …… 36
障害のある方の相談 …… 35
小児救急電話相談 …… 20

せ
税の証明 …… 24

そ
相談ごとのあるとき …… 21、22

た
大気汚染に係る健康障害者医療費助成（都の制度） …… 32

て
手帳と手当 …… 35

と
特別区民税・都民税（個人住民税） …… 24

に
日常生活の援助介護 …… 36
日曜・祝日・年末年始の救急診療 …… 20
入園・入学・就学 …… 29
妊娠・出産 …… 28

の
納税の方法 …… 24

ひ
引越し（転入・転出）など …… 23

ふ
プレコンセプションケア …… 28

へ
ペット（犬・猫など） …… 26

ほ
保育 …… 29

ま
マイナンバー（個人番号）カード …… 23

み
みんなのあんしん介護保険（パンフレット） …… 34