区長あいさつ



みなさまには、日頃から北区政へのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。また、新しく北区民となられたみなさま、北区へようこそ。 北区では、ブランディングメッセージ「きたいを超える 東京北区」のもと、区民のみなさまとともに、人と人との温かなつながりや豊かな地域資源を生かしながら、「きたい」を超えるまちづくりを進めています。これから始まる北区での毎日が、笑顔と発見にあふれたものになることを願っています。

このたび発行する「北区くらしのガイド」には、各種手続きや相談窓口をはじめ、健康・福祉・子育て・防災など、毎日のくらしに役立つ情報を掲載しています。また、公園や図書館、商店街、博物館・記念館、スポーツ施設、子育て支援施設、健康づくりの取組、四季折々のイベントなど、北区の多彩な魅力も紹介しています。ぜひ日々のくらしの手引きとしてご活用ください。

結びに、本誌の発行にあたり、ご協力いただきました広告掲載事業者のみなさまに心より感謝申し上げます。

令和8年10月

北区長　やまだ　加奈子

東京都北区紋章

（昭和27年7月1日告示第44号）
「北」の字を図案化して、円形に翼形を付し、力強くダイナミックで飛躍するわが区の将来を表徴しています。

区の木・花

［昭和47年12月25日選定］



区の木
さくら
「バラ科サクラ属」



区の花
つつじ
「ツツジ科ツツジ属」

コミュニケーション・マーク

City of Kita

（平成8年4月3日告示第75号）
「さくら」の花びらで北区のイニシャル「K」をデザインしたもので、「花いっぱいの北区」をイメージしています。北区のイメージを明るいさくら色に転換させるものです。また、輪のつながりは「交通」のネットワーク、そして区民、企業、区を訪れる人々と区のコミュニケーションや交流を表し、さらに、さくらの開花は、春の息吹、「誕生」をイメージさせます。

友好都市





山形県酒田市
もしぇのん・あののん





群馬県甘楽郡甘楽町
かんらちゃん





群馬県吾妻郡中之条町
なかのん

海外：北京市西城区（中華人民共和国）／ウォルナットクリーク市（米国）

今、話題の東京ノース

ようこそ北区へ

北区ってこんなまち!

所在地

桜の名所としても有名な北区は東京都の北部に位置し、荒川区・足立区・板橋区・文京区・豊島区と隣接しています。面積：20.61平方キロメートル。
（東京23区中第11位）



人口・世帯数

（令和8年7月1日現在）　※（　）は外国人住民人口（内数）

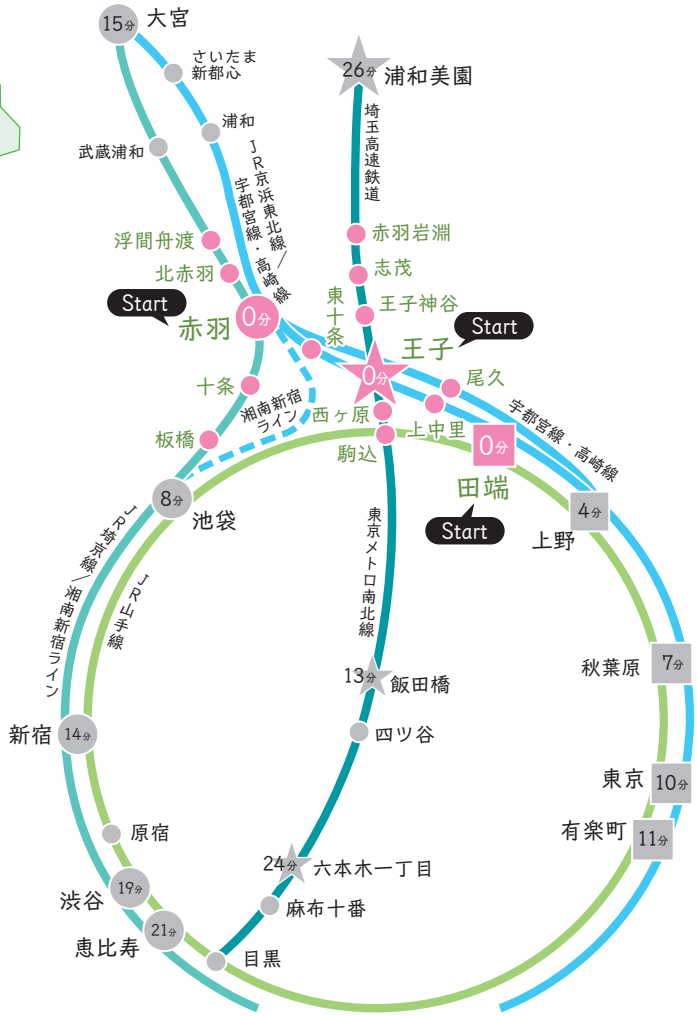
男 …… 183,656
(18,455)

女 …… 186,272
(18,238)

総人口 …… 369,928
(36,693)

世帯数 …… 218,747

アクセス



※所要時間は、快速等を利用

住みやすい街・北区

JRの駅数が23区で最多の

11駅

他にも東京メトロの駅数が5駅、都電荒川線の停留所が6カ所と区内ほぼ全域で徒歩10分圏内にあります。

北区に住み続けたいと感じる定住意向者が

91%!

通勤先・通学先までの所要時間が1時間未満の人が全体の

86%

都心部へのアクセスの良さも抜群。

（令和7年度北区民意識・意向調査結果より）

きたいを超える

「魅力発見のまち」



公園

北区には生活を楽しくする公園がたくさん！さくらやバラ、あじさいの名所、遊具のある公園などさまざまな公園を楽しんでみてください。



旧古河庭園



神谷公園



飛鳥山公園（飛鳥の小径）



デザインマンホール

東京都が実施する「デザインマンホール蓋を観光資源として活用したPR事業」により、現在区内7カ所にデザインマンホール蓋を設置しています。



清野とおる



のらくろ



しぶさわくん



リヴェルン



赤羽台



浮間桜草



荒川放水路
通水100周年記念

十条銀座商店街

上十条二丁目、十条仲原一丁目

北区最大の店舗数を誇る十条銀座商店街は、品ぞろえや安さでも定評があります。アーケードの中は、いつも買い物客でにぎわっています。





ミステリーウォーク



中央図書館

約44万冊の蔵書、約500席の閲覧席などを備える。「赤レンガ図書館」と呼ばれ、モダンなデザインも人気。

赤羽一番街商店街

赤羽一丁目

古きよき昭和の香りただよう商店街。多くの人で賑わっています。



霜降銀座商店街

西ケ原一丁目

細い通りを挟んだお店には、生鮮品などの食材や日用品が豊富に並びます。春には西ケ原周辺を歩きながらの謎解き「名探偵★浅見光彦の住む街ミステリーウォーク」を開催しています。







荒川赤羽桜堤緑地、旧岩淵水門　志茂5-42-6付近

広々と開放感あふれる景色の中、家族でリフレッシュできる憩いのスポットです。国の重要文化財である旧岩淵水門は、「赤水門」の愛称で親しまれています。

東京北区ジェイトエル

十条駅前の新たなにぎわいの拠点として、さまざまなイベントを開催しています。

デジタル工作機器を使ったものづくりが出来るクリエイティブルームも完備しています。

バーベキュー場



荒川岩淵関緑地バーベキュー場





赤羽自然観察公園　炊事棟



荒川岩淵関緑地ドッグラン

リードを外してのびのびと愛犬を遊ばせることができます。（利用登録制。登録には条件があります。）



北（ほく）とぴあ

北区の産業振興と区民の文化の拠点として建設された区のシンボルです。館内には、ホールや各種会議室など多彩な施設が整っています。「北とぴあ演劇祭」や「北とぴあ国際音楽祭」など、北とぴあならではの催しも見どころ。



北とぴあ国際音楽祭



きたいを超える

「文化・芸術のまち」



芥川龍之介記念館 完成予想図（全体）

▶ 芥川龍之介記念館の開設に向けて

日本を代表する作家・芥川龍之介は、大正３年から亡くなる昭和２年まで田端１丁目に暮らしました。龍之介が居住し、多くの作品を生み出したまさにその地「北区田端」に芥川龍之介記念館を開館予定です。龍之介の生きた時代、創作を支えた雰囲気を「体感」できる書斎や趣向を凝らした庭を備えたこの施設は、2027年７月の完成を目指しています。

▶ 北区飛鳥山博物館

北区の歴史・自然・文化を知ることができる博物館。





▶ 紙の博物館

世界有数の「紙」専門の博物館。





▶ 渋沢史料館

日本に近代的経済社会の基礎を築いた渋沢栄一に関する資料を展示。



▶ 文化芸術活動拠点ココキタ

閉校した中学校の教室をリノベーションし、ダンスに適した床を備え、音響機材や大型鏡も使える「スタジオ」や、アンプやドラムセットのある「音楽スタジオ」などがあります。プロ・アマ問わず文化芸術活動で北区を盛り上げる拠点となっています。



2-Hスタジオ１



4-E音楽スタジオ１

▶ 田端文士村記念館

田端 6-1-2　5685-5171　JR田端駅北口より徒歩２分

芥川龍之介、室生犀星らの文士や、板谷波山、小杉放庵らの芸術家が暮らした田端。企画展や催事を通してその功績やくらしぶりを紹介し、まちの魅力を発信しています。



企画展見学の様子



田端ひととき散歩の様子

▶ 篠原演芸場

都内で貴重な大衆演劇の常設劇場として親しまれている老舗演芸場。



きたいを超える

「スポーツのまち」



▶ 日テレ・東京ヴェルディベレーザ

北区をホームタウンとする女子プロサッカーチームです。北区にある味の素フィールド西が丘をホームスタジアムとして戦っています。

サッカーファンならずとも、客席と距離が近いスタジアムで、サッカーの迫力を生で体験してみてはいかがでしょうか。

▶ 豊島五丁目グリーンスポーツ広場

令和5年9月、北区初となる400メートルトラック8コース、全天候型舗装の陸上競技場と少年野球場がオープンしました。インフィールド（陸上競技場の内側）は多目的広場としてラグビー・サッカー・少年野球などで利用できます。



▶ 元気ぷらざ温水プール

迫力満点のウォータースライダー、25mプール、子供用プールがある施設です。



区内スポーツ施設



▶ パノラマプール十条台



▶ 赤羽体育館

平成29年2月にオープンした区内3つ目となる体育館です。大小2つのアリーナやトレーニングルーム、弓道場、スタジオ、多目的室などを備えた総合体育館です。





▶ ハイパフォーマンススポーツセンター 味の素ナショナルトレーニングセンター

西が丘地区に日本初のトップレベル競技者用トレーニング施設として設置され、JOC・JPCや各加盟競技団体の強化指定選手・スタッフ等が利用しています。

味の素ナショナルトレーニングセンター・イーストには見学コースがあり、トップアスリートの練習の様子やその能力の凄さが体感できる展示などをガイドによるツアー形式で楽しめます（要予約）。



写真提供：独立行政法人日本スポーツ振興センター

きたいを超える

「子育てのまち」



▶ 清水坂公園

公園の地形を生かして造られた流れは、山間の渓流をイメージしています。夏の期間、全長150メートル、高低差10メートル、7カ所の出口からは毎分5トンの水（循環水）を放流しています。



▶ 音無親水公園

夏には水遊びをする子どもたちでいっぱいになります。流れの水は、ろ過後滅菌し、循環させています。

▶ 飛鳥山公園

遊具広場には大きいお城の遊具、砂場やブランコ、滑り台、動物や船の遊具のほかに、都電や機関車の展示もあります。王子駅からアスカルゴで飛鳥山を登ろう。







あすかパークレール（アスカルゴ）



▶ プレーパーク

子どもたちが自分の責任で自由に遊ぶことにより自主性や創造性を育み大人も子どもも外遊びを通して触れ合いを深めるため実施する事業です。区内公園などで泥んこ遊び、水遊び、穴掘り、焚き火、かまど料理、釘刺し遊びなど自由に遊ぶことができます。

▶ 児童館（児童室・子どもセンター・ティーンズセンター・交流館）

乳幼児親子や子どもが自由に来館し、館内で遊んだり、子ども自身や子育てに関して、職員に相談したりすることができます。さまざまな行事やイベントなど子育て支援事業を行っていますので、お気軽にお越しください。



▶ 子育てひろば

おおむね3歳までの乳幼児とその保護者（これから子育てを始める親を含む）が集い、遊びながら、おしゃべりをしたり、子育ての悩みを相談したり、ゆっくりお過ごしいただくためのスペースです。



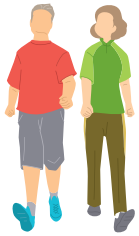
ほっこり～の北赤羽



いろむすび親子ひろば

きたいを超える

「健康・いきがいづくりのまち」



▶ 健康アプリ「あるきた」

日常生活の中で楽しみながら継続してウォーキングや健康づくりに取り組む総合アプリ。ウォーキングコースの制覇などによって貯めたポイントで景品の抽選に応募できます。



問い合わせ先　健康政策課　☎3908-9068

▶ 健康づくり推進店をご利用ください！

区内の飲食店等のご協力をいただき、メニューの栄養成分表示や食事バランスガイド表示、また、健康に配慮したメニューの提供等を行う、健康づくり推進店制度を推進しています。



問い合わせ先　健康政策課　☎3908-9068

▶ 老人いこいの家

60歳以上の方が健康づくりや生きがいづくりのために、教養の向上やレクリエーションなどでゆっくりと楽しく過ごしていただく施設です。



問い合わせ先　高齢福祉課　☎3908-1158

▶ 北区高齢者いきいきサポーター制度

65歳以上の方々が、ボランティア活動を通じて、社会参加や地域に貢献する喜びを味わいながら健康維持・介護予防につなげ、高齢者が元気にくらすことのできる地域社会を作ることを目的としています。

問い合わせ先　北区NPO・ボランティアぷらざ　☎5390-1771

▶ いきがい活動センターきらりあ北

人生100年時代に向けた新たな活動拠点として、高齢者の皆さんの就労と社会参加につながる「いきがいづくり」を支援します。







問い合わせ先　いきがい活動センター　☎5390-2220

北区の四季

The Four Seasons of Kita Ward

春



3月 桜ウォーク



4月 浮間さくら草祭り



4月 赤羽馬鹿祭り



5月 春のバラフェスティバル 旧古河庭園

夏



6月 お冨士さん



7月 飛鳥山博物館「夏休みわくわくミュージアム」



8月 王子田楽 王子神社 東京都北区指定無形民俗文化財（民俗芸能）



9月 北区花火会



10月 飛鳥山 Hawai'i Festival

秋



11月 北とぴあ国際音楽祭



10月 ふるさと北区区民まつり



12月 王子狐の行列



1月 古民家で正月遊びを楽しもう ふるさと農家体験館

冬



2月 白酒祭　熊野神社 北区指定無形民俗文化財



2月 稲村の餅搗唄 道灌山稲荷社 北区指定無形民俗文化財

災害に備えよう

地震に備えて！　在宅避難のススメ

避難所へ行く？行かない？

在宅避難の判断基準

地震が発生したら、まずは自宅の被害を確認しよう！

- 生活できないほど自宅が被害を受けていないか
- 自宅周辺の建物に倒壊・火災の危険がないか

在宅避難のメリット

- 住み慣れた環境でストレスが少ない
- プライバシーが確保できる
- 感染症のリスクが低下する
- ペットと一緒に生活できる
- 避難所の混雑を緩和できる

安全 ▶ **在宅避難**（親戚・知人宅含む）



危険 ▶ **避難所**（小・中学校など）



避難する際には、各町会・自治会で事前に定めた**いっとき集合場所**（近所の公園など）に集合して、集団避難することも有効です。

大地震で火災が発生したら…

まずは火災から逃げるために、火災とは反対方向にある**避難場所**（大きな公園や広場など）に避難しましょう。

家具の固定と感震ブレーカーで自宅と身を守ろう



■ 感震ブレーカー

地震火災の半分以上が「電気火災」によるものです。
感震ブレーカーを設置して、ご自宅を電気火災から守りましょう。

感震ブレーカー

■ 家具転倒防止器具

地震によるケガの半数が家具類の転倒、落下が原因です。家具転倒防止器具を使って、しっかりと家具を固定しましょう。

家具転倒防止器具

日ごろから備えよう

災害が発生し、ライフラインや物流が一時的に止まる場合に備え、ご家庭に生活用品の備蓄をしましょう。普段使用している食料品や生活必需品を日常的に少し多めに備えておく「循環型備蓄（ローリングストック）」がおすすめです。自宅での生活が継続できるよう、最低３日分、できれば１週間分の備蓄をしましょう。

■ 備蓄品の例

- **主食**（乾麺、レトルトご飯等）、生活用品（ゴミ袋、トイレットペーパー等）
  ※粉ミルク、離乳食、おむつ、ペット用品等（必要な方のみ）

何を備蓄したらよいか迷ったときは、東京備蓄ナビで確認しましょう。
３つの質問に答えるだけで、世帯で備蓄すべき品目と必要量が分かります。

東京備蓄ナビ

防災力は情報収集から！

■ 北区防災ポータル

防災気象情報、避難情報の発令や避難所の開設、混雑状況、防災無線の放送内容などを確認することができます。

■ 北区防災アプリ

北区防災ポータルと同様の情報をスマートフォンで確認できます。メッセージのやりとりなどができるコミュニティ機能があるほか、緊急情報などがプッシュ通知で届きます。また、位置情報を活用し、現在地周辺の防災情報をマップ上で確認することができます。

■ 北区メールマガジン

避難情報の発令、防災気象情報、防犯情報などのほか、イベント情報、区からのお知らせなどをメール、LINEで受け取ることができます。

Google Play・App Store からダウンロード！

iPhone はこちら　Download on the App Store

Android はこちら　GET IT ON Google Play

水害に備えて！河川氾濫時の避難方法

北区には、荒川をはじめ、石神井川などさまざまな規模の河川が流れています。また、がけ地も多いことから、大雨が降ると河川氾濫や土砂災害が起こる可能性があります。風水害は地震とは違い、災害の発生を予想することができます。日頃から備えましょう。

■ 警戒レベル

的確に避難行動をとれるよう、5段階の「警戒レベル」を用いて、北区メールマガジン等のSNSでお伝えします。防災情報を確認し、状況に応じ自主的に避難することを心掛けましょう。

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5		命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保（きんきゅうあんぜんかくほ）
	＜警戒レベル4までに必ず避難！＞		
4		危険な場所から全員避難	避難指示（ひなんし）
3		危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難（こうれいしゃとうひなん）
2		自らの避難行動を確認する	レベル2 大雨・土砂災害・氾濫・高潮注意報（気象庁）
1		災害への心構えを高める	早期注意情報（気象庁）

荒川が氾濫しそう！

約20万人もの区民がくらす低地部一帯に浸水被害が及ぶことが予想されています。

最も推奨：高台への避難（知人宅やホテルなど）

次に推奨：高台への避難（高台水害対応避難場所）

石神井川が氾濫しそう！マンホールから水が溢れそう！

河川の水位が急激に上昇するのが特徴です。マンホールから急に水が溢れることがあります。

推奨：浸水しない地域への避難
または自宅などの上階に避難

土砂災害が起きそう！

区内には97か所の土砂災害警戒区域、71か所の土砂災害特別警戒区域が存在します。強い雨に打たれることなどにより、斜面が崩れ落ちる可能性があります。

最も推奨：土砂災害警戒区域外への避難

ハザードマップを確認しよう！

ハザードマップでは、国や東京都が指定した「洪水浸水想定区域図」や「土砂災害警戒区域」などに基づき、河川が氾濫した場合に想定される浸水区域や土砂災害の危険性がある場所を示しています。お住まいの地域に危険がないか、避難場所や避難経路について確認しましょう。

ハザードマップは区Webで閲覧できるほか、防災・危機管理課（第一庁舎2階13番）や道路公園課（第一庁舎3階17番）、区政資料室（第一庁舎1階）などでも配布しています。

お住まいの地域に危険がないか、避難場所や避難経路について確認しましょう。

土砂災害
ハザードマップ

水害
ハザードマップ
解説動画（公開中！）

地域のみんなで「共助」の取り組み！

自主防災組織訓練

8月末から11月頃にかけて、多くの自主防災組織（町会・自治会）が大きな地震を想定した防災訓練を行っています。

お住まいの地域で開催される訓練に参加し、いざという時に自分自身や家族の身の安全を守り地域の方同士で助け合うことができるよう備えておきましょう。

防災訓練



町会・自治会加入のご案内

町会・自治会は、地域に住む皆さんによって自主的に組織された団体です。

いざという時に頼りになるのは、町会・自治会をはじめとした、ご近所や仲間同士の助け合いです。

近年はSNSによる情報発信など、コミュニティ活動のデジタル化を進めています。

この機会にぜひ町会・自治会への加入をご検討ください！

地域振興課地域振興係（北とぴあ10階） ☎5390-0092

町会・自治会ポータルサイト

シティブランディングの取り組み

ブランディングロゴ

BEYOND_
K

きたいを超える東京北区

「来たい」「期待」「北」

ブランディングメッセージである「きたいを超える東京北区」をBEYOND_Kと表現している。

ブランディングロゴ

さぁ、旗を掲げよう。北区には、きたいを超える魅力がある。「BEYOND_K」を合言葉に、一緒に魅力的な北区ブランドをつくりあげていきましょう。北区に関わるすべての人が自分だけの旗を掲げ、きたいを超えていきましょう。
（100色の旗をご用意しています。あなたも、あなただけの旗を掲げてみませんか。）



ブランディングサポーター制度

区民、事業者、学生等、北区のファンのみなさんがSNS等で北区の魅力を発信します。
だれでもサポーターになることができます。

登録はこちら

北区アンバサダー　～私たちも応援しています～



倍賞 千恵子 氏
（女優、歌手）
平成18年就任



弦 哲也 氏
（作曲家）
平成20年就任



水森 かおり 氏
（歌手）
平成20年就任

北区アンバサダー



北区公式Instagramによる魅力発信

若年層向けの発信を強化、日々北区の魅力を発信中！
みなさんも是非フォローしてください。

フォローはこちら



庁舎内フォトブース『＃Mirror Snap』導入

フォトコンテンツ「#Mirror Snap」を自治体の庁舎内に初導入。区オリジナルのフォトフレームを4種類用意し、ウェディングの記念撮影、家族や友人との思い出撮影といった、自分だけの特別な撮影体験を提供。撮影した写真をSNSでシェアしましょう。

ドローン動画　～空から北区を見てみよう～

北区の魅力スポットをドローンで空撮。撮影した映像は区Webに無償で公開しています。北区に関するPR動画や情報発信等に活用してください。

ドローン動画

北区の情報発信

区公式ウェブサイト

区政情報の発信、利用者意見の収集などを行っています。



広報紙 北区ニュース

毎月1日・10日・20日号を制作し、町会・自治会などを通じてお届けしています。その他、区公式ウェブサイトやアプリでもご覧いただけます。

マチイロ

iOS版（iPhone）　Android版

広報プラス



区公式SNSなど

X（旧Twitter）

@kitaku_tokyo

Facebook

LINE

防災情報など緊急性の高い情報や、区政情報を取得できます。

友だち追加はこちら

問い合わせ先　広報課　☎3908-1102

メールマガジン

区民の皆さんのくらしや防災に対する備えに役立つ情報を電子メール及び北区公式LINEで配信するサービスです。

問い合わせ先　防災・危機管理課　☎3908-8184
広報課　☎3908-1102

東京都北区公式チャンネル

区長の定例記者会見を毎月発信！

区のイベントや取組について紹介するほか、北区の施策や施設紹介、歴史・人物・観光・地域情報をテーマにした広報番組「きたいを超える東京北区」を公開しています。



北区の不動産のことなら、地域を知る私たちにご相談ください

2027年 創業 50周年 Thank you for 50 years

株式会社 相栄商事

—赤羽で培った信頼と実績でお客様に寄り添って—

売買 / 賃貸 / 管理 / リフォーム / 相続相談 / 借地 / 土地活用

JR 赤羽駅東口徒歩 3 分　03-3903-2800　東京都北区赤羽 1-21-1

Johoku Shinkin

夢をかなえるパートナー

城北信用金庫

城北信用金庫は「地域住民の幸福」×「地域企業の繁栄」×「地域社会の発展」を理念に掲げ、地域のプラットフォーマーとしてお客さまに寄り添います。
金融はもちろん金融以外の些細なことでもお気軽にご相談ください。



桜しぶさわくん
©東京北区観光協会

公式 HP



原則24時間365日
いつでもどこでもスマホで取引
たきしん アプリバンキング
ご利用無料
来店不要でかんたんにお手続きができます！
【北区に6店舗を展開！】
本店・東十条支店・西ヶ原支店
赤羽支店・浮間支店・田端支店