

### ご利用にあたって

- この「北区くらしのガイド（令和6年・7年度版）」の行政情報は、標記のあるものを除き令和6年7月1日現在の内容を基本としています。内容に変更があった場合には、北区ニュースや北区ホームページなどでお知らせします。
- このくらしのガイドでいう「祝日」は「休日」を含みます。
- 各項目の内容は概略のため、詳しくは掲載している担当の課・係にお問い合わせください。
- 電話・ファクシミリ番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

## 目次

# 北区 くらしのガイド

ようこそ北区へ 北区ってこんなまち! 2 北区の情報発信 3 エリア別北区の魅力紹介 4 北区の四季 8 北区の魅力を届けよう! 10 北区基本構想で定める「めざすべき将来像」14 子どもの健やかな成長を応援しています! 15 災害に備えましょう 16 皆さんの健康づくりを応援します! 18 北区の文化・芸術 19 日テレ・東京ヴェルディベレーザを応援しています! 20	北区のプロフィール	1	
北区役所周辺案内 26 区民事務所 27	庁舎等案内	26	
マイナンバー 29 転入してきたとき 30 転出するとき 31 住民登録 32 住民票の申請 34 印鑑登録 35 住民基本台帳カード 36 マイナンバーカード 36 電子証明書(公的個人認証サービス) 37 コンビニ等における証明書の取得 37 戸籍 38 その他の届出等 39 税金 40 電子申請サービス 42 人口統計資料 42	手続き・届出・税	29	
相談ごとのあるとき 43	相談	43	
防災 45 防犯 46	防災・防犯	45	
保健所 47 休日診療 47 各種健康相談 48 健康診査・がん検診 48 医療費助成 49	健康	47	
国民健康保険 51 後期高齢者医療制度 53 国民年金 54 恩給・扶助料など 55 介護保険 55	保険・年金	51	
リサイクル 59 食品ロス削減 60 ごみ収集 61 環境 63 動物 64 緑化 65 道路 66 自転車・駐輪場 67 コミュニティバス 68 区民交通傷害保険 69 暮らしにお困りの方に 69 消費生活 69 葬儀 69	暮らし・環境	59	
住宅 71 建築 72 都市計画 74	まちづくり・住まい	71	
中小企業 75 中小企業勤労者の福利厚生のために 76 就職・職業 77	仕事	75	
高齢者の方に 78 障害のある方に 82 女性 88 ひとり親家庭 88 中国残留邦人等及び特定配偶者の方 89 ボランティアなど 89	福祉	78	
出産・育児 91 住宅 94 保育・児童 94	子ども・出産	91	
幼稚園・こども園 101 区立学校 101 進学 102 教育相談 103	教育	101	
文化センター 104 図書館 104 博物館など 106 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設) 107 地域振興室 107 区民施設 108 (公財)北区文化振興財団 111 公園内施設など 111 スポーツ 112	文化・スポーツ	104	
情報公開 118 広報 118 区政へのご意見 118	情報公開・広報	118	
監査 119 選挙 119 議会 120	監査・選挙・議会	119	
区の主な組織と施設 121	ダイヤルガイド	121	

# 50音順 さくいん

## あ

愛の手帳（知的障害の方に）	83
赤ちゃん・妊産婦についての訪問・相談	92
赤羽会館	108
赤羽しごとコーナー	77
赤羽スポーツの森公園競技場	115
あき地の雑草	63
飛鳥山公園／飛鳥舞台	112
飛鳥山博物館	106
荒川知水資料館	106

## い

いきがい活動センター	81
育児相談	93
生垣の造成費用助成	65
いじめなどの相談	43・103
石綿（アスベスト）による健康被害救済制度	50
一時預かり保育	94
犬・ねこなどの死体処理	64
犬の登録	64
医療費の助成	52・83
印章登録	35

## う

浮間子どもスポーツ広場	115
浮間つり堀公園	112
運動場	114・115

## え

HIV検査	48
エコ広場館	59
NPO・ボランティアがらぎ	89

## お

応急小口資金	69
屋外広告物許可申請	74
屋外体育施設	114
屋内体育施設	113
おむつの助成	78・79・85
親元近居助成	71
恩給・扶助料など	55
温水プール	109・114

## か

会館（滝野川・赤羽）	108
外国人相談	43
介護保険	55
街灯の故障	66
買い物の苦情は	69
学賞（奨学金）が必要なとき	102
学童クラブ	98
がけ・擁壁改修アドバイザー派遣	73
ガソリン券	85
学校設備等使用	117
家庭福祉員	94
神谷ホーム	87
仮ナンバー	40
環境	63

がん検診	48・49
観光協会	105
観光ボランティアガイド	105
監査	119
甘楽ふるさと館	110

## き

議会	120
北運動場	115
北区おたがいさまネットワーク	80
北区公式ホームページ・SNS	118
北区広報番組「住めば、北区東京。」	118
北区セレモニーホール	69
北区ニュース	118
北区のプロフィール	1
北区文化振興財団	111
機能訓練事業	87
休日診療	47
休日保育	95
教育総合相談センター	43・103
狂犬病予防注射	64
共同住宅の建設	74
緊急通報システム	80・84
緊急保育	94
勤労者福利厚生事業	76

## く

区域外就学	101
区営住宅の申込	71
区議会	120
区政資料室	118
区政モニター	118
区長へのはがき	118
区の主な組織と施設	121
区民交通傷害保険	69
区民事務所	27・28
区民相談室	43
暮らしにお困りの方に	69
車イスをお貸しします	86

## け

軽自動車税	42
敬老祝品の贈呈	81
ゲートボール	115
結核の医療	50
元氣がらぎ	109
健康診査	48
健康相談	44・48
建築関係	72
建築物（中高層）による紛争の相談	74
原動機付自転車（125cc以下）	42

## こ

広域交付住民票	34
公園内施設	111
公害医療手帳	50
光化学スモッグ	63
高額療養費・一部負担金	53
後期高齢者医療制度	53
後期高齢者健康診査	48
公共職業安定所	77
工場の立地	74
交通（事故）相談	43
校庭夜間開放	117
公的個人認証サービス	37
広報・広聴	118
高齢者あんしんセンター	78
高齢者虐待防止センター	44
高齢者在宅サービスセンター	80

高齢者住宅の申込	71
高齢者世帯住み替え支援助成	71
高齢者の相談	78
高齢者ヘルシー入浴補助券	81
小型特殊自動車の届出	42
国民健康保険	51
国民年金	54
個人情報等保護制度	118
戸籍	38
子育て相談	43・44・99
骨粗しょう症検診	49
子ども医療費助成	93
子ども家庭支援センター	96
子どもショートステイ	97
子どもセンター・ティーンズセンター	98
子どものための手当	92
子ども夜間救急事業	47
ごみ収集	61
ごみ屋敷	63
コミュニティアリーナ	109
コミュニティバス（Kバス）	68
コンビニ交付	37

## さ

再生可能エネルギー機器等導入費用助成	63
サッカー場	115
三世代住宅建設助成	71
産後ケア事業	91

## し

事業資金の貸付	75
自然ふれあい情報館	106
指定校変更	101
自転車・駐輪場	67
児童育成手当・児童扶養手当	92
児童館・児童室	98
自動車運転免許取得費の助成	85
自動車改造費の助成	85
児童相談所	99
児童手当	92
私道の補修・私下水の整備	66
児童発達支援センター	98
シニアクラブ	81
就学援助	102
就学相談	102
住居表示の届出	39・72
就職・職業	77
住宅改造費の助成	79・80・86
住民基本台帳カード	36
住民税	40
住民登録	32
住民票	34
授産場	82
出産費用にお困りの方は	93
出産を迎える方に	91
手話通訳者	86
障害者口腔保健センター	83
障害者世帯等転居費用助成	71
障害者福祉センター	83
奨学資金貸付制度	102
小学校の入学手続	101
消費生活センター	69
消費生活相談	43・69
情報公開	118
ショートステイ	80・84
女性の健康相談	44
女性のための相談	43・44・88
女性福祉資金	88
しらかば荘（那須高原学園）	110・111

自立支援医療	50・83
シルバー人材センター	82
シルバーパス	81
寝具乾燥	79・85
人口統計資料	42
心身障害の方の手当	83
身体障害者手帳	83
新築・増築・改築	72

### す

水害	45・46
スペースゆう (北区男女共同参画活動拠点施設)	88・107
住まい改修支援助成	71

### せ

生活福祉資金	69
生活保護	69
税金	40
精神障害の医療費助成	50・83
精神障害の方の施設	87
精神障害者保健福祉手帳	83
税の相談	40・43
選挙	119

### そ

葬儀	69
相談ごとのあるとき	43・44
粗大ごみ	62
そらまめ相談室	44・88

### た

体育館	113・114
大規模な建築物などの新築等を行うとき	73
ダイヤルガイド	121
滝野川会館	108
田端文土村記念館	106
多目的広場	116
短期入所生活介護(ショートステイ)	80

### ち

地域振興室	107
地域福祉権利擁護事業	81・86
地区体育館	116
中学校の入学手続	101
中国残留邦人等の方	89
中小企業	75
中小企業勤労者の福利厚生	76
中等度難聴児発達支援	86
駐輪施設	67
庁舎等案内	26

### て

庭球場(テニス)	113・114・115
低所得世帯の応急資金	69
手帳と手当	82
電子証明書	37
電子申請サービス	42
転出するとき	31
転入してきたとき	30

### と

東京都教育相談センター	103
東京都心身障害者福祉センター	83
動物	64
道路	66
道路占用許可申請	66
道路の拡幅整備	72
都営住宅の申込	71

特定健康診査	48・52
特定保健指導	52
特別区民税・都民税の申告	40
特別支援学級・都立特別支援学校	102
特別児童扶養手当	92
特別養護老人ホーム	79
都市型軽費老人ホーム	81
都市計画	74
図書館	104
土地取引	74
都立職業能力開発センター	77

### な

那須高原学園(しらかば荘)	110
名主の滝公園(茶室と集会室)	111
難病などでお困りの方に	49
難病医療費助成	83

### に

日常生活用具の給付(障害者)	84
入学手続	101
乳がん検診	49
入所相談(身体・知的・精神障害など)	87
乳幼児健康診査	93
乳幼児ショートステイ	97
入浴介助	85
認証保育所	94
認証保育所利用者への保育料補助	94
妊婦健康診査	91
妊婦歯科健康診査	91
認知症の人への総合支援	58

### ね

ネスト赤羽	77
年金の給付	54

### の

納税の方法	41
-------	----

### は

パーベキュー施設がある公園	112
博物館など	106
はぴママたまご面接	91
ハローワーク	77
ハンディキャップをお貸します	86

### ひ

引っ越し時の手続き	30・31
ひとり親家庭	88
ひとり親世帯の転居費用助成	71
病児・病後児保育	95

### ふ

ファミリーサポートセンター	96
ファミリー世帯転居費用助成	71
プール	109・114・115・116
福祉園	87
福祉工房	87
福祉作業所	87
福祉タクシー利用券	85
不登校・非行などの相談	103
ぶらっとほーむ	80・82
ふるさと農家体験館	106
ふれあい館	109
文化芸術活動拠点(ココキタ)	111
文化センター	104

### へ

ベビーシッター利用料軽減	95
--------------	----

### ほ

保育園	94
放課後子ども総合プラン(わくわく☆ひろば)	98
防災・防犯	45・46
防災センター	45
放置自転車の防止	68
防犯灯を設置したいとき(私道)	66
防犯ボランティア	46
訪問支援	80
訪問理美容	79・85
法律相談	43
ホームヘルプサービス	84
北とぴあ	108
ほくとぴあメンバーズ(友の会)	111
保健所	47
保護樹木などの指定	65
母子及び父子福祉資金	88
母子健康手帳	91
母子・父子家庭	88
補装具	84
補聴器購入費用助成	80
ボランティアなど	82・89

### ま

マイナンバー	29
マイナンバーカード	36
マッサージ券の交付	79・85
マンションの管理・耐震	72

### み

みどりと環境の情報館(エコベルデ)	107
民生委員・児童委員	78・80

### も

盲導犬の給付	85
--------	----

### や

夜間開放(校庭)	117
野球場	114・115

### ゆ

友愛ホームサービス	90
-----------	----

### よ

養育医療	92
要介護・要支援認定	56
養護老人ホーム	81
幼稚園	101
予防接種	92

### り

リサイクル	59
リフト付タクシー	79・86
緑化費用を助成	66

### ろ

老人いこいの家	81
---------	----