

北区ニュース

まちかどガーテニングコンテスト
応募写真展示会

日 9月3日(火)～16日(祝)
午前8時30分～午後10時
場 北とびあ1階区民プラザ
内 審査結果も掲示
問 環境課自然環境みどり係
☎(3908)8618

北区飛鳥山博物館 特別展覧会

第12回

人間国宝 奥山峰石と北区の工芸作家展

主催 北区教育委員会 共催 北区 協賛 王子青色申告会

日 9月14日(土)～10月14日(祝) 午前10時～午後5時 ※9月17日(火)・24日(火)・30日(月)、10月7日(月)は休館

問 場 北区飛鳥山博物館 特別展示室・ホワイトエ(入場無料) ☎(3916)1133

金属や土などの素材と優れた人の技との出会いから創りだされた珠玉の工芸作品が、初秋の飛鳥山に集います。本展は皆さんのご好評に支えられて今年で12回と回を重ねてきました。今回も鍛金工芸作家で重要無形文化財保持者(人間国宝)・北区名誉区民の奥山峰石氏を筆頭に、昨年に引き続き新たな作家を加え、総勢20名もの北区にゆかりのある工芸作家が自信作や新作を出展します。



(鍛金)打込象嵌花器「高原の春」奥山峰石



(陶芸)「粒彩線条紋の水指」宮島正志



(七宝)ペンダント「花の頃」小林輝子



(鍛金)「水景・鶯1」藤田政利



(人形)「花野」岩本英子



(鍛金)「TUBE」小野 誠

「出展作家」

※敬称略

- 〔彫金〕浅井盛征
- 〔漆芸〕浅井康宏
- 〔人形〕岩本英子
- 〔友禅〕太田淑江
- 〔鍛金〕奥山峰石
- 〔鍛金〕小野 誠
- 〔鍛金〕金森三恵子
- 〔人形〕鎌倉愛子
- 〔ガラス〕気賀澤雅人
- 〔木漆〕工藤茂喜
- 〔七宝〕小林輝子
- 〔彫金〕齋藤照英
- 〔陶芸〕高橋和則
- 〔彫金〕藤江聖公
- 〔鍛金〕藤田政利
- 〔彫金〕前田宏智
- 〔陶芸〕宮島正志
- 〔染・織〕村山和子
- 〔刺繍〕もりみまこ

「特別出品」

- 〔鑄金・人間国宝〕齋藤 明

関連イベント

- ①陶芸を楽しむ学ぶ講座
作家の直接指導により、陶芸の技法を学びながら作品の成形までを行います。※後日仕上げた作品をお渡しします。
日 9月21日(土) 午前10時10分～午後1時 場 同館体験学習室
師 高橋和則氏(定)20名(抽選)費 500円程度 申 往復はがき(記入例参照)で、9月9日(月)(必着)まで
- ②人間国宝に学ぶ！
鍛金体験講座
人間国宝・奥山峰石氏の直接指導により、金属のストラップ飾りを作ります。
日 9月28日(土) 午前の部：午前10時15分～正午 午後の部：午後2時～4時 場 同館体験学習室
師 奥山峰石氏(定)各13名(抽選)費 1千円程度 申 往復はがき(記入例参照。希望時間帯も記入)で、9月16日(祝)(必着)まで

- ③作家が語る！作品解説
出展作家(各回4・5名程度)が作品の見どころや技法について、順番に解説します。
日 9月22日(日)・29日(日) いずれも午後1時～3時(予定)
場 同館特別展示室 師 出展作家 ※各回の講師は異なります。
申 当日、直接会場へ

※3階・飛鳥山アートギャラリーでは「北区コレクション 人間国宝奥山峰石新収蔵品展」日本が誇る匠の技「(北区)文化振興財団主催」を10月20日(日)まで開催しています(入場無料)。

以下、①③共通

問 先 〒114-0002 王子1-1-13
北区飛鳥山博物館
☎(3916)1133

記号の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM エメール

「地震は必ずやってくる!」震災訓練に参加しましょう

防災週間 8月30日(金)～9月5日(木) 問 防災課防災普及係 ☎(3908)8194

東日本大震災では、東北地方を中心に多数の死者・行方不明者の被害がありました。

東京でも、直下型地震はいつ起こっても不思議ではないと言われています。この地震では、北区を震度6弱から6強の揺れが襲うものと言われています。

また、この地震は、東日本大震災の影響で発生する確率が高まっていると言われています。地震は必ずやってきます。地震に対する備えは、日頃から準備しておかなければならないものです。

震災時には「自らの身の安全は自らが守る」という理念(自助)、「お互いに助け合う」という行動(共助)が不可欠です。なぜなら「行政による助け(公助)」は、震災が起きた直後には大きく制限されるからです。

また、電力、ガス、上・下水道、電話などのライフラインも一時的に途絶し、復旧までに時間がかかることが考えられます。

日頃から自分自身が地震に備えるとともに、大地震からあなたを、あなたの家族を、あなたのまちを守るため、震災訓練に参加して防災行動力を高めましょう。

震災訓練 9月1日(日)実施

訓練は、各自主防災組織(町会・自治会が母体)や地区防災会議(各地域振興管内の自主防災組織が集合して形成)が中心となり行います。

【想定】9月1日(日)午前9時の防災無線によるサイレンを合図に、東京北部に震度6強の地震が発生したと想定し、訓練を開始します。

【会場など】各地域の訓練の日時・会場・内容は、各自主防災組織や地区防災会議が発行する防災だより、回覧板、お知らせポスターなどをご覧ください。

【内容】次の①～⑤の訓練を行います。必要な資機材は、自主防災組織に備えてあります。

- ①初期消火訓練…消火器や小型消防ポンプの操作を学びます。
- ②救出・救助訓練…救助資機材の使い方を学びます。
- ③応急救護訓練…適切な応急処置を学びます。
- ④炊き出し訓練…ライフライン等が途絶した状態での炊き出し方法を学びます。
- ⑤避難所開設訓練…災害時に避難所となる学校などで避難所の開設訓練を行います。

いつ起きるかわからない大地震に備え、地元の自主防災組織や地区防災会議が実施する訓練に積極的に参加しましょう。

※実施日の異なる自主防災組織もあります。

「減災」のために、自分自身で災害に備えましょう

地震、台風といった自然災害はなくすことができません。しかし皆さんが備えておくことで、被害を少しでも減らすことは可能です。このように、災害による被害をできるだけ小さくする取り組みのことを、「減災」と呼びます。普段から自分でできる対策について考えて実践しましょう。

- 家の内外の安全対策(家具の安全な配置、家具転倒防止器具の設置、家の耐震診断など)
- 非常持ち出し袋(ヘルメット、懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、救急医薬品、お薬手帳、貴重品、簡易トイレなど)の点検と準備



北区医師会の皆さんも、訓練に参加し、連携がとれるように準備しています!

- 避難広場(避難場所)、避難所の確認
- 万一の際の家族との連絡方法・集合場所の確認(伝言ダイヤルの活用)
- 家庭内備蓄(3日以上自宅生活できる飲料水・食糧及び簡易トイレ)の用意
- 消火器の設置
- 地震保険への加入
- 自主防災組織への加入

防災用品のあっせんを行います

区では、災害時に役立つ防災用品のあっせんを行います。詳しくは、今回の北区ニュースと同時配布の防災用品あっせんチラシをご覧ください。



中学生も大活躍しています!

「北区災害時要援護者名簿」に登録しませんか

区では、避難が必要な災害発生時に、自らを守るために行動することが困難で、支援を必要とする方(災害時要援護者)の把握と災害時における安否確認などの支援に活用するために「北区災害時要援護者名簿」を作成しています。

【登録対象者】在宅で生活している方で、次の①～③のいずれかに該当し、本人または家族などの同居者のみでは災害時に避難が困難な方 ①65歳以上の高齢者の方 ②障害のある方 ③そのほか区長が援護の必要があると認めた方 **【区の情報提供先】**所管の警察署・消防署・地域の自主防災組織・民生児童委員・高齢者あんしんセンター ※提供にあたっては名簿及び登録個人情報を適正に取り扱い、管理に厳重な注意を払います。 **【登録方法】**「北区災害時要援護者名簿登録申請書兼同意書」を災害時要援護者本人が提出してください。 ※本人の記入・提出が困難な場合は、家族など代理の方でも行えます。 **【申請書兼同意書の配布及び申請受付先】** 右表のとおり

●「災害時要援護者防災行動マニュアル」をお持ちですか

災害時要援護者の方を対象に、日頃の防災対策や災害発生時の行動指針となるマニュアルを配布しています。

【配布場所】 下表のとおり

問 健康福祉課健康福祉係 ☎(3908)9015

健康福祉課健康福祉係(区役所別館2階)
防災課(区役所第一庁舎2階13番)
高齢福祉課 王子高齢相談係 (区役所第一庁舎1階2番)
区高齢者あんしんセンター
障害福祉課 王子障害相談係(区役所第一庁舎1階1番) 赤羽障害相談係(赤羽会館6階) 滝野川障害相談係 (西ヶ原1-19-12滝野川福祉保健センター)
各地域振興室、防災センター(西ヶ原2-1-6)、障害者福祉センター(中十条1-2-18)、区立の障害者福祉施設

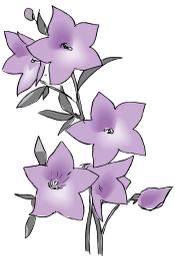
お知らせ

◆平成25年度の特別区民税・都民税(普通徴収分)の第2期の納期限は9月2日(月)です

納期限までに、送付された納付書で収納推進課(区役所第一庁舎2階7番)、区民事務所・分室、銀行、信用金庫、信用組合、ゆうちょ銀行、郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。 ※1枚あたり30万円を超える納付書やバーコードなしの納付書、汚れた納付書は、コンビニエンスストアではお支払いできません。 ※区民事務所(滝野川区民事務所を除く)では、月々金曜は午前8時30分から午後8時まで、日曜は午前9時から午後5時まで納められます。お越しいただく際は必ず納付書をお持ちください。

◆第3回北区男女共同参画審議会

男女共同参画を推進するため、行動計画の策定や変更などの調査審議を行います。 日8月28日(水) 午後6時30分～8時30分 会場北及び9階902会議室 内①平成24年度アゼリアプラン進捗評価結果(案) ②平成26年度重点事業の選定 申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。 問 男女共同参画推進課 ☎(3913)0161



国保

◆新しい国民健康保険被保険者証を簡易書留郵便でお送りします 更新により、新しい被保険者証を世帯主あてに8月30日(金)以降順次郵送します。簡易書留郵便のため区内全域に配達終了するのは9月18日頃になります。 **【更新日】**10月1日(火) **【有効期間】**更新日より2年間 **【被保険者証の色】**一般被保険者証：サーモン色 退職被保険者証：若草色

※国保加入者全員の被保険者証、被保険者証用ケース、臓器提供意思表示欄用保護シールが同封されていますのでご確認ください。 **【国保年金課国保資格係】** ☎(3908)1131

問 収納推進課収納係

振替日各納期の末日(金融機関が休業日の場合は翌営業日) ※振替日前営業日までに預金残高をご確認ください。口座振替済みのご確認は、預貯金通帳をお願いします。

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は9面をご覧ください

◆補助88号線地区の都市防災不燃化促進事業期間を延長します

区では「燃えないまちづくり」を目指して、都市防災不燃化促進事業を行っています。

この事業は、対象となる都市計画道路の境界から両側おおむね30m以内の不燃化促進区域で、一定の要件を満たす耐火建築物を建築する建築主に、建築費等の一部を助成する制度です。

【対象地区①】補助88号線地区(王子1丁目29番・30番、北区豊島2丁目1番・10番・13番・14番・20番・25番、北区豊島3丁目1番・5番・7番・17番・25番、北区豊島4丁目1番・2番・9番・13番、北区豊島5丁目1番、北区豊島6丁目1番・2番・4番の補助88号線の都市計画道路端からおおむね30m)【事業期間】平成26年度まで(当初予定予定の25年度から1年間延長し、終了します)

【対象地区②】補助83号線南地区(中十条1丁目5番・11番・17番・21番・24番・27番・28番、中十条2丁目1番・7番・9番・12番、14番の補助83号線の都市計画道路端からおおむね30m)※補助85号線の道路端から30mの区域は除く【事業期間】平成31年度まで【問い合わせ】推進課 ☎(3908)9154



◆第7回フアーマーズコラボ市(ほっと緑市)参加者説明会

北区政策提案協働事業

11月17日(日)に赤羽公園で開催するフアーマーズコラボ市(ほっと緑市)の参加者説明会です。

【出席を希望する個人、事業者及びパフォーマー】※個人による食品の出展も募集します。

【9月9日(月) 午後7時~8時】フアークスマまたはEメール(記入例参照。出席・パフォーマー内容も記入)で、9月6日(金)午後4時(必着)まで

●ハンドメイド子育て広場 手芸やお料理好きの方、お子さんを連れて広場にきませんか。ほっと緑市に出展する作品の作り手を募集しています。

【特別警報とは】数十年前に一度しかないような非常に危険な状況に對して、特別警報を発表します。例：東日本大震災における津波

◆特別警報が発表されたら

屋外の状況や区からの避難指示、勧告等に留意して、ただちに命を守るために最善を尽くしてください。

【問い合わせ】気象庁東京管区気象台総務部 ☎(3212)2949



気象庁 特別警報

◆赤羽文化センター

赤羽文化センター

9月26日(水) 午前10時~午後0時30分(小雨決行)

【北区と板橋区の観光ボランティアガイドが両区の軍事遺跡を案内します。平和の尊さを次世代に語り継いでいくことを目的とした探訪ツアーです。】

【コース】板橋区役所前(集合)→石神井川流域に点在する軍事遺跡→北とびあ前平和祈念像(解散)

【定員】20名(抽選) 【甲往復はがき(記入例参照。希望者全員(2名まで)の住所・氏名・電話番号も記入)で、9月12日(水)(必着)まで

【問い合わせ】〒114-8503(住所不要)産業振興課観光振興担当 ☎(3909)1234

◆赤羽文化ひろば 9月のプログラム

赤羽文化センター利用団体連絡協議会

9月7日(土) 13日(金) 午前10時30分~午後4時 【参加団体】絵手紙の会たるまの会

9月28日(土) 午後1時~4時 30分(正午開場) 【話し方の愛好者が人生で感動した体験を3分間にまとめて発表します。】

【参加団体】赤羽スピーチクラブ、話し方みつわ会、ビデオ話し方スクール

【問い合わせ】〒114-8503(住所不要)産業振興課観光振興担当 ☎(3909)1234

◆赤羽文化ひろば 9月のプログラム

赤羽文化センター利用団体連絡協議会

9月7日(土) 13日(金) 午前10時30分~午後4時 【参加団体】絵手紙の会たるまの会

9月28日(土) 午後1時~4時 30分(正午開場) 【話し方の愛好者が人生で感動した体験を3分間にまとめて発表します。】

【参加団体】赤羽スピーチクラブ、話し方みつわ会、ビデオ話し方スクール

【問い合わせ】〒114-8503(住所不要)産業振興課観光振興担当 ☎(3909)1234

◆赤羽文化ひろば 9月のプログラム

赤羽文化センター利用団体連絡協議会

9月7日(土) 13日(金) 午前10時30分~午後4時 【参加団体】絵手紙の会たるまの会

9月28日(土) 午後1時~4時 30分(正午開場) 【話し方の愛好者が人生で感動した体験を3分間にまとめて発表します。】

【参加団体】赤羽スピーチクラブ、話し方みつわ会、ビデオ話し方スクール

【問い合わせ】〒114-8503(住所不要)産業振興課観光振興担当 ☎(3909)1234

初任者対象「手結びの着付教室」(2ヵ月全8回) 無料受講券プレゼント! 日本一の技術を目指す彩きもの学院 池袋校 (池袋駅西口より徒歩4分)が、普段からフォーマルまでの着付けを無料で指導。

債務整理、破産、貸金請求、遺言・相続 個人事業主の整理及び再生 完済された方も、追払いが戻ってくる場合があります にしかた法務司法書士事務所 相談専用ダイヤル 0120-218-187

最新パッティングマシン導入! プロのスピードに挑戦してみよう!! 100km~最高170km ※5キロ単位でスピードが決められます。 サンスクエア

ウクレレ教室：日曜午前 2013秋新開校 初心者王子駅前クラス：木曜夜 フラストジオ ナネアイコウナニ JR板橋駅すぐ 各種クラス一般、子供、学生、ママ、親子、初心認定、ウクレレ



このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

平成26年度区立幼稚園園児募集

募集方針 ①応募幼児数が当該園の定数を上回った場合は抽選となります。ただし、応募幼児の兄または姉が当該園の4歳児クラスに在園中の場合、当該幼児は無抽選となります。②応募幼児数が10名以下の幼稚園は、原則として4歳児の学級編制を行います。その場合は他園へ変更していただけます。また、4歳児の学級編制を行った場合でも、4歳児の園児数が10名以下になった幼稚園は、原則として翌年度の園児募集を行いません。[申込案内の配付]9月27日(金)から各区立幼稚園、学校支援課(区役所第二庁舎2階)、育ち愛ほっと館(王子2-7-34)及び区民事務所 [申込受付期間]10月10日(木)・11日(金) ※詳しい募集内容は、私立幼稚園園児募集とともに今後の北区ニュースでお知らせします。

園 学校支援課学校支援係 ☎(3908)9293

家族で参加「水族館で環境講座」

主催 北区 区内在住の小学3年生～6年生と保護者(2名1組) 日 9月22日(日) 午前10時～午後2時 場 葛西臨海水族園(江戸川区臨海町6-2-3) 内 荒川河口に広がる干潟と、水族館での生物観察を通じて、水の循環や生物のつながりについて学びます。 師 東京家政大学環境教育学科教員ほか 定員 15組(抽選) 費 交通費及び昼食は各自負担 住 往復はがきまたはEメール(記入例参照)で、9月12日(木) (必着)まで 問 電話 173-8602(住所不要) 東京家政大学 宮本研究室 ☎(3961)4696 電 kitaku-kankyodaigaku@tokyo-kasei.ac.jp

幼児・小学生体操教室(Ⅲ期)

区内在住、在園で4歳～6歳の幼児(教室開始日4歳以上)及び小学生 日 9月24日～11月12日 毎週火曜 計8回 幼児…午後3時50分～4時40分 小学生…午後4時50分～5時40分 [種目] マット、跳び箱ほか 師 (株)総合体育研究所指導員

「体育の日」中央記念行事 「スポーツ祭り2013」

オリンピック出場経験者たちと一緒に楽しむスポーツイベントを開催します。区民の方の特別優先枠を用意しました。 日 10月14日(祝) 午前9時15分～午後3時30分(8時30分から受付) 場 味の素ナショナルトレーニングセンター(西が丘3-15-1)及び周辺 住 往復はがき(記入例参照。希望番号、Tシャツサイズ(Sまたはフリーサイズ)、保護者同伴の教室は保護者氏名も記入)で、8月30日(金) (必着)まで ※1通に1名または1組1イベントまで 問 電話 114-8508(住所不要) スポーツ施策推進担当課 ☎(3908)9328

定 各100名(抽選) 費 800円(初回に集合) 住 往復はがき(記入例参照。生年月日・性別・園名・学校名・学年も記入)で、9月2日(月) (当日消印有効)まで 問 電話 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801

歯つばい教室～赤ちゃんの新しい歯をむし歯にしないために～

区内在住で10カ月～1歳2カ月の親子 日 9月5日(木) 午前10時～11時30分 場 滝野川福祉保健センター2階講堂(西ヶ原1-19-12) 内 むし歯予防のお話とお口のチェック・歯みがき実習、おやつのお話 定 20名(申込順) 日 8月22日(木) 午前9時から電話申込 問 健康いきがい課滝野川健康相談係 ☎(3915)0186

ファミリーデイキャンプ

共催 北区教育委員会 親子でつこうカレーライス 日 9月22日(日) 午前10時現地集合(小雨決行) 場 赤羽自然観察公園(赤羽西5-2-34) [持ち物] タオル、軍手 定 20組(申込順) 費 1人300円(材料費・保険料) ※3歳以下は無料 日 8月24日(土)から電話申込 問 北区青少年団体連合会 田中 ☎(3908)4126 当日の緊急連絡先 ☎08(6565)8780

滝野川紅葉中学校 新校舎完成

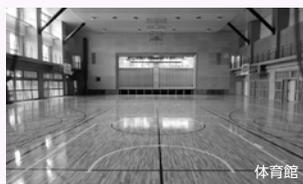
「ひかりのある学校」を整備コンセプトとして、平成23年度から工事を進めてきた滝野川紅葉中学校の新校舎が完成しました。

さまざまな学習形態に対応できる教室の構成や多目的に利用できるエリアなど、学習空間を充実させるとともに、地域開放にも配慮しました。

また、地熱を利用した換気システム(クールチューブ)や太陽光発電装置、屋上緑化など「エコスクール」として、環境に配慮した施設を整備しました。

さらに、大規模な雨水流出抑制施設を設け、地域の集中豪雨対策にも配慮しました。

[建物概要] 所在地…滝野川15-55-8(旧紅葉中学校敷地) 敷地面積…約11,086㎡ 延床面積…約9,902㎡(地下1階、地上4階建) 主な施設…普通教室(各学年3教室)、体育館、武道場、屋上プー



体育館

ル、ランチルーム、学校図書館、パソコン室 問 学校改築施設管理課改築事業係 ☎(3908)9277 営 営繕課教育施設担当 ☎(3908)8123 ●学校見学会を開催します 日 9月8日(日) 午後1時30分～4時(入場は3時まで) [受付] 正門(校舎東側) [持ち物] うわばきまたはスリッパ ※車・自転車での来場はご遠慮ください。 問 学校改築施設管理課改築事業係



南側鳥瞰図

校舎



離乳食講習会 ～みんなで食育・楽しく食育～

区内在住で乳児(3～4カ月) 健診後、生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし) 日 9月13日(金) 午後1時30分～3時

内 離乳食初期から後期のすすめ方(お話と試食) 定 32名(申込順) 日 8月26日(月)から電話申込 問 健康いきがい課赤羽健康相談係(赤羽会館6・7階) ☎(3903)6481

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

記載のない場合は無料です

申込方法

問い合わせ

先申込先

HP

ホームページ

EM

Eメール

子どものためのおはなし会



Table with columns: 図書館, 日程, 電話番号. Lists story hours for various libraries including 中央, 中央分室, 滝野川, 浮間, 昭和町, 上十条, 赤羽北, 東田端, 滝野川西, 豊島, 東十条.

●赤ちゃんのためのおはなし会

Table with columns: 図書館, 日程, 電話番号. Lists story hours for babies at 中央, 中央分室, 滝野川, 赤羽, 昭和町, 田端, 上十条, 東田端, 神谷, 滝野川西, 豊島, 東十条.

●小学生のためのおはなし会

Table with columns: 図書館, 日程, 電話番号. Lists story hours for elementary school children at 中央.

Table with columns: イベント・教室名, 対象, 定員(抽選). Lists sports events like オリンピアンふれあいジョギング, アクティブ・チャイルド・プログラム, キッズ・スポーツ科学ランド, etc.

Table with columns: イベント・教室名, 対象, 定員(抽選). Lists sports classes like テニス教室, ボクシング教室, バレーボール教室, etc.

催し

◆おもひでを元気の素に! 昭和の郷愁歌謡大作戦 【第5回 郷愁歌謡コンサート】

北区地域づくり応援団事業
日 9月8日(日) 午後1時30分開演(1時開場) 場 北とびあ13階飛鳥ホール
内 生演奏に合わせて唄って10歳若返り。
【おもチュー】がお届けする、ちょっぴり早い

敬老の日プレゼント。おじいちゃん、おばあちゃんが家族と一緒に楽しめる、3時間盛りだくさんのコンサートです。戦前・戦後の昭和歌謡を漫談風ウンチクを交えながら、20曲程度演奏します。

定 200名(先着順) ※前方の席を希望する方は、必ず事前にご連絡ください。

申 当日、直接会場へ
問 おもひでチューズデー 橋本 090(1797)5093

◆「不登校なう〜居場所を求める私たちに」上映会第3弾、第4弾

北区地域づくり応援団事業
後援 北区教育委員会
日 ①9月4日(水) 午後2時~3時30分(1時40分開場) ②9月27日(金) 午後7時~8時30分(6時40分開場) 場 ①中央図書館3階ホール(十条台1-2-5) ②赤羽会館4階第7集会所 内 シュレの子ども・若者たちが、自らの不登校・いじめ体験をもとに、「学校のあり方」「いじめ」「理由がわから

ない」「居場所との出会い」をテーマに気持ちをリアルに描いた4本のオムニバス劇画(30分)を制作。保護者、教員、地域の皆さんにぜひご覧いただきたい作品です。上映後、体験者による不登校体験シンポジウム、相談会も開催します。定 ①50名 ②20名(いずれも先着順) 日 8月20日(火)から電話またはEメール(記入例参照)①②の別も記入)で申込
問 関NPO法人東京シュレ
☎(5993)3135
EM info@shure.or.jp

9月16日(祝)・21日(土)は元気な高齢者のスポーツ活動推進期間として、区立スポーツ施設の無料開放や高齢者向けスポーツ大会を実施します。※①のスポーツ施設以外の無料開放は、今後の北区ニュースでお知らせします。
① 野球場無料開放
区内在住の65歳以上の方が半数以上いるグループ 日 9月17日(火)・20日(金) 午前8時~午後6時 ※貸出時

認知症予防には、継続的なウォーキングやゲーム要素を取り入れた運動が効果的だと言われています。グループでウォーキングの日程、場所などを企画し、歩くことを習慣づけ、長く続けるにはどうしたらよいかを学びます。※屋外でのウォーキングはありません。
区内在住で65歳以上の方 ※おたっしや健診でおたっしや事業の参加を勧められた方は優先的に参加できます。※介護認定を受けている方、医師から運動を制限されている方を除く。詳しくはご相談ください。
日 10月9日~12月25日 毎週水曜 計12回 午前10時~11時30分
場 北とびあ14階カナリアホール
定 20名(抽選) 費 1,200円
申 往復はがき(記入例参照)で、9月4日(水)(必着)まで
問 関 千114-8508(住所不要) 高齢福祉課介護予防担当
☎(3908)9017

シルパースポーツウィーク
〜高齢者のスポーツ活動を応援します〜

認知症予防教室
(ウォーキング型)
認知症の予防には、継続的なウォーキングやゲーム要素を取り入れた運動が効果的だと言われています。グループでウォーキングの日程、場所などを企画し、歩くことを習慣づけ、長く続けるにはどうしたらよいかを学びます。※屋外でのウォーキングはありません。
区内在住で65歳以上の方 ※おたっしや健診でおたっしや事業の参加を勧められた方は優先的に参加できます。※介護認定を受けている方、医師から運動を制限されている方を除く。詳しくはご相談ください。
日 10月9日~12月25日 毎週水曜 計12回 午前10時~11時30分
場 北とびあ14階カナリアホール
定 20名(抽選) 費 1,200円
申 往復はがき(記入例参照)で、9月4日(水)(必着)まで
問 関 千114-8508(住所不要) 高齢福祉課介護予防担当
☎(3908)9017

シルパースポーツウィーク ②シルパースポーツ大会

大会名	対象	日程	会場	内容	定員(先着順)	申込方法
シルバー野球大会	60歳以上の方で構成するチーム	9月29日~10月20日 毎週日曜 予備日:10月27日(日) 午前9時~午後6時	新荒川大橋野球場 C面(赤羽3-29先)	トーナメント方式	12チーム	1チーム10名以上20名以内とし、所定の申込用紙に記入して、8月20日(火)から9月3日(火)までにファクスまたは右記窓口で直接申込(窓口は平日のみ) ※個人参加申込あり
シルバーサッカー大会	①60代の方で構成するチーム ②70歳以上の方で構成するチーム	9月21日(土) 午前及び午後	赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)	①3チームずつのリーグ戦 ②変則リーグ戦	①6チーム ②4チーム	1チーム13名以上20名以内とし、所定の申込用紙に記入して、8月20日(火)から30日(金)までにファクスまたは右記窓口で直接申込(窓口は平日のみ) ※個人参加申込あり
シニア輪投げ大会	60歳以上の方5名で構成するチーム	10月11日(金) 午前9時~午後5時	滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)	輪投げ大会	72チーム	地域のシニアクラブを通して、8月20日(火)から30日(金)までに電話またはファクスで申込(電話は平日のみ) 問 北区シニアクラブ連合会 ☎・FAX(3914)5194

間は1グループ1面4時間まで
場 新荒川大橋野球場(赤羽3-29先) ※一般貸出の空き面を使用 日 9月4日(水)午前9時から窓口で受付
② シルパースポーツ大会
以下、①②共通
問 関 生涯学習・スポーツ振興課スポーツ振興係(区役所第二庁舎3階)
☎(3908)93330
FAX(3900)11339

介護予防で元気アップ!!~おたっしや事業~

教室名	日程	会場	費用
元気アップマシントレーニング教室(計24回)	10月4日~12月24日 毎週火・金曜 午前10時~11時30分	桐ヶ丘やまぎき荘(桐ヶ丘1-16-26)	2,400円
	10月4日~12月24日 毎週火・金曜 午後2時~3時30分	飛鳥晴山苑(西ヶ原4-51-1)	
おたっしや筋力アップ体操教室(計12回)	10月1日~12月17日 毎週火曜 午前10時~11時30分	滝野川西ふれあい館(滝野川6-21-25)	1,200円
	10月1日~12月17日 毎週火曜 午後2時~3時30分	浮間ふれあい館(浮間2-10-2)	
	10月2日~12月18日(10月23日、11月27日を除く) 毎週水曜、10月24日(木)、11月28日(木) 午前10時~11時30分	赤羽北地域振興室(赤羽北2-25-8-201)	
	10月2日~12月18日 毎週水曜 午後2時~3時30分	田端ふれあい館(田端3-16-2)	
	10月3日~12月19日 毎週木曜 午前10時~11時30分	昭和町ふれあい館(昭和町3-10-7)	
	10月3日~12月19日(12月5日を除く) 毎週木曜、12月4日(水) 午後2時~3時30分	★十条ふれあい館(中十条1-2-18)	
	10月4日~12月20日 毎週金曜 午前10時~11時30分	豊島ふれあい館(北区豊島3-27-22)	
	10月4日~12月20日 毎週金曜 午後2時~3時30分	★北とびあ地下1階多目的ルーム	
	10月2日~12月18日 毎週水曜 午前10時~11時30分	東急スポーツオアシス 十条店(上十条2-13-1)	
	10月2日~12月18日 毎週水曜 午後1時30分~3時	セントラルウェルネスクラブ 東十条店(東十条1-24-5)	
おたっしや栄養教室(計5回)	10月2日~12月18日 毎週水曜 午後2時~3時30分	コアラスポーツクラブ(志茂2-11-1 takプラザ112)	500円
	10月4日~12月20日 毎週金曜 午前10時~11時30分	★ルネサンス赤羽(赤羽西1-6-1)	
	10月9日~11月6日 毎週水曜 午後2時~3時30分(10月30日は午前10時~午後1時)	赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)	
お口のかむかむ教室(計6回)	10月10日・24日、11月7日・21日、12月5日・19日 各木曜 午後2時~3時30分	岸町ふれあい館(岸町1-6-17)	600円
腰痛改善教室(計10回)	10月8日~12月10日 毎週火曜 午後2時~3時30分	北とびあ14階カナリアホール	1,000円

「筋力の低下や転倒」「むせやすさ、口が渇く」「年のせい、最近やせてきた」などの、老化のサインがある方向けの教室です。
区内在住の65歳以上の方(初めの方優先) ※「おたっしや健診」でおたっしや事業の参加を勧められた方は
問 関 千114-8508(住所不要) 高齢福祉課介護予防担当
☎(3908)9017

シニア元氣塾
「携帯電話教室インストラクターになろう!」
高齢者の方が携帯電話・スマートフォンのお手伝いを体験する「携帯電話教室」の必要ありません。複雑な知識や技術は必要ありません。講座終了後、講師の判断で区民インストラクターとして活躍できます。
区内在住の50歳以上の携帯電話またはスマートフォンをお持ちで、通常の通話やメールなどの基本的な使い方をご理解している方
日 9月24日(火)・25日(水) 計2回 午前9時45分~11時45分
場 赤羽会館3階第2集会所
内 携帯電話、スマートフォンの基本、インストラクターの心構えなど ※携

介護予防で元気アップ!!
~おたっしや事業~
「筋力の低下や転倒」「むせやすさ、口が渇く」「年のせい、最近やせてきた」などの、老化のサインがある方向けの教室です。
区内在住の65歳以上の方(初めの方優先) ※「おたっしや健診」でおたっしや事業の参加を勧められた方は
問 関 千114-8508(住所不要) 高齢福祉課介護予防担当
☎(3908)9017

優先的に参加できます。詳しくはご相談ください。 ※腰痛改善教室は3カ月以上腰痛が続いている方で、次の①~④のいずれかに該当する方は除く
① 急性腰痛症状の方 ② 骨粗しょう症による脊椎の圧迫骨折がある方 ③ 医師から運動を制限されている方 ④ 手足に麻痺がある方 ※介護認定を受けている方と運動の教室は医師から運動を制限されている方を除く
定 各15名程度(抽選) ※★印のある場合は、優先参加者が満員になる場合あり
問 関 千114-8508(住所不要) 高齢福祉課介護予防担当
☎(3908)9017

第117期北区区民大学 「日本とフランス～北にあるフランスって?～」

区内在住、在勤、在学で原則全回参加できる方 日場 右表のとおり定50名(抽選) 往復はがき(記入例参照)で、9月4日(水) (必着)まで 問 114-8508(住所不要) 生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係 ☎(3908)9323

Table with 4 columns: 回 (No.), 日程 (計4回), テーマ・講師. Includes dates from 9/18 to 10/9 and topics like 'フランスと北', 'フランスの芸術と日本文化'.

第1回は北とびあ7階第2研修室 第2回～第4回は北とびあ14階カリアホール

都内一斉多重債務特別相談「多重債務110番」

都内の消費生活センターと東京3弁護士会等が連携し、多重債務特別相談を一斉に実施します。 9月2日(月)・3日(火) 午前9時30分～午後4時 ●借金の返済でお困りの方は一人で悩まずご相談ください 借金整理の方法は、任意整理、特定調停、個人再生、自己破産の4つがあります。消費生活センターでは、4つの方法をわかりやすく説明し、相談者の債務状況、収入などの生活状況を伺い、専門家への相談をスムーズにつなげるお手伝いをします。消費生活センターでは、特別相談日以外でも、多重債務相談を受け付けています。 日～金曜(祝日を除く) 午前10時～午後4時 =以下、共通= 申事前電話申込 問消費生活センター(北とびあ11階) 月～金曜 午前9時～午後5時 ☎(5390)1239

家族介護者教室

介護保険の申請からサービス利用の基礎知識・介護が必要になった方やご家族のために、 9月13日(金) 午後2時～3時30分 介護保険申請からサービス利用についてわかりやすく説明します。介護者のリフレッシュ方法もお伝えします。 師 飛鳥嶋山苑高齢者あんしんセンター センター長 澁谷広子氏 定20名(申込順) 申8月26日(月)午前9時から電話申込 問消費生活センター(北とびあ11階) ☎(5390)1239

シニアスポーツ体験会in志茂

区内在住、在勤、在学の60歳以上の方 日場 ①健康体操、ヨガ体験会：8月31日(日) 午後1～3時 赤羽岩瀬中学校多目的室 ②社交ダンス：9月7日・14日・21日 各土曜 午後1時～2時30分 元氣がらぎ(志茂1-2-22) ③ボールを使ってウォーキング：9月8日(日)・9日(月) 午前9時～10時15分 ※雨天顺延 志茂町公園(志茂1-5-1) ④講演会「スポーツの贈り物」：9月29日(日) 午前10時30分～正午 元氣がらぎ 定各20名程度(先着順) 費②③各日500円(用具代・保険料含む) 申8月23日(金)午前10時から電話またはEメール(記入例参照)①④の別②③は希望日も記入)で申込 問先NPO法人れつと★しゃっふる事務局 村上 ☎080(1338)0067 emurakami@redshuff.com

後期高齢者健康診査

区内在住で、①75歳以上の方(昭和13年9月9日以前に生まれた方) ②一定の障害のある65歳以上で後期高齢者医療制度に加入の方 ※対象の方には受診券を8月下旬に送付します。健診開始日までに届かない方は、ご連絡ください。 日9月10日(火)・10月31日(木) (土曜午後・日曜、祝日及び休診日を除く) ※生活保護などを受給している75歳以上の方も同じ日程で健康診査を実施します。 場 北区後期高齢者健康診査会場「ポスター」掲示の区内実施医療機関 問問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、胸部エックス線検査など 「受診方法」受診券に同封している一覽表の医療機関に事前予約をしてください。受診日当日は受診券と健康保険証(後期高齢者被保険者証)を持参して受診してください。 ※医療機関によっては期間内でも予約満了となる場合があります。 ●後期高齢者健康診査と同時に受診できます。 ○おたっしや健診 生活機能が低下していないかどうかを調べるための健診です。 現在介護認定を受けていない方で健診を希望する方 問25項目の問診、口腔内や関節の状態のチェック ○肝臓検診 C型及びB型肝炎ウイルス検査です。 過去に肝炎検診を未受診で、検診を希望する方 ●健康手帳をご利用ください 次の窓口で配布しています。健康診査や血圧測定の結果を記録しておくなど、日常の健康管理にお役立てください。 「配布窓口」健康いきがい課健康増進係(区役所第四庁舎2階1番)、王子・赤羽・滝野川各健康相談係、各区民事務所及び分室 以下、共通 問健康いきがい課コールセンター ☎(3908)90304 健康いきがい課健康増進係 ☎(3908)9016

記号の見方

対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用記載のない場合は無料です 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

1万円で1万1,500円分! 高齢者向け特別販売 15%プレミアム付き 「北区内共通商品券」を発売します

販売対象者 区内在住の65歳以上(昭和24年4月1日以前に生まれた)の方 ※購入時に公的証明書(運転免許証・健康保険証など)をご提示いただき、年齢を確認します(証明書の提示があれば、代理人にも販売します) [販売日時]9月7日(土) 午前10時から(完売の時点で終了) [販売所]右表のとおり [販売冊数]5,000冊 [販売金額]1万円(1冊…500円券23枚綴り)1名1冊限り [商品券が利用できるお店(商品券取扱店)]約1,400店(取扱店にはステッカーが貼ってあります) ※店名など詳しくは、北区商店街連合会事務局までお問い合わせください。 [有効期限]2015年3月31日 ※プレミアム付特別販売商品券の有効期限を短縮していますのでご注意ください。また、券面の色を変更しましたが、使用方法に変更はありません。 [注意事項]商品券は、商品の購入、サービスの提供などに利用できます。また、おつりがある場合はお渡します。ただし、ビール券などの金券類、プリペイドカードなどの換金性の高いものは購入できません。 問北区商店街連合会事務局 ☎(5390)1200 産業振興課商工係 ☎(5390)1235



※下記販売所は、変更になる可能性があります。(略号) 商振組・商店街振興組合

Table with 3 columns: 商店街, 販売所, 所在地. Lists various shops and their locations across the district.

Table with 3 columns: 商店街, 販売所, 所在地. Lists various shops and their locations across the district.

長生きするなら北が一番

9月の健康に関する事業のお知らせ (予)とある事業は予約制です。

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
区分 対象 実施日 結果説明日 受付時間
エイズ抗体検査(即日検査) 一般(個人) 9日(月) ※9日(月) 13:00~13:45

王子健康相談係 ☎(3908)9087 FAX(3908)9086

事業実施場所は北区保健所(東十条2-7-3)です。
区分 対象 実施日 時間
ママ・パパ学級 妊婦と配偶者 4日(水)・11日(水)・18日(水) 9:30~11:30

赤羽健康相談係 ☎(3903)6481 FAX(3903)6486

区分 対象 実施日 時間
育児相談・子育てトーク 乳児と保護者 浮間ハイマート 13日(金) 10:30~11:30

滝野川健康相談係 ☎(3915)0186 FAX(3915)4119

区分 対象 実施日 時間
ママ・パパ学級 妊婦と配偶者 2日(月)・9日(月)・30日(月) 13:30~15:30

王子障害相談係 ☎(3908)9081 赤羽障害相談係 ☎(3903)4161 滝野川障害相談係 ☎(3915)0134

区分 対象 実施日 時間
精神保健相談(予) 心の不調うつ不眠などの相談をしたい方 王子 4日(水) 13:30~16:00

王子高齢相談係 ☎(3908)9083 FAX(3908)1229

区分 対象 実施日 時間
認知症介護者懇談会 家族及び関係者 北とびあ8階804会議室 10日(火) 13:30~15:30

健康増進センター ☎(5390)2220 FAX(5390)2233

区分 対象 実施日 時間
健康度測定(予) 20歳以上の方 測定 14日(土) 13:15~16:30

9月の電話相談 ☎(5390)3133

2日 婦人科 4日 内科 6日 眼科
9日 内科 11日 泌尿器科 13日 耳鼻咽喉科
16日 休み 18日 精神科 20日 外科
23日 休み 25日 皮膚科 27日 整形外科
30日 小児科

◆初心者「剣舞講座」
区内在住、在勤、在学中の参加できる方
10月1日(火) 12日(土)・19日(土)・23日(火) 午後1時から
場 赤羽会館4階小ホール
師 北区吟剣詩舞道連

◆星美学園短期大学 公開講座
後援 北区教育委員会
「第三のイタリヤ」の強さ〜ワイン、スローフードから世界遺産まで
9月21日(土) 午後2時~4時
師 中央大学教授 工藤裕子氏
定 80名(抽選) 費 2,000円

◆区民体育大会 なぎなた競技
主催 北区・北区教育委員会・北区体育協会
区内在住、在勤、在学の小学生~70歳未満の方 ※未経験者も可
9月・10月の長期教室に必ず参加のこと
11月10日(日) 午前10時から
場 滝野川体育館第1武道場(西ヶ原2-1-6)
内 経験者は稽古着、袴を着用 費 2,000円

◆「たばこサヨナラ相談室」
そろそろやめてみませんか? 応援します! あなたの禁煙生活
区内在住、在勤で禁煙を考えている方
9月20日(金) 午後1時20分~2時40分
場 北区保健所(東十条2-7-3)

◆子宮がん検診 (検診機関方式)
区内在住で、平成25年12月31日現在20歳以上の女性(平成5年12月31日以前に生まれの方)で24年度子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回)
※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く
目 下表のとおり
場 東京都予防医学協会(丁R市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)
内 問診・視診・細胞診・コルポスコーピー診
定 各日8名(抽選。初めの方優先)
申はがきまたはファクスに「子宮がん検診(検診機関) 申込」、第3希望までの検診希望日、住所、氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して、9月5日(木)午後

◆がんという「とげ」をぬく「たばこ」を食事を見直すありがたいお話し
区内在住、在勤、在学の方
9月30日(月) 午後2時~3時30分
場 北とびあ9階90会議室
内 たばこや食事などをお話しがんと予防 師 内科医・巢鴨高岩君住職 来場明規氏
定 40名(先着順)
申 8月26日(月)から電話または電子申請で申込
問 先健康いきがいの課王子健康相談係
☎(3908)9087

◆胃・大腸がん検診 (検診車方式)
胃がん検診のみ
区内在住で、平成25年12月31日現在35歳以上の方(受診間隔が1年未満の方、胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く)
目 場 王子会場(北区保健所)：10月11日(金)・25日(金) 赤羽会場(赤羽会館)：10月10日(木)・24日(木)
いずれも午前9時~正午
内 胃がん検診：問診・胃エックス線間接撮影(検診車)
申はがきまたはファクスに検診名(①②の別)、第3希望までの検診希望日、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して、9月5日(木)午後5時(必着まで) ※当選した方には9月20日頃、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康いきがいの課からそれぞれ通知します。抽選もれた方には、健康いきがいの課から通知します。 ※検診希望日の記載がない場合は、健康いきがいの課で日程を決定します。

◆子宮がん検診 (検診機関方式)
区内在住で、平成25年12月31日現在20歳以上の女性(平成5年12月31日以前に生まれの方)で24年度子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回)
※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く
目 下表のとおり
場 東京都予防医学協会(丁R市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)
内 問診・視診・細胞診・コルポスコーピー診
定 各日8名(抽選。初めの方優先)
申はがきまたはファクスに「子宮がん検診(検診機関) 申込」、第3希望までの検診希望日、住所、氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して、9月5日(木)午後

◆子宮がん検診 (検診機関方式)
区内在住で、平成25年12月31日現在20歳以上の女性(平成5年12月31日以前に生まれの方)で24年度子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回)
※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く
目 下表のとおり
場 東京都予防医学協会(丁R市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)
内 問診・視診・細胞診・コルポスコーピー診
定 各日8名(抽選。初めの方優先)
申はがきまたはファクスに「子宮がん検診(検診機関) 申込」、第3希望までの検診希望日、住所、氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して、9月5日(木)午後

◆子宮がん検診 (検診機関方式)
区内在住で、平成25年12月31日現在20歳以上の女性(平成5年12月31日以前に生まれの方)で24年度子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回)
※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く
目 下表のとおり
場 東京都予防医学協会(丁R市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)
内 問診・視診・細胞診・コルポスコーピー診
定 各日8名(抽選。初めの方優先)
申はがきまたはファクスに「子宮がん検診(検診機関) 申込」、第3希望までの検診希望日、住所、氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して、9月5日(木)午後

◆子宮がん検診 (検診機関方式)
区内在住で、平成25年12月31日現在20歳以上の女性(平成5年12月31日以前に生まれの方)で24年度子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回)
※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く
目 下表のとおり
場 東京都予防医学協会(丁R市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)
内 問診・視診・細胞診・コルポスコーピー診
定 各日8名(抽選。初めの方優先)
申はがきまたはファクスに「子宮がん検診(検診機関) 申込」、第3希望までの検診希望日、住所、氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して、9月5日(木)午後

◆子宮がん検診 (検診機関方式)
区内在住で、平成25年12月31日現在20歳以上の女性(平成5年12月31日以前に生まれの方)で24年度子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回)
※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く
目 下表のとおり
場 東京都予防医学協会(丁R市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)
内 問診・視診・細胞診・コルポスコーピー診
定 各日8名(抽選。初めの方優先)
申はがきまたはファクスに「子宮がん検診(検診機関) 申込」、第3希望までの検診希望日、住所、氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して、9月5日(木)午後

◆子宮がん検診 (検診機関方式)
区内在住で、平成25年12月31日現在20歳以上の女性(平成5年12月31日以前に生まれの方)で24年度子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回)
※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く
目 下表のとおり
場 東京都予防医学協会(丁R市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)
内 問診・視診・細胞診・コルポスコーピー診
定 各日8名(抽選。初めの方優先)
申はがきまたはファクスに「子宮がん検診(検診機関) 申込」、第3希望までの検診希望日、住所、氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して、9月5日(木)午後

◆子宮がん検診 (検診機関方式)
区内在住で、平成25年12月31日現在20歳以上の女性(平成5年12月31日以前に生まれの方)で24年度子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回)
※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く
目 下表のとおり
場 東京都予防医学協会(丁R市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)
内 問診・視診・細胞診・コルポスコーピー診
定 各日8名(抽選。初めの方優先)
申はがきまたはファクスに「子宮がん検診(検診機関) 申込」、第3希望までの検診希望日、住所、氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して、9月5日(木)午後

◆子宮がん検診 (検診機関方式)
区内在住で、平成25年12月31日現在20歳以上の女性(平成5年12月31日以前に生まれの方)で24年度子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回)
※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く
目 下表のとおり
場 東京都予防医学協会(丁R市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)
内 問診・視診・細胞診・コルポスコーピー診
定 各日8名(抽選。初めの方優先)
申はがきまたはファクスに「子宮がん検診(検診機関) 申込」、第3希望までの検診希望日、住所、氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して、9月5日(木)午後

◆子宮がん検診 (検診機関方式)
区内在住で、平成25年12月31日現在20歳以上の女性(平成5年12月31日以前に生まれの方)で24年度子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回)
※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く
目 下表のとおり
場 東京都予防医学協会(丁R市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)
内 問診・視診・細胞診・コルポスコーピー診
定 各日8名(抽選。初めの方優先)
申はがきまたはファクスに「子宮がん検診(検診機関) 申込」、第3希望までの検診希望日、住所、氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して、9月5日(木)午後

◆子宮がん検診 (検診機関方式)
区内在住で、平成25年12月31日現在20歳以上の女性(平成5年12月31日以前に生まれの方)で24年度子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回)
※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く
目 下表のとおり
場 東京都予防医学協会(丁R市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)
内 問診・視診・細胞診・コルポスコーピー診
定 各日8名(抽選。初めの方優先)
申はがきまたはファクスに「子宮がん検診(検診機関) 申込」、第3希望までの検診希望日、住所、氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して、9月5日(木)午後

◆子宮がん検診 (検診機関方式)
区内在住で、平成25年12月31日現在20歳以上の女性(平成5年12月31日以前に生まれの方)で24年度子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回)
※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く
目 下表のとおり
場 東京都予防医学協会(丁R市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)
内 問診・視診・細胞診・コルポスコーピー診
定 各日8名(抽選。初めの方優先)
申はがきまたはファクスに「子宮がん検診(検診機関) 申込」、第3希望までの検診希望日、住所、氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して、9月5日(木)午後

◆子宮がん検診 (検診機関方式)
区内在住で、平成25年12月31日現在20歳以上の女性(平成5年12月31日以前に生まれの方)で24年度子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回)
※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く
目 下表のとおり
場 東京都予防医学協会(丁R市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)
内 問診・視診・細胞診・コルポスコーピー診
定 各日8名(抽選。初めの方優先)
申はがきまたはファクスに「子宮がん検診(検診機関) 申込」、第3希望までの検診希望日、住所、氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して、9月5日(木)午後

◆子宮がん検診 (検診機関方式)
区内在住で、平成25年12月31日現在20歳以上の女性(平成5年12月31日以前に生まれの方)で24年度子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回)
※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く
目 下表のとおり
場 東京都予防医学協会(丁R市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)
内 問診・視診・細胞診・コルポスコーピー診
定 各日8名(抽選。初めの方優先)
申はがきまたはファクスに「子宮がん検診(検診機関) 申込」、第3希望までの検診希望日、住所、氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して、9月5日(木)午後

◆子宮がん検診 (検診機関方式)
区内在住で、平成25年12月31日現在20歳以上の女性(平成5年12月31日以前に生まれの方)で24年度子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回)
※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く
目 下表のとおり
場 東京都予防医学協会(丁R市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)
内 問診・視診・細胞診・コルポスコーピー診
定 各日8名(抽選。初めの方優先)
申はがきまたはファクスに「子宮がん検診(検診機関) 申込」、第3希望までの検診希望日、住所、氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して、9月5日(木)午後

記号の見方

対象 日 日時 会場 内容 内容 師 講師 定 定 費用

費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

北区医師会 医療電話相談 ☎(5390)3133

北区医師会 医療電話相談 ☎(5390)3133

北区体育協会スポーツ教室

対日場所定費(締切)右表のとおり
往復はがき(記入例参照。性別も記入)またはホームページで申込
※携帯電話からは不可
問合せ114-0024 西ケ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848
HPhttp://www.kita-city-taikyo.or.jp

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 日程, 場所, 講師, 定員(他選), 費用, 締切(必着). Rows include レベルアップテニス, アクアピクス女性(夜の部), スポーツ吹矢.

北区文化祭参加者・作品募集

●俳句大会
区内在住、在勤、在学の方 日11月3日(祝) 正午受付開始
場北とぴあ7階第2研修室 [投句]四季自由・未発表作品
一般の部…三句 子どもの部(小・中学生)…二句 締切総誌「俳壇」
社主 本阿弥秀雄氏 費1,000円(子どもの部は無料)
指定用紙(北区文化振興財団(北とぴあ10階)にあります)に必要事項を記入して、9月4日(水)(当日消印有効)まで
問合せ115-0042 志茂4-10-8 間中恵美子
☎(3901)5558
●茶華道展(華・部門)
区内在住、在勤、在学の方 日11月9日(土)・10日(日) 場北とぴあ地下1階展示ホール 費3,000円
幅・奥行・高さ、あれば流派・雅号も記入で、10月31日(木)(必着)まで
問合せ114-0034 上十条5-37-5 鈴木豊裕
☎(3909)7201
●珠算競技大会、シニア対象講習会
北区珠算教育連盟では珠算競技大会、シニア(60歳以上の方)を対象とした初歩指導講習会を開催します。
区内在住、在勤、在学、在園の方 日11月3日(祝) 午前9時10分集合
場北とぴあ13階飛鳥ホール [競技大会]①幼児・小学1・2年生の部(9・10級程度)②小学3・4年生の部(7級程度)③小学5・6年生の部(5級程度)④中学生・高校生・一般の部(3級程度)
[競技種目]総合競技、読上算(各部門ごとに競い合い、得点で順位を決定し表彰) [シニア対象講習会]希望により、④の部にも参加できます。ただし、参加料が必要です。
定競技大会…各部100名 講習会…50名 ※いずれも先着順 費500円(講習会は無料)
申込定書(北区文化振興財団にあります)または往復はがき(記入例参照、60歳以上の方はそらばんの有無も記入)で、9月30日(月)(必着)まで
問合せ115-0052 赤羽北3-6-2-101 田口孟則
☎(3909)1405
●陶芸展
区内で陶芸活動をしている方 日11月21日(木)~24日(日)
場北とぴあ地下1階展示ホール [賞]区長賞ほか多数 費3,500円(福祉団体は無料)
参加申込書(北区文化振興財団にあります)に出品料を添えて、11月9日(土)(必着)まで
問合せ113-0033 文京区本郷3-23-5-802 高波紀子
☎(5842)6420
[文化祭の問い合わせ]北区文化振興財団文化祭担当
☎(5390)1222

北とぴあ演劇祭2013 9月13日(金)~10月14日(祝)

[チケット]有料公演(*)は8月20日(火)午前10時から北とぴあ1階チケット売り場で販売(窓口のみ午前10時~午後7時) 費500円~1,000円 ※公演により異なります。
※ホームページから予約できる公演もあります。*無料の公演は、当日、直接会場へお越しください。
問合せ北区文化振興財団 ☎(5390)1222 HPhttp://www.hokutopiaengekisai.com

Table with 4 columns: 公演日, 開演時間, 劇団名, 公演名. Lists various theater performances from 9/13 to 10/14.

特別参加公演
柄本明のひとり芝居「煙草の害について」(*)
日9月14日(土) 午後3時・午後6時開演 9月15日(日) 午後1時・午後6時開演
場北とぴあ15階ペガサスホール 費1,000円
関シエイチビー ☎080(2333)1894
1・2・3歳のためのはじめてのおしばい「ぐるぐる」(*)
日9月29日(日)・30日(月) 午前11時開演 場北とぴあ14階スカイホール 費2,000円(親子ペア)
関きたく子ども劇場 ☎(3919)2990
人形劇団クラテ公演「11びきのねこ〜ふくろのなか」(*)
日10月20日(日) 午後2時開演 場北とぴあさくらホール 費3,500円
関きたく子ども劇場 ☎(3919)2990
文学座「く」(*)
日10月23日(水) 午後6時30分開演 場北とぴあさくらホール 費5,000円
関城北演劇を観る会 ☎(5390)3155
舞台照明講座「舞台のあかりのフシ・ギ」(*)
日9月17日(火)・18日(水) 計2回 午後7時~9時 場北とぴあ15階ペガサスホール
師舞台照明家 岩城 保氏 定60名(先着順)費2,000円
関詳しくはお問い合わせください。
問合せ北区文化振興財団 ☎(5390)1222

北区文化振興財団インフォメーション

Large advertisement for various cultural events including concerts, theater, and festivals. Includes details for 'Planelarium Concert', 'Opera Figaro', 'International Music Festival 2013', and 'North District Cultural Festival'.

記号の見方
対象
日時
会場
内容
講師
定員
費用(記載のない場合は無料です)
申込方法
お問い合わせ
先申込先
HP
ホームページ
Eメール