

NO.1413
毎月1日・10日・20日発行
8 | 10
平成25年(2013)

北区ニュース

北区アンバサダー
**倍賞千恵子氏が
夏の飛鳥山公園をPR**
あすかパークレール「ア
スカルゴ」車内で、倍賞氏
のアナウンスが流れます。
【期間】9月1日(日)まで
※期間は予定です。
☎広報課 ☎(3908)1102

ドナルド・キーンと学ぶ 越後角太夫が語る

古浄瑠璃の世界

日9月8日(日) 午後6時～8時(予定)

●プログラム

- 1、弘知法印御伝記について
解説 越後角太夫
- 2、上映／大英博物館から蘇
った幻の古浄瑠璃 東京
見参！
越後国 柏崎 弘知法
印御伝記、
- 3、古浄瑠璃について
お話 ドナルド・キーン
- 4、浄瑠璃「弘知法印御伝記」
五、六段目
弾語り 越後角太夫

定 100名(抽選)

申往復はがき(記入例参照。全員
の氏名、車イスで来館予定の方は
その旨も記入)で、8月23日(金)(必
着)まで ※一通につき2名まで

問 会場先 〒114-0033 十条台1-2
〒114-0033 十条台1-2

5 中央図書館管理係
☎(5993)1125



■越後角太夫

昭和25年新潟市生まれ。東京外語大学フランス語学科卒
昭和47年国立劇場・文楽研修生第一期生となる。その後人形浄瑠璃文楽座で鶴沢淺
蔵(五世)の芸名で三味線弾きとして舞台を勤める。平成9年に退座し現在は古浄瑠璃
(義太夫以前の浄瑠璃)の作曲と三味線弾語りを中心に活動している。

■ドナルド・キーン

北区名誉区民・北区アンバサダー。中央図書館に788冊の本を寄贈。図書館ではドナ
ルド・キーンコレクションコーナーを開設し公開している。



お知らせ

◆障心身障害者医療費受 給者証をお持ちの方へ

現在使用している「障心身障
害者医療費受給者証」は、8月31
日(土)で有効期限が切れます。9月
1日(日)以降も受給資格がある方
は、新しい受給者証を8月23日(金)
頃に発送します。なお、古い受給
者証は、各障害相談係(王子・赤羽・
滝野川)または区民事務所にお返
しください。また、「障心身障害
者医療費助成事由消滅通知書」を
交付された方で、次の①または②
に該当する方は、9月1日以降再
度申請することで受給資格が生じ
る場合がありますので、詳しくは
お問い合わせください。

①後期高齢者医療制度加入者のう
ち、平成24年度住民税が課税のた
め資格が喪失した方で、25年度住
民税が非課税になった方
②65歳未満で、一度障心身障害者
者になった方で、所得基準超過で
資格を喪失した方

問 障害福祉課王子障害相談係
(区役所第一庁舎1階1番)
☎(3908)9081
FAX(3908)5344

◆身体障害者を対象とす る特別区職員募集

採用区分・選考区分及び採用予
定数 Ⅲ類・事務26名
【受験資格】次の①～⑤のすべて
に該当し、日本国籍を有する方

①身体障害者福祉法第15条に定め
る身体障害者手帳の交付を受けて
いる方 ②昭和61年4月2日から
平成8年4月1日までに生まれた
方 ③自力により通勤ができ、か
つ、介護者なしに職務の遂行が可
能な方 ④通常の勤務時間(原則
として週38時間45分、1日7時間
45分)に対応できる方 ⑤活字印
刷文による出題に対応できる方

【第1次選考日】9月29日(日) 【申込書類の配布場所】職員課人 事係(区役所第一庁舎3階8番)、 特別区人事委員会事務局任用課 【申込方法及び期間など】 インターネット：9月2日(月)まで 郵送：9月2日(月)(当日消印有効) までに特別区人事委員会事務局任 用課へ(〒102-0072 千代田区飯田 橋3-5-1)

持参：9月3日(火)・4日(水)に各区
役所人事担当課または特別区人事
委員会事務局任用課へ(受付は午
前8時30分～午後5時)

問 先特別区人事委員会事務局
任用課採用係
☎(5210)9787
HP [http://www.tokyo2city.or.jp/
saiyou-siken.htm](http://www.tokyo2city.or.jp/saiyou-siken.htm)
問 職員課人事係
☎(3908)8031

◆外国人学校児童・生徒 等保護者補助金を支給 します

区では、3歳から義務教育終了
までのお子さんを外国人学校に通
学させて授業料を納めている区内
に住民登録をしている外国人保護
者の方に、補助金を支給していま
す。学校によっては対象にならな
い場合もあります。詳しくは、お
問い合わせください。

問 子育て支援課次世代育成係
☎(3908)8143

◆第2回北区子ども・子 育て会議

北区の子ども・子育て支援に関
する各種計画の策定、実施等を審
議する会議を開催します。

日 8月27日(火) 午後6時30分から
場 北とぴあ14階スカイホール
申 傍聴希望の方は、当日、直接
会場へお越しください。

問 子育て支援課次世代育成係
☎(3908)9095

◆第7回東京都北区資源 循環推進審議会

日 8月28日(水) 午後2時から
場 第2委員会室(区役所第一庁
舎4階)

内 さらなるごみの減量化のため
の具体策
定 20名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接
会場へお越しください。

◆地域を元気にする コミュニティビジネス 団体を表彰します

北区CB推進プログラム
区では、暮らしや環境などへの
取り組みを通し、地域を元気にす
るCB(コミュニティビジネス
(※))を行っている団体を表彰し
ます。表彰する内容は、団体が取
り進む地域貢献活動だけではなく
、活動を継続的かつ安定的に行
うための経営面の取り組みにつ
いてです。地域の団体にとって、経
営面は大きな課題ですので、頑
張っている姿や取り組んでいる事
柄について、応援するために表彰
するものです。

※地域の課題を、地域にすむ方々
が、ビジネスの手法で解決する取
り組み
対 区内でCBに取り組んでいる
団体
申 郵送、ファクスまたはEメー
ルで、8月31日(土)(必着)まで
※詳しくは、お問い合わせくださ
い。

問 先 〒115-0042 志茂2-59-20
USビル2階 NPO法人コミュ
ニティビジネスサポートセンター
☎(5939)9503
FAX(5939)9502
EM jimukyoku@cb-s-net

問 広報課
☎(3908)1102



北区长 花川典徳

先月、赤羽北1丁目22番地先で
不発弾が発見されました。不発弾
の処理にあたっては、東京都、自
衛隊等関係機関と協議し、万全の
体制で対応してまいります。終戦か
ら68年目の夏を迎えますが、今な
お戦争の爪痕が残っています。先
人の尊い犠牲の上に、今の平和な
日本があります。戦争の記憶を風
化させることなく、未来の世代に
伝えていくことは私たちの責務で
す。先月12日、東京MXテレビの
情報番組「週末めとろポリシャン」
に出演し、北区の施策や魅力を紹介
しました。スタジオは生放送の
独特の緊張感が漂っていました
が、本番の前夜などは、番組司会
の松尾雄治さん(ラグビーの新日
鉄釜石の元選手)と釜石市出身の
私は郷里の話で大変盛り上がりま
した。来年の2月にも再び出演を
予定しています。さらに北区の魅
力を発信していきます。
朝顔の今や咲くらん空の色 漱石

北区広報番組
「JCN北北チャンネル」で放映中
●8月の番組(手話つき)
北区の近代化産業遺産を訪ねて
【放送日時】毎日午前10時、午後
1時30分・7時・10時の4回。
※放送時間は約15分です。ひと月
ごとに内容を変更します。DVD
での貸出もしています。



問 広報課
☎(3908)1102

◆北区飛鳥山博物館講座
「考古楽講座 遺跡に行こう!-マチナカに残る遺跡を訪ねるパート2-」

日 事前説明会…9月7日(土) 午後2時~4時
現地見学…8日(日) 午前10時~午後4時(予定) 計2回 場 7日…同館講堂 8日…千葉市緑区おゆみ野 内 現代に残る遺跡を訪ね、考古学を楽しむ講座。今回は千葉市緑区おゆみ野付近の貝塚を訪ねます。
定 30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、8月22日(木)(必着)まで
問先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館
☎(3916)1133

◆わかもの就職支援セミナー

対 おおむね35歳までの求職中の方
日 ①8月14日(水) 午後2時~3時30分
②8月27日(火) 午後2時~4時 内 ①ビデオとワークで学ぶ就活に役立つビジネスマナー ②再就職のポイント!~就職活動のポイントから応募書類の書き方まで
定 各40名(先着順) 申 事前に、電話または窓口で申込
問場先 ハローワーク王子 赤羽しごとコーナー(赤羽1-1-38赤羽エコー広場館内)
☎(3908)0161

◆地域フィルム発掘ボランティア養成講座
「映像アーカイブによる街おこし」

北区政策提案協働事業
失われつつある北区の昔の風景や暮らしを写した8ミリや16ミリフィルムを発掘し、撮影者に撮影当時のお話を聞き、映像資料としてまとめる区民ボランティアを養成します。フィルムの専門知識は必要ありません。
対 区内在住の方 日 8月31日(土) 午後2時30分~4時30分 場 北とぴあ8階805会議室 内 ①「映像アーカイブによる街おこし」の趣旨と活動計画の説明 ②今年発見された北区の昔の映像の上映 ③地域映像の聞き込みによる発見や撮影の場所や時代の聞き取り取材による割り出しなどの方法 ④フィルムの簡単な扱い方 師 北区飛鳥山博物館学芸員ほか 定 16名(抽選) 申 往復はがきまたはEメール(記入例参照)で、8月23日(金)(必着)まで
問先 〒115-0045 赤羽1-7-9赤羽Metsビル7階 街づくり・フロンティア21
☎(3903)1171
EM info@frontier21.jp.net

◆シルバー人材センター「パソコン教室」

対 区内在住、在勤の方 日 定費 下表のとおり 申 往復はがき(記入例参照。希望番号も記入)で、8月19日(月)(必着)まで
問場先 〒115-0045 赤羽1-1-38赤羽エコー広場館内 北区シルバー人材センター
☎(3908)8400



◆中央図書館バリアフリー映画会

日 9月8日(日) 午後2時~4時 内 「見る」、「聞く」がご不便な方が楽しめる映画会です。
[上映映画] ぼくたちと駐在さんの700日戦争 出演…市原隼人、佐々木蔵之介、麻生久美子、竹中直人ほか
[作品紹介] 1979年のとある平和な田舎町を舞台に悪ガキ高校生7人組が、赴任したての駐在さん相手に悪戯合戦を繰り広げる青春コメディ
[上映方法] ①映画音声のほか、副音声活弁士による音声ガイドがライブで入ります。②聴覚障害者用日本語字幕を表示します。
[企画・運営] 北区図書館活動区民の会 定 50名(抽選。障害(ご不便)のある方優先) 申 電話またはファクス[ファクス用申込書は図書館にあります(北区ホームページからもダウンロードできます)]で、8月27日(火)(必着)まで ※会場には手話通訳者がいます。※日常付き添いを必要としている方は、付添人1人のみ入場可
問場先 中央図書館事業係(十条台1-2-5)
☎(5993)1125
FAX(5993)1044

◆北区平和バスツアー

防空壕跡や平和祈念像(北とぴあ前)をはじめ、当時の面影を残す区内の戦跡や平和に関する史跡をマイクロバスで巡り、解説を交えて散策します。
対 区内在住、在勤、在学で、北区平和バスツアーに参加したことがない方 日 9月21日(土) 午前9時~正午(雨天決行) 定 15名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。希望者全員の氏名・住所・電話番号も記入)で、8月23日(金)(必着)まで ※はがき1通で2名まで
問先 〒114-8508(住所不要)総務課総務係
☎(3908)8623

◆パーキンソン病患者会「希望の集い」

対 パーキンソン病患者及び家族 日 8月28日(水)、9月24日(火) 午後1時30分~3時30分 場 北区保健所2階講堂(東十条2-7-3) 内 懇談会・情報交換など
申 当日、直接会場へ
問 障害福祉課王子障害相談係
☎(3908)9081

機種:Windows7・マイクロソフトOffice2010

レベル	コース名	日程	番号	時間	定員	費用
初級	はじめてのパソコンとインターネット3日間コース	9月2日(月)~4日(水)	1	午前9時30分~正午	各10名(抽選)	6,600円(教材費含む)
			2	午後1時30分~4時		
	ワード初級3日間コース	9月17日(火)~19日(木)	3	午前9時30分~正午		
			4	午後1時30分~4時		
	エクセル初級3日間コース	9月25日(水)~27日(金)	5	午前9時30分~正午		
			6	午後1時30分~4時		
中級	ワード中級3日間コース	10月7日(月)~9日(水)	7	午前9時30分~正午	4,600円(教材費含む)	
			8	午後1時30分~4時		
初級	デジカメ入門2日間コース	10月23日(水)・24日(木)	9	午前9時30分~正午		
			10	午後1時30分~4時		
入門	パソコン無料相談と体験	9月8日(日)	11	午前10時~午後2時	無料(当日、直接会場へ)	
		10月13日(日)	12			

「北区基本計画2010」及び「北区経営改革新5か年プラン」の改定に向けて公募委員を募集します

●「北区基本計画2010」とは
区が平成11年に定めた、「ともにつくり未来につなぐときめきのまち一人ひとりと水とみどりの美しいふるさと北区」という将来像を実現するための施策を明らかにした10年間の長期総合計画です。平和と人権の尊重、区民自治の実現、環境共生都市の実現を基本理念としています。
●「北区経営改革新5か年プラン」とは
「北区基本計画2010」を推進するため、必要な資源の調達と、低成長経済下での急速な少子高齢化による需要増加に対応する、持続可能な行政システムへの改革を目指すためのプランです。
●改定が必要な理由
「北区基本計画2010」及び「北区経営改革新5か年プラン」を策定してから3年が経過しました。この間、少子高齢化の進展とともに、地球環境問題や安全・安心への関心などはさらに高まっています。こうした情勢に対応し、区民の皆さんの新たな要望に応えるための改定です。
●公募委員を募集します
「北区基本計画2010」及び「北区経営改革新5か年プラン」の改定に向けて、検討会を設置します。
[応募資格] 区内在住の20歳以上の方 [任期] 11月~平成26年5月(予定)
[内容] 7回程度開催する検討会に出席し、意見を述べるなどの活動に参加
[募集人員] 4名程度 [謝礼] 区の基準に準じて支払います。[申込方法] 任意の用紙に応募動機(400字程度)、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、職業を記入して郵送、Eメールまたは持参で、9月9日(月)(必着)まで [選考方法] 応募動機、年齢・性別などを考慮して選考します。結果は、10月上旬に応募者全員にお知らせします。
問先 〒114-8508(住所不要)企画課(区役所第一庁舎3階15番)
☎(3908)1104 EM kikaku-ka@city.kita.lg.jp

◆鮫川村まめで達人な料理教室

主催 福島県鮫川村 共催 北区
福島県鮫川村の大豆やエゴマなどを使った家庭料理を現地の「食生活改善推進員」が教えます。
対 区内在住、在勤、在学の方 日 9月7日(土) 午前10時~午後2時 場 赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301)
[持ち物] エプロン、三角巾、ふきん 定 30名(抽選) 費 300円 申 往復はがき(記入例参照。希望人数も記入)で、8月22日(木)(必着)まで ※1通につき2名まで
問先 〒114-8503(住所不要)産業振興課商工係
☎(5390)1235

◆フリーマーケット

後援 北区
出店者を募集します。各会場とも、販売は家庭で出た不用品に限ります。
●赤羽エコー広場館フリーマーケット
日 9月8日(日) 午前10時~午後2時(雨天決行) [出店予定数] ワゴン10店・床面10店(申込順) [出店料] 500円(ワゴンは幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m・床面は1.2m×0.7m) 申 電話申込(随時受付)
問場先 赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤羽1-1-38)(水曜、祝日休館)
☎(3908)3196
●富士見橋エコー広場館フリーマーケット
日 9月15日(日)・22日(日) 午前10時~午後1時(雨天中止) [出店予定数] 各日30店(申込順) [出店料] 500円(1.8m×1.8m) 申 電話申込(随時受付)
問場先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
☎(3824)3196
●赤羽公園フリーマーケット
日 9月16日(祝) 午前10時~午後2時(雨天中止) [出店予定数] 50店(抽選) [出店料] 1,500円(2.5m×2m) 申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、9月9日(月)(当日消印有効)まで
問先 〒223-0062 横浜市港北区日吉本町5-67-36 リサイクル運動推進事業協会
☎045(565)2227

甘楽町の有機野菜の販売

各エコー広場館(富士見橋、滝野川西、赤羽)では、毎月第2日曜に甘楽町の有機野菜を販売します(雨天決行)。
※レジ袋削減のため、マイバッグをお持ちください。

お知らせ

◆司法書士による無料相談会

後援 北区
登記・法律・借金問題等相談会
日 8月20日(火) 午後6時~9時 場 赤羽会館4階第5集会室 内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、借金問題など 申 原則、前日までの電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可能)
問先 東京司法書士会 北・荒川支部 原田
☎(3901)9381
※借金問題電話相談ダイヤルについてもお問い合わせください。

日本作曲家協会
音楽祭・2013
主催 日本作曲家協会
共催 北区
後援 北区文化振興財団
対 区内在住、在勤、在学の方(未就学児は除く) 日 10月7日(月) 午後5時開演(4時30分開場) 場 北とぴあさくらホール 内 歌謡音楽祭 [スペシャルゲスト] 大月みやこ [出演者] 市川由紀乃、香西かおり、小金沢昇司ほか 定 150名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで)、希望者全員の氏名も記入。車イス席希望の方はその旨朱書き)で、9月5日(木)(必着)まで
問先 〒114-8508(住所不要)広報課「日本作曲家協会音楽祭」係
☎(3908)1102

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込み場合の記入例は4面をご覧ください

スポーツ

◆区民体育大会バレーボール競技

主催 北区・北区教育委員会・北区体育協会
対 区内在住、在勤で構成する連盟未登録チーム、区内在学の高中生チーム及び連盟登録チーム(高校生チームは一般の部への参加とする)
日①一般男子6人制の部…9月15日(日) ②一般女子6人制の部…9月22日(日) ③ママさんの部…9月28日(土) ④小学生の部…10月6日(日)
場①②③滝野川体育館(西ケ原2-1-6)④桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)
費1チーム5,000円 ※小学生・高校生チームは3,000円
申①②はEメールで、③④は郵送で、8月29日(木) (必着)まで
問先〒115-0051 浮間1-15-12 北区バレーボール連盟 光永京子
☎(5994)1881
EMkita.volley@jcom.home.ne.jp

◆なぎなた長期教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学の小学生～70歳の方
日①9月6日～10月25日(10月4日を除く) 毎週金曜 計7回 午前10時～11時 ②9月7日～10月26日(10月5日を除く) 毎週土曜 計7回 午後1時～2時 ③9月8日～10月20日 毎週日曜 計7回 午前9時30分～10時30分
場①②滝野川体育館第1武道場(西ケ原2-1-6)③谷端小学校体育館
定各5名(先着順) 費5,000円(小・中学生は3,000円)
申電話またはファクス(記入例参照)で、8月24日(土) (必着)まで ※用具は連盟で用意します。
問先北区なぎなた連盟 坂井
☎・FAX(3821)8625

講座・講演会

◆文化センター講座

①滝野川文化センター区民協働講座 学びの広場「茶道を楽しむ(表千家不白流)～基礎から学ぶおもてなしの心と客の心得～」
対 区内在住、在勤、在学の方
日9月15日～10月27日(10月6日を除く) 毎週日曜 計6回 午前10時～11時30分
場滝野川

②滝野川文化センター区民協働講座 学びの広場「茶道を楽しむ(表千家不白流)～基礎から学ぶおもてなしの心と客の心得～」
対 区内在住、在勤、在学の方
日9月15日～10月27日(10月6日を除く) 毎週日曜 計6回 午前10時～11時30分
場滝野川

③中央公園文化センター企画(区民講座)
「知って良かった!子育て中の家計術」
対 区内在住で2歳までの子育て中の保護者
日 内下表のとおり
場 北とびあ8階803会議室
師 ファイナンシャルプランナー 井上康子氏
定 20名(抽選) ※保育あり[定員20名 ※子ども1人につき40円(保険料)]
申 往復はがき(記入例参照。保育希望の方は子どもの氏名・ふりがな・月齢・性別も記入)で、9月4日(水) (必着)まで

文化センター(西ケ原1-23-3) [持ち物] 袱紗・茶道用扇子(お持ちの方)
師 北区茶華道連盟理事長 鈴木柳裕氏 [協力] 表千家不白流 松裕会
定 15名(抽選)
費 3,000円(教材費)
申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、8月31日(土) (必着)まで

②中央公園文化センター企画(区民講座)
「知って良かった!子育て中の家計術」
対 区内在住で2歳までの子育て中の保護者
日 内下表のとおり
場 北とびあ8階803会議室
師 ファイナンシャルプランナー 井上康子氏
定 20名(抽選) ※保育あり[定員20名 ※子ども1人につき40円(保険料)]
申 往復はがき(記入例参照。保育希望の方は子どもの氏名・ふりがな・月齢・性別も記入)で、9月4日(水) (必着)まで

Table with 2 columns: 日程(計4回) and 内容. Rows include dates from 9/18 to 10/9 and topics like '夢をかええるマネープラン' and 'あなたは子育てにいくらかけますか?'.

時間 午前10時～11時30分
以下①、②共通
問先 〒114-8534(住所不要) 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230
FAX(5394)1231

③中央公園文化センター企画(特別講座)
「第12回きたくせんたー寄席」
対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
日 9月28日(土) 午後2時～4時
場 赤羽会館4階小ホール
内 金原亭龍馬(小駒改メ)の真打昇進を祝し、落語3席と柳家紫文の三味線漫談。入場料の10%を震災の義援金として寄付します。
師 金原亭龍馬(小駒改メ)、柳家紫文、古今亭きょう介
定 100名(抽選)
費 1,000円
申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、9月10日

(火) (必着)まで
問先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911
FAX(3906)3915

◆韓国文化案内—韓国料理教室

北区地域づくり応援団事業
日 8月25日(日) 午後1時30分～4時30分
場 滝野川文化センター料理室(西ケ原1-23-3)
内 フライドチキンなどの名物料理で知られる三河島の韓国料理店「ママチキン」。韓国の尼僧でもあるオーナーから、精進料理「じゃがいもチヂミ」及び「酢豚もどき

◆北区さんかく大学 「男女共同参画ことはじめ」

対 ①全回参加できる方 ②第5回公開講座のみ参加する方
日 内師 下表のとおり
定 ①40名 ②80名(いずれも先着順)
申 8月13日(火) 午前9時から電話、ファクスまたはEメール(記入例参照。①②の別も記入)で申込 ※保育希望(1歳～就学前まで)。

Table with 4 columns: 日程, 内容, 講師. Rows include dates from 9/14 to 10/24 and topics like 'カルタで学ぼう! 男女共同参画' and '女性差別撤廃条約～女性たちのもう一つの憲法'.

時間 第1回～第4回 午後2時～4時 第5回 午後3時30分～5時
※第1回～第3回、第5回は講義終了後、プラネタリウムの投影あり

高齢者向け優良賃貸住宅の 入居募集

対 区内在住の60歳以上の方で次の①②のいずれかに該当する方
①同居する者がいない方(自立して日常生活ができる方)
②同居者が配偶者または60歳以上の親族の方 ※ほかにもいくつかの要件があります。詳しくはUR都市機構の「高齢者向け優良賃貸住宅募集案内」をご覧ください。

「名称及び所在地」UR神谷堀公園ハイッ(8号棟内)神谷1-3 「募集戸数」1DK:1戸42㎡ 「家賃」9万1千400円 ※家賃のほか共益費(2千400円)、緊急時対応サービス・安否確認サービス利用料(2千268円)の計4千668円が必要です。 ※世帯の月額所得が15万8千円以下の方には家賃助成制度があります。 ※実際の支払額は、入居する方の月額所得に応じて変動(6万6千400円から)します。 「入居時期」10月中旬 「募集案内書・申込書配布期間」8月13日(火)～26日(月) 「配布場所」UR都市機構営業センターほか、住宅課(区役所第一庁舎7階3番)、区民事務所
申 郵送またはホームページで、8月20日(火)から26日(月)まで



問先 UR都市機構電話コーナー ☎0120(411)363
HP http://sumai.ur-net.go.jp (ホームページ公開は8月20日(火)から)
問 住宅課住宅計画係 ☎(3908)9201

対 65歳以上で王子本町全域、岸町全域、中十条1～3丁目、十条仲原1・2丁目、十条台全域、上十条1～4丁目、滝野川4丁目在住で要介護・要支援の認定を受けていない方
日 9月2日(月) 午前10時～11時30分
場 北とびあ14階カリアホール
内 介護予防のための筋力アップ体操、脳トレ、茶話会(運動しやすい服装・靴、水分補給のための飲み物、汗ふきタオルを用意してください)
師 運動指導員
定 30名(申込順)
申 8月13日(火)午前9時から22日(木)午後5時までに電話申込
問先 王子高齢者あんしんセンター ☎(3908)9083

対 区内在住、在勤の70歳以上の方で、変形性膝関節症などでひざに痛みがあり、日常の運動が思うようにできない方 ※一人で受講が可能な方
日 ①9月11日(水) 午後2時～4時 ②18日(水)・25日(水) 午後2時30分～4時 計3回
内 ①水に親しむ健康づくりの講義と実技 ②水中ウォーキングの実技
定 30名(抽選。初めの方優先)
申 往復はがき(記入例参照)で、8月23日(金) (必着)まで
問先 〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぶらぶら ☎(5249)2214

対 区内在住、在勤の50歳以上の方
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、8月23日(金) (必着)まで
※1人1講座まで
問先 〒114-8508(住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係 ☎(3908)8548
FAX(3905)6500

家族介護者教室
大人の「オムツ」について勉強しませんか
日 9月9日(月) 午後1時30分～3時30分
場 特別養護老人ホームみずべの苑4階地域交流スペース(志茂3-6-13)
内 オムツにはどんな種類があって、人それぞれどんなオムツが適切なのでしょうか。人に聞きにくい「オムツ」の話を、オムツの専門家の方と一緒に勉強しましょう。
師 ユニチャーム(株)在宅ケア推進部
定 30名(申込順)
申 8月12日(月)午前10時から電話申込
問先 みずべの苑高齢者あんしんセンター ☎(5941)6722

シニア元気塾
「健康づくりグループ講座」
①ウォーキングで健康づくり〜代々木公園ウォーク〜
日 9月10日(火) 午前9時30分～11時45分
場 代々木公園(渋谷区代々木神園町2-1)
内 緑豊かな代々木の森を歩いて、健康づくりをしましょう。 ※交通費は各自負担
師 あるところかい
定 15名(抽選)
②心身のバランス調整〜爽快!からだの学校〜
日 9月14日(土) 午後2時～4時
場 赤羽会館
内 瞑想、気功、骨強化ストレッチ及び骨呼吸法などを組み合わせた手軽で新しい身体調整法です。
師 瞑想の会
定 15名(抽選)
以下、①②共通
対 区内在住、在勤の50歳以上の方
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、8月23日(金) (必着)まで
※1人1講座まで
問先 〒114-8508(住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係 ☎(3908)8548
FAX(3905)6500

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール



区民体育大会ソフトボール競技兼シニアソフトボール大会

主催 北区・北区教育委員会、北区体育協会

対区内在住、在勤で構成するチーム(シニア大会は58歳以上で構成するチーム) 日9月1日(日)11月中旬まで(予定) 毎週日曜 中央公園野球場(十条台1-2-1) ほか 費1万円(1チーム) 申はがき(記入例参照)で、8月20日(火)(必着)まで 申込後資料を送付します。

第38回北区ソフトボール教室

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤、在学で小学生3年生以上の方 日8月25日(日)午前9時~午後4時 場稲付中学校(雨天の場合は同校体育館) 師学習院大学名誉教授 齋藤滋雄氏 定70名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、8月15日(木)(必着)まで 申込後資料を送付します。

北区体育協会スポーツ教室

対日場定費(締切) 下表のとおり 申往復はがき(記入例参照) 性別、時間帯がある教室は①②の別も記入)またはホームページ

北区体育協会スポーツ教室

Table with 8 columns: 教室名, 対象, 日程, 時間, 場所, 定員(抽選), 費用, 締切(必着). Rows include ジュニアスイミング, 初心・初級者テニス, ソフトボクササイズ, ゆる体操.

北区民ハゼ釣大会

共催 北区教育委員会

対区内在住、在勤の方 日8月25日(日) 午前0時20分~JRW王子駅北口バスターミナルに集合(1時出発) ※雨天決行 場千葉県木更津市周辺 定90名(申込

ジで申込 ※携帯電話からは不可 問先 114-0024 西ヶ原2-1-1 6 滝野川体育館内 北区体育協会 (3940) 1848 HP http://www.kita-city.tkyo.or.jp

健康情報

歯周病予防のための歯磨き講習会

対区内在住、在勤で初めて参加する方 日9月3日(火) 午後1時30分~3時 内歯ブラシの選び方、歯ぐきの健康チェック、歯みがき実習など 定20名(申込順) 申8月16日(金)から電話申込 問場先 健康いきがい課 赤羽健康相談係(赤羽会館6・7階) (3903) 6481

健康増進センター

「目指せ!理想体型」短期集中・筋肉をつける方法

対区内在住、在勤で20歳~64歳の全回参加できる男性 日9月7日~28日 毎週土曜 計4回 午前10時~11時45分 内7日: 体組成測定とレジスタンストレーニング 14日: 筋肉量を増やす方法とダンベルエクササイズ 21日: バランスのよいからだ作りのための食事の話と筋コンディショニング 28日: サークットトレーニングとグループワーク(一口試食あり) 定20名(抽選) 費200円(食料費実費) 申往復はがき(記入例参照)で、8月23日(金)(必着)まで 問場先 114-0002 王子5-1-2 15-101 健康増進センター(月曜、祝日休館) (5390) 2220

子育てするなら北区が一番

古民家年中行事「お月見行事を楽しもう~月見団子を作ろう~」

対①区内在住、在学の小学生 ②区内在住、在勤、在学の年中行事や昔の暮らしに興味のある20歳以上の方 日9月14日(土) 午前10時~午後0時30分 内①月見団子作りとお話 ②月見団子作りとスタッフの補助 定①15名(抽選) ②3名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、8月31日(土)(必着)まで ※1通につき2名まで 問場先 115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 (5993) 8361

妊婦さんのためのマタニティクッキング

対区内在住の妊娠中の方 日9月10日(火) 午後1時30分~3時30分 場滝野川文化センター料理室(西ヶ原1-23-3) 内妊娠中の食生活のポイントと簡単料理の調理実習・試食、離乳食に向けて [持ち物] エプロン、三角巾(スカーフでも可)、ふきん、筆記用具、母子健康手帳 定20名(申込順) 申8月15日(木)から電話申込 問先 健康いきがい課 滝野川健康相談係 (3915) 0186

食育体験教室「餅つき! かまどと臼と杵で作るつきたての味」

対区内在住の小学3年生以上と保護者 ※1組3名まで(保護者1名、子ども1~2名) 日9月16日(祝) 午前10時30分~午後2時 場北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-

2-34赤羽自然観察公園内) 内古民家で昔の家や暮らしを学びながら、臼と杵で餅つき体験や、土間のかまどなどを利用してお雑煮をつくりまわす。[協力] 北区ふるさと農家体験館運営協議会 定20名(抽選) 費1人300円 申往復はがきまたはファクス(記入例参照。参加者全員の氏名、子どもの学年も記入)で、8月30日(金)(必着)まで 問先 114-8508(住所不要) 健康いきがい課 健康いきがい係「食育体験教室」担当 (3908) 9068 FAX (3905) 6500

第47回北区少年少女サッカー大会

主催 北区・北区教育委員会・北区体育協会 対区内在学の小学生チーム 日予選...11月10日~12月中旬の土・日曜、祝日 決勝...平成26年1月12日(日) 場赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27) ほか [種目] 高学年大会(4年生~6年生)・中学年大会(2年生~4年生)...11人制(トーナメント戦) 低学年大会(1年生・2年生)・高学年女子大会(4年生~6年生)...8人制(トーナメント戦) ※重複参加不可。選手登録制 費高学年・中学年...8,000円 低学年・女子...6,000円 ※出場者はスポーツ傷害保険等に加入していること 申8月20日(火)までに電話申込 問先 北区サッカー協会 渡邊彩子 (6676) 8353

区民体育大会少年少女フットサル競技

主催 北区・北区教育委員会・北区体育協会 対区内在住、在学の小学1年生~5年生で編成するチーム(1チーム5名以上) 日9月

23日(祝)~10月27日(日) 場浮間子どもスポーツ広場(浮間4-27-1) ほか [種目] 各学年の部及び女子の部 ※選手登録制(重複参加不可)で、予選はブロック別リーグ戦(3または4チーム)。決勝はブロック1位チームによるトーナメント戦 費1チーム3,000円 [競技規則] 日本サッカー協会フットサル競技規則及び大会規定による 申8月20日(火)までに電話申込 問先 北区サッカー協会 渡邊彩子 (6676) 8353

親育ちサポート講座

●ノーバディズ・パーフェクト(NP)・プログラム 子育て経験やアイデアを分かち合い、自分にあった子育ての仕方を見つけませんか。 ●パパのためのノーバディズ・パーフェクト・プログラム 父親限定のNPプログラム。父親同士で集まって、自分らしいイクメン像を見つけませんか。 =以下、共通= 対0歳~5歳の子どもを育てている方(受講ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

Table with 4 columns: 実施場所(申込先), 児童館名(所在地), 電話・FAX番号, 日程(いずれも計6回) [時間] 午前10時~正午. Rows include 浮間児童館, 神谷南児童館, 東田端児童室, 赤羽児童館, 赤羽西五丁目児童館, 上十条児童館, 赤羽北児童館, 豊島児童館.

Table with 4 columns: 実施場所(申込先), 児童館名(所在地), 電話・FAX番号, 日程(いずれも計6回) [時間] 午前10時~正午. Rows include 志茂子ども交流館, 滝野川西児童館.

申込記入例 box containing: 希望講座名(希望日・コース), 郵便番号・住所※, 氏名(ふりがな), 年齢, 電話番号(ファクス番号), 在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記, 記入不備無効, 申込は原則1名1通, 本人以外やお子さん連れの受講はできません, 記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール