

北区ニュース

北区アンバサダー
倍賞千恵子氏が
春の飛鳥山公園をPR

あすかパークレール「アスカルゴ」車内で、倍賞氏のアナウンスが流れます。
【期間】5月31日(土)まで
【開】広報課 ☎(3908)1102



平成26年度 当初予算が決まりました 予算総額 2,095億円 一般会計 1,337億円 財政課 ☎(3908)1105

平成26年度北区当初予算が、去る3月26日の区議会本会議で可決されました。

政府の経済見通しでは、平成26年度の日本経済は、消費税率の引き上げに伴う駆け込み需要の反動減に留意が必要なもの、「好循環実現のための経済対策」などの推進により、堅調な内需に支えられた景気回復や、デフレ脱却に向け着実な進展が見込まれています。しかし、先行きのリスクとして、金融資本市場の動向、アジアの新興国等の経済動向、電力供給の制約などが挙げられ、これらの地方財政への影響が懸念されるところです。

こうした状況の下、当初予算編成においては、「区民とともに」の基本姿勢のもと、区最大の課題である少子高齢社会への対応をはじめ、新庁舎

の建設と公共施設の更新需要、首都直下地震等に備えた防災・減災対策など喫緊の課題に着実に取り組むため、限られた資源を各分野に重点的・効率的に配分しました。

特に、3つの優先課題として「地震・水害に強い安全・安心なまちづくりに全力」で取り組むと

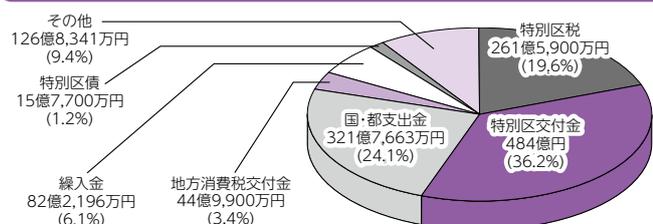
ともに、「長生きするなら北区が一番」を実現し、また「子育てするなら北区が一番」をより確かなものにするための施策に全力で取り組み、さらに、本格化するまちづくりへの取組みや、東京オリンピック・パラリンピック開催を見据えた新たな取組みを積極的に進めていく予算としています。

予算規模

区分	平成26年度予算額	平成25年度予算額	増減率
一般会計	1,337億1,700万円	1,346億9,200万円	△0.7%
国民健康保険事業会計	405億4,330万3千円	404億6,552万4千円	0.2%
中小企業従業員退職金等共済事業会計	1億8,010万円	2億3,690万円	△24.0%
介護保険会計	271億2,854万3千円	257億6,168万8千円	5.5%
後期高齢者医療会計	79億3,799万7千円	76億3,554万6千円	4.0%
計	2,095億694万3千円	2,087億3,613万8千円	0.4%

記号の見方
対象
日
日時
会場
内容
講師
定員
費用
記載のない場合は無料です
申込方法
お問い合わせ
先
申込先
HP
ホームページ
Eメール

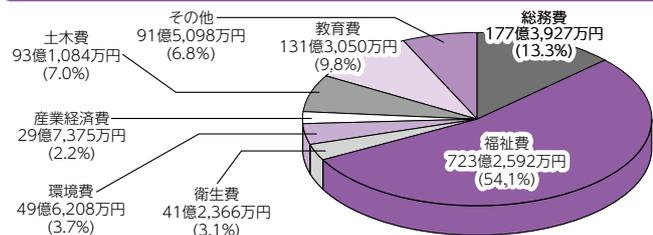
平成26年度 一般会計当初予算(歳入) 予算額 1,337億1,700万円



区の主要財源である特別区交付金(都区財政調整交付金)は、その主な財源である市町村民税法人分の増収見込などにより、16億円の増加を見込んでいます。特別区税についても、特別区民税が東京都内の給与支払総額の伸びや、収納率の向上などにより増収となる見込であることから、全体で約7億円の増加を見込んでいます。また地方消費税交付金は、消費税率の引上げにより、約9億円の増加を見込んでいます。

繰入金については、主に財政調整基金を約60億円、減債基金を16億円、施設建設基金を約5億円繰り入れます。特別区債は、(仮称)赤羽体育館建設などに充当するため、約16億円を発行します。

平成26年度 一般会計当初予算(目的別歳出) 予算額 1,337億1,700万円



福祉費は、臨時福祉給付金や子育て世帯臨時特例給付金などにより増額となっており、歳出では最も大きな割合を占め、予算規模の50%を大幅に超える構成比になっています。総務費は、赤羽会館耐震等改修費の増加や田端区民センター改修費などにより、増額となっています。

教育費は、滝野川紅葉中学校と赤羽若淵中学校の改築工事が終了したことなどにより、減額となっています。

土木費は、一人暮らし高齢者住宅建設準備費などにより、増額となっています。

計画的な財政運営(歳入の確保と歳出の見直し)

厳しい財政状況にあっても、持続可能な行財政運営を維持していくため、「北区経営改革『新5か年プラン』」に基づいて、内部努力の徹底と外部化を基軸とした事務事業の見直しに取り組んでいきます。平成26年度は、学校用務の委託化をはじめ、用地取得交渉や収納対策における区外転出滞納者への居住実態等把握調査などで、新たに民間の力を活用していきます。

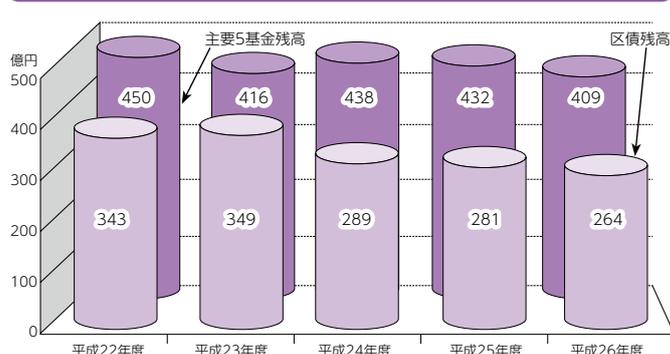
基金の計画的な活用については、(仮称)赤羽体育館の建設や特別区債の償還などのため繰入れを行うほか、

財政調整基金から約60億円の繰入れを行い、5基金合計で約82億円を活用します。一方で、多額の経費を必要とする新庁舎建設や十条駅周辺まちづくり、学校改築に備えて、それぞれの基金に10億円積み立てます。

特別区債については、赤羽会館の耐震改修と(仮称)赤羽体育館の建設に活用いたします。

歳入の確保については、特別区民税や各種保険料などの収納率のさらなる向上を図るため、各課の連携を深め、収納対策を一層充実し、総力を挙げて取り組みます。

基金・特別区債残高の推移



平成24年度までは決算額、25・26年度は見込額です。

主要5基金は、財政調整基金、減債基金、施設建設基金、まちづくり基金、学校改築基金の合計額です。

区民1人当たりのサービス費用は39万8千円です

一般会計予算1,337億1,700万円を平成26年4月1日現在の総人口335,818人(日本人人口及び外国人人口)で割りました。

総務費 安全・安心対策、防災対策、情報化、区民施設管理運営など 5万3千円	福祉費 高齢者・障害者福祉や生活保護、保育園の運営など 21万5千円	衛生費 健康づくり、健康診断、公害補償など 1万2千円	環境費 清掃事業やリサイクル対策など 1万5千円
産業経済費 工業や商業の振興、就労支援など 9千円	土木費 公園や道路の整備など 2万8千円	教育費 小・中学校・幼稚園運営、生涯学習・スポーツの振興など 3万9千円	その他 議会の運営、借入金の返済など 2万7千円

地方消費税引上げ分の社会保障施策の取組み

社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うため、平成26年4月1日から消費税及び地方消費税の税率が引き上げられ、増収分は、社会保障4経費(年金、医療及び介護の社会保障給付並びに少子化に対処するための施策)を含む社会保障施策に要する経費に充てられます。

区での増収は約9億円を見込んでおり、区最大の課題である少子高齢化対策など社会保障施策の充実に活用していきます。

平成 26 年度の主な事業を、基本計画 2010 と新中期計画に基づき「3 つの優先課題」に沿ってお知らせします

※は平成 26 年度の特徴ある事業、新は新規事業、☑はレベルアップ事業を表します。

地震・水害に強い安全・安心なまちづくりに全力

☑新 臨時災害 F M放送局のシステム設置 902 万円

災害後の復旧・復興における被災者支援に備え、行政からのお知らせや、地域情報などを多言語で広報する F M放送局システムを設置します。

☑新 母子救護所の設置検討 44 万円

災害時においても、妊産婦や乳幼児が安全で安定した環境で過ごせる体制を整備するため、母子救護所の設置を検討します。

☑新 大学生防災サポーターの育成 39 万円

地域の中での若手防災サポーターの育成という観点から、包括協定を締結している大学の学生などから防災サポーターを育成します。

☑新 災害拠点病院等の災害時医療用深井戸の整備補助 3,000 万円

災害時における医療行為に必要な水の確保を支援するため、災害拠点病院などへの深井戸の整備に対する補助を行います。

☑新 道路ストックの点検 4,711 万円

老朽化が進む道路擁壁、大型街灯について、施設の変状などの異常を把握するとともに、健全性の点検を行います。

復興増税を活用した緊急防災対策
2 億 1,781 万円(※)
平成 25 年度から復興増税を先駆けて活用し、「緊急防災対策事業」に取り組んでいます。
※前述の事業費の一部を含んでいます。

長生きするなら北区が一番

☑☑ 介護と医療の連携強化 2,375 万円

在宅療養支援窓口の設置や、在宅療養協力支援病床の確保などのモデル実施を行うほか、在宅医療サービスマップを作成するなど、介護と医療の連携を強化します。

☑新 健康寿命を延伸する取組み 2,015 万円

北区ヘルシータウン 21 (第二次) の策定に合わせて、その普及・啓発を図るとともに、新たに新型栄養失調予防やロコモ予防などに取り組みます。

☑新 高齢者いきいきサポーター制度の開始 102 万円

元気な高齢者の社会参加や地域貢献活動を後押しするため、区が定める受入機関で行ったボランティア活動に対してポイントを付与する高齢者いきいきサポーター制度を開始します。

☑新 区営シルバーピアの建設・民間による特別養護老人ホーム等の整備 3 億 7,129 万円

平成 29 年度の開設を目指して、旧北園小学校跡地に区営シルバーピアの建設及び民間による特別養護老人ホーム (私立認可保育所併設) の整備を進めます。

(仮称) 赤羽体育館建設 13 億 8,960 万円
区民のスポーツ参加や健康づくり、地域の交流などを促進するため、平成 28 年度の開設を目指して (仮称) 赤羽体育館の建設工事を推進します。

子育てするなら北区が一番

☑新 子育て世帯向けプレミアム付き区内共通商品券の発行支援 1,000 万円

ファミリー世帯への経済的支援を行うとともに、商店街などの活性化を図るため、子育て世帯を限定して販売する 15% プレミアム付き区内共通商品券について 5,000 万円規模の発行を支援します。

☑新 青森県東通村での中学生職場体験の実施 81 万円

浮間小学校で行われている青森県東通村との交流事業を発展させ、新たに浮間中学校の生徒に対し、農林水産業などの職場体験を実施します。



「餅もち」作り体験

☑計画的な学校改築・リフレッシュ改修 3 億 5,603 万円

なでしこ小学校の改築に向けた基本・実施設計に引き続き取り組むほか、新たに田端中学校及び稲付中学校の基本設計を行います。そのほか、田端小学校のリフレッシュ改修や西ヶ原小学校のリフレッシュ改修に向けた設計を行います。

☑保育所待機児童解消 9 億 2,712 万円

私立認可保育所 4 カ所・小規模保育所 2 カ所の整備への補助を行うほか、田端 1 丁目の有地を活用した私立認可保育所の誘致を進めるなど、保育所の待機児童解消を積極的に推進します。

☑新 省エネ・インセンティブ制度の導入 315 万円

省エネを実現した学校に対して、学校運営の充実を目的に一定のインセンティブを与える制度を導入します。

本格化するまちづくりへの取組み

☑駅周辺まちづくりの推進 1 億 560 万円

王子駅周辺のまちづくりランドデザインの策定及び十条駅西口市街地再開発促進事業の着実な推進を図るとともに、板橋駅前広場について駅舎改修に合わせて整備を行うため、現況測量や交通量調査を実施します。

☑新 十条跨線橋 (東十条駅南口駅前広場) の整備 1 億 3,670 万円

老朽化している十条跨線橋の架替に伴う、東十条駅南口駅前広場整備の基本設計を行います。

☑新 不燃化推進特定整備事業 (木密地域不燃化 10 年プロジェクト) 9,407 万円

十条駅西地区及び志茂地区において、木密地域不燃化 10 年プロジェクトによる不燃化特区の取組みを進めます。

東京オリンピック・パラリンピック開催を見据えた新たな取組み

☑新 「(仮称) 北区西が丘トレセン通り」の PR 325 万円

「トップアスリートのまち北区」を PR するために、「(仮称) 北区西が丘トレセン通り」の名称を区内外に広く周知します。

☑新 オリンピック・パラリンピックボランティアの育成 176 万円

区民への意識啓発や外国の文化・食・言語などを学ぶことにより、広く区民が関心を持ち、ボランティアとして活躍できるよう人材の育成を進めます。

☑新 北区版スポーツアカデミー・トップアスリート交流スポーツ教室 1,058 万円

味の素ナショナルトレーニングセンターなどと連携し、小中学生を対象に、各種スポーツで活躍した選手・コーチによる運動プログラムを実施するほか、区内スポーツ施設でスポーツ教室を開催します。



☑新 オリンピック・パラリンピックを通じたバリアフリー・関連施設サインの整備 941 万円

区内のスポーツ施設までのルートなどの調査・点検を行うとともに、(仮称) 障害者スポーツアドバイザーの助言のもと、バリアフリー化に向けた検討作業を進めます。

☑新 障害者週間交流スポーツイベント 498 万円

障害者スポーツの普及並びに理解・関心を深めるために、東京都障害者スポーツセンターなどと連携してイベントを開催します。

その他

☑新 地域のきずなづくり推進プロジェクト 250 万円

地域における人々の連帯意識を醸成するとともに、より一層の地域活動の活性化を図るため、積極的に地域活動へ参加できる仕組みなどを検討します。

☑新 シティプロモーションの推進 1,080 万円

北区の個性と魅力を発掘・創造して、区内外に戦略的に発信するシティプロモーションに取り組みます。

☑新 鉄道のまち北区プロジェクト 112 万円

鉄道風景を撮影した写真コンテストや、鉄道のビュースポットを巡るまち歩きなどを実施し、「鉄道のまち北区」として発信していきます。

☑観光協会の設立準備 600 万円

観光協会設立準備のための検討会を開催するとともに、「(仮称) 観光基本計画」を策定します。

☑ 財政課
☎(3908) 1105

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合は 3 面をご覧ください

お知らせ

◆「北区ヘルシータウン21(第二次)」(平成26年度～35年度)を策定しました

区の「健康づくり」、「母子保健」、「食育」の施策を区民とともに推進していくための指針となるものです。

【閲覧場所】健康いきがい課(区役所第四庁舎 2階 2番)、区政資料室(区役所第一庁舎 1階)、地域振興室、区立図書館及び北区ホームページ

☎健康いきがい課健康いきがい係 ☎(3908)9068

◆「北区いきいきガイド」を作成しました

シニア世代の皆さんがこれからの人生をより充実したものにするための情報紙として作成しました。健康づくりやいきがいが活動、介護予防などをテーマにした各種講座やイベントまた、区の高齢者施設、生涯学習施設、文化施設などを紹介しています。

【配布場所】健康いきがい課(区役所第四庁舎 2階 2番)、区政資料室(区役所第一庁舎 1階)、地域振興室及び区立図書館など

☎健康いきがい課健康いきがい係 ☎(3908)9068

◆建築物耐震化の助成制度

首都直下地震の切迫性が指摘されるなか、区では以下の助成制度を行っています。

●木造民間住宅耐震診断士派遣事業(無料)

☎ 昭和 56 年 5 月以前に建築に着手した 2 階建て以下の木造住宅の所有者

●木造民間住宅耐震化促進事業(一部助成)

☎ 昭和 56 年 5 月以前に建築に着手した 2 階建て以下の木造住宅の所有者

☎ ①耐震補強設計に要した費用の 3 分の 2 の額(上限 20 万円) ②耐震改修工事に要した費用の 3 分の 2 の額(上限 100 万円)

万円) ③耐震建替え工事で、建替え前の建築物の耐震改修工事に要すると想定される費用相当額の 3 分の 2 の額(上限 100 万円) ④耐震シェルター等設置工事に要した費用の 10 分の 9 の額(上限 27 万円)

●老朽家屋除却支援事業(一部助成)

☎ 昭和 56 年 5 月以前に建築に着手した木造の空家住宅で、危険な老朽家屋の所有者

☎ 除却工事に要した費用の 2 分の 1 の額(上限 80 万円) ※平成 25 年度から 3 年間にわたり実施する助成事業です。

●緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業(一部助成)

☎ 緊急輸送道路沿いの建築物で昭和 56 年 5 月以前に建築に着手し、道路幅の 2 分の 1 の高さを超える建築物の所有者

☎ ①耐震診断に要した費用の 5 分の 4 の額(上限 100 万円) ②耐震補強設計に要した費用の 3 分の 2 の額(上限 100 万円) ③耐震改修工事に要した費用の 3 分の 2 の額(上限 3,000 万円) ④耐震建替え工事に要する費用相当分の 3 分の 2 の額(上限 3,000 万円)

●特定緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業(一部助成)

☎ 特定緊急輸送道路(緊急輸送道路のうち特に重要として指定されているもの(北本通り・環七など))沿いの建築物で昭和 56 年 5 月以前に建築に着手し、道路幅の 2 分の 1 の高さを超える建築物の所有者

☎ ①原則耐震診断に要した費用全額 ②耐震補強設計に要した費用の最大 6 分の 5 の額 ③耐震改修工事に要した費用の最大 6 分の 5 の額 ④耐震建替え工事は耐震改修工事に要すると想定される費用相当分の最大 6 分の 5 の額 ⑤除却工事は除却費かつ耐震改修工事に要する費用相当分の最大 3 分の 1 の額 ※耐震診断・耐震補強設計は今年度まで、耐震改修工事等は平成 27 年度までの助成事業です。

=以下、共通=

各事業の助成を受けるためには一定の要件・条件があり、契約前に手続きが必要で、詳しくは事前にお問い合わせください。

☎ 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎 7 階 11 番) ☎(3908)1240

◆ご意見をお聞かせください 区政レポーター募集

区政の課題や区の施策についての意見、提言をご自宅にいながらでも行える「区政レポーター」を募集します。通信の手段により「郵便レポーター」「ファクスレポーター」「Eメールレポーター」があります。

☎ 次の①～③すべてに該当する方

① 20 歳以上で、区内に引き続き 1 年以上居住し、住民基本台帳に記載されている方

② 都及び都内区市町村の公務員でない方

③ 北区区政レポーターの経験者でない方

【任期】6 月～平成 27 年 3 月末 ☎ 区が提示する課題(テーマ)への意見(3 回程度) など ※調査員ではありません。

☎ 25 名程度 【選定方法】応募理由を参考に、性別・年齢・地域などを考慮して選定。結果は 5 月下旬までに全員に連絡します。

【謝礼】全国共通図書カードなど ☎ 郵送、ファクスまたは Eメール(記入例参照。性別、職業、応募理由(200 字程度)、ファクスレポーターはファクス番号、Eメールレポーターは Eメールアドレスも記入)で、5 月 12 日(月)(必着)まで

☎ 先 ☎ 114 - 8508 (住所不要) 広報課広報担当

☎ (3908)1102 FAX(3905)3422

☎ Emailto:kochi@city.kita.lg.jp

◆障害者福祉センター第119期機能訓練生(7月生)募集

☎ 区内在住の 40 歳～64 歳の方で脳出血や脳梗塞・ワコ膜下出血などを発症し、病院での訓練終了後も継続して訓練することが望ましい方 ※介護保険サービスの通所リハビリや通所介護(デイサービス)を利用している方は対象にはなりません。

☎ 7 月から ☎ 理学・作業・言語療法的訓練。各個人に見合った訓練内容を提供し

ます。☎ 事前に見学(予約)をし、所定の申請書で、5 月 23 日(金)までに直接窓口で申込

☎ 問 ☎ 先 ☎ 障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条 1-2-18)

☎ (3905)7121 FAX(3905)7116

◆ネスト赤羽使用者募集

① オフィス使用者

☎ 募集 1 室(審査後決定) ☎ 使用期間 7 月から平成 29 年 6 月までの 3 年間

☎ 費用 使用料…3 万 7,000 円 共益費…1 万 300 円 ※いずれも月額。そのほか電気料金は各自負担 ☎ 補償金など 使用料の 2 カ月分(使用登録後に前納払)

② e スタートスペース使用者

☎ 募集数 4 ブース(審査後決定) ☎ 使用期間 7 月から 12 月までの 6 カ月間(その後審査のうえ使用登録を 3 回まで更新可) ☎ 使用料 6 万円 4 万 2,000 円(使用登録後に前納払)

=以下、①②共通=

☎ 応募方法 募集要項を取り寄せ、5 月 19 日(月)までに直接申込

☎ ※応募条件がありますので、詳しくは募集要項(ホームページからもダウンロードできます)をご覧ください。

☎ 問 ☎ 先 ☎ ネット赤羽(赤羽 1-59-9)

☎ (3598)0571

☎ http://www.nest-akabane.com

◆地価公示価格を閲覧できます

平成 26 年の地価公示が発表されました。1 月 1 日現在の公示価格を都市計画課(区役所第一庁舎 3 階 12 番)、区政資料室(区役所第一庁舎 1 階)、各区分事務所・分室及び区立図書館でご覧になれます。

☎ 都市計画課 ☎ (3908)9152

赤羽岩淵中学校新校舎開設

「まちと歩む学校」を整備コンセプトとして、新校舎が完成しました。

周囲の商業施設と隣接した立地特性を活かすため、従来学校と商店街を隔てていた塀を取り払いました。そして商店街へ向けた作品展示など、地域と学校の交流の場となるような空間づくりを図りました。

また、太陽光発電装置を屋上に加え、プールサイドの底にも設置するなど「エコスクール」として、環境に配慮した施設を整備しました。

☎ 【建物概要】所在地…赤羽 2-6-18 (旧岩淵中学校敷地) ☎ 敷地面積…約 10,786㎡ ☎ 延床面積(付属棟含む)…約 10,309㎡(地上 5 階建)

☎ 主な施設…普通教室(各学年 5 教室)、体育館、武道場、屋上プール、ランチルーム、学校図書館、パソコン室

☎ 問 ☎ 学校改築施設管理課改築事業係 ☎ (3908)9277

☎ 営繕課施設教育担当 ☎ (3908)8123

●学校見学会を開催します

☎ 5 月 18 日(日) 午後 1 時 30 分～4 時(入場は午後 3 時まで)

☎ 【受付】正門(校舎北側) ☎ 【持ち物】上履きまたはスリッパ ※車・自転車での来場はご遠慮ください。

☎ 問 ☎ 学校改築施設管理課改築事業係 ☎ (3908)9277



体育館

ギャラリーウォールと大階段

校舎外観

東京北法律事務所 週末無料法律相談会のご案内 5月10日(土)午前10時～午後5時

介護職員初任者研修 受講生募集(定員12名) [年3回(1月・5月・9月)開講予定]

無料体験レッスン受付中! 新期スクール生募集!! 北区ニュース読者限定★ お電話にてご予約下さい!

日暮里駅前結婚相談所 ☎0120-70-8000 http://e-miai.jp/

■ 北区環境大学 家族で体験学習!

主催 北区

①水辺の生き物のくらし

荒川河川敷で生き物調査をし、水辺の生き物と環境について学べるマイ絵本を作ります。

対 区内在住の4歳〜就学前の子どもと保護者(2名1組) 日 5月18日(日) 午前10時〜正午 場 北区・子どもの水辺(新荒川大橋野球場近く) 定 10組(抽選)

②自然のしくみと米づくり

生き物がたくさん集まる自然農法の田んぼで、東京家政大学の学生と一緒に田植え・草取り・稲刈りをします。植物の成長や生き物のつながりなどについて学べるマイ絵本も作ります。

対 区内在住、在学の小学生と保護者 ※全回参加できる方(2名1組)

日 6月8日・29日、10月12日 各日曜 計3回 午前10時〜午後1時 場 れんげの里あらいそ(JR相模線相武台下駅から徒歩10分またはバス3分)

定 15組(抽選)

=以下、①②共通=

師 東京家政大学環境教育学科教員など

申 往復はがきまたはEメール(記入例参照。お子さんの氏名・ふりがなも記入)で、①5月8日(木)、②5月29日(木)(いずれも必着)まで

問 究 〒173-8602 板橋区加賀1-18-1 東京家政大学環境教育学科宮本研究室

☎(3961)4696

📧 kitaku-kankyodaigaku@tokyo-kasei.ac.jp

ジュニアスイミング(金曜夜コース)教室

対 区内在住の小学生 日 5月30日〜7月18日 毎週金曜 計8回 午後5時〜6時30分 場 パノラマプール十条台(中十条1-5-6)

師 北区水泳連盟指導員 定 80名(抽選) 費 5,400円(消費税、傷害保険料含む)

申 往復はがき(記入例参照。性別も記入)またはホームページ(教室申込フォーム)で、5月6日(休)(必着)まで

※携帯電話からは不可 問 究 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会

☎(3940)1848

🌐 <http://www.kita-city.taikyo.or.jp>

妊婦さんのための「マタニティクッキング」

対 区内在住の妊娠中の方 日 5月21日(水) 午後1時30分〜3時30分

場 北区保健所栄養室(東十条2-7-3)

内 妊娠中に心がけたい食生活のポイントと簡単な料理づくり・試食【持ち物】エプロン、三角巾(スカーフ)、ふきん、母子健康手帳 定 20名(申込順)

申 4月25日(金)から電話申込

問 究 健康いきがき課王子健康相談係

☎(3908)9087

りえさ・まきえさは禁止)

問 究 北区釣魚連合理事長 戸田

☎070(5584)2853

北区釣魚連合会会長 生田目

☎090(4701)3108

北区釣魚連合会副会長 和田

📧 abc-wada@s2.dion.ne.jp

※5月5日(祝)午前中は、つり教室のため「浮間つり掘公園」への一般の入場はご遠慮ください。

第38回わんぱく相撲北区大会

後援 北区・北区教育委員会

対 区内在住、在学の小学生

日 5月17日(土) 午前9時〜午後4時

場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)

申 4月30日(水)までに区内小学校にある申込書をファクスで申込(当日、会場での申込可) ※大会の上位者(4年生〜6年生の男子)は6月29日(日)の東京都大会に出場できます。

問 究 わんぱく相撲北区大会実行委員会

佐藤

☎090(8304)1542

FAX(3800)0419

こども魚つり教室

共催 北区教育委員会

対 区内在住、在学の中学生以下の方 ※保護者同伴可。区内在勤者のお子さん可

日 5月5日(祝) 午前9時〜正午(小雨決行) 場 浮間つり堀公園(浮間5-4-19) 定 100名(抽選)

申 電話またはEメール(記入例参照。参加人数(大人、子どもの内訳)、学年も記入)で、4月25日(金)(必着)まで

※釣具は各自用意(さおは3m以内。ね

平成25年度 北区子どもかがやき顕彰

区は、文化・スポーツなどで特に優秀な成績をおさめ、区のイメージアップに貢献した児童・生徒等を顕彰するため、子どもかがやき顕彰を実施しています。

【平成25年度北区子どもかがやき顕彰】の受賞者は、表のとおりです。

問 子育て支援課次世代育成係 ☎(3908)8143

Table with 4 columns: 受賞者名, 学校(団体)名, 出場大会名等, 成績/実績. Lists award winners like 小松寛太, 清水雅仁, etc.

Table with 4 columns: 受賞者名, 学校(団体)名, 出場大会名等, 成績/実績. Lists award winners like 山田 舜, 岩本啓生, etc.

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

国保・後期高齢者医療

◆国保施設事業をリニューアルしました

昨年度まで実施していた国保保養施設「山の家」「山の家」が廃止となり、今年度から全国66カ所の「かんぱの宿」を500円引きで利用できるようになりました。

かんぱの宿の利用に際して北区の「国民健康保険被保険者証」または「後期高齢者医療被保険者証」を提示することにより本人と同伴の方3名の合計4名まで、利用プラン料金から、一人一泊につき500円の値引きをします。料金設定、休館日、割引除外日など施設で異なりますので、ホームページをご覧ください。

※施設一覧のチラシは、国保年金課(区役所第一庁舎2階27番)、各区民事務所及び各地域振興室にあります。

対 利用日現在、北区の国民健康保険に加入している方または北区から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方 【予約方法】施設に電話またはホームページで予約 ※電話での申し込みの際は、北区の国保または後期高齢者医療制度の被保険者であることを伝え、利用料金を必ず確認してください。

【利用方法】利用日当日は、被保険者証を必ず持参して宿に提示してください。※利用料金はすべて現地でお支払ください。

問 国保年金課庶務係

☎(3908)1130

🌐 <http://www.kanponoyado.japanpost.jp/>

◆保険証の返却(医療費の返還)

社会保険等に加入した場合は、北区の国民健康保険の喪失の届出が必要になります。併せて被保険者証(保険証)は必ず北区に返却してください。資格喪失後に北区の被保険者証を使用して受診した

場合、医療費(北区負担分)は北区にお返ししていただくことになります。

問 国保年金課国保給付係

☎(3908)1132

◆平成25年度国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の完納のお願い

国民健康保険・後期高齢者医療制度の健全な運営のため、保険料を完納していただきますようお願いいたします。なお、納付書を紛失した方には再度郵送しますのでご連絡ください。諸事情により納付が困難な方はお早めにご連絡ください。そのまま納付がない状態が続くと財産の差押えなどの処分をすることがあります。

問 国民健康保険料に関すること

国保年金課国保保険料係

☎(3908)1159

【後期高齢者医療保険料に関すること】

国保年金課高齢医療係

☎(3908)9069

年金

会社などを退職したときには国民年金の手続きが必要です。

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、厚生年金保険や共済組合などに加入している方を除き、ご自身で国民年金への加入手続きを行う必要があります。会社などを退職し、厚生年金保険などに加入しなくなった方は、お住まいの区市町村で加入の届出を行ってください(同日で再度厚生年金保険や共済組合に加入する方を除きます)。

また、厚生年金保険または共済組合に加入している方の被扶養配偶者となる場合は、国民年金第三号被保険者となります。こちらの加入手続きは、配偶者の勤務先を通じて行ってください。

問 国保年金課年金係

☎(3908)1139・40

問 北年金事務所 ☎(3905)1011

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

**北区をもっと知ろう
中学生モニター募集**

中学生の皆さんは、自分が住んでいる区をどのくらい知っていますか。放課後や休日の過ごし方で、不便なことや困ったことはありませんか。区では、中学生の皆さんと「楽しく」北区のことを学んだり、北区をよくするための話し合いをしたいと思います。

対 区内在住、在学で、住んでいる「まち」に関心を持つ中学生（原則 1・2 年生）

日 6 月～平成 27 年 1 月までの計 5 回程度。原則水曜日の午後 4 時～6 時 **場** 区内公共施設 **内** 施設見学、話し合いのテーマの設定と議論、区への提案（発表）

定 20 名程度 **申** はがき、ファクスまたは Eメール（記入例参照。学校名・学年、性別も記入）で、5 月 13 日（火）（必着）まで

問 先 〒114 - 8508（住所不要）広報課広報担当

☎ (3908)1102 FAX(3905)3422
EM kocho@city.kita.lg.jp

**親子ふれあいサロン～第13回
リズムに合わせて親子で体操～**

対 区内在住の1歳～3歳の子どもと保護者 **日** 5 月 12 日（月）午前 10 時～正午 **内** 体操のお兄さんの指導による親子体操、ゲーム **師**（株）幼少児体操振興会 飯田博真氏ほか **定** 20 組（抽選）※保護者 1 名で子ども 1 名 **費** 1 組 1,200 円 **申** 往復はがき（記入例参照。お子さんの氏名・年齢も記入）で、5 月 1 日（木）（必着）まで

問 先 〒115 - 0055 赤羽西 5-2-27 赤羽スポーツの森公園競技場

☎ (5948) 9281

**離乳食講習会
～みんなで食育・楽しく食育～**

対 区内在住で乳児（3～4 カ月）健診後、生後 8 カ月未満の乳児の保護者（保育なし） **日** 5 月 12 日（月）午後 1 時 30 分～3 時 **場** 北区保健所栄養室（東十条 2-7-3） **内** 離乳食初期から後期のすめ方（お話と試食） **定** 28 名（申込順） **申** 4 月 25 日（金）から電話申込 **問** 先 健康いきがい課赤羽健康相談係

☎ (6903) 0122

平成26年度北区ジュニアリーダー研修会

研修会です。仲間たちと色々な活動に力を合わせてチャレンジすることを目的とします。

対 区内在住、在学の小学 5・6 年生 **日** **場** 内 下表のとおり **定** 40 名（抽選） **費** 8,000 円

回	日程	内容	会場
1	5月25日(日) 午前9時30分～午後3時30分	開講式 お互いを知り合おう	中央公園文化センター (十条台1-2-1)
2	6月15日(日) 午前9時30分～午後3時30分	グループ活動をしよう	
3	7月6日(日) 午前9時～午後4時	野外活動に挑戦!! (シニアリーダー研修会合同活動)	赤羽自然観察公園(赤羽西5-2-34)、 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)
4	7月19日(土) 午前8時30分から 21日(祝)午後5時30分まで	グループ力を高めよう (宿泊研修:野営・宿営一泊ずつ)	群馬県立北毛青少年自然の家
5	8月10日(日) 午前9時30分～午後3時30分	仲間を広げよう	中央公園文化センター
6	9月7日(日) 午前8時～午後5時30分	みんなの力でやりとげよう	野外活動
7	9月28日(日) 午前9時30分～午後3時30分	明日の自分につなげよう 閉講式	中央公園文化センター

親育ちサポート講座「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」・「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム・アゲイン」

①「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」
子育てで経験やアイデアを分かち合い、自分にあった子育ての仕方を見つけませんか。

対 0 歳～5 歳のお子さんを育てている方（初めての方のみ）

②「パパのためのノーバディズ・パーフェクト・プログラム（父親限定の NP プログラム）」
NP プログラムの父親版。父親同士で集まって、自分らしいイクメン像を見つけませんか。

対 0 歳～5 歳のお子さんを育てている父親
＝以下、①②共通＝

日 場 間 先 右表①②のとおり **進** 行 役 児童館職員 **定** 各 14 名（先着順） **内** プログラムを実施する児童館にある申込用紙に記入して、持参またはファクスで申込 ※申込用紙は、北区ホームページからもダウンロードできます。 ※申込の詳細は各児童館にお問合わせください。

③「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム・アゲイン（再受講者限定の NP プログラム）」
もう一度、子育てについて振り返ったり、新しい子育て仲間を増やしたりしてみませんか。

対 北区で NP プログラムを受講したことのある方 **日** 場 右表③のとおり **進** 行 役 児童館職員 **定** 各 14 名（抽選） **内** 児童館にある申込用紙に記入してファクスまたは Eメールで、④ 5 月 7 日（水）⑤ 5 月 30 日（金）（いずれも必着）まで ※ Eメールの場合は、北区ホームページから申込用紙をダウンロードして添付 ※保護者だけで話し合いを進めるため、お子

子どものためのおはなし会

図書館	日程	電話番号
中央	5月の毎週土曜 午前11時	(5993) 1125
	5月3日(祝)・17日(土)・31日(土) 午後2時30分	
中央分室	5月18日(日) 午前11時15分	(3912) 8566
滝野川	5月2日(金) 午前11時	(3910) 9092
	5月16日(金) 午後3時30分	
浮間	5月13日(火)・27日(火) 午前11時	(3965) 6531
	5月9日(金)・16日(金)・30日(金) 午後3時30分	
昭和町	5月21日(水) 午後3時30分	(3893) 5418
上十条	5月7日(水) 午後3時50分	(3905) 3533
赤羽北	5月8日(木) 午後3時30分	(3907) 6412
	5月23日(金) 午前11時	
東田端	5月16日(金) 午後3時30分	(3810) 4341
滝野川西	5月21日(水) 午後3時30分	(3576) 8800
豊島	5月15日(木) 午前10時	(3927) 3421
東十条	5月2日(金)・9日(金)・16日(金) 午前10時30分	(5390) 6680
	5月23日(金) 午後3時30分	

ふれあい湯とびあ菖蒲湯まつり

子どもたちにふれあい体験無料入浴！
区内の各公衆浴場で、昔から端午の節句の行事である菖蒲湯を実施し、区内の子どもたちに無料開放します。当日は、先着 150 名の方に乳酸飲料を差し上げます。

対 区内在住の幼児、小・中学生 **日** 5 月 5 日（祝） ※浴場により定休日な

① ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

会場(問い合わせ・申込先)	児童館名(所在地)	電話・FAX番号	日程(いずれも計6回)
	神谷南児童館(神谷 3-35-17)	(3902) 3306	5月9日～6月13日 毎週金曜
	東十条東児童館(東十条 3-10-1)	(3912) 3078	5月9日～6月13日 毎週金曜
	志茂子ども交流館(志茂 5-18-3)	(3902) 4646	5月22日～6月26日 毎週木曜
	浮間児童館(浮間 1-8-2-101)	(3910) 5301	5月23日～6月27日 毎週金曜
	滝野川東児童館(滝野川 1-46-7)	(3910) 0886	5月23日～6月27日 毎週金曜
	東田端児童館(東田端 1-12-14)	(3800) 6770	5月23日～6月27日 毎週金曜
	岩淵児童館(赤羽 3-23-7)	(3903) 4996	5月30日～7月4日 毎週金曜
	栄町児童館(栄町 33-3)	(3911) 5836	6月9日～7月14日 毎週月曜
	赤羽児童館(赤羽南 1-16-1-101)	(3901) 1208	6月3日～7月8日 毎週火曜
	桐ヶ丘児童館(桐ヶ丘 1-16-27-102)	(3906) 7763	6月3日～7月8日 毎週火曜
	中里児童館(中里 3-11-18)	(3915) 5158	6月3日～7月8日 毎週火曜
	滝野川北児童館(滝野川 3-79-1-201)	(3915) 6237	6月6日～7月11日 毎週水曜
	王子東児童館(王子 6-2-60)	(3913) 8851	6月13日～7月18日 毎週金曜

② パパのためのノーバディズ・パーフェクト・プログラム

実施場所	児童館名(所在地)	電話・FAX番号	日程(計6回)
	滝野川西児童館(滝野川 6-21-25)	(3916) 3224	6月7日～7月12日 毎週土曜

③ ノーバディズ・パーフェクト・プログラム・アゲイン

実施場所	児童館名(所在地)	電話・FAX番号	日程(いずれも計6回)
	④ 赤羽北児童館(赤羽北 1-5-5)	(3906) 1149	5月16日～6月20日 毎週金曜
	⑤ 十条台児童館(東十条 1-2-18)	(3905) 7120	6月10日～7月15日 毎週火曜

さんは別室でお預かりします。
問 子育て支援課次世代育成係
☎ (3908) 9097 FAX(3908) 6606
EM kosodate-ka@city.kita.lg.jp

●赤ちゃんのためのおはなし会

図書館	日程	電話番号
中央	5月12日(月)・26日(月) 午前11時	(5993) 1125
	5月24日(土) 午前10時	
中央分室	5月18日(日) 午前10時50分	(3912) 8566
滝野川	5月16日(金) 午前11時	(3910) 9092
赤羽※	5月22日(木) 午前10時30分	(3901) 1992
昭和町	5月13日(火) 午前11時	(3893) 5418
	5月23日(金) 午前11時	
田端	5月9日(金)・23日(金) 午前11時	(3828) 5569
上十条	5月7日(水) 午前11時	(3905) 3533
東田端	5月9日(金) 午前11時	(3810) 4341
神谷	5月13日(火) 午前11時	(5249) 1200
滝野川西	5月27日(火) 午前11時	(3576) 8800
豊島	5月15日(木) 午前10時40分	(3927) 3421
東十条	5月の毎週水曜 午前11時	(5390) 6680

●小学生のためのおはなし会

中央	5月3日(祝)・17日(土)・31日(土)	午後3時	(5993) 1125
----	-----------------------	------	-------------

●紙芝居

中央	5月24日(土)	午後2時30分	(5993) 1125
----	----------	---------	-------------

※会場は赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)

どで開催日を変更する場合があります。店頭でご確認ください。
場 公衆浴場組合加盟の各浴場（ふれあい湯とびあのポスター・提灯・旗を掲示しています）

申 当日、直接会場へ
問 最寄りの公衆浴場組合加盟浴場及び東京都公衆浴場商業協同組合北支部長 原
☎ (3910) 6426

平成26年度(第29期)北区シニアリーダー研修会

学年や年齢の違う仲間と、イベントの企画や野外研修などのグループ活動とおして、集団の中で自分を高め、それぞれの良さを活かしあいます。

対 区内在住、在学の中高生 **日** 場 内 下表のとおり **定** 35 名（抽選） **費** 1 万円

回	日程	内容	会場
1	5月25日(日) 午前9時30分～午後3時30分	開講式 「自分で知ってもらおう、相手を知ろう」	中央公園文化センター (十条台1-2-1)
2	6月22日(日) 午前8時～午後5時30分	外部研修 「仲長しから仲間へ」	清水公園(予定) (千葉県野田市)
3	7月6日(日) 午前8時30分～午後4時30分	アウトドアトレーニング 「ジュニア研修生との関わり」	赤羽自然観察公園 (赤羽西5-2-34)
4	7月27日(日) 午前9時30分～午後3時30分	宿泊研修に向けて 「研修の企画を全員で準備しよう」	中央公園文化センター
5	8月22日(金) 24日(日)	野外宿泊研修(2泊3日) 「チームで乗り越えよう」	群馬県立北毛青少年自然の家
6	9月28日(日) 午前9時30分～午後3時30分	自分の良さを見つけよう 「キャンプを終えて次のステップへ」	中央公園文化センター
7	10月19日(日) 午前8時～午後5時30分	野外活動 「自分のやりたいことを形にしよう」	(場所未定)
8	11月2日(日)(予定) 午前9時30分～午後3時30分	外部研修 「周りと関わりをもとう」	(場所未定)
9	11月30日(日) 午前9時30分～午後3時30分	リーダーシップトレーニング 「リーダーへの道」	中央公園文化センター
10	12月14日(日) 午前9時30分～午後3時30分	閉講式 「明日の自分へつなげよう」	中央公園文化センター

記号の見方
対 対象
日 日時
場 会場
内 内容
師 講師
定 定員
費 費用
記 記載のない場合は無料です
申 申込方法
問 問い合わせ
先 申込先
HP ホームページ
EM Eメール

◆消費生活センター講座
「ホウ酸団子の作り方
～台所の衛生を考える～」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 5月20日(火)・22日(木) いずれも午後1時30分～3時 ※各回同一内容
内 台所の衛生を考えるために、ゴミブリ対策のホウ酸団子作りを学びます。
師 生活科学ボランティア 定 各18名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。希望日も記入)で、5月12日(月)(必着)まで
問 場 先 〒114-8503(住所不要)消費生活センター「ホウ酸団子」係(北とびあ11階) ☎(5390)1239

◆北区飛鳥山博物館講座

サロン講座 北区モノ語り「王子村五人組帳をよむ」
日 5月18日(日) 午後2時～3時 内 通常は見開き1カ所のみを展示している王子村五人組帳を、表紙から最後まで読みます。師 同館学芸員 定 20名(抽選) 費 大人300円・65歳以上150円・小中高生100円(観覧料) ※ぐるっとパス・ちかとかも使用できます。
申 往復はがき(記入例参照)で、5月8日(木)(必着)まで
問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133

◆滝野川会館講座「リラクゼーションソング」

対 18歳以上の初心者の女性 日 6月13日・27日、7月4日・11日、8月1日・8日 各日曜 計6回 午後7時30分～9時 内 基礎のステップや手話のハンドモーションを練習します。定 13名(抽選) 費 9,300円 申 往復はがき(記入例参照)で、5月9日(金)(必着)まで
問 場 先 〒114-8534(住所不要)滝野川会館 ☎(3910)1651

催し

◆北清掃工場の個人見学会

日 5月10日(土) 午後1時30分～3時 定 50名(申込順) 申 5月8日(木)までに電話申込(月～土曜 午前9時～午後5時)
問 場 先 北清掃工場(志茂1-2-36) ☎(3598)5341

●区民の伝言版●

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。
【略号】(入)…入会金
【PR】…各サークルのPR文
※費用の記載がない場合は無料です。
問 広報課(区役所第一庁舎3階1番) ☎(3908)1102

●話し方ずらん会 対 20歳以上 日 毎月第2・4土曜 午前9時45分～正午 場 赤羽文化センター 費 テキスト代1,000円(8回)・1カ月2,000円【PR】あがらないスピーチ力と傾聴力を高めまそう 池田 ☎090(1774)3311
●フォト集団写励人(しゃれいど) 写真 対 区内在住、在勤者 日 毎月第2・4日曜 午後1時～5時 場 中央公園文化センター 費 (入)2,000円、1カ月1,500円【PR】あなたの心のときめきを写真で伝えてみませんか 問 木村 ☎(3906)8810

◆区内施設の見学会

対 区内在住、在勤、在学の20歳以上の方
日 5月22日(木) 午前9時10分～午後3時10分(予定) 【見学施設】 北区ふるさと農家体験館→北清掃工場→特別養護老人ホーム清水坂あじさい荘
【交通手段】 マイクロバス 【持ち物】 昼食・飲み物 ※動きやすい服装 定 15名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。全員(3名まで)の住所・氏名・年齢・電話番号・性別も記入)で、5月13日(火)(必着)まで
問 先 〒114-8508(住所不要)広報課区民相談室 ☎(3908)1101

◆古民家ふれあい教室「かまどのおにぎり」と公園散策

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
日 5月24日(土) 午前10時～午後0時30分 内 昔ながらのかまどでご飯を炊いて、ほかほかのおにぎりと豚汁を田んぼで食べます。園内も散策します。定 20名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、5月10日(土)(必着)まで ※1通で2名まで
問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

◆滝野川会館プチコンサート

日 4月28日(月) 正午～午後1時 内 新緑は歌とともに 声楽…鳥集瑞代 ピアノ…葛西寛俊 申 当日、直接会場へ 問 場 滝野川会館1階ホワイエ(西ケ原1-23-3) ☎(3910)1651

◆北区「北彫展」

日 5月7日(水)～11日(日) 午前10時～午後7時(最終日のみ午後6時) ※ギャラリートーク…10日(土)・11日(日) いずれも午後2時から、午後4時から 場 北とびあ地下1階展示ホール 内 著名な彫刻家川崎善照氏、市村緑郎氏(いずれも日本芸術院会員)をはじめとして北区にゆかりのある彫刻家の作品約70点を展示します。出品者による解説、ギャラリートークや、災害被災者のためのチャリティコーナーも設置します。
問 北区文化振興財団北彫展担当 ☎(5390)1222

●王子ウクレレサークル ウクレレ体験教室

日 5月14日(水) 午前9時30分～11時30分 場 北とびあ 費 1,000円【PR】初心者でも簡単に学べる歌とリズムで楽しく演奏します
問 鈴木 ☎090(8034)9287
●城北菊花会「第7回区民菊配布会」
日 5月18日(日) 午前9時30分～午後0時30分 場 赤羽公園【PR】創立57年の歴史の会です。一緒に大菊を作りませんか! 問 牧山 ☎(3911)5651

●北区赤羽民謡同好会

対 60歳以上 日 毎月3回木曜 午後1時～3時 場 赤羽ふれあい館 費 1カ月1,500円【PR】三味線講師の親切な指導で楽しくやっていると民謡会です 問 北田 ☎(3902)8203
●ヨーガ滝美会 対 女性 日 毎週水曜 午前10時～11時30分 場 滝野川体育館 費 (入)1,000円、1カ月2,000円【PR】ゆっくりしたヨガで健康増進を目指します。無料体験随時 問 三好 ☎(3910)0783

◆2014エコロジーキャンペーン北区

共催 北区 後援 北区教育委員会
日 4月29日(祝) 午前9時30分～午後3時(雨天中止) 場 飛鳥山公園(王子1-1-3) 内 ①フリーマーケット(60店出店予定) ②さき布織り体験(無料)・野点(一ぶく200円)・リサイクル品販売・甘栗町直送有機野菜販売 ③豚汁販売(1杯200円) ④北海道知内町海産物販売 ⑤エネファームの紹介 ⑥シロの葉工作体験(無料) ⑦昆虫を見つけよう ⑧自然を使った遊びの紹介 ⑨古布の回収 ⑩飛鳥山探検クイズラリー
●救護物資寄付受付
毛布及び使い終わったランドセルを当日会場で集めます。海外輸送協力金(毛布1,000円、ランドセル1,800円)もお願いします。
=以下、共通=
問 エコロジーキャンペーン実行委員会 ☎(5963)6644

◆赤羽文化ひろば5月のプログラム

主催 北区教育委員会・赤羽文化センター利用団体連絡協議会
①第11回合同展
日 5月11日(日)～17日(土) 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで) 内 区内在住のデイケア及び福祉施設利用者の方々や一般会員が書いた書道作品などを展示します。【参加団体】 北区書道連盟 ②水彩画作品展(第6回)
日 5月18日(日)～24日(土)(20日を除く) 午前10時～午後4時 【参加団体】 赤羽美術クラブ
③混声合唱演奏会
日 5月25日(日) 午後2時～3時30分(1時30分開場) 内 日本の合唱曲から「レミゼラブル」など、幅広いプログラムを発表します。【参加団体】 あこや合唱団
④たのしい似顔絵展
日 5月25日(日)～31日(土) 午前10時～午後4時 【参加団体】 サークル似顔絵 =以下、①～④共通=
申 当日、直接会場へ
問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

●新大正琴ひまわり会

対 初心者 日 毎月第2・4火曜 午前10時～11時30分 場 滝野川文化センター 費 1カ月2,500円【PR】歌謡曲やクラシック等を琴の美しい音色で合奏。琴貸与有
問 高山 ☎(3915)5698
●アサヒ 散歩会 日 毎月3回日曜 費 1年6,000円【PR】海、山、川、公園、神社、温泉泊等の散歩で健康作り
問 原田 ☎(3901)2541
●ホクト・スターズ スクエアダンス「初心者講習会」 日 毎週木曜 午後1時～4時 場 赤羽文化センター 費 1カ月1,500円【PR】5月の第1・第2木曜日は、無料で体験できます 問 関 ☎(3903)5535
●椿会 カラオケ演歌 対 初心者の女性 日 毎週木曜 午後1時～4時30分 場 上十条ふれあい館 費 1カ月2,500円【PR】一人でマイクを持って楽しく歌えるように指導します 問 須藤 ☎(3908)0098
●サークル似顔絵 日 毎月第2月曜 午後6時～8時30分 場 赤羽文化センター 費 (入)1,000円、1カ月1,000円【PR】有名人の顔やお客さんの似顔絵を描いて差し上げる 問 林 ☎(3902)6906

お知らせ

◆ペットボトル回収の一部変更

区で行っている家庭から出たペットボトルの店頭回収(スーパーマーケットやコンビニエンスストアなど)を平成27年2月28日(土)で終了します。その後は、地域ごとの資源回収ステーションに出してください。
なお、購入したお店にペットボトルを戻す場合は、店舗ごとのルールに従ってください。
問 リサイクル清掃課計画事業係 ☎(3908)8539

◆専門家派遣事業費用補助制度

東京都中小企業振興公社「専門家派遣事業」費用の一部を補助します。
対 区内中小企業者または区内中小企業者によって組織された組合・商店街・商工団体など【補助額】 派遣1回あたり11,200円(年度4回まで)
【件数】 5件 ※申込方法など詳しくはお問い合わせください。
問 産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237

◆経営・開業無料相談窓口

経営・財務・融資・開業に関することでお困りのことはありませんか。中小企業診断士が無料で相談いたします。
日 午前10時30分～正午、午後1時～4時 いずれも平日のみ 場 北とびあ11階経営相談室 申 電話申込 ※産業振興課では、事業者向け融資あっせんも行っています。詳しくはお問い合わせください。
問 先 産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237

休館

●北とびあ 日 5月12日(月) 貸出施設の利用及び利用申込の受付はできません。館内行政関連窓口は通常どおり業務を行います。テナントの営業については各テナントへお問い合わせください。
問 北とびあ1階フロント ☎(5390)1100
●富士見橋工コー広場館・滝野川西工コー広場館・北ノ台工コー広場館
日 5月6日(休)
問 富士見橋工コー広場館 ☎(3824)3196
滝野川西工コー広場館 ☎(5567)3196
北ノ台工コー広場館 ☎(3907)3196
●障害者福祉センター
日 5月3日(祝)～5日(祝)
問 障害者福祉センター ☎(3905)7111
●赤羽文化センター
日 5月12日(月)…一般貸出中止
5月20日(火)…休館日
問 赤羽文化センター ☎(3906)3911
●浮間図書館、東田端図書館、豊島図書館
日 5月20日(火)～23日(金)
問 中央図書館 ☎(5993)1125
●田端文士村記念館
日 4月27日(日)・28日(月)・30日(水)、5月7日(水)～10日(土)
問 田端文士村記念館 ☎(5685)5171

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込み場合は「8」をご覧ください

5月の健康に関する事業のお知らせ (予)とあるのは予約制です。

北区保健所 ☎ (3919) 3101 FAX (3919) 5163
区分 対象 実施日 結果説明日 受付時間
エイズ抗体検査 (即日検査) 一般 (個人) 12日 (月) ※ 12日 (月) 13:00~13:45

王子健康相談係 ☎ (3908) 9087 FAX (3908) 9086

区分 対象 実施日 時間
ツイنز北区 双子以上の子どもと家族 8日 (木) 10:00~11:30
育児相談・子育てトーク 乳児と保護者 北区保健所 22日 (木) 10:00~11:30

赤羽健康相談係 ☎ (6903) 0122 FAX (3919) 3308

区分 対象 実施日 時間
ママ・パパ学級 妊婦と配偶者 9日 (金)・16日 (金)・23日 (金) 9:30~12:00
育児相談・子育てトーク 乳児と保護者 赤羽児童館 9日 (金) 10:30~11:30

滝野川健康相談係 ☎ (3915) 0186 FAX (3915) 4119

区分 対象 実施日 時間
ママ・パパ学級 妊婦と配偶者 12日 (月)・19日 (月)・26日 (月) 13:30~15:30
出張育児相談 乳幼児と保護者 東田端児童室 20日 (火) 11:00~11:30

王子障害相談係 ☎ (3908) 9081 赤羽障害相談係 ☎ (3903) 4161 滝野川障害相談係 ☎ (3915) 0134

区分 対象 実施日 時間
精神保健相談 (予) 心の不調・うつ・不眠などの相談をしたい方 王子 7日 (水) 13:30~16:00
ひきこもりの問題を抱える家族の懇談会 家に引きこもっており社会とのつながりを持っていない方の家族 28日 (水) ※障害者福祉センター別館2階地域振興室会議室 10:00~11:30

王子障害相談係のみ

アルコール・薬物専門相談 (予) アルコール・薬物依存などの相談をしたい方 個別相談 21日 (水) 13:30~16:00
パーキンソン病患者会 パーキンソン病患者及び家族 個別相談 20日 (火) 13:30~15:30

王子高齢相談係 ☎ (3908) 9083 FAX (3908) 1229

区分 対象 実施日 時間
認知症介護者懇談会 家族及び関係者 浮間さくら荘高齢者あんしんセンター 10日 (土) 13:30~15:30

健康増進センター ☎ (5390) 2220 FAX (5390) 2233

区分 対象 実施日 時間
健康度測定 (予) 有料 20歳以上の方 測定 13日 (火) 13:15~16:30
ゆったリズム (健康づくりの話と体操) 医師から運動制限を受けていない中高年の方 毎週水曜 13:30~15:00

5月の電話相談

5月 月 5日 休み 7日 精神科 9日 耳鼻咽喉科 12日 内科 14日 整形外科 16日 内科 19日 小児科 21日 内科 23日 泌尿器科 26日 内科 28日 皮膚科 30日 外科

健康情報

◆胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

㊦胃がん検診のみ
㊧子宮がん検診のみ
㊨胃・子宮がん検診
㊩胃・大腸がん検診
㊪子宮・大腸がん検診
㊫胃・子宮・大腸がん検診
㊬胃がん検診、大腸がん検診…区内在住で、平成26年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること) 子宮がん検診…区内在住の平成26年12月31日現在20歳以上の女性で25年度子宮がん検診を受診していない方

※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く
㊬ 下表のとおり 場 東京都予防医学協会 (JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分) ㊭ 胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご連絡いただくことがあります。 大腸がん検診…問診・便潜血反応検査 子宮頸がん検診…問診・視診・細胞診・コルポスコピー診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。 ㊮ 胃がん…20名 大腸がん…20名 子宮がん検診…120名 (いずれも先着順) ㊯ はがきまたはファクスに検診名(㊦~㊫の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して申込 【申込期間】5月1日(木)~6月2日(月) 午後5時(必着) ※検診日は、通知で連絡します。検診日の2週間前頃に、東京都予防医学協会から通知します。満員などで受診ができない場合は健康いきがい課から通知します。 ※検診希望日の記載がない場合は健康いきがい課で日程を決定します。 問 健康いきがい課コールセンター ☎ (3908) 9034 問先 〒114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康増進係 ☎ (3908) 9016 FAX (3905) 6500

胃・子宮・大腸がん検診(7月) 東京都予防医学協会(市ヶ谷)実施

曜日 実施日
月 7日・14日・28日
火 1日・8日・15日・22日・29日
水 2日・9日・16日・23日・30日
木 3日・10日・17日・24日・31日

◆乳がん検診(平成26年度第2回)

㊰ 区内在住の平成26年12月31日現在40歳以上の女性(昭和49年12月31日以前に生まれた方)で、25年度の乳がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回) ※授乳中、妊娠または妊娠の可能性のある方及び豊胸手術を受けている方、ペースメーカーを装着されている方を除く ㊱ 7月1日(火)~8月31日(日) ※休診日を除く 場 区内実施医療機関 ㊲ 問診・視診・触診・マンモグラフィ(乳房エックス線検査) 費 1,000円 ※生活保護受給者は無料となりますので健康増進係へ連絡してください。 ㊳ はがきまたはファクスで「乳がん検診第2回申込」、住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号・ファクスの方はファクス番号を記入または電子申請で、6月13日(金)(必着)まで(1名1通) ※なお、申込数が予定者数(900名)を大幅に超えた場合はほかの回にまわっていただく場合があります。 ※受診券は6月下旬に郵送します。 問 健康いきがい課コールセンター ☎ (3908) 9034 問先 〒114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康増進係 ☎ (3908) 9016 FAX (3905) 6500

スポーツ

◆少林寺拳法初心者教室

後援 北区体育協会
㊲ 区内在住、在勤、在学の5歳~70歳の方
㊳ 5月10日~7月26日 毎週土曜 計12回 午後6時~8時 場 滝野川第三小学校体育館 定 20名 (先着順) 費 2,000円(傷害保険料含む) ㊴ 電話またはEメール(記入例参照)で、5月6日(休)(必着)まで ※当日受付可
師 問先 少林寺拳法連盟 村上喜久 ☎ 090(4624)5630 ㊵ y.murakamilaal@docomo.ne.jp

◆バドミントンピギナーズスクールI

後援 北区体育協会
㊶ 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方 ※中学生は親の承諾が必要 ㊷ 5月21日~7月23日 毎週水曜 計10回 午後6時45分~9時15分 ※初回は6時40分から受付開始 場 十条台小学校体育館 師 バドミントントップアスリート 定 24名 (先着順) 費 8,000円 ㊸ 往復はがき(記入例参照)またはEメールで、5月12日(月) 必着まで 問先 〒114-0022 王子本町2-5-4 鈴木方 すばんく事務局 ☎ 090(7738)9534 ㊹ jimukyoku@web-spank.com

講座・講演会

◆赤羽文化センター区民協働講座「楽しくやさしい琉球舞踊」

㊺ 区内在住、在勤、在学の方 ㊻ 5月19日~6月16日 毎週月曜 計5回 午後1時30分~3時30分 ㊼ 四ツ竹を手に持って琉球舞踊「貫花」を基礎から学びます。 師 琉球舞踊舞扇本流分家元 川口真里奈氏(協力) 琉球舞踊かりゆし会 浜ゆり ㊽ 15名(抽選) [持ち物] 白足袋または白靴下、四ツ竹(お持ちの方) ※四ツ竹の貸出しあり ㊾ はがき、ファクス(記入例参照。四ツ竹の貸出し希望者はその旨も記入)または直接窓口で、5月9日(金)(必着)まで 問 場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎ (3906) 3911 FAX (3906) 3915

◆滝野川文化センター区民協働講座学びの広場「新舞踊体験講座」

㊿ 区内在住、在勤、在学の方 ㊽ 5月15日~6月26日 毎週水曜 計7回 午後1時30分~2時30分 ㊾ 浴衣を着て「車屋さん」の歌で新舞踊を体験します。 [持ち物] 浴衣(半幅帯) 道具一式、白足袋 師 六世家元 中村富士風、二代目 富美香氏 [協力] 新舞踊うら梅会 定 15名(抽選) ㊿ はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、5月2日(金)(必着)まで 問 場先 〒114-8534 (住所不要) 滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎ (5394) 1230 FAX (5394) 1231

◆田端文士村記念館講演会

いま新しく芥川龍之介を考える
㊽ 6月1日(日) 午後2時から(1時30分開場)
師 作家 阿刀田 高氏 定 100名(抽選)
㊾ 往復はがき(記入例参照)で、5月12日(月)(必着)まで ※はがき1通で1名(同居家族に限る)続柄、氏名・年齢も記入して2名まで可
問 場先 〒114-0014 田端6-1-2 田端文士村記念館 ☎ (5685) 5171

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

費用

記載の無い場合は無料です

申込方法

お問い合わせ

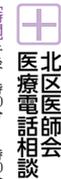
先

HP

ホームページ

Eメール

お問い合わせ



シニア元氣塾「地域に活かすいきいき講座 Part1」

Table with 7 columns: 講座名, 日程, 会場, 内容, 講師, 定員(抽選), 費用. Includes courses like 'ヘタでいい、ヘタがいい' and 'やさしいフラダンス'.

区内在住、在勤の50歳以上の全回参加できる方... 申込先 114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係

シニア元氣塾「地域に活かすいきいき講座 Part1」



シニア元氣塾「健康づくりグループ講座」

Table with 7 columns: 講座名, 日程, 会場, 内容, 講師, 定員(抽選), 費用. Includes courses like '練功十八法前段', 'グラウンド・ゴルフ', 'インナーマッスルを鍛え身体を老化を遅らせよう!', 'いきいきエイジ講座'.

区内在住、在勤の50歳以上で全回参加できる方... 申込先 114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係

シニア元氣塾「健康づくりグループ講座」

長生きするなら北区が一番

健康のとくちメモ

心のかげにご用心

春は、始まりの季節。さまざまな変化の重なる季節でもあります。目まぐるしく変わる気温の変化による身体の不調に加え、進学、就職、異動など環境の変化への対応で、気づかないうちにストレスが心に溜まってしまいます。

「急に勉強や仕事の効率が下がる」「突然取り残されたような感じがする」「なんだかからだがだるい」などの症状は、心の疲れたサインです。適宜休息をとって忙しい春を乗り切りましょう。

【対処方法】

- ・睡眠時間の確保と、栄養バランスのとれた食事を規則正しくとる。
・家族や仲間と会話する。
・音楽・ティータイム・アロマなどで自分がホッとする時間を確保する。
・予定を詰め込み過ぎない。
・疲れたなと感じたら、迷わず休養をとる。など

健康いきがい課

健康いき情報

◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ ②胃と大腸がん検診

区内在住で、平成26年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること) 7月1日(火)・3日(木)・24日(木)・25日(金) いずれも午前9時～正午 場 北区保健所(東十条2-7-3) 内 胃がん検診...問診・胃エックス線問接撮影(検診車) ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。

大腸がん検診...問診・便潜血反応検査

定 ①②合計1日45名(先着順)
申 ながきまたはファクスに検診名(①②の別)、検診希望日(複数可)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して申込【申込期間】5月1日(木)～6月2日(月)午後5時(必着) ※検診日は、通知で連絡します。検診日の

2週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康いきがい課からそれぞれ通知します。満員などで受診ができない場合は、健康いきがい課から通知します。 ※検診希望日の記載がない場合は健康いきがい課で日程を決定します。

問 健康いきがい課コールセンター ☎(3908)9034
問先 〒114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康増進係 ☎(3908)9016 FAX(3905)6500

◆第10回いきいき健康サロン

区内在住、在勤、在学の方
5月11日(日) 午前10時～正午
内 いつまでも自分の足で歩けるための筋力アップや歩き方の講座です。イスを使用しているトレーニングです。
【持ち物】上履き、タオル、飲料水
師 わかくさ整骨院院長 齋藤浩氏
定 30名程度(申込順) 費 500円
申 4月22日(火)から電話申込
問 場先 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27) ☎(5948)9281

◆障害者のための健康講座「ヨガ」

区内在住、在勤、在学の障害のある方で全回参加できる方 6月2日～23日 毎週月曜 計4回 午後2時～3時30分 場 障害者福祉センター1階機能訓練室(中十条1-2-18)
内 座ってできる体操・呼吸法・ストレッチなど(車イスのままで行えるプログラムです)
師 健康運動指導士 定 15名(抽選。初めての方優先)
申 電話またはファクス(記入例参照。障害名、年齢も記入)で、5月24日(土)まで
問先 北区障害者地域自立生活支援室 ☎・FAX(3905)7226

申込記入例
希望講座名(希望日・コース)
郵便番号・住所※
氏名(ふりがな)
年齢
電話番号(ファクス番号)
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受診はできません
●記入いただいた個人情報はいかなる目的にも使用しません

北区文化振興財団インフォメーション

松竹大歌舞伎 三代目中村又五郎 襲名披露
7月15日(火) 北とびあ さくらホール
夜部の午後0時30分開演
夜部の午後5時開演 全席指定

はじめてたのしむ「文楽」
7月11日(金) 午後7時開演
12日(土) 午後2時開演
北とびあ つつじホール

北区民混声合唱団 第28回定期演奏会
北とびあ さくらホール
6月22日(日) 午後2時30分開演(1時45分開演)

柳家小三治一門会
北とびあ さくらホール
7月24日(木) 午後6時30分開演
全席自由

吉田兄弟 和の祭典 15周年スペシャル
北とびあ さくらホール
8月2日(土) 1st:午後4時開演 全席指定 2nd:午後7時開演

JCDA合唱の祭典2014～第15回北とびあ合唱フェスティバル～
オープニングコンサート<日本語で歌われる世界の名歌>
6月6日(金) 午後6時30分
6月7日(土) 午前10時 午後2時 午後6時

パイオルガン演奏会
北とびあ1階 区民プラザ
4月27日(日) 5月25日(日)

チケットのお求め
【北とびあ1階チケット売場(午前10時～午後7時)来店専用】
●チケットぴあ(Pコード設定公演で利用可能)0570-02-9999(自動音声)、セブンイレブン、サークルKサンクス店頭
●発売初日は、午前10時から発売です。
●区民割引、上記以外のプレイガイドについてはお問い合わせください。
●託児サービス(2歳以上の未就学児・有料)は、各公演1週間前までに下記問い合わせ先へ申込(土・日、祝を除く)。
●車イス席は、下記問い合わせ先に要予約(数に限りあり)。
●チケットは売切りの場合もありますのでご了承ください。