

北区ニュース

東京都知事選挙

投票日 2月9日(日)

選挙管理委員会事務局
☎(3908)9054

税申告の受付が始まります

王子税務署から 申告書はご自分で作成して提出はお早めに

申告

所得税及び復興特別所得税…2月17日(月)～3月17日(月)

贈与税…2月3日(月)～3月17日(月)

個人事業者の消費税・地方消費税…2月17日(月)～3月31日(月)

●申告書作成会場開設期間…2月3日(月)～3月31日(月)

※確定申告書作成のために来署する場合は、この期間にお越しください。

●2月23日(日)及び3月2日(日)に限り、確定申告書作成アドバイス・用紙の配付及び申告書の受付などを行います。当日は、電話での相談は行いません。また、国税の領収及び納税証明書の発行は行いません。

●申告書は郵送でも提出できます。封筒の裏側にご自分の住所・氏名をお書きください。申告書等の「控」に税務署の受付印が必要な方は、「控」に住所・氏名などをボールペンで記載して、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

●申告書の作成を税理士に依頼する際には、「にせ税理士」にご注意ください。

【申告書の提出・相談会の利用時間】

申告書の提出及び申告書用紙配付…平日午前8時30分～午後5時

申告書の作成アドバイス…午前9時15分～午後5時(混雑している場合は、受付を早めに締め切ります)

※税務署の駐車場は使用できませんので、車での来署はご遠慮ください。

※「北とびあ」での「臨時提出所」は設置しませんので、ご了承ください。

※1月中旬以降の町会・自治会の回覧板に「王子税務署からのお知らせ」を回覧しますので、ぜひ、ご覧ください。

納税

●国税の納付には、振替納税やe-Taxをご利用ください。納付書で納付する場合は、納付書に金額等を記入して、お近くの金融機関で必ず納期限(所得税及び復興特別所得税は3月17日(月)、個人事業者の消費税及び地方消費税は3月31日(月))までに納付してください。振替納税による今年の振替日は、所得税及び復興特別所得税は、4月22日(火)、個人事業者の消費税及び地方消費税は4月24日(木)です。

=以下、共通=

問【提出先】〒114-8560 王子3-22-15 王子税務署 ☎(3913)6211

王子税務署から 東京税理士会王子支部による無料申告相談会

●所得税及び復興特別所得税の申告書の作成のアドバイスや申告書の提出ができます。

※給与と所得者、年金受給者の方、事業所得、不動産所得、雑所得がある白色申告者で昨年の所得金額が300万円以下の方

※株式等や不動産等の売買による譲渡所得のある方、相談内容が複雑な方は除きます。

会場	日程	開設時間	
北とびあ	7階701会議室・第2研修室	2月6日(木)・7日(金)	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分 ※会場の混雑の状況により、受付を早めに終了する場合があります。
	7階第1研修室	2月10日(月)～21日(金) ※2月11日・15日・16日を除く	
赤羽会館	4階大ホール	2月5日(水)	
	4階小ホール	2月6日(木)～14日(金) ※2月8日～11日を除く	
		2月19日(水)～27日(木) ※2月22日～24日を除く	
滝野川会館 (西ヶ原1-23-3)	4階第6・7集会室	2月17日(月)・18日(火)	
赤羽北ふれあい館 (赤羽北2-25-8-201)	5階小ホール	2月4日(火)	
	活動室A・B	2月3日(月)・4日(火)	

※確定申告関係書類(源泉徴収票、保険料控除証明書、前年の「控」など)、計算器具、筆記具、印鑑をお持ちください。

※各会場とも、車での来場はご遠慮ください。

※王子税務署での申告相談は、大変混雑します。申告書を作成するまでに2時間以上かかる場合もあります。無料申告相談会をぜひ、ご利用ください。

問王子税務署 ☎(3913)6211

北区役所から 特別区民税・都民税の申告は3月17日(月)まで

申告をしていただく方

①平成26年1月1日現在、区内に住所があり、平成25年1月から12月の間に所得のあった方

②区内に住所がなくても、事務所・事業所・家屋敷を区内にお持ちの方

※①で所得がなかった方に申告書が送付された場合には、生活費の入手先などを申告書裏面の「前年の所得がなかった方」の記入欄に記入し、提出してください。

申告をしなくてもよい方

①税務署に所得税の確定申告をする方

②勤務先で年末調整を行って、特別区民税・都民税を給与から差し引かれる方で、給与以外に所得がなかった方

【申告書の送付】2月3日(月)頃

【申告書受付場所及び時間】

①区役所での受付

日 午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

場 区役所税務課課税第一係～四係(区役所第一庁舎2階8番～11番)

②区役所以外での受付

●赤羽地区

日 3月13日(木)・14日(金)・17日(月) 午前9時～午後5時

場 赤羽会館4階第7集会室

●滝野川地区

日 3月17日(月) 午前9時～午後5時

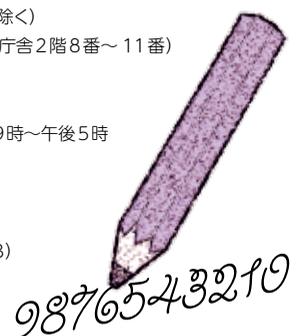
場 滝野川会館4階403集会室(西ヶ原1-23-3)

※申告書は郵送でも受け付けます。

=以下、共通=

問【提出先】〒114-8508(住所不要) 税務課

☎(3908)1113



国税電子申告・納税システム(e-Tax)

e-Taxは、自宅やオフィス、税理士事務所などから、インターネットを利用して、申告・申請などができる便利なサービスです(税額等の計算が自動でできる「国税庁ホームページ内の確定申告書等作成コーナー」をご利用ください)。

※医療費の領収証や源泉徴収票などは、その記載内容を入力して送信することにより、提出等を省略することができます。また、還付申告は早期処理しています。

※e-Taxをご利用いただくためには、事前の手続きが必要です。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

HP <http://www.e-tax.nta.go.jp>

年金所得者の申告手続きが不要です

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告をする必要はありません。

※この場合でも、所得税の還付を受けるために申告書を提出できます。

※所得税の申告が不要となった場合も、住民税の申告が必要になる場合があります。

株式等の譲渡所得等の申告

平成25年中に株式等売却した方は、原則として譲渡所得などについて所得税の確定申告が必要になります。

また、前年の確定申告において、上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除の特例を受けている方は、引き続き所得税の確定申告が必要です。

=以下、共通=

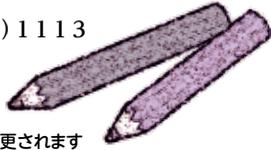
問王子税務署 ☎(3913)6211

記号の見方
対象日
日時
会場
内容
講師
定員
費用
記載のない場合は無料です
申込方法
お問い合わせ
先申込先
HP
ホームページ
Eメール

北区役所から平成26年度の特別区民税・都民税についてお知らせします

問 税務課

☎ (3908) 1113



●均等割額が変更されます

東日本大震災を踏まえ、地方公共団体が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するために、均等割額の税額が増額されます。

【適用期間】平成26年度から35年度まで

均等割額

	現行	特例期間 (平成26年度～35年度)
特別区民税	3,000円	3,500円
都民税	1,000円	1,500円
合計	4,000円	5,000円

●給与所得控除の見直しがありました

給与等の収入金額が1,500万円を超える場合には、給与所得控除額が245万円になります。

●給与所得に係る特定支出控除の見直しがありました

給与と所得者が特定支出(※)をした場合に、その年の支出合計金額が下表の基準額を超えるときは、その超過金額を給与所得控除後の所得金額から差し引くことができます。

基準額

その年中の給与等の収入金額	特定支出控除額の適用判定の基準となる金額
1,500万円以下	その年中の給与所得控除額×1/2
1,500万円超	125万円

※特定支出とは、右表に掲げる支出のうち一定の要件を満たすもので、給与等の支払者によって証明がされたものです。

特定支出項目

項目	内容
①通勤費	通勤のために必要な交通機関の利用のための支出
②転居費	転任に伴う転居のための支出
③研修費	職務に直接必要な知識などを修得するための研修に要する支出
④資格取得費	職務に直接必要な資格を取得するための支出
⑤帰宅旅費	単身赴任などの場合で、その者の勤務地または居所と自宅の間の旅行のために通常必要な支出
⑥勤務必要経費(図書費・衣服費・交際費等)	・職務に関連する図書を購読するための支出 ・勤務場所で着用することが必要とされる衣服を購入するための支出 ・給与等の支払者の仕入先などの職務上関係のある方に対する接待等のための支出

◎特定支出控除の適用を受けるには、税務署への確定申告が必要です。

税についての作文

中学生の「税についての作文」募集事業は、租税教育推進の一環として、次代を担う中学生に対し、正しい税知識の普及促進を図ることを目的に、北区納税貯蓄組合連合会及び王子税務署の主催で実施されています。今回は1千688点の応募がありました。その中から北区长賞、北区教育長賞を受賞した2作品を紹介します。

北区长賞

「税金に対しての意識改革」
順天中学校三年 西野名奈恵

税金は私たちが気付かないところで支払われている。例えば、商品などを買うと「消費税」がつき、たばこを買えば「たばこ税」がつく。私には、その税金がどのように使われているのか、また、私たちが学生とどのような関係があるのか分からなかったし、興味もなかった。でも、今回の作文を書くにあたり調べてみて、税金というものの必要さや分かった。

税金は私たちが気付かないところで支払われている。税金が私たちの生活を豊かにしている。税金がそういふことに使われていることも嬉しかった。そして、無駄遣いされていくことなく、同時に、なぜ自分からこのようにすることを知らず、たぶん私に課税される税金が私たちにしてくれるのは山のようにあるが、私が一番してあげたいと思うことは、医療費の負担と教育機関の運営だと思ふ。体が弱私にとって病院はなくてはならない大切なものだ。さらに、小学校に行くと学んだことはものすごくたくさんある。もし、税金がなかったら、病院には行けず、高価な医療費が自己負担になってしまう。また、小学校や中学校などは建立されない。よって、学ぶことも難しくなる。税金がない世の中など考えただけでも恐ろしくなる。

又、北区では区の予算千円のうち三百五十七円が、お年寄りや体の不自由な人のために使われている。とても嬉しいことだ。支払った税金が人のためになることが出来るのは、とても素晴らしいことだ。税金は、日本に住む多くの人が払って、日本に生かされている。今はあまり関係ないと思っているかもしれないが、働くようになったら私たちが親に納税してもらうのではなく、自分自身で税金を納めていくことになる。自分の財産が減ってしまうかもしれない。だが、その出費は、私たちの生活を豊かにしてくれるお金の道。この社会を支えているのは税金なのだ。税金を払うことは、決して損にはならない。これからは税金の使い道・大切さを知って、税金への意識を変えていきたい。日本をもっと豊かにな国にするために、嫌がらずに喜んで納税できる大人になれたらと思ふ。今回の作文は、私の税金に対する意識を変えた大切なものだ。

北区教育長賞

「税に支えられて」
飛鳥中学校三年 石崎雅哉

「消費税は私にとって腹立たしいものではないだろうか」消費税は私にとって腹立たしいものでしかなかった。一回の買い物だ

1月31日(金)は特別区民税・都民税(普通徴収分)第4期分の納期限です

納期限までに、送付された納付書で収納推進課(区役所第一庁舎2階7番)、区民事務所・分室、銀行、信用金庫、信用組合、ゆうちょ銀行、郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。※1枚あたり30万円を超える納付書やバーコードなしの納付書、汚れなどでバーコードが読み取れない納付書は、コンビニエンスストアでは利用できません。※王子・赤羽区民事務所では、月～金曜の午前8時30分から午後8時、日曜は午前9時から午後5時、滝野川区民事務所及び分室では、月～金曜の午前8時30分から午後5時まで納められます。また、お越しいただく際は必ず納付書をお持ちください。

●口座振替(自動払込)が便利です

銀行、信用金庫、信用組合、ゆうちょ銀行で口座振替(自動払込)ができます。口座振替は納め忘れがなく便利です。これから申し込み場合は、来年度1期以降からとなります。各納期限の1カ月前半までにお申し込みください。

【振替日】各納期の末日(金融機関が休業日の場合は翌営業日) ※振替日前営業日までに預金残高をご確認ください。口座振替済みのご確認は、預貯金通帳でお願いします。

問 収納推進課 係 ☎ (3908) 1124
●納税に困難な事情がある場合は、お問い合わせください
問 収納推進課 ☎ (3908) 1129

第4回税に関する絵はがきコンクール

租税教育推進事業として「税に関する絵はがきコンクール」を王子法人会女性部会主催で実施しました。小学4年生～6年生による673点の応募の中から北区长賞、北区教育長賞を受賞した2作品を紹介します。



北区长賞
王子小学校6年
阿部美紀

問 税務課 係 ☎ (3908) 1114



北区教育長賞
王子第二小学校6年
吉本栄史

の不自由な人のために使われている。とても嬉しいことだ。支払った税金が人のためになることが出来るのは、とても素晴らしいことだ。税金は、日本に住む多くの人が払って、日本に生かされている。今はあまり関係ないと思っているかもしれないが、働くようになったら私たちが親に納税してもらうのではなく、自分自身で税金を納めていくことになる。自分の財産が減ってしまうかもしれない。だが、その出費は、私たちの生活を豊かにしてくれるお金の道。この社会を支えているのは税金なのだ。税金を払うことは、決して損にはならない。これからは税金の使い道・大切さを知って、税金への意識を変えていきたい。日本をもっと豊かにな国にするために、嫌がらずに喜んで納税できる大人になれたらと思ふ。今回の作文は、私の税金に対する意識を変えた大切なものだ。

先日、私は病院のロビーで母と一緒に自分の番号が呼ばれるのを待っていた。会計で、「保険証をお持ちですか」と尋ねられた母は、それを見せながらお金を払っていた。「保険証ってなんのためにあるの?」私はその時初めて母に聞いた。私はその毎回のように繰り返される会話の前から気になっていたのだ。「保険証を見せたら病院での患者さんの治療代の負担が少なくて済むんだよ。税金から残りのお金を負担しているから」税金、という言葉に私は、はじめて聞いた。いつも、なぜ消費税なんてあるのだらうかと思っていた疑問の答えは意外な所であった。こんな身近な所で、私たち国民が払っているけれどそれが巡り巡って、「こいつは形で人の役に立っている」ということを、私は初めて実感した。

それからは、税金の使い道をいろいろと調べてみた。税金は医療費負担や年金、生活保護費などに約四分の一が使われているという事が分かった。病気をした人や老人など、困った人のために税金が使われているのだと分かった。税金は他にも道路を作ったり公園を作ったりいろいろな事に使われているのが分かったけれど、私が目を止めたのは「義務教育費」という項目だった。私達が毎日勉強をしている学校の校舎や、授業を受けるのに必要な教科書などは、全て税金によって賄われているのだ。国は教育費に歳出全体の約10%、地方財政では約20%も使っているそうだ。中学生一人にすると、年間九十万円にもなる。私は今まで、税金を身近に感じたことは無かったけど、こいつ、い所で、私達を支えてくれた事に驚いた。暮らしの中ではなかなか気がつかないけれど、私達の暮らしを支えてくれる。税金の支えが無ければ、私達の上にある私たちの暮らしは、ガラスの靴に倒れてしまう。私達が支払う税金。それが多く人の手助けになる。そして自分も気づかないうちにいろんな人に支えられている。お互いに助け合うこと。それが税金なのだ。手の中にあるレシートの税の字がもう無駄な物では無くなった。

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は10回をご覧ください

お知らせ

休日に納税相談・納付窓口を開設します

特別区民税・都民税の納税に関する相談窓口を開設します。納付が困難な事情がある場合、納付の相談を受け付けています。なお、相談の際は困難な事情がわかる資料などをお持ちください。平日では、相談に来ることができない方は、この機会をご利用ください。

高齢者住宅(シルバーピア)の生活協力員オーディション募集

応募資格 次の①～⑦のすべてに該当する方 ①区内に1年以上在住の方 ②20歳～60歳で住み込み可能な方 ③夫婦で同居できる方 ④世帯全員が健康である ⑤常時在宅が可能な方 ⑥高齢者の福祉に熱意と理解のある方 ⑦申込者及び同居親族が暴力団員でない

北区創業支援施設 ネスト赤羽使用者募集

e-スタートスペース使用者 対1年以内に創業予定の方 【募集数】3ブース(審査後決定) 【使用期間】4月から9月までの6カ月間(その後審査のうえ使用登録を3回まで更新可) 【使用料】4万2千円(6カ月分) 【施設概要】所在地:赤羽1-59-1 JR赤羽駅下車徒歩約7分、東京メトロ南北線赤羽岩淵駅下車徒歩約3分 設備:インターネット接続環境・メールボックス・会議室(有料)・交流ラウンジ・受付・商談室ほか、インキュベーションネットワークによる支援、専門相談(創業・経営・税務など)が受けられます。

☎(3908)92203

第1回北区子ども・子育て会議子育て支援施策部会

区の地域子ども・子育て支援事業やそのほかの子育て支援施策の実施について審議する会議を開催します。

日2月4日(火) 午後6時30分から 場北とびあ14階スカイホール

☎(3908)9095

第9回東京都北区資源循環推進審議会

日1月29日(水) 午後3時から 場第2委員会室(区役所第一庁舎4階)

☎(3908)8538

障害者福祉センター第118期機能訓練生(4月生)募集

対区内在住の40歳～64歳の方で脳出血や脳梗塞、クモ膜下出血などを発症し、病院での訓練終了後も継続して訓練することが望ましい方 ※介護保険サービスの通所リハビリや通所介護(デイサービス)を利用して介助の対象にはなりません。

☎(3905)7121

北区青少年問題協議会

☎(3908)8143

北清掃工場の排ガス定期測定結果を報告します

北清掃工場を管理運営する東京二十三区清掃一部事務組合では、ごみを焼却処理した場合の環境への影響や施設の安全性等について継続して調査しています。

測定結果はすべて法規制値及び協定値を下回りました(左表のとおり)。

測定結果の詳細については、北清掃工場にお問い合わせください。

☎(3908)5341

Table with 5 columns: 測定項目, 単位, 法基準値, 都条例基準値, 協定値, 測定値. Rows include ばいじん, 硫酸酸化物, 窒素酸化物, 塩化水素, ダイオキシソ類.

※ダイオキシソ類は平成25年8月21日、その他の項目は10月29日測定値です。

北食品衛生監視計画に関する意見募集

平成26年度の北食品衛生監視指導計画(案)をまとめました。食品衛生法に基づき皆さんの意見を募集します。

見解は、計画策定の参考にさせていただきます。

☎(3908)5163

北区まちづくり公社の解散

北区まちづくり公社は1月9日付で解散しました。なお、3月31日(月)までは清算業務を行います。

☎(5959)2363

「家庭ごみ・資源の分け方出し方」に有料広告を載せてみませんか

家庭ごみと資源の分別方法や出し方などをまとめた小冊子で、区内転入者に区民事務所などの窓口で配布するものです。

☎(3908)8539

☎(3908)1102

☎(3905)3422

北食品衛生監視計画と食の安全・安心懇談会

近年、魚の寄生虫による食中毒が急増しています。実際に魚の寄生虫を観察して、食中毒予防のポイントについて紹介します。

☎(3908)5163

食の安全・安心懇談会「こが知りたい魚の寄生虫」

☎(3919)0726

☎(3919)5163

☎(3905)7116

「家庭ごみ・資源の分け方出し方」に有料広告を載せてみませんか. Advertisement for a brochure about waste disposal and recycling.

保険の見直し相談. Advertisement for insurance consultation services.

赤羽法律事務所. Advertisement for a law firm in Akabane.

赤羽浄苑. Advertisement for a crematorium and funeral services.

お知らせ

平成25年度北区さらりと光るものづくり顕彰式

区内には、高度な技術やそれに裏打ちされた製品を作っている中小企業があります。区では、優れた事業活動を行う企業や優れた技術をもつ技能者を、区内産業振興のため顕彰しています。このたび、受賞企業(者)を決定し、顕彰式を行います。式典のほか受賞企業(者)の製品なども展示します。

●さらめき企業部門(4社)
●柳田中工器器機製作所
●ダイナトロン(株)
●木工藤藤澤(株)
●R&Bエンジニアリング(株)
●中島康敏(柳田中工器器機製作所)
●猿田和弘(柳田中工器器機製作所)
●井家奈津子(電子磁気工業(株))
●岩淵裕司(ニューコーゲイ(株))
●本田達也(木工藤藤澤(株))
●井戸崇史(Randay-Order)
●産業振興課商工係
☎(5390) 12355

平成25年度産学連携研究開発支援事業助成対象事業の決定

区では、区内中小企業を対象に、大学などの有する研究成果や技術などを活用して技術開発や研究を行う際に要する経費を助成しています。今年度の助成対象事業は次のとおりです。

●開発テーマ「マルチタスク・エレクトロニクスの開発」高齢化社会における認知機能障害の予防を目的としたマルチタスク・エレクトロニクスを開発する。 ※スポンサーを要する。
●共同利用施設(一部有料) クラブハウス(調理室、シャワー) 研修室等完備、駐車場80台、芝生広場、外トイレ2棟、東屋3棟
●主な年間行事 栽培講習会(春・夏) 収穫感謝祭など
●農園の特徴 農作業未

赤羽会館及び田端区民センターの休館に伴い事務所を移転します

●赤羽会館(※)
●赤羽会館管理事務所
●赤羽地域振興室
●赤羽図書館
●障害福祉課赤羽障害相談係
●赤羽高齢者あんしんセンター
【移転先】旧赤羽中学校校舎南側B棟(志茂1-19-14)(予定)
【移転期間】4月下旬～平成27年4月
●健康いきがい課赤羽健康相談係
【移転先】北区保健所(東十条2-7-3)(予定)
【移転期間】4月1日(火)～平成27年4月
※赤羽会館は4月1日(火)から平成27年4月30日(予定)まで休館します。平成27年5月からの赤羽会館利用再開に伴う抽選会は、11月からの予定です(詳しくは今後の北区ニュースでお知らせします)。
●赤羽会館管理事務所 ☎(3901)8121
赤羽地域振興室 ☎(3901)1412
障害福祉課赤羽障害相談係 ☎(3903)4161
赤羽図書館 ☎(3901)1992
赤羽高齢者あんしんセンター ☎(3903)4167
健康いきがい課赤羽健康相談係 ☎(3903)6481
●田端区民センター
●田端地域振興室
●田端図書館
【移転先】滝野川第七小学校(田端4-17-1)
【移転期間】6月1日(日)～平成27年5月6日(予定)
●田端区民センターに関すること 地域振興課区民施設係 ☎(5390)0095
田端地域振興室 ☎(3828)5560
【田端図書館に関すること】滝野川図書館 ☎(3910)9092

平成26年度「甘菜ふるさと農園」利用者募集

農園づくりに興味のある方、農園(申込区画)の農作業及び規則を守れる方
【所在地】群馬県甘菜郡甘菜町大字上野834
【募集区画】大区画農園(150㎡)：3万円、小区画農園(80㎡)：1万6千円
【共同利用施設(一部有料)】クラブハウス(調理室、シャワー) 研修室等完備、駐車場80台、芝生広場、外トイレ2棟、東屋3棟
【主な年間行事】栽培講習会(春・夏) 収穫感謝祭など
●農園の特徴 農作業未

平成26年度「区民交通傷害保険」の加入受付

平成26年4月1日時点で区内に住所のある方
加入者が、自動車などの交通機関による交通事故に遭ったとき入院や通院治療日数に応じた保険金を受け取れる制度です。
●自転車賠償責任プラン
加入者が自転車使用などで、



法律上の損害賠償責任(他人の財物を壊す、ケガをさせるなど)を負ったとき、加入者の負担する損害賠償金や訴訟費用などの合計金額を受け取れる制度です。
※詳しくは地域振興課または損保ジャパンにお問い合わせください。
●以下、共通●
【保険期間】平成26年4月1日午前0時から27年3月31日午後12時までの1年間
【保険料及び保険金額】下表のとおり
●個人加入：区内金融機関または地域振興課(北とびあ10階) 備え付けの加入申込書に、保険料を添えて申込
●団体加入(10名以上で加入する方)：地域振興課のみで取り扱います。
【申込先及び期間】区内金融機関：2月3日(月)～3月20日(木)
地域振興課：2月3日(月)～3月31日(月)
●地域振興課地域振興係 ☎(5390)0092
●幹事引受保険会社(株)損害保険ジャパン東京公務開発部営業開発課 ☎(3593)6506
S-J13-08975 平成25

北区ふるさと農家体験館運営協議会職員募集

区内または近接地に在住でパソコンの基本的操作(ワード、エクセル)での文書、資料などの作成Eメールの送受信など)のできる方
【勤務内容】①区指定文化財である茅草葺きの古民家の体験館の管理、清掃、来館者の対応などの施設管理業務
②体験館での年中行事や体験教室、工作教室など

●募集人数 1名
●勤務場所 北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-134赤羽自然観察公園内)
●雇用期間 4月1日～平成27年3月31日(契約更新制度あり)
●勤務時間 週5日勤務(土日曜、祝日、年末・年始勤務あり) 午前8時45分～午後5時 ※7月・8月は、午前10時15分～午後6時30分の運番勤務あり
【賃金】月額 ☎(3916)1133

18万2千円 ※交通費あり
【選考方法】書類選考及び面接
【履歴書】手書きで写真添付、職務経歴書、自己PR及び古民家事業によせる思い(1千200字以内)を郵送または持参で、2月12日(水)まで
【問い合わせ先】王子1-1-1 王子114-0002 王子111-1111 王子111-1111 王子111-1111 王子111-1111 王子111-1111 王子111-1111 王子111-1111 王子111-1111

赤羽郵便局・王子郵便局・区内ファミリーマート・マルエツ田端店・マルエツプチ上中里店に置いてありますので、ご利用ください。

集団回収をはじめませんか

集団回収とは、区の資源回収とは別に、町会・自治会やPTAなどの団体が、古紙などの資源を集めて、回収業者に引き渡す自主的な資源回収方法です。

区ではごみの減量やリサイクルの推進の一環として集団回収を支援し、新たに集団回収を始める団体を募集しています。参加するためには、区内在住の10世帯以上による団体登録が必要です。
区は、団体が回収業者に引き渡した資源1kgあたり6円の報奨金を支払うほか、希望があった団体に周知用のぼり旗を配付しています。回収品目など、詳しくはお問い合わせください。
●リサイクル清掃課計画事業係 ☎(3908)8539



東京都北区立学校適正配置計画を一部改訂しました

東京都北区立学校適正配置計画に基づき、平成26年度から協議を開始する2つのブロックについて、平成25年度の児童数推計を踏まえて計画を改訂しました。

この計画を基に、保護者や地域の代表、学校関係者などで構成する小学校適正配置検討協議会で協議を行います。(平成25年11月改訂)

Table with 2 columns: 小学校名, 適正配置計画. Lists schools like 滝野川第二小学校 and their respective block configurations.

Table with 2 columns: 年度, 協議内容など. Shows the timeline of the agreement from 2014 to 2016.

【開覧場所】学校適正配置担当課(区役所第二庁舎2階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、区立図書館及び北区ホームページ

説明会を実施します
●滝野川東ふれあい館第2ホール(滝野川1-46-7)
●滝野川西ふれあい館第2ホール(滝野川6-21-25)
●王子ふれあい館第1ホール(北区豊島1-14-12)
●豊島ふれあい館第2ホール(北区豊島3-27-22)
【時間】いずれも午後3時から、午後7時から(同一内容)
【当日、直接会場へ】
=以下、共通=
●学校適正配置担当課 ☎(3908)9271

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は10面をご覧ください

◆司法書士による無料相談会

後援 北区

- ①登記・法律・借金問題等相談会
- 日 1月29日(水) 午後6時～9時
- 場 北とびあ8階804A会議室
- 内相統・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、借金問題など
- 申原則、前日までの電話申込(当日 午後8時までの会場受付も可能)
- ②借金問題相談ダイヤル
- 日 毎週月曜(祝日の場合は翌日)
- 午後4時～6時
- 内クレジット・サラ金などによる多重債務相談
- 以下、①②共通

問 先 東京司法書士会 北・荒川支部 原田 ☎(3901)9381

◆行政書士会無料相談会

後援 北区

遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法律相談に応じます。

場 区役所第一庁舎1階ロビー

日 2月5日(水) 午後1時～4時

申原則、電話申込(当日の会場受付も可)

問 先 東京都行政書士会北支部 ☎(5963)7437

◆荒川区立第九中学校夜間学級生徒募集

対15歳以上の小・中学校を卒業していない方 ※国籍に制限はありません。日本語を習得していない方向けに日本語学級を開設している学校もあります。授業料無料。詳しくはお問い合わせください。

問 荒川区立第九中学校夜間学級 ☎(3892)4177

休館

●北とびあ

日 2月9日(日)

全館消毒のため、館内には入れません。

●田端区民センター

日 6月1日(日)～平成27年5月6日(予定)

改修工事のため休館します。

●障害者福祉センター

日 2月11日(祝)

全館消防設備点検のため、利用できません。

●障害者福祉センター

日 2月11日(祝)

全館消防設備点検のため、利用できません。

●赤羽文化センター

日 ①2月9日(日) ②2月18日(火)

①システム停止日のため ②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。

献血にご協力ください

1月1日から2月28日(金)までの「はたちの献血」キャンペーン期間中、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心に、献血へのご理解とご協力をお願いしています。冬場は特に献血者が減少しがちです。皆さんの温かい善意によるご協力をお願いします。

区内では次のとおり、献血会場を開設します。なお、年齢や体重などの条件により、献血をご遠慮いただく場合があります。

日 2月18日(火) 午前9時30分～午後4時

場 区役所第一庁舎中庭 ※本人確認ができるもの(健康保険証など)をお持ちください。

問 東京都赤十字血液センター駒込出張所 ☎(3940)5612

北区保健所生活衛生課医薬衛生担当 ☎(3919)0727

地域振興課地域振興係 ☎(5390)0092

花*みどり やすらぎコーナー

寒さが厳しくなってきました。コートの前を立ってみたりマフラーに顔をうずめてみたり、なんとかして寒さをしのごうとする気持ちは、鳥たちも同じようです。

この時期、スズメが羽毛を立てて丸くくになり、寒さをしのいでいる姿を見かけます。もこもこ、ふわふわとしたスズメのあまりの愛らしさに、昔の人は「ふくら雀」という季語を作ってしまったほど。

そんな、私たち日本人にとって古くから身近な存在であったスズメは、瓦屋根の瓦の下を好んで営巣場所としていました。しかし、近年瓦屋根が減ったことにより、営巣できる場所が減っているという報告があるようです。

先日、石神井川で野鳥調査をしていたところ、コンクリート護岸の排水口から出たり入ったりしているスズメを見つけました。しばらく見ているともう一匹、別のスズメが出てきてエサの受け渡しをしています。今、営巣場所が減ってきている都会のスズメは、こうした人工物にも巣を作るようになっていくそうです。

スズメたちの、逆境にも負けずじつたかに生きる姿は、見ているだけで元気がもらえそうです。

問 環境課自然環境みどり係 ☎(3908)8618



わたしの便利帳をタウンページに合冊し、配布します

●2月中に配布します

区の行政サービスなどを掲載した「わたしの便利帳(平成25年度版)」をタウンページに合冊し、配布します。

タウンページは、NTTタウンページ㈱が2月中に区内各戸に配布します。2月28日(金)までに届かなかった場合は、タウンページセンタまでご連絡ください。

【連絡先】タウンページセンタ

☎0120(506)309

【受付時間】平日午前9時～午後5時

※「わたしの便利帳」が合冊されたタウンページは、区が「わたしの便利帳」に関する行政情報の提供や監修を行い、NTTタウンページ㈱がその制作から配布までを行います。

●デジ版「わたしの便利帳」を作成します

視覚障害のある方を対象に4月頃作成の予定です。ご希望の方は電話でお申し込みください。

問 先 広報課「わたしの便利帳」担当 ☎(3908)1102

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

記載のない場合は無料です

申込方法

お問い合わせ

先申込先

HP

ホームページ

EM

Eメール

国保(後期高齢者医療)

◆国保健康保険料、後期高齢者医療保険料は税控除の対象になります

所得税の確定申告や住民税の申告には、平成25年1月から12月までに実際に納付した保険料の合計額を社会保険料に合算して「社会保険料控除欄」に記入してください。

なお、納付した金額が分からない方はお問い合わせください。

問 「国保健康保険料について」

国保年金課国保保険料係 ☎(3908)1159

後期高齢者医療保険料について

国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

介護

◆介護保険料は、社会保険料控除の対象になります

所得税の確定申告や住民税の申告の際には、介護保険料が普通徴収の方は領収書(口座振替の方には12月下旬に郵送済み)を、特別徴収の方は年金保険者から1月下旬郵送される「公的年金などの源泉徴収票」を資料にしてください。

問 介護保険課介護保険料係 ☎(3908)1285

おむつ使用証明書

初めのおむつ代の医療費控除を受ける方は、医師が発行するおむつ使用証明書が必要です。2年目以降の方で一定の要件を満たした方は、同証明書に代えて、要介護認定に係る主治医意見書の内容を確認して交付する確認書でも申告できます。詳しくはお問い合わせください。

問 介護保険課認定調査係 ☎(3908)1120

◆要介護(要支援)認定者の障害者控除

65歳以上の要介護(要支援)認定を受けている方で、障害高齢者自立度・認知症高齢者自立度の基準に該当する方には、申請により、所得税及び住民税の障害者控除対象者認定書を交付します。

【申請に必要なもの】介護保険被保険者証、申請者の印鑑(朱肉を貼るもの)、障害者控除対象者認定申請書(申請書は左記の窓口にあります)

問 先 高齢福祉課王子高齢相談係 区役所第一庁舎1階2番 ☎(3908)9083

◆医療費控除の対象となる介護保険サービスは下表のとおりです

医療費控除を受ける場合には、サービス事業者が発行した医療費

控除額が記載された領収書の添付が必要です。

高額介護サービス費が支給されている場合には、高額介護サービス費を差し引いた額が自己負担額となります。

問 介護保険課給付調整係 ☎(3908)1286

医療費控除の対象となる居宅サービス等の対価

居宅サービス等の種類(予防サービスを含む)	医療費控除の対象
訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション(※)、短期入所療養介護(◇)	介護保険適用の自己負担額で、(※)のついでいるサービスは食費も、(◇)のついでいるサービスは食費・滞在費も対象になります。
定期巡回・随時対応型訪問看護(一休型事業所で訪問看護を利用する場合)、複合型サービス	
上記サービスとあわせて利用した場合に対象となるサービス	訪問介護(生活援助中心型を除く)、夜間対応型訪問介護、訪問入浴介護、通所介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、短期入所生活介護、定期巡回・随時対応型訪問看護(一休型事業所で訪問看護を利用しない場合及び連携型事業所)、複合型サービス

医療費控除の対象となる施設サービスの対価

施設の種類	医療費控除の対象
介護老人福祉施設 地域密着型介護老人福祉施設	介護保険適用の自己負担額及び食費・居住費の合計額の2分の1
介護老人保健施設	介護保険適用の自己負担額及び食費・居住費の合計額
介護療養型医療施設	介護保険適用の自己負担額及び食費・居住費の合計額

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

子育て講演会 パート5 「赤ちゃんとうっとり ふれあいベビーマッサージ」

対区内在住で、開催日に生後7カ月までの乳児と保護者(2名1組) **日**2月18日(火) 午前10時30分~11時30分

内乳児に効果的なベビーマッサージを知り、親と子のふれあいの手段の一つにしましょう。**師**アタッチメントベビーマッサージインストラクター 久保田美恵子氏 **定**25組(申込順) **料**1月24日(金)から電話申込

問場所 健康いきがい課赤羽健康相談係(赤羽会館6・7階) **☎**(3903)6481

親子ふれあいサロン ~第12回リズムに合わせて 親子で体操~

対区内在住の1歳~3歳の子どもと保護者 **日**2月24日(月) 午前10時~正午

内体操のお兄さんの指導による親子体操、ゲーム **師**幼小児体操振興会 飯田博真氏ほか **定**20組(抽選。保護者1名につき子ども2名まで) **料**1組1,200円

申往復はがき(記入例参照。お子さんの氏名・年齢・人数も記入)で、2月7日(金)(必着)まで

問場所 〒115-0055 赤羽西5-2-27 赤羽スポーツの森公園競技場 **☎**(5948)9281

講演会「乳幼児期の子どもの育ち」 ~大人としてどう関わるか~

対区内在住、在勤で2歳~未就学児の保護者、関係者または子どもの発達に関心のある方 **日**2月12日(水) 午前10時30分~正午(10時受付) **場**十条台ふれあい館別館1階第1ホール(中十条1-2-18)

内子どもの育つ力を伸ばしていく関わり方について、わかりやすくお話しします。**師**吉岡医院 吉岡隆之氏 **定**30名(申込順) ※保育あり(要予約)

申1月22日(水)午前9時から電話申込

問先 北区子ども発達支援センターさくらんぼ園発達相談室 **☎**(3905)7112

冬の食育体験教室「かまどで炊いたホカホカごはんの味~七輪で焼いた魚を添えて~」

対区内在住の小学3年生以上と保護者 ※1組3名まで(3名の場合は、保護者1名、子ども2名) **日**2月11日(祝) 午前10時30分~午後2時 **場**北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内) **内**かやぶき屋根の古民家で、暮らしびりを学び、土間のかまどや七輪などを利用して、おむすび、みそ汁、焼き魚などをつくります(材料に大豆を使用します)。**協力**北区ふるさと農家体験館運営協議会 **定**20名(抽選) **料**1人300円 **申**はがきまたはファクス(記入例参照。参加者全員の名前、お子さんの学年も記入)で、1月30日(木)(必着)まで

問先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康いきがい係「食育体験教室」担当 **☎**(3908)9068 **FAX**(3905)6500



食育体験教室 理科で食育withお茶の水女子大学

和食の力 第3弾 豆が変身! あんこと豆腐~作ってわかる、おいしさのコツ~

対区内在住の小学生と保護者(全回参加できる方) **日**2月8日(土)・9日(日) 計2回 午後1時~3時30分 **場**滝野川文化センター料理室(西ヶ原1-23-3)

内あんこと豆腐はどうやって作られるのだろうか。作り方のコツに隠された秘密に迫ります。**師**お茶の水女子大学講師 **定**24名(抽選。保護者1名、子ども2名まで) **申**往復はがき(記入例参照。親子の氏名、お子さんの学年も記入)で、1月30日(木)(必着)まで

問先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康いきがい係 **☎**(3908)8548

トッパアスリート交流スポーツ教室

日本代表の選手・コーチから直接指導。オリンピック選手が練習している味の素ナショナルトレーニングセンターで、日本代表選手・コーチから指導を受けてみませんか。

- ①バスケボール **対**区内在住、在学の中学生(初心者可) **日**2月9日(日) 午前10時~正午 **定**60名(抽選)
 - ②バドミントン **対**区内在住、在学の小・中学生(初心者可) **日**2月16日(日) 午後3時~5時 **定**各40名(抽選)
 - ③硬式テニス **対**区内在住、在学の中学生(初心者可) **日**2月23日(日) 午前10時~正午 **定**30名(抽選)
 - ④卓球 **対**区内在住、在学で1年以上卓球をしている小・中学生(趣味程度で可) **日**3月9日(日) 午前11時30分~午後1時30分 **定**各25名(抽選)
- =以下、①~④共通=
場味の素ナショナルトレーニングセンター(西が丘3-15-1) **申**往復はがき(記入例参照。学校名・学年、性別、競技開始年齢も記入)で、①②1月28日(火) ③2月7日(金) ④2月14日(金)(いずれも必着)まで
- 問**先 〒114-8508(住所不要)スポーツ施策推進担当課 **☎**(3908)9328



バドミントン教室

離乳食講習会 ~みんなで食育・楽しく食育~

対区内在住で乳児(3~4カ月)健診後、生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし) **日**2月14日(金) 午後1時30分~3時

内離乳食初期から後期のすすめ方(お話と試食) **定**32名(申込順)

申1月27日(月)から電話申込

問場所 健康いきがい課赤羽健康相談係(赤羽会館6・7階) **☎**(3903)6481

親子で楽しむ狂言

対区内在住、在学の小・中学生と家族 **日**2月23日(日) 午後2時開演 **場**北とびあつじホール **内**「仏師」[宝の櫃]の鑑賞(解説つき)と狂言体験 **出演**善竹十郎(重要無形文化財総合指定保持者)ほか **定**400名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照。全員(保護者は2名まで)の氏名、子どもの学年も記入)で、2月7日(金)(必着)まで ※1家族1通

問先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「親子で楽しむ狂言」N係 **☎**(5390)1222



狂言の立ち方のレクチャーを受ける様子

母子講演会 「いつから?今から卒乳準備」

対区内在住で生後10カ月~1歳6カ月未満の子どもがいて卒乳を考えている母親(子ども同伴可。保育なし) **日**2月26日(水) 午後2時~3時30分 **内**①子どもの成長発達と卒乳サイン ②母乳相談の現場から **師**心理相談員 居森梨枝子氏、助産師 村上重子氏 **定**24名(抽選)

申往復はがき(記入例参照。子どもの生年月日、子ども同伴の有無も記入)で、2月7日(金)(当日消印有効)まで

問場所 〒114-0024 西ヶ原1-19-12 滝野川福祉保健センター内 健康いきがい課滝野川健康相談係 **☎**(3915)0186

赤羽文化センター特別講座

親子料理教室~デコレーション寿司とお稲荷さんDEひな祭り~

対3歳~小学6年生のお子さんと保護者(2名1組) **日**3月2日(日) 午前10時30分~午後1時30分 **内**牛乳パックで作るケーキのようなデコレーション寿司とお稲荷さん **師**食育指導士 伊藤由紀子氏 **定**16組(抽選) **料**2,400円(材料費含む) **申**はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、2月18日(火)(必着)まで

問場所 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター **☎**(3906)3911 **FAX**(3906)3915

北区ファミリー・サポート・センター 事業広報啓発講座「子どもが伸びる 関わりことばとはなあ~に?」

対区内在住、在勤で子育て中の方または興味関心のある方 **日**2月22日(土) 午後2時~4時 **場**北とびあ7階第1研修室 **師**発達協会常務理事 湯英次史氏 **定**70名(申込順) **申**1月23日(木)午前9時30分から電話で申込 ※保育希望の方は、お子さんの氏名・年齢・性別をお知らせください。

問先 育ち愛ほつと館 **☎**(3912)1909

記号の見方 対 対象日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ Eメール

子どものためのおはなし会

●赤ちゃんのためのおはなし会

図書館	日 程	電話番号
中央	2月10日(月)・24日(月)	午前11時 (5993)1125
	2月22日(土)	午前10時
中央分室	2月9日(日)	午前10時50分 (3912)8566
滝野川	2月21日(金)	午前11時 (3910)9092
赤羽	2月12日(水)	午前11時 (3901)1992
昭和町	2月4日(火)	午前11時 (3893)5418
田端	2月7日(金)・21日(金)	午前11時 (3828)5569
上十条	2月5日(水)	午前11時 (3905)3533
東田端	2月7日(金)	午前11時 (3810)4341
神谷	2月4日(火)	午前11時 (5249)1200
滝野川西	2月25日(火)	午前11時 (3576)8800
東十条	2月の毎週水曜	午前11時 (5390)6680

●小学生のためのおはなし会

中央	2月1日(土)・15日(土)	午後3時 (5993)1125
----	----------------	-----------------

●紙芝居

中央	2月8日(土)	午後2時30分 (5993)1125
----	---------	--------------------

●子ども会

豊島	2月5日(水)	午後3時30分 (3927)3421
----	---------	--------------------

講座・講演会

◆北区飛鳥山博物館講座
●常設展示の宝物たち「王子村五人組帳」
2月2日(日) 午後1時30分～2時30分

◆消費生活センター「消費者講座」お祝い事の金のマナー
冠婚葬祭のマナーは、なかなか人には聞きにくいものです。

◆滝野川文化センター「区民講座」
「なりたい自分になるためのキャリアデザイン」講座
対区内在住、在勤、在学の18歳～40歳の方

◆エコベルデ みどりの教室
おしゃべり、おいしいオリーフの育て方
対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方

◆自然教室「バードカービング教室」
木を彫刻し、野鳥の姿に仕上げます。
対区内在住、在勤、在学の18歳以上で全回参加できる方

◆滝野川文化センター「区民講座」
「なりたい自分になるためのキャリアデザイン」講座
対区内在住、在勤、在学の18歳～40歳の方

◆消費生活センター「消費者講座」お祝い事の金のマナー
冠婚葬祭のマナーは、なかなか人には聞きにくいものです。

◆滝野川文化センター「区民講座」
「なりたい自分になるためのキャリアデザイン」講座
対区内在住、在勤、在学の18歳～40歳の方

◆エコベルデ みどりの教室
おしゃべり、おいしいオリーフの育て方
対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方

◆自然教室「バードカービング教室」
木を彫刻し、野鳥の姿に仕上げます。
対区内在住、在勤、在学の18歳以上で全回参加できる方

◆滝野川文化センター「区民講座」
「なりたい自分になるためのキャリアデザイン」講座
対区内在住、在勤、在学の18歳～40歳の方

◆消費生活センター「消費者講座」お祝い事の金のマナー
冠婚葬祭のマナーは、なかなか人には聞きにくいものです。

◆エコベルデ みどりの教室
おしゃべり、おいしいオリーフの育て方
対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方

◆自然教室「バードカービング教室」
木を彫刻し、野鳥の姿に仕上げます。
対区内在住、在勤、在学の18歳以上で全回参加できる方

◆滝野川文化センター「区民講座」
「なりたい自分になるためのキャリアデザイン」講座
対区内在住、在勤、在学の18歳～40歳の方

◆消費生活センター「消費者講座」お祝い事の金のマナー
冠婚葬祭のマナーは、なかなか人には聞きにくいものです。

◆滝野川文化センター「区民講座」
「なりたい自分になるためのキャリアデザイン」講座
対区内在住、在勤、在学の18歳～40歳の方

◆エコベルデ みどりの教室
おしゃべり、おいしいオリーフの育て方
対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方

◆カラオケすみれの会
毎週水曜 午後6時～8時30分
赤羽文化センター
費(入)1,000円、1ヵ月5,000円

◆大正琴「琴宵会」
毎月第1・3月曜 午後1時～4時
赤羽会館
費(入)4,000円、1ヵ月3,000円

◆社交ダンスらんらん倶楽部
毎週水曜 午前9時～正午
滝野川東ふれあい館
費(入)1,000円、各クラス1回1,000円

◆朗読劇 朗読れもの会
毎月第2・4金曜 午後1時30分～4時30分
赤羽文化センター
費(入)2,000円、1ヵ月4,000円

◆オイルパステル画同好会
毎月第2・4火曜 午前9時30分～正午
岸町ふれあい館
費1回500円

◆朗読劇 朗読れもの会
毎月第2・4金曜 午後1時30分～4時30分
赤羽文化センター
費(入)2,000円、1ヵ月4,000円

◆カラオケすみれの会
毎週水曜 午後6時～8時30分
赤羽文化センター
費(入)1,000円、1ヵ月5,000円

◆大正琴「琴宵会」
毎月第1・3月曜 午後1時～4時
赤羽会館
費(入)4,000円、1ヵ月3,000円

◆社交ダンスらんらん倶楽部
毎週水曜 午前9時～正午
滝野川東ふれあい館
費(入)1,000円、各クラス1回1,000円

◆朗読劇 朗読れもの会
毎月第2・4金曜 午後1時30分～4時30分
赤羽文化センター
費(入)2,000円、1ヵ月4,000円

◆オイルパステル画同好会
毎月第2・4火曜 午前9時30分～正午
岸町ふれあい館
費1回500円

◆朗読劇 朗読れもの会
毎月第2・4金曜 午後1時30分～4時30分
赤羽文化センター
費(入)2,000円、1ヵ月4,000円

◆カラオケすみれの会
毎週水曜 午後6時～8時30分
赤羽文化センター
費(入)1,000円、1ヵ月5,000円

◆大正琴「琴宵会」
毎月第1・3月曜 午後1時～4時
赤羽会館
費(入)4,000円、1ヵ月3,000円

◆社交ダンスらんらん倶楽部
毎週水曜 午前9時～正午
滝野川東ふれあい館
費(入)1,000円、各クラス1回1,000円

◆朗読劇 朗読れもの会
毎月第2・4金曜 午後1時30分～4時30分
赤羽文化センター
費(入)2,000円、1ヵ月4,000円

◆オイルパステル画同好会
毎月第2・4火曜 午前9時30分～正午
岸町ふれあい館
費1回500円

◆朗読劇 朗読れもの会
毎月第2・4金曜 午後1時30分～4時30分
赤羽文化センター
費(入)2,000円、1ヵ月4,000円

◆カラオケすみれの会
毎週水曜 午後6時～8時30分
赤羽文化センター
費(入)1,000円、1ヵ月5,000円

◆大正琴「琴宵会」
毎月第1・3月曜 午後1時～4時
赤羽会館
費(入)4,000円、1ヵ月3,000円

◆社交ダンスらんらん倶楽部
毎週水曜 午前9時～正午
滝野川東ふれあい館
費(入)1,000円、各クラス1回1,000円

◆朗読劇 朗読れもの会
毎月第2・4金曜 午後1時30分～4時30分
赤羽文化センター
費(入)2,000円、1ヵ月4,000円

◆オイルパステル画同好会
毎月第2・4火曜 午前9時30分～正午
岸町ふれあい館
費1回500円

◆朗読劇 朗読れもの会
毎月第2・4金曜 午後1時30分～4時30分
赤羽文化センター
費(入)2,000円、1ヵ月4,000円

2月の健康に関する事業のお知らせ

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 結果説明日, 受付時間

王子健康相談 ☎(3908)9087 FAX(3908)9086

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

赤羽健康相談 ☎(3903)6481 FAX(3903)6486

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

滝野川健康相談 ☎(3915)0186 FAX(3915)4119

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

王子障害相談 ☎(3908)9081 赤羽障害相談 ☎(3903)4161 滝野川障害相談 ☎(3915)0134

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

王子高齢相談 ☎(3908)9083 FAX(3908)1229

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

健康増進センター ☎(5390)2220 FAX(5390)2233

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

2月の電話相談 ☎(5390)2220 FAX(5390)2233

Table with columns: 日, 時間, 相談内容

日場講義：2月6日・27日
毎週木曜 計4回 午後6時30分

◆軟式野球審判技術講習会
主催 北区体育協会

◆平成26年度北区春季軟式野球大会
後援 北区体育協会

◆初心者空手道教室
後援 北区体育協会

◆脱メタバ大作战
①からだ再生塾、聞いて動いて、脱メタバ!

◆健康増進センター
①練功十八法(後段)

◆健康増進センター
②歩いて鍛える!!ウォーキング講座

◆健康増進センター
③健康増進センター

◆健康増進センター
④健康増進センター

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

申込

方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール



長生きするなら北区が一番



平成26年度特別養護老人ホーム(区内10施設)区外7施設の前期受付を開始します

対 身体、精神に著しい障害があるため常時介護を必要とし、居室での介護が困難で、申請時点で要介護1以上と認定されている方(入院治療が必要の方を除く) 【受付期間】2月3日(月)~3月31日(月) ※高齢者あんしんセンター(王子を除く)は2月1日(土)~3月31日(月)に直接窓口で受付

※郵送の場合は、王子高齢相談係へ3月31日(月)必着) 【申請書配布窓口及び申請先】高齢福祉課王子高齢相談係(区役所第1庁舎1階2番、区内高齢者あんしんセンター) ※1月20日(月)から各窓口で配布します(北区ホームページからもダウンロードできます) 【申請に必要な物】介護保険被保険者証、印鑑、服薬の詳細がわかる書類(処方箋、お薬手帳のコピーなど)

【申請先】王子高齢相談係特養担当 (3908) 9083

家族介護者教室
みずべの苑 終活セミナーその①
日2月13日(木) 午後2時~3時30分
場志茂東ふれあい館2階Bホール 志茂4-44-1

内誰でもわかるエンディングノートと遺言書
師行政書士 富田 賢氏
定40名(申込順)
申1月21日(火)午前10時から電話申込
問先みずべの苑高齢者あんしんセンター (5941) 6722

認知症支援ステップアップ講座「若年性認知症講演会」家族の立場から

対 ①認知症サポーター養成講座を受講済みの方 ②介護保険事業者等の支援関係者
日2月17日(月) 午後2時~3時30分
場北とびあ14階カナリアホール
内若年性認知症者と介護者に対する地域でのサポートについて
師若年性認知症家族会・彩星の会顧問 干場 功氏 定100名(申込順)
問1月22日(水)午前9時から電話申込
申1月22日(水)午前9時から電話申込
高(3908) 9083

対 北区豊島全域、王子6丁目在住の65歳以上の方
日2月13日(木) 午後2時~3時30分
内高齢者向けの簡単なヨガの教室
師日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士 駒谷光美氏
申15名(申込順)
定1月27日(月)午前9時から2月7日(金)午後5時までに電話申込
問場先 豊島高齢者あんしんセンター(王子) 王子6-1-33-101 (6903) 2712

対 東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康いきがい課からそれぞれ通知します(抽選にもれた方には、健康いきがい課から通知します) ※検診希望日の記載がない場合は健康いきがい課で日程を決定します
内健康いきがい課コールセンター (3908) 9034
問先 王子114-8508(住所不要)健康いきがい課健康増進係 (3908) 9016 FAX(3905) 6500

対 区内在住、平成年12月31日現在20歳以上の女性(平成年12月31日以前に生まれた方)で24年度子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回) ※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く
日右表のとおり
場東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)
内問診・視診・細胞診・コルポスコピー診 定各日8名(抽選。初めての方優先)
申はがきまたはファクスに「子宮がん検診(検診機関)申込」、第3希望までの検診希望日、住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して、2月5日(水)午後5時(必着)まで

対 区内在住、平成年12月31日現在35歳以上の方(受診間隔が1年未満の方、胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く)
日場王子会場(北区保健所) 3月14日(金)・28日(金) 赤羽会場(赤羽会館) 3月13日(木)・20日(木)
内胃がん検診 問診・胃エックス線間接撮影(検診車) ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。
大腸がん検診 問診・便潜血反応検査 定①②合計1日45名(抽選。初めての方優先)
申はがきまたはファクスに検診名(①②の別)、第3希望までの検診希望日、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して、2月5日(水)午後5時(必着)まで
※当選した方には2月20日頃、胃がん検診

対 区内在住、在勤で禁煙を考えている方
日2月21日(金) 午後1時20分~2時40分
場北区保健所(東十条2-7-3)
内医師による個別相談 定5名(申込順)
申1月27日(月)から電話申込
問先 健康いきがい課王子健康相談係 (3908) 9087

希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さんの連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報(目的以外)には使用しません

Table with 2 columns: 曜日 (Day) and 実施日 (Date). Rows include 月 (Mon), 火 (Tue), 水 (Wed), 木 (Thu) with specific dates for 3D, 10D, 17D, 24D, 4D, 11D, 18D, 25D, 5D, 12D, 19D, 26D, 6D, 13D, 20D, 27D.

申込記入例
往復はがきか返信用の表所には申し込む方の住所氏名を記入

健康情報

たばこサヨナラ相談室

そろそろやめてみませんか?応援します!あなたの禁煙生活
対 区内在住、在勤で禁煙を考えている方
日2月21日(金) 午後1時20分~2時40分
場北区保健所(東十条2-7-3)
内医師による個別相談 定5名(申込順)
申1月27日(月)から電話申込
問先 健康いきがい課王子健康相談係 (3908) 9087

歯周病予防のための歯磨き講習会

口臭や歯ぐきからの出血は気になりますか。歯科衛生士があなたの歯並びに合わせた歯磨き方法を詳しくアドバイスします。
対 区内在住、在勤で初めて参加する方
日2月24日(月) 午後1時30分~3時
場北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)
内歯ブラシの選び方、歯ぐきの健康チェック、歯みがき実習など 【持ち物】筆記用具、使用中の歯ブラシ 定20名(申込順)
申1月27日(月)から電話申込
問先 健康いきがい課王子健康相談係 (3908) 9087

いきいき健康サロン

対 区内在住、在勤、在学の方
日2月16日(日) 午前10時~正午
内いつもでも自分の足で歩くための筋力アップや歩き方の講座です。イスを使用します。【持ち物】上履き、タオル、飲料水
師わかさ整骨院院長 奥成浩浩氏 定30名程度(申込順)

北区文化振興財団インフォメーション

0歳からのクラシック スラシアンプラス 音楽の絵本コンサート
6月28日(土) 第1回:午前11時/第2回:午後3時開演
北とびあ さくらホール 全席指定 2月4日(火)発売
今もっとも人気のある0歳から楽しめるコンサート!クラシックから童謡まで、凄腕の動物たちが多彩な音楽をお届けします!

北区民オーケストラ 第28回定期演奏会

5月18日(日) 午後2時30分開演 2月12日(水)発売
北とびあ さくらホール 全席自由 1,000円 Pコード 220-191
日フィルのソロ・コンサートマスター木野雅之が奏でるチャイコフスキのヴァイオリン協奏曲。繊細な音色をご堪能ください!

第26回 きたくなるまち区民寄席

4月12日(土) 午後2時開演 発売中
北とびあ さくらホール 全席指定
今年この区民寄席も人気落語家が勢揃い!チケットのお求めは早めにおねがいします。

ゴダイゴ コンサート 2014

北とびあ さくらホール 全席指定 発売中 6,000円
2月2日(日) 午後4時開演 Pコード 211-985
伝説のバンド、ゴダイゴ健在!一緒に「ビューティフル・ネーム」を歌ってハッピーになろう!

アニソンBIG3 with 1 スーパーライブ

北とびあ さくらホール 全席指定 発売中
2月28日(金) 午後6時30分開演 4,000円
水木一郎 堀江美都子 影山ヒロノブ きただにひろし

パイプオルガン演奏会

北とびあ 1階 区民プラザ 無料(当日、直接会場へ)
1月26日(日) 午後3時 2月23日(日) 午後3時
【演奏】浅井美紀 【予定曲】1.S.パッサ: (狩のコンターダ)よりアリア【羊は安らかに草をはみ】ほか

記号の見方 対 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 申し込み先 HP ホームページ EM Eメール