

# 北区ニュース

世帯数	186,464	533 増
総人口	341,110	551 増
日本人人口	323,524	172 増
男	160,943	73 増
女	162,581	99 増
外国人人口	17,586	379 増
男	8,612	234 増
女	8,974	145 増
年齢別人口*	14歳以下… 34,242(10.0%)	
人口*	15歳～64歳… 219,847(64.5%)	
(構成比)	65歳以上… 87,021(25.5%)	

\*外国人人口を含む

平成27年度上半期4月～9月

## 北区の財政状況

関財政課 ☎(3908)1105

区は、福祉や教育、まちづくりなど区民の皆さんの日常生活に密着したさまざまな仕事をしています。その費用は、区民の皆さんに納めていただいた特別区民税や国・都支出金、特別区交付金、特別区債などでまかなわれています。

これらの収入がどのくらいで、どのような仕事に使われたか、また区の財産、特別区債の状況がどのようになっているかを知っていただくため、毎年2回、財政状況の公表を行っています。

今回は、平成27年度上半期(4月～9月)の財政状況についてお知らせします。

### 平成27年度予算の編成方針

平成27年度一般会計当初予算は、1,468億4,300万円です。スタートしましたが、上半期における新たな行政需要に対応するため、6月と9月に補正を行い、総額1,495億1,302万7千円となりました。

日本経済は、雇用・所得環境の改善傾向が続くなかで、各種政策の効果もあって、緩やかに回復していくことが期待されています。ただし、アメリカの金融政策が正常化に向かうなか、中国を始めとするアジア新興国等の景気が下振れし、我が国の景気が下押しされるリスクがあり、こうしたなかで、金融資本市場の変動が長期化した場合の影響に留意する必要があります。

こうした景気の動向を反映して、特別区税は若干の回復傾向を見せているものの、区の主要財源である都区財政調整交付金は、法人住民税の一部国税化による減収や、消費税率10%時の法人課税の更なる見直しなどが懸念され、引き続き予断を許さない状況が続いています。

このような状況にあっても、区最大の課題である少子高齢化や今後の人口減少への対応をはじめ、公共施設の更新需要、首都直下地震等に備えた防災・減災対策など多くの課題解決に向けた積極的な取組みが求められており、さらに、本格化するまちづくり、地域のきずなづくり、東京オリンピック・パラリンピック開催を見据えた取組みなど膨大な行政需要が見込まれています。

これらの課題を着実に解決していくためには、今後も、これまで以上に内部努力の徹底と、外部化を基軸とした事務事業の見直しなど、更なる経営改革を進めるとともに、基金と区債を計画的に活用しつつ、中長期的な財政運営にも留意した、持続可能な行政システムの構築に取り組んでいく必要があります。

平成27年度予算編成にあたっては、「区民とともに」の基本姿勢のもと、急速に進行する少子高齢化への対応をはじめ、新庁舎の建設と公共施設の更新需要、首都直下地震等に備えた防災・減災対策など喫緊の課題への迅速な対応はもとより、「地域のきずなづくり」と「子育てファミリー層・若年層の定住化」の2つの最重要課題についても積極的に取り組むため、3つの優先課題を中心に、限られた資源を各分野に重点的・効率的に配分しました。

### 補正予算の概要

6月と9月の区議会で可決された補正予算の主な内容をお知らせします。なお、平成27年度当初予算の内容は、北区ニュース4月20日号をご覧ください。

#### 一般会計

##### [6月補正]

###### ○基幹系システム番号制度改修費増額

社会保障・税番号制度導入のため、当初予算編成以降に詳細が明らかとなったシステム改修費及び関連機器の賃借料など

1億7,784万5千円

###### ○個人番号カード交付等事務費

個人番号カードの交付などに係る必要経費

2億5,666万8千円

###### ○私立保育所整備費助成費増額

待機児童の早期解消を図るため、東京都の補助制度を活用して、私立認可保育所1カ所を新設するための補助を実施

1億249万3千円

###### ○小規模保育所等開設準備費

待機児童の早期解消を図るため、東京都の補助制度を活用して、小規模保育施設2カ所の誘致を促進

4,000万円

###### ○保育所改修費増額

中里保育園の定員拡大を図るため改修を実施

3,270万円

###### ○ジョブトライ事業費

都の新たな補助制度を活用して、若年未就職者の継続的な雇用などを促進

7,600万円

###### ○学校適正配置関係経費増額

清水小学校と第三岩淵小学校の統合に伴う必要経費

5,147万2千円

###### ○校舎等維持修繕費(小・中学校)増額

平成26年度に実施した小中学校・幼稚園における樹木健全度調査の結果を受けて実施する、倒木の危険性が高い樹木の伐採に係る経費

2,755万1千円

##### [9月補正]

###### ○障害児通所給付費増額

放課後等デイサービスの利用実績の増加に伴う必要経費

5,105万2千円

###### ○私立保育所整備費助成費増額

平成28年4月開設予定の2施設に係る整備費の補助基準額の改定などによる必要経費及び旧北園小学校跡地に整備予定の保育園の整備費補助

9,996万4千円

###### ○私立保育所委託費増額

子ども・子育て支援新制度の実施に伴う必要経費及び都の新たな補助制度を活用した保育士等の賃金改善や多様な保育サービスを推進するための経費

2億930万9千円

###### ○予防接種費増額

高齢者のインフルエンザに係る定期予防接種について、ワクチン変更に伴う単価の増加分

2,376万円

###### ○妊産婦保健相談事業費増額

都の新たな補助制度を活用して、(仮称)北区版ゆりかご・とくさよう事業を実施

2,429万2千円

###### ○女性再就職支援事業費

都の新たな補助制度を活用して、女性の再就職かつ継続的な雇用などを促進。2カ年の継続的な事業として実施するため債務負担行為を設定

3,451万7千円

###### ○滝野川三丁目国土地取得準備費

平成28年度に取得予定の滝野川三丁目国土地について、取得に向けて必要な測量を行うとともに、取得予定地の土壌汚染調査などについて債務負担行為を設定

1,033万1千円

#### 特別会計

##### [6月補正]

###### ○介護保険会計

○施設介護サービス給付費減額  
介護報酬改定を踏まえた事業費の補正

△9,292万4千円

##### [9月補正]

###### ○国民健康保険事業会計

○一般管理事務費増額  
窓口の一部委託化や機能向上を図るための事務室レイアウト変更経費

788万5千円

###### ○介護保険会計

○介護給付費準備基金積立金増額  
平成26年度からの繰越金などの積立

5億2,432万7千円

###### ○後期高齢者医療会計

○一般会計繰出金増額  
平成26年度からの繰越金などを一般会計へ償還

2億3,505万3千円

### 平成26年度 決算

平成26年度一般会計の歳入歳出決算額は、歳入1,323億4,565万円、歳出1,272億8,821万9千円となりました。

詳しくは、北区ニュース10月20日号の決算特集記事をご覧ください。

平成27年度 各会計の執行状況 (平成27年9月30日現在)

問 財政課 ☎(3908)1105

一般会計

特別会計

Table with 2 columns: Category and Amount. Includes items like 歳入総額, 特別区交付金, 特別区税, 国庫支出金, 都支出金, 使用料及び手数料, 繰入金, 収入済額 (収入率).

Table with 2 columns: Category and Amount. Includes items like 歳出総額, 福祉費, 総務費, 教育費, 土木費, 環境費, 衛生費, その他.

Financial summary including 会計別予算現額, 収入済額 (収入率), 支出済額 (執行率), and 収入率・予算現額に対する収入済額の割合.

区民の負担の状況. 平成27年9月30日現在の特別区民税 (現年度分) の調定額 (区が収入すべき金額) から区民の皆さんの一人あたり、一世帯あたりの負担額を計算すると、次のようになります。

区の財産. 区民の皆さんが利用する公園、学校、保育園、図書館、区民センターなどの土地、建物や有価証券などをいいます。

基金の状況. 基金とは、特定の目的のために積み立てている区の貯金のことです。

特別区債の状況. 図書館、区民センター、特別養護老人ホームなどの施設建設や公園の用地取得などは一時に多額の費用を必要とします。

ワーク・ライフ・バランス推進企業を認定しました. 区では、仕事と生活の両立支援や男女がともに働きやすい職場環境づくりに取り組む中小企業などを「ワーク・ライフ・バランス推進企業」と認定し、その取り組みを応援しています。

12月・1月は政治家の寄附禁止強化7月間です. 贈らない球めない受け取らない! 寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

12月は固定資産税・都市計画税第3期分の納期です. 納期限は12月28日(月)です。23区内に土地・家屋・償却資産をお持ちの方は、お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは都税事務所まで、忘れずにお納めください。

北区国民健康保険の高額療養費の算定誤りについて(お詫び). 国民健康保険システムのプログラムの誤りと、区の高額療養費の算定における一部負担金の取扱いの誤りにより、北区国民健康保険が給付した高額療養費のうち、国や東京都の公費助成の対象となる医療費にかかるものについて、支給が不足しているものと、超過しているものがあることが判明しました。

新エネルギー及び省エネルギー機器等導入助成制度. 自宅・事業所への新エネルギー・省エネルギー機器等導入費用について一部助成を行います。平成27年度に限り太陽光発電システム導入助成金への加算(10万円)を行っていますので、ぜひご利用ください。

友愛ホームサービス「サポートスタッフ」募集説明会. 地域の高齢者の方などを対象に、日常生活の簡単な手伝いをする住民参加型の福祉サービスです。

国勢調査へのご協力ありがとうございました. 10月1日を基準日として、日本に住むすべての方を対象に国勢調査を実施しました。ご協力ありがとうございました。

国勢調査へのご協力ありがとうございました. 10月1日を基準日として、日本に住むすべての方を対象に国勢調査を実施しました。ご協力ありがとうございました。

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

# 住民税の徴収強化に取り組んでいます！ ～オール東京滞納STOP強化月間～



「住民税」は子育て、教育、まちづくりなど、区民の皆さんにさまざまな行政サービスを提供するために欠かせない財源です。  
区と都では、納税の公平性確保と安定した税収確保を目指して、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけています。

## ●強化月間の取り組み

滞納している方への催告強化、差押、タイヤロック、搜索などの滞納処分強化、インターネット公売の実施

## ●納付が困難な方へ

納税に困難な事情がある場合は、そのままにせず、ご相談ください。

また、12月6日(日)・13日(日)には、国民健康保険料なども併せた「ワンストップ納付相談」を開催します。

詳しくは、お問い合わせください。

## ●住民税を滞納すると

- ①納期限を過ぎると延滞金の計算が始まります。
- ②督促状、催告書を送付します。
- ③国税徴収法第141条に基づき、財産調査を行います。
- ④度重なる催告にもかかわらず、さらに滞納を放置する方に対して、納税している方との公平性を図るため、財産の差押を執行し、換価代金を滞納税に充当します。区では、平成26年度に、約1,400件の差押を執行しました。

## 差押の対象となる財産

### ●給与債権

勤務先に給与支給額などの調査を行い、法律で定められた金額を差押えます。

### ●売掛・報酬債権

取引の相手先や発注元から受け取る売掛金、報酬などを差押えます。

### ●保険契約の解約返戻金など

契約している保険の解約返戻金などを差押えます。

### ●不動産

所有している不動産に差押登記を行います。自由に売買ができなくなるほか、区による公売となることもあります。

### ●動産

居宅の搜索を行い、換価価値のある動産を差押えます。

### ●自動車

所有する自動車の登録差押え、同時にタイヤロックが行われ、使用が制限されます。

### ●回収料推進課

☎(3908)1129

## ◆滝野川公園フリーマーケット

後援 北区

出店者を募集します。販売は家庭で出た不用品に限りです。

日 12月20日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) [出店予定数] 30店(申込順) [出店料] 1,000円(2m×2.5m) 申電話申込(月～金曜 午前10時～午後5時)

開先 リサイクル運動友の会

☎090(3222)5060

- ②東京都計画防火地域及び準防火地域の 変更(補助81号線沿道地区)
- ③東京都計画地区計画の決定(補助83号線周辺北地区地区計画)
- ④東京都計画用途地域の変更(補助83号線周辺北地区地区計画関連)
- ⑤東京都計画高度地区の変更(補助83号線周辺北地区地区計画関連)
- ⑥東京都計画防火地域及び準防火地域の 変更(補助83号線周辺北地区地区計画関連) ほか2案件

定 30名(先着順) 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

開 都市計画課

☎(3908)9152

## ◆北区国際交流員(非常勤職員)の募集

対 次の①～④のすべてに該当する方  
①パソコン(Excel、Word、電子メールなど)の操作ができる ②日本語及び中国語が堪能である ③職務(北京市西城区との交流など)の遂行に必要な知識及び語学を有している ④地方公務員法第16条の各号のいずれにも該当しない

[募集人員] 1名

[採用方法] 書類審査及び面接

[任用期間] 平成28年4月1日～29年3月31日 ※勤務成績が良好な方への要件を満たせば、再度任用される場合があります。

[報酬] 月額21万6,000円

[勤務日数・時間] 月16日。1日8時間(休暇、保険加入あり)

申 履歴書(市販のもの。要写真)を12月25日(金)(必着)までに郵送または持参

開先 〒114-8508(住所不要)総務課総務係(区役所第一庁舎3階4番)

☎(3908)8623

## お知らせ

### ◆都民住宅(東京都施行型)あき家の入居者募集

都民住宅は、中堅所得者層の家族世帯に良質な住宅を提供することを目的とした賃貸住宅で、仲介手数料、礼金、更新料は必要ありません。入居資格など詳しくは「都民住宅募集案内」をご覧ください。

[申込書、募集案内の配布期間・場所] 12月1日(火)～9日(水) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)及び区民事務所(各開庁時間内)

※区民事務所は配布部数に限りがあります。 ※申込期間中は東京都住宅供給公社ホームページからもダウンロードできます。

申 郵送で、東京都住宅供給公社都営住宅募集センターに12月14日(月)(必着)まで

開 区営・区民住宅受付担当

☎(3908)1523

開先 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター都営募集課

☎(3498)8894

HP <http://www.to-kousya.or.jp/>

### ◆平成27年度に販売したプレミアム付き商品券の有効期限は12月31日(木)です

平成27年度に購入した商品券がお手元に残っていませんか。有効期限は12月31日(木)ですので、必ずご使用ください。商品券を利用できるお店は、下記ステッカーが印印です。

開 北区商店街連合会

☎(5390)1200



### ◆第3回総合教育会議

区長と教育委員会が相互の連携をさらに強化するとともに、教育に関する課題やあるべき姿を共有し、北区教育行政の推進を図るために開催します。

日 12月15日(火) 午前11時から

場 第2委員会室(区役所第一庁舎4階)

内 平成28年度北区教育施策について ほか 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

開 企画課

☎(3908)1104

### ◆第96回東京都北区都市計画審議会

日 12月24日(木) 午後2時から(1時30分受付開始)

場 第2委員会室(区役所第一庁舎4階)

[予定議題]

①東京都計画高度地区の変更(補助81号線沿道地区)

対 次の①～④のすべてに該当する方  
①パソコン(Excel、Word、電子メールなど)の操作ができる ②日本語及び中国語が堪能である ③職務(北京市西城区との交流など)の遂行に必要な知識及び語学を有している ④地方公務員法第16条の各号のいずれにも該当しない

[募集人員] 1名

[採用方法] 書類審査及び面接

[任用期間] 平成28年4月1日～29年3月31日 ※勤務成績が良好な方への要件を満たせば、再度任用される場合があります。

[報酬] 月額21万6,000円

[勤務日数・時間] 月16日。1日8時間(休暇、保険加入あり)

申 履歴書(市販のもの。要写真)を12月25日(金)(必着)までに郵送または持参

開先 〒114-8508(住所不要)総務課総務係(区役所第一庁舎3階4番)

☎(3908)8623

### ◆男女共同参画センター「スペースゆう」パートナーシップ事業企画募集

男女共同参画に関するテーマで、平成28年度に団体が区と協働で実施する事業企画を募集します。

対 男女共同参画センター登録団体、男女共同参画に関する活動実績がある団体または新たに男女共同参画に関する活動しようとする区内の団体

[募集事業] 男女共同参画に関する講座など

[事業テーマ] A…①暴力・虐待を防止するための意識啓発 ②仕事と家庭生活の両立を推進するための情報提供 ③女性の活躍・キャリアアップ支援のための情報提供

④家庭における男女共同参画を推進するための意識啓発 ⑤男女がともに自立し生活するための情報提供

B…A以外の男女共同参画に関すること

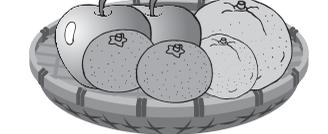
※団体が事業の企画運営にあたり、区は会場使用料免除、広報協力及び費用の負担(1件あたりAは7万円、Bは3万円が上限)などをします。

申 必ず事前連絡をして説明を受けた後、申請書(スペースゆうにあります。北区ホームページからもダウンロードできます)を郵送または持参で、平成28年1月31日(日)(必着)まで

開先 〒114-8503(住所不要)男女共同参画センター「スペースゆう」(北とびあ5階) [月曜、祝日、12月12日(火)、年末年始は休館]

☎(3913)0161 FAX(3913)0081

HP [danjo-c@city.kita.lg.jp](http://danjo-c@city.kita.lg.jp)



## 催し

### ◆障害者週間 「作業所自主製品合同販売会」

おいしい、かわいい、役に立つ製品を心をこめて販売します

区内の知的障害のある方や精神障害のある方が通う作業所が集結して、自主製品(ケーキ、焼き菓子、ジャム、ビーズ製品、小物など)の合同販売を行います。

日 12月3日(木)・4日(金)・7日(月)・8日(火) 午前10時～午後4時

場 区役所第一庁舎正面玄関ロビー

開 障害福祉課障害福祉係 ☎(3908)9085

### ◆「東京ecoの市」エコプロダクツ2015に出展します

都内62市区町村の連携・協働によるオール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」では、今年も日本最大級の環境展示会(エコプロダクツ2015)に出展します。今年のテーマは「東京ecoの市 みんなでささえる地球のあした」です。

日 12月10日(木)～12日(土) 午前10時～午後6時 ※最終日は午後5時まで

場 東京ビッグサイト東展示場5ホール5-034エコプロダクツ2015会場内(江東区有明3-10-1) 内各参加自治体による展示、ワークショップ、ステージイベント、スタンプラリーなど

### 臨時福祉給付金の申請はお済みですか？

お手元に臨時福祉給付金の申請書があり、まだ申請をしていない方は、お早めに申請の手続きをお願いします。詳しくは申請書や北区ホームページをご覧ください。

(1)平成28年1月31日(日)(当日消印有効)までに申請がない場合は、受給を辞退したものとみなします。

(2)申請書の不備などで給付決定や振込ができず、区が確認を行っても2月29日(月)までに必要な修正ができなかった場合は、申請が取り下げられたものとみなします。また、対象になると思われるのに、申請書がお手元に届いていない方は、北区臨時福祉給付金専用コールセンターまでご連絡ください。

対 次の①～④のすべてにあてはまる方

- ①基準日(平成27年1月1日)時点で北区に住民票がある
- ②平成27年度特別区民税(均等割)が非課税である
- ③平成27年度特別区民税(均等割)課税者の扶養親族などではない
- ④生活保護制度の

被保護者などではない ※今年度は、子育て世帯臨時特例給付金との併給が可能です。また、給付決定前に亡くなられた方は対象外です。

開 北区臨時福祉給付金専用コールセンター

☎0120(60)7992

午前9時～午後5時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

●申請書記入相談窓口

日 1月29日(金)まで 午前9時～午後5時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

場 区役所第四庁舎3階

[振り込み詐欺にご注意ください]

給付金の手続きでATMの操作や手数料の振込を求めたり、電話やメールで口座情報などの個人情報を照会したりすることは絶対にありません。不審な電話やメールなどがあった場合は、最寄りの警察署または警察相談専用電話(#9110)にご相談ください。

記の見る 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

## 桐ヶ丘体育館 冬のスポーツ教室

対日内定費 下表のとおり

往復はがき(記入例参照。時間帯がある教室は①②の別も記入)で、12月14日(月)(必着)まで ※1講座につき1通 ※当日定員に空きがある場合は当日参加可。詳しくはお問い合わせください。

しくはお問い合わせください。

問場先 〒115-0053 赤羽台3-17-57 桐ヶ丘体育館  
☎(3908)2316

番号	種目	対象	日程	時間	内容	定員(抽選)	費用
①	フットサル教室	キッズクラス	区内在住、在学の4歳~6歳	平成28年1月7日~3月24日 (2月11日を除く) 毎週木曜 計11回	午後3時40分~4時40分	フットサル未経験者から経験者まで丁寧に指導します。フットサルが初めてのお子さんも大歓迎です。	各20名 1万1,330円
②		小学生クラス	区内在住、在学の小学生		午後4時50分~5時50分		
③	声と健康 ~シニアボイストレーニング基礎~	区内在住の60歳以上の健康な方	1月25日、 2月1日・8日・22日、 3月14日・28日 毎週月曜 計6回	①午前11時~正午	腹式呼吸の基本、簡単なリズムに合わせた発声をはじめ、呼吸を行うことにより健やかなからだづくりを目的とします。初心者の方も歓迎です。	各18名	4,620円
④				②午後0時15分~1時15分			
⑤	健康太極拳月曜クラス(中級)	区内在住、在勤、在学の16歳以上の方	1月25日~3月28日 (2月15日、3月21日を除く) 毎週月曜 計8回	午前9時30分~10時30分	健康太極拳(初級)を講習済みの方向けです。体の柔軟性、気持ちの若さを保ち、健康を目指す運動です。	各20名	6,160円
⑥	ヨガ&ピラティス	区内在住、在勤、在学の16歳以上の方	2月1日~3月28日 (2月15日、3月21日を除く) 毎週月曜 計7回	午前11時~正午	ヨガとピラティスを同時に行う大変お得なクラスです。	各20名	5,390円
⑦	健康づくり体操教室	区内在住の50歳以上の健康な方		午前9時30分~10時30分	50歳以上の方対象で、運動をこれから始めたいという方も安全に安心して参加できます。脳の活性トレーニングを含んだ高齢者の筋力アッププログラムです。	各30名	9,240円
⑧	レディースピラティス火曜教室	区内在住、在勤、在学の16歳以上の女性	1月5日~3月29日 (3月22日を除く) 毎週火曜 計12回	午前10時45分~11時30分	からだのコア(芯)から姿勢を整え、理想的な体型づくりを目指します。		
⑨	いきいき!オアフフラダンス教室 ※中高年の方に適しています	初級 中級		午後0時30分~1時30分	ゆったりとしたハワイアン音楽に合わせて踊ります。心身とも南国ムード満喫でリラックスできます。	各30名	9,240円
⑩				午後1時40分~2時40分			
⑪	かんたんストレッチで全身スッキリ ※中高年の方に適しています			午後3時~4時	ストレッチでしなやかなからだを簡単エクササイズでシェイプアップを目指します。	各20名	1万10円
⑫	パワーヨガ			午後4時15分~5時	ボディメイクやダイエット効果の高いヨガです。		
⑬	健康太極拳(中級)	区内在住、在勤、在学の16歳以上の方	1月6日~3月30日 毎週水曜 計13回	午前9時15分~10時15分	健康太極拳(初級)を講習済みの方向け。体の柔軟性、気持ちの若さを保ち、健康を目指す運動です。	各20名	1万10円
⑭	健康太極拳(初級)			午前10時30分~11時30分	ゆったりとした動きで呼吸を整えていきます。健康維持やダイエットに効果的です。		
⑮	はじめてヨガ		1月13日~3月30日 毎週水曜 計12回	午後2時~3時	初めての方でも安心して参加できるヨガです。	12名	9,240円
⑯	かんたんエアロ			午前9時45分~10時45分	音楽に合わせて有酸素運動を行います。エアロビクス初心者の方でも参加できます。	20名	1万10円
⑰	親子リズム体操	区内在住の2歳~3歳の子どもと保護者	1月6日~3月30日 毎週水曜 計13回	午前11時~正午	体操を通して運動の楽しさを味わい親子のふれあいを深めます。	12組	8,470円
⑱	骨盤体操(中高年の方にオススメ!)		1月7日~3月24日 (2月11日を除く) 毎週木曜 計11回	①午前9時30分~10時30分	からだの歪みを矯正し、腰痛や冷え性などの改善を目指します。初心者向けのプログラムです。	各12名	8,470円
⑲				②午前10時45分~11時45分			
⑳	スポーツ吹矢	区内在住、在勤、在学の16歳以上の方	1月7日~3月31日 (2月11日を除く) 毎週木曜 計12回	午後3時30分~5時30分	吹矢は大きく息を吸い込みます。不眠症や体調の改善につながります。便秘や食欲不振の解消も期待できます。	各20名	9,240円
㉑	ベーシックピラティス		1月14日~3月31日 (2月11日を除く) 毎週木曜 計11回	午後3時30分~4時15分	からだのコア(芯)から姿勢を整え、理想的な体型づくりを目指します。男性の方も参加できるピラティスの基本動作を行います。	各20名	8,470円
㉒	めざせ黒帯!KIDS空手教室	区内在住、在学の5歳~15歳の方	1月7日~3月24日 (2月11日を除く) 毎週木曜 計11回	午後5時~6時	礼儀、作法からはじめ、空手道の基礎を学びます。	各25名	8,470円
㉓	リラクソヨガ	区内在住、在勤、在学の16歳以上の方		午前9時45分~10時45分	呼吸とポーズで血行の促進、代謝を高め心身を浄化します。	各25名	9,240円
㉔	ナチュラルヨガ		1月8日~3月25日 毎週金曜 計12回	午前11時~正午	1つ1つのポーズを運動し繰り返し行うことにより、柔軟性・歪み改善・基礎代謝アップに効果的です。		
㉕	レディースピラティス金曜教室	区内在住、在勤、在学の16歳以上の女性		午後7時~7時45分	からだのコア(芯)から姿勢を整え、理想的な体型づくりを目指します。	12名	6,300円
㉖	硬式テニス(中級)	区内在住、在勤、在学の16歳~80歳で階段昇降ができる方	1月25日~3月28日 (2月15日、3月21日を除く) 毎週月曜 計8回	午後1時~3時	基本からフォーメーションまでを練習します。並行陣にチャレンジする方にお勧めのクラスです。	各26名	1万1,550円
㉗	硬式テニス(初級~中級)		1月6日~3月30日 毎週水曜 計13回		友達とテニスを楽しめるように、ショットとゲームを練習します。ラリーを繋げたい方にお勧めです。		

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

## 北区体育協会 スポーツ教室

対日師定費 下表のとおり

往復はがき(記入例参照。性別、時間帯がある教室は①②の別も希望順位に記入)またはホームページで、12月15日(火)(必着)まで ※携帯電話からは不可

問場先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内

北区体育協会  
☎(3940)1848

HP <http://www.kita-city-taikyo.or.jp>



教室名	対象	日程	時間	講師	定員(抽選)	費用
ボクサ&キック女性教室	区内在住、在勤で18歳~65歳の女性	平成28年1月8日~3月18日 毎週金曜 計11回	①午後6時30分~7時30分 ②午後7時40分~8時40分	上屋敷昌子氏	各30名	8,450円
初心・初級者バドミントン教室	区内在住、在勤で18歳以上の方(学生を除く)	1月14日~3月24日 (2月11日を除く) 毎週木曜 計10回	午後6時45分~8時30分	北区バドミントン協会指導員	30名	7,200円
初心~中級者卓球教室	区内在住、在勤で18歳~80歳の方(学生を除く)	1月14日~3月24日 (2月11日を除く) 毎週木曜 計10回	午後6時45分~8時30分	北区卓球連盟指導員	50名	7,200円
スポーツ吹き矢教室	区内在住、在勤で40歳以上の方	1月12日~3月15日 毎週火曜 計10回	午後6時45分~8時15分	坪山優士氏	15名	5,000円

催し

◆北区障害者就労支援フェア

対一般就労を考えている障害のある方と保護者、障害福祉施設職員、障害者雇用に関心のある企業の方

日12月15日(火)

●講演会

[時間]午後1時~2時30分(0時30分開場)

場北とびあ14階カナリアホール

内一般企業に就職している障害のある方、障害のある方を雇用している企業の人事担当者などが、障害のある方の実際の就労・雇用についてお話しします。

申当日、直接会場へ

●相談コーナー

[時間]午後2時30分~4時30分

場北とびあ14階カナリアホール

内就労支援センター北、ハローワーク王子、東京障害者職業センターの担当者が相談に応じます。

申当日、直接会場へ

●ミニ面接会

[時間]午後2時30分~4時30分

場北とびあ14階スカイホール

内障害者雇用に積極的な企業6社による就職面接会です。参加企業や申込方法などはハローワーク王子へお問い合わせください。

=以下、共通=

問障害福祉課障害福祉係

☎(3908)9085 FAX(3908)9086

ハローワーク王子専門援助部門

☎(5390)8613 FAX(3912)7246

はお子さんの氏名・年齢(2歳未満は月齢)、性別も記入)で、12月22日(火)(必着)まで
問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661

◆赤羽文化センターPC特別講座

みんなのパソコンひろば

対区内在住、在勤、在学の方でWindowsの基本操作と文字入力ができる方

日平成28年1月6日(水) 午後6時~8時30分

内パソコン相談、ミニセミナー「Excel 2013でかんたん家計簿」月単位の家計簿を作成、ピボットテーブル機能で集計分析

師堀 愛弓氏 定16名(抽選)
費1,540円 申往復はがき(記入例参照)で、12月22日(火)(必着)まで

問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎(3906)3911

◆北区飛鳥山博物館サロン講座「北区モノ語り」~団地と古民家~

日12月19日(土) 午後2時~3時

内古民家(旧松澤家住宅)の間取りと赤羽台団地の2DKを比較しながら、住まいについて考えます。 師同館学芸員

定20名(抽選) 費一般300円、65歳以上150円、小中高校生100円(観覧料)

申往復はがき(記入例参照)で、12月11日(金)(必着)まで

問場先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

☎(3916)1133

◆わかもの就職支援セミナー

対おおむね35歳までの求職中の方

日①12月10日(木) ②24日(木) いずれも午後2時~3時30分

内①ビデオとレクチャーで学ぶ!ビジネススマナー&面接のポイント ②再就職のポイント!~就職活動のポイントから応募書類の書き方まで~

定各40名(申込順) 申電話または直接窓口で申込

問場先 ハローワーク王子赤羽しごとコーナー(赤羽1-1-38赤羽エコー広場館内)

☎(3908)0161

元気ぷらざの健康運動教室

対日内定費 下表のとおり

申往復はがき(記入例参照)で、12月15日(火)(必着)まで

問場先 〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぷらざ ☎(5249)2214

Table with 6 columns: 教室名, 対象, 内容, 日程, 定員(抽選), 費用. Lists various health and fitness classes like 'ゆったり健康体操', '座ってらくらくチューブ体操', etc.

講座・講演会

◆中央公園文化センター区民講座

初心者のための~手縫いで作って遊べるくじらと海の仲間たち~

対区内在住、在勤、在学の方

日平成28年1月13日~3月23日 隔週水曜計6回 午前10時~正午 内型紙から布を裁って手縫いで仕上げるオリジナルの布おもちゃを作りましょう。 師百田昭子氏

定24名(抽選)※保育あり(6カ月以上の未就学児。定員4名) 費1,200円(教材費)

申往復はがき(記入例参照。保育希望の方

滝野川体育館

冬のスポーツ教室

対日内定費 下表のとおり

申往復はがき(記入例参照)で、12月14日(月)(当日消印有効)まで ※1講座につき1通 ※⑥⑧⑩⑪は当日参加不可。そのほかは定員に空きがある場合、当日参加可。詳

しくはお問い合わせください。

問場先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801

Table with 8 columns: 番号, 種目, 対象, 日程, 時間, 内容, 定員(抽選), 費用. Lists winter sports classes like 'ビューティー骨盤エクササイズ', 'ストレス&ウエストすっきりシェイプボクス', etc.



## ママパパ学級「パパになるための半日コース」

**対**区内在住で妊娠の方と配偶者  
**日**平成28年1月16日(土) ①午前コース…午前9時30分～正午 ②午後コース…午後1時30分～4時 **内**先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児体験(赤ちゃんのおふろ、おむつ交換など)  
**定**各20組(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)①②の別、出産予定日も記入)で、12月20日(日)(当日消印有効)まで  
**問**場所 〒114-0001 東十条2-7-3 北区保健所 健康いきがき課滝野川健康相談係 ☎(3919)2815

## ツイズイン北区・赤羽

双子や三つ子のいる新米ママや先輩ママ、双子や三つ子を出産予定の妊婦さん、集まって情報交換しませんか。子育ての悩み、苦労、ナイスアイデアなどを語り合います。  
**対**双子以上のお子さんを子育て中の方または双子以上の赤ちゃんを出産予定の方  
**日**12月21日(月) 午前10時～11時30分  
**場**赤羽会館7階701ホール  
**申**当日、直接会場へ  
**問**健康いきがき課赤羽健康相談係 ☎(3903)6481



## ペットと動物由来感染症 ～動物の病気は人に感染する?～

動物の病気がすべての人に感染するわけではありませんが、中には、人に感染して発症するものもあります。これを「動物由来感染症」といいます。動物由来感染症の病原体に感染しても動物は無症状なことがあるため、知らないうちに飼いが感染してしまう場合があります。ペットに定期検診を受けさせるなど、日常の健康管理に注意し、病気を早めに見つけましょう。また、ペットが病気と診断された場合、人につながる可能性があるが獣医師に確認しましょう。

- 国内で近年発生のない狂犬病は、海外からの再上陸が心配される代表的な動物由来感染症です。次のことに注意しましょう。**
- 飼い犬の登録と狂犬病予防注射をする**  
飼い主は犬の登録と狂犬病予防注射の接種をして、鑑札と注射済票の交付申請を受け、犬に装着してください。
- 過剰なふれあいは控える**  
細菌やウイルスなどが動物の口の中や、つめにいる場合があります。口移しでエサを与えたり、スプーンや箸の共用はやめましょう。動物を布団に入れて寝

- 動物に触ったら必ず手を洗う**  
知らないうちに唾液や粘液、傷口などに触ってしまうこともあるので、必ず手を洗いましょう。
- 動物の身の回りは清潔にする**  
飼っている動物はブラッシング、つめ切りなど、こまめに手入れをしましょう。小屋や鳥かごなどの掃除はもちろん、タオルや敷物、水槽なども細菌が増殖しやすいので、こまめな洗浄が必要です。
- フン尿は速やかに処理する**  
フンは乾燥すると空中に漂い、吸い込みやすくなります。直接ふれたり吸い込んだりしないよう気をつけ、早く処理しましょう。
- 室内で鳥などを飼育するときは換気心がける**
- 砂場や公園で遊んだら必ず手を洗う**  
動物が排せつする場として利用しやすい砂場や公園は注意が必要です。特に子供の砂遊び、ガーデニングなど、草とリヤ土いじりをした後は、十分に手を洗いましょう。また、フンを見つけたら速やかに処理しましょう。

**問**北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3919)0431

●**輸入及び国内にいる野生動物の家庭での飼育は避ける**  
野生動物はどのような病原体を保有しているのかわかりません。動物由来感染症予防のためにも、動物資源保護の観点からも、輸入及び国内にいる野生動物の飼育は避けましょう。

### 犬も散歩させるときのルール

- 犬をリードでつなぐ**  
河川敷はドッグランではありません。必ずリードをつけてください(伸び縮みのするリードは取り扱いません。ご注意ください)。
- トイレは散歩前在家ですませる**  
もし、電柱や他人の家の壁などにオシッコをしてしまった場合は水ですぐ流すことが飼い主としてのマナーです。
- フンは必ず持ち帰る**




## 限りある資源と豊かな環境を守るために

# ごみを減らそう



**問**リサイクル清掃課計画事業係 ☎(3908)8539 北区清掃事務所 ☎(3913)3141 滝野川清掃庁舎(滝野川地区の方) ☎(3800)9191

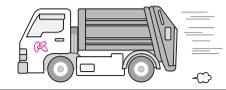
**ごみを減らそう!**  
ごみの減量は普段からの心がけが大切です。「不用品などでまだ使える物は利用できる方に譲る」「大量購入を控え、必要なものを必要なだけ購入する」など、ごみを減らしましょう。また、ごみの分別と資源のリサイクルを心がけましょう。

**生ごみを減らそう!**  
「買わずに、作りすぎない、食べ残さない」ことを心がけましょう。また、生ごみには約80%の水分が含まれているといわれています。野菜くずなどは血などにせ少し乾燥させる、水気のあるものは水切り袋で絞るとごみの量を減らすことができます。

**紙をリサイクルしよう!**  
新聞・雑誌・段ボールは種類別にひもでしばって出してください。また、お菓子の箱や包装紙、トイレットペーパーの芯などは雑がみとしてリサイクルできます。紙袋に入れて、ひもでしばら雑がみとして古紙収集の日に出してください。

**びん・缶・ペットボトルをリサイクルしよう!**  
びん・缶・ペットボトルはリサイクルしています。不燃ごみで出さないでください。びん・缶は軽くすすいで水をきり、ペットボトルはキャップとラベルをはがし、軽くすすいでつぶしてから、専用の回収容器(コンテナや回収ネット)に出してください。なお、回収場所(ステーション)の管理は地域の方が行っています。資源を出すときの音などに注意し、きれいにしましょう。

**《資源の持ち去り行為は禁止です》**  
ごみ集積所や資源回収ステーションに出された古紙、びん、缶を持ち去る行為は条例で禁止しています。できる限り、資源の持ち去り行為の発生時間帯(前日深夜～当日早朝)を避けて、古紙やびん・缶を出しましょう。



### ごみの出し方

**可燃ごみ**  
再生可能な紙類は古紙回収に出してください。また、生ごみは水分をよく切って出してください。

**不燃ごみ**  
金属ごみは資源化しています。不燃ごみは、「金属ごみ(小型家電を含む)」と「その他の不燃ごみ」に分けて、別々の袋で同じ曜日、同じ回収場所に出してください。その際、小型家電の中に入っている「電池」は取り除いてください(電池は「その他の不燃ごみ」で出してください)。

**粗大ごみ**  
30cm立方体以上(棒状のものは50cm以上)のごみは粗大ごみです。粗大ごみは、事前申込制で、有料です。年末年始は申込が集中しますので、お早めに申し込みください。

**問**粗大ごみ受付センター(月～土曜 午前8時～午後7時) ☎(5296)7000

**家電リサイクル対象品目**  
テレビ・冷蔵庫(冷凍庫)・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機は、法律でリサイクルが義務付けられていて、有料です。区では収集できませんので、以下の方法で出してください。

- ①販売店に引き取ってもらう。
- ②自分で指定引取場所に直接持ち込む。指定引取場所については、リサイクル清掃課へお問い合わせください。
- ③家電リサイクル受付センターに申し込む。

**問**家電リサイクル受付センター(月～土曜 午前8時～午後5時) ☎(5296)7200

**パソコン(家庭)**  
パソコン(本体・ディスプレイ)は法律でリサイクルが義務付けられています。各メーカーへ直接申し込みください。メーカーが不明の場合はお問い合わせください。

**問**パソコン3R推進協会 ☎(5282)7685

**《不法投棄は犯罪です》**  
ごみや資源は決められたルールに従って出しましょう。

**事業系ごみ**  
事業活動に伴って発生したごみは、事業者の責任で処理することが法律で義務付けられています。原則、事業系ごみを取り扱う許可業者と契約して処理してください。なお、小規模事業者(従業員20名以下)でごみを出す量が1日10kg未滿の事業者は有料で北区の回収に出すこともできます。詳しくは、清掃事務所へお問い合わせください。

**《臨時ごみ(家庭ごみを臨時に多量に出すとき)》**  
家庭のごみを多量(45ℓの袋で5袋以上)に出す場合は有料です。事前申込が必要ですので、詳しくは清掃事務所へお問い合わせください。

**訪問収集**  
ご自身でごみを出すことが難しく、身近な方などの協力が得られない世帯のために、清掃事務所職員が戸別に玄関先またはドアの前から収集する「訪問収集」を実施しています。対象となる方は65歳以上または障害のある方だけで構成されている世帯(一人暮らしも含みます)の方です。75歳以上で一人暮らしの方には、安否確認を伴う「ふれあい訪問収集」を行うこともできます。詳しく状況を確認しますので、ご希望の方は清掃事務所までご連絡ください。

**防鳥ネット**  
カラスなどによる集積所のごみの散乱を防ぐため、防鳥ネットを無料で貸し出しています。集積所の代表の方が収集職員または清掃事務所へお申し込みください。なお、各戸収集地域は貸し出していません。  
そのほか、カラス対策には、次の方法も効果的です。  
・ポリバケツなどの容器で出す  
・生ごみの水切りをしてから外から見えないよう不要な紙などで包み、袋の中心に入れて出す

## ◆大腸がん検診

**対**区内在住の35歳以上の方(昭和55年12月31日以前に生まれた方) ※受診間隔が1年未滿の方は除く  
**日**場 申 問 右表のとおり  
**内**検便(便潜血反応検査)※希望する各健康相談係で事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。  
**定**各日110名(先着順)

申込先(採便セット配布場所)	検診日時	検診会場	申込方法
健康いきがき課 王子健康相談係 〒114-8508(住所不要)区役所第一庁舎1階7番 ☎(3908)9087 FAX(3908)9086	平成28年1月27日(水) 午前9時～11時	北区保健所1階(東十条2-7-3)	【窓口直接配布の場合】 12月10日(木)午前8時30分から各健康相談係で採便セットを直接お渡しします。各係検診の1週間前に締切となります(代理可)。
健康いきがき課 赤羽健康相談係 〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 ☎(3903)6481 FAX(3903)6486	1月22日(金) 午前9時～11時	赤羽会館7階	【はがき・ファックスの場合】 12月10日(木)から各健康相談係へ、はがきまたはファックスに検診名、希望検診日、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・性別・電話番号を記入して申込(ファックスの場合は番号を記入)。各係検診日の14日前に締切となります。※後日採便セットを郵送します。
健康いきがき課 滝野川健康相談係 〒114-0001 東十条2-7-3 北区保健所1階 ☎(3919)2815 FAX(3919)3308	1月20日(水) 午前9時～11時	北区保健所1階(東十条2-7-3)	

催し・講座などを往復はがき・ファックス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください



平成28年度学童クラブ利用案内

学童クラブは、区立の小学校に在籍または区内に居住し区立以外の小学校に在籍する児童で、放課後帰宅しても共働きなどで常時保護者が不在であるご家庭の小学校1年生から3年生までのお子さんを育成する事業です。児童の安全を図り、また、異なる学年の児童が協力し健全な遊びや生活習慣を身につけていくことを目的としています。
【育成時間】学校開校日…放課後～午後6時
学校休校日…午前8時45分～午後6時
※ただし、民間事業者・指定管理者が運営す

る学童クラブでは午後7時まで(学校休校日は午前8時15分～午後7時)
【利用料金】育成料…月額5,000円(所得に応じた減額免除制度あり) おやつ代…月額1,500円
平成28年4月からの利用を希望する方は、次のとおり申請してください。
【必要事項】を記入し、12月14日(月)から平成28年1月14日(木)までに、該当する学童クラブへ持参
※申請書類などは、12月8日(火)から平成28年1月8日(金)まで、学童クラブ・児童館・保育園で配布します。
【各学童クラブ・児童館】
子育て支援課次世代育成係
☎(3908)9097

平成28年度学童クラブ特例利用(小学4年生～6年生)案内

児童館及び放課後子ども総合プラン「わくわく☆ひろば」では、放課後帰宅しても共働きなどで常時保護者が不在であるご家庭の小学校4年生から6年生を対象に、「学童クラブ特例利用」を実施します。小学校(国・私立に通学している児童はお住まいの学区)ごとに対象の利用施設が決まっています。詳しくは、北区ホームページまたは児童館及びわくわく☆ひろばで配布する利用案内をご覧ください。
【利用時間】学校開校日…放課後～午後5時30分
学校休校日…午前9時30分～午後5時30分
※実施場所がわくわく☆ひろばの場合は午前9時から

【利用料金】無料(実施場所がわくわく☆ひろばの場合は保険料として年間500円が必要です)
平成28年4月からの利用を希望する方は、次のとおり申請してください。
【必要事項】を記入し、12月14日(月)から平成28年1月14日(木)までに、該当する児童館またはわくわく☆ひろばへ持参
※申請書類などは、12月8日(火)から平成28年1月8日(金)まで、児童館及びわくわく☆ひろばで配布します。
【各児童館、わくわく☆ひろば】
子育て支援課次世代育成係
☎(3908)9097



学童クラブ一覧 対象小学校に複数クラブがある場合は、住所などによる割り振りを行います。詳しくは子育て支援課次世代育成係または各学童クラブにお問い合わせください。

Table with columns: 小学校名, 主な対象学童クラブ, 所在地, 併設施設, 電話番号, 定員(名), 運営, わくわく☆ひろば, 管轄児童館名・電話番号. Lists various clubs across different wards like 王子, 王子第一, etc.

\*1 若小白梅クラブ、西浮間クラブ第一、西浮間クラブ第二は平成28年4月1日から民間事業者に業務委託する予定です。(平成27年10月31日現在)
\*2 若小白梅クラブの管轄児童館は平成28年4月1日より志茂子ども交流館☎(3902)4646になる予定です。
\*3 四岩小さいちようクラブの管轄児童館は平成28年4月1日より赤羽北児童館☎(3906)1149になる予定です。
\*4 (仮)梅木あおばクラブ第一・第二は平成28年4月1日開設予定です。3月31日までの申請受付は西が丘育成室(西が丘2-4-1)で行います。お問い合わせは、西が丘育成室☎(3908)9476までご連絡ください。
\*5 赤羽西五丁目育成室を赤羽台西小学校内に移転し、(仮)赤羽台西小学校を平成28年4月1日に開設する予定です。3月31日までの申請受付は赤羽西五丁目育成室(赤羽西5-7-5)で行います。お問い合わせは、赤羽西五丁目育成室☎(3907)6494までご連絡ください。
\*6 (仮)西が丘みらいっ子クラブ第一・第二は平成28年4月1日開設予定です。3月31日までの申請受付は三岩子どもクラブ(西が丘1-12-14)で行います。お問い合わせは、三岩子どもクラブ☎(3907)6345までご連絡ください。
\*7 西ヶ原東育成室は平成28年度中に滝野川小学校内に移転する予定です。
\*8 滝野川西育成室を滝野川第二小学校内に移転し、(仮)滝二つ子クラブ第二を平成28年4月1日に開設する予定です。3月31日までの申請受付は滝野川西育成室(滝野川6-21-25)で行います。お問い合わせは、滝野川西育成室☎(3917)0946までご連絡ください。

記号の見方 対象日日時 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ 先申込先 HP ホームページ Eメール



**家族介護者教室**  
安心できる介護で日々を過ごしたい  
対区内在住の方  
日 12月10日(木) 午後2時～3時30分  
場 赤羽会館4階第7集会室  
内 訪問介護士から在宅療養の話を聞き、日頃の悩みや疑問に思っていることを話し合ってみませんか。  
師 うちら訪問看護ステーション  
定 20名(申込順)  
申 12月1日(火)から電話申込  
問 赤羽高齢者あんしんセンター  
☎(3903) 4167

長生きするなら北区が一番

長生きするなら  
北区が一番



**認知症サポーターステッ  
アップ講座全体交流会**

対 認知症サポーター養成講座を受講した方  
日 12月17日(木) 午前10時～11時30分  
②22日(月) 午後2時30分～4時30分  
場 北とびあ7階第2研修室  
内 ①認知症の知識(症状と対応)について ②認知症当事者の話、サポーター活動発表  
師 ①認知症サポーター 今泉貴雄氏 ②日本認知症ワーキンググループ 佐藤雅彦氏・水谷佳子氏  
定 各80名(申込順)  
申 12月3日(日)午前9時から電話申込  
問 高齢福祉課王子高齢相談係  
☎(3908) 9083

**北区発・認知症ケアパスを盛り込んだ冊子「北区認知症あんしんナビ」ができました**

認知症になっても住み慣れたまちで安心して暮らし続けるために、認知症の進行にあわせて区で受けられるさまざまなサービスや認知症に関する情報をわかりやすくまとめました。高齢福祉課(区役所第一庁舎1階2番)や各高齢者あんしんセンターの窓口で配布しています。

問 介護医療連携推進・介護予防担当課認知症担当(高齢福祉課内) ☎(3908)9083



**健康情報**

**◆平成27年度子宮頸がん検診無料クーポン券・乳がん検診無料クーポン券事業が終了します**

対象の方で、クーポン券での受診をご希望の方は、早めに受診してください。クーポン券を紛失した方は、健康いきがい課コールセンターまでお問い合わせください。

**●子宮頸がん検診**

対 平成27年4月1日現在20歳の女性または平成27年4月1日現在22歳・27歳・32歳・37歳で、平成21年度以降に一度も北区子宮がん検診を受診したことがない女性  
日 平成28年1月31日(日)まで ※休診日を除く  
場 区内14医療機関  
内 問診・視診・細胞診

**●乳がん検診**

対 平成27年4月1日現在40歳の女性または平成27年4月1日現在42歳・47歳・52歳・57歳で、平成21年度以降に一度も北区乳がん検診を受診したことがない女性  
日 平成28年1月31日(日)まで ※休診日を除く  
場 区内9医療機関  
内 問診・視触診・マンモグラフィ検査(乳房レントゲン)

=以下、共通=

問 健康いきがい課コールセンター

☎(3908)9034

健康いきがい課健康増進係

☎(3908)9016

**◆働く世代の大腸がん検診を受けましょ**

今年度発送した大腸がん検診(クーポン券)は受けましたか。申込期限は平成28年3月2日(水)、検診最終日は3月23日(水)(王子会場)です。申込方法、受診日程などは、ク

ポン券に同封した案内をご覧ください。クーポン券を紛失した方やご不明な点などがある方はお問い合わせください。

対 平成27年4月1日現在、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方

問 健康いきがい課コールセンター

☎(3908)9034

健康いきがい課健康増進係

☎(3908)9016

**◆いきいき健康サロン  
～自分の足で元気に歩こう～**

対 区内在住、在勤、在学の方

日 12月20日(日) 午前10時～正午

内 いつでも自分の足で歩くため、イスを使用するの筋力アップや歩き方を学びます。  
師 わかかさ整形外科院長 奥成浩浩氏  
定 30名程度(申込順) 費 510円  
申 12月5日(土)から電話申込 ※午前10時～午後7時

問 場 赤羽スポーツの森公園競技場イベント係(赤羽西5-2-27)

☎(5948)9281

**スポーツ**

**◆平成27年度ジュニア育成地域推進事業  
第26回ジュニアゴルフ教室**

主催 北区体育協会・東京都・東京都体育協会

対 区内在住、在学の小・中学生  
日 12月25日(金)・28日(月)～30日(水) 計4回 午後3時～4時  
師 北区ゴルフ連盟認定指導員

定 20名(抽選) 費 4,000円(初日に集金)

申 往復はがき(記入例参照。右利き左利きの別、クラブの有無も記入)で、12月15日(火)

(必着)まで ※ゴルフクラブのない方には無料で貸し出します。

問 場 先 114-0002 王子1-4-1サンスクエアゴルフ内 北区ゴルフ連盟事務局  
☎090(6474)5562

※非通知電話はつながりません

**◆冬休みジュニアボウリング教室**

後援 北区体育協会

対 区内在住、在学の小・中学生

日 12月28日(月) ①午前10時30分～正午 ②午後2時～3時30分  
定 各20名(申込順)

費 500円(貸靴代を含む)

申 12月2日(水)午前11時から電話申込

問 場 先 王子駅前サンスクエアボウル(王子1-4-1)

☎0120(300)863

**講座・講演会**

**◆北区創業支援施設ネスト赤羽勉強会**

いざ起業。どちらが有利?法人と個人事業主

対 区内事業主の方または起業をお考えの方  
日 12月16日(水) 午後2時～4時

内 法人・個人事業主で異なる税金、労務などについて  
師 税理士 田村麻美氏

定 18名(先着順) 申 12月1日(火)からファクス(記入例参照)または電話で申込

※同日の午後2時～4時に「制度融資&金融機関との取引開始の相談会」「融資に関する個別相談会」も行います(予約制)。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 場 先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)

☎(3598)0571 FAX(3901)7789

HP <http://www.nest-akabane.com/>

**◆駿台学園天文講座「宇宙宅急便 ころのり」の目指したもの?**

後援 北区教育委員会

対 区内在住、在勤、在学の小学高学年以上の方  
日 12月19日(土) 午後5時～6時

内 国際宇宙ステーションに荷物を送る衛星の話  
師 JAXA有人宇宙技術部門HTVセンター主任開発員 葛西 徹氏

定 30名(抽選) 申 はがき(記入例参照)で、12月14日(月)(必着)まで

問 場 先 114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 篠原

☎(3913)5735

**◆“現代の寺子屋”楽しい北区雑学大学**

後援 北区文化振興財団

仏教のお話し

日 12月12日(土) 午後2時～4時

場 王子小学校王子ホール

師 時事問題研究家 廣木巴喜雄氏

定 100名(先着順)

申 当日、直接会場へ

問 北区明るい社会づくりの会 佐藤

☎(3905)8056

申込記入例

希望講座名 (希望日・コース)  
●郵便番号・住所※  
●氏名(ふりがな)  
●年齢  
●電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記  
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通  
●本人以外やお子さん連れの受講はできません  
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

**くらしのトラブル注意報**

問 消費生活センター ☎(5390)1239

**マイナンバー制度に便乗した悪質な勧誘などが発生!**

～マイナンバーの用途は限定されています。不審な電話には対応しないで!～

「マイナンバー制度」に関連して、年齢、家族構成、資産状況などの個人情報を探られた、との相談が寄せられています。実際に存在する行政機関やよく似た名称が使われているようですが、行政機関などが調査のために電話でこうした個人情報を聞き取ることはありません。不審な電話があったら対応せず、すぐに電話を切ってください。また、心当たりのない請求メールに返信したり、連絡先に電話したりしないでください。

少しでも不安や疑問を感じた場合は、すぐに消費生活センターへ相談してください。

問 消費生活センター  
[相談日時] 月～金曜(祝日、年末年始を除く)午前9時30分から午後4時まで  
[相談電話] (5390)1142

**●衣類の「すそ踏み転倒」に注意!**

冬真っ盛りで、衣服を着込む方も多くなっています。こうした中、丈の長いスカートやズボンなど、衣類のすそを思いがけずに踏んで、転倒する事故が起きています。

**【転倒防止のポイント】**

- ①サイズの合った衣服を着用しましょう!  
ズボンやスカートを購入するときは、試着して長さを合わせましょう。また、体重の増減時は、ウエストのサイズが変わりやすく、知らないうちにすそを引きずっていることもあるので注意しましょう。
- ②パジャマのゴムは要チェック!  
寝起きや夜中のトイレの際に、パジャマのすそを踏ん

で転倒する事故が起きています。特にパジャマのゴムは緩みやすいので、注意しましょう。

**●出張講座**

自治会・町内会、老人会などの集まりに講師を派遣して、悪質商法の手口や契約に必要な知識をわかりやすくお話しします。講師は消費生活相談室で相談を受けている相談員です。希望日の1か月前までに電話でご予約ください。講師料は無料です。

問 消費生活センター

[予約電話] (5390)1239

一人でも悩まないで! 借金問題  
☎(5390)1239  
多重債務相談は  
消費生活センターへ

記号の見方  
対 対象  
日 日時  
場 会場  
内 内容  
師 講師  
定 定員  
費 費用(記載のない場合は無料です)  
申 申込方法  
問 問い合わせ  
先 申込先  
HP ホームページ  
EM Eメール