

# 北区ニュース



北区アンバサダー  
倍賞千恵子氏が秋の  
飛鳥山公園をPR  
あすかパークレール  
「アスカルゴ」車内で、  
倍賞氏のアナウンスが  
流れます。  
【期間】10月1日(木)～  
11月30日(月)  
※放送終了日は予定です。  
【広報課  
☎(3908)1102

## 田端文士村記念館 リニューアルオープン

田端文士村記念館は、10月1日(木)から常設展示スペースを開設しリニューアルします。常設展示スペースでは「知っておきたい田端文士村」をコンセプトとして、田端に暮らした文士芸術家やできごとなどを、分かりやすく紹介します。芥川龍之介が田端で暮らした家を、30分の1ほどのスケールで復元した模型も見逃せません。  
※田端ひととき散歩、講演会などの催しの際には、ご覧になれない場合もあります。

### 芥川龍之介・田端の家復元模型制作記念講演会「田端での父ー芥川比呂志」

日 11月1日(日) 午後2時から(1時30分開場) 講 芥川龍之介令孫 芥川耿子氏、同館研究員(復元模型解説)  
定 100名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月19日(月)(必着)まで  
※1通で1名まで。ただし、同居家族に限り1通で2名まで(裏面に本人との関係性を記入)

### 企画展「文士の手紙～大切な人だけに見せた文士の素顔～」

日 10月1日(木)～11月29日(日)  
内 芥川龍之介、室生犀星ら田端文士が、家族や友人など親しい人へ宛てた手紙を展示し、文面に込めた思いや、そこから読み取れる人物像、性格、意外な一面など“文士の素顔”を紹介します。さらに、萩原朔太郎が田端在住の女流歌人に宛てた書簡(多数)も初公開します。 日 当日、直接会場へ



＝以下、共通＝  
問 場 免 〒114-0014 田端6-1-2 田端文士村記念館  
☎(5685)5171  
※専用駐車場・駐輪場はありません。  
HP <http://www.kitabunka.or.jp/tabata/>  
※リニューアル準備のため、9月24日(木)～30日(水)は  
休館します。

記事の見方  
対象  
日  
時  
場  
会  
場  
内  
容  
師  
講  
師  
定  
員  
費  
用  
記  
載  
の  
な  
い  
場  
合  
は  
無  
料  
で  
す  
申  
込  
方  
法  
問  
い  
合  
わ  
せ  
先  
申  
込  
先  
HP  
ホ  
ー  
ム  
ペ  
ー  
ジ  
E  
M  
エ  
レ  
ー  
ル

## なくそう! 放置自転車!

### ～秋の駅周辺放置自転車追放グリーンキャンペーン～

通勤や通学、買い物など、数分から数時間置かれた自転車が「放置自転車(※)」として社会問題になっています。

自転車は、環境に優しく手軽で便利な乗り物ですが、路上に放置すると、歩行者の通行障害となります。特に車イスの方や目の不自由な方などにとっては、わずかな時間でも大変危険なものとなります。また、交通事故の原因や、災害の際に避難、消防活動などの妨げにもなりかねません。

区では、地元町会・自治会、警察署と共同でグリーンキャンペーンを実施します。期間中は、自転車駐車場利用の呼びかけを行うとともに、駅周辺の放置自転車撤去作業を強化します。ワイヤー錠などで公共物に固定されている場合は、切断して撤去します。切断したものについては責任を負いません。撤去された自転車を引き取る際には、移送手数料として5,000円がかかります。

※放置自転車とは…利用者が離れていてただちに移動できない状態の自転車

### 放置自転車の土・日曜の撤去を開始します

区内駅周辺の平日の放置自転車は減少していますが、土・日曜は依然として多くの自転車が駅周辺に放置されているため、区では、土・日曜の放置自転車の撤去を開始します。

駅周辺の整理区域に放置された自転車は、平日と同様に撤去します。撤去された場合、移送手数料として5,000円がかかります。

### 自転車対策コールセンターをご利用ください

駅周辺で撤去された自転車についての問い合わせ、公道に放置された自転車の撤去依頼、区営自転車駐車場の利用に関する案内などを、10月1日(木)から受け付けます。

【コールセンター】  
月～土曜…午前9時30分～午後7時  
日曜…午前10時30分～午後4時  
☎(3908)1232



### 問 施設管理課自転車対策係 ☎(3908)9218

キャンペーン期間

十条駅周辺	10月1日(木)～4日(日)
田端駅周辺	10月8日(木)～11日(日)
赤羽駅周辺	10月15日(木)～18日(日)
王子駅周辺	10月22日(木)～25日(日)
駒込駅周辺	10月29日(木)・30日(金)

■各移送所返還日時  
月～土曜…午前10時30分～午後7時  
日曜…午前10時30分～午後4時  
(いずれの場合も祝日、年末年始を除く)

### ■自転車の返還場所

●赤羽西口自転車移送場所(赤羽駅西口周辺での移送先)  
【所在地】赤羽台4-1-3 ☎(3905)5347



赤羽西口から徒歩約8分 赤羽岩淵駅から徒歩約10分

●赤羽南口自転車移送場所(赤羽駅東口・南口周辺での移送先)  
【所在地】東十条6-1-28 ☎(3598)0261



赤羽南口から徒歩約10分 志茂駅から徒歩約20分

●姥ヶ橋自転車移送場所(十条駅周辺での移送先)  
【所在地】上十条5-14先 ☎(3906)5788



十条駅北口から徒歩約10分

●堀船自転車移送場所(王子駅周辺での移送先)  
【所在地】堀船2-28 ☎(3919)5561



堀船から徒歩約20分

●中里自転車移送場所(田端駅・駒込駅周辺での移送先)  
【所在地】中里3-10-7 ☎(5974)4717



田端・駒込・上中里駅から徒歩約15分 尾久駅から徒歩約30分

## お知らせ

### ◆巡視室(夜間・休日窓口)にファクスを設置しました

平日の夜間(午後5時～午前8時30分)及び閉庁日(土・日曜、祝日)で、緊急の場合の対応として、区役所第一庁舎地下(巡視室)にファクスを設置しました。

※障害のある方や緊急の場合専用です。  
【巡視室ファクス】(3908)1166  
問 総務課庁舎・車両管理係  
☎(3908)8628

### ◆夕焼けチャイムは10月から午後4時30分に放送します

実際の日没に合わせて放送時間の変更を求める要望を受け、平成27年10月から夕焼けチャイムは、下記の放送時間となります。

【期間及び放送時間】3月～9月…午後6時  
10月～2月…午後4時30分  
問 子育て支援課次世代育成係  
☎(3908)8143

### ◆建築計画概要書などの写しの交付を10月1日(木)から始めます

建築計画概要書などの閲覧を、原本の閲覧から窓口端末による電子データの閲覧に変更します。また、建築計画概要書や築造計画概要書、定期報告概要書などの写しの交付を10月1日から始めます。

【写しの交付料金】1件につき300円  
【受付時間】平日午前8時30分～11時45分、午後1時～4時45分  
問 建築課建築指導係(区役所第一庁舎7階9番)  
☎(3908)9164

### ◆第211回東京都都市計画審議会

日 11月17日(火) 午後1時30分から  
場 都庁会議室

定 15名(定員を超えた場合、11月4日(水)に公開抽選)  
申 往復はがき(記入例参照)で、10月28日(水)(当日消印有効)まで  
※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議の一部非公開となる場合があります。 ※1人1通まで  
問 先 〒163-8001(住所不要) 東京都都市整備局都市計画課  
☎(5388)3225

◆荒川クリーンエイド2015～荒川でちょっといいことゴミ拾い～

日 10月18日(日) 午前10時～正午(雨天中止) 場 荒川岩淵緑地周辺
内 河川敷のゴミ調査、清掃及び水質検査
申 9月30日(水)までに電話申込(4名以上のグループで申込)
問 先道路公園課公園河川係
☎(3908)9275

◆赤羽文化ひろば10月のプログラム

主催 北区教育委員会・赤羽文化センター利用団体連絡協議会
①カラオケ発表会(3団体合同)
日 10月17日(土) 正午～午後4時30分(午前11時30分開場) [参加団体]カラオケサークル曙会、微笑の会、すずらん同好会
②第6回OKくらぶ展
日 10月22日(木)～25日(日) 午前11時～午後5時 内 写真、工芸、切手、標本などの展示 [参加団体]OKくらぶ
③エッセイの発表と体験
日 10月24日(土) 午後1時30分～3時(1時開場) [参加団体]ひまわり
＝以下、①～③共通＝
問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

お知らせ

◆「北区耐震改修促進計画」を改定しました

平成20年3月に策定した「北区耐震改修促進計画」を耐震改修促進法の改正や区内建築物の動向などを踏まえて改定しました。
[開覧場所] 建築課(区役所第一庁舎7階11番)、区資料室(区役所第一庁舎1階)、各地域振興室、各図書館及び北区ホームページ
問 建築課建築防災担当
☎(3908)1240

◆都市計画案の縦覧及び説明会

各地区の防災機能を強化し、地区特性に応じた快適で安全な市街地の形成を誘導するため、次の都市計画を定めます。
(1) 志茂地区
[区が定める都市計画] ①防災街区整備地区計画の決定 ②特別工業地区の変更 ③高度地区の変更 ④防火地域及び準防火地域の変更 [都が定める都市計画] ⑤用途地域の変更 [対象区域] 志茂1～5丁目(全域)、神谷3丁目(清掃工場内)及び若淵町(一部)各地内 ※若淵町については、防災街区整備地区計画の方針区域のみ ※上記②～⑤の都市計画案は志茂1丁目地内のみ
●志茂地区説明会
日 第1回…9月24日(木) 第2回…9月25日(金) 第3回…9月30日(水) いずれも午後7時～8時30分 ※各回同一内容
場 第1回…赤羽会館講堂 第2・3回…志茂子ども交流館プレイホール(志茂5-18-3) 用 当日、直接会場へ
(2) 補助86号線赤羽西地区
[区が定める都市計画] ①高度地区の変更 ②防火地域及び準防火地域の変更 [都が定める都市計画] ③用途地域の変更 [対象区域] 赤羽西1丁目・4丁目・5丁目及び赤羽台2丁目各地内の都市計画道路補助86号線道路境界線より両側30mの区域
●補助86号線赤羽西地区説明会
日 第1回…9月26日(土) 第2回…9月28日(月) いずれも午後7時～8時30分 ※各回同一内容 場 第1回…赤羽文化センター第一視聴覚室(赤羽西1-6-1-301) 第2回…赤羽台西小学校体育館
用 当日、直接会場へ

◆北区中小企業融資「夏季・年末資金」のあっせん受付の開始

対 次の①～④のすべてに該当する方
①区内に住所(法人の場合は本店登記)を有し、原則引き続き1年以上同一場所で同一
●国民健康保険の医療費のお知らせを被保険者の方に9月下旬にお送りします
日頃の健康に対する認識を深め、保険制度にご理解をいただくためのものです。
対象者は通知作成時点(送付時期の約1カ月前)で北区の国保資格を有している18歳以上の方です。医療機関などにかかった年月、入院・通院、日数(回数)、医療機関名、医療費の総額(患者負担分を含めた額)など半年分をお知らせします。今回は平成27年1月～6月受診分です。柔道整復師(整骨院・接骨院)などは、受診年月が異なる場合があります。
問 国保年金課国保給付係
☎(3908)1132

＝以下、(1) (2) 共通＝
都市計画案を次の場所でご覧になれます。なお、区内にお住まいの方または利害関係のある方は期間中に区長(用途地域の変更案のみ)に対する意見は都知事に意見書の提出ができます。
[縦覧及び意見書の提出期間] 9月24日(木)～10月8日(木)(必着) ※土・日曜を除く
[意見書の提出方法] 住所・氏名を記入し、持参または郵送 [縦覧場所及び意見書の提出先] 〒114-8508(住所不要) まちづくり推進課(区役所第一庁舎7階5番)
※用途地域の変更案の縦覧場所及び意見書の提出先は、東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都庁第二本庁舎21階北側) ※都市計画案(用途地域の変更案を除く)は、北区ホームページなどでも公開を予定しています。
問 まちづくり推進課 ☎(3908)9154

◆第2回地域包括支援センター(高齢者あんしんセンター)運営協議会

日 10月2日(金) 午後1時30分～3時30分
場 第2委員会室(区役所第一庁舎4階)
内 地域包括支援センターの再編及び介護予防・日常生活支援総合事業についてほか
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 介護保険課給付調整係
☎(3908)1286

◆第3回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

日 9月30日(水) 午後2時から(1時受付開始) 場 東京区政会館2階202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1)
定 30名(先着順) 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 東京二十三区清掃一部事務組合事務局 ☎(5210)9729

◆飲用水の水質検査(有料)

対 区内で採水されたタンク水(受水槽を通した水道水)、井戸水などの飲用水
日 10月、11月は第2・4火曜、12月は第2・3火曜 午前9時～11時30分
費 簡易11項目…6,700円 ビル管16項目…23,800円 ※事前に保健所で専用の採水容器をお渡しします。
問 場 先 北区保健所生活衛生課環境衛生担当(東十条2-7-3) ☎(3919)0720

◆北区中小企業融資「夏季・年末資金」のあっせん受付の開始

対 次の①～④のすべてに該当する方
①区内に住所(法人の場合は本店登記)を有し、原則引き続き1年以上同一場所で同一
●国民年金保険料[10年の後納制度]は9月30日(水)までです
「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです(本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません)。この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。
「10年の後納制度」終了後、10月1日(木)から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。
後納制度を利用するには、申込が必要ですが、問 北区金事務所 ☎(3905)1011

事業を営む中小企業者 ②個人は前年度の特別区民税・都民税、法人は前期の法人都民税を完納している ③東京信用保証協会の保証対象業種である ④一時的に運転資金が必要である [融資限度額] 500万円
[融資期間] 1年以内(据置き6カ月以内を含む) [利率] 年1.6%(うち本人負担0.3%)
[信用保証料] 全額補助(平均的な保証料を基準に算出) 申 10月1日(木)から11月30日(月)までに直接窓口で申込
[提出書類] 最新の確定申告書など ※本人申込の場合、経営アドバイザーによる相談を実施します(事前予約制)。
問 先 産業振興課経営支援係(北とびあ11階) ☎(5390)1237

◆保育士就職支援研修・就職相談会

後援 北区
対 保育士有資格者または資格取得見込みの方ほか
日 場 10月19日(月) 就職支援研修…午前10時～午後2時30分 北とびあ15階ペガサスホール 就職相談会…午後2時30分～4時 北とびあ13階飛鳥ホール
内 研修…今日求められる保育士像の講義
相談会…認可保育園(私立・公設民営)、認証保育所などの就職について個別相談
申 電話申込
問 先 東京都保育人材・保育所支援センター ☎(5211)2860

◆高齢者、障害者のためのボランティアによる修繕事業

後援 北区
[世帯条件] 次の①～④のいずれかに該当する区内の世帯 ①70歳以上の高齢者のみの世帯 ②身体障害者手帳1・2級の方を含む世帯 ③愛の手帳1～3級の方を含む世帯 ④精神障害者保健福祉手帳1～3級の方を含む世帯 [住宅条件] 対象世帯が所有し居住する個人住宅、分譲共同住宅専有部分、家主の承諾を得た賃貸住宅など
[作業例] 建具の調整、窓枠などの補修、外壁の塗り替え、手すりの取付けなど(材料、器具などはご用意いただく有償)
日 10月3日(土)・4日(日)午前10時から午後3時まで、区民まつり王子会場(飛鳥山公園内)北区建設業協会テントで直接申込 ※年齢のわかるもの、各種手帳、印鑑を持参
問 北区建設業協会ボランティア修繕事業事務局(青葉建設(株)内) 松山 ☎(3908)5331

◆建築無料相談会

後援 北区
日 10月9日(金) 午前10時～午後4時

年金

◆国民年金保険料[10年の後納制度]は9月30日(水)までです
「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです(本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません)。この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。
「10年の後納制度」終了後、10月1日(木)から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。
後納制度を利用するには、申込が必要ですが、問 北区金事務所 ☎(3905)1011

場 区役所第一庁舎1階正面ロビー
申 当日、直接会場へ
問 東京都建築士事務所協会北支部 木佐貫 ☎(3901)9351

◆区民のための無料税務相談

後援 北区
日 月～金曜 午後1時～3時
申 事前に電話申込
問 場 先 東京税理士会王子支部(北とびあ12階)
☎(5390)1213

◆行政書士無料相談会

後援 北区
日 10月6日(火) 午前10時～午後3時
場 JR赤羽駅東口特設テント
用 原則、電話申込(当日の会場受付も可)
問 先 東京都行政書士会北支部
☎(5963)7437

◆不動産鑑定士による「不動産無料相談会」

後援 国土交通省・東京都・北区
日 10月1日(木) 午前10時～午後4時
場 JR赤羽駅東口前広場
用 当日、直接会場へ
問 東京都不動産鑑定士協会事務局 ☎(5472)1120

休館

●王子・赤羽区民事務所
日 10月11日(日)
問 王子区民事務所 ☎(3908)8745
赤羽区民事務所 ☎(3901)2693
●赤羽文化センター
日 10月9日(金)～12日(祝)…一般貸出停止日
20日(火)…休館日
問 赤羽文化センター ☎(3906)3911
●障害者福祉センター
日 10月12日(祝)
問 障害者福祉センター ☎(3905)7111
●元氣ぶらざ
日 10月13日(火)・14日(水)…全館休館
15日(木)～22日(木)…プールのみ休館
問 元氣ぶらざ ☎(5249)2214
●中里児童館
日 9月29日(火)～10月2日(金)
10月3日(土)から旧滝野川第七小学校3階で開始します。
問 子育て支援課次世代育成係 ☎(3908)9097
●北区ふるさと農家体験館
日 10月16日(金)
問 北区飛鳥山博物館管理運営係 ☎(3916)1133

◆20歳になったら国民年金の手続きを忘れずに
国民年金は、日本に住所を有する20歳以上60歳未満の方が加入する制度です。20歳になったら、国民年金への加入手続きが必要となります(厚生年金保険や共済組合に加入している方を除く)。
国民年金に加入し、保険料を納付していないと、将来受給する年金額が減額になるとともに、万が一のときの遺族・障害基礎年金などが受給できない場合もあります。忘れずに手続きをしてください。
なお、保険料の納付が困難な場合は、免除制度や若年者納付猶予制度があります。詳しくは、お問い合わせてください。
問 国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570(011)050
問 北区金事務所 ☎(3905)1011

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は7面をご覧ください

# 北区文化芸術祭

区民の皆さんが日頃の練習の成果を発表します。一般の方が参加できる行事もあります。

## ●美術展

出品希望者は、右表の美術展事務局にお問い合わせください。

## ●将棋大会

**【集合】**午前9時30分(受付締切) **【クラス】**名人クラス…2段以上 **Aクラス**…初段～2級 **Bクラス**…3級～6級 **入門クラス**…7級以下 **費**1,200円(小・中学生、障害のある方、女性は600円) **申**はがき(記入例参照。希望クラス名も記入)で、10月29日(木)(当日消印有効)まで  
**問先**〒114-0003 北区豊島5-3-13 ココキタ 北区文化振興財団「将棋」係 ☎(6338)5711

## ●囲碁大会

**【集合】**午前9時30分(受付締切) **内**クラス分け対局 **定**140名(事前申込) **費**大人…1,000円 **子ども**(小・中・高校生)…500円 **申**9月27日(日)から10月29日(木)までに銀行振込用紙で費用を振込  
**【振込先】**ゆうちょ銀行 **【口座番号】**00110-1-790781 北区囲碁連合会 ※通信欄に段・級、年齢を記入  
**問先**北区囲碁連合会 ☎(3901)4985  
※各行事へのお問い合わせは右表のそれぞれの事務局または北区文化振興財団 ☎(6338)5711

行事名	日程	会場	事務局(担当)
謡曲大会	10月25日(日) 午前10時30分～午後5時(10時開場)	北とびあ つつじホール	北区謡曲連合会(松澤) ☎070(5043)6412
PTAコーラスの集い	10月29日(木) 午前10時～午後5時(9時30分開場)	北とびあ さくらホール	北区PTA 3-7の集い運営委員会 (滝野川第二小学校内) ☎(3916)3278
美術展	10月30日(金)～11月3日(祝) 午前10時～午後6時30分(最終日は5時まで)	北とびあ 地下1階展示ホール	北区美術会(浅町) ☎(3909)0621
合唱祭	11月1日(日) 午前11時45分～午後6時(11時30分開場)	北とびあ さくらホール	北区合唱連盟(名島) ☎(3927)5235
民謡舞踊大会	11月3日(祝) 午前10時30分～午後5時(10時開場)	北とびあ さくらホール	北区文化振興財団 ☎(6338)5711
珠算競技大会・シニア対象講習会	11月3日(祝) 午前9時30分～午後2時(9時開場)	北とびあ 13階飛鳥ホールほか	北区珠算教育連盟(田口孟則) ☎(3909)1405
俳句大会	11月3日(祝) 午後1時～午後4時30分(正午開場)	北とびあ 7階第2研修室	北区俳句連盟(岡中) ☎(3901)5558
吟剣詩舞大会	11月3日(祝) 午前9時30分～午後5時(9時開場)	赤羽会館 講堂	北区吟剣詩舞連盟(高橋) ☎(3900)2407
茶華道展	11月7日(土)・8日(日) (華)午前10時～午後5時(最終日は4時30分まで) (茶)午前10時～午後4時(受付は各日3時30分まで)	北とびあ (華)地下1階展示ホール (茶)9階茶室、和室	北区茶華道連盟(鈴木) ☎(3909)7201 (茶)当日お茶券必要(2,000円)
日本舞踊大会	11月8日(日) 午前11時～午後6時(10時30分開場)	北とびあ さくらホール	北区日本舞踊連盟(松島) ☎(3910)8858
将棋大会	11月8日(日) 午前10時～午後5時(9時20分開場)	北とびあ 13階飛鳥ホール	日本将棋連盟北支部(宇田川) ☎(3914)5743
美術手工芸展	11月13日(金)～15日(日) 午前10時～午後6時(最終日は5時まで)	北とびあ 地下1階展示ホール	北区美術手工芸連盟(辻村) ☎(5974)8951
盆栽展	11月15日(日) 午前9時～午後5時30分(9時開場)	北とびあ さくらホール	北区盆栽連合会(織田) ☎(3901)4985
囲碁大会	11月23日(祝) 午後4時～午後8時(3時30分開場)	北とびあ さくらホール	東京都北区洋舞会協会(笠原) ☎(3912)2900
陶芸展	11月26日(木)～29日(日) 午前10時～午後6時(最終日は5時まで)	北とびあ 地下1階展示ホール	北区陶芸会(稲田) ☎(3913)4874

## 講座・講演会

### ◆北区飛鳥山博物館野外講座 「北区文化財めぐり(王子・西ヶ原編)」

**日**10月18日(日) 午後1時30分～4時30分 **内**王子神社から旧古河庭園まで、区・都・国の指定文化財を学芸員が解説しながらめぐります。 **師**向館学芸員 **定**30名(抽選) **費**150円(旧古河庭園入園料) **申**往復はがき(記入例参照)で、10月7日(水)(必着)まで  
**問場先**〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

### ◆エコベルデ みどりの教室

おしやれに野菜づくりを楽しみましょう **対**区内在住、在勤、在学の方 **日**10月17日(土) 午前10時～正午 **内**畑がなくとも気軽に野菜づくり **定**30名(抽選) **費**800円 **申**往復はがき(記入例参照)で、9月30日(水)(必着)まで  
**問場先**〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜、祝日休館) ☎(3913)8340

### ◆滝野川文化センター講座

①区民講座「おとなの部活 はじめよう! ランニング」 **対**区内在住、在勤、在学のランニング未経験者または初心者(おおむね50歳以下の方) **日**10月20日・10月27日～平成28年2月9日 毎月第2・4火曜 計8回 午後7時～8時30分 **内**ランニングの基礎知識(心構え)を学び、練習を通じて正しい走り方を身につけます。 **師**日本ランニング協会 ランニングアドバイザー 武井拓麻氏 **定**20名(抽選) **費**100円程度(傷害保険料) **申**はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、10月7日(水)(必着)まで  
②区民講座「心も身体ものびやかに!～肩の力を抜いて今の自分と向きあってみよう!～」 **対**区内在住、在勤、在学の18歳以上60歳未満の女性 **日**内下表のとおり **師**VOH健康コンシェルジュ 木島実那子氏ほか **定**20名(抽選) ※保育あり(6カ月以上の未就学児、若干名) **費**300円程度 **申**はがき、ファクス(記入例参照)。保育を希望する方はお子さんの氏名・年齢・性別も記入)、電話または直接窓口で、10月8日(木)(必着)まで

日程(計4回)	テーマ
10月23日(金)	自分自身を見つめ直すきっかけづくり
10月30日(金)	呼吸法と快適な睡眠につながるストレッチ
11月13日(金)	癒しの食について
11月20日(金)	香りと自分自身でできるマッサージ

**【時間】**午前10時～正午  
③特別講座「歌舞伎の“いろは”～華麗なるエンターテインメントの世界～」  
**日**11月18日～12月16日 毎週水曜 計5回(第4回は観劇)午後2時～3時30分 **内**多彩な俳優と演目舞台を彩るさまざまな効果(衣裳・かつら)、みどころ解説や楽しみ方、観劇など **師**松竹(株)演劇開発企画部 窪寺祐司氏 **定**30名(抽選) **費**1万円(観劇料含む) ※費用は10月28日(水)までに納入 **申**はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、10月20日(火)(必着)まで  
=以下、①～③共通=  
**問場先**〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230 FAX(5394)1231

### ◆第34回分譲マンション管理セミナー「悩んでいませんか?マンションの名簿管理」

**対**区内分譲マンション管理組合役員、区分所有者 **日**10月10日(土) 午後11時45分～4時15分 **場**北とびあ7階第2研修室 **内** **師**第1部…「関心の高まりをみせる名簿の取扱細則モデルについて」 マンション管理センター企画部長 高田卓二氏  
**第2部**…「マンションの情報管理の必要性」 マンション管理センター企画部次長 平野功一氏 **定**100名(先着順) **申**申込書(住宅計画係(区役所第一庁舎7階3番)及び各図書館にあります)を記入し郵送、ファクスまたは電話で、10月2日(金)(必着)まで  
**問先**〒114-8508(住所不要)住宅課住宅計画係 ☎(3908)9201 FAX(3908)2244

## 催し

### ◆第7回滝野川会館ComComフェスタ～会館利用者感謝デー～

**日**10月17日(土) 午前10時～午後4時 **内**ファッションアイテム交換会、カラフル消臭剤作り、型抜き遊び、船組店、利用者団体舞台発表など **申**当日、直接会場へ  
**問場**滝野川会館(西ヶ原1-23-3) ☎(3910)1651

### ◆滝野川会館ピアノブチコンサート

**日**9月28日(月) 正午～午後1時 **内**ピアニスト…横山理奈氏  
**申**当日、直接会場へ  
**問場**滝野川会館(西ヶ原1-23-3) ☎(3910)1651

### ◆浮間地区JR埼京線開通30周年記念フェスティバル

後援 北区  
昭和60年9月30日にJR埼京線が新規開通して今年で30年を迎えるにあたり、浮間地区開通30周年を記念したフェスティバルを開催します。記念セレモニーのほか、ミニ乗用新幹線やエアークラウン、ゲームコーナーの出店などがあります。  
**日**9月27日(日) 午前10時～午後3時  
**場**新河岸東公園(浮間4-27-1)  
※雨天の場合は西浮間小学校アリーナ  
浮間地区・JR埼京線開通30周年記念事業実行委員会 ☎(3966)1526

### ◆北清掃工場の個人見学会

**日**10月10日(土) 午後1時30分～3時 **定**50名(申込順) **申**10月8日(木)までに電話申込(月～土曜の午前9時～午後5時)  
**問場先**北清掃工場(志茂1-2-36) ☎(3598)5341

### ◆シンポジウム「語り継ぐ北区の水害」

北区政策提案協働事業  
荒川放水路開削に至った明治43年の水害の記録写真や第1回座談会の水害の記憶映像をもとに、今後の水害について考えます。  
**日**10月12日(祝) 午後1時30分～4時  
**場**荒川知水資料館アモアホール(志茂5-41-1) **師**「首都水没」著者 土屋信行氏、北区史を考える会 領塚正浩氏、国学院大学兼任講師 黒川徳男氏ほか  
**申**当日、直接会場へ  
**問**NPO法人あらかわ学会 ☎(5284)7885

**介護職員初任者研修 受講生募集(定員12名)**  
**【年3回(1月・5月・9月)開講予定】**  
分かりやすく、確実に技術を身に付け介護職・家族介護に役立つ内容を実践的に学びます。  
受講料: 69,800円(テキスト代・税込)  
会場: 神谷教室 北区神谷1-21-10 (株)ケアネット・トキ 2F教室  
お問い合わせ:(株)ケアネット・トキ <http://toki-group.co.jp>  
TEL 03-3914-5548 / FAX 03-3911-4548

遺言・相続・離婚・借地借家・経営・交通事故・債務整理 など、お気軽にご相談ください  
地域に根ざして55年の実績!  
**東京北法律事務所**  
☆週末無料法律相談会のご案内☆  
**10月10日(土) 午前10時～午後5時**  
※相談に来られる方は、当日でも構いませんので、事前にお電話を頂きますようお願いいたします。  
北区王子本町1-18-1 北法ビル4階(北区役所正門前)  
☎03-3907-2105 HP「北法律」検索 ☎

初心者対象「手結びの着付教室」(2ヵ月全8回)  
**無料受講券プレゼント!**  
日本の技術を目指す彩彩もの学院 池袋校(池袋駅西口より徒歩4分)が、普段からフォーマルまでの着付けを無料で講義。  
教室 コース 日程 コース 日程 期間 会場  
池袋 木曜 10/15 月曜 11/9 A 池袋駅西口4分  
新宿 火曜 10/13 金曜 11/13 B 新宿駅西口5分  
銀座 木曜 10/15 水曜 11/11 C 銀座駅西口3分  
A(10時～) B(13時半～) C(18時半～) それぞれ2時間  
◆定員=各時間20名※先着順にて受講券を送付  
◆受講料=無料 但し期間中に教材費として5,900円(税込)が必要。  
申し込みはフリーダイヤル ☎0120-073005 まで  
彩彩もの学院(全10教室にて開講中)立川・横浜・千葉・船橋  
<http://www.saikimogakuin.co.jp>

HPホームページ Eメール

お問い合わせは各企業・団体へ





このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

離乳食講習会

～みんなで食育・楽しく食育～

区内在住で乳児(3~4カ月)健診後、生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし)
10月19日(月) 午後1時30分~3時
北区保健所茶室(東十条2-7-3)
離乳食初期から後期のすすめ方(お話と試食) 定28名(申込順)
9月25日(金)午前9時から電話申込
関先健康いきがい課王子健康相談係
☎(3908)9087

ツインズイン北区・赤羽

双子や三つ子のいる新米ママや先輩ママ、出産予定の妊婦さん、子育ての悩み、苦勞、アイデアなどを語り合きましょう。
双子以上のお子さんを子育て中の方、または双子以上の赤ちゃんを出産予定の方
10月19日(月) 午前10時~11時30分
場赤羽会館7階701ホール
申当日、直接会場へ
関健康いきがい課赤羽健康相談係
☎(3903)6481

プレーパークで遊ぼう!
「いよいよ焼き芋シーズン」

●中央公園拡張部(旧いなり公園/十条台1-2)
10月5日(月)・12日(祝)・18日(日)・19日(月)
●桐ヶ丘中央公園北側(桐ヶ丘2-7)
10月4日(日)
=以下、共通=
[時間]月曜…午前10時30分~午後3時
日曜、祝日…午前10時30分~午後5時
申当日、直接会場へ
関北区で子どもの遊ぶ場をつくる会
☎090(6519)8382
HP:http://www.kita-asobo.com
子育て支援課次世代育成係
☎(3908)9097

産前産後のセルフケア講座

出産前後の母親の心身の疲勞や出産前後の悩み、育児不安などに対するエクササイズを中心とした講座です。
[利用回数]産前・産後各1回
区内在住で安定期の妊婦及び講座当日生後2~3カ月(10/23日まで)の乳児と産婦
師NPO法人マドレボニー産後セルフケアインストラクター
申9月24日(木)午前9時から電話申込
①王子東児童館(王子6-2-60)

平成28年度区立幼稚園園児募集

[入園時期]平成28年4月
区内在住の次の①②のいずれかに該当する幼児
①4歳児(2年保育)…平成23年4月2日から24年4月1日までに生まれ、心身ともに年齢相応な発育をしている幼児
②4歳児特別支援を必要とする(障害のある)幼児(2年保育)…平成23年4月2日から24年4月1日までに生まれ、わずかな手助け(日常生活上部分的な介助)があれば、集団の中でほかの幼児と一緒に園生活を送ることができる幼児
[入園募集案内及び申込書の配布]9月24日(木)~10月8日(木) 各区立幼稚園、区民事務所、育ち愛ほっと館(王子2-7-34)及び学校支援課(滝野川分庁舎1階)など
[申込受付日時及び場所]10月7日(水)・8日(木) 午後2時~4時 入園を希望する幼稚園(第一希望の園)
[募集人数など]下表のとおり
※さくら幼稚園は平成29年度から認定こども園に移行する予定です。 ※応募多数の場合は抽選。ただし、応募幼児の兄または姉が希望園の4歳児クラスに在園の場合、応募幼児は無抽選となります。
※応募幼児数が10名以下の園は、原則として学級編制を行います。その場合は、ほかの園へ変更になります。
関学校支援課学校支援係 ☎(3908)9293

Table with 4 columns: 区立幼稚園名(所在地), 4歳児, 4歳児特別支援を必要とする(障害のある)幼児, 電話番号

平成28年度私立幼稚園園児募集

入園願書の配布は10月15日(木)以降、願書受付・入園審査・手続きは11月1日(日)以降です。募集日程は園により異なります。詳しくは入園を希望する幼稚園へお問い合わせください。
※私立幼稚園は、独自の教育方針のもと、特色ある幼児教育を行っています。また、保育時間はおおむね4時間程度ですが、保育時間外に「預かり保育」を実施しています。また、平成27年4月に「子ども・子育て支援新制度」が全国的に開始したことに伴い、利用手続きの異なる園があります。詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。 ※区内幼稚園のガイドブック「きたくようちえん」を、子育て支援課次世代育成係(区役所第一庁舎2階20番)、児童館で配布しています。
関各私立幼稚園(下表のとおり)

Table with 3 columns: 幼稚園名, 所在地, 電話番号

★は、認定こども園(幼稚園が保育所的機能を備えた施設)です。
●は、子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園です。

おそと育③ドングリころころ

区内在住の3歳以上の幼児と保護者
10月25日(日) 午前10時~11時
場稲付公園(赤羽西3-19-5)
内親子でドングリ遊びをします。
定10組(抽選)
申往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、10月15日(木)(必着)まで
=以下、共通=
関先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日のときは翌日))
☎(3908)0804 FAX(3908)8856

北区環境大学
ビオトープで体験学習!

区内在住の平成28年度小学校に入学する予定の子どもと保護者(2名1組)
10月18日(日) 午前10時~11時30分
場キリンビール横浜工場(神奈川県横浜市鶴見区生麦1-17-1)
内キリンビール敷地内のビオトープに住む生き物の観察や工場見学を通して、人の暮らしと自然のかわりについて体験的に学びます。

東京家政大学環境教育学科教員など
定20組(抽選) 申往復はがきまたはEメール(記入例参照。参加者全員の氏名も記入)で、10月8日(木)(必着)まで
関先〒173-8602(住所不要)東京家政大学環境教育学科 宮本研究室
☎(3961)4696
E:kitaku-kankyodaigaku@tokyo-kasei.ac.jp

ただじゅんのおはやし劇場
「おはやし劇場を見て-作って遊ぼう」

区内在住の小学生以下の子ども(未就学児は保護者同伴)
10月24日(土) 午前10時~正午
場桐ヶ丘デイホーム(桐ヶ丘1-6-2-101)
内和太鼓や手あそびが出てくる昔話劇場です。劇を見た後はおもちゃを作ったり高齢者と一緒に遊びます。
定30名(申込順)
申9月25日(金)午前9時から電話申込
関先北区社会福祉協議会
☎(3905)6653

親子でハイキング
井の頭自然文化園に行くよ!

共催 北区教育委員会
小・中学生と保護者(小学4年生以上は子どものみの参加も可)
10月25日(日) 午前8時北とびあ前集合(雨天中止)
【コース】JR王子駅→吉祥寺駅→井の頭自然文化園→水生動物園→動物園→リスの小径→彫刻館→JR吉祥寺駅→JR王子駅→北とびあ前(解散)
定20組(申込順)
費大人1,200円、中学生800円、小学生400円(交通費、保険料ほかを含む)
申9月24日(木)から電話申込
関先北区青少年団体連合会 田中
☎(3908)4126

子どものためのおはなし会

Table with 4 columns: 図書館, 日程, 電話番号

Table with 4 columns: 図書館, 日程, 電話番号

### 帝京けんこうひろば

#### ●看護学科教員による健康相談

日 下表のとおり 場 帝京大学4号館1階「帝京けんこうひろば」相談室(上十条3-1-25) 定 各日8名(先着順) ※希望の方には骨密度測定も実施します。

日程	内容
11月26日(木)、12月21日(月) 午後1時30分～3時	がん・生活習慣病に関する相談
10月20日(火)、11月10日(火) 午後2時～4時	看護及び介護に関する相談
11月18日(水)、12月22日(火) 午前10時～11時30分	
12月17日(木) 午前10時30分～正午	メンタルヘルスに関する相談
10月16日(火)、12月1日(火) 午後1時30分～3時	妊娠・出産・育児に関する相談

【受付開始】15分前から。開催日以外は受付していません。

#### ●帝京けんこうひろば健康講座「薬と上手につきあうために」

日 10月15日(木) 午後1時30分～3時 場 帝京大学大学棟4階多目的SGD室(板橋区加賀2-11-1) 師 薬学部准教授 斉藤百枝美氏 定 30名(先着順)

=以下、共通=

申 当日、直接会場へ

問 帝京大学医療技術学部看護学科帝京けんこうひろば(教務課)

☎(3964)7051

### ◆33万人健康づくり大作戦 元気で輪っしょい！健康フェスティバル北区2015

#### ①キタレ飛鳥山

遊びだ！まつりだ！元気の広場

日 10月11日(日) 午前10時30分～午後4時

(小雨決行)

場 飛鳥山公園(王子1-1-3)

内 ステージ…ダンスパフォーマンス、北区さくら体操 広場…昔遊び体験、ふわふわ、ヨーヨーつり、バルーンで動物作りなど

申 当日、直接会場へ

問 健康いきがい課健康いきがい係

☎(3908)9068

#### ②親子クッキング教室

対 区内在住の小学生と保護者(2名1組)

日 10月17日(土) 午前11時～午後2時

場 ココキタ キッチンスタジオ(北区豊島5-3-13)

内 野菜たっぷり！手打ちうどん(材料に小麦を使用)

師 栄養グループ食彩

定 10組(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。親子の氏名、お子さんの年齢・学年も記入)で、9月30日(水)(必着)まで

問 先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康いきがい係

☎(3908)9068

#### ③他団体主催事業

【東京整体学院いろはは学舎 公開講座】

⑦第1弾 触れてみたい手技を実際に体験～お好きな手技の一日体験or施術モデル体験～

日 10月1日(木)～11月30日(月)

※詳しい日程などはお問い合わせください。

【手技・技術】整体、ボディケア、リフレクソロジー、足つぼ療法、リンパドレナージュ、タイ古式マッサージ、カイロプラクティック、アロマテラピー、実践コミュニケーション心理学、パーソナルトレーナー、パートナーストレッチ、テーピング

⑧第2弾 パーソナルトレーナーによるパートナーストレッチ講座

日 10月9日(金) 午後3時20分～5時30分

師 今村直道氏

⑨第3弾 一番手軽なリラクゼーション ハンドマッサージ講座

日 10月14日(水) 午後3時20分～5時30分

師 相澤れいこ氏

=以下、⑦～⑨共通=

対 区内在住、在勤の方

定 各20名(先着順)

申 Eメール(記入例参照。講座名も記入)または電話で、9月20日(日)から申込

問 場 東京整体学院いろはは学舎赤羽教室(赤羽2-10-3ア・アベニュー21ビル3階)

☎0120(957)648

E kyoumu@iroha-seitai.com

### ◆専門医による呼吸器健康相談

対 区内在住の20歳以上で、せき、たんまたは息切れなど呼吸器でお悩みの方

日 10月22日(木) 午後1時30分～4時

場 北とびあ8階802会議室

師 昭和大学富士吉田教育部教授 田中一正氏 定 7名(申込順)

申 9月24日(木)から電話申込

問 先 障害福祉課公害係

☎(3908)9019

### ◆食からチェンジ！いきいき健康教室～シリーズ生活習慣病予防②～

見直そう！食から始める糖尿病予防

対 区内在住、在勤で血糖値が気になる方、または健診などで血糖値が高めの30代～60代の方と家族 日 10月29日(木) 午前10時～正午 場 北区保健所2階講堂(東十条2-7-3) 内 糖尿病予防につながる食事のポイントについて

師 管理栄養士 定 30名(申込順)

申 9月24日(木)午前9時より電話申込

問 先 健康いきがい課滝野川健康相談係

☎(3919)2815

### ◆不登校・ひきこもりの家族懇談会

後援 北区・北区社会福祉協議会

対 不登校や未就労などひきこもり状態の家族がいる方

日 10月4日(日) 午後1時30分～4時30分

場 北とびあ8階806会議室

内 家族(親・兄弟姉妹など)として不登校・ひきこもりについて、どのように理解を深めていけば良いのかを考えましょう。

師 周愛利田クリニック 八木真彦氏

定 20名(申込順)

申 9月28日(月)までに電話申込

問 先 不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」市川

☎090(5449)4133

### 宝くじ助成

自治総合センターは、地域文化の振興、コミュニティ活動の支援などの地域振興のための事業を通じて、宝くじの社会貢献広報のために、文化振興事業やコミュニティ助成事業を行っています。

区は、この事業を活用するため募集を行い、今年度は田端新町二丁目自治会で使用する大人神輿の修繕費用の一部を自治総合センター(宝くじ)から助成を受けています。

問 地域振興課地域振興係

☎(5390)0092

## 来たKITA オリパラプロジェクト

### 法政大学スポーツ学部教授、元NHKアナウンサー・解説委員 山本 浩氏講演会

オリンピック・パラリンピックの力～ひとりひとりのためのビッグイベント～

対 区内在住、在勤、在学の方 日 11月1日(日) 午後2時～4時

場 北とびあ15階ペガサスホール 定 150名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)で、10月22日(木)(必着)まで

※午後1時～4時30分にオリンピック・パラリンピック関連の見本市を開催します。

問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係 ☎(3908)9323



## スポーツ

### ◆北運動場スポーツ教室

#### ●初級者・初中級者テニス教室

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可) 日 ①初級コース…10月

27日～12月22日(11月3日を除く) 毎週火曜 ②初中級コース…11月6日～12月25日 毎週金曜 いずれも計8回 午前11時～午後1時 場 新河岸川庭球場(岩淵町41) 師 北運動場所属テニスコーチ

定 各10名(抽選) 費 8,000円

#### ●エアロビクスと筋力トレーニング

～みんなで“腰スッキリ・肩軽やか”になってみませんか～ 対 区内在住、在勤、在学の70歳までの健康な方 日 11月5日～12月24日 毎週木曜 計8回 ①午後1時～1時45分 ②午後2時～2時45分 場 神谷体育館(神谷2-33-6)

師 センทรัลウエルネスクラブ専属インストラクター 定 各30名(抽選) 費 2,400円

=以下、共通=

申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、10月16日(金)(必着)まで

問 先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639

### ◆北区体育協会スポーツ教室

#### チューブエクサ&ストレッチ教室

対 区内在住、在勤で20歳以上の方

日 11月4日～12月16日 毎週水曜 計7回

午後1時30分～2時50分 師 永井美和子氏 定 30名(抽選) 費 5,450円(傷害保険料含む) 申 往復はがき(記入例参照)。

## ●区民の伝言版●

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。

【略号】(入)…入会金

【PR】…各サークルのPR文

※費用の記載がない場合は無料です。

問 広報課(区役所第一庁舎3階1番) ☎(3908)1102

●グループ・メール 合唱 日 10月25日(日) 午後1時30分～3時30分 場 滝野川会館 【PR】懐かしい歌を皆様と一緒に！プロによる演奏もあります

問 見留 ☎090(4600)6099

●赤羽スピーチクラブ 対 社会人の方 日 毎月第2・4木曜 午後6時20分～8時50分 場 赤羽文化センター 費 1ヵ月2,000円、テキスト代8回で1,000円 【PR】PTA、自治会、職場等でスピーチやプレゼンをする方

問 鈴木 ☎090(8109)8302

性別も記入)またはホームページで、10月6日(火)(必着)まで ※携帯電話からは不可 問 場 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848

HP <http://www.kita-city-taikyo.or.jp>

### ◆区民体育大会 空手道競技

主催 北区・北区教育委員会・北区体育協会

対 区内在住、在勤、在学の4歳～70歳(大会当日現在)で、今年度全日本空手道連盟会員登録済の方 日 11月23日(祝) 午前9時から

場 滝野川体育館アリーナ(西ヶ原2-1-6) 【競技種目】幼児～シニア…個人戦形競技、組手競技 小学生～一般…団体戦組手競技 費 1種目 幼児～中学生1,500円、高校生以上2,000円、団体戦1チーム3,000円

日 Eメール(記入例参照。性別、競技種目も記入)または電話で、10月20日(火)(必着)まで ※受付後、申込用紙を郵送

問 先 北区空手道連盟大会委員会 小林 ☎090(3680)7598

E [kobayashi.shin@mbj.nifty.com](mailto:kobayashi.shin@mbj.nifty.com)

### ◆体力測定会

対 区内在住、在勤で20歳～79歳の方

日 10月17日(土) 午前9時～午後0時30分(9時から受付開始) 場 滝野川体育館アリーナ 定 50名(抽選) 【判定員】北区スポーツ少年団体カテスト判定員

申 往復はがき(記入例参照。性別も記入)で、10月5日(月)(必着)まで

問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848

●健康麻雀 あすなろ 対 経験者の方 日 毎月第1・3月曜 午前9時～午後5時 場 元気がらぎ 費 1年5,000円 【PR】飲まない、吸わない、賭けない、元氣高齢者になろう

問 毛塚 ☎(3903)3300

●チェリーベリィ英会話 対 55歳以上の英会話初心者の方 日 毎月3回火曜 午前9時～10時 場 北とびあ 費 (入)1,000円、1ヵ月4,000円 【PR】初心者向け旅行英会話で外国人講師は日本語が堪能です

問 榎本 ☎(6671)5540

●七宝の会エマーユ 七宝焼き 日 毎月第2・4水曜 午後1時～5時 場 滝野川文化センター 費 (入)1,000円、1ヵ月4,000円(初回のみ筆代1,300円) 【PR】講師の指導あり。自分だけの作品を作ってみませんか

問 古谷 ☎(3907)0991

●碁遊会 対 中学生以上の方 日 毎週月曜 午後6時～9時 場 赤羽文化センター 費 (入)1,000円、1ヵ月1,000円 【PR】頭のスポーツ「囲碁」で生涯学習と心身の活性化を

問 太田 ☎(3909)3840

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は7回をご覧ください

10月の健康に関する事業のお知らせ (予)とあるのは予約制です。

北区保健所 ☎ (3919) 3101 FAX (3919) 5163
Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 結果説明日, 受付時間

【結果説明時間】※1…13:30-14:30 ※2…8:30-17:00
※容器の事前受け取りをおすすめてあります。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康相談係 ☎ (3908) 9087 FAX (3908) 9086

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

赤羽健康相談係 ☎ (3903) 6481 FAX (3903) 6486

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

滝野川健康相談係 ☎ (3919) 2815 FAX (3919) 3308

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

王子障害相談係 ☎ (3908) 9081 赤羽障害相談係 ☎ (3903) 4161

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

健康増進センター ☎ (5390) 2220 FAX (5390) 2233

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

\*運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)と室内用運動靴・水をお持ちください。

10月の電話相談

Table with columns: 月, 日, 時間, 担当

北区医師会 医療電話相談
時間 午後 1 時 20 分 ~ 2 時 50 分
☎ (5390) 3131

●もの忘れ相談 (医師によるもの忘れ相談)

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間, 申込・問い合わせ先

●オレンジカフェきたいーな (認知症カフェ)

※地域で認知症についての理解を広め、支え合いを進める場です。認知症や介護、もの忘れについて専門職に相談もできます。

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間, 問い合わせ先

●認知症介護者懇談会

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間, 問い合わせ先

健康情報

◆胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

- ①胃がん検診のみ
②子宮がん検診のみ
③胃・子宮がん検診
④胃・大腸がん検診
⑤子宮・大腸がん検診
⑥胃・子宮・大腸がん検診

\*大腸がん検診単独での申込はできません

対胃がん検診、大腸がん検診…区内在住で、平成27年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること) 子宮がん検診…区内在住の平成27年12月31日現在20歳以上の女性で26年度子宮がん検診を受診していない方 ※子宮の病気で通院中または経過観察中の方を除く

目下表のとおり 場東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分) 内胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。大腸がん検診…問診・便潜血反応検査 子宮頸がん検診…問診・視診・細胞診・コルポスコピー

※医師が必要と認められた場合は子宮体がん検診を実施します。定胃がん…20名 大腸がん…20名 子宮がん検診…120名(いずれも先着順)

はがきまたはファクスに検診名(①~⑥の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな、生年月日・性別・電話番号を記入して申込

【申込期間】10月1日(木)~11月2日(月)午後5時(必着) ※検診日は、通知で連絡します。検診日の2週間前頃に、東京都予防医学協会から通知します。胃・大腸がん検診の受診票と子宮がん検診の受診票は別々に送ります。満員などで受診ができない場合は健康いきがい課から通知します。 ※検診希望日の記載がない場合は健康いきがい課で日程を決定します。

問健康いきがい課コールセンター ☎(3908) 9034
問先〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康増進係 ☎(3908) 9016 FAX(3905) 6500

胃・子宮・大腸がん検診(12月)
東京都予防医学協会(市ヶ谷)実施

Table with columns: 曜日, 実施日

◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

- ①胃がん検診のみ
②胃と大腸がん検診
※大腸がん検診単独での申込はできません。
対区内在住で、平成27年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診か

らおおむね1年経過していること)

目場王子会場(北区保健所)…12月18日(金)
赤羽会場(赤羽会館)…12月10日(木)・17日(木) いずれも午前9時~正午 内胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影(検診車) ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。大腸がん検診…問診・便潜血反応検査 定①②合計1日45名(先着順) 申はがきまたはファクスに検診名(①②の別)、検診希望日(複数可)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して申込

【申込期間】10月1日(木)~11月2日(月)午後5時(必着) ※検診日は、通知で連絡します。検診日の2週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康いきがい課からそれぞれ通知します。満員などで受診ができない場合は、健康いきがい課から通知します。 ※検診希望日の記載がない場合は健康いきがい課で日程を決定します。

問健康いきがい課コールセンター ☎(3908) 9034
問先〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康増進係 ☎(3908) 9016 FAX(3905) 6500

問先〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康増進係 ☎(3908) 9016 FAX(3905) 6500

◆「胃がん検診(医療機関方式)受診券」を発送しました

対象者には、9月中旬に胃がん検診受診券を郵送しました。届かない方、最近転入した方はご連絡ください。

【対象年齢】

Table with columns: 年齢, 生年月日

(平成27年12月31日現在)

【検診期間】10月1日(木)~平成28年2月29日(月)
【検診予約期間】…9月24日(木)~平成28年2月15日(月)

※期間内でも予約満了となる場合があります。お早めに予約し受診してください。

場区内実施医療機関

内胃エックス線直接撮影(バリウム検査)

問健康いきがい課コールセンター

☎(3908) 9034

健康いきがい課健康増進係

☎(3908) 9016

◆女性の健康支援事業~女性の健康相談~

- ①女性の医師による健康相談
定3名(申込順)
②骨粗しょう症相談(骨の測定を含む)
対20歳~70歳で過去1年以内に骨粗しょう症検診を受けていない方 定40名(申込順)
③乳がん自己触診法体験
定40名(申込順)
=以下、①~③共通=

目10月5日(月) 午後2時~4時30分

申午前9時から電話申込

問場先健康いきがい課赤羽健康相談係(赤羽会館6・7階) ☎(3903) 6481



希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

記事の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ Eメール

# 人と動物の共生を目指して 飼い主の責任とマナーを守りましょう

## 動物愛護週間 9月20日(日)～26日(土)

〒114-8501 北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3919)0431

### ペットを飼う前に

- ペットを飼う前に家族で考えましょう。
- 「可愛い」だけではペットは飼えません。**
- ☑ペットが飼える住居ですか
  - ☑家族みんなが賛成ですか(アレルギーの人はいませんか)
  - ☑毎日ペットの世話に時間と手間をかけられますか

- ☑鳴き声やトイレなど近隣に迷惑をかけるような動物のしつけができますか
- ☑ペットにかかる費用(飼育や病気の際の治療費など)の負担はできますか
- ☑愛情と責任を持って長期まで適正に飼えますか(犬、ネコは15年、大型のインコやカメは20年以上と言われています)

## 犬



【犬の飼い主さんへのお願い】

- 犬に無駄吠えさせない  
犬の鳴き声は自宅より隣の家へよく響くことがあります。飼育場所を良く選び、無駄吠えしないようにしつけましょう。
- フン・尿の始末を  
散歩前のトイレを習慣づけましょう。もし散歩中にしてしまったら・・・  
・フンは必ず持ち帰りますように。  
・オシッコをさせる場所も考え、水で流すなどの近隣の方々の迷惑に配慮してください(悪臭の原因です。水の入ったペットボトルを持ち歩きましょう)。

- 放し飼いはしない  
犬の放し飼いや外出の際に犬を放すことは禁止されています。こう傷(人をかむこと)事故防止や迷子犬にさせないために、犬を制御できる人が必ずリード(引き綱)をつけて短めに持ちましょう(伸び縮みのするリードは取り扱いません。ご注意ください)。また、犬を柵などにしないで犬から離れるのは絶対にやめましょう。
- 公共の場所でのブラッシングはやめましょう  
自宅であっても周囲に迷惑をかけるよう注意しましょう。
- 犬の首輪などに必ず登録の「鑑札」と「注射票」を付けましょう  
迷子札の役目にもなります。

## ネコ



【ネコの飼い主さんへのお願い】

- ネコは屋内で飼いましょう  
交通事故や失踪、伝染病の感染を防止し、安心して飼うためにもネコは室内で飼いましょう。  
屋外に出すと、糞尿や鳴き声で他人に迷惑をかけます。室内に専用トイレ、つめ研ぎなどを用意することが室内飼育のコツです。

- 身元表示をしましょう  
ネコが迷子になっても身元が分かるようにしておきましょう。
- 不妊去勢手術をしてください  
発情期の鳴き声が抑えられ、マーキングの臭気もなくなります。
- 飼いネコを捨てないでください  
飼い主のいない不幸なネコが増える原因です。

飼い主のいないネコに餌を与えている皆さん・ネコでお困りの皆さんへのお願い

- ネコは1年間に平均2回出産し、1度に5～6匹の子ネコを生みます。不妊去勢手術をしないと不幸なネコをますます増やすこととなります。また、餌を与えれば近くで排泄するので、ご近所の方の迷惑になります。お困りの方から捕獲の依頼が多く寄せられますが、行政ではネコを捕獲することはできません。飼い主のいないネコに餌を与える場合は、次のことを守りご近所の方々のご理解とご協力を得てください。
- ①餌を与える場所を決め、ネコが食べ終わったら食べ残しや容器は片付けてください。放置するとカラスなどの餌になります(公共施設や公道、他人の敷地内は避けてください)。
  - ②土地の所有者・管理者の了解を得て、ネコトイレを作り清掃をしてください。
  - ③不妊去勢手術をしてください。

## 「せきが治らない」「微熱が出る」「体がだるい・・・」 もしかしたら結核かもしれません!

### 結核予防週間 9月24日(木)～30日(水)

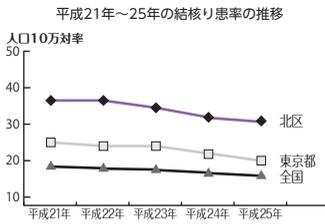
●結核を過去の病気だと思っていないですか?

年々減少傾向にはありますが、今なお全国で年間約2万人の方が発病し、約2,000人が亡くなる感染症です。また、学校・医療機関や高齢者施設などで、発病すると、周囲に広がるリスクが高く、集団感染となることがあります。保健所では結核と診断された方の治療の支援と周囲の方の健康診断、正しい知識の普及などを行っています。

●北区は全国と比べ結核が多い!

区では約100人の方が新たに発病しています。患者数は緩やかに減少していますが、依然として、1年間に人口10万人に対して発症した患者数は全国平均の約2倍です(右図参照)。北区の結核は、全国

と同様に高齢者と若者に多くみられますが、全国と比較して30代～50代の働き盛りの男性に多いのも特徴です。



- 結核の症状とは?
- 2週間以上続くせき
  - たん
  - 体がだるい
  - 体重が減った
- 結核の初期症状はかぜと似ていますが、

症状が目立たない場合もあります。

- 結核はすぐには感染しません  
結核は、空気感染でうつります。多くの場合は、菌を吸い込んでからだの抵抗力で守られ感染にはいたりませんが、菌が追いつけず体内に残ることがあり、これを「感染」と言います。
- 感染と発病は違います  
結核に感染したからといってすべての人が発病するわけではなく、発病するのは感染した人の1～2割と言われています。発病し、せきやたんとともに空気中に吐き出されるようになると、人にうつることがあります。
- 結核は治ります!  
結核は、治療の進歩により医師の指示された期間、毎日薬を飲み続ければ治ります。症状も、薬のみ始めて2週間～1カ月ほどで落ち着いてきます。しかし、この時点では、まだからだの中で結核菌が生きています。ここで内服を中断したり、飲み忘れが

あると、症状が悪化するだけでなく、薬が効かない耐性菌になり、治療が難しくなってしまいます。

●大事なことは?  
結核は、誰もがなりうる病気です。予防のために普段からの健康管理が大切です。定期的に健診を受け、症状がある場合には早めに受診しましょう。また、赤ちゃんは抵抗力が弱いので、結核菌に感染すると発病しやすい、重症化しやすいので、生後1歳までにBCGの予防接種を受けましょう。

●結核講演会「学校や塾などにおける結核への対応について～もし、先生、児童、生徒が結核に感染したら～」  
対 区内在住、在勤、在学の方  
日 10月16日(金) 午後1時30分～3時30分  
講師 結核予防会結核研究所国際協力・結核国際情報センター国際研修科 平尾 晋氏  
定 100名(申込順) 申電話申込  
会場 先北二保健所保健予防課結核感染症係(東十条2-7-3) ☎(3919)3102

【公財】北区文化振興財団インフォメーション 記号の見方 記号は年齢以上からご入場いただける表示です 記号は車イス席あり 主=主催 共=共催

<p>新春初笑い ほくとびあ亭落語 特別編</p> <p>平成28年1月10日(日) 午後3時開演 16記号主</p> <p>北とびあ つつじホール 10月7日(火)発売</p> <p>新年を笑いで迎えれば 2016年がハッピー!</p> <p>北とびあ さくらホール 10月6日(火)発売</p> <p>【指揮】大友直人 【出演】澤江直里(ソプラノ)、相田麻純(メゾ・ソプラノ)、清水徹太郎(テノール)、久保和範(バリトン) 【管弦楽】新日本フィルハーモニー交響楽団 【合唱】北区第九合唱団 【曲目】ベートーヴェン/「エグモント」序曲、交響曲第9番二短調【合唱付き】 全席指定 Pコード:274-646 S席 一般 3,000円 A席 一般 2,000円</p>	<p>フレッシュ名曲コンサート 北区第九演奏会</p> <p>12月6日(日) 午後3時開演 16記号主</p> <p>パーセル作曲 オペラ《妖術の女王》 (セ・ステージ形式/敬語英語・台詞日本語・上演/日本語字幕付)</p> <p>北とびあ さくらホール 16記号主</p> <p>原作:シェイクスピア「夏の夜の夢」 絶大な人気を誇るエマ・コービー、若手テアールの注目俳優ウイン・スタントンが日本の歌手・俳優と作り上げるエキサイティングなパロディオペラ。世界が注目する演出家・宮城野の待望のオペラ演出も実現! 【指揮】寺神 亮 【合唱】東京交響楽団 【出演】劇団SPAC、波多野野実、大山 大輔 ほか ↓平日がお得! 12月11日(金) 午後6時開演 全席指定 12月13日(日) 午後2時開演 SS席 S席 A席 全席 全席指定 7,000円 5,000円 2,000円 一般 8,000円 6,000円 3,000円 S席 一般 4,000円 6,000円 5,000円 A席 一般 2,000円 3,500円 2,500円 1,000円(学生優待) 7,000円 3,000円 1,500円</p>	<p>吉野直子ハープサイタル with 宮田まゆみ(笙)</p> <p>北とびあ つつじホール 11月23日(祝) 16記号主</p> <p>午後2時開演 北とびあ つつじホール</p> <p>～音の詩経～ 世界のハープ界で最も注目されている逸材吉野直子。天上から包み込まれるような、美しいハープの音色をどうぞ。</p> <p>1300年の伝統 独奏楽器としての未来への30年 ※①と②で内容が異なります 全席自由・庭園入園料込 発売中 各回一般2,000円(学生1,000円) 区民割引※1,800円 申し込み3,500円</p>	<p>北とびあ さくらホール 11月25日(水) 16記号共</p> <p>午後5時開演 北とびあ つつじホール</p> <p>古河庭園洋館</p>
<p>0歳から入場可能 親子で楽しめるコンサート! 区民割引、保護者の路上鑑賞無料の公演もありません。 ※各公演で異なりますので、詳しくはお問い合わせください。</p> <p>11月21日(土) 10記号主</p> <p>11月23日(祝) 10記号共</p> <p>11月25日(水) 10記号共</p> <p>11月29日(日) 10記号共</p> <p>12月11日(金) 午後6時開演/2午後4時開演 12月13日(日) 午後2時開演</p> <p>12月17日(日) 午後3時開演</p>	<p>11月21日(土) 10記号主</p> <p>11月23日(祝) 10記号共</p> <p>11月25日(水) 10記号共</p> <p>11月29日(日) 10記号共</p> <p>12月11日(金) 午後6時開演/2午後4時開演 12月13日(日) 午後2時開演</p> <p>12月17日(日) 午後3時開演</p>	<p>11月21日(土) 10記号主</p> <p>11月23日(祝) 10記号共</p> <p>11月25日(水) 10記号共</p> <p>11月29日(日) 10記号共</p> <p>12月11日(金) 午後6時開演/2午後4時開演 12月13日(日) 午後2時開演</p> <p>12月17日(日) 午後3時開演</p>	<p>11月21日(土) 10記号主</p> <p>11月23日(祝) 10記号共</p> <p>11月25日(水) 10記号共</p> <p>11月29日(日) 10記号共</p> <p>12月11日(金) 午後6時開演/2午後4時開演 12月13日(日) 午後2時開演</p> <p>12月17日(日) 午後3時開演</p>

電子申請サービスは、北区公式ホームページの「メニュー」からご利用いただけます。 ホームページアドレス <http://www.city.kita.tokyo.jp/>

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込み込む場合の記入例は7面をご覧ください