NO.1481

毎月 1日・10日・20日発行

平成27年(2015)

☎3908-1111 北区役所の交換台番号です。 ホームページアドレス http://www.city.kita.tokyo.jp/



区和祈念週

8月4日(火)~6日(木)

問総務課総務係 ☎(3908)8623

区では、昭和61年に制定した「平和都市宣言」を記念し、8月4日から6日ま でを平和祈念週間として、平和を願うさまざまな催しを実施します。

この事業を通じて、あらためて区民の皆さんに「平和都市宣言」の趣旨をご 理解いただくとともに、「平和」について祈り、考え、行動する契機にしていた だきたいと考えています。多くの方のご来場をお待ちしています。

0

原爆と戦争の犠牲者のごめい福を祈り、世界の恒久平和の実 現を祈念するため、ご家庭や地域で1分間の黙とうをささげる ようお願いします。

広島平和記念日 ながさき平和の日

終戦の日

8月6日 午前8時15分

対対象

日

日時

場会場

内

内容

師

講師

定

定員

8月9日 午前11時2分 8月15日 正午



真の平和と安全を実現することは、私たちの願いであると ともに、人類共通の悲願であります。

私たちは、日本国憲法に掲げられた恒久平和の理念に基づき、

平和で自由な共同社会の実現に向けて努力しています 人間のぬくもりを感じるふるさと、美しい自然をこれから 生れ育つこども達に伝えることは、私たちに課せられた大き な責務であります。

私たちは、わが国が非核三原則を堅持することを求めると ともに、心から世界の恒久平和と永遠の繁栄を願いつつ、こ こに北区が平和都市であることを宣言します。

昭和61年3月15日 東京都北区

北区児童館合同児童劇

「どんぐりと山猫」

午後2時から さくらホール

※申込は締切ました。

8月6日(木) 会場 8月4日(火) 8月5日(水) 平和への祈り 平和祈念 戦後70周年イベント 「戦没者追悼の集い」 フルート・ハープのコラボレ (中国残留邦人等支援事業) 午後1時から つつじホール さくらホ 共催 東京あすかロータリークラブ あれから70年、語り伝える戦争と平和へ 第1部…講演 第2部…音楽と伝統芸能 じホ 午後6時30分から つつじホール 北区遺族連合会の主催による戦没 午後1時30分から つつじホール 者を追悼する式典です。ご遺族、区民 ルル ル 北 の皆さんのご参加をお待ちしています。 ※事前申込が必要です。募集は終了 ※事前申込が必要です。募集は終了 していますが、空席がある場合もあ <u>ົ</u> していますが、空席がある場合もあ りますのでお問い合わせください。 階 りますのでお問い合わせください。 ح **固**生活福祉課生活支援係 圖産業振興課産業振興係 ☎(3908)9004 **☎**(5390)1234 ぴ 平和祈念モニュメント(8月15円(十)まで) 区民プラザ 区民の皆さんのご協力で創られるモニュメントです。ご来場の際は、平和を願い、鶴を折ってください。 (1階) あ 折り鶴の一部を広島・長崎へ贈ります。 平和展〔午前10時~午後7時。ただし、6日(木)は午後4時まで〕 ●平和折念展~語り継ぐ平和の願い~ ●国際交流の輪をひろげよう~日本伝統文化体験コーナー~ ●原爆と人間展 ●恒久の世界平和のために(DVD上映) ●戦中戦後のくらし展 ●国際化推進事業の紹介 ●国際音楽祭の紹介 ●平和の祭典~オリンピック・パラリンピックの歴史展・ 展示ホール (地下1階) ●平和への祈りをこめて〜子どもたちの共同作品展〜(出展:中里児童館、滝野川西児童館、八幡山児童館、志茂子ども交流館) 平和図書コーナー[7月24日(金)~8月30日(日) ※休館日を除く] 中央・滝野川・赤羽図書館に戦争や平和に関する図書を集めた「平和図書コーナー」や、全館で児童書を中心に集めた 図書館 子ども向け「平和図書コーナー」を設けます。来館者が平和について考えるきっかけとしていただきたいと思います。

「平和の女神像」 北村西望作 (飛鳥山公園)

納涼盆踊り

8月4日(火) 午後5時30分から

北とぴあ13階飛鳥ホール

地元町会自治会の方々を中心に、区内の各種団体や企業の参加によるもので す。ふるさと北区の夏祭りをお楽しみください。

すいとんの試食会

8月4日(火) 正午から 北とぴあ地下1階展示ホール

区内商店の女性グループ「北区おかみさん元気クラブ」による手作りのすいと んです。平和だからこそ食べられる美味しいすいとんを一緒に食べながら「平 和の尊さ、手作りのあたたかさ1について考えてみましょう(無料配布。先着300 食)。

ふれあい喫茶

8月5日(水) 午前10時30分~午後2時30分 北とぴあ地下1階展示ホール

就労継続支援 B 型事業所 [第二ワークインあすか] の皆さんの手作りお菓子と コーヒーで、ひと休みしてください(有料。数に限りがあります)。

異文化交流事業

北とぴあ地下1階展示ホール

異文化交流の一環としてさまざまな事業を実施します。

①お茶会(協力:青島宗智社中)

■8月4日(火)~6日(木) 午前10時~午後3時

②和紙人形作り

■8月4日(火)~6日(木) 午前10時~正午·午後1時~3時

師遠西詳子氏、加藤美智子氏、秋元文子氏

③みんなで布チョッキン(協力:東南アジア保育支援の会)

■8月4日(火) 午前10時30分~午後2時

平和への祈りを込めて ~自然農法野菜販売~

8月6日(木) 午前10時30分~午後3時 北とぴあ地下1階展示ホール

NPO法人わくわくかんの利用者の皆さんが無農薬農法で作られた野菜や手作りの小物を販 売します。また、就労継続支援A型事業所「わくわく配食サービス」で製造した焼き菓子なども販 売します。みんながいきいきと暮らせる平和な社会を祈って美味しい野菜を味わってください (有料。数に限りがあります)。

北区平和バスツアー

戦争の記録と記憶を未来に語り継いでいくことを目的として、戦時の面影を残す区内の戦跡 や平和に関する史跡をマイクロバスで巡り、専門ガイドによる解説を交えながら散策します。

■①9月19日(土) ②10月16日(金) いずれも午前9時から(各回定員20名)

※詳しくは、今後の北区ニュースでお知らせします。

間総務課総務係

☎(3908)8623

夏休み子ども平和バスツアー

戦争の記録と記憶を未来の世代に語り継いでいくことを目的として、千代田区にある昭和館 を見学します。

対区内在住、在学の小学生と保護者

■8月22日(土) 午前9時30分~正午(雨天決行) ※往復はマイクロバスを利用

定15名(抽選) 申往復はがき(記入例参照。全員(4名まで)の住所・氏名・電話番号も記入)で、 8月7日(金)(必着)まで

問 先 〒114-8508(住所不要)総務課総務係

2(3908)8623

▼北区清掃事務所は耐震 改修工事に伴い事務所 を仮移転します お知らせ

の車庫は移転せず、今までどおり 先で行います。なお、ごみ収集車 よるごみの減免申請などを仮移転 北区清掃事務所を使用します。 .仮移転期間]8月3日月~平成 粗大ごみ処理券の販売、古布回 、地域的なボランティア活動に

☎(3913) 3141 世北区清掃事務所

◆今年は国勢調査の年です

要な調査です。国籍を問わず、日 世帯の実態を明らかにする最も重 調査の対象になります。 本国内に住んでいるすべての方が に1度の国勢調査を実施します。 国勢調査は、今の日本の人口や 10月1日を基準日として、5年

市町村が行う施策の資料となるほ 広く利用されます。 か、民間企業や研究機関などで幅 調査の結果は国や都道府県、区

の配布に伺います。なお、インター 安心ください。 法で厳重に保護されますので、ご ネットや郵送による回答ができま す。回答いただいた内容は、 9月上旬から、調査員が調査曹 ※認定は審査により決定します。

のために、国勢調査へのご協力を お願いします。 これからの住みよいまちづくり

☎(3912) 4391 <mark></mark>
一地域振興課統計調査係

③のいずれかに該当する方 て常時介護を必要とする次の①~

◆パブリックコメントの 結果がまとまりました

[閲覧期間] 7月21日火~9月18 [案件名] 北区景観づくり計画(案)

室、図書館及び北区ホームページ 役所第一庁舎1階)、各地域振興 [閲覧場所] 都市計画課(区役所第 庁舎3階13番)、区政資料室(区 都市計画課

(3908) 9152

窓口を開設します 夜間に納税相談・納付

28年3月末 (予定)

·移転先] 旧清至中学校東校舎(王

子6-7-3)

談をお受けしますので、 ■8月3日月・4日火 す。お困りの状況に合わせてご相 民税の納税に関する相談を行いま お越しください 日中お仕事などで忙しい方のた 次の日程で特別区民税・都 お気軽に

問場収納推進課 時~7時30分 舎2階7番) (区役所第

2(3908) 1129

◆障害のある方への福祉 手当制度

重い肢体不自由、知的障害、精神 常時特別な介護を必要とし、特に 障害、内部障害が重複している方 対 20歳以上で日常生活において ●特別障害者手当 (国の制度)

※施設に入所している方や病院な ※本人または配偶者・扶養義務者 [支給方法] 2・5・8・11月に受給 [**支給月額**] 2 万 6 千 62 円 いる方は支給を停止します。 の所得が、表1の基準額を超えて 方は該当しません。 どに3カ月を超えて入院している

対20歳未満で、日常生活におい 者本人の口座に振込 ●障害児福祉手当 (国の制度)

特別障害者手当・ 障害児福祉手当所得基準額表

3,604千円 0人 2人 3人 4人 5人 4,744千円 5,124千円

対次の①~③のいずれかの障・重度心身障害者手当(都の制度 (都の制度)

③重度の肢体不自由で、両上肢及 とする著しい精神症状を有する方 活について常時複雑な配慮を必要 ①重度の知的障害であって、日常生 ②重度の知的障害と重度の身体障

江本人(20歳未満のときは配偶) (が施設に入所している方 している方 当する方は対象となりません。 ます。次のアーエのいずれかに該 ※認定は、都の判定により決定し ていることが困難な程度以上の方 ア新規申請時に65歳以上の方 び両下肢の機能が失われ、かつ座っ ウウ病院などに3カ月を超えて入院

または扶養義務者)の所得が表2 [支給方法]毎月、都から指定口座 の所得額を超える方 [支給月額]6万円

⑥のいずれかに該当する方対 心身に障害があり、次の① ●心身障害者福祉手当(区の制度) ①身体障害者手帳がおおむね1級

※認定は審査により決定します る疾病の児童 ③常時介護を必要とする状態にあ ②愛の手帳がおおむね1度の児童

が、表1の基準額を超えている場 または配偶者・扶養義務者の所得 害を理由とする公的年金を受給し ※施設に入所している児童や、障 合は支給を停止します。 [**支給月額**]1万4千級円 ている児童は該当しません。本人

[支給方法] 特別障害者手当と同じ 配偶者· 扶養義務者 6,287千円 6,749千円 6,962千円 7,175千円

者本人の口座に振込

重度心身障害者手当(都) 心身障害者福祉手当(区) 所得制限限度額表 所得額

3,984千円 4,364千円 4,744千円 5,124千円 5.504千円

0人 1人 2人 3人 4人 5人

間障害福祉課王子障害相談係 る方は、重複して受給できます。 **2** (3908) 9081 方は届け出が必要です。詳しくは どにより受給要件に変更があった 要です。各手当の対象者に該当す ※手当を受けるためには申請が必 各相談係にお問い合わせください ※手当を受給中の方で施設入所な

☎(3903) 4161

③脳性まひまたは進行性筋萎縮症 ①身体障害者手帳1・2級の方 ②愛の手帳1~3度の方

の診断を受けている方 (7児童育成手当 (障害手当) ※次のア~エのいずれかに該当す ⑤身体障害者手帳3級の方 ア施設に入所している方 る方は対象となりません。 ⑥愛の手帳4度の方 費助成を受けている方) ④特殊疾病を有する方(難病医療

申請できなかった方は対象となり り、65歳に達する日の前日までに 炒65歳以上で新規に申請する方 方で、施設入所中などの理由によ 魔害となった年齢が65歳未満の

| 口本人(20歳未満のときは父母ま 額を超える方 たは養育者)の所得が表2の所得

[支給方法] 4・8・12 月末に受給 50円 ⑤・⑥の方…1万円 **|支給月額]①~④の方**…1万5チ

をお送りします。

=以下、共通=

(3908) 9081 **造**障害福祉課王子障害相談係 **壮意ください。**



送りします。

福祉手当制度 現況届の提出 (国・都)の

ることがありますので、ご注意く ださい。8月上旬に現況届と案内 中・支給停止中の方は ●国の制度 || 現況届|| を提出してください。 僧祉手当・経過的福祉手当を受給 現在、特別障害者手当・障害児 提出がないと手当の支給が遅れ 「平成27年

都の制度

ら手当が支給されませんので、ご 所得)提出のお知らせをします。 成27年度所得状況届」(26年分の 障害者手当を受給中の方に、「平 提出がないと平成27年10月か 8月1日現在、東京都重度心身

(3903) 4161

▼後期高齢者医療被保険者証の更

使いの方で、8月1日出から負担 旬に、本人宛て簡易書留郵便でお 割合が変更になる方のみ、7月下 後期高齢者医療被保険者証をお

または、7月11日新聞折り込みの ます。詳しくは、同封のパンフレッ 割または3割)は、27年度住民税 「東京いきいき通信」をご覧くだ 課税標準額に基づいて判定してい などの窓口で支払う負担割合(1 平成27年8月からの、医療機関 後期高齢者医療制度のしくみ

対①住民税非課税世帯に属して いる区分ⅠまたはⅡの方

※新規交付を希望する方は、 **造**国保年金課高齡医療係 い合わせください。

額減額認定証」の更新は、申請が 入の方の「限度額適用・標準負担 ※75歳未満で国民健康保険に加 **5**(3908) 9069 所第一庁舎2階25番)

(3908) 1132 所第一庁舎2階22番) **間**国保年金課国保給付係

◆国保と交通事故

治療を受けることができます。 ものですが、届け出により国保で して医療費は加害者が負担すべき よってけがをしたときは、原則と 交通事故などの第三者行為に ~国保で治療を受けるとき~

なお、次の場合は国保は使えま

取ったり、 加害者からすでに治療費を受け 示談を済ませたとき

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は 8回をご覧ください

庁舎2階23番) または区民事務 月以降、高齢医療係(区役所第 これまでお使いの保険証は、8

使いいただけます。 所・分室の窓口に返却してくださ 方は、現在の保険証をそのままお い。なお、負担割合が変わらない

(3908) 1132

後期高齢者医療制度加入の方

国保年金課高齡医療係

15 国保年金課国保給付係

よりけがをしたとき

険が適用されるとき

業務中や通勤中の事故で労災保

酒酔い運転や無免許運転などに

造 国保年金課高齢医療係

2 (3908) 9069

3(3908) 9069

31日の限度額適用・標準負担額減 から、有効期限が平成28年7月 額認定証を7月下旬に発送します。 >後期高齢者医療「限度額適用 東京都後期高齢者医療広域連合 標準負担額認定証」の交付

されたことがあり、かつ、今回該 用・標準負担額減額認定証が交付 ②後期高齢者医療制度の限度額適 お問

(区役

必要です。詳しくは、お問い合わ

せください。 (区役

(学生を除く)で、本人及び配偶者 ・若年者納付猶予制度をご存知で 若年者納付猶予は、30歳未満

る必要があります (2年経過後は 険料を10年以内に遡って納付す 年金額に反映させるためには、保 料の納付が猶予される制度です。 世帯主の所得にかかわらず、申請 の所得が一定以下の場合、同居の 保険料に一定の加算金がかかりま ときの受給資格期間に算入されま が、年金額には反映されません。 承認期間は将来年金を受け取る て承認を受ければ国民年金保険

の納付が困難なときはそのままに 納付特例制度があります。保険料 は免除制度が、学生の方には学生 ほか、保険料の納付が困難な方に せず、早めにご相談ください。 月から28年6月までが対象です。 になる前月までが対象です。その この間に30歳を迎える方は、30歳 平成27年度分は、平成27年7

3(3908) 1139:1140 北年金事務所

間国保年金課年金係

(39 0 5)

ためのサポート

オ職場定着研修

北区議会政治倫理審査 会の委員募集

議会事務局議事調査係(区役所第 または直接持参 ※選考結果は、 動機(80字程度。様式自由)も記入 問先〒11-850(住所不要)区 10月上旬までに通知予定です で、8月14日儉 (必着) までに郵送 ※謝礼あり も引き続き区内に住んでいる方 め、区民から委員を公募します。 査するため政治倫理審査会を設置 ②平成7年6月2日までに生まれ までに北区に住民票があり、現在 在の北区の選挙人名簿に登録され しています。住民の信頼確保のな 人例参照。生年月日、職業、応募 |任期||10月28日||水から2年間| .応募資格]平成27年6月2日現 に関する区民などからの請求を密 いる方①平成27年3月1日 北区議会では、議員の政治倫理 いて、次の①②の要件を満たし [募集人数]3名 申任意の用紙〔記 意思のある企業

3(3908) 9948

▼北区ジョブトライ事業説明会

企業の採用を応援しています。 ●若者就職支援 区では、若者の就職と区内中

い(現在、離職している)おおむ 年3月に卒業し、 ね35歳未満の方 点で正規雇用として就職していな 高等専門学校、専修学校を平成27 対①区内在住の高等学校、大学 いない方 ②区内在住の申込時 就職内定を受け

派遣(※)による就労体験の提供 内のビジネスマナー、 ウウ研修、就労体験期間中の給与支 研修などの基礎研修 | 口中小企業で直接採用される イ紹介予定 パソコン (3905) 7121

◆北区民ミュージカル「王子の狐 ねがいの石」公演出演者の募集

[練習日・場所] 8月~11月は月2 共催 北区文化振興財団

同一内容) ※なお、 申当日、直接会場へ(各日とも 場北とぴあ8階82会議室 ●事業説明会 ●紹介予定派遣先企業の募集 くはお問い合わせください。 も午後2時~4時 **1**8月20日休・26日休 参加者を決定します。詳し 後日面接を いずれ 16 日 (日) (必着) まで

対区内に本社などを有し、未就 職卒業者を正社員として採用する 場十条台ふれあい館第1ホール日 8月16日回 午後6時30分 ●参加説明会

験を受け入れていただきます。そ 内原則として2.5カ月間、就労体 問い合わせください。 用負担はありません。詳しくはお の間の紹介予定派遣契約に伴う費 共通 = 🔚 suko624@yahoo.co.jp FAX **5**080 (4075) 2884 (中十条1-2-18) (3905) 2959 先 王子狐のミュージカルの =以下、

(5390) 1230 振興課就労支援担当 先 〒11-85 (住所不要) 産業

◆行政書士会無料相談会

◆障害者福祉センター第12期 機能訓練生(10月生)募集

内理学・作業・言語療法的訓練 や各個人に合った訓練内容を提供 なりません。 10月から開始 どを発症し、病院での訓練終了後 |対区内在住の40歳~44歳の方で します。 ス)を利用している方は対象には い方 ※介護保険サービスの通所 も継続して訓練することが望まし 脳出血や脳梗塞、クモ膜下出血な ハビリや通所介護(デイサービ **5**(5963) 7437 門先東京都行政書士会北支部 受付も可) 申原則、電話申込(当日の会場場区役所第一庁舎1階ロビー 身近な法務相談に応じます。 目

業係機能訓練室 (中十条1-8月21日 金までに窓口で申込 申 事前に見学(予約制)をして、 問 場 先 障害者福祉センター事 場館・赤羽エコー広場館

●富士見橋エコー広場館・北ノ台

休

館

エコー広場館・滝野川西エコー

8月11日火

富士見橋エコー広場館

FAX (3905) 7116

滝野川西エコー広場館

(3907) 3196

北ノ台エコー広場館 **3**824) 3196

●赤羽文化センター

対対象 日日時 場会場

内内容

師講師

|定||定|||費|||費|||費用(記載のない場合は無料です)||中||申込方法||門||問い合わせ||先||申込先

Ⅲホームページ

Eメール

..............

(3908) 3196

申北とぴあ1階チケット窓口及

赤羽エコー広場館 $\mathbf{2}$ (5567) 3196

就労体験先で直接雇用する仕組み

と事業主の双方が合意した場合、

遣社員として就労体験し、就労者 ※直接雇用を前提に、一定期間派

> 5千円 子ども3千円 申ファクス、Eメール ※そのほか諸経費あり **費入会金…**3千円 **月額**…大人 [公演日] 平成28年1月31日(1) 参照。応募動機も記入)で、 北とぴあさくらホール 12月~平成28年1月は毎週 区内公共施設 (記入例 8月 (3906) 3911 間赤羽文化センター きません。

催

◆北清掃工場の個人見学会

問場先北清掃工場(志茂1申8月6日休までに電話申込 午後5時) 2-36) (月~土曜 8月8日出 定50名(申込順) 午後1時30分 午前9時

2 (3598) 5341

◆滝野川会館プチコンサート

中 当日、直接会場へ 大賞優子氏によるピアノ演奏 正午~午後1時 23 問場滝野川会館 3 (西ケ原

業・許認可、外国人在留許可など

|8月4日火 午後1時~4時

小動産・近隣問題、内容証明、事

遺言・相続・遺産分割協議書

後援 北区

(3910) 1651

7

>映画「MARCH-NG-明日へー」ライブ&シネマ

費大人…1千円 浮間小学校)などの演奏です。 立小中学校吹奏楽部・スクールバ をテーマにした映画の上映と、区 内東日本大震災の復興とマーチ 場北とぴあさくらホール ②午後3時から 8月19日(水 対区内在住、在勤、 ングバンドの演奏による勇気づけ (①滝野川紅葉中学校、②西 後援 北区・北区教育委員会 ①午前11時から 高校生以下: 在学の方

70円(区内在住、 在学の小・中学

30分 内①ビデオとレクチャー 類の書き方まで~ ~ 就職活動のポイントから応募 ポイント ②再就職のポイントー で学ぶ!ビジネスマナー&面接の 対おおむね35歳までの求職中の いずれも午後2時~3時 ①8月13日休 ②8月25

38赤羽エコー広場館内) (3908) 0161しごとコーナー(赤羽1 問場先ハローワーク王子赤羽 **甲電話または直接窓口で申込**

(住所不要)

שליה תונג לל

限定!! この広告を切り取りお持いただいたお客様

17-4年に、100円割引!(4名機能)

7/18 (土) ~ ★夏休み! お楽しみくじ★ 引換券を2枚集めて、ガチャポンチャレンジ 素敵な賞品をゲットせよ!!

保守点検・定期清掃日のため、 ①システム停止日のため、②施設 18月9日(日 設の利用及び利用申込の受付はで ②8月18日火 ●上映会に招待します

北区ニュースの

②の別、希望人数 (2名まで) 問 先 〒16 一073 新宿区百人町 一 記入] で、8月3日月 申往復はがき〔記入例参照。 定各回50名(抽選) 17-6成田ビル503 =以下、共通= 映画 (必着) まで MA

3(3363) 3364 員会 永井 RCHING―明日へ―」配給委

講座·講演会

号広告::.0×3万5千円 **2**

掲載分の受付を行います。 20日号、平成28年1月20日号 月20日号、11月20日号、12月

[規格及び掲載料]1号広告…

就職に役立つ資格取得支援講

一日商簿記検定3級対策

日を除く) 毎週火・木・金曜 場北とぴあ6階60会議室 11回 午前9時30分~正午 B 9月1日~29日(9月3日· **足**20名 (先着順) 図区内在住の求職中の方 計

余白部

[募集枠数]各月1号

最下段(1段分)とその下の

[広告掲載位置] 3ページ目の

ース20日号本体と同色)

[色数] 2色 (北区ニュ

広告…3枠 **2号広告**…1

番) にあります。北区ホーム

ージからもダウンロードで

報課(区役所第一庁舎3階1

申所定の申込用紙〔広

業振興課就労支援担当 問 先 114 1 (必着) まで 申はがき、ファクスまたはEメー 費 5千円 (テキスト代) (記入例参照)で、8月24日例 8503 (住所不要

FAX (5390) 1141 kitaku-job@city.kita.lg.jp **5**(5390) 1230

活動にかかわるもの。意見広

個人的宣伝にかかわるも

それのあるもの。政治・宗教

公共性及び品位を損なうお

◆わかもの就職支援セミナー

ないものなど

☎ 0120-300-863

の。そのほか、掲載が妥当で

定各40名(申込順) FAX (3908) 3908) 31102 問 先 114 8508 成を行いません)。 数の場合は、抽選により順位 広報課広告担当 を決定します。掲載が決定し 否をお知らせします。申込多 ●掲載の決定 ます(広報課ではデータの作 下データを作成していただき た場合は、申込者の負担で版 内容審査のうえ、掲載の可

初 研 (定員12名) ・9月) 開講

5月 開講 分かりやすく、 家族介護に役

すく、確実に技術を身に付け介護職・ に役立つ内容を実践的に学びます。 : 69,800円(テキスト代・税込) : 神谷教室 北区神谷1-21-10 (株)ケアネット・トキ 2F教室 料場 受会

稿案を添えて8月3日月(必 きます〕に記入し、広告の原

着) までに、郵送、ファクス

または広報課へ直接持参

●掲載できないもの

合わせ:(株)ケアネット・トキ http://toki-group.co.jp 03-3914-5548/FAX 03-3911-4548



皆さんに発信しませんか。 や会社のメッセージを区民の

2配布する広報紙です。お店 北区ニュースは区内全世帯

[広告掲載号]第2期として10

道刃物工業(株) 営業日:月·水·金

直営アンテナショップ ^{営業時間:10時~16時} 203-5939-4430 北区神谷 2-40-8

全国体人連合会 ^{銀御様からのご相談も歓迎} 4

http://e-miai.jp/



野菜をおいしく食べようよ! 親子クッキング教室

幼児親子クッキング教室

●Aコース

■8月26日(水) 午後1時~3時30分 内調理…野菜を入れておにぎらずを作っ てみよう!~おにぎらず(2種類)、かぼ ちゃとレーズンの茶巾ほか~

※材料に乳、卵を使用します。

食育講座…毎日食べよう3つのなかま ●Bコース

■8月29日(土) 午前11時~午後2時 内調理…郷土料理で野菜を食べよう!~ きゅうりたっぷり冷や汁、にんじんしりし り. トマトシャーベット~

※材料に卵を使用します。

食育講座…夏野菜パワーをいただきます! =以下、共通=

対区内在住の4歳~6歳の幼児と保護者(2 名1組) 場健康増進センター(王子5-2 -5-101) 師北区楽しい食の推進員 定12組(抽選) 費1組700円

申往復はがき(記入例参照。コースの別、全 員の氏名・ふりがな、お子さんの年齢・学年 も記入)で、8月11日(火)(必着)まで

間先〒114-8508(住所不要)健康いき がい課健康いきがい係[親子クッキング教 室|担当

☎(3908)9068

食育体験教室 理科で食育inお茶の水女子大学

冷たいお菓子のおいしいひみつ ~アイスとゼリー~

対①区内在住の小学1年生~3年生と保護 者 ②区内在住の小学4年生~6年生と保 護者 いずれも2名1組 ※①②いずれも 未就学児の参加不可 108月22日(土) ②8月23日(日) いずれも午後1時~3時 30分 場お茶の水女子大学(文京区大塚 2-1-1) 内手作りアイスとゼリーの実 験をしながら、おいしさのひみつに迫りま す。 師お茶の水女子大学講師

定各12組(抽選) 申往復はがき(記入例 参照。①②の別、親子の氏名、お子さんの学 年も記入)で、8月3日(月)(必着)まで

間先〒114-8508(住所不要)健康いき がい課健康いきがい係「理科で食育」担当 **☎**(3908)9068

ぱくぱく子どもごはん講習会 ~幼児食へのステップアップ~

対区内在住の平成26年6月19日~9月20 日生まれのお子さんの保護者(保育なし) ■8月20日(木) 午後1時30分~3時 場赤羽会館7階701ホール 内離乳食から 幼児食への移行のポイント、簡単メニュー の紹介(お話と試食) 定24名(申込順) 申7月27日(月)から電話申込

間先健康いきがい課赤羽健康相談係 **☎**(3903)6481

プレーパークで遊育! 「夏休みを遊びたおせ~♪」

- ●中央公園拡張部(旧いなり公園/十条台1 -2)
- ■8月3日(月)・23日(日)
- ●中央公園(文化センター裏)
- ■8月27日(木)~30日(日)
- ●袋町公園(赤羽北3-11)
- ■8月2日(日)
- =以下、共通= [時間]午前10時30分~午後5時

由 当日、直接会場へ

※詳しくは、ホームページをご覧ください。 間北区で子どもの遊ぶ場をつくる会

☎090(6519)8382

mhttp://www.kita-asobo.com 子育で支援課次世代育成係

☎(3908)9097

■産前産後のセルフケア講座

出産前後の母親の心身の疲労や出産前後 の悩み、育児不安などに対するエクササイ ズを中心とした講座です。

対区内在住で安定期の妊婦及び講座当日 生後2~3カ月(120日まで)の乳児と産婦 **師NPO法人マドレボニータ産前産後セル** フケアインストラクター

申7月23日(木)午前9時から電話申込 [利用回数] 産前·産後各1回

①八幡山児童館(中十条4-15-7)

■8月5日(水) 午前10時~11時30分

定妊婦7名、親子7組(いずれも申込順) 問先健康いきがい課王子健康相談係

2(3908)9087

②浮間児童館(浮間1-8-2-101)

■8月21日(金) 午前10時~11時30分 定妊婦10名、親子10組(いずれも申込順) 問先健康いきがい課赤羽健康相談係

☎(3903)6481

☎(3919)2815

③栄町子どもセンター(児童館)(栄町33-3) ■8月31日(月) 午前10時~11時30分 **定**妊婦8名、親子8組(いずれも申込順) 一 間先健康いきがい課滝野川健康相談係

■ 産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会

①野球ボールまわりの流れ

~マグナス力とはなにか~ 内ピンポン球を用いた実験をとおして、マ グナス力の発生原理について学びます。

費800円

②電気で動く針式温度計を作ろう

内針式表示の温度計作りやプログラムの 解説によりメカトロニクスの技術を体験し ます。 費1,500円

=以下,①②共通=

対区内在住、在勤、在学の小学5年生以上の 方(②は親子参加可) 18月22日(土) 午後1時~4時 師同校教員

定20名(抽選) **申**はがき、ファクス(記入 例参照。①②の別、親子で参加の場合は全員 の氏名も記入)またはホームページで、8月 6日(木)(必着)まで

問場先〒116-8523(住所不要)都立産 業技術高等専門学校荒川キャンパス

☎(3801)0145 FAX(3801)9898

HPhttp://www.metro-cit.ac.jp

星美学園短期大学公開講座 「見方を変えて子育てエンジョイ」

後援 北区教育委員会

対3歳~10歳のお子さんの保護者または 保育・教育に従事している方 ※保育なし。 子ども同伴不可 目9月8日(火) 午前10 時40分~午後0時10分 師同短期大学講 師 太田 研氏 定50名(抽選) 費2,000円 申はがき、ファクス、Fメール(記入例参照) または直接窓口で、8月25日(火)(必着)まで 間場先〒115-8524(住所不要)星美学 園短期大学公開講座センター

☎(3906)0056

FAX(5993)1600

EMc_koza@seibi.ac.jp

■ 講座·講演会

◆北区飛鳥山博物館講座 「江戸時代の教科書をよむ②|

■8月23日(日) 午後1時30分~3時30 分 内汀戸時代の教科書である往来物の 中から、王子・飛鳥山について記したものを 取り上げます。 師同館学芸員 定80名(抽選) 申往復はがき(記入例参

照)で、8月13日(木)(必着)まで 間場先〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

5(3916)1133

◆北区飛鳥山博物館サロン講座 北区モノ語り「旧石器時代の道具」

■8月22日(土) 午後2時~3時 因最終氷期という環境の中で旧石器時代 の人がどんな道具を使っていたのか解説し ます。 師同館学芸員 定20名(抽選) 費一般300円、65歳以上150円、小中高校 生100円(観覧料) 申往復はがき(記入例 参照)で、8月4日(火)(必着)まで 問場先〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

☎(3916)1133

◆滝野川文化センター講座

①区民講座[仲間をつくって続けよう!パ ソコン学習 Windows8の基礎」

対区内在住、在勤、在学のパソコン初心者 の方 18月25日~9月15日 毎週火曜 計4回 午前コース…午前10時~正午 午 後コース…午後1時30分~3時30分

内文書作成、インターネットなど。講座終 了後、自主サークルで継続学習を目指しま す。 師シニア情報生活アドバイザー 坂 本澄久氏 定各14名(抽選)

費1,080円(テキスト代) 申往復はがき(記入例参照。希望コースも

記入)で、8月11日(火)(必着)まで ②区民協働講座学びの広場1

「心を研ぎ澄まして香の世界へ 香道入門」

対区内在住、在勤、在学の方 ■9月4日・18日、10月2日・16日 各金曜 計4回 午前9時45分~11時15分

師三条西家御家流香道師範 鈴木堯聖氏 [協力] 瀧香会 定15名(抽選)

費1万800円(教材費)

申はがき、ファクス(記入例参照)、電話ま たは直接窓口で、8月19日(水)(必着)まで ③区民協働講座学びの広場2「アジアを知 ろう!~さらなる国際人をめざして~」

対区内在住、在勤、在学の中学生以上の方 [時間]午後1時30分~3時30分 日内師下表のとおり [協力]アジアコモ

ンズクラブ 定20名(抽選) 申はがき、ファクス(記入例参照)、電話ま

たは直接窓口で、8月20日(木)(必着)まで

日程 (計5回)	テーマ	講師
9月6日	中国人旅行者は日本に 何を求めて来るのか?	中国・アジア太平洋 観光社 劉 莉生氏
9月20日	「モンゴル」ってどん なところ?	内モンゴル研究者 ボヤント氏 ほか
10月4日	「韓国」から見た日本	NPO法人Asia Commons代表 麻生水緒氏
10月11日	「フィリピン」と日本と のかかわり~社会貢 献の視点から~	NPO法人アジア・ コミュニティ・セン ター21 西島 恵氏
10月18日	これからアジアとどう 向き合うか	ジャーナリスト 麻生晴一郎氏 ほか

=以下、①~③共通=

間場先〒114-8534(住所不要)滝野川 文化センター(月曜、祝日休館)

☎(5394)1230 FAX(5394)1231

***************************** 花*みどり やすらぎコーナー

ホタルの'いろんな'光

夏本番。山あいではいよいよヘイ ケボタルが飛ぶ季節です。ホタルは 完全変態する昆虫。卵から幼虫が 孵化し、幼虫は蛹になり、蛹から成虫 が羽化します。ヘイケボタルの幼虫 は水の中に棲み、蛹になる際には付 近の陸に上がります。このとき、成虫 と同じく、幼虫でもお腹の先端が弱 く光ります。上陸後、土の中にもぐっ て土繭を作り、その中で蛹になりま す。蛹ではお腹の先端だけでなく、胸 の部分も弱く光ります。さらに、卵の ときにも、孵化が近いと幼虫が透け て見え、その幼虫のお腹の先端が光 ります。ヘイケボタルを飼うと、ホタ ルの'いろんな'光を鑑賞できるかも しれませんよ。

間みどりと環境の情報館(エコベル デ)内 北区環境大学事務局

~ *****************

☎(5902)3886

◆イクメン講演会「笑って役立 つ!簡単ひと手間イクメン術」

対区内在住、在勤の未就学児がいる父親・ 夫婦及びこれから父親、母親になる予定の方 ■8月23日(日) 午前10時30分から 場北とぴあ6階ドームホール

内第1部…講演会 第2部…会場の声にお ― 答えします!中村シュフの解決塾 師主夫芸人 中村シュフ

定100名(申込順)

申申込用紙(区内の児童館・保育園・幼稚園 などにあります。北区ホームページからもダ ウンロードできます)に記入して、7月22日 (水)からファクスまたはFメールで申込 ※保育[1歳以上の未就学児。30名(先着

順)]あり。0歳は同伴入場可 問先男女共同参画推進課

☎(3913)0161 FAX(3913)0081

EMdanjo-c@city.kita.lg.jp



◆やさしい吟詠講座

共催 北区文化振興財団

対区内在住、在勤の方 ■9月5日~26日 毎週土曜 計4回 午 前10時から

場ココキタ(北区豊島5-3-13)

師北区吟剣詩舞道連盟 定20名(抽選) ■ 車往復はがき(記入例参照)で、8月10日 (月)(必着)まで

問先〒115-0052 赤羽北2-19-10 -305 北区吟剣詩舞道連盟理事長 髙橋

☎(3900)2407

北区明るい選挙啓発ポスター コンクール作品募集

対区内在住、在学の小・中・高校生 [テーマ]選挙への関心を持つよう訴えるも の、明るい選挙の実現を呼びかけるもの

[描画材料]自由 [大きさ]画用紙の四つ 切、八つ切またはこれに準じる大きさ

[提出方法]個人…持参または郵送 学校… 学校でまとめて提出 ※作品の裏面右下に 学校名・学年・氏名(ふりがな)を必ず記入 [締切]9月4日(金)(必着)

[審査]小・中・高各部門ごとに入選作品を 選定 「賞] 入選作品は賞状及び記念品。参 加者全員に参加賞。入選作品の中で特に優 秀な作品については、東京都ポスターコン クールに出品します。

間先〒114-8546(住所不要)選挙管理 — 委員会事務局(滝野川分庁舎3階)

☎(3908)9054

対

対象

日

日時

場

会場

内

内容

師

講師

定

費

費用

記載のない場合は無料です)

申

申込方法

問

問

い合わせ

先

申込先

HP

ホームページ

EM

Eメール

KITAKUスーパーサイエンススクール 「ふしぎなシートで万華鏡をつくろう ~光と色のヒミツに迫る!~」

対区内在住、在学の小学1年生~3年生 ■8月26日(水) ①午前10時30分~正午 ②午後2時~3時30分 場北とぴあ15階 ペガサスホール 師東京工業大学サイエ ンステクノスタッフ 定各30名(抽選)

費250円程度(材料費・保険料) 申往復は がき(記入例参照。学校名・学年、希望の時間 を記入(どちらでもよい場合はその旨も記 入)]で、8月11日(火)(必着)まで

間先〒114-8546(住所不要)生涯学習· スポーツ振興課生涯学習係

☎(3908)9323

■ 水族園で体験学習!~干潟のしくみ~

主催 北区

対区内在住の5歳~就学前の子どもと保護 者(2名1組) 19月13日(日) 午前10時 ~午後0時30分 場葛西臨海水族園(江戸 川区臨海町6-2-3) 内荒川河口に広が る干潟と水族館での生物観察を通して、水 の循環や生き物のつながりについて体験的 に学びます。 **[協力]** 葛西臨海水族園

師東京家政大学環境教育学科教員ほか

定10組(抽選) 申往復はがきまたはE メール(記入例参照。全員の氏名も記入) で、9月3日(木)(必着)まで

間〒173-8602(住所不要)東京家政大学 環境教育学科 宮本研究室

☎(3961)4696

™kitaku-kankyodaigaku@tokyo-kasei. ac.jp

8月22日(土)

■夏休み子ども向け講座

エコー広場館では、夏休みの期間に子ど も向けにさまざまな講座を実施していま す。 ※費用、定員、持ち物など、詳しくは各 エコー広場館へお問い合わせください。

問場先富士見橋エコー広場館(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)

☎(3824)3196

北ノ台エコー広場館(上十条5-14-4) (水曜、祝日休館) ☎(3907)3196 滝野川西エコー広場館(滝野川6-21-25)(水曜、祝日休館) ☎(5567)3196 赤羽エコー広場館(赤羽1-1-38)(水曜、

祝日休館) ☎(3908)3196

※赤羽エコー広場館には、リサイクル資料 室(通称エコデン)があります。環境やリサ イクルに関する図書がそろっていますの で、ご利用ください。

●富士見橋エコー広場館

教室名	日程	時間
ワンポイント 刺しゅう	8月17日(月)	午前10時~正午
名札づくり	8月20日(木)	午後1時~3時
さき布織教室	8月22日(土)	
親子で布ぞうり づくり	8月23日(日)	午前10時 ~午後3時
石鹸づくり	8月25日(火)	午前10時~正午
押し花教室	8月30日(日)	十削10码~正十

●北ノ台エコー広場館

教室名	日程	時間
ちぎり絵教室	7月21日(火)	
折り紙教室	7月25日(土)	
自然のふしぎ	7月25日(土)	午前10時~正午
白玉だんご づくり	7月30日(木)	午後1時~3時
リサイクル 小物作り	7月31日(金)	
お茶教室	毎週土曜	午後1時~3時

●滝野川西エコー広場館

教室名	日程	時間
布ぞうり	7月30日(木) 8月23日(日)	午前10時 ~午後3時
折り紙	8月2日(日)	午後1時~3時
ちぎり絵	8月28日(金)	午前10時 ~午後3時

●赤羽エコー広場館

教室名	日程	時間
絵手紙	7月25日(土) 8月8日(土) 8月15日(土) 8月22日(土)	午前10時~正午
親子エコ クッキング	7月25日(土)	
布ぞうり作り	7月30日(木)	午前10時 ~午後3時
ストラップ 名札作り	7月31日(金)	午前10時~正午
ハワイアン ストラップ	8月7日(金)	十削10码~正十
さき布織り	8月18日(火)	午前10時
ちぎり絵	8月20日(木)	~午後3時
紙遊び	8月27日(木)	午前10時~正午

児童扶養手当・特別児童扶養 手当の「現況届」の提出

現在、児童扶養手当·特別児童扶養手当 を受給している方または支給が停止され ている方は「現況届」の提出が必要です。 「現況届」の提出がないと、8月分以降の 手当が受けられませんのでご注意くださ

「現況届」と同封の各種届出用紙に必要 事項を記入押印し、手当証書(支給中の方 のみ)を添付して、期限までに必ず提出し てください。なお、住所・氏名・家族構成な どに変更があった場合には、子育て給付 係にお届けください。

平成27年度児童扶養手当所得限度額

1700-1700-1702-1702-1701-1702				
扶養	本 人		孤児等の養育者・	
親族数	全部支給	一部支給	配偶者·扶養義務者	
0人	27万円	200万円	244万円	
1人	65万円	238万円	282万円	
2人	103万円	276万円	320万円	
3人	141万円	314万円	358万円	
4人	179万円	352万円	396万円	

(注)所得額は平成27年度(平成26年1年間分)の所得です。

- ・扶養親族数は税法上の扶養親族数です。
- ・扶養義務者は、本人(請求者)と同居している直系血族及び兄弟姉妹です。
- ・この限度額は、平成27年8月分から29年7月分までの手当に適用されます。
- ・限度額には社会保険料相当額8万円を加算してあります。
- 所得から控除できる一定の項目があります。

古民家工作教室 「森の生き物を作ろう」

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方 (小学3年生以下は保護者同伴)

■8月19日(水) 午前10時~正午

内木や小枝など自然の素材を利用して「ク ワガタ | を作ります。 25名(抽選)

申往復はがき(記入例参照。全員(2名まで) の氏名・住所・年齢(学生は学年)も記入] で、8月5日(水)(必着)まで

間場先〒115-0055 赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農 家体験館 ☎(5993)8361

ひとり親世帯対象 「夏休み親子バスハイク」

対区内在住のひとり親世帯の小学生と きょうだい及び保護者

■8月29日(土)午前8時~午後6時(予定) 場甘楽ふるさと館(群馬県甘楽郡甘楽町大 字小幡2014-1) [集合場所]北区社会福 祉協議会 定45名(抽選)

費集合場所までの交通費は各自負担

由往復はがき(記入例参照。全員の氏名・年 齢も記入)で、8月7日(金)(必着)まで **問先**〒114-0021 岸町1-6-17 北

区社会福祉協議会 ☎(3906)2352

午後3時30分

3 × 3

(3810) 4341

8月初旬に「現況届」の案内と各種届出 用紙を郵送します。

[提出期限]8月31日(月)(必着)

●児童扶養手当(国の制度)

●特別児童扶養手当(国の制度)

8月中旬に「現況届」の案内と各種届出 用紙を郵送します。

[提出期間]8月11日(火)~9月10日(木) (必着)

※平成27年度児童扶養手当·特別児童扶 養手当の所得限度額は下表のとおりです。 問先子育で支援課子育で給付係(区役

所第一庁舎2階17番) ☎(3908)9096

平成27年度特別児童扶養手当所得限度額

扶養 親族数	本 人	配偶者·扶養義務者
0人	467万6千円	636万7千円
1人	505万6千円	661万6千円
2人	543万6千円	682万9千円
3人	581万6千円	704万2千円
4人	619万6千円	725万5千円

北区環境大学 家族で参加!ホタル環境講座

対小学3年生~中学生と保護者

■8月23日(日)、9月~平成28年7月の原 則毎月第2日曜(10月、1月、5月は第3日曜) 計14回(予定。学会発表含む)午前10時~ 正午(野外実習の場合は変更あり)

場赤羽エコー広場館(赤羽1-1-38)、ホ タルの生息地など

内ホタルを家庭で1年間飼い、簡単な実験 を通して学習し、実験の成果を日本動物学 会で発表します。

師お茶の水女子大学教員ほか

定20組(抽選。区内在住、在学の方優先)

費見学·実習地までの交通費は各自負担 **申**往復はがき、ファクス(記入例参照)また

はホームページで、8月5日(水)(必着)まで 問先〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)内 北

区環境大学事務局(月·火曜、祝日休館)

☎(5902)3886

FAX(5902)3887

#Phttp://sec-kankyo. cf.ocha.ac.jp/family. html



■ 赤羽文化センター区民協働講座

話してスッキリ・気付いて楽しく♪ ママのための"のびのび"子育て講座

対区内在住、在勤、在学の2歳~小学生のお 子さんの母親

■9月2日~16日 毎週水曜 計3回 午 前10時~11時30分

師マザーズコーチ・ジャパン認定マザーズ コーチ 松本美和氏 [協力]ぽこあぽこ コーチング勉強会 定30名(抽選)

申はがき、ファクス{記入例参照。保育[2 歳~未就学児。定員10名(抽選。保険料30 円) 1希望の方はお子さんの氏名・ふりが な・年齢・性別も記入}、電話または直接窓口 で、8月20日(木)(必着)まで

間場先〒115-0055 赤羽西1-6-1 -301 赤羽文化センター

2(3906)3911

FAX(3906)3915

ものためのおはなし 電話番号 8月の毎週土曜 中央 (5993) 1125 8月1日(土)・15日(土)・29日(土) 午後2時30分 (3912) 8566 8月16日(日) 8月7日(金) 午前11時15分 午前11時 分室

滝野川 (3910) 9092 午後3時30分 午前11時 午後3時30分 8月21日(金) (3965) 6531 昭和町 8月19日(水) 午後3時30分 (3893) 5418 8月5日(水) 8月6日(木) 上十条 午後3時50分 (3905) 3533 午後3時30分 赤羽北. (3907) 6412 8月28日(金) 午前11時 午前10時30分 8月7日(金)·14日(金)·21日(金) 8月28日(金) (5390)6680 東十条 午後3時30分 ●小学生のためのおはなし会

午後3時

(5993)1125

午後2時30分 (5993)1125

The second ●赤ちゃんのためのおはなし会 電話番号 8月10日(月)·24日(月) 8月22日(土) 中央 (5993) 1125 午前10時 (3912) 8566 (3910) 9092 分室 8月16日(日) 滝野川 8月21日(金) 午前10時50分 赤羽 8月12日(水) 昭和町 8月4日(火) 田端 8月14日(金)・28日(金) 上十条 8月5日(水) (3901) 1992 午前10時30分 午前11時 午前11時 午前11時 (3893) 5418 (3828) 5569 (3905) 3533 神谷 8月4日(火) 滝野川西 8月25日(火) 午前11時 午前11時 (5249) 1200 (3576) 8800 東十条 8月の毎週水曜 午前11時 (5390)6680 ●子ども会
 赤羽
 8月5日(水)

 浮間
 8月26日(水)

 上十条
 8月20日(木)

 東田端
 8月7日(金)

 豊島
 8月19日(水)
 午前10時30分(3901)1992午後3時(3965)6531午後3時15分(3905)3533

種 目

区 分



豚肉や豚レバーの生食はやめましょう!

食品衛生法により平成27年6月12日から豚肉や豚レバーなどの内臓 (以下、「豚食肉」という)を生食用として販売・提供することが禁止され ています。

豚食肉を生で食べると、E型肝炎ウィルスに感染するリスクがあり、サ ルモネラ属菌やカンピロバクターなどによる食中毒のリスクもありま す。飲食店などの事業者は豚食肉を生食用として提供・販売せず、しっか

りと加熱調理を行うようお願いします。 また家庭や飲食店などで、自分で肉を焼 いて食べる場合はよく加熱して食べま しょう。

間北区保健所生活衛生課食品衛生担当

☎(3919)0726



◆北区ジュニアボウリング教室

後援 北区体育協会

対区内在住、在学の小・中学生 ■①8月26日(水) ②8月27日(木) 午前

10時30分~正午 定各20名(先着順) 費500円(貸靴代含む)

申ファクス(記入例参照。①②の別も記入) または電話で、7月20日(祝)午前10時から 教室開始2日前までに申込

間場先王子駅前サンスクエアボウル(王 子1-4-1)

2000120(300)863 FAX(3914)4516

◆平成27年度ジュニア育成地域推進事業 「第25回ジュニアゴルフ教室」

主催 北区体育協会・東京都・東京都体育協会 対区内在住、在学の小・中学生

■8月18日(火)~21日(金) 計4回 午 後3時~4時 師北区ゴルフ連盟認定指導 員 定20名(抽選) 費4,000円(初日に集 申往復はがき(記入例参照。右利き左 利きの別、クラブの有無も記入)で、8月5日 (水)(必着)まで ※ゴルフクラブのない方 には無料で貸し出します。

問場先〒114-0002 王子1-4-1サ ンスクエアゴルフ内 北区ゴルフ連盟事務 局 ☎090(6474)5562

※非通知電話はつながりません

◆区民体育大会ソフトボール競技兼 シニアソフトボール大会

主催 北区·北区教育委員会·北区体育協会 対区内在住、在勤の方で構成するチーム(シ

ニア大会は58歳以上の方で構成するチ ム) ■9月13日~11月中旬(予定)毎週日 曜

場中央公園野球場(十条台1-2-1)ほか 費1チーム1万円 申はがき(記入例参照) で、7月29日(水)(必着)まで

※申込後に資料を送付します。

問先〒114-0004 堀船2-25-5-511 北区ソフトボール連盟 金澤清太郎 **☎**090(2734)5684(午後7時~9時)

講座·講演会

▶障害者福祉センター趣味の講座 「パソコン講座ステップアップ編 ~活用してみよう~」

対区内在住の15歳以上の身体障害者手帳 (内部機能障害·肢体不自由·聴覚障害対象) または愛の手帳(3・4度対象)をお持ちの、 お一人での受講が可能な方で、初心者向け の講座を修了している方、または基本操作 及び文字入力が可能な方(聴覚障害の方に は手話诵訳が毎回付きます) ※付き添い 者の同伴を希望する方はご相談ください。 ■9月7日~11月9日(9月21日、10月12 日を除く)毎週月曜 計8回 午前9時30 分~11時30分 内年賀状の作成、写真加 T、Tクセルの紹介など

師下澤恵子氏 定8名(抽選)

申往復はがきまたはファクス(記入例参 照)で、8月14日(金)(必着)まで

間先〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係

☎(3905)7121 FAX(3905)7116

平成27年度 ジュニア育成地域推進事業 第10回水泳ジュニア選手権大会

主催 北区体育協会・東京都・東京都体育協会 対区内在住、在学の小・中学生

■9月20日(日) 午前9時~午後2時 (8時20分受付・アップ開始)

[種目] 右表のとおり

※出場種目はリレーを除き1人2種目 まで

費 1 種目400円。リレーは1チーム 800円



第63回 区民体育大会水泳競技

主催 北区·北区教育委員会·北区体育協会

対区内在住、在勤、在学の方(中学生以 下を除く) 🗐 9月20日(日) 午後2時 から(1時20分受付・アップ開始予定) [種目] 右表のとおり

※出場種目はリレーを除き1人2種目

費1種目500円。リレーは1チーム 1,000円

=以下、共通=

申専用申込用紙 (パノラマプール十条 台(中十条1-5-6)及び滝野川体育館 (西ケ原2-1-6)にあります]に必要 事項を記入し、出場料を添えて、8月22 日(十)・23日(日)いずれも午前10時 から午後2時までに直接窓口で申込

※団体でまとめて申込可 場先パノラマプール十条台

間里田 ☎090(1439)8275

高山 ☎090(1439)7617

		顺力					
		1	小学1・2年生				
		2	小学3・4年生	200m	個人 メドレー		
			小学5・6年生	200111			
			中学生				
			中学生	100m	自由形		
		6	小学1・2年生				
		7	小学3・4年生	50m	自由形		
		8	小学5・6年生	30111	00/12		
		9	中学生				
舅	1	10	小学1・2年生				
10	o l	11	小学3・4年生	50m	平泳ぎ		
		12	小学5・6年生	30111	十小こ		
		13	中学生				
-Jk	۱	14	小学1・2年生				
	:	15	小学3・4年生	50m	背泳ぎ		
77	'n.	16	小学5・6年生	50111	月冰さ		
2	.	17	中学生	1			
	<u>'</u>	18	小学1・2年生		バロコニノ		
		19	小学3・4年生	50m			
ナ	1	20	小学5・6年生		バタフライ		
進	፤	21	中学生	ĺ			
I∃		22	小学1・2年生				
棺	E	23	小学3・4年生	25m	自由形		
ᅡ	₹	24	小学5・6年生	ĺ			
全	È	25	小学1・2年生				
	Ì	26	小学3・4年生	25m	平泳ぎ		
	Ì	27	小学5・6年生		1,750		
	ı		小学1・2年生				
	Ì		小学3・4年生	25m	背泳ぎ		
	Ì	30	小学5・6年生				
	Ì	31	小学1・2年生				
	Ì	32	小学3・4年生	25m	バタフライ		
			小学5・6年生				
			低·中学年生	100m	リレー		
			小学生	200m	リレー		
				リレー			
*-	*スイミングクラブや、スポーツクラブの						
	マークの入った水着・帽子・ウェアーなどの						
疗	ണ	月を禁	止します。				
※ ₹	※参加者全員に記録証と1位から3位まで賞						
4-	44.早原禾選手にけトロフィー博与						

状・最優秀選手にはトロフィー授与

	競技 順序	区	分	利	1 1	
竺	1	高	校	100m	自由形	
第	2	 	般	100111		
63	3				自由形	
	4	☆元 ∧	√~E	25m	平泳ぎ	
	5	— _{和又 A}	\~E	25111	背泳ぎ	
区	6				バタフライ	
民体	7	高	校	50m	自由形	
体	8	一般A	\~E	30111		
育	9	高	校	50m	平泳ぎ	
ス	10	一般A	\~E	3011	十小こ	
会	11	高	校	50m	背泳ぎ	
会水	12	一般A	\~E	30111	月小こ	
泳	13	高	校	50m	バタフライ	
競	14	一般 A		50111	117771	
技	15	— 合計200	般)歳以上	100m	リレー	
	16	高	校	200m	リレー	
	17	_	般	200111	90-	

[年齢区分] A:18歳~39歳 B:40代 C:50代 D:60代 E:70歳以上 **100m自由形・200mリレーは、年齢区分は

ありません。 ・スイミングクラブ・スポーツクラブの水着 や帽子の着用を禁止します。

区民の伝言版

この欄は、区の事業ではありません。内 ついては、当事者間で責任を持っ いただきます。入会等、申込の際は十分 5 にご留意ください。区は関知しません。 [略号](入)…入会金 [PR]…各サークルの PR 文

※費用の記載がない場合は無料です。 ※費用の記載がない場合は無料です。 固広報課(区役所第一庁舎3階1番) (3908) 1102

●サンアートフォトクラブ **目**毎月第2 午後1時~3時場健康プラザとし 日曜 まほか費1カ月2,500円[PR]プロの写真 家の撮影指導と講評と勉強会。若干名募

間石川☎(3912)4450

●ダンスワールド 対中高年の方 目毎 週金曜 午後7時~9時場王子ふれあい 館費(入)2,000円、1カ月5,000円[PR] 男女プロ教師による丁寧な基本を指導。 初心者大歓迎です

間小林☎090(1115)0122

●大正琴 なでしこ会 ■毎月第1・3水 曜 午後1時~3時場赤羽文化センター 費1カ月3,000円[PR]基礎から身につけ 童謡・演歌等楽しく演奏しましょう

問野澤☎(3902)0914

●将棋クラブ歩みの会 目毎週水曜 午前9時~11時45分場赤羽文化セン ター費1カ月1,000円[PR]会員で将棋を 楽しみ親睦を図ります

間内田☎(3910)2501(夜間)

●話し方すずらん会 ■毎月第2・4土曜 午前9時45分~正午場赤羽文化セン ター費テキスト代1,000円(8回)、1カ月 2,000円[PR] あがらないスピーチ力と 傾聴力を高めます

間山本☎090(8700)0008

●草月流いけばな会 水面の花生け方講 習会 対中学生以上の方 18月8日(土) 午後1時30分~4時場北とぴあ費花代 4,800円(1回) [PR] 蓮・河骨・睡蓮の生け 方を学びます。どなたでも参加可

間伊藤☎090(2329)8289

●カ・レイアロハ フラダンス **■**毎月3 回金曜 午後7時~8時30分場ココキタ 費1カ月3,500円[PR]初心者クラス新 設。他クラス有り。お問い合わせください

●ロケラニ フラダンス **■**毎月3回土曜 午後6時~7時30分場東十条ふれあい館 費(入)3,000円、1カ月5,000円[PR]心 も体も癒されるフラを始めてみません か。初心者歓迎

間松村☎090(9233)3415

●飛鳥合気道 対小学生以上の方目毎 週日曜 午前9時30分~11時30分場桐 ケ丘体育館費(入)2,000円、1カ月2,000 円[PR]有酸素運動でメタボ対策と体力 増強!姿勢も良くなります

過古本☎090(1666)1693

●健康太極拳 錦会 🗉 毎週火曜 午 後2時~3時30分場赤羽文化センター費 1カ月2.000円[PR]年齢や体力に関係な く心と体を健康にしていきます

間中川☎(3906)7508

●さくらの会 カラオケ 目毎週金曜 午 後1時~4時30分場赤羽文化センター費 (入)1,000円、1カ月4,500円[PR]親切・ 丁寧な先生のもとで、毎月新しい歌が覚 えられます 間浜野☎080(3016)3111

●志茂東ふれあい館囲碁友の会 図60 歳以上の方 ■毎週月~十曜 午後1時~ 4時 場志茂東ふれあい館 [PR] 庭のある 広い和室で囲碁を楽しみませんか。初級 者歓迎 問織田☎(3901)4985

●田端カラオケサークル 目毎月第1・3 水曜 午後1時30分~4時30分場東田端 ふれあい館費(入)1,000円、1カ月2,000 円[PR]プロのボイストレーニングと個 人指導のレッスンあり

問伊藤**☎**090(2334)2438

●スマイル 英会話 対60歳以上の方 ■毎月3回火曜 午前9時30分~10時 30分場北とぴあ費(入)1,000円、1カ月 4,200円 [PR] 日本語の話せる外国人講 師が旅行英会話を教えてくれます

間森下☎080(5863)4783

8月の健康に関する事業のお知らせ (予)とあるのは予約制です。

北区保健	Pr 201 (39)	19)3101	FAX (3919) 5163	3
区 分	対 象	実施日	結果説明日	受付時間
		第2月曜日	の検査はありません	
エイズ抗体検査(即日検査)	一般(個人)	24日(月)	疑陽性の場合は 31日(月)	13:00~13:45
ウイルス肝炎検査(予)	一般(個人)	5日(水)	13日(木)※1	9:00~10:00
フィル人肝災快重(ア)	(北区民)	17日(月)	24日(月)※1	15:00~16:00
		4日(火)	10日(月)以降※2	
※腸内細菌検査(検便)	・チフス菌・01 区内在住、在勤、 在学の方	11日(火)	17日(月)以降※2	9:00~15:00
(が利風・テノス風・〇		18日(火)	24日(月)以降※2	9.00.915.00
- · - /		25日(火)	31日(月)以降※2	

[結果説明時間] ※1…13:30~14:30 ※2…8:30~17:00

対象

日

日時

場会場

内

内容

師

講師

定

定員

費

費用

(記載のない場合は無料です)

申

申込方法

問

問い合わせ

先 申込先

HP

ホームページ

EM

認知症介護者懇談会

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

	王子健康	₹相談係 ☎(39)	908) 9087 FAX (3908) 908	36			
	※事業実施場所は北区保健所(東十条2-7-3)です。						
区 分 対象		対 象	実 施 日	時間			
	妊婦歯科健康診査(予)	妊婦	31日(月) 電話予約	13:30~15:			
	リフレッシュタイム ~子育て中のあなたへ~(予)	子育て中の母親	5日(水) 電話予約	13:30~15:			
		歩が生きている	50(-k).100(-k)				

江州图代廷原心县(17)	×±×π		13.30 - 13.00
リフレッシュタイム ~子育て中のあなたへ~(予)	子育て中の母親	5日(水) 電話予約	13:30~15:00
子どもの歯みがき教室(予)	歯が生えている 1歳前後の児	5日(水)・19日(水) 電話予約	10:00~11:00
歯科健康診査(予)	2歳児	5日(水) 電話予約	13:30~15:00
個別栄養相談(予)	一般	電話予約	

亦羽健康	相談係 25(39	03)6481 FAX(3903)64	86
区分	対 象	時間	
ママ・パパ学級(予)	妊婦と配偶者 7日(金)・21日(金)・28日(金) 電話予約		9:30~11:30
リフレッシュタイム ~子育て中のあなたへ~	6カ月までの 子どもと家族 6日(木)		10:00~11:30
妊婦歯科健康診査(予)	妊婦	28日(金) 電話予約	13:30~15:00
子どもの歯みがき教室(予)	歯が生えている 1歳前後の児	19日(水) 電話予約	10:00~11:00
歯科健康診査(予)	2歳児	19日(水) 電話予約	13:30~15:00
個別の栄養相談(予)	一般	電話予約	

滝野川健康相談係 ☎(3919)2815 FAX(3919)3308					
区 分 対 象 実施日			時間		
ママ・パパ学級(予)	妊婦と配偶者	3日(月)・10日(月)・24日(月) 電話予約	13:30~15:30		
ツインズ・イン・滝野川	双子以上の子どもと家族	25日(火)	10:00~11:30		
リフレッシュタイム ~子育て中のあなたへ~	子育て中の母親	18日(火)	10:00~11:30		
妊婦歯科健康診査(予)	妊婦	3日(月) 電話予約	13:30~15:00		
子どもの歯みがき教室(予)	歯が生えている 1歳前後の児	3日(月)・17日(月) 電話予約	10:00~11:00		
歯科健康診査(予)	2歳児	17日(月) 電話予約	13:30~15:00		
個別の栄養相談(予)	一般	電話予約			

王子障害相談係	 (3908)9081	₹.	赤羽障害相談係 ☎(39	a (3903)4161		
区 分	対 象		実 施 日	時間		
精神保健相談 (予)	心の不調・うつ・不 眠などの相談をし	王子	5日(水) 28日(金)	13:30~16:00		
	たい方	赤羽	19日(水)	9:30~12:00		
王子障害相談係のみ						

土丁障害怕談係のみ						
	アルコール・薬物	個別相談 19日(水)	13:30~16:00			
		お酒の問題お助け塾・依存症ミーティング				
号门 区 他 畝 () /)	したい方	※実施日はお問い合わせください。				
パーキンソン病患者会	パーキンソン病患 者及び家族	11日(火)	13:30~15:30			

健康増進センター 8(5390)2220 FAX(5390)2233						
区 分	対 象	実 施 日	時間			
健康度測定(予)有料			13:15~16:30 13:30~16:30			
ゆったリズム (健康づくりなどの話と体操)	医師から運動制 限を受けていな い中高年の方	毎週水曜	13:30~15:00			

· ※運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)と室内用運動靴・飲料水をお持ちください。

· , , ,	不是動物上は(定動でこの)(文文主のグ) C主門 川足動神 (本門がこの) (ラマルこの)						
8月の電話相談				北区医師会			
	3日 婦人科		5日 内科		7日 眼科	□□ 医療電話相談	
	10日 休み		12日 休み		14日 休み	[時間]午後1時20分	
月	17日 休み	水	19日 休み	金	21日 休み	~ 2 時50分	
	24日 小児科		26日 皮膚科		28日 内科	☎ (5390)3131	
	31日 整形外科						

----家族及び介護者 北とぴあ902会議室 11日(火)

直接会場へ

みずべの苑(特養)

健康、凭情報

◆女性の健康支援事業~女性の健康相談~

思春期、妊娠・出産、更年期など女性特有の健 康問題について、次の相談が受けられます。

①女性の医師による健康相談

〒8名(申込順)

②骨粗しょう症相談(骨の測定を含む)

対20歳~70歳で過去1年以内に骨粗しょう症 検診を受けていない方 定40名(申込順)

③乳がん自己触診法体験

定40名(申込順)

=以下、①~③共诵=

■8月10日(月) 午後2時~4時30分

申午前9時から電話申込

間場先健康いきがい課赤羽健康相談係(赤羽 会館6.7階) ☎(3903)6481

◆いきいき健康サロン ~自分の足で元気に歩こう~

対区内在住、在勤、在学の方

■8月30日(日) 午前10時~正午

内いつまでも自分の足で歩くための、イスを使 用してのトレーニング講座です。

師わかくさ整骨院院長 奥成考浩氏

定30名程度(申込順) 費510円

申7月22日(水)から当日までに電話申込(午前 10時~午後7時)

間場先赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5 -2-27

☎(5948)9281

◆健康増進センター(へるしあKITA)

健康づくり講座 「検査数値はマジック! |

対区内在住、在勤の30歳~60歳未満の女性で 過去の健康診断結果を持参できる方

■8月27日(木) 午前10時~11時30分 内次の健診までに結果が出る食事と生活習慣

改善のポイント 定20名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、8月11日(火) (必着)まで

間場先〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)

☎(5390)2220

健康ひとくちメモ

夏の食事は酸味でリフレッシュ

夏は暑さで疲れがたまり、食欲が落ちや すい季節です。そんなときは、かんきつ類や 酢の酸味をとり入れてみましょう。爽やか な風味が食欲アップの手助けをしてくれま す。また、味付けに酸味を加えることでほか の調味料を控えることができ、減塩にもつ ながります。今回は、夏でもさっぱり食べら れるレシピをご紹介します。

もずく酢の野菜和え

高齢福祉課干子高齢相談係認知症担当

みずべの苑高齢者あんしんセンター

●市販のもずく酢を用意する ②お好みの 野菜(トマト、きゅうりなど)を食べやすい 大きさに切る 3①と②を和え、器に盛り 付ければ完成 ※野菜を加えることで酸味 が苦手な方でも食べやすくなります。

健康いきがい課

◆ROUTE2020 (※トレセン通り PRイベントプログラム 「タグラグビー体験教室」

NECグリーンロケッツの選手とタグラグビー

タグラグビーとは、ラグビーからタックルな どの接触プレーをなくしたボールゲームです。 対区内在住在学の5歳~小学6年生(未就学児 は保護者同伴) 19月13日(日) 午前10時 ~午後0時30分(小雨決行) 場赤羽スポーツ の森公園競技場(赤羽西5-2-27)

定20名(抽選) 申往復はがき(記入例参照。学 校名・学年、参加者全員の氏名と未就学児は生年 月日も記入)で、8月10日(月)(必着)まで

問先〒114-8546(住所不要)東京オリンピッ



◆キッズテニスクリニック

対①小学1年生~3年生 ②小学4年生~6年生 **日**8月19日(水) ①午前10時10分~11時40 ②午後0時10分~1時40分

場浮間舟渡テニスコート(浮間4-27-1)

内ラケットの握り方から始め、基本的な6種類 のショットを学びます。 ※ラケット貸出あり 師日本スポーツ振興連盟 三五氏

定各8名(抽選) 費2,000円 申往復はがき (記入例参照。①②の別、お子さんの氏名・年齢・ スポーツ歴も記入)で、8月5日(水)(必着)まで 問先〒115-0055 赤羽西5-2-27 赤羽 スポーツの森公園競技場

☎(5948)9281

◆北運動場スポーツ教室

●初級者・初中級者テニス教室

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経 験者は不可) 10初級コース…8月25日~10 月20日(9月22日を除く)毎週火曜 計8回 ②初中級コース…8月28日~10月30日 毎週 金曜 計10回 いずれも午前10時~正午(10 月は午前11時~午後1時) 場新河岸川庭球場 (岩淵町41) 師北運動場所属テニスコーチ 定各10名(抽選) 費①8,000円 ②1万円

●エアロビクスと筋力トレーニング

~みんなで"腰スッキリ・肩軽やか"になってみ ませんか~

対区内在住、在勤、在学の70歳までの健康な方 ■8月27日~10月29日(9月24日を除く)毎週 木曜 計9回 ①午後1時~1時45分 ②午後2 時~2時45分 場神谷体育館(神谷2-33-6) 師セントラルウエルネスクラブ専属インスト ラクター 定各30名(抽選) 費2,700円

=以下、共通=

申往復はがき(記入例参照。①②の別も記入) ─ で、8月14日(金)(必着)まで

間先〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639

◆スポーツ吹き矢教室

対区内在住、在勤で40歳以上の方

■9月3日~11月12日(9月24日を除く)毎週木 曜 計10回 午後1時15分~2時45分

師坪山倭士氏 定15名(抽選)

費5,000円 申往復はがき(記入例参照)また ー はホームページで、8月6日(木)(必着)まで ※携帯電話からは不可

間場先〒114-0024 西ケ原2-1-6滝野 川体育館内 北区体育協会

2(3940)1848

HPhttp://www.kita-city-taikyo.or.jp/

もの忘れ相談(予)	もの忘れの不安 や心配がある方	北とぴあ 201	日(木)	13:00~	15:00	高齢福祉課王子高齢相談係認知症担当	☎ (3908) 9083
●オレンジカフェきた	い〜な(認知症力)	フェ)					
区分	対 象	実施日		時	間	問い合わせ先	
うきまカフェ						浮間さくら荘高齢者あんしんセンター	☎ (3558) 3689
谷田橋はくちょうサロン	誰でも	田端駅前通り商店街事 務所「谷田橋サロン」 21[日(金)	13:30~	15:00		☎ (3822) 6080
にこにこカフェ	利用できます	赤羽会館小ホール 27日	日(木)	13:30~	16:00	赤羽高齢者あんしんセンター	☎ (3903) 4167
カフェ グランダ		住宅型有料老人ホーム 「グランダ王子」	日(木)	10:00~	15:00	上中里つつじ荘高齢者あんしんセンター	☎ (5390) 6009
●認知症介護者懇談会							
区 分	対象	実 施 日		時	間	問い合わせ先	

19日(水)

13:30 ~ 15:30

3 (3908) 9083

☎(5941)6722

る家族を優先

けている方も

緒に参加可能です。

日休館

9月2日休

午後2時

7

(5390)

2 2 0

※家族が介助できる場合は、

介護を受

5

101

増

月 2

曜

長生きするなら北区が一

月1日現在)

を在宅介護している家族

対区内在住の要介護1~5の

方

8

П

\ \ \

① ~ ③ 共

通|

日火

(必着)

まで

の方(要介護4・5の方を介護

して

問定対

30 名

(抽選

場

先

健 〒 康 ll4

「進センター 王子5

区内在住、

在勤の40歳以上の

方

常時介護を必要とし、

居宅での介護

請時点で要介護3以上と

または要介護

精神に著しい

.障害があるた

北区が 長生きする 平 成 27 (区内10 受付を開始します i年度特別養護老人ホー 施設、区外フ施設) 番 6 の の後期 厶

7 第 問 先

までに 申 3 9 0 8 庁舎1階 申込 |高齢福祉課高齢福祉係 1 1 5 8 (区役所

6 電話で7月2日金から8 十条篠原演芸場 定 l00 名 (予定) 中 -十 条 2 月7 17

記号の見方

対

対象

日時

場

会場

内

内容

講師

定

定員

健康増進センタ

当する方(入院治療が必要な方を除く)

ください。

特例条件につ

窓口でご確

認

(へるしあKIT

À

2と認定されている方で特例条件に該

認定されている方、 が困難で、

◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ

②胃と大腸がん検診

※大腸がん検診単独での申込はできません。 対区内在住で、平成27年12月31日現在 35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中 または手術を受けた方、自覚症状のある 方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に 1回。また、前回受診からおおむね1年経過 していること) 日場王子会場(北区保健 **所)** ··· 10月9日(金) · 23日(金) 赤羽会場 (赤羽会館)…10月8日(木)・22日(木) い ずれも午前9時~正午 内胃がん検診…問 診・胃エックス線間接撮影(検診車) ※安全に検診が実施できないと判断される 場合はご遠慮いただくことがあります。 大腸がん検診…問診・便潜血反応検査

定①②合計1日45名(先善順)

申はがきまたはファクスに検診名(①②の 別)、検診希望日(複数可)、住所・氏名・ふり がな・生年月日・性別・電話番号を記入して [申込期間]8月3日(月)~31日(月)

午後5時(必着)

区ホーム

からもダウンロ

課王子高齢相談係特養担当

(3908) 9083

内腹筋や背筋を中で 8月29日出 午前

-心とした筋力

午前10時

時

30

分

先

8508

(住所不要)

高

齢

福

月5日(水)

(必着) まで

体幹エクササイズ

申往復はがき(記入例参照

で

家族介護者リフレッシュ事業

「大衆演劇鑑賞で楽しいひとときを!」

申往復はがき(記入例参照 レーニングやストレッチ

で、

8

祉課王子高齢相談係及び各高齢者あん

んセンターで配布します。

また、

北

加フィットネスインストラクター 利 簡単な振り付けで踊れます。

※申請書は、7月21日

|火から高齢

福

1時~11

30分

る書類

(処方箋、お薬手帳のコピーなど)

8月21日

金 · 28

日

(金)

計

2回

午

※検診日は、通知で連絡します。検診日の2 週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医学 協会から、大腸がん検診は健康いきがい課 からそれぞれ通知します。満員などで受診 ができない場合は、健康いきがい課から通 知します。 ※検診希望日の記載がない場 合は健康いきがい課で日程を決定します。 間健康いきがい課コールセンター

2(3908)9034

問先〒114-8508(住所不要)健康いき がい課健康増進係

☎(3908)9016 FAX(3905)6500

◆胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

ア間がん検診のみ 公子宮がん検診のみ **ウ胃・子宮がん検診** ①胃・大腸がん検診 オ子宮・大腸がん検診

カ胃・子宮・大腸がん検診

※大腸がん検診単独での申込はできません。 □ 目がん検診、大陽がん検診…区内在住 で、平成27年12月31日現在35歳以上の方 (胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受 けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除 く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受

診からおおむね1年経過していること)

30日(水(必着)まで庁舎1階2番)は∝

福祉課王子高齢相談係

(区役所第

申請に必要なものを持参して、

高

日水まで

※王子高齢相談係は郵送可

んセンター

は8月1日出

~9月30 闘齢者あ

た体操

で、

内ボール、 後2時~3時20日出

、ダン

ベ

ル

棒などを使

30分 宋 27

日

(木)

計

回

4

8月3日 各高

(月)

9

[申請に必要なもの]

]申請書、

介護保険

月5日(水)

(必着)

ま

申往復はがき

記

入例参照

で、

8

②エンジョイ・ヒップ

ナホップ

EII

服薬の詳細がわ

子宮がん検診…区内在住の平成27年12月 31日現在20歳以上の女性で26年度子宮が ん検診を受診していない方 ※婦人科に通 院中または経過観察中の方を除く

目右表のとおり 場東京都予防医学協会 UR市ケ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市 ケ谷駅下車2分) 内胃がん検診…問診・胃 エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施 できないと判断される場合はご遠慮いた だくことがあります。 大腸がん検診…問 診・便潜血反応検査 子宮頸がん検診…問 診・視診・細胞診・コルポスコピー診

※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検 診を実施します。 **定胃がん**…20名 大 **腸がん**…20名 **子宮がん検診**…120名 いずれも先着順 申はがきまたはファクス に検診名(⑦~のの別)、検診希望日(3つま で)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・ 電話番号を記入して申込 [申込期間]8月

※検診日は、通知で連絡します。検診日の2 週間前頃に、東京都予防医学協会から通知 します。胃・大腸がん検診の受診票と子宮が ん検診の受診票は別々に送ります。満員な どで受診ができない場合は健康いきがい課

3日(月)~31日(月)午後5時(必着)

から通知します。

※検診希望日の記載がない場合は健康いき がい課で日程を決定します。

間健康いきがい課コールセンタ

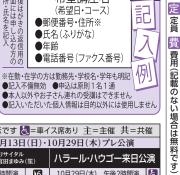
2(3908)9034

問先〒114-8508(住所不要)健康いき がい課健康増進係

☎(3908)9016 FAX(3905)6500 胃・子宮・大腸がん検診(10月) 東京都予防医学協会(市ケ谷)実施

7K71/0F 1 F.	
曜日	実 施 日
月	5日・19日・26日
火	6⊟-13⊟-20⊟-27⊟
水	7日・14日・21日・28日
木	1日・8日・15日・22日・29日





ハラール・ハウゴー来日公演

10月29日(木) 午後2時開演

旧古河庭園·洋館

と 共

北欧デンマーク の心あたたまる 懐かしいヴァイ

オリンの調べ。限定80席の伝統

的な洋館でのフ

レミアムライブ

全席自由 発売中

5,500円

申

申込方法

問

問い合わせ

先申込先

HP

ホー

レジ

EM

EX

-ション 記号の見方 ◯=託児サービスあり 16=数字はその年齢以上からご入場いただける表示です 👸 =車イス席あり 主=主催 共=共催 (公財)北区文化振興財団インフォメ-古楽から現代までの"クラシック"と"世界の伝統音楽"の祭典 北とぴあ国際音楽祭2015 【会期】11月21日(土)~12月13日(日)・10月29日(木)プレ公演 吉野直子 ハープリサイタル with 宮田まゆみ(笙)

② 15 信主 11月21日(土) 北とびあさくらホール 発売中 ② 10 [午前の部]午前11時開演 [午後の部]午後2時開演 [金主]

「むかし、むかし、夢のなかで…」

0歳から入場できるクラシックコンサート♪

ディズニーの[レット・イット・ゴー]、「美女と野獣」、童謡「桃太

ー」、「美女と野獣」、童謡 「桃本 郎」、ラヴェル作曲「マンメール・ロ ワ」などをオーケストラが演奏! 歌や第リとお芝居で、子どもも大 も第リとお芝居で、子どもも大 といるで、 歌や選ば、保護者膝上鑑賞に 限り無料です!

全席指定 Pコード:262-970

パーセル作曲オペラ《妖精の女王》 セミ・ステージ形式/歌詞英語・台詞日本語上演/日本語字幕付 北とぴあ さくらホール 寺神戸亮×エマ・カークビー×宮城 聰 音楽と演劇の、心躍る出会いが実現!! 日来に規則切、心性の口ないが未現!! シェイクスとア! 国の夜の夢! に基づよべうそを宣城 聴き5PAC. 特個県舞台芸術センターの協力を得て漢 劇付きで上演!パロック声楽界の女王エマ・カークビ 「振劇寺神戸飛(無出)室域 悪(SPAC) 台唱・管弦楽)レポ、 アード出演測(四5PAC、ケヴィンスルトン(ア・川)、波多 野 睦美(メソンプラハ) ほか ※同日とも出演者・内容は同じ

12月11日(金) 午後6時開演 全席指定 12月13日(日)午後2時開演 A席 席種 SS席 7,000円 5,000円 2,000円 一般 8,000円 6.000F 区民割引※ 7,000円 5,000円

7月21日(火)発売 6,000円 4,000円 3,500円 2,500円 1,000円 学生優学生証 4,000円 3,000円 1,500円

ろまんちっくコン・ ゃべりをあなたととも 渡辺えり 10月24日 (土) 午後2時30分開演 北とぴあ さくらホール

医主

【予定曲目】 バラ色の人 【予定冊目】 パラ色の人生、ミロール、ロコ へのパラード、百万本のパラ、 ろくでなし、イマジン ほか

よしもと爆笑ステージ Doon!! in 北とぴあ 10月11日 (日) 午後1時開演 **10 急**共 北とぴあ さくらホール

1階席 一般 2,000円 区民割引※ 1,500円 2階席 一般 1,500円 区民割引※ 1,000円

【出演】村上ショージ/中川家/トータルテンボス/ピース/平成ノブシコブシ/バッドボーイズ/ピスタチオ

会館チケットサービス 03-5685-0650 東京文 ♪ パイプオルガン♪ 演奏会 無料・当日会場へ 北とぴあ1階 区民プラザ

※奏者、曲目は変更する場合がございます。 7月26日(日) 午後3時~

◆演奏 荻野 由美子 ◆曲目 J.S.バッハ:ファンタジー とフーガ ハ短調 BWV537 ほか とフーガ ハ短調 BWV537 ほ 8月23日(日) 午後3時~

お求め

11月23日(祝) 午後2時開演 16 北とぴあ つつじホール 点主

日本が世界に誇るハ

ープ奏者・吉野直子 が、笙を国際的に広

めた第一人者・宮田 まゆみを迎え、音楽 祭のためのプログラ

ム「音の蒔絵」を演奏。

蒔絵ハープを使っ のデュオにも注目!

全席指定 発売中

2,000円 区民割引※1,500円

■北とびあ1階チケット売場 午前10時〜午後8時 来店専用 手ケットぴあ(P)コード設定公演で利用 可能)0570-02-9999(自動音声)、セ ブンイレブン、サークルドサンクス店頭

●託児は各公演10日前までに(株)マザズ ☎0120-788-222へ申込(2歳以上の末就学児・有計を順) ●車イス席は下記問い合わせへ要予約 ●チケットは売切れの場合もあります。

※区民割引について

北とぴあ1階チケット売場で保険証、免許証など 住所が確認できるものを要提示。1人4枚まで



) 4 医主 北とぴあ さくらホール ・
・映画「少年メリケンサック」等、俳優としても活躍する派
ケンシ率いる7人組パンド。日本式ソウルミュージックを引

ハマケンが 北区に!

【予定曲目】 爆弾こわい(TV「もや もやさまぁ〜ず2」ED 曲)わからん(「TVおじ ゃる丸」ED曲) ほか 全席指定 発売中 Pコード:264-340 前売4,000円(当日4,500円

MHK朝ドラ「あまちゃん」で披露 したシャンソンが大好評芸人よりおもしろい!?爆笑トークと、表現力あふれる艶美声でおくるえりワールドをご堪能ください。

一般

ホームページアドレス http://www.city.kita.tokyo.jp/