

# 北区ニュース

平成27年は  
**国勢調査**  
の年です。  
ご協力をお願いします。

国地域振興統計調査係  
☎(3912)4391

## はじめまして! 子どもセンター、ティーンズセンター

4月から浮間児童館(浮間1-8-2-101)は浮間子どもセンター、浮間ティーンズセンターに、栄町児童館(栄町33-3)は栄町子どもセンターに生まれ変わりました。皆様のご来館をお待ちしています。

### 子どもセンター

乳幼児活動、子育てに関する身近なことから専門的なことまでの相談事業など、乳幼児親子への支援がこれまでよりも充実しています。

乳幼児親子が安心して1日過ごせるお部屋もあります。

### ティーンズセンター

中高生世代の専用時間帯(午後5時30分~7時)を設け、中高生世代の居場所機能を充実しています。

また、地域行事への参加やボランティア活動など、自己実現の場や社会体験機会の場を提供しています。



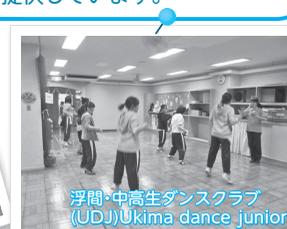
栄町・幼児クラブ説明会



栄町・ほんわかタイム



浮間・中高生会議



浮間・中高生ダンスクラブ (UDJ) Ukima dance junior



栄町・オープニングセレモニー



浮間・ママカフェ

子育て支援課次世代育成係

☎(3908)9097

浮間子どもセンター・ティーンズセンター

☎(3960)5301

栄町子どもセンター

☎(3911)5836

記事の見方 対象 日 日 時 場 会 場 内 容 師 講 師 定 定 費 費 費 用 (記 載 の な い 場 合 は 無 料 で す) 申 申 込 込 方 法 問 問 合 合 先 先 申 申 込 込 先 先 HP HP ホ ー ム ペ ー ジ EM EM ー メール

## お知らせ

◆休日(日)に納税相談・納付窓口を開設します

特別区民税・都民税の納税に関する相談を行います。平日お勤めしている方や忙しい方のために、次の日程で窓口を開設します。お困りの状況に合わせてご相談をお受けいたしますので、お気軽にお越しください。

日 6月28日(日) 午前9時~午後4時

問 場 取 納 推 進 課 (区 役 所 第 一 庁 舎 2 階 7 番) ☎(3908) 1129

◆6月30日(火)は特別区民税・都民税(普通徴収分)第1期分の納期限です

納期限までに、送付された納付書は収納推進課(区役所第一庁舎2階7番)、区民事務所・分室、銀行、信用金庫、信用組合、ゆうちょ銀行、郵便局、コンビニエンスストアでお支払いください。 ※1枚あたり30万円を超える納付書やバーコードなしの納付書、汚れなどでバーコードが読み取れない納付書は、コンビニエンスストアではお支払いできません。 ※滝野川区民事務所・分室では、月々金曜の午前8時30分~午後5時、王子・赤羽区民事務所では月々金曜の午前8時30分~午後8時及び日曜の午前9時~午後5時にお支払いいただけます。また、お越しいただく際は必ず納付書をお持ちください。

◆口座振替が便利です

納税通知書に同封のがきで申込ができます。依頼書に記入後、個人情報保護シールを貼り、そのままポストに入れてください。依頼書がない場合は、ご連絡ください。 これから申し込む場合は、第2

期(8月31日)分以降から引き落としとなります。7月10日(金)までにお申し込みください。

以下、共通

問 取 納 推 進 課 取 納 係 ☎(3908) 1124

問 納 税 に 困 難 な 事 情 が あ る 場 合 は、お 問 い 合 わ せ ください。

問 取 納 推 進 課 ☎(3908) 1129

◆6月30日(火)は固定資産税・都市計画税第1期分の納期限です

23区内に土地・家屋などをお持ちの方は、お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで忘れずにお納めください。 クレジットカードでも納付できます。

問 北 都 税 務 事 務 所 ☎(3908) 1176

◆児童館臨時職員登録募集(夏期)

対児童館事業に意欲があり、子どもたちと一緒にからだを動かして遊んでいただける方、「雇用期間」7月21日(火)から8月31日(月)のうち定められた日数 「募集人員」若干名 「勤務場所」区内児童館 「勤務曜日」月・土曜 「勤務時間」原則午前9時30分~午後5時30分(1日実働7時間。月20日以内) 「賃金」時給950円、保育士等有資格者は時給1千400円 ※通勤に交通機関を利用する場合には、規定に基づき日額440円までの交通費を支給します。 申 電話で6月19日(金)まで ※年間登録者は随時受け付けています。

◆登録先子育て支援課次世代育成係 ☎(3908) 9097



北区長 花川 憲 二

先月、赤羽会館においてエレベーターの停止事故があり、庫内に閉じ込められた皆様は大変ご心配とご迷惑をおかけしましたことを、心からお詫び申し上げます。また、多くの利用者の皆様にご不便とご迷惑をおかけしまして、誠に申し訳ございませんでした。今後、このようなことがないように、事故後の対応も含め、安全確保への万全の取り組みを進めてまいります。しばらく「窓」のコーナーをお休みしている間に、季節は初夏に。区役所では、先月から節電対策の一環として軽装のクールビズで執務しています。ご理解とご協力をお願いします。▼先月、区議会の正副議長が選出されました。新しい体制がスタートしました。私も再び区長という重責を担わせていただき1カ月半、さらに積極的に打ち出でいき、全力投球で皆様とともに汗を流してまいります。 西か東か先草苗にも風の音 芭蕉

北区広報番組  
「SS顔(あたま)」  
TBS衛星放送(BS11) 北区北地区中  
●6月の番組(手話つき)  
北区鉄道VIEWマップ、  
再放送

放送日時 毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回  
※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。DVDでの貸出もしています。

問 広 報 課 ☎(3908) 1102

# 蚊の発生防止強化月間 ~蚊の被害を防ぐためにできること~

6月1日~30日



ヒトスジジマカ (出典:国立感染症研究所ホームページ)

昨夏、約70年ぶりにデング熱の国内発生が確認されました。デング熱は蚊が媒介する感染症です。日本では公衆衛生の向上により、蚊が媒介する感染症は少なくなってきました。しかし、海外では日本脳炎、マラリア、チクングニヤ熱、ウエストナイル熱などの感染症が流行している地域があります。海外から持ち込まれないように、日本でもさまざまな対策は取られていますが、貨物に紛れ込むほか、渡り鳥が持ち込むなど、いつ、まん延するかわかりません。蚊を媒介する感染症の発生を未然に防止するためには、日ごろから蚊の発生を予防すること、蚊に刺されないように対策することが必要です。

ポイントは、「水たまりをなくすこと(発生源対策)」と「蚊を近づけないこと(成虫対策)」の2つです。

## ①水たまりをなくす!

蚊は、卵を水面に産みつけ、水中で成長します。ちょっとした水たまりが蚊の発生源となり、夏場は1週間から2週間で卵から成虫になります。つまり、週に一度、水たまりをなくすことで、蚊の発生を防ぐことができます。不要な水たまりをなくし、なくせない水たまりは定期的に清掃や水の交換を行いましょう。

- プランターや植木鉢の受け皿
- 空き缶、ビン、ペットボトル
- 雨よけシートのたるみ
- 放置された古タイヤ ○詰まった雨どい、側溝

### 【発生源チェック】

※なお、蚊に刺されてから3日から7日程度で高熱のほか、頭痛、目の痛み、関節痛、発疹などの症状が見られたら、デング熱の可能性もあるため早めに医療機関を受診してください。

## ②蚊を寄せ付けない!

成虫に殺虫剤を散布することは、一時的な効果でしかなく、薬剤による健康被害が心配されます。むやみな使用は止め、刺されないような対策をしましょう。

- 窓には網戸を取り付け、破れがないか点検しましょう。
- ドアや窓の開け放しに注意しましょう。
- 肌の露出を少なくしましょう。虫よけスプレーも有効です(用量・用法を守りましょう)。

### 【対策ポイント】

### 【蚊に関するご相談】

北区保健所生活衛生課環境衛生担当 ☎(3919)0720

### 【デング熱に関するご相談】

北区保健所保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102

## ◆北区100円市

区内商店街が魅力的な100円商品を用意しています。ぜひ、お近くの商店街にお越しください。

日 6月20日(土) 午前11時~午後6時 ※商店街により異なる場合があります。

場 下表のとおり

問 北区商店街連合会 ☎(5390)1200 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

名称	所在地
御代の台仲通り商店会	滝野川6丁目付近
田端銀座商店街振興組合	田端3・4丁目付近
霜降銀座栄会	西ヶ原1丁目付近
十条銀座商店街振興組合	十条仲原1丁目、上十条2丁目付近
豊島中央通り商店街振興組合	北区豊島3・4・7丁目付近

## ◆第38回住宅デー

後援 国土交通省・東京都・北区ほか

住宅無料相談、包丁とぎや工作教室、ゲーム・模擬店などのイベントを区内9カ所で開催します。

日 6月14日(日) 午前10時~午後3時(小雨決行) 場 赤羽公園、清水坂公園ほか

問 東京土木建支部 ☎(5390)6021

## ◆下水道施設見学会

日 6月25日(木) 午後1時~4時(小雨決行) 場 東京都下水道局浮間水再生センター(浮間4-27-1) 申 当日、直接会場へ ※駐車場はありません。

問 東京都下水道局西部第二下水道事務所 お客さまサービス課 ☎(3969)2343

## お知らせ

### ◆災害時要配慮者世帯に家具転倒防止器具の取り付けをします

区では高齢者や障害者など災害時要配慮者のいる世帯で、家具の転倒防止器具の取り付けが家族だけでは困難な世帯に対し、無料で寝室・居間などの家具に器具を取り付けます。

対 区内在住で次の①~③のいずれかに該当する世帯 ①65歳(昭和26年4月1日以前生まれ)以上の方のみで構成される世帯

### ②身体障害者手帳または愛の手帳を所持する方のいる世帯

③未就学児のいるひとり親世帯 ※平成17年度から26年度に本事業により器具を取り付けた世帯を除く

定 500世帯(先着順)

申 申請書に記入・押印し、郵送またはファクスで、9月30日(水)(必着)まで

【申請書記布窓口】防災課(区役所第一庁舎2階14番)、防災センター(西ヶ原2-1-6)、各地域振興室及び各区民事務所 ※詳しくは申請書または北区ホームページをご覧ください。

問 先 114-8508(住所不要)防災課防災普及係 ☎(3908)8194 FAX(3908)4016

### ◆都市計画公園事業が認可されました

#### ●飛鳥山公園

【施行者】北区 【事業施行期間】平成32年3月31日まで 【事業地】王子1丁目地内

#### ●赤羽台のもり公園

【施行者】北区 【事業施行期間】平成34年3月31日まで 【事業地】赤羽台1丁目地内

＝以下、共通＝  
問【関係図書縦覧場所】土木政策課事業計画係(区役所第一庁舎3階22番) ☎(3908)9252

### ◆志茂地区防災街区整備地区計画の都市計画(原案)縦覧及び説明会

この都市計画(原案)は、志茂地区の防災性・居住環境の向上から、防災街区整備地区計画を策定するものです。商業施設や大規模工場との調和にも配慮しながら建築物の更新を適切に誘導し、地区の防災性の向上及びゆとりある環境と豊かなみどりあるまちの形成を目指します。

【主な対象区域】志茂1丁目~5丁目の全域、神谷3丁目の一部(清掃工場内)及び岩淵町の一部 ※「岩淵町の一部」については方針区域のみ

#### ●縦覧及び意見書の提出

都市計画(原案)を次の場所でご覧になれます。なお、利害関係のある方は、次の期間中に意見書の提出ができます。

【縦覧期間】6月22日(月)~7月6日(月) ※土・日曜を除く

【意見書の提出期間】6月22日(月)~7月13日(月)(必着)

【意見書の提出方法】住所・氏名を記入し、持参または郵送  
問【縦覧場所及び意見書の提出先】〒114-

8508(住所不要)まちづくり推進課(区役所第一庁舎7階5番)

☎(3908)9154

※志茂地域振興室(志茂4-44-1)、赤羽地域振興室(赤羽南1-13-1)でも閲覧できます。

※都市計画の原案は、北区ホームページでも公開を予定しています。

#### ●説明会

日 第1回…6月22日(月) 第2回…6月24日(水) 第3回…6月25日(木) いずれも午後7時~8時30分 ※各回同一内容

場 第1回・第2回…志茂子ども交流館プレイホール(志茂5-18-3) 第3回…赤羽区会館講堂 申 当日、直接会場へ

問 まちづくり推進課 ☎(3908)9154

### ◆北区子ども・子育て会議の公募委員の募集

対 区内在住の小学校保護者・幼稚園保護者・保育園保護者・認定こども園保護者、未就園の子育て当事者または区内で活動している子育て支援当事者(会議時間中、1歳以上のおおさんは別室でお預かりする予定です) 【任期】8月1日(土)~平成29年7月31日(月)(第1回会議は8月31日(月)を予定)

内 子ども・子育て支援に関する各種計画の点検・評価、区の子育て支援施策などについて検討を行います。 【定】3名(選考)

申 応募用紙【子育て支援課次世代育成係(区役所第一庁舎2階20番)】にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に「応募の理由と今後の子ども・子育て支援施策に対する考え」(800字以内)を記入し、郵送または直接窓口で、6月30日(火)(必着)まで ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 先 114-8508(住所不要)子育て支援課次世代育成係 ☎(3908)9095

### ◆「(仮称)北区まち・ひと・しごと創生総合戦略」策定のための検討会

区では、まち・ひと・しごと創生法にもとづき、「(仮称)北区まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定するための検討会を設置します。

検討会は、学識経験者や区内団体代表者、公募委員から構成されており、急速な少子高齢化の進展や人口減少に歯止めをかけ、将来にわたって持続可能な北区を目指

## 介護

### ◆平成27年度東京都介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験

【受験要項】を配布します

【配布期間】7月8日(水)まで

【資格】保健・医療・福祉分野で通算して5年以上の実務経験がある方(ほか)

【試験日】10月11日(日)

【受験要項の配布場所】介護保険課給付調整係(区役所第四庁舎2階6番)、各高齢者あんしんセンター及び都庁1階・2階案内所

【受験申込受付期間】7月8日(水)まで

申 東京都福祉保健財団所定の封筒を使用し、必ず簡易書留扱いにしてください。※【受験要項】を郵送で請求する場合は、400円切手を貼った角2(A4サイズ)の返信用封筒を同封し、〒163-0719 新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル19階 東京都福祉保健財団ケアマネ試験担当まで送付してください。

問 介護保険課給付調整係

☎(3908)1286

し、区の実情に応じた今後5か年の目標や施策の基本的方向、具体的施策を検討していきます。開催期間は6月から平成28年2月まで、計5回を予定しています。

#### ●第1回検討会

日 6月16日(火) 午後7時から

場 北とびあ14階カナリアホール  
内 区の現状と課題、区が目指す将来の方向性など 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問 企画課 ☎(3908)1104

### ◆大学生インターンシップ事業

対 区内在住の大学1~2年生

日 8月~9月 場 区内企業

内 将来の就活を視野に業界研究や職域の拡大を目指し、区内企業に2日~5日程度のインターンシップを実施します(7月に説明会を予定)。 【定】20名程度

申 郵送、ファクス、Eメール(記入例参照。大学名も記入)または直接窓口で、6月26日(金)(必着)まで

問 先 114-8503(住所不要)産業振興課就労支援担当 ☎(5390)1230 FAX(5390)1141 kitaku-job@city.kita.lg.jp

### ◆6月は就職差別解消促進月間です

なくそう就職差別 問われる企業と社会の人権感覚

採用選考は、応募者の適性と能力に基づき公正に行われなければなりません。都では6月を「就職差別解消促進月間」とし、就職差別をなくし就職の機会均等を確保するため、さまざまな啓発活動を展開しています。

問 東京都産業労働局雇用就業部労働環境課 ☎(5320)4649

### ◆司法書士による無料相談会

後援 北区

登記・法律・借金問題等相談会

日 6月24日(水) 午後6時~9時 場 赤羽区会館4階第5集会室 内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、借金問題など

申 原則、前日までの電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可能)

問 先 東京司法書士会北・荒川支部 大瀧 ☎(5963)3028

講座・講演会

◆北区飛鳥山博物館野外講座「北区近郊富士塚めぐり」

日6月30日(火) 午前10時30分～午後3時30分 場同館講堂、十条富士塚ほか
内午前中は富士講についての座学、午後は十条富士塚「お富士さん」及び近郊の富士塚をめぐり現地解説します。師同館学芸員
定30名(抽選) 費昼食・交通費各自負担
申往復はがき(記入例参照)で、6月19日(金)まで
問先〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133

◆もしものために知っておきたい応急手当講習会

対区内在住の中学生以上の方
日①7月11日(土) ②7月12日(日) いずれも午前9時30分～午後1時 ※各回同一内容
内訓練用人形を使った心臓マッサージとAEDによる除細動の方法 ※普通救命技能認定の資格を取得できます。
師滝野川消防署員 定各40名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)①②の別も記入で、6月26日(金) (必着)まで
問場先〒114-0024 西ヶ原2-1-6 防災センター・地震の科学館(月曜休館) ☎(3940)1811

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「習うより慣れよう! 学び合っ楽しむパソコン基礎講座」
対Aコース…パソコン初心者でパソコン講座に初めて参加する65歳以上の方

Bコース…簡単な文字入力とマウス操作ができるExcel初心者の方
日7月7日(火)・8日(水)・9日(木)・14日(火)・15日(水)・16日(木) 計6回
Aコース…午後6時～8時 Bコース…午後2時～4時
内Aコース…Word(文書作成ソフト)を使って文字入力とマウス操作の基本をゆっくり学びます。 Bコース…Excel(表計算ソフト)を使って数値を見やすい表やグラフにする基本をゆっくり学びます。
※Windows8を使用 師地域のパソコンボランティア 定各12名(抽選)
費Aコース…150円 Bコース…750円
申往復はがき(記入例参照。希望コースも記入)で、6月23日(火) (必着)まで

②特別講座「世界史のなかの日本近現代史～江戸時代後期から昭和まで～」
日7月18日、8月1日・8日・22日 各土曜計4回 午前10時～正午 師神奈川歴史教育研究会副理事長 早川英昭氏
定40名(抽選) 費大人6,000円、親子・友達割引8,000円(2名分)、学生3,000円

◆第123期北地区区民大学「伝えたい日本古来の書物や物語～日本文化を読み解く～」

対区内在住、在勤、在学で原則全回参加できる方 日[テーマ]師下表のとおり

Table with 4 columns: 回, 日程(計4回) [時間]午後7時～9時, テーマ, 講師. Rows include dates like 7月8日(水) and topics like '日本の昔話考'.

申はがき、ファクス(記入例参照。参加者全員の住所・氏名・年齢・性別も記入)、電話または直接窓口で、7月7日(火) (必着)まで
③特別講座「歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう(第28回)～夏(海・山)の歌～」
対区内在住、在勤、在学の方
日7月18日(土) 午後2時～4時30分
師山本祥二氏、峰崎松根氏
定100名(抽選) 費820円(飲物付)
申往復はがき(記入例参照。参加者全員の住所・氏名・年齢・性別も記入)で、7月8日(水) (必着)まで ※1通で2名まで
=以下、①～③共通=
問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆安心して地域で学べる「ゆかたの着付け教室」

対区内在住、在勤の方 日内7月4日(土)
ゆかたの基礎知識、ゆかたの着付け、半幅帯の結び方 18日(土)…ゆかたの着付け、

場北とびあ7階第1研修室
定40名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、6月24日(水) (必着)まで
問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係 ☎(3908)9323

半幅帯の結び方 計2回 午後1時30分～3時30分 ※ゆかた持参 定15名(抽選)
費2,000円 申往復はがき(記入例参照)で、6月19日(金) (必着)まで
問場先〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター ☎(3908)8400

◆犬の飼いまし講座「犬のしつけ方教室」

対区内在住の方(犬の同伴不可)
日7月4日(土) 午後1時～3時30分
師元環境省動物適正飼養講習会講師 藤井 聡氏 定40名(申込順)
申6月12日(金)午前9時から電話申込
問場先北区保健所生活衛生課生活衛生係(東十条2-7-3) ☎(3919)0431

催し

◆田端文士村記念館田端ひととき散歩

東京一金沢のかけはしとなった文士たち～北陸新幹線がなくなぐゆかりの地～
日6月20日(土) 午後1時開演(0時30分開場)
内北陸新幹線開業にちなみ、坐生屋、中野重治、窪川鶴次郎ら田端文士と金沢のゆかりについて説明の後、旧居跡を巡ります。 師同館研究員 定80名(先着順) 申当日、直接会場へ
※専用駐車場・駐輪場はありません。
問場田端文士村記念館(田端6-1-2) ☎(5685)5171

◆フリーマーケット

後援 北区
出店者を募集します。各会場とも、販売は家庭で出た不用品に限ります。
●北ノ台エコー広場館
日7月12日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) [出店予定数]50店(抽選)
[出店料]1,000円(2m×3m)
申電話または往復はがき(記入例参照)で、7月5日(日) (必着)まで(電話は随時受付)
問場先〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3907)3196
●赤羽エコー広場館
日7月12日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) [出店予定数]ワゴン10店・床面10店(申込順) [出店料]500円(ワゴンは幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m、床面は1.2m×0.7m)
申電話申込(午前10時～午後5時)
問場先赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤羽1-1-38)(水曜、祝日休館) ☎(3908)3196
●赤羽公園
日7月19日(日) 午前10時～午後3時(雨天の場合は7月20日(祝))
[出店予定数]約60店(抽選)
[出店料]1,500円(2m×3m)
申往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、7月11日(土) (必着)まで
問先〒205-0014 羽村市羽東3-1-17 リサイクル運動友の会 ☎090(3222)5060
●富士見橋エコー広場館
日7月19日(日)・26日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止)
[出店予定数]各30店(申込順)
[出店料]500円(1.8m×1.8m)
申電話申込(随時受付)
問場先富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館) ☎(3824)3196

長生きするなら北区が一番
シニア割引券で鑑賞ください
北とびあ国際音楽祭の公演を正規料金の半額でご鑑賞いただけます。
●パールオペラ「真夏の夜の夢」に基づくパロッドオペラ「妖精の女王」

シニア割引券で鑑賞ください
北とびあ国際音楽祭の公演を正規料金の半額でご鑑賞いただけます。

介護予防で元気はつらつサロン
身体を動かしていつまでも元気に
対北区豊島全域、王子6丁目在住の65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方、運動制限されていない方
日6月26日(金) 午後2時～3時30分
師運動指導員 園山 忠氏
定15名(申込順)
申6月12日(金)午前9時から電話申込(日曜を除く)
問場先豊島高齢者あんしんセンター(王子6-2-33-101) ☎(6900)2712

健康はスポーツから!
NPO法人れっど★しゃっふるの健康教室
日休館
☎(5390)2220
後援 北区教育委員会

家にいるだけではもったいない!!
く地域で働くシルバークラス女性会員募集
健康増進センター(へるしあKITA)ストレッチヨガ
対区内在住、在勤の40歳以上の方
日7月11日(土) 午前10時～11時30分
内ストレッチとヨガのポーズからからだをほぐします。 [定]30名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、6月30日(火) (必着)まで
問先〒114-0002 王子5-2-5 101 健康増進センター(月曜、祝日休館)

健康増進センター(へるしあKITA)ストレッチヨガ
対区内在住、在勤の40歳以上の方
日7月11日(土) 午前10時～11時30分
内ストレッチとヨガのポーズからからだをほぐします。 [定]30名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、6月30日(火) (必着)まで
問先〒114-0002 王子5-2-5 101 健康増進センター(月曜、祝日休館)

Table with 4 columns: 教室名, 日程(9月30日(水)まで), 場所, 費用(1回). Rows include 'エンジョイダンススポーツ', '詩吟教室', 'ノルディックウォーキング'.

長生きするなら北区が一番
NPO法人れっど★しゃっふるの健康教室
健康はスポーツから!
NPO法人れっど★しゃっふるの健康教室
日休館
☎(5390)2220
後援 北区教育委員会

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 申 申込先 HP ホームページ EM Eメール



子育てするなら北区が一番

私立幼稚園児の保護者の方に補助金と入園祝金を支給します

●就園奨励費補助金・保護者負担軽減補助金
●区内在住の平成21年4月2日～24年4月1日に生まれた幼児または年度途中で3歳の誕生日を迎えた幼児を、私立幼稚園または幼稚園類似の幼児施設(区指定)などに通

わせ保育料を納めている方 ※子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園(区内では赤羽幼稚園及び北幼稚園)は対象外です。
【補助額】園児1人につき月額8,000円以上(世帯の所得状況などにより異なります)

●入園祝金
●区内在住の平成21年4月2日～24年4月1日に生まれた幼児または年度途中で3歳の誕生日を迎えた幼児を、4月1日以降、私立幼稚園または幼稚園類似の幼児施設(区指定)などに入園させ入園料を納めている方
【支給額】4万円(園児1名につき1回)
=以下、共通=

※申請方法など詳しくは申請書と一緒に私立幼稚園を通じて配付されるお知らせをご覧ください。
※6月下旬までに申請書が配付されない場合はお問い合わせください。
●子育て支援課次世代育成係
☎(3908)8143

い。●内くるくるラッピング、ルームスプレー作り、レザークラフト仔犬をつくる、復活基(生き残りゲーム)など
●申当日、直接会場へ
●会場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)
☎(3906)3911

児童虐待防止啓発講演会

ひと手間で作れる、育てにくさを和らげる～親支援としてのペアレントトレーニング～
●区内在住で子育て中の方、子育てに興味、関心のある方
●7月3日(金) 午前10時～11時30分
●場 北とびあ9階901会議室
●師 大正大学カウンセリング研究所 井瀧知美氏
●定 50名(申込順)
●保育あり(先着15名、就学前まで)
●6月15日(月)午前9時30分から電話申込。保育希望の方は、お子さんの氏名・年齢・性別もお知らせください。
●関先 子ども家庭支援センター(育ち愛ほっと館)
☎(3914)9565

妊婦さんのための「マタニティクッキング」

●区内在住の妊娠中の方
●7月7日(火) 午後1時30分～3時30分
●場 赤羽会館7階栄養室
●妊婦中に心がけたい食生活のポイントと簡単な料理づくり・試食
●定 20名(申込順)
●6月15日(月)から電話申込
●関先 健康いきがい課赤羽健康相談係
☎(3903)6481

離乳食講習会 ～みんなで食育・楽しく食育～

●区内在住で乳児(3～4カ月)健診後、生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし)
●7月8日(水) 午後1時30分～3時
●場 北区保健所栄養室(東十条2-7-3)
●離乳食初期から後期のすすめ方(お話と試食)
●定 28名(申込順)
●6月15日(月)午前9時から電話申込
●関先 健康いきがい課滝野川健康相談係
☎(3915)0186
●6月15日(月)から電話申込
●関先 北区保健所生活衛生課環境衛生担当
☎(3919)0720

おいでよ! わくわく体験ひろば 赤羽文化センター子どもひろば

●区内在住、在学の幼児～中学生
●6月28日(日) 午前10時～午後3時
●プログラムによって時間・対象年齢が異なります。詳しくはお問い合わせください

講座・講演会

産業技術専攻オープンカレッジ「若手技術者のためのテスターの使い方入門」

●後援 北区教育委員会
●7月11日(土) 午後1時～5時
●内 テスターの構造や原理について理解するとともに、実際の測定を行い、テスターの正しい使い方を修得します。
●師 同校教員
●定 10名(抽選)
●費 3,900円
●申 はがき、ファクス(記入例参照)またはホームページで、6月25日(木)(必着)まで
●関場先 〒116-8523(住所不要)都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
☎(3801)0145 FAX(3801)9898
HP http://www.metro-cit.ac.jp

健康増進センター(へるしあKITA)

●ちょっとためになる栄養講座
●野菜を冷凍保存してみよう～
●区内在住、在勤の20歳以上の方
●7月8日(水) 午後1時30分～3時
●内 賢く冷凍保存して、いつもの食事にもう一皿、野菜料理をプラスするコツをお伝えします(一口試食あり)。
●定 20名(抽選)
●費 200円(食材費実費)
●申 往復はがき(記入例参照)で、6月26日(金)(必着)まで
●関場先 〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
☎(5390)2220

スポーツ

パノラマプール十条台 水中パフォーマンスショー

●6月21日(日) 午後1時30分から1時間程度(1時開場)
●定 250名(先着順)
●費 大人1,500円 子ども(中学生以下)800円
●※未就学児は無料(保護者付き添い必要)
●申 6月10日(水)から窓口でチケットを販売します。
●関場 パノラマプール十条台(中十条1-5-6)
☎(5993)8337

呼吸器健康教室 「歌で楽しく腹式呼吸」

●ぜん息など呼吸器疾患がある方
●6月26日(金) 午後2時～3時30分
●場 滝野川会館大ホール(西ヶ原1-23-3)
●師 清泉女学院短期大学准教授 山崎 浩氏
●定 100名(先着順)
●申 当日、直接会場へ
●関場 害福祉課公保係
☎(3908)9019

健康情報

健康で快適な住まいづくり講座 「室内のダニアレルギー対策」

●区内在住、在勤、在学の方
●7月9日(木) 午前10時～正午
●場 北とびあ9階901会議室
●師 ITEA(株)東京環境アレルギー研究所 白井秀治氏
●定 54名(申込)

申込記入例
希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

トップアスリートのまち・北区
ロンドン五輪メダリスト加藤ゆかさんもデモンストレーション参加
北区・板橋区交流小学生水泳記録会
●区内在住、在学の小学生(保護者同伴)
●8月29日(土) 午前10時～午後3時(9時開場)
●場 板橋区立赤塚体育館室内プール(板橋区赤塚5-6-1)
●種目 右表のとおり
※1人2種目まで(リレー種目除く)
●定 100名(抽選)
●申 申込書をファクス、Eメールまたは郵送で、7月1日(水)(必着)まで
【申込書記事場所】東京オリンピック・パラリンピック担当課(滝野川分庁舎1階)、パノラマプール十条台(中十条1-5-6)及び区内体育館(滝野川・桐ヶ丘・神谷) ※北区ホームページからもダウンロードできます。
●関先 〒114-8546(住所不要)東京オリンピック・パラリンピック担当課
☎(3908)9328 FAX(3908)1274
E oripara@city.kita.lg.jp

NPO法人れっど★しゃっふる前期プログラム

●後援 北区教育委員会
●対日場 下表のとおり
●申 6月12日(金)から電話またはEメールで申込
●費用など、詳しくはホームページをご覧ください。
●関先 NPO法人れっど★しゃっふる 村上 ☎080(1338)0297
HP http://www.red-s.net/ E murakami@red-s.net

Table with columns: 教室名, 対象, 日程(9月30日(水)まで), 時間, 場所

帝京けんこうひろば

●右表のとおり
●場 帝京大学4号館1階「帝京けんこうひろば」相談室(板橋区加賀2-11-1)
●師 同大学看護学科教員
●定 各8名(先着順)
●申 各回15分前から受付
●※希望の方には骨密度測定も実施します。
●※混雑状況により、お待ちいただく場合があります。
●帝京けんこうひろば健康講座
●対日場内師定申 下表のとおり
=以下、共通=
●関先 帝京大学医療技術学部看護学科帝京けんこうひろば(教務課)
☎(3964)7051
HP http://www.teikyo-u.ac.jp
帝京けんこうひろば健康講座

Table with columns: 日程, 場所(帝京大学), 内容, 講師(帝京大学医療技術学部), 対象・定員・申込方法

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ Eメール